

FORMACIÓN ONLINE EN

Lactancia Materna

• y Salud Mental •
segunda edición



octubre 2019-junio 2020. Inicio 15 de Octubre 2019
Dirigida por Ibone Olza

*La lactancia es la herramienta fisiológica
del vínculo afectivo*

saludmentalperinatal.es/lactancia-materna-salud-mental



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal



Acreditado por el International Board of of
Certified Lactation Consultants con 55 L-Cerps.
Num. Reg. 318072K

*el placer y el amor nunca pueden ser excesivos para la salud o
dañinos y perjudiciales para el desarrollo humano*

Ibone Olza



FORMACIÓN ONLINE EN

Lactancia materna

· y Salud Mental ·
segunda edición



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

[saludmentalperinatal.es/
lactancia-materna-
salud-mental](http://saludmentalperinatal.es/lactancia-materna-salud-mental)

De Octubre de 2019 a Junio de 2020
Dirigida por Ibone Olza

El Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal lanza esta formación anual centrada en los aspectos más psicológicos, neurobiológicos y socioculturales del amamantamiento. La formación parte del modelo ecosistémico de atención a la salud mental perinatal que por un lado reconoce las necesidades neurobiológicas y afectivas de los bebés y sus madres en el periodo perinatal para luego incluir los procesos psicológicos de madres y bebés en la interacción diádica, así como la presencia de la pareja, los procesos sistémicos de la familia, la interacción con los profesionales que les atienden y el contexto social y cultural en el que se desarrollará la crianza.



Acreditado por el International Board of of Certified
Lactation Consultants con 55 L-Cerps. Num. Reg. 318072K

FORMACIÓN ONLINE EN

Lactancia materna

·y Salud Mental·
segunda edición



[saludmentalperinatal.es/
lactancia-materna-salud-mental](http://saludmentalperinatal.es/lactancia-materna-salud-mental)

objetivos

- Dotar de conocimientos en fisiología de lactancia materna a los profesionales de la salud mental, así como en las principales dificultades que pueden obstaculizar la lactancia.
- Dotar de conocimientos en psicología perinatal, como la psicología del posparto y los posibles cuadros psicopatológicos que pueden aparecer en el mismo a los profesionales sanitarios que atienden a madres lactantes.
- Ofrecer herramientas para el apoyo eficaz a la lactancia de manera individualizada, teniendo en cuenta la naturaleza psicosocial del amamantamiento.
- Ofrecer herramientas para el tratamiento de los trastornos mentales maternos del posparto en madres lactantes.

metodología

- CLASE MAGISTRAL ONLINE SEMANAL
- REFERENCIAS Y BIBLIOGRAFÍA COMPLETA
- FORO DE ALUMNAS
- TAREAS NECESARIAS PARA ACREDITACIÓN Y OTRAS OPTATIVAS
- ACREDITADO CON 55 CRÉDITOS IBCLC
Solicitada acreditación ante la CFC de Castilla La Mancha para Medicina y Enfermería



*Tenemos que reescribir el
desarrollo infantil observando a
niños y niñas amamantados*

Ibone Olza

FORMACIÓN ONLINE EN

Lactancia materna

· y Salud Mental ·
segunda edición



[saludmentalperinatal.es/
lactancia-materna-salud-mental](http://saludmentalperinatal.es/lactancia-materna-salud-mental)

Una formación única, pionera tanto en **contenidos** como en **profesorado**; todas con un amplia experiencia docente, personal y profesional en lactancia y salud mental. Se facilitará **material lectivo** actualizado a la última evidencia científica. Trabajaremos a partir de casos clínicos reales.

Esta formación en Lactancia Materna y Salud Mental pretende cubrir un vacío formativo en el ámbito de la lactancia, ofreciendo una actualización rigurosa y basada en la evidencia científica en temas como la psicobiología de la lactancia, la neurobiología del vínculo, la psicología maternal y la detección y tratamiento de los trastornos mentales maternos o del lactante, así como las alteraciones de la relación vincular en el contexto de la lactancia. Profundizaremos en cómo ayudar y fomentar la lactancia en situaciones de estrés o sufrimiento psíquico personal o familiar, en la comprensión de cómo influyen o interfieren los procesos psicológicos y psicopatológicos en la lactancia y en el tratamiento de dichas condiciones.



