



Curso: El dolor en el parto mecanismos psicofisiológicos y estrategias holísticas para la prevención y el alivio

Imparten: Blanca Herrera – Ascensión Gomez



presencial y online

Madrid, 10 de enero 2019

información:

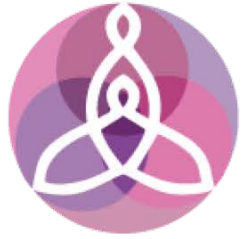
saludmentalperinatal.es



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

“La manera en la que nuestra cultura trata a las mujeres durante el parto, es un buen indicador sobre cómo las mujeres y su contribución a la sociedad, son valoradas y honradas.”

INA MAY GASKIN



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal



2018 International Awards on
Perinatal Mental Health Education

PROGRAMA

1. Neurofisiología del dolor en el parto
2. La química y la bioquímica. Dolor fisiológico, dolor provocado: influencia de la medicalización del parto en la intensidad y la vivencia del dolor.
3. El sistema nervioso autónomo: comprendiendo cuales son las verdaderas necesidades de las mujeres durante todo el proceso. La influencia del entorno, el clima emocional, el acompañamiento.
4. Emociones, estado hormonal, estado de consciencia.
5. El miedo y su impacto en la evolución del parto y el dolor. Como afrontarlo.
6. Epidural: las luces y las sombras.
7. La analgesia endógena: conocerla, comprenderla, favorecerla.
8. Recursos no farmacológicos de alivio del dolor fisiológico.

corbis



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

EMOCIONES, ESTADO HORMONAL, ESTADO DE CONSCIENCIA



¿CUÁL ES EL ESTADO DE CONSCIENCIA DE UNA MUJER DE PARTO?

- El dolor nos lleva a (por efecto de las hormonas):
 - Desinhibición
 - Desconexión
 - Descontrol
 - Pero si intentamos “controlar”... NO FUNCIONA
 - Igual que.....



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

DESCUBRE...





Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

DESCUBRE...



BLANCA HERRERA

ASCENSIÓN GÓMEZ



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

DESCUBRE...

1



2



3



4



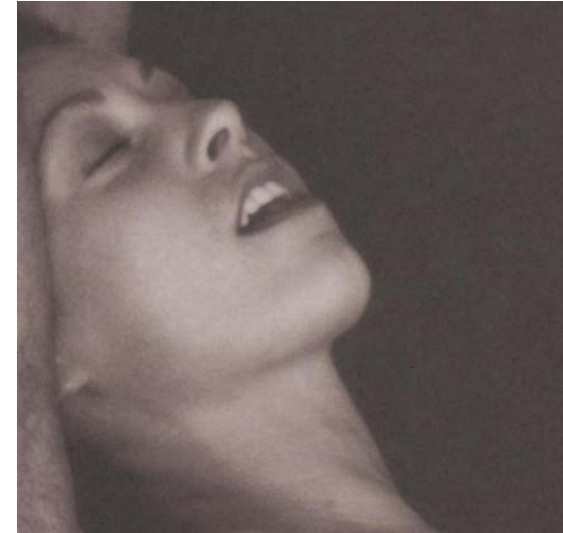


Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

EL PARTO COMO EXPERIENCIA PSICO-SEXUAL



“EXPRESIÓN FACIAL”



- Salida se aproxima las facciones se contraen “parecen sufrir”
- La cara se asemeja la de un atleta preparándose para un esfuerzo violento
- Orgasmo próximo: la cara parece “torturada”= boca abierta, mirada vidriosa y los músculos tensos
- La cara se para un esfuerzo violento



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

EL PARTO COMO EXPERIENCIA PSICO-SEXUAL



RESPIRACIÓN



- Al principio respiración profunda en contracción.
- En la 2ª fase es más profunda reteniéndose.
- Tendencia a emitir sonidos, gemidos....
- Al principio respiración es profunda y acelerada.
- Entrecortada próxima al orgasmo.
- Tendencia a emitir sonidos y ruidos de succión



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

EL PARTO COMO EXPERIENCIA PSICO-SEXUAL

ÚTERO



- La parte superior del útero se contrae rítmicamente.
- Un tapón mucoso que se desprende de la entrada del cuello del útero significa que el trabajo comienza.
- La parte superior del útero se contrae rítmicamente.
- Las secreciones del cuello del útero forman a veces un tapón que queda en la entrada del cuello “para los espermatozoides”



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

EL PARTO COMO EXPERIENCIA PSICO-SEXUAL



MÚSCULOS ABDOMINALES



- Se contraen periódicamente. Son utilizados indistintamente para precipitar el fin, cuando la expulsión se acerca.
- Las piernas se separan y repliegan.
- Los dedos de los pies se ponen en garra.
- Se contraen periódicamente con fuerza. La contracción se inicia poco antes del orgasmo
- Es una posición frecuente de la mujer en el acto sexual.
- Los dedos de os pies se ponen en garra.



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

EL PARTO COMO EXPERIENCIA

PSICO-SEXUAL

SISTEMA NERVIOSO CENTRAL



- La mujer pierde el control de sí misma en la segunda fase del trabajo. Su “máscara” mundana desaparece.
- La expulsión del bebe a través de un paso tan estrecho requiere la conjunción de todas las fuerzas físicas

- Las inhibiciones son menos fuertes y a veces desaparecen.
- La fuerza física se distorsiona. Muchas mujeres pliegan y tuercen su cuerpo hasta un punto que no podrían alcanzar en otras circunstancias



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

EL PARTO COMO EXPERIENCIA PSICO-SEXUAL SENSIBILIDAD



- La vulva se hace insensible cuando está enteramente dilatada.
- La memoria y la conciencia del entorno disminuyen cuando la expulsión se aproxima.
- Enseguida después del parto, la mujer recobra sus sentidos.
- Es invadida por el gozo y la emoción. Es un “extasis total”



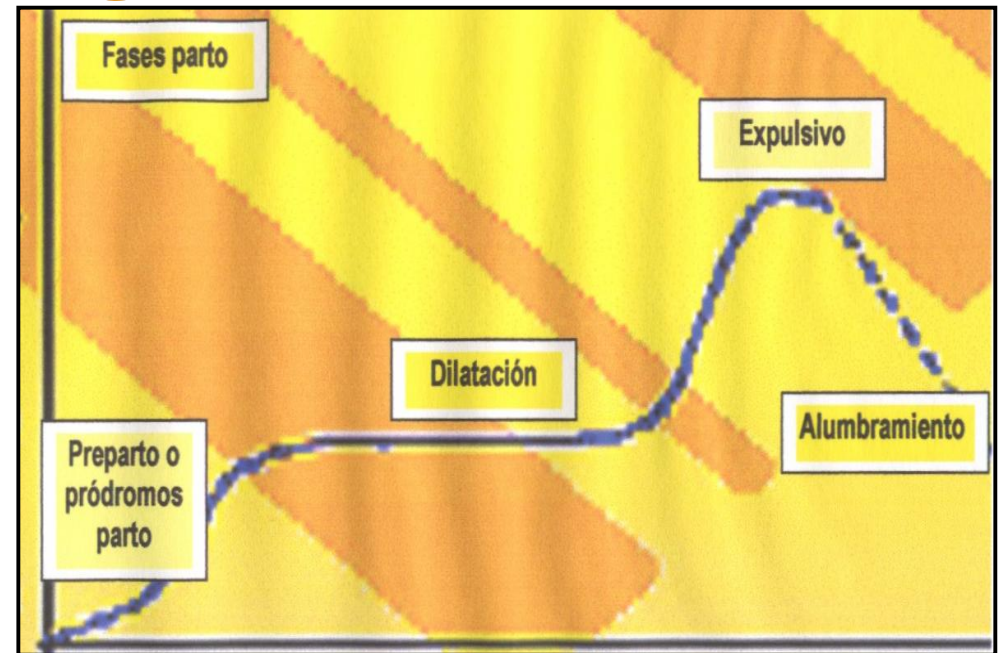
