

FORMACIÓN ONLINE EN

Lactancia Materna

• y Salud Mental •
segunda edición



octubre 2019-junio 2020. Inicio 1 de Octubre 2019

Dirigida por Ibone Olza

*La lactancia es la herramienta fisiológica
del vínculo afectivo*

saludmentalperinatal.es/lactancia-materna-salud-mental



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal



Acreditado por el International Board of of
Certified Lactation Consultants con 55 L-Cerps.
Num. Reg. 318072K

*el placer y el amor nunca pueden ser excesivos para la salud o
dañinos y perjudiciales para el desarrollo humano*

Ibone Olza



FORMACIÓN ONLINE EN

Lactancia materna

· y Salud Mental ·
segunda edición



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

[saludmentalperinatal.es/
lactancia-materna-
salud-mental](http://saludmentalperinatal.es/lactancia-materna-salud-mental)

De Octubre de 2019 a Junio de 2020
Dirigida por Ibone Olza

El Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal lanza esta formación anual centrada en los aspectos más psicológicos, neurobiológicos y socioculturales del amamantamiento. La formación parte del modelo ecosistémico de atención a la salud mental perinatal que por un lado reconoce las necesidades neurobiológicas y afectivas de los bebés y sus madres en el periodo perinatal para luego incluir los procesos psicológicos de madres y bebés en la interacción diádica, así como la presencia de la pareja, los procesos sistémicos de la familia, la interacción con los profesionales que les atienden y el contexto social y cultural en el que se desarrollará la crianza.



Acreditado por el International Board of of Certified
Lactation Consultants con 55 L-Cerps. Num. Reg. 318072K

FORMACIÓN ONLINE EN

Lactancia materna

·y Salud Mental·
segunda edición



[saludmentalperinatal.es/
lactancia-materna-salud-mental](http://saludmentalperinatal.es/lactancia-materna-salud-mental)

objetivos

- Dotar de conocimientos en fisiología de lactancia materna a los profesionales de la salud mental, así como en las principales dificultades que pueden obstaculizar la lactancia.
- Dotar de conocimientos en psicología perinatal, como la psicología del posparto y los posibles cuadros psicopatológicos que pueden aparecer en el mismo a los profesionales sanitarios que atienden a madres lactantes.
- Ofrecer herramientas para el apoyo eficaz a la lactancia de manera individualizada, teniendo en cuenta la naturaleza psicosocial del amamantamiento.
- Ofrecer herramientas para el tratamiento de los trastornos mentales maternos del posparto en madres lactantes.

metodología

- CLASE MAGISTRAL ONLINE SEMANAL
- REFERENCIAS Y BIBLIOGRAFÍA COMPLETA
- FORO DE ALUMNAS
- TAREAS NECESARIAS PARA ACREDITACIÓN Y OTRAS OPTATIVAS
- ACREDITADO CON 55 CRÉDITOS IBCLC
Solicitada acreditación ante la CFC de Castilla La Mancha para Medicina y Enfermería



*Tenemos que reescribir el
desarrollo infantil observando a
niños y niñas amamantados*

Ibone Olza

FORMACIÓN ONLINE EN

Lactancia materna

· y Salud Mental ·
segunda edición



[saludmentalperinatal.es/
lactancia-materna-salud-mental](https://saludmentalperinatal.es/lactancia-materna-salud-mental)

Una formación única, pionera tanto en **contenidos** como en **profesorado**; todas con un amplia experiencia docente, personal y profesional en lactancia y salud mental. Se facilitará **material lectivo** actualizado a la última evidencia científica. Trabajaremos a partir de casos clínicos reales.

Esta formación en Lactancia Materna y Salud Mental pretende cubrir un vacío formativo en el ámbito de la lactancia, ofreciendo una actualización rigurosa y basada en la evidencia científica en temas como la psicobiología de la lactancia, la neurobiología del vínculo, la psicología maternal y la detección y tratamiento de los trastornos mentales maternos o del lactante, así como las alteraciones de la relación vincular en el contexto de la lactancia. Profundizaremos en cómo ayudar y fomentar la lactancia en situaciones de estrés o sufrimiento psíquico personal o familiar, en la comprensión de cómo influyen o interfieren los procesos psicológicos y psicopatológicos en la lactancia y en el tratamiento de dichas condiciones.



FORMACIÓN ONLINE EN

Lactancia materna

· y Salud Mental ·
segunda edición



[saludmentalperinatal.es/
lactancia-materna-salud-mental](http://saludmentalperinatal.es/lactancia-materna-salud-mental)

La formación en lactancia materna del **Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal** te permite acceder a nuestra comunidad de alumnas: una red de recursos y apoyo en castellano única por su nivel y compromiso con las madres y los bebés.