FORMACIÓN ONLINE EN

Lactancia materna

· y Salud Mental ·
segunda edición



[saludmentalperinatal.es/
lactancia-materna-salud-mental](http://saludmentalperinatal.es/lactancia-materna-salud-mental)

La formación en lactancia materna del **Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal** te permite acceder a nuestra comunidad de alumnas: una red de recursos y apoyo en castellano única por su nivel y compromiso con las madres y los bebés.

A pesar del consenso científico, médico y social en torno a las bondades de la leche materna y los beneficios del amamantamiento para la salud de madres, recién nacidos y niños y niñas pequeñas, las tasas actuales de lactancia en el mundo occidental distan mucho de las recomendadas por la Organización Mundial de la Salud o la Asociación Española de Pediatría. Aunque una mayoría de mujeres expresan durante el embarazo su deseo de amamantar de manera exclusiva a su bebé tras el nacimiento, son todavía pocas las que logran cumplir sus objetivos de manera satisfactoria.

Tradicionalmente la promoción de la lactancia se ha centrado en visibilizar los beneficios para la salud de madres y bebés. Sin embargo, se ha hecho menos por profundizar en las razones personales que subyacen a muchos destetes tempranos. A pesar de que se reconoce la dimensión íntima, emocional y sexual de la experiencia con frecuencia se omiten los aspectos psicológicos del amamantamiento en la formación que reciben los profesionales que atienden a las madres. Esta omisión genera además que cuando las madres presentan dificultades o sufrimiento psíquico en el posparto rara vez se detecta o se atiende dicha necesidad ni se contempla de manera específica la salud mental ni se ofrece formación específica en cómo atender a las madres que presentan psicopatología en periodo perinatal o patologías relacionadas (Vanderkruik, Lemon, & Dimidjian, 2015).

La lactancia es un cuerpo a cuerpo con la madre desde el nacimiento, un abrazo prolongado durante años, una intimidad amorosa... Una necesidad absoluta de todos los bebés

Ibone Olza



contenidos

Aspectos biopsicosociales de la lactancia materna

(OCTUBRE 2019 – ENERO 2020)

Perspectiva ecosistémica y razones evolutivas para el amamantamiento. Beneficios físicos y psíquicos de la lactancia materna para la criatura, la madre y la sociedad. *Ibone Olza y Concha de Alba*

Neurofisiología de la lactancia materna. Como funciona la lactancia. Hormonas, reflejos, mecanismos de producción y composición de la leche materna. Que significa autorregulación, a demanda, confianza. *Concha de Alba e Ibone Olza*

El inicio de la lactancia: cuidados en la atención al parto, nacimiento y puerperio inmediato. *Carmela Baeza*

Psicología del puerperio. Observación de bebés e interacción diádica. *Ibone Olza y Esther Ramirez Matos*

Ecofeminismo y lactancia materna. Grupos de madres de apoyo a la lactancia. *María Jesús Blazquez e Ibone Olza*

Neurofisiología del parto. Efectos de las intervenciones en el parto sobre la lactancia. *Ibone Olza*

Observación de una toma. Dificultades comunes en el inicio de la lactancia. Las primeras semanas. *Carmela Baeza*

Psicología del Posparto tardío. *Esther Ramírez Matos*

Hipogalactia. Tratamientos médicos y situaciones especiales. *Carmela Baeza*

Habilidades de comunicación en lactancia materna. *Belén Abarca*

Introducción a la investigación en lactancia materna. *Ibone Olza*

Aspectos sociales y culturales en la lactancia. Porqué es tan difícil amamantar hoy en día. *José María Paricio*

Aspectos laborales y legales de la Lactancia Materna. *Paca Moya y Francisca Fernández Guilén*

Sexualidad y lactancia. *Esther Ramírez Matos*

Lactancia y salud mental materna

(FEBRERO – ABRIL 2020)

El cerebro y la conducta maternal. Prolactina y oxitocina. *Ibone Olza*

Psicología de la lactancia. *Esther Ramírez Matos*

Introducción a los trastornos perinatales:

Introducción a los trastornos mentales perinatales maternos y sus efectos en la lactancia. Detección, valoración y diagnósticos. *Ibone Olza*

