

FORMACIÓN ONLINE EN

# Lactancia

• y Salud Mental •



*La lactancia es la herramienta fisiológica del vínculo afectivo*

Dirigida por Ibone Olza



Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal

[saludmentalperinatal.es/lactancia-materna-salud-mental](https://saludmentalperinatal.es/lactancia-materna-salud-mental)

*el placer y el amor nunca pueden ser excesivos para la salud o  
dañinos y perjudiciales para el desarrollo humano*

Ibone Olza



FORMACIÓN ONLINE EN

# Lactancia y Salud Mental.



[saludmentalperinatal.es/  
lactancia-materna-  
salud-mental](http://saludmentalperinatal.es/lactancia-materna-salud-mental)

De Octubre de 2018 a Junio de 2019  
**Dirigida por Ibone Olza**

El Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal lanza esta formación anual centrada en los aspectos más psicológicos, neurobiológicos y socioculturales del amamantamiento. La formación parte del modelo ecosistémico de atención a la salud mental perinatal que por un lado reconoce las necesidades neurobiológicas y afectivas de los bebés y sus madres en el periodo perinatal para luego incluir los procesos psicológicos de madres y bebés en la interacción diádica, así como la presencia de la pareja, los procesos sistémicos de la familia, la interacción con los profesionales que les atienden y el contexto social y cultural en el que se desarrollará la crianza.

Solicitada acreditación a la CFC y a ICBCCL

FORMACIÓN ONLINE EN

# Lactancia y Salud Mental.



[saludmentalperinatal.es/  
lactancia-materna-salud-mental](http://saludmentalperinatal.es/lactancia-materna-salud-mental)

## objetivos

- Dotar de conocimientos en fisiología de lactancia materna a los profesionales de la salud mental, así como en las principales dificultades que pueden obstaculizar la lactancia.
- Dotar de conocimientos en psicología perinatal, como la psicología del posparto y los posibles cuadros psicopatológicos que pueden aparecer en el mismo a los profesionales sanitarios que atienden a madres lactantes.
- Ofrecer herramientas para el apoyo eficaz a la lactancia de manera individualizada, teniendo en cuenta la naturaleza psicosocial del amamantamiento.
- Ofrecer herramientas para el tratamiento de los trastornos mentales maternos del posparto en madres lactantes.

## metodología

- CLASE MAGISTRAL ONLINE SEMANAL
- REFERENCIAS Y BIBLIOGRAFÍA COMPLETA
- FORO DE ALUMNAS
- TAREAS NECESARIAS PARA ACREDITACIÓN Y OTRAS OPTATIVAS
- ACREDITACION SOLICITADA: CFC y créditos ICBLC
- PROGRAMA (sujeto a posibles cambios de los que se avisará con antelación)



*Tenemos que reescribir el  
desarrollo infantil observando a  
niños y niñas amamantados*

Ibone Olza

FORMACIÓN ONLINE EN

# Lactancia y Salud Mental.



[saludmentalperinatal.es/  
lactancia-materna-salud-mental](https://saludmentalperinatal.es/lactancia-materna-salud-mental)

Una formación única, pionera tanto en **contenidos** como en **profesoras**; todas con un amplia experiencia docente, personal y profesional en lactancia y salud mental. Se facilitará **material lectivo** actualizado a la última evidencia científica. Trabajaremos a partir de casos clínicos reales.

Esta formación en Lactancia Materna y Salud Mental pretende cubrir un vacío formativo en el ámbito de la lactancia, ofreciendo una actualización rigurosa y basada en la evidencia científica en temas como la psicobiología de la lactancia, la neurobiología del vínculo, la psicología maternal y la detección y tratamiento de los trastornos mentales maternos o del lactante, así como las alteraciones de la relación vincular en el contexto de la lactancia. Profundizaremos en cómo ayudar y fomentar la lactancia en situaciones de estrés o sufrimiento psíquico personal o familiar, en la comprensión de cómo influyen o interfieren los procesos psicológicos y psicopatológicos en la lactancia y en el tratamiento de dichas condiciones.



