



Curso: El dolor en el parto mecanismos psicofisiológicos y estrategias holísticas para la prevención y el alivio

Imparten: Blanca Herrera – Ascensión Gomez



presencial y online

Madrid, 10 de enero 2019

información:

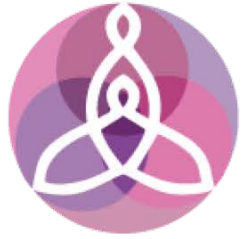
saludmentalperinatal.es



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

“La manera en la que nuestra cultura trata a las mujeres durante el parto, es un buen indicador sobre cómo las mujeres y su contribución a la sociedad, son valoradas y honradas.”

INA MAY GASKIN



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal



2018 International Awards on
Perinatal Mental Health Education

PROGRAMA

1. Neurofisiología del dolor en el parto
2. La química y la bioquímica. Dolor fisiológico, dolor provocado: influencia de la medicalización del parto en la intensidad y la vivencia del dolor.
3. El sistema nervioso autónomo: comprendiendo cuales son las verdaderas necesidades de las mujeres durante todo el proceso. La influencia del entorno, el clima emocional, el acompañamiento.
4. Emociones, estado hormonal, estado de consciencia.
5. El miedo y su impacto en la evolución del parto y el dolor. Como afrontarlo.
6. Epidural: las luces y las sombras.
7. La analgesia endógena: conocerla, comprenderla, favorecerla.
8. Recursos no farmacológicos de alivio del dolor fisiológico.



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

QUÍMICA Y BIOQUÍMICA

DOLOR FISIOLÓGICO, DOLOR PROVOCADO:
INFLUENCIA DE LA MEDICALIZACIÓN DEL
PARTO EN LA INTENSIDAD Y LA VIVENCIA
DEL DOLOR

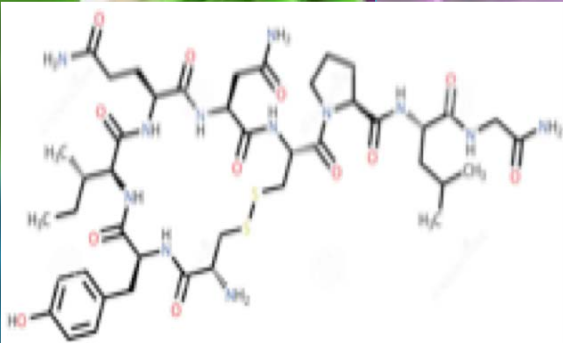


Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

HORMONAS



**EFECTOS
FISIOLÓGICOS**



**EFECTOS
CONDUCTUALES**





Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

REVOLUCIÓN INDUSTRIAL





Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

DOLOR EN EL PARTO



BLANCA HERRERA

ASCENSIÓN GÓMEZ



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

DOLOR ≠ SUFRIMIENTO



BLANCA HERRERA

ASCENSIÓN GÓMEZ



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

“PREPARACIÓN AL PARTO”