Depresión y ansiedad posparto. *Ibone Olza*

Trastorno de estrés postraumático posparto. *Ibone Olza*

Psicosis puerperales y otros trastornos. *Ibone Olza*

Valoración y plan de tratamiento de trastorno mental materno durante la lactancia

Valoración general y plan de tratamiento. Principios comunes al tratamiento de madres lactantes con psicopatología. *Ibone Olza*

Psicoterapia durante la lactancia. *Esther Ramírez Matos*

Psicofármacos y lactancia. *Elena Serrano y José María Paricio*

Grupos de madres, grupos de masaje infantil. *Ana González Uriarte*

Lactancia materna y salud mental infantil (MAYO – JUNIO 2020)

Lactancia materna, neurodesarrollo infantil. Lactancia y crianza fisiológica. Construcción del vínculo y lactancia. *Ibone Olza*

Lactancia materna y prematuridad. *Concha de Alba*

Bebé hospitalizado y psiquismo en construcción: los bebés y sus emociones. *María Emilia Dip*

Apoyo a la lactancia en neonatología. *Belén Abarca*

Lactancia y prematuridad. Bancos de leche materna. Lactancia en duelo. *Miguel Angel Marín*

Apoyo a la lactancia en situaciones especiales: lactancia mixta, lactancia diferida, relactación, lactancia de mellizos o múltiples, lactancia en tándem, lactancia adoptiva, hospitalización materna o del lactante. *Carmela Baeza*

Sueño infantil y lactancia. *María Berrozpe*

Lactancia materna después de los dos primeros años de vida. Destete fisiológico. *Ibone Olza*

Psicopatología de la primera infancia. Trastornos 0-3 y su efecto en la lactancia. (trastornos de la alimentación, trastornos del espectro autista, discapacidad, etc.). *Ibone Olza*

Otros temas

El padre en la lactancia. *Paco Herrero*

Mamar el arte. *Ana Álvarez- Errecalde*

FORMACIÓN ONLINE EN

Lactancia materna

· y Salud Mental ·
segunda edición



[saludmentalperinatal.es/
lactancia-materna-salud-mental](http://saludmentalperinatal.es/lactancia-materna-salud-mental)

docentes

La formación online en **Lactancia Materna y Salud Mental** cuenta con los mejores profesionales en su area, con amplia experiencia personal, profesional y docente en lactancia.

Dirigido por Ibone Olza, psiquiatra perinatal

Docentes **Ibone Olza**, psiquiatra infantil y perinatal

Carmela Baeza, médico IBCLC

Esther Ramírez Matos, psicóloga

Concha de Alba, neonatóloga

Belén Abarca, enfermera neonatóloga, IBCLC

Ana González Uriarte, psiquiatra infantil

María Jesús Blázquez, bióloga, cofundadora de la asociación Vía Láctea

José María Paricio, pediatra neonatólogo

María Emilia Dip, psicóloga clínica

Miguel Angel Marín, pediatra neonatólogo

Francisca Fernández, abogada

Paca Moya García, sindicalista, miembro del Colectivo La Leche (Sevilla)

María Berrozpe, bióloga

Paco Herrero, educador social

Ana Alvarez Errecalde, fotógrafa

Las alumnas y los alumnos del curso, pasarán a formar parte de una **comunidad de lactancia materna y salud mental**



Las alumnas de la primera edición de la formación en lactancia materna y salud mental opinan



¿Recomendarías esta formación? 100% si

De forma global, ¿cómo calificarías esta formación? 9,22 de media

¿Puedes explicar brevemente por qué?