FORMACIÓN ONLINE EN

# Lactancia y Salud Mental.



[saludmentalperinatal.es/  
lactancia-materna-salud-mental](http://saludmentalperinatal.es/lactancia-materna-salud-mental)

La formación en lactancia del **Instituto Europeo de Salud Mental** te permite acceder a nuestra comunidad de alumnas: una red de recursos y apoyo en castellano única por su nivel y compromiso con las madres y los bebés.

A pesar del consenso científico, médico y social en torno a las bondades de la leche materna y los beneficios del amamantamiento para la salud de madres, recién nacidos y niños y niñas pequeñas, las tasas actuales de lactancia en el mundo occidental distan mucho de las recomendadas por la Organización Mundial de la Salud o la Asociación Española de Pediatría. Aunque una mayoría de mujeres expresan durante el embarazo su deseo de amamantar de manera exclusiva a su bebé tras el nacimiento, son todavía pocas las que logran cumplir sus objetivos de manera satisfactoria.

Tradicionalmente la promoción de la lactancia se ha centrado en visibilizar los beneficios para la salud de madres y bebés. Sin embargo, se ha hecho menos por profundizar en las razones personales que subyacen a muchos destetes tempranos. A pesar de que se reconoce la dimensión íntima, emocional y sexual de la experiencia con frecuencia se omiten los aspectos psicológicos del amamantamiento en la formación que reciben los profesionales que atienden a las madres. Esta omisión genera además que cuando las madres presentan dificultades o sufrimiento psíquico en el posparto rara vez se detecta o se atiende dicha necesidad. De hecho ni en la IHAN ni en los 10 pasos se contempla de manera específica la salud mental ni se ofrece formación específica en como atender a las madres que presentan psicopatología en periodo perinatal o patologías relacionadas (Vanderkruik, Lemon, & Dimidjian, 2015).

*La lactancia es un cuerpo a cuerpo con la madre desde el nacimiento, un abrazo prolongado durante años, una intimidad amorosa... Una necesidad absoluta de todos los bebés*

Ibone Olza



# contenidos

## Aspectos biopsicosociales de la lactancia Materna

(OCTUBRE-ENERO)

Perspectiva ecosistémica y razones evolutivas para el amamantamiento. Beneficios físicos y psíquicos de la lactancia materna para la criatura, la madre y la sociedad. *Ibone Olza y Concha de Alba.*

Lactancia y sexualidad. Grupos de madres de apoyo a la lactancia.

Ecofeminismo y lactancia materna. *María Jesús Blázquez*

Neurofisiología de la lactancia materna. Cómo funciona la lactancia.

Hormonas, reflejos, mecanismos de producción y composición de la leche materna. Qué significa autorregulación, a demanda, confianza. *Concha de Alba, Ibone Olza*

El inicio de la lactancia: cuidados en la atención al parto, nacimiento y puerperio inmediato. *Kika Baeza*

Neurofisiología del parto. Efectos de las intervenciones en el parto sobre la lactancia. *Ibone Olza*

Psicología del puerperio. Observación de bebés e interacción diádica. *Esther Ramírez Matos, Ibone Olza*

Observación de una toma. Dificultades comunes en el inicio de la lactancia. Las primeras semanas. Lactancia mixta y relactación. *Kika Baeza*

Hipogalactia. Tratamientos médicos durante la lactancia. Situaciones especiales: lactancia tras cirugía mamaria, lactancia y cáncer. D-Mer y agitación del amamantamiento. *Kika Baeza.*

Posparto tardío. *Esther Ramírez*

Lactancia y trabajo. Extracción de leche materna y conservación doméstica. *Ibone Olza, Concha de Alba*

Aspectos sociales y culturales en la lactancia. Promoción de la lactancia. Porqué es tan difícil amamantar hoy en día. *José María Paricio*

Aspectos legales en el medio hospitalario. Lactancia y separación parental o custodia compartida. Lactancia y servicios sociales. *Francisca Fernández.*