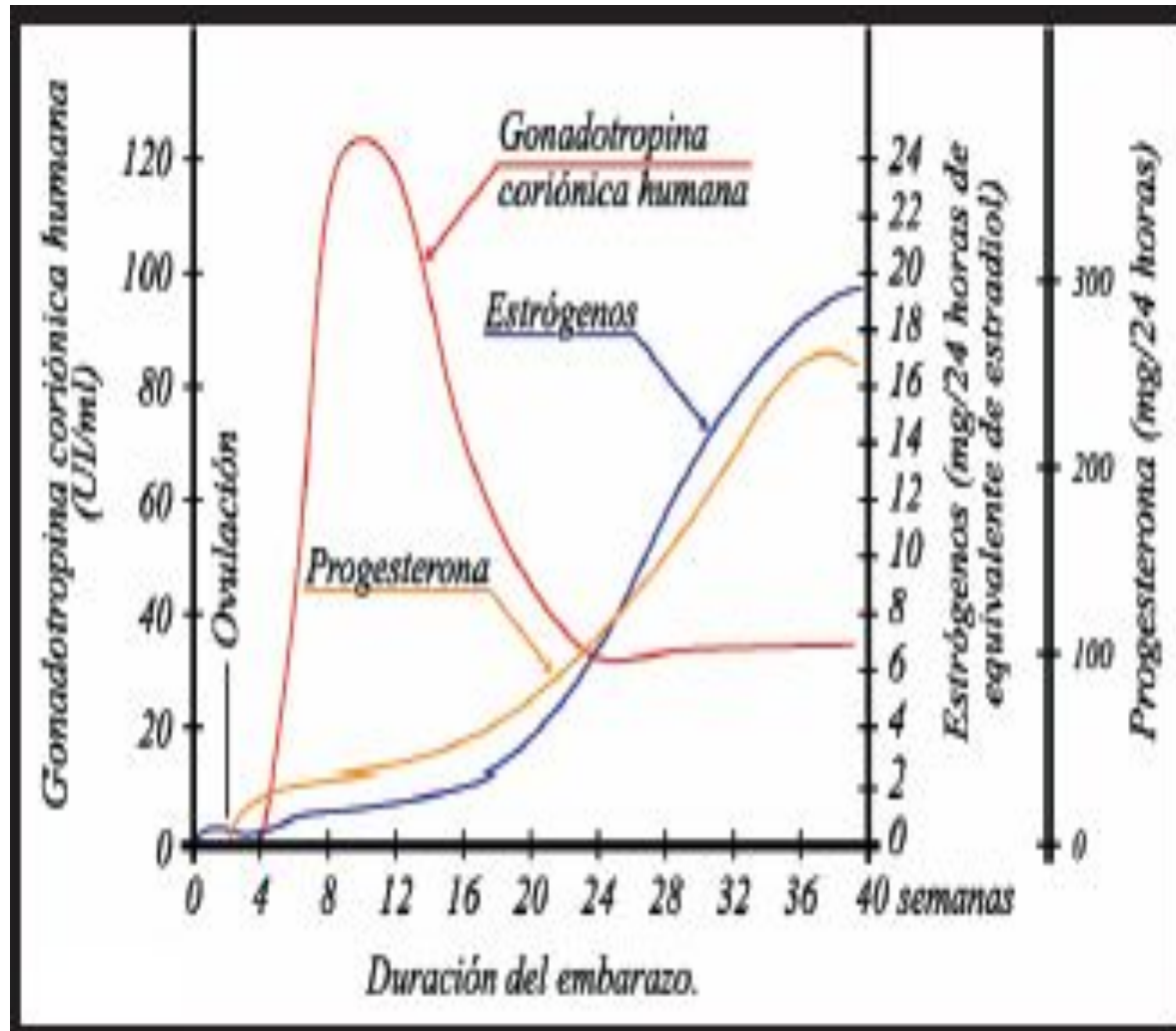
- ADOCTRINAMIENTO AL PARTO HOSPITALARIO
- BÚSQUEDA DEL PARTO “ORGÁSMICO” NO DOLOROSO
- PRINCIPIO DE INCERTIDUMBRE





Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

LAS HORMONAS EN EL PARTO



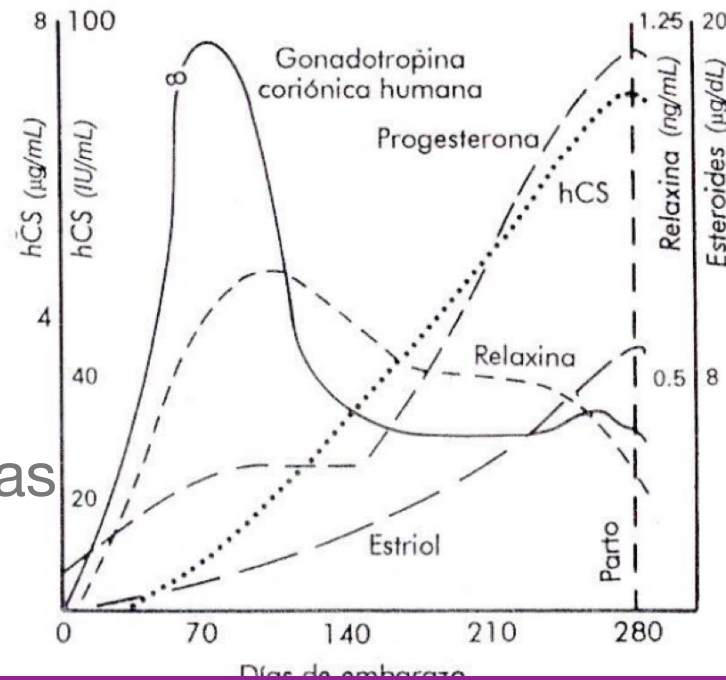
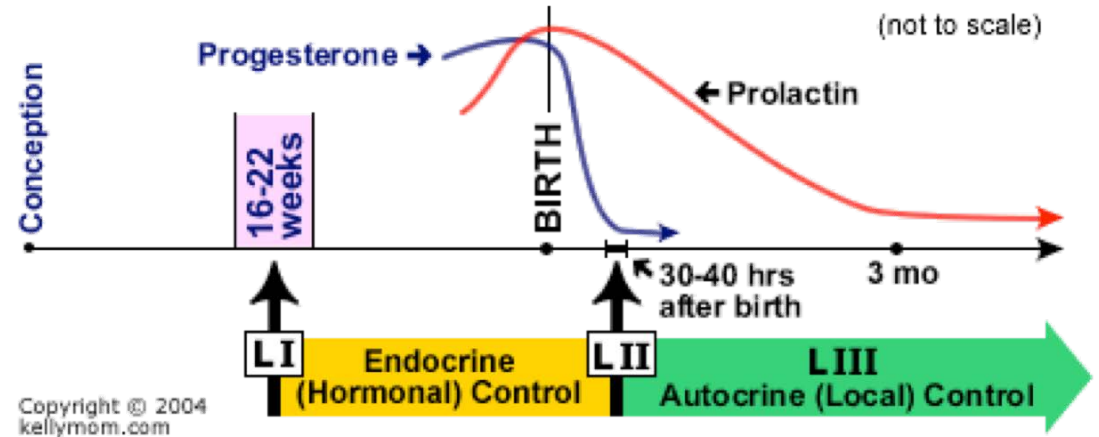
- EFECTOS FISICOS
- EFECTOS CONDUCTUALES



