

# Formación en Salud Mental Perinatal

**Dossier**



**VI Edición: enero-diciembre 2020**

# Formación en Salud Mental Perinatal



Muchos de los problemas físicos, emocionales, cognitivos y sociales que aparecen en otros momentos de la vida a menudo tienen su origen en lo que sucedió en el periodo sensible que rodea al nacimiento.

Los aspectos psicológicos del parto, embarazo y posparto afectan a aspectos cruciales tales como la evolución del parto, el éxito en la lactancia materna, el vínculo, la relación de pareja o la crianza.

La formación en salud mental perinatal del **Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal (IESMP)** está diseñada para responder a las inquietudes de todos los profesionales deseosos de profundizar en los aspectos psicológicos perinatales y que reclaman un cambio hacia una atención humanizada y basada en la evidencia científica.

La formación ha sido reconocida en 2018 con el **premio a la excelencia en Educación en Salud Mental Perinatal**, otorgado por The Marcé Society for Perinatal Mental Health y la White Swan Foundation for Mental Health.

## Objetivos generales

- Introducción a las principales **aportaciones teóricas** que desde la psicología se han hecho en el campo de la salud mental perinatal, así como a las neurociencias perinatales, integrando los conocimientos en el modelo ecosistémico de atención a la perinatalidad.
- Revisión de los **estudios científicos más recientes** y relevantes en esta área.
- Adquisición de herramientas para el acompañamiento saludable en la etapa perinatal, así como para la **prevención, detección precoz y terapéutica** de trastornos mentales perinatales.
- Introducción a la **investigación multidisciplinar** en salud mental perinatal.
- Introducción al trabajo introspectivo personal individual y grupal, así como a la **filosofía de cuidados** como herramienta clave para el trabajo en perinatalidad.
- Creación de **redes entre profesionales** de habla hispana interesados en formación continuada en esta área.



Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal



## Metodología

La formación puede cursarse de manera **presencial** (c/ Ronda de Segovia, 50, en Madrid), o bien **online, tanto en directo como en diferido**, durante los tres meses siguientes a cada seminario.

En las clases que componen cada seminario se realiza una revisión de la bibliografía clásica, contrastando con **evidencia científica** reciente, y se discuten **casos clínicos**.

Para cada seminario se proponen **tareas escritas**: lecturas comentadas de textos y artículos, y otras de tipo experiencial. Son recomendables, aunque no imprescindibles, conocimientos de inglés para la lectura de textos científicos.

Dichas tareas pueden compartirse de forma voluntaria en el foro interno de alumnas/os y son **imprescindibles para obtener la acreditación** final (v. apartado 5. Certificación).

## La Formación en Salud Mental Perinatal es anual y cíclica, lo que permite comenzar en cualquier punto, sin que sea imprescindible seguir un orden determinado.

Se compone de seminarios mensuales, estructurados en torno a cuatro bloques. Las **fechas y horarios actualizados** de los seminarios pueden consultarse aquí.

### Psicología y Psicopatología del Embarazo (enero-marzo)

Psicología del embarazo. 16 de enero 2020.

- Introducción a la psicología del embarazo desde el modelo ecosistémico.
- Neurociencia del embarazo.
- Psicología del embarazo: aportaciones clásicas.
- Necesidades y cuidados psíquicos y emocionales en embarazo.
- Vínculo prenatal y transparencia psíquica.
- Entrevista y valoración psicológica durante el embarazo.
- Psicoterapia durante el embarazo.

Psicopatología del embarazo. 13 de febrero 2020

- Introducción a la psicopatología del embarazo.
- Miedo, estrés, ansiedad y depresión en el embarazo. Efecto en el desarrollo fetal.
- Impacto y vivencia de las patologías obstétricas y complicaciones del embarazo.
- Psicopatología en el embarazo. Trastornos de la conducta alimentaria en el embarazo. Trastornos psicósomáticos en el embarazo. Negación del embarazo.
- Introducción a los tratamientos psiquiátricos en el embarazo.
- Prevención y plan de tratamiento holístico de la psicopatología del embarazo.

Pérdida gestacional y duelo perinatal. 12 de marzo 2020

- Aproximación teórica y experiencial al duelo. Clasificación, definición y realidad de la muerte y el duelo perinatales.
- El duelo en el sistema: la experiencia de la familia. Resiliencia o crecimiento postraumático.

- Atención sanitaria ante la muerte perinatal: comunicación de noticias, toma de decisiones. Atención al bebé con anomalía congénita y su familia. Atención primaria: prevención, puerperio en duelo, seguimiento en embarazo posterior. Experiencia de los profesionales en el duelo perinatal.
- Atención psicológica en duelo perinatal. Prevención y tratamiento de psicopatología.
- Grupos de apoyo mutuo y otras formas de visibilizar y humanizar la experiencia del duelo.



### Psicología y Psicopatología del Parto y Nacimiento (abril-julio)

Psicología del parto y nacimiento. 2 de abril 2020.