El padre en la lactancia. *Paco Herrero, Ibone Olza*

Investigación en lactancia materna. *Ibone Olza, Concha de Alba.*

## Lactancia y salud mental materna

(FEBRERO-ABRIL)

El cerebro y la conducta maternal. Prolactina y oxitocina. Psicología de la lactancia. *Ibone Olza, Esther Ramírez*

Introducción a los trastornos mentales perinatales maternos y sus efectos en la lactancia. Detección, valoración y diagnósticos. *Ibone Olza*

- Depresión y ansiedad posparto
- Trastorno de estrés postraumático posparto
- Psicosis puerperales
- Otros: trastornos de conducta alimentaria, consumo de tóxicos, esquizofrenia, etc.

Tratamientos durante la lactancia basados en la evidencia científica.

Principios comunes al tratamiento de madres lactantes con psicopatología. *Ibone Olza.*

Psicofármacos y lactancia. *Marta Sánchez, Luisa Imaz*

Psicoterapia durante la lactancia. *Ibone Olza, Esther Ramírez*

Apoyo a la lactancia materna en situaciones especiales

Bebé hospitalizado y prematuridad. Vínculo y neurodesarrollo en el bebé prematuro. *Concha de Alba*

Lactancia y prematuridad. Bancos de leche materna. Lactancia en duelo. *Miguel Ángel Marín.*

Apoyo a la lactancia en neonatología. *Belén Abarca.*

Lactancia mixta, lactancia diferida, relactación. Lactancia de mellizos o múltiples. Lactancia en tándem. Lactancia adoptiva. Hospitalización materna o del lactante. *Kika Baeza*

Lactancia en situación de emergencias y crisis humanitarias. *Ibone Olza*

## Lactancia y salud mental infantil

(MAYO-JUNIO)

Lactancia materna y neurodesarrollo infantil, beneficios en la salud. *Ibone Olza, Concha de Alba*

El psiquismo en construcción: los bebés y sus emociones. *Ibone Olza*

Sueño infantil y lactancia. *María Berrozpe.*

Lactancia y crianza fisiológica. Lactancia materna después de los dos primeros años de vida. Destete fisiológico. *Ibone Olza*

Psicopatología de la primera infancia. Trastornos 0-3 y su efecto en la lactancia. (trastornos de la alimentación, trastornos del espectro autista, discapacidad, etc.). *Ibone Olza*

FORMACIÓN ONLINE EN

# Lactancia y Salud Mental.



[saludmentalperinatal.es/  
lactancia-materna-salud-mental](http://saludmentalperinatal.es/lactancia-materna-salud-mental)

## docentes

La formación online de **Lactancia y Salud Mental** cuenta con los mejores profesionales en su area, con amplia experiencia personal, profesional y docente en lactancia.

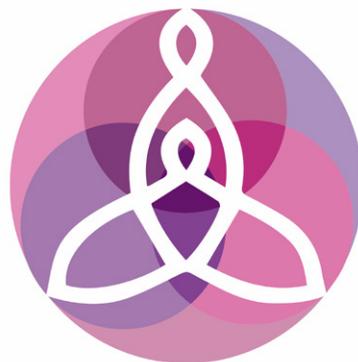
**Dirigido** por Ibone Olza

**Docentes**

Concha de Alba  
Carmela Baeza  
Esther Ramírez Matos  
María Jesús Blázquez  
José María Paricio  
Paco Herrero  
Francisca Fernández  
Marta Sánchez  
Luisa Imaz  
Miguel Ángel Marín  
Belén Abarca  
María Berrozpe  
Ibone Olza

Las alumnas del curso, pasarán a formar parte de una **comunidad de lactancia y salud mental**

FORMACIÓN ONLINE EN  
*Lactancia*  
• y Salud Mental •



Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal

[saludmentalperinatal.es](http://saludmentalperinatal.es)

[saludmentalperinatal.es/lactancia-materna-salud-mental](http://saludmentalperinatal.es/lactancia-materna-salud-mental)