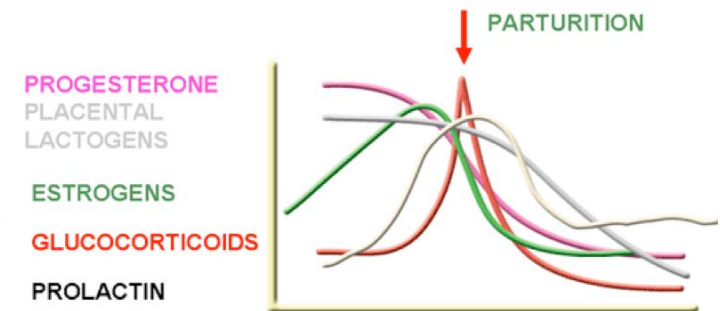
LAS HORMONAS EN EL PARTO

Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

- Gonadotropina coriónica
- Progesterona
- Estrógenos
- Lactógeno placentario
- Relaxina
- Prolactina
- Oxitocina
- Adrenalina
- Endorfinas
- Prostaglandinas



ENDOCRINE PATTERNS RELATED TO PARTURITION

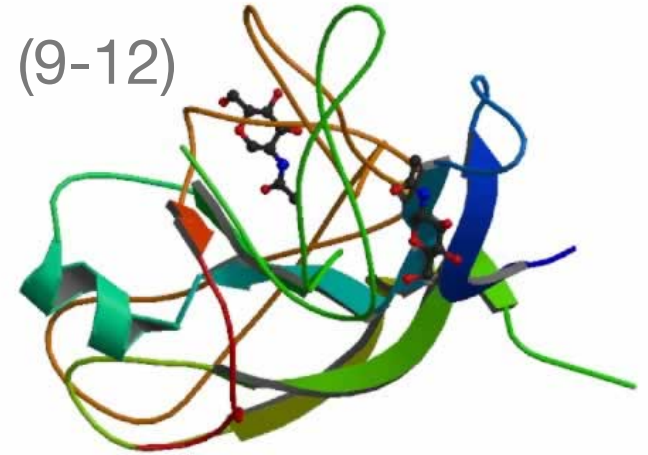




Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

GONADOTROFINA CORIÓNICA

- 1ª HORMONA DETECTADA EMBARAZO (9-12)
- EMBRIÓN Y SINCITIOTROFOBLASTO
- NAUSEAS

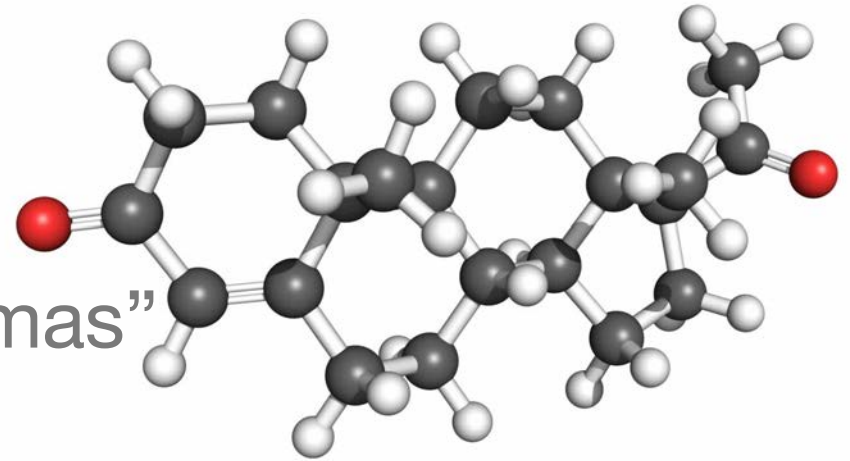




Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

PROGESTERONA

- Hormona embarazo
- Responsable muchos “síntomas”
- Calma y sosiego



BLANCA HERRERA



ASCENSIÓN GÓMEZ

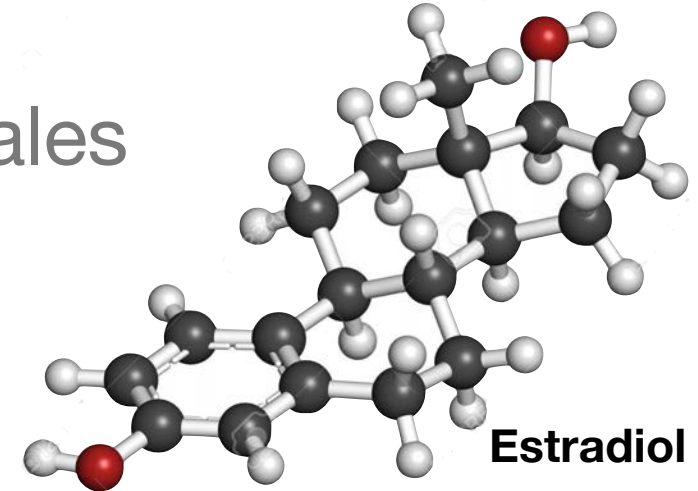


Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

ESTRÓGENOS



- Responsable caracteres sexuales
- Maduración y crecimiento
- Excitación y deseos
- Cambios emocionales