- Aporta una visión diferente a los clásicos cursos de formación en lactancia materna, y hace que veas las cosas desde otra perspectiva
- Me parece muy importante el enfoque de la salud mental en el proceso de lactancia, y a menudo se deja a parte
- Está superando mis expectativas
- Muy completa
- Fue clara, basada en evidencia científica, actualizada
- Se aprende mucho
- Porque da una visión global de la lactancia, conducta materna, une los conocimientos de lactancia con los de la psicología, hace tiempo buscaba una formación similar
- Aporta una perspectiva nueva a la lactancia materna que integra los temas esenciales que la afectan
- Calidad de los materiales, tipo de docencia online, precio razonable, profesionalidad de los docentes
- Actualizada. Contenidos adecuados. Tareas/ejercicio/examen proporcionado
- Porque además de hablar acerca de la lactancia tb toca otros temas muy interesantes
- Muy completo e interesante
- Porque amplía mucho la visión del hecho de la LM y da herramientas para el trabajo con las familias
- Buena documentación
- Para la labor de la matrona es imprescindible tener estos conocimientos si se quiere ofrecer a la población una atención integral de calidad
- Por todo lo aprendido, las/o buenos docentes, las buenas explicaciones...me quedo con ganas de más
- La generosidad de los formadores con los contenidos y ahí el contacto con otras alumnas
- Porque es profunda, con rigor y buenos profesionales en la docencia
- Me ha encantado, todos los temas
- Sumamente enriquecedora por la diversidad de temas y profesionales que la dictan. Además de abordar múltiples aspectos que se vinculan a la lactancia
- Exposición de temas interesantes, que se llevan muy en silencio
- Muy completa y profesorado de calidad
- Me ha enriquecido enormemente con un enfoque muy diferente al resto de cursos. Los profesores grandes profesionales y expertos

“nuestras alumnas opinan”

(continuación)

- He aprendido muchísimo, no solo de lactancia, si no de la parte tan desconocida como la salud mental, ha cambiado y me ha sanado en algunos aspectos de mi vida
- El nivel del contenido entregado es bastante bueno, pero por sobre todo los profesionales ponentes son muy buenos expositores
- Conocimientos actualizados, profesores de primer nivel, información variada
- Las clases son muy buenas, la información es actualizada y muy completa
- La información es clara, actualizada y producto de investigaciones científicas que le otorgan credibilidad
- Creo que es muy completa y una buena forma de acceder a actualización y especialización
- Porque es un curso con una mirada holística hacia la lactancia materna y los procesos implicados en la maternidad. Brinda valiosas herramientas para el acompañamiento de la mamá y el bebé. Y ha sido valioso para mi crecimiento personal
- Muy amplia y con ponentes expertos. Formación novedosa
- Actualizada y con un enfoque integral
- He realizado más formaciones sobre lactancia, pero esta tiene una mirada más amplia del tema. Me gusta mucho, a pesar de que se me ha complicado la participación
- Excelente formación, los académicos y la mirada ecosistémica
- El nivel del contenido entregado es bastante bueno, pero por sobre todo los profesionales ponentes son muy buenos expositores
- Primero que es un tema que poco se aborda. Segundo tienen muy buena reputación y son gente que he leído como referencias y eso me atrae
- Además de que escuchar educaciones continuas es muy importante en la profesión de partería y consultora en lactancia
- Contenido muy bueno y la buena actividad del foro con otras alumnas
- Me encantaron las clases... Como he mencionado en varias tareas. En Honduras no se nos forma o se nos da mucha información respecto a este tema. Por lo que todo ha sido de mucha importancia
- Excelente propuesta, de verdad que sobrepasa las expectativas que tuve al inscribirme, me ha enseñado mucho tanto en el desarrollo de mis habilidades profesionales como en mi experiencia personal como madre
- Me parece de una gran calidad, tanto los temas como las exposiciones de los distintos profesionales
- Es bastante completa y actualizada
- La formación está siendo a nivel personal enriquecedora, me he sentido acompañada en mis lactancias, a pesar de que ya pasaron hace tiempo. He aprendido sobre mí misma, he puesto nombre a aquello que parecía “solo mío”
- A nivel profesional te proporciona recursos, habilidades, herramientas... para acompañar a madres, bebés y familias. Me ha dado seguridad en mi trabajo
- Esta formación me mostró lo importante del cuidado de la mujer durante la etapa perinatal. Con estrategias muchas veces sencillas como un parto respetado y saber escuchar, seríamos una sociedad mucho más feliz
- Para entender mucho mejor lo que ocurre a la madre y al bebé

“nuestras alumnas opinan”

¿Qué aspectos de esta formación te han resultado más útiles?