A pesar del consenso científico, médico y social en torno a las bondades de la leche materna y los beneficios del amamantamiento para la salud de madres, recién nacidos y niños y niñas pequeñas, las tasas actuales de lactancia en el mundo occidental distan mucho de las recomendadas por la Organización Mundial de la Salud o la Asociación Española de Pediatría. Aunque una mayoría de mujeres expresan durante el embarazo su deseo de amamantar de manera exclusiva a su bebé tras el nacimiento, son todavía pocas las que logran cumplir sus objetivos de manera satisfactoria.

Tradicionalmente la promoción de la lactancia se ha centrado en visibilizar los beneficios para la salud de madres y bebés. Sin embargo, se ha hecho menos por profundizar en las razones personales que subyacen a muchos destetes tempranos. A pesar de que se reconoce la dimensión íntima, emocional y sexual de la experiencia con frecuencia se omiten los aspectos psicológicos del amamantamiento en la formación que reciben los profesionales que atienden a las madres. Esta omisión genera además que cuando las madres presentan dificultades o sufrimiento psíquico en el posparto rara vez se detecta o se atiende dicha necesidad ni se contempla de manera específica la salud mental ni se ofrece formación específica en como atender a las madres que presentan psicopatología en periodo perinatal o patologías relacionadas (Vanderkruik, Lemon, & Dimidjian, 2015).

La lactancia es un cuerpo a cuerpo con la madre desde el nacimiento, un abrazo prolongado durante años, una intimidad amorosa... Una necesidad absoluta de todos los bebés

Ibone Olza



contenidos

Aspectos biopsicosociales de la lactancia materna

(OCTUBRE 2019 – ENERO 2020)

Perspectiva ecosistémica y razones evolutivas para el amamantamiento. Beneficios físicos y psíquicos de la lactancia materna para la criatura, la madre y la sociedad. *Ibone Olza y Concha de Alba*

Neurofisiología de la lactancia materna. Como funciona la lactancia. Hormonas, reflejos, mecanismos de producción y composición de la leche materna. Que significa autorregulación, a demanda, confianza. *Concha de Alba e Ibone Olza*

El inicio de la lactancia: cuidados en la atención al parto, nacimiento y puerperio inmediato. *Carmela Baeza*

Psicología del puerperio. Observación de bebés e interacción diádica. *Ibone Olza y Esther Ramirez Matos*

Ecofeminismo y lactancia materna. Grupos de madres de apoyo a la lactancia. *María Jesús Blazquez e Ibone Olza*

Neurofisiología del parto. Efectos de las intervenciones en el parto sobre la lactancia. *Ibone Olza*

Observación de una toma. Dificultades comunes en el inicio de la lactancia. Las primeras semanas. *Carmela Baeza*

Psicología del Posparto tardío. *Esther Ramírez Matos*

Hipogalactia. Tratamientos médicos y situaciones especiales. *Carmela Baeza*

Habilidades de comunicación en lactancia materna. *Belén Abarca*

Introducción a la investigación en lactancia materna. *Ibone Olza*

Aspectos sociales y culturales en la lactancia. Porqué es tan difícil amamantar hoy en día. *José María Paricio*

Aspectos laborales y legales de la Lactancia Materna. *Paca Moya y Francisca Fernández Guilén*

Sexualidad y lactancia. *Esther Ramírez Matos*

Lactancia y salud mental materna

(FEBRERO – ABRIL 2020)

El cerebro y la conducta maternal. Prolactina y oxitocina. *Ibone Olza*

Psicología de la lactancia. *Esther Ramírez Matos*

Introducción a los trastornos perinatales:

Introducción a los trastornos mentales perinatales maternos y sus efectos en la lactancia. Detección, valoración y diagnósticos. *Ibone Olza*

Depresión y ansiedad posparto. *Ibone Olza*

Trastorno de estrés postraumático posparto. *Ibone Olza*

Psicosis puerperales y otros trastornos. *Ibone Olza*

Valoración y plan de tratamiento de trastorno mental materno durante la lactancia

Valoración general y plan de tratamiento. Principios comunes al tratamiento de madres lactantes con psicopatología. *Ibone Olza*

Psicoterapia durante la lactancia. *Esther Ramírez Matos*

Psicofármacos y lactancia. *Elena Serrano y José María Paricio*

Grupos de madres, grupos de masaje infantil. *Ana González Uriarte*

Lactancia materna y salud mental infantil (MAYO – JUNIO 2020)

Lactancia materna, neurodesarrollo infantil. Lactancia y crianza fisiológica. Construcción del vínculo y lactancia. *Ibone Olza*

Lactancia materna y prematuridad. *Concha de Alba*

Bebé hospitalizado y psiquismo en construcción: los bebés y sus emociones. *María Emilia Dip*