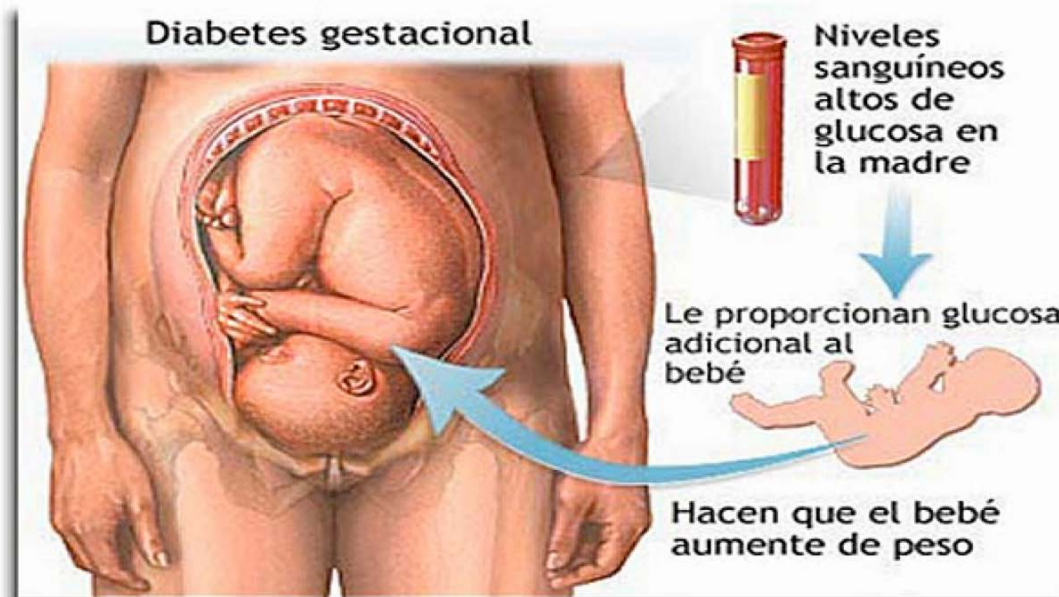
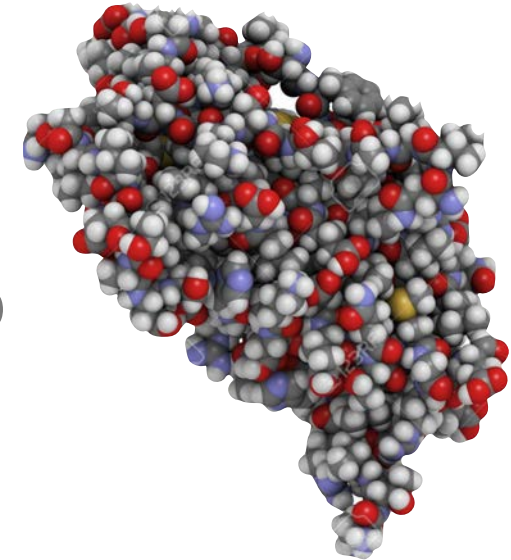




Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

LACTÓGENO PLACENTARIO

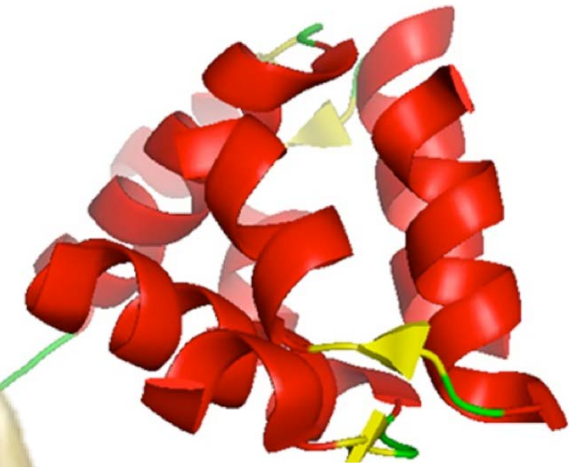
- Modificación utilización nutrientes
- Glucosa y proteínas lleguen al feto
- Resistencia a la insulina



Tiempo	Cantidad en mg/dl
Antes de empezar	95
a la hora	180
a las 2 horas	155
a las 3 horas	140



RELAXINA



- Molestias articulares.
- Laxitud y relajación articular, amplitud movimientos.
- No está claro en humanos, pero parece que relaja el Útero.





Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

PROLACTINA

- Producción de leche
- Inhibición del deseo sexual

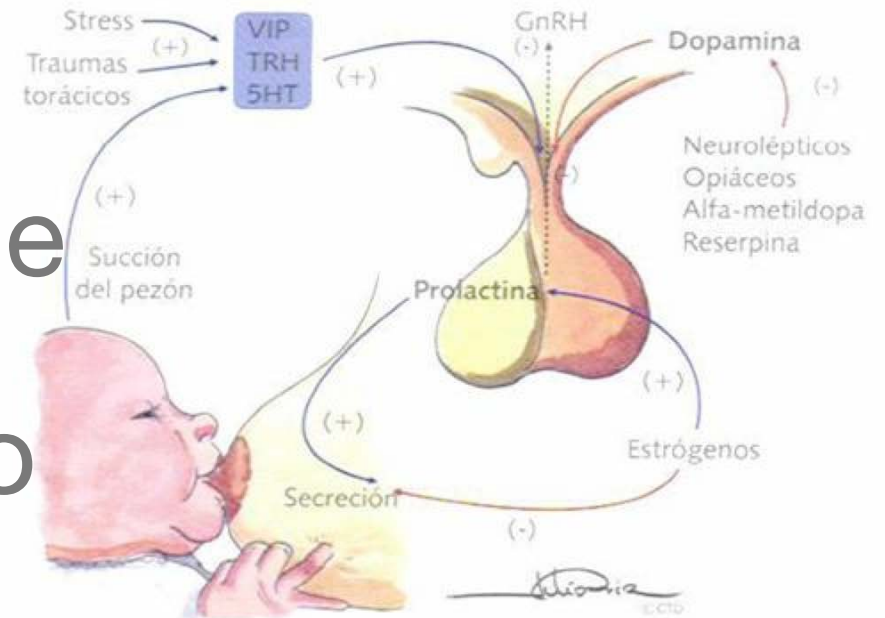
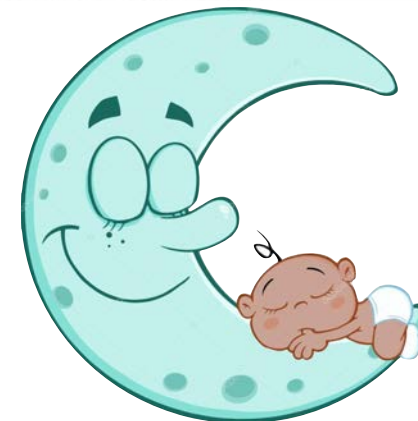
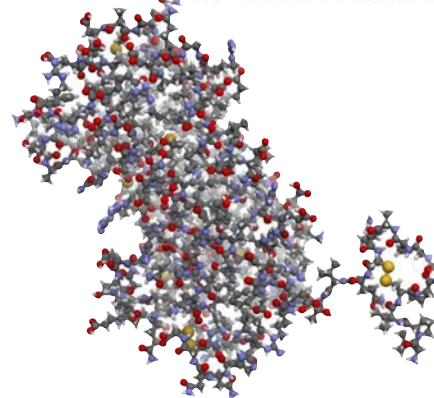


Figura 8. Regulación y acciones de la prolactina.



