



# Separación parental, custodia y apego en la primera infancia

Los cuidados y la seguridad emocional  
de los menores en los acuerdos parentales

Madrid - 27 de febrero de 2019

presencial y online  
[saludmentalperinatal.es](http://saludmentalperinatal.es)



**ANA GONZALEZ URIARTE**  
**Psiquiatra. Psicóloga. Terapeuta Familiar**  
**[anaguriarte@gmail.com](mailto:anaguriarte@gmail.com)**



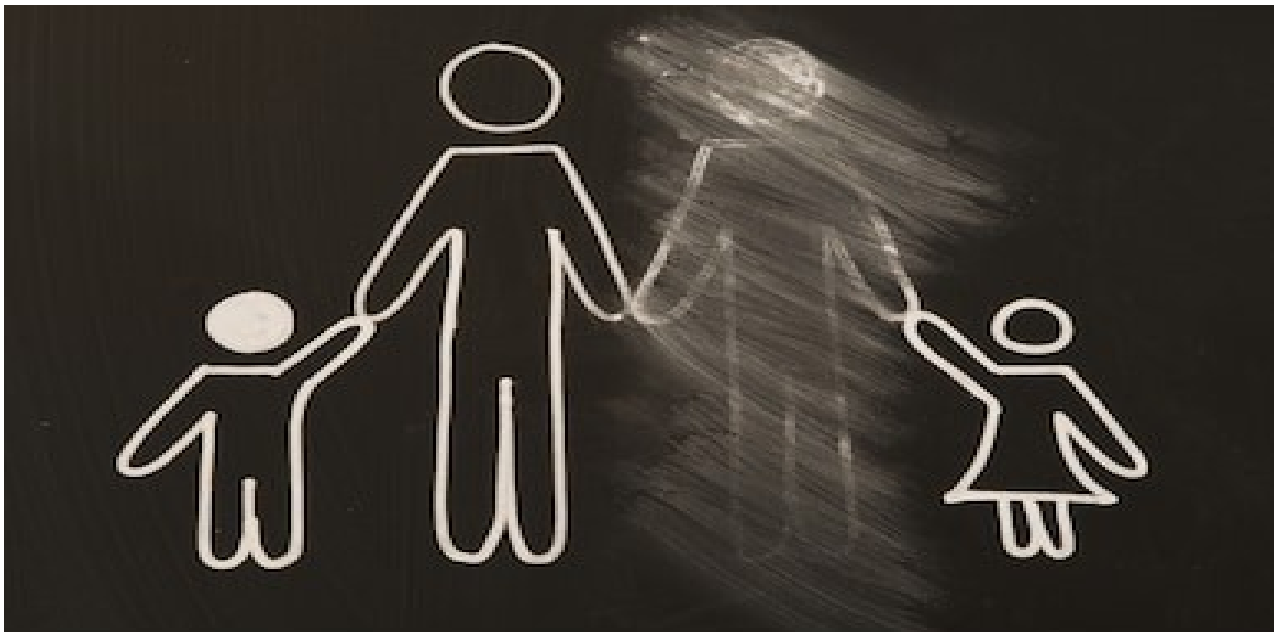
- RUPTURA DE PAREJA Y ACUERDO PARENTAL
- CÓMO SEGUIR CUIDANDO DE LOS HIJOS CUANDO LA PAREJA SE ROMPE
- CUESTIONES PRÁCTICAS EN CASO DE SEPARACIÓN



Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal



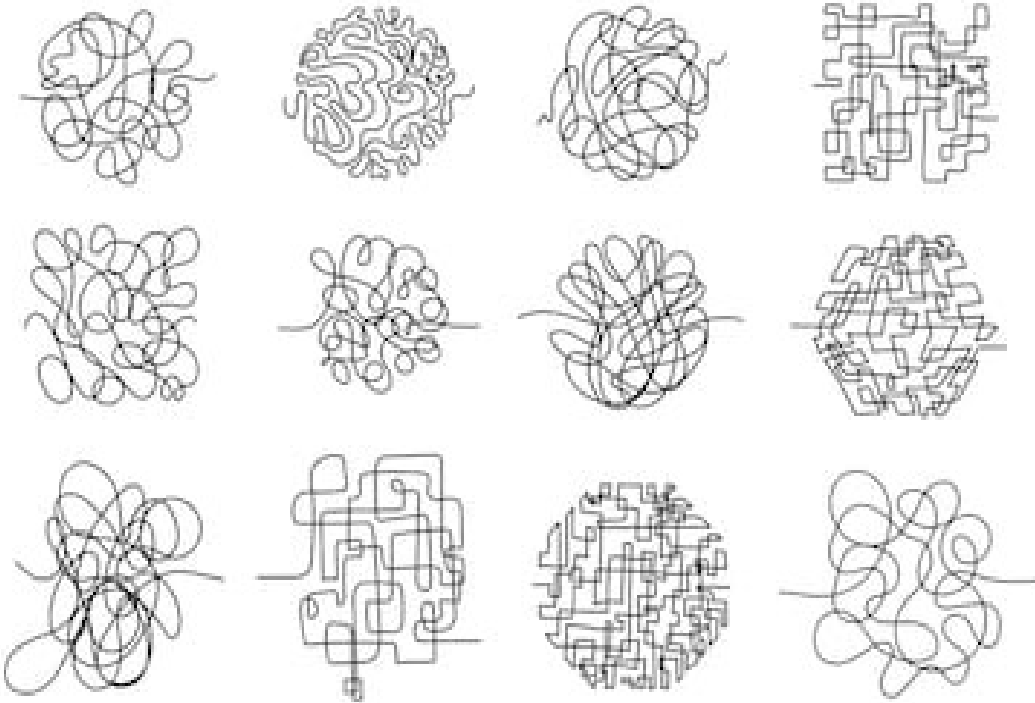
# ¿Y CÓMO HEMOS LLEGADO?





Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal

# ENREDOS FAMILIARES



shutterstock.com • 1211927083



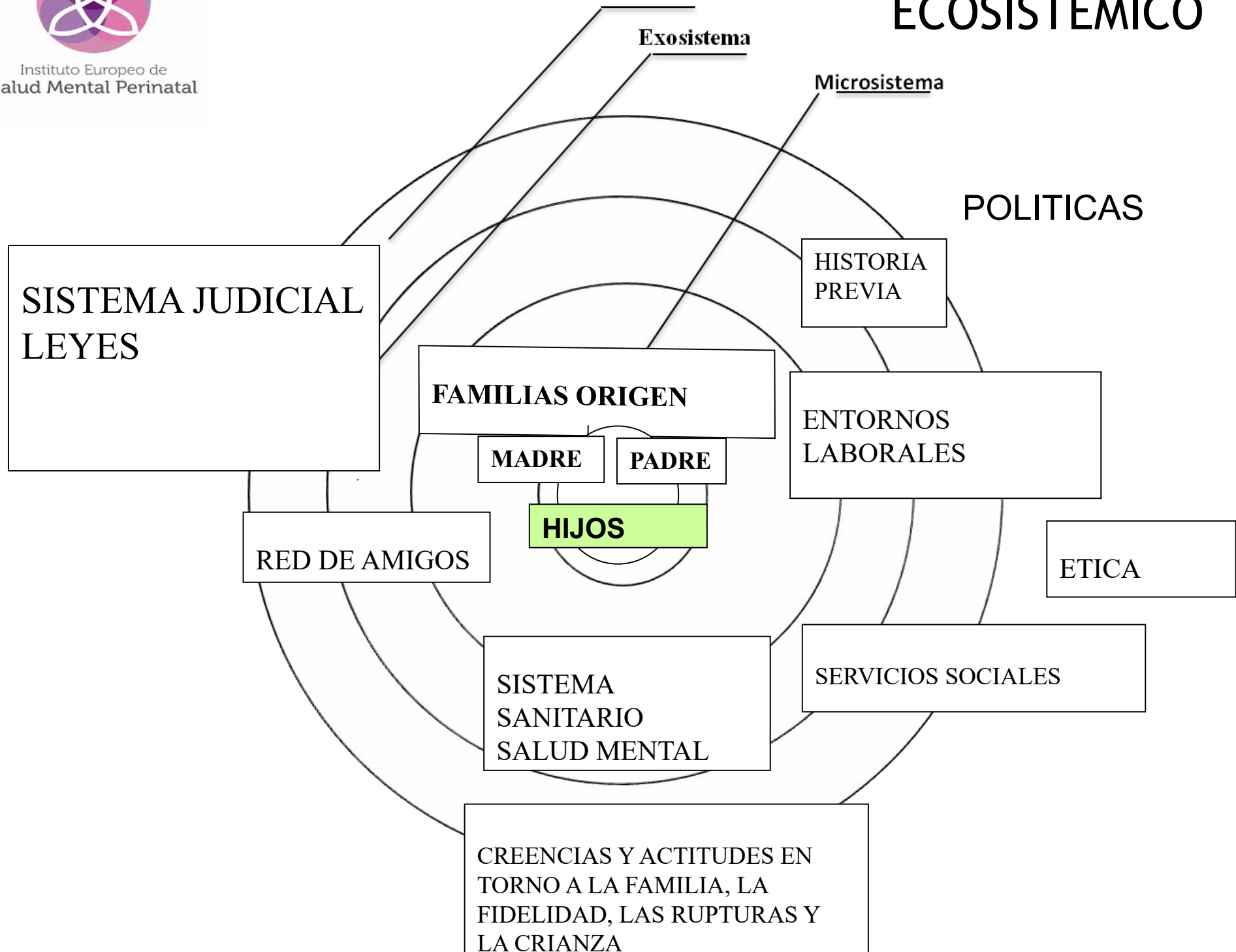


- Niña de 4 años.
- Consultan por mutismo selectivo
- La mayor de 2 niñas
- Mamá y papá y ambas familias extensas enredados en conflicto
- Llegan a la ruptura de la convivencia