Apoyo a la lactancia en neonatología. *Belén Abarca*

Lactancia y prematuridad. Bancos de leche materna. Lactancia en duelo. *Miguel Angel Marín*

Apoyo a la lactancia en situaciones especiales: lactancia mixta, lactancia diferida, relactación, lactancia de mellizos o múltiples, lactancia en tándem, lactancia adoptiva, hospitalización materna o del lactante. *Carmela Baeza*

Sueño infantil y lactancia. *María Berrozpe*

Lactancia materna después de los dos primeros años de vida. Destete fisiológico. *Ibone Olza*

Psicopatología de la primera infancia. Trastornos 0-3 y su efecto en la lactancia. (trastornos de la alimentación, trastornos del espectro autista, discapacidad, etc.). *Ibone Olza*

Otros temas

El padre en la lactancia. *Paco Herrero*

Mamar el arte. *Ana Álvarez- Errecalde*

FORMACIÓN ONLINE EN

Lactancia materna

· y Salud Mental ·
segunda edición



[saludmentalperinatal.es/
lactancia-materna-salud-mental](http://saludmentalperinatal.es/lactancia-materna-salud-mental)

docentes

La formación online en **Lactancia Materna y Salud Mental** cuenta con los mejores profesionales en su area, con amplia experiencia personal, profesional y docente en lactancia.

Dirigido por Ibone Olza, psiquiatra perinatal

Docentes

- Ibone Olza**, psiquiatra infantil y perinatal
- Carmela Baeza**, médico IBCLC
- Esther Ramírez Matos**, psicóloga
- Concha de Alba**, neonatóloga
- Belén Abarca**, enfermera neonatóloga, IBCLC
- Ana González Uriarte**, psiquiatra infantil
- María Jesús Blázquez**, bióloga, cofundadora de la asociación Vía Láctea
- José María Paricio**, pediatra neonatólogo
- María Emilia Dip**, psicóloga clínica
- Miguel Angel Marín**, pediatra neonatólogo
- Francisca Fernández**, abogada
- Paca Moya García**, sindicalista, miembro del Colectivo La Leche (Sevilla)
- María Berrozpe**, bióloga
- Paco Herrero**, educador social
- Ana Alvarez Errecalde**, fotógrafa

Las alumnas y los alumnos del curso, pasarán a formar parte de una **comunidad de lactancia materna y salud mental**

nuestras alumnas opinan

La formación es clara y actualizada, basada en la evidencia científica. Destacaría la sencillez con que se tratan temas muy complicados, como los trastornos mentales en el posparto, el papel de las neurohormonas en el maternaje o el paso de medicamentos a la leche.

Mil y mil gracias por este bendito curso, que apesar de ser virtual ha sido maravilloso y extremadamente útil para mi práctica diaria y experiencia personal! ¡Me siento muy privilegiada!

Recomiendo esta formación porque da una visión global de la lactancia y de la conducta materna, e integra los conocimientos de lactancia con los de la psicología. Hacía tiempo que buscaba una formación similar.

A medida que avanza el curso más me está gustando, más aprendo y me doy cuenta cuánto queda por hacer.

¡Que clases más enriquecedoras! Muchísimas gracias una vez más por todas estas herramientas y conocimientos que nos comparten.

Gracias por este curso. Es un regalo.

Me parece muy importante el enfoque de la salud mental en el proceso de lactancia, y a menudo se deja aparte.

Los temas de salud mental como las depresiones, shock postraumático, psicosis, y la importancia de entender todo el proceso mental de la maternidad me ha parecido clave para poder acompañar a las madres.

Desde que comencé la formación de SM Perinatal no dejo del observar, escudriñar, buscar entre esa multitud de signos que antes no veía.

Me siento muy afortunada de ser parte de la formación.

Para la labor de la matrona es imprescindible tener estos conocimientos, si se quiere ofrecer a la población una atención integral de calidad.

Esta formación me abre caminos internos por donde encontrar nuevas respuestas y permitirme bellas reflexiones. Mi hijo de 6 semanas descansa en la hamaca mientras oímos a José María Paricio, qué maravilla y que delicia para nuestro universo ver entrar semejante humanidad a la habitación donde nos encontramos. Lejos de Madrid, en la selva de Brasil y con un internet que llega por satélite ... esta formación sigue superando mis expectativas, por ende, enorme gratitud al equipo de trabajo.

FORMACIÓN ONLINE EN *Lactancia*

· **y Salud Mental** ·
segunda edición



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

saludmentalperinatal.es



Acreditado por el International Board of of
Certified Lactation Consultants con 55 L-Cerps.
Num. Reg. 318072K

saludmentalperinatal.es/lactancia-materna-salud-mental