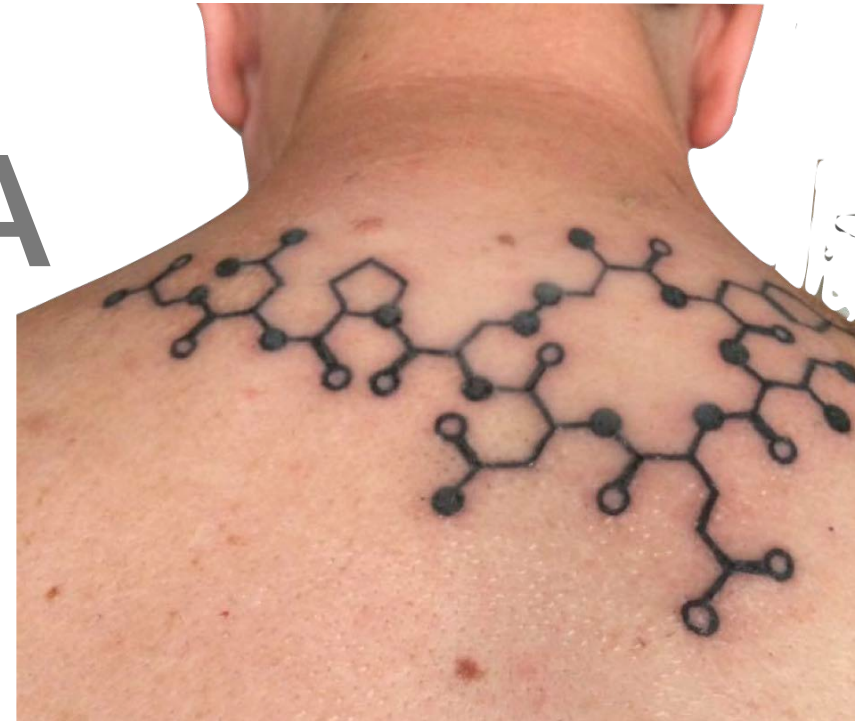


Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

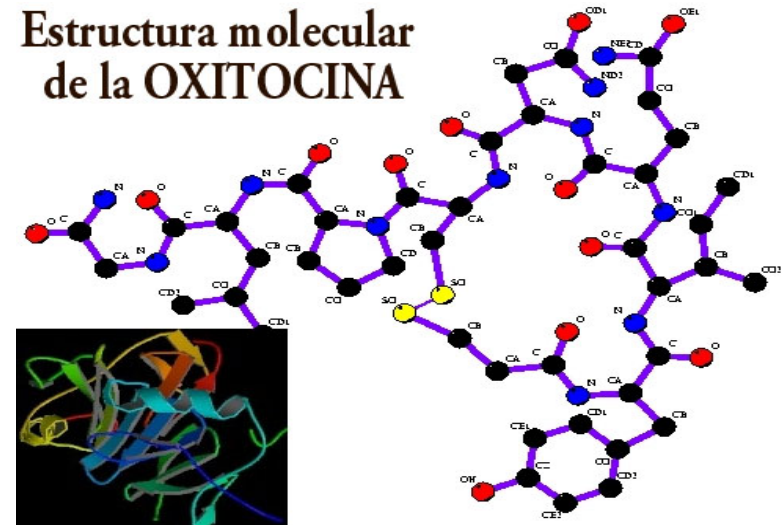
OXITOCINA

- Núcleos paraventricular y supraóptico hipotálamo.
- Dependiente receptores.
- Importantes efectos **fisiológicos**:
 - Contracción uterina
 - Contracción epitelio mamario
 - Eyaculación y orgasmo

p.nitaso



Estructura molecular
de la OXITOCINA





Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

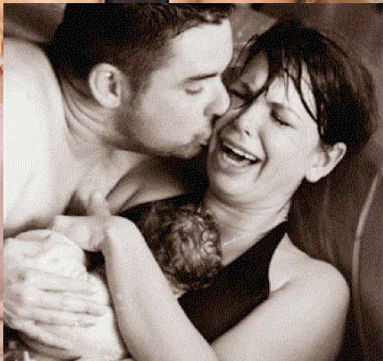
OXITOCINA



- Efectos **conductuales**:

- Relaciones humanas
- Forma de relacionarse: confianza y generosidad
- Hormona del amor, del altruismo y generosidad
- Oxitocina sintética no es lo mismo
- “Desdibuja” los recuerdos...!!!





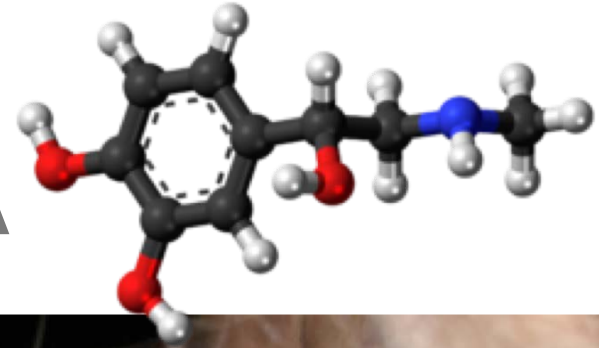
BLANCA HERRERA

ASCENSIÓN GÓMEZ



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

ADRENALINA



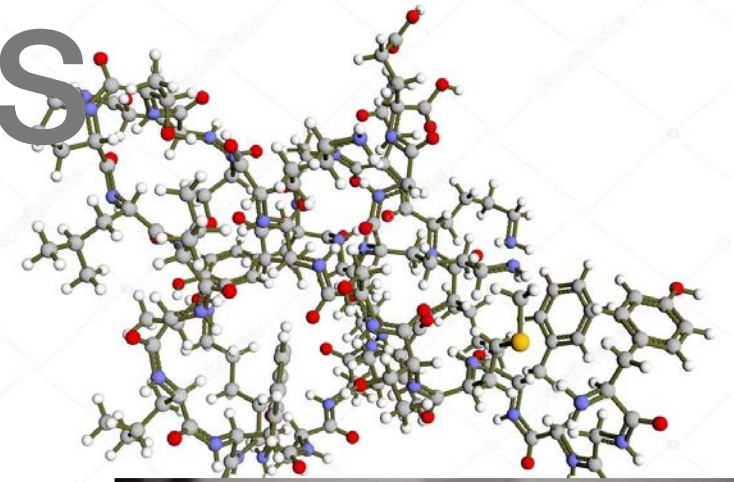
- Inhibe la producción de oxitocina
- Importante en pequeños picos y sobretodo al final parto (**Reflejo de eyección fetal**)
- Causante del temblor y el frío después
- Estado de alerta del bebé