- La parte de todos los trastornos mentales y la relación que hay con la lactancia, la relación madre bebé y como se ve afectada por la salud mental
- Temas de salud mental como las depresiones, shock postraumático, psicosis y la importancia de entender todo el proceso mental de la maternidad me ha parecido clave para poder acompañar a las madres
- Al tener ya algo de formación en lactancia, las partes de salud mental me han supuesto un complemento perfecto
- El enfoque psicológico de la lactancia materna
- La simpleza con que se trataron temas muy complicados, como poder entender el paso de medicamentos a la leche, los trastornos mentales en el postparto y el papel de las neurohormonas en el maternaje.
- La parte médica y psicológica
- La parte de salud mental, el papel de la lactancia cuando existe alguna patología
- La visión holística
- El contenido de los temas y los vídeos han resultado un aspecto fundamental para conocer este tema
- Biológicos
- Todo me ha sido útil
- Todos
- La visión holística. La variedad de profesionales y visiones en las exposiciones
- Aplicaciones practicas
- He aprendido cosas nuevas en cada tema, pero quizá las herramientas de valoración y todo lo expuesto sobre habilidades sociales me resulta más práctico
- Pues en general todos los aspectos me han resultado de gran utilidad, como si me hubiesen preguntado antes de empezar
- Los relacionados con “alarmas” para tener en cuenta en la salud mental de la madre y con la prevención
- En general, todos
- El combinar la teoría con los videos
- Los específicamente vinculados a la salud mental
- todo el tema de psicología, psicosis, unidades compartidas de madre y bebés
- La parte de intervención
- El enfoque desde la diada, la cercanía a las necesidades y vivencias de las madres y recién nacido
- La experiencia que transmiten los profesores
- La cercanía y manejo de los temas que muestran los expositores
- Que la modalidad sea online, poder aclarar conceptos y adquirir nuevos conocimientos, centrada en la madre
- Aspectos fisiológicos de la lactancia materna
- Los neurobiológicos
- Todas las herramientas que he podido aplicar tanto en mi consulta como para el acompañamiento de doula. Tener una mirada más profunda de todos los procesos que implica la lactancia mucho más que lo físico
- La mirada ecosistémica
- Por mi orientación los aspectos sociales pero los demás también son importantes todos los demás

“nuestras alumnas opinan”

¿Qué aspectos de esta formación te han resultado más útiles? (continuación)

- Todos los temas me han aportado, hasta para reflatar conocimientos empolvados en algún rincón de mi cerebro, y lo de psicología y psiquiatría me ha aportado mucho
- La aplicación a la profesión
- La cercanía y manejo de los temas que muestran los expositores
- Otra visión de Hispanoamérica, Las referencias están excelentes sobre libros y artículos
- El contenido en si
- Todo respecto a mejorar la lactancia. Grupos de apoyo. Fisiología... Neuro Fisiología... Las partes de psiquiatría asociadas a la lactancia
- La comprensión de la neurofisiología y psicología de la lactancia, el conocer los diferentes trastornos mentales en el periodo perinatal, el masaje infantil
- Prácticamente todos
- Los tipos de puerperios, habilidades de comunicación, el recorrido histórico de los aspectos socioculturales de la LM, los aspectos laborales y legales y el neurodesarrollo infantil y la construcción del vínculo
- Uno de los aspectos que más me ha ayudado no solo en esta formación sino también la de salud mental, es la propuesta del modelo ecosistémico. Este modelo ha enriquecido mi práctica diaria.
- Saber que el recién nacido entiende las emociones. La importancia de la escucha activa. Como el patriarcado a afectado la lactancia y parto. Como una mujer puérpera puede sufrir sin que lo notemos

FORMACIÓN ONLINE EN
Lactancia
materna
· y **Salud Mental** ·
segunda edición

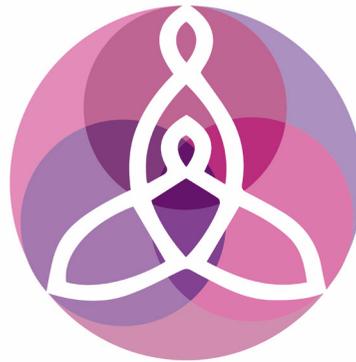


saludmentalperinatal.es/lactancia-materna-salud-mental

FORMACIÓN ONLINE EN

Lactancia materna

·y Salud Mental·
segunda edición



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

saludmentalperinatal.es



Acreditado por el International Board of of
Certified Lactation Consultants con 55 L-Cerps.
Num. Reg. 318072K

saludmentalperinatal.es/lactancia-materna-salud-mental