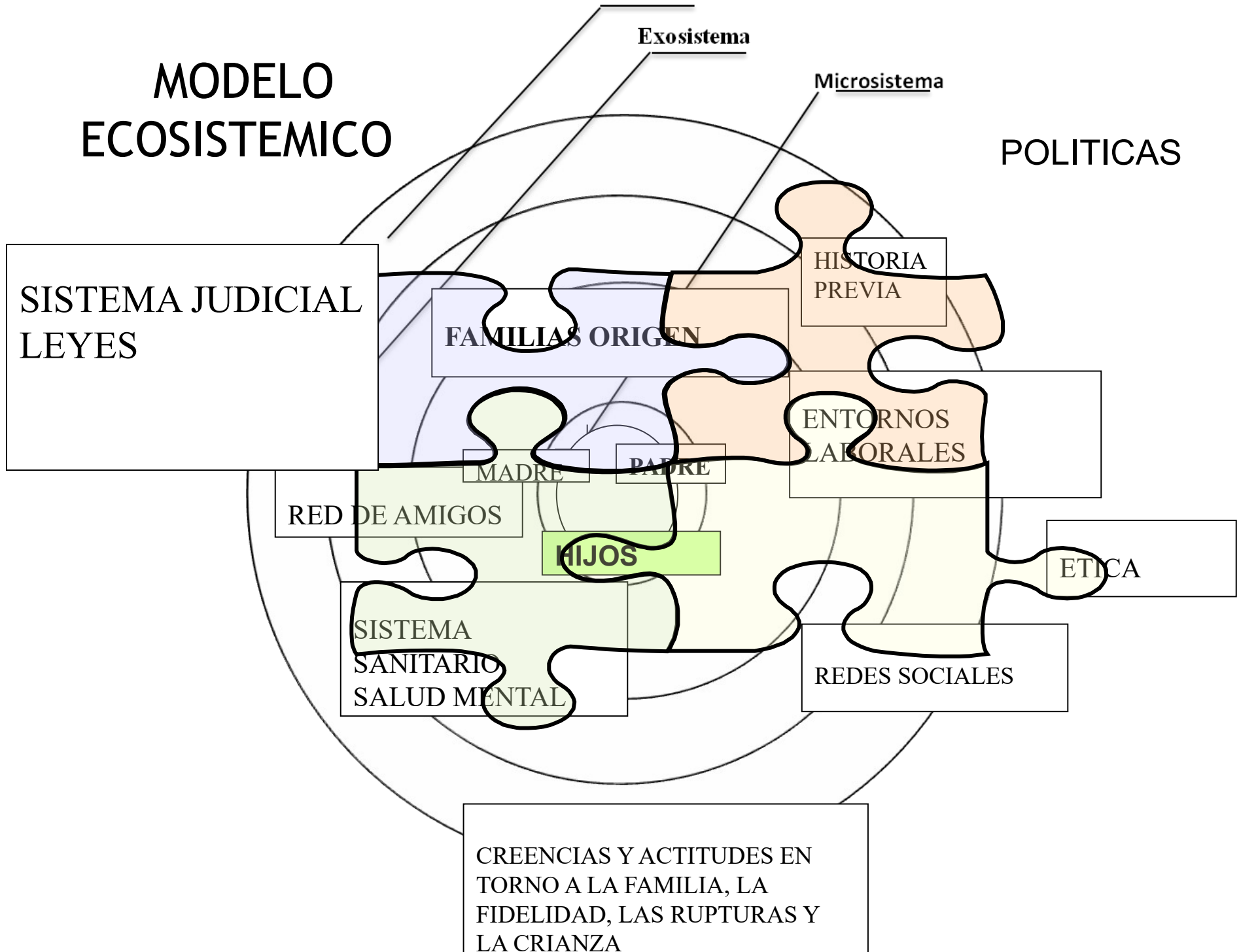


# MODELO ECOSISTEMICO



# MODELO ECOSISTEMICO

POLITICAS



SISTEMA JUDICIAL  
LEYES

FAMILIAS ORIGEN

HISTORIA  
PREVIA

MADRE

PADRE

ENTORNOS  
LABORALES

RED DE AMIGOS

HIJOS

ETICA

SISTEMA  
SANITARIO  
SALUD MENTAL

REDES SOCIALES

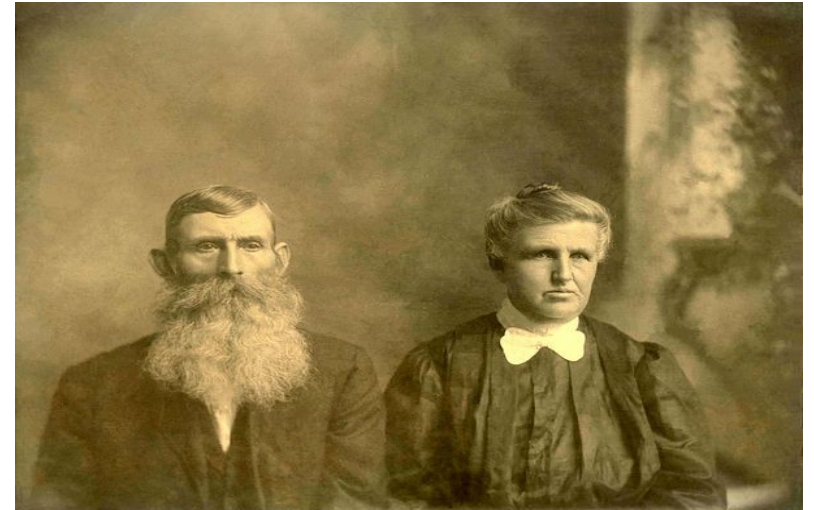
CREENCIAS Y ACTITUDES EN  
TORNO A LA FAMILIA, LA  
FIDELIDAD, LAS RUPTURAS Y  
LA CRIANZA



Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal

# DE LA ELECCIÓN PAREJA, A LA FORMACIÓN DE NUEVA FAMILIA. CONFLICTO Y RUPTURA

CAMBIOS A LO  
LARGO  
HISTORIA/CULTURA  
  
DE LOS INTERESES  
ECONÓMICOS AL  
IDEAL DE AMOR  
ROMÁNTICO



shutterstock.com • 1181476606





Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal

# FORMACIÓN PAREJA/FAMILIA

DE COMUNIDAD DE  
TRABAJO

A

COMUNIDAD DE  
SENTIMIENTOS





Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal

- MAYOR NÚMERO DE PAREJAS
- CAMBIOS EN LA SEXUALIDAD
- BÚSQUEDA DE PLACER Y GRATIFICACIÓN



shutterstock.com • 1181476606



Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal



shutterstock.com • 397156225

# EL AMOR NO BASTA



shutterstock.com • 1008055150



# ¿QUE DEFINE A UNA PAREJA?

- **Intimidad:** confianza, apoyo mutuo, seguridad
- **Pasión:** sexualidad
- **Compromiso:** Proyecto común. Cada pareja va generando contratos explícitos e implícitos.

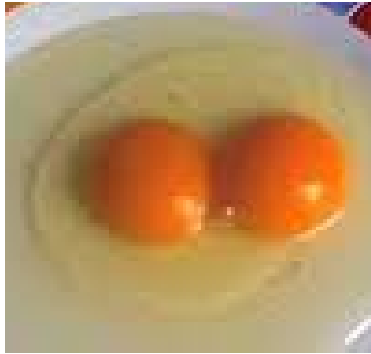
## Tª triangular del amor de Sternberg





Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal

# TIPOS DE PAREJA E. Troya





Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal

# NEGOCIAR ORGANIZACIÓN, FUNCIONES Y ROLES

LLEGAR A ACUERDOS :

dónde vivir, cuestiones económicas

Tareas domésticas

Relación con familias de origen

Quién decide, quién hace



shutterstock.com • 579188665



Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal

# TRANSICIÓN SUJETO-PAREJA- FAMILIA



TRANSITAR Y CONCILIAR  
PROYECTO INDIVIDUAL-PAREJA-FAMILIA  
COMPLEJIDAD

# ROL PARENTAL. NUEVAS FUNCIONES

PAREJA

FUNCIÓN CONYUGAL

FUNCION PARENTAL

**NUTRITIVAS** : cuidados, nutrición  
afectiva.

NORMATIVAS





# ESTRUCTURA FAMILIAR FUNCIONAL

- LIMITES CLAROS
- RESPETO POR LA INDIVIDUALIDAD
- REGULACIÓN DE LA DISTANCIA ADAPTADA A LAS NECESIDADES DEL DESARROLLO
- FLEXIBILIDAD PARA LA ADAPTACIÓN A LA REORGANIZACIÓN, LOS NUEVOS ROLES..



# COMUNICACIÓN EFICAZ

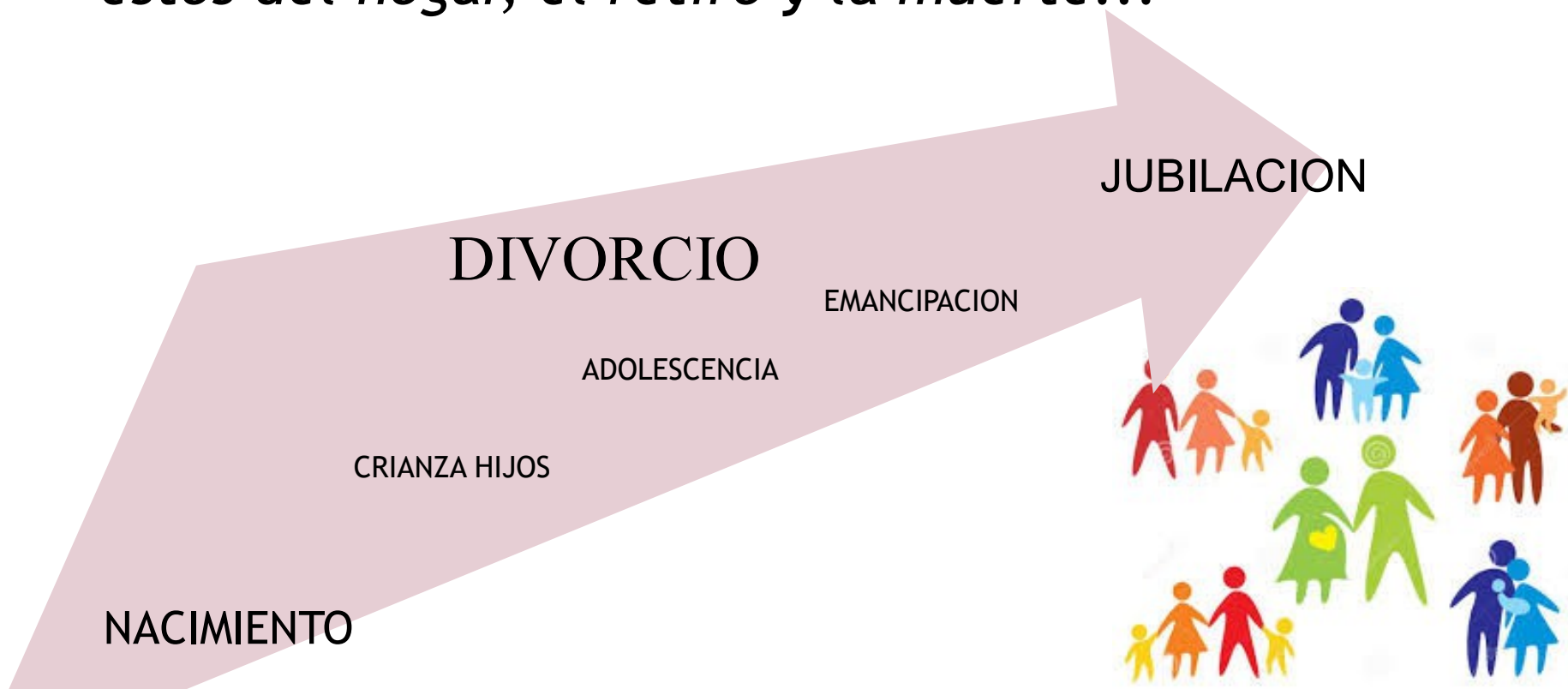
- ◉ DIRECTA
- ◉ CONGRUENCIA VERBAL/NO VERBAL
- ◉ CAPACIDAD DE METACOMUNICAR
- ◉ ACUERDOS RELACIONALES AUNQUE HAYA DESACUERDOS PUNTUALES (contenido/relación)
- ◉ CAPACIDAD DE NEGOCIAR
- ◉ SIMETRÍA Y FLEXIBILIDAD