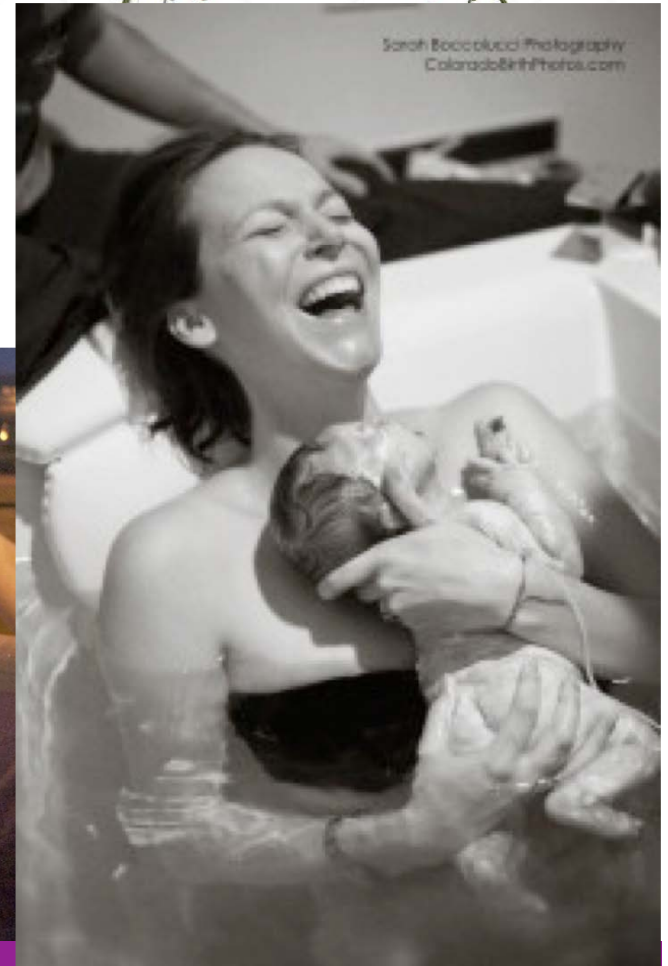


Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

ENDORFINAS



- Analgésico endógeno
- Prepara estado emocional para el parto
- Importante para la lactancia

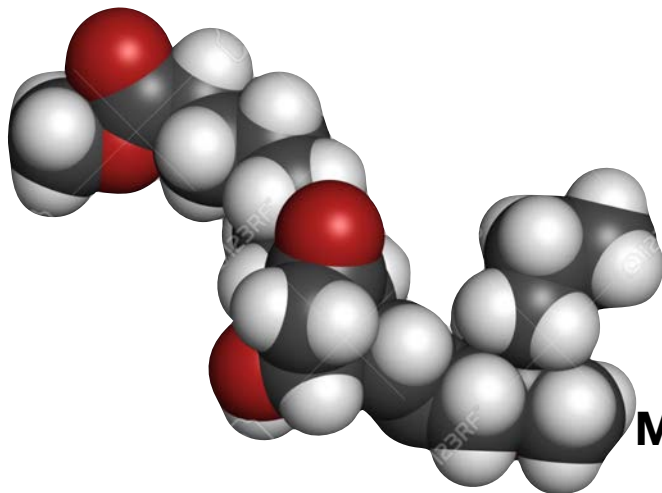




Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

PROSTAGLANDINAS

- No son hormonas, pero sí mediadores celulares
- Maduración cervical



Misoprostol



Cuadro de Amanda Greavette



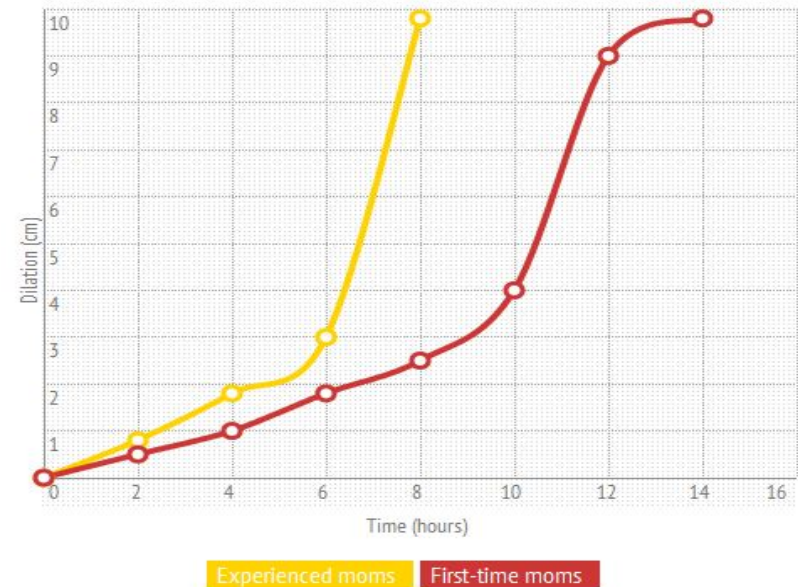
Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