- Neuroendocrinología del parto.
- Psicología del parto. Estado alterado de conciencia. Historias de parto. Vivencia del parto.
- Psicología del nacimiento: el bebé. El periodo sensitivo y el inicio del vínculo.
- Experiencia de parto positiva. Acompañamiento emocional en el parto.
- El padre en el parto: acompañamiento consciente. PRAN de parto.
- Aplicaciones clínicas de la Psicología del Nacimiento.
- Aspectos socioculturales y antropológicos del parto.

## Psicopatología del parto y nacimiento 7 de mayo 2020

- Parto Intervenido: qué es. Efectos y consecuencias de las principales intervenciones obstétricas en la vivencia del nacimiento.
- Parto y nacimiento traumático. Alteraciones neurobiológicas perinatales.
- Detección, clínica y tratamiento del parto traumático.
- Cuidados sensibles con el trauma en el parto. Atención emocional al parto intervenido.
- Violencia obstétrica y parto traumático: relación y prevención.
- Psicoterapia del trauma perinatal.

## Neurociencia y epigenética del nacimiento. 4 de junio 2020.

- Neurobiología del nacimiento y la lactancia.
- Neurociencia perinatal: evidencias científicas del piel con piel.
- Los primeros mil minutos de vida desde la óptica de la epigenética.
- El nacimiento de la especie más inteligente: nacimiento, post-nacimiento y su impacto sobre el desarrollo cerebral del bebé.
- Efectos epigenéticos de la atención al nacimiento y puerperio inmediato

## La salud mental de los profesionales de la atención a la perinatalidad. 2 de julio 2020

- La relación del profesional con la parturienta. Empatía e intuición como herramientas invisibles.
- Stress traumático secundario en profesionales de la atención al parto y síndrome del burnout. "Compassion fatigue".
- La comunicación en la atención al parto. Habilidades de comunicación con las usuarias y entre profesionales de la misma y distinta categoría.
- Aprender a dar malas noticias.
- Herramientas para el autocuidado, la prevención y el empoderamiento profesional de matronas y obstetras. Atender partos de forma saludable.

## Psicología y Psicopatología del Posparto (septiembre-octubre)

### Psicología del posparto. 10 de septiembre 2020

- Psicología del Posparto. El puerperio emocional.
- Sincronía. Necesidades afectivas del recién nacido.
- Lactancia materna y sueño de los bebés. Cuidados a las madres y a la díada en el puerperio.
- Aspectos socioculturales de la crianza.
- Como acompañar a las familias en la etapa perinatal.

### Psicopatología posparto: madre y padre. 1 de octubre 2020

- Introducción a los trastornos psiquiátricos maternos del posparto.
- Trastornos afectivos maternos: depresión y ansiedad.
- Psicosis puerperales.
- La psicopatología paterna en el posparto.
- Plan de tratamiento holístico y cuidados: apoyos familiares y sociales, tratamientos biológicos, farmacológicos y psicoterapéuticos.
- Tratamiento psicoterapéutico en el posparto: encuadre, proceso y cierre.
- Atención psicoterapéutica individual y grupal.

### Psicopatología posparto: el bebé. 29 de octubre 2020

- La mirada perinatal: el bebé en el centro del modelo ecosistémico perinatal.
- La observación del bebé: una gran herramienta para el establecimiento del vínculo.
- El bebé prematuro o enfermo y/u hospitalizado. Introducción a NID-CAP.
- Introducción a la psicopatología del lactante. Trastornos tempranos de la interacción.
- Introducción a las psicoterapias madre-bebé y madre-padre-bebé desde una perspectiva ecosistémica.

## Prevención en salud mental perinatal: (noviembre-diciembre)

Prevención y acompañamiento en el periodo perinatal.

19 de noviembre 2020

- Salud Mental Perinatal: necesidades y estrategias a nivel global desde una perspectiva ecosistémica y ecofeminista.
- Perinatalidad y Activismos(s). Redes y espacios de cuidado para profesionales y activistas de la atención a la salud mental perinatal.
- Desarrollo e implementación de un programa de salud mental perinatal: logros y reflexiones.
- Los grupos de madres como estrategia preventiva. La experiencia de Entremamás.
- Cuidando a la diada en situaciones de riesgo social y exclusión. La experiencia de Maternando.
- Más allá de la etapa perinatal: creando entornos apropiados para la infancia de la especie más inteligente.

Fertilidad y (Pre) Concepción. 2 de diciembre 2020

- Introducción a la Fertilidad humana.
- Autorreconocimiento de la fertilidad: importancia bio-psico-social y ecofeminista. Aspectos prácticos.
- Aspectos ambientales y nutricionales de la fertilidad.
- Dificultades en la concepción. Síndrome disfórico premenstrual.
- Atención al Duelo reproductivo / por fertilidad.
- Aspectos psicológicos de la Reproducción asistida.



A lo largo del año se programan también seminarios monográficos de carácter complementario. Para recibir la información de cada uno es posible suscribirse aquí.