# CICLO VITAL FAMILIAR. CRISIS

*El ciclo vital de la familia se refiere*

*“...aquellos hechos nodales que están ligados a la peripecia de los miembros de la familia, como el **nacimiento** , la crianza de los hijos, la partida de estos del hogar, el retiro y la muerte...*



# TIPOS DE CRISIS (PITTMAN, 1990)

- ◉ **CRISIS DEL DESARROLLO**
- ◉ DESGRACIAS INESPERADAS
- ◉ CRISIS ESTRUCTURALES
- ◉ CRISIS DE DESVALIMIENTO





# LA ETAPA PERINATAL SUPONE UNA CRISIS DEL DESARROLLO. DE PAREJA A TRIO

- ◉ Universales, previsibles e inevitables.
- ◉ A lo largo del ciclo vital la familia pasa por las diferentes etapas y el paso de una a otra supone crisis.

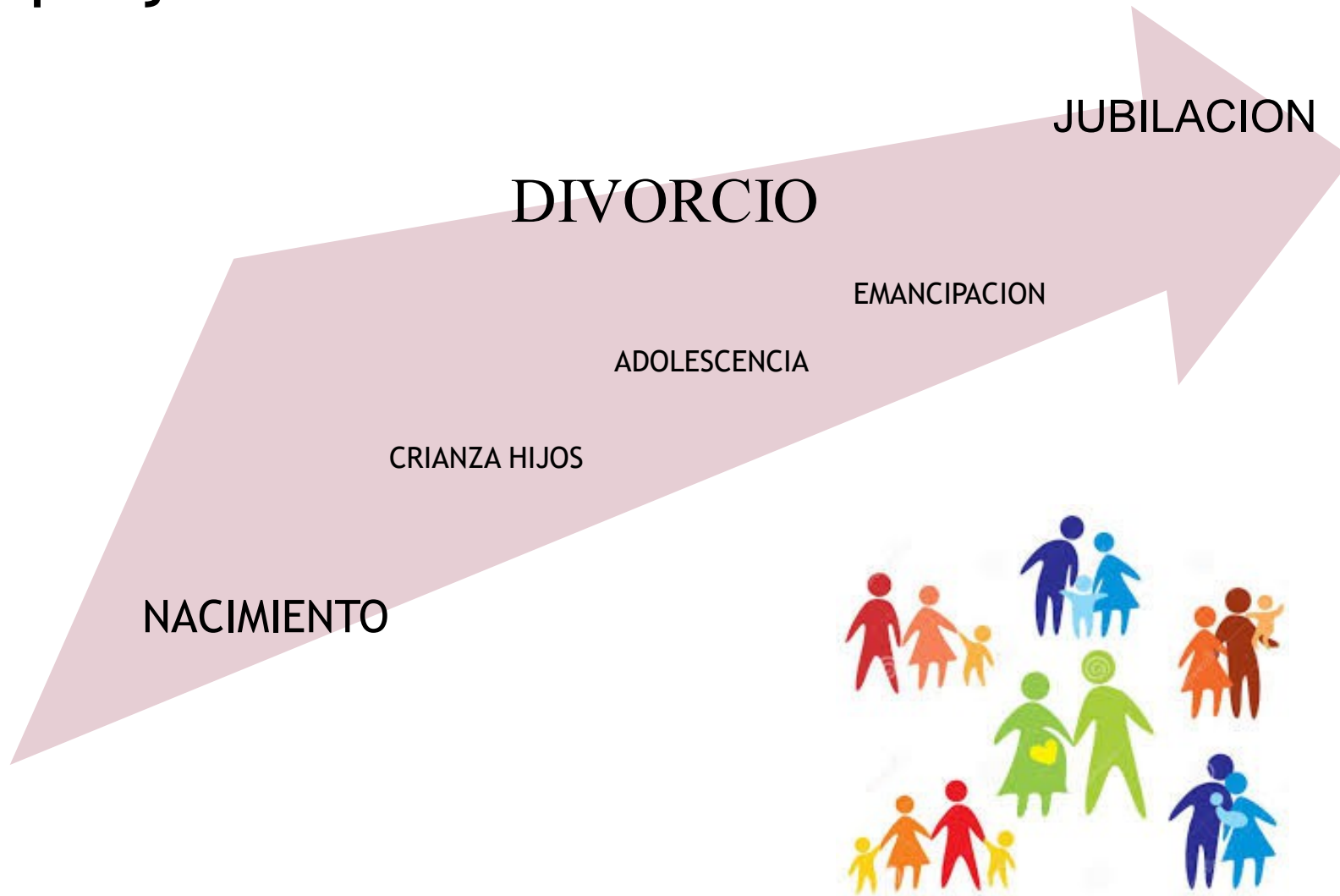
**El asunto es cómo manejarlas.**

Es fundamental la plasticidad y flexibilidad de la familia para adaptarse



# DIVORCIO. CRISIS

Datos. Las estadísticas del INE no contemplan las parejas no casadas



# DIVORCIO. CRISIS

En 2016 el número de divorcios en España se situó en 101.293

76,6% de los divorcios son de mutuo acuerdo, 23,4% acaba en contencioso

Esto supone una reducción del 11,4% en los divorcios no consensuados



Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal

# PROCESO DE DIVORCIO

Decisión a la que se llega tras una serie encadenada de crisis y situaciones de malestar que sufre la pareja.

Que no pueden resolver.

A menudo dura años







# FASES PROCESO DE DIVORCIO

## 1. Pre-divorcio:

- Divorcio emocional

## 2. Durante el divorcio:

- Divorcio legal
- Divorcio económico
- Divorcio co-parental
- Divorcio de comunidad
- Divorcio religioso

## 3. Post-divorcio:

- Divorcio psíquico.

KASLOW 1997 )





Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal

# ESTRÉS Y DUELO





Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal

# ¿Y LOS NIÑOS?



shutterstock.com • 338781074

# DIVORCIO. CRISIS

Evaluación de custodias. M<sup>a</sup> José Catalán Frías. Tesis doctoral .  
Universidad de Murcia

**Tabla 6**

Evolución de la atribución de custodias desde 2007. Elaboración Propia. Fuente INE

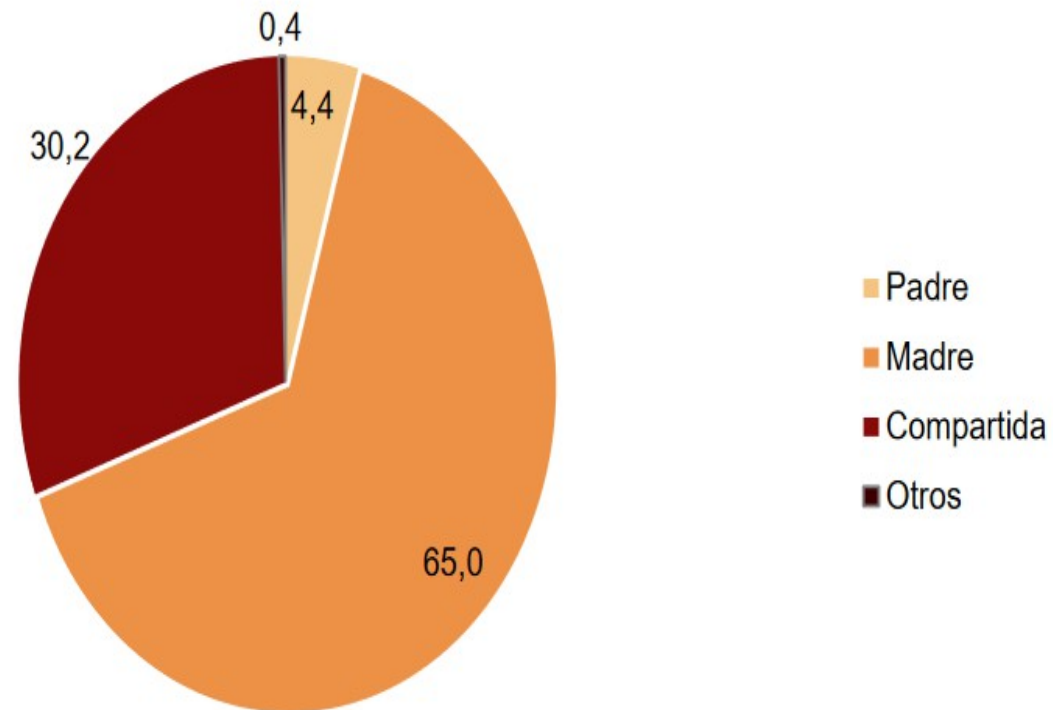
año	madre	padre	ambos
2007	85,00%	4,80%	9,70%
2008	86,00%	4,10%	9,40%
2009	84,00%	5,60%	9,70%
2010	83,20%	5,70%	10,50%
2011	81,76%	5,33%	12,23%
2012	79,53%	5,29%	14,59%
2013	76,17%	5,57%	17,93%
2014	73,1%	5,3%	21,30%

---

En 30 % de la muestra se recomienda la compartida



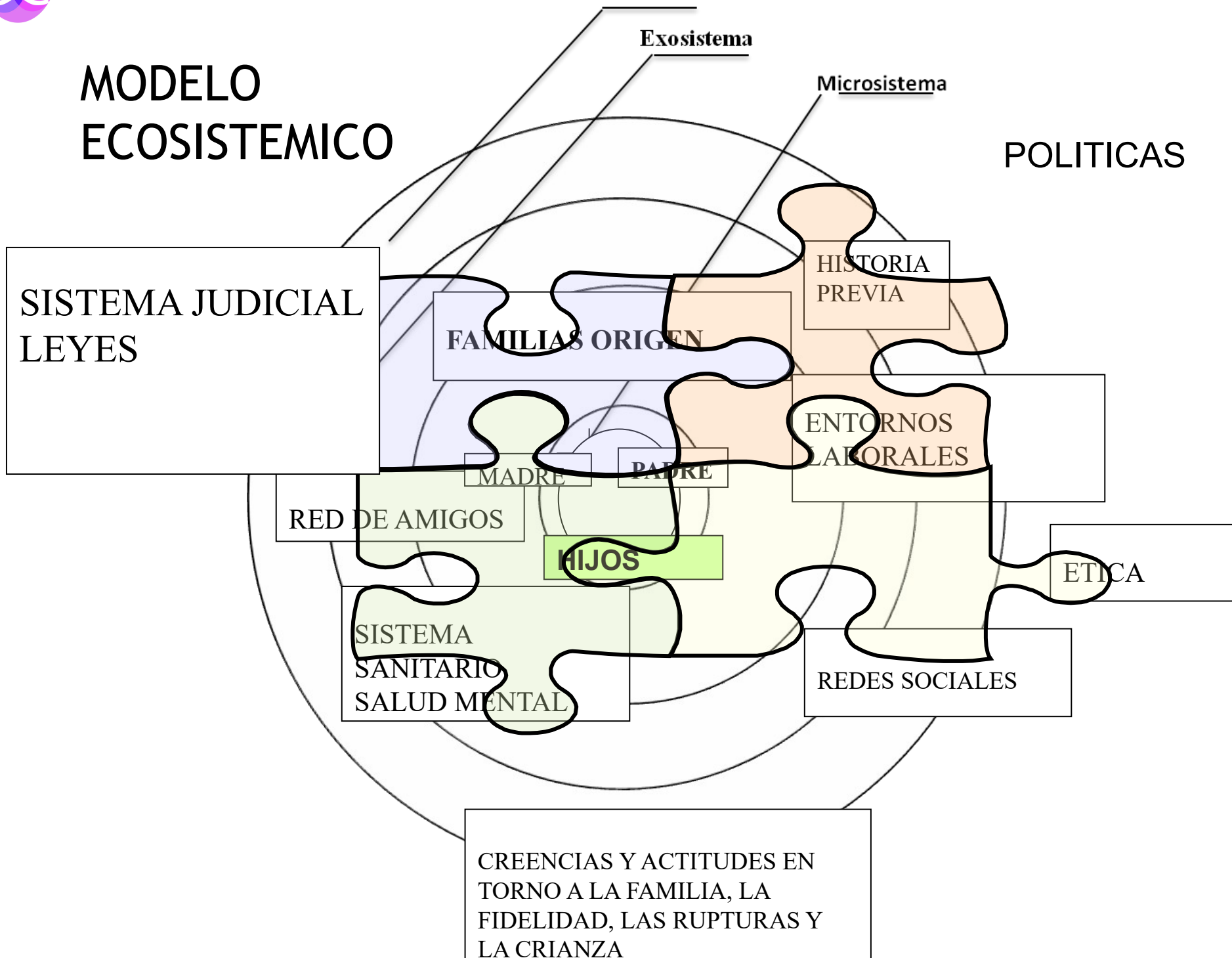
## Separaciones y divorcios (cónyuges de diferente sexo) según quien ejerce la custodia (%). Año 2017

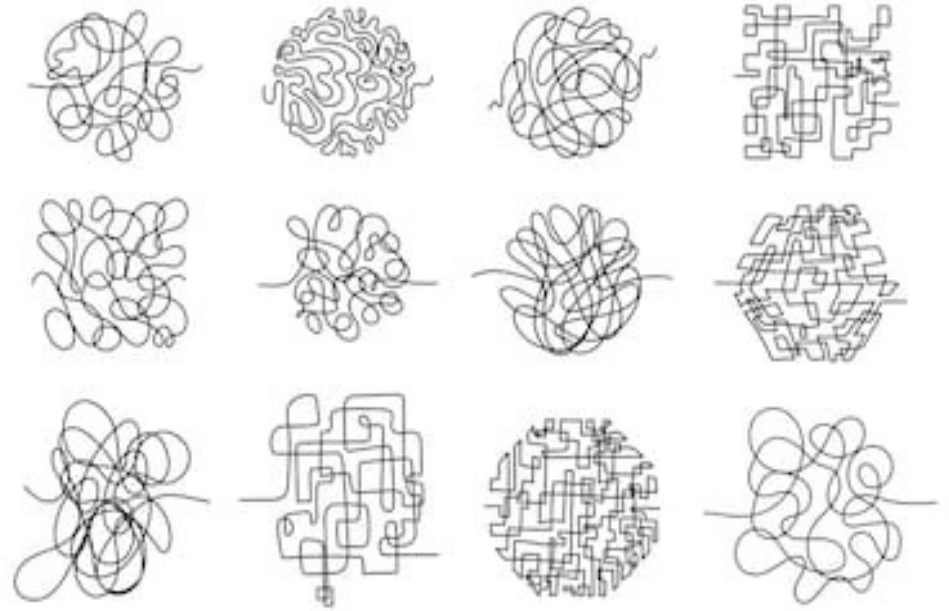




# MODELO ECOSISTEMICO

POLITICAS

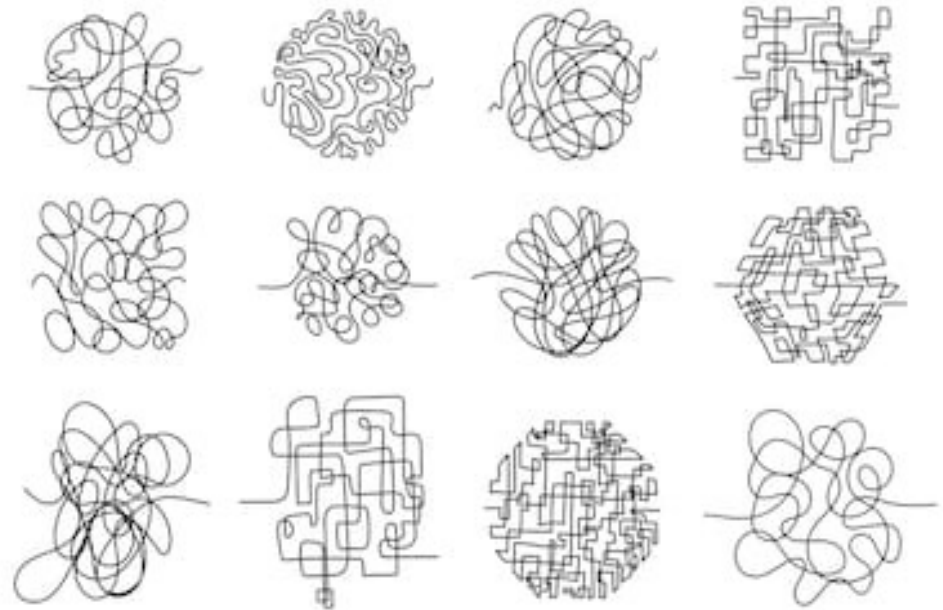




shutterstock.com • 1211927083



- LO INDIVIDUAL
- TIPO DE PAREJA
- ESTRUCTURA FAMILIAR
- COMUNICACIÓN
- ETAPA FAMILIA
- EDADES HIJOS
- TIPO CONFLICTO



shutterstock.com • 1211927083





Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal

# CLIMA MARITAL



shutterstock.com • 532100305



Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal



shutterstock.com • 431564044



# **DIVORCIO CONFLICTIVO Y CONSECUENCIAS EN LOS HIJOS: IMPLICACIONES PARA LAS RECOMENDACIONES DE GUARDA Y CUSTODIA**

## **HIGH-CONFLICT DIVORCE AND CONSEQUENCES IN CHILDREN: IMPLICATIONS FOR RECOMMENDATIONS ABOUT CUSTODY ARRANGEMENTS**

**Mila Arch Marin**

*Universidad de Barcelona*

*La situación de ruptura familiar es actualmente una realidad cotidiana en nuestro país y frecuentemente requiere de la intervención de los psicólogos tanto desde el ámbito pericial como del clínico. Sin embargo, las publicaciones y estudios específicos sobre la materia aun son escasos en la producción científica española. En la presente revisión se presenta información básica y los principales datos actualizados sobre divorcios conflictivos y sus posibles repercusiones en los niños, aportando pautas y consideraciones de utilidad práctica para los profesionales que atienden estas situaciones y que puedan guiarles en sus recomendaciones contribuyendo a la prevención de perjuicios en los niños.*

*Palabras clave:* Divorcio. Conflicto. Hijos. Guarda y custodia.



Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal

# DIVORCIOS ALTAMENTE CONFLICTIVOS

La hostilidad entre los padres disminuye significativamente en los tres años posteriores al divorcio (Bacon y McKenzie, 2004; Emery, 1999; Maccoby y Mnookin, 1992; McIntosh y Long, 2005; Whiteside, 1998),

**Entre el 5% y el 12% se mantienen en niveles de conflicto muy altos tras ese periodo**

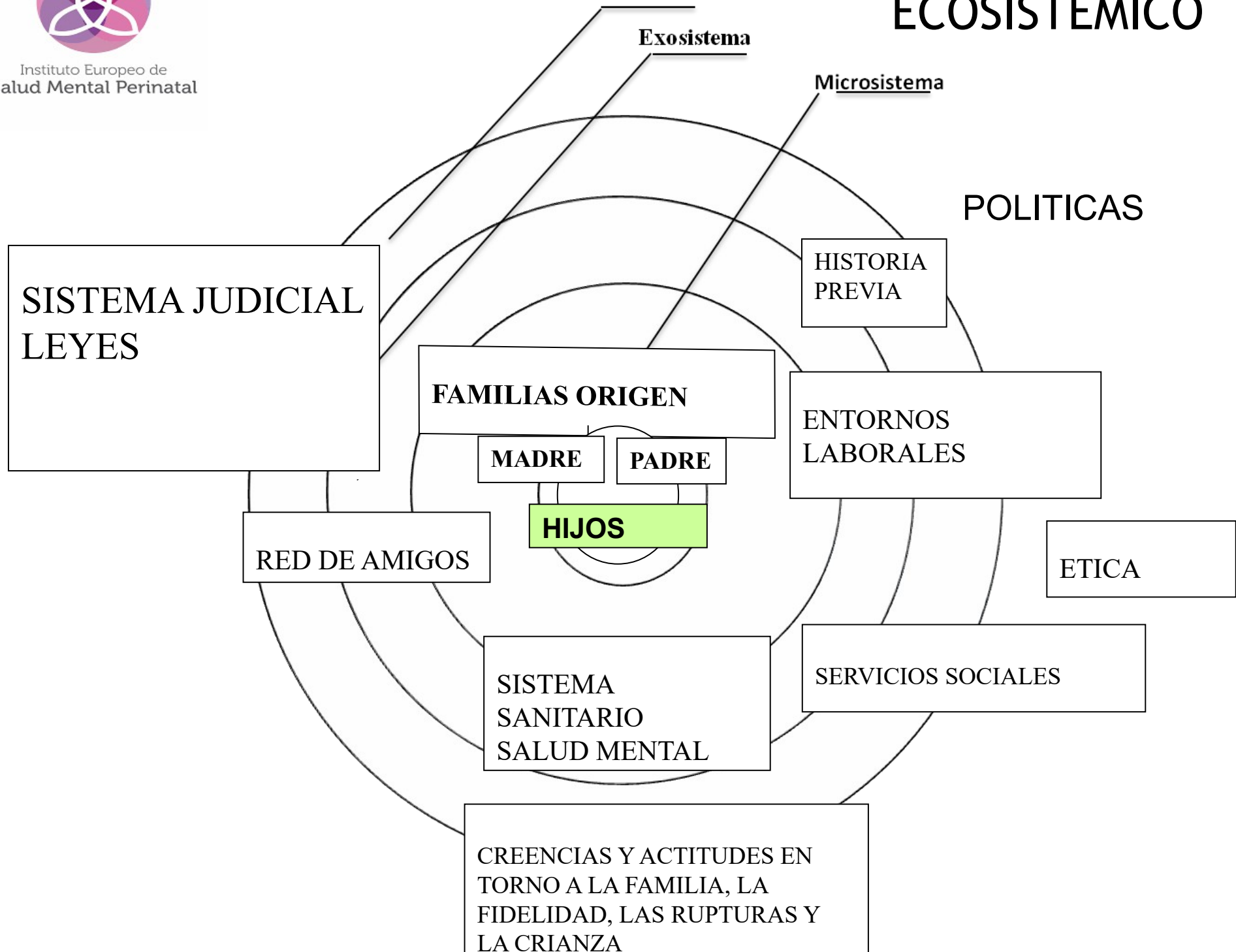
DIVORCIO CONFLICTIVO Y CONSECUENCIAS EN LOS HIJOS: IMPLICACIONES PARA LAS RECOMENDACIONES DE GUARDA Y CUSTODIA  
HIGH-CONFLICT DIVORCE AND CONSEQUENCES IN CHILDREN: IMPLICATIONS FOR RECOMMENDATIONS ABOUT CUSTODY ARRANGEMENTS

Mila Arch Marin Universidad de Barcelona <http://www.papelesdel psicologo.es/pdf/1845.pdf>



Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal

# MODELO ECOSISTEMICO





Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal

# PROFESIONALES COMO BASE SEGURA

**TRATAR EL DUELO Y  
EL ESTRÉS**

**EMPATIZAR PARA  
PROMOVER  
SENSIBILIDAD HACIA  
LAS NECESIDADES  
INFANTILES**



# CREANDO UNA BASE SEGURA

⦿ Proporcionar una base segura a las familias mostrándose sensibles y disponibles. Las profesionales pueden convertirse temporalmente en base segura y como elementos de tal experiencia resumo los propuestos por Byng-Hall (Byng-Hall, 1995):

- *Disponibilidad para atender las necesidades de la familia*
- *Protección siempre de los más frágiles*



Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal

# EQUIPO DE PADRES

RUPTURA CONYUGAL, NO  
PARENTAL







Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal

# EQUIPO DE PADRES

HABLAR BIEN DEL OTRO  
PROGENITOR

APOYO MUTUO



shutterstock.com • 1087693904

La cooperación entre la pareja de progenitores para la crianza de los hijos se considera uno de los factores que más contribuyen al desarrollo armónico de los niños y niñas, aún después de producido el divorcio.

YARNOZ, S (<https://www.redalyc.org/pdf/337/33712250006.pdf>)



Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal

- TERAPIA DE PAREJA
- MEDIACION
- TERAPIA INDIVIDUAL
- TERAPIA DE FAMILIA

shutterstock.com • 1192316416



shutterstock.com • 1192316416



Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal

Actas do X Congreso Intemacional Galego-Português de Psicopedagogia. Braga: Universidade do Minho, 2009  
ISBN- 978-972-8746-71-1

## SEPARACIÓN Y DIVORCIO Y SU REPERCUSIÓN EN LA SALUD FÍSICA Y MENTAL DE LOS HIJOS<sup>1</sup>

Dolores Seijo Martínez.  
Departamento de Psicología Social, Básica e Metodología  
Universidad de Santiago de Compostela  
mariadolores.seijo@usc.es

Antonio Souto Gestal.  
Universidad de A Coruña  
soutogest@hotmail.com

Ramón Arce Fernández.  
Departamento de Psicología Social, Básica e Metodología  
Universidad de Santiago de Compostela  
ramon.arce@usc.es

---

La intervención con las familias en proceso de ruptura  
anula o minimiza los efectos adversos en la salud y en  
el ajuste psicossocia



Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal

# APOYARSE EN OTROS ADULTOS



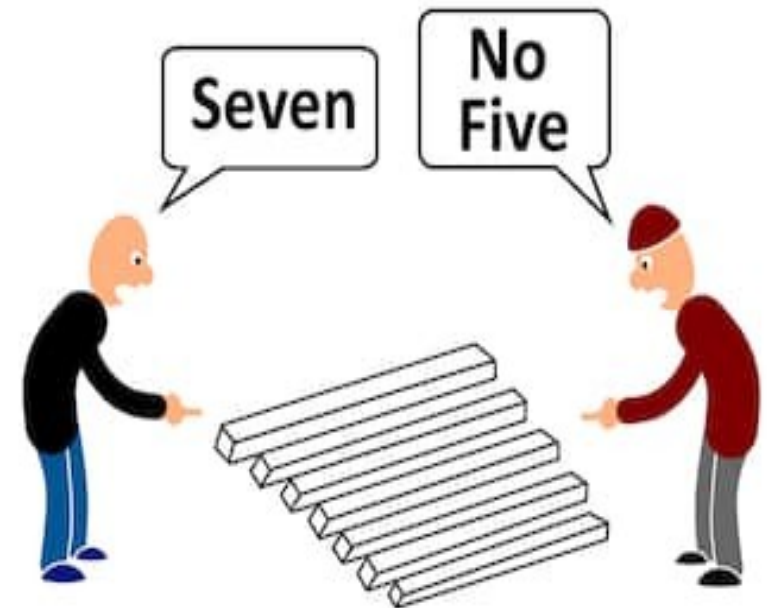
Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal

# FLEXIBILIDAD Y GENEROSIDAD VS RIGIDEZ Y CONTROL

NO HAY UNA UNICA  
MANERA DE VER Y HACER  
LAS COSAS

OJO CON  
DESCALIFICACIONES

PERSPECTIVA DE MADRE-  
PADRE (NO DE EX)



shutterstock.com • 1167509845



Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal

Interrogatorios fiscalizadores,  
descalificadores

No son mensajeros





Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal

# Triangulaciones

## Conflictos lealtades

## Instrumentalización





Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal

# VINCULOS FRATERNOS





Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal

# DERECHO A MANTENER VINCULOS CON LOS ABUELOS, FAMILIA EXTENSA





Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal

- SISTEMA SANITARIO/SALUD MENTAL

**TRATAR EL DUELO Y  
EL ESTRÉS**

**EMPATIZAR PARA  
PROMOVER  
SENSIBILIDAD HACIA  
LAS NECESIDADES  
INFANTILES**





Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal

- SISTEMA  
SANITARIO/  
SALUD  
MENTAL

## CONSENTIMIENTO INFORMADO MENORES

D. \_\_\_\_\_,

mayor de edad, con domicilio en \_\_\_\_\_

C/ \_\_\_\_\_

con NIF \_\_\_\_\_, padre del menor \_\_\_\_\_

Y Dña \_\_\_\_\_

mayor de edad, con domicilio en \_\_\_\_\_

C/ \_\_\_\_\_

con NIF \_\_\_\_\_, madre del menor \_\_\_\_\_

### MANIFIESTAN

Que consienten en la evaluación/tratamiento de su hijo/a \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ años de edad,  
llevado a cabo por las profesionales del **Equipo de Unidad de Salud Mental  
infantojuvenil de Huesca.**

Que hemos sido informados de que la información aportada al profesional (psiquiatra, psicólogo  
y/o enfermera) durante el proceso terapéutico está sujeta a secreto profesional y que, por lo  
tanto, no puede ser divulgada a terceras personas sin nuestro consentimiento expreso.

Que hemos sido informados que el profesional está obligado a revelar ante las instancias  
oportunas información confidencial en aquellas situaciones que pudieran representar un  
riesgo muy grave para nuestro hijo, terceras personas o bien porque así le fuera ordenado  
judicialmente. En el supuesto de que la autoridad judicial exija la revelación de alguna  
información, el profesional estará obligado a proporcionar sólo aquella que sea relevante  
para el asunto en cuestión manteniendo la confidencialidad de cualquier otra información.

Que aceptamos que como padres seremos informados de los aspectos relacionados con el  
proceso terapéutico y con su evolución, manteniendo como confidenciales los datos que así  
hayamos acordado previamente entre nosotros, nuestro hijo y el terapeuta.

En \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2018

Firma del padre

Firma de la madre

Firma del menor

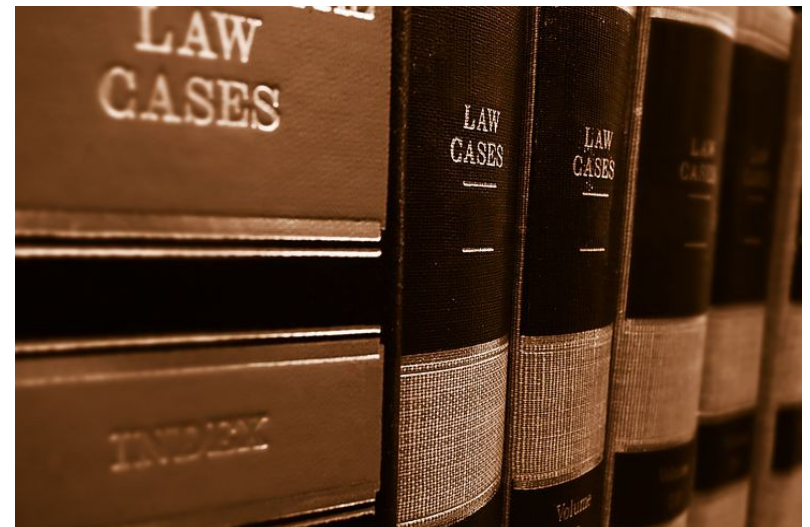
Firma de Profesional



Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal



shutterstock.com • 1108182914



# SERVICIOS SOCIALES. SERVICIO DE INTERVENCIÓN FAMILIAR

- Es un conjunto de atenciones profesionales dirigidas a favorecer la convivencia y la integración social, fomentando la adquisición de habilidades básicas y hábitos de conducta, tanto en lo relativo a las capacidades personales como las relacionales, en **situaciones de crisis, riesgo, o vulnerabilidad** de cualquier miembro de la unidad de convivencia.
- Aporta una intervención técnica dirigida a **orientar, asesorar y dar apoyo a la familia o unidad de convivencia** o a alguno de los miembros de la misma.

# SISTEMA LEGAL





	CUIDADOS	CONTACTOS	PATRIA POTESTAD
CUSTODIA EXCLUSIVA O MONOPARENTAL	RESPONSABILIDAD CUIDADO Y ATENCIÓN DIARIA 1 PROGENITOR	VISITAS PACTADAS NO CUSTODIO	AMBOS
CUSTODIA COMPARTIDA	COPARENTALIDAD	REPARTO CONVIVENCIA POR SEMANAS	AMBOS
CUSTODIA REPARTIDA	cada una de las partes tener al hijo/a o hijos/as durante una parte del año o tenerlos/as en años alternos.	SE PACTA (CUANDO VIVEN MUY LEJOS...)	LO DECIDE TODO EL TIEMPO QUE ESTÁ CON EL/ELLA
CUSTODIA PARTIDA	SE REPARTEN LOS HIJOS	DEPENDE	?



COMUNICACIÓN NO VIOLENTA

# Justicia Terapéutica: Una Visión General

David B. Wexler<sup>1</sup>

La justicia terapéutica es el “estudio del rol de la ley como agente terapéutico”<sup>2</sup>. Se centra en el impacto de la ley en el espectro emocional y en el bienestar psicológico de las personas<sup>3</sup>. Hasta ahora, la ley no había puesto mucha atención en esta área. La justicia terapéutica centra nuestra atención en este aspecto subestimado anteriormente, humanizando la ley y preocupándose del lado psicológico, emocional y humano de la ley y el proceso legal.





Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal

# JUSTICIA TERAPEUTICA

*impartir justicia se replantea desde un enfoque más humanista, donde las ciencias de la conducta, las teorías sociales y el conocimiento científico se incorporan en el proceso (desde la creación de la ley misma, hasta la impartición de justicia) para una intervención con fines terapéuticos (mejorar la salud mental y el bienestar emocional).*

(Wexler & Winick, 1996, 2003; Fulton, Schma & Rosenthal, 1999, Wexler, 2000 en López Beltrán, 2012)





Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal

# PROTECCIÓN

# MODELO BUENOS

# TRATOS

# COHERENCIA