PARTO MEDICALIZADO

Manejo activo del Parto

Friedman's Curve (1955)

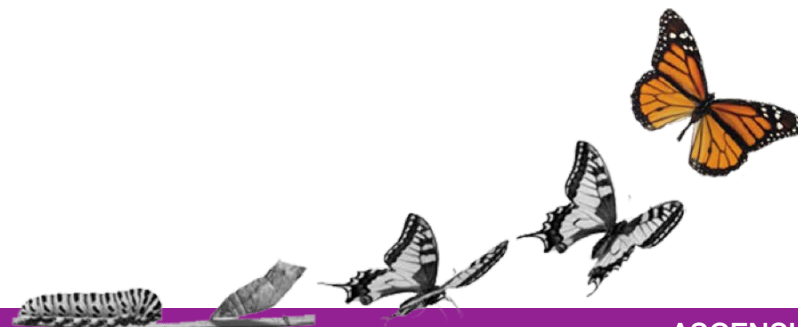
- Curva de Friedman
- Parto de **Dublin**
 - RAM precoz
 - Oxitocina
 - Tactos frecuentes
- Parto de **Bedolla**



Dr. Friedman published a description of the average time it took laboring women to dilate each centimeter back in 1955. Although obsolete, this graph is still used by care providers today.



Metáfora de la mariposa





Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

PARTO MEDICALIZADO

- LO que queda...
- ENTORNO: Las luces intensas, el frío, el entorno hostil y lleno de “instrumental” médico aumenta la tensión, el temor y la adrenalina, inhibiendo la producción de oxitocina endógena.





Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

PARTO MEDICALIZADO

- LO que queda...
- POSICIÓN SUPINA EN CAMA
- MONITORIZACIÓN CONTÍNUA





Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

PARTO MEDICALIZADO

- LO que queda...
- ROTURA ARTIFICIAL DE MEMBRANAS
- OXITOCINA EXÓGENA





Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

PARTO MEDICALIZADO

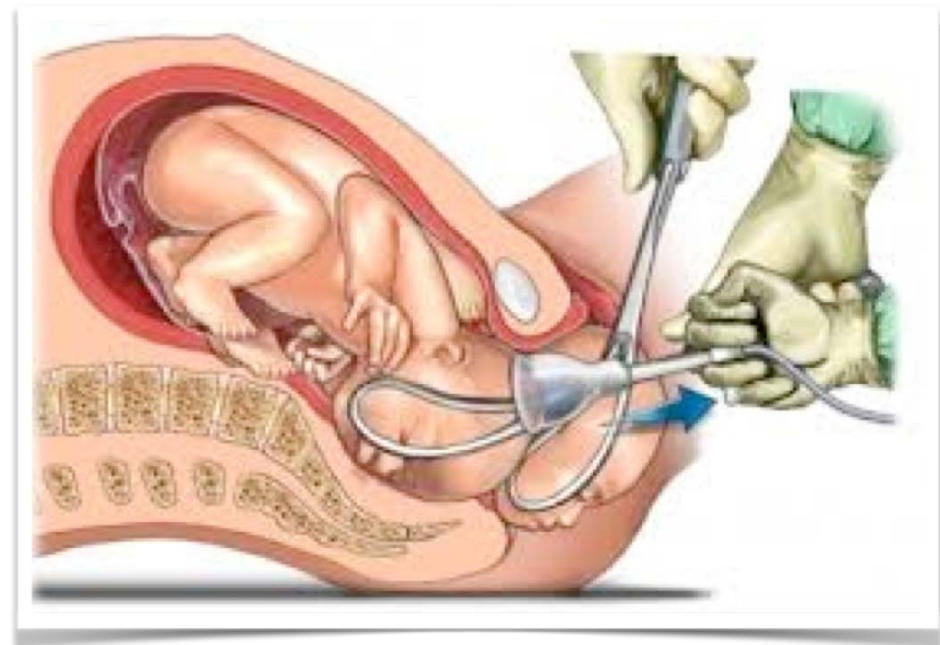




Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

PARTO MEDICALIZADO

- LO que queda...
 - EPISIOTOMIA
 - PARTOS INSTRUMENTALES





Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

PARTO MEDICALIZADO

- LO que queda...
- EXPLORACIONES FRECUENTES E INNECESARIAS
- POSICIÓN EXPULSIVO





Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

PARA HACERLO MÁS FÁCIL

• ENTORNO





Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

PARA HACERLO MÁS FÁCIL

- **ACOMPañAMIENTO:** Cuando una mujer de parto dice: “no puedo...” no quiere decir que intervengas...





Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

PARA HACERLO MÁS FÁCIL



- **MOVIMIENTO:** Como ponerse una bota



“El parto es movimiento y el movimiento facilita el parto”