Formación  
en Salud  
Mental Perinatal



Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal



# Formación en Salud Mental Perinatal



## Docentes

La formación está dirigida por **Ibone Olza**, doctora en Medicina y especialista en psiquiatría infantil y perinatal, que ha ejercido durante 19 años en la red pública. Es cofundadora de la sección española de la Sociedad Marcé Internacional, dedicada a la investigación y promoción de la salud mental perinatal.

En cada seminario participan uno o varios profesores colaboradores: profesionales con **amplia experiencia en el ámbito clínico** y en otras áreas de atención a la perinatalidad, así como **investigadores** en los campos de la neuropsicología, la biología o la neonatología entre otras especialidades.

## Inscripción y precios

- La inscripción se realiza a través de este formulario.
- Es posible inscribirse a un seminario, a un bloque o a toda la formación. También es posible hacer toda la formación inscribiéndose y abonando seminario a seminario.
- En la inscripción a un bloque completo (Embarazo, Parto y Nacimiento, Posparto, Prevención) se aplica un 5% de descuento, siempre que el pago se realice antes del día 20 del mes anterior al comienzo del bloque.
- El pago se realiza por transferencia, o en el caso de residentes fuera de Europa, por tarjeta de crédito previa solicitud nuestra de pago.



Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal



## Certificación:

Solicitada acreditación ante la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Castilla-La Mancha - Sistema Nacional de Salud para las profesiones: Medicina, Psicología clínica, Enfermería/ Matrona.

Las ediciones anteriores han sido acreditadas con los siguientes **créditos de formación continuada**:

- Bloque de Embarazo: 3,1 créditos (2018)
- Bloque de Parto y Nacimiento: 5,2 créditos (2018)
- Bloque de Posparto: 8,3 créditos (2017).

A las personas que hayan realizado la **formación completa** y entreguen las tareas propuestas y un trabajo de fin de curso se les expide un certificado por un total de horas (que incluye el trabajo práctico), y se les ofrece la posibilidad de aparecer en el directorio del alumnado del Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal.

A las personas que acudan a un **seminario suelto** se les expide certificado de asistencia por ese seminario.

Formación  
en Salud  
Mental Perinatal



Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal



## ¿Por qué formarse en el Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal?

El instituto apuesta por un **enfoque ecosistémico en perinatalidad** que integra y reconoce la importancia de:

- Los procesos neurobiológicos del embarazo, parto y posparto, prestando especial atención a las necesidades emocionales de los bebés y a la diada madre bebé.
- La teoría del apego, las aportaciones más recientes en el campo de la psicología pre y perinatal, y la ecología humana.
- La comprensión de la dinámica familiar desde el análisis sistémico, la terapia familiar, y la transmisión intergeneracional de los estilos de apego.
- El análisis sociopolítico, que necesariamente incluye la perspectiva de género y la comprensión de las dificultades inherentes a la crianza en cada contexto sociocultural.
- La necesidad de apostar por la prevención en perinatalidad, así como por opciones de tratamiento sostenibles y respetuosas con la lactancia.

Desde esta filosofía, hemos desarrollado una formación que busca transmitir **la importancia de la mirada perinatal** a todas las personas que participan profesionalmente de estos procesos, con el objetivo de crear una **red interdisciplinar de atención profesional a la perinatalidad** que transforme sustancialmente la atención a los bebés, sus madres y sus familias.

Se trata de una formación:

- **Pionera**, pues lleva impartándose desde 2015, siendo la primera en este ámbito; y en **constante renovación**, ofreciendo información completa, actualizada y muy **práctica**. Por nuestras aulas han pasado alumnas y alumnos de 15 países.
- **Rigurosa**, priorizando siempre la calidad y claridad en la transmisión de conocimientos. Repasando las fuentes clásicas con una **visión crítica basada en la evidencia científica** más reciente, intentando **recoger lo mejor de cada modelo**.
- **Interdisciplinar**, dirigida a profesionales de todos los ámbitos que acompañan en la maternidad y asisten a las familias en situaciones de dificultad: **matronas, médicos/as, enfermeras/os, psicólogos/os, trabajadores/as sociales...**
- **Terapéutica y respetuosa**, ofreciendo un espacio de escucha y trabajo personal para sanar no solo la historia personal sino también aquellas experiencias traumáticas que los y las profesionales que atienden a las familias en los periodos perinatales encuentran en el desarrollo de sus carreras, previniendo psicopatologías relacionadas con el ejercicio de la práctica clínica.

Formación  
en Salud  
Mental Perinatal



*Más información*

**saludmentalperinatal.es**

**Información**

**Precios**

**Testimonios de alumnas/os**



[instagram/salud\\_mental\\_perinatal](https://www.instagram.com/salud_mental_perinatal)



[facebook.com/saludmentalperinatal.es](https://www.facebook.com/saludmentalperinatal.es)



[www.linkedin.com/company/salud-mental-perinatal/](https://www.linkedin.com/company/salud-mental-perinatal/)



[twitter.com/IEPerinatal](https://twitter.com/IEPerinatal)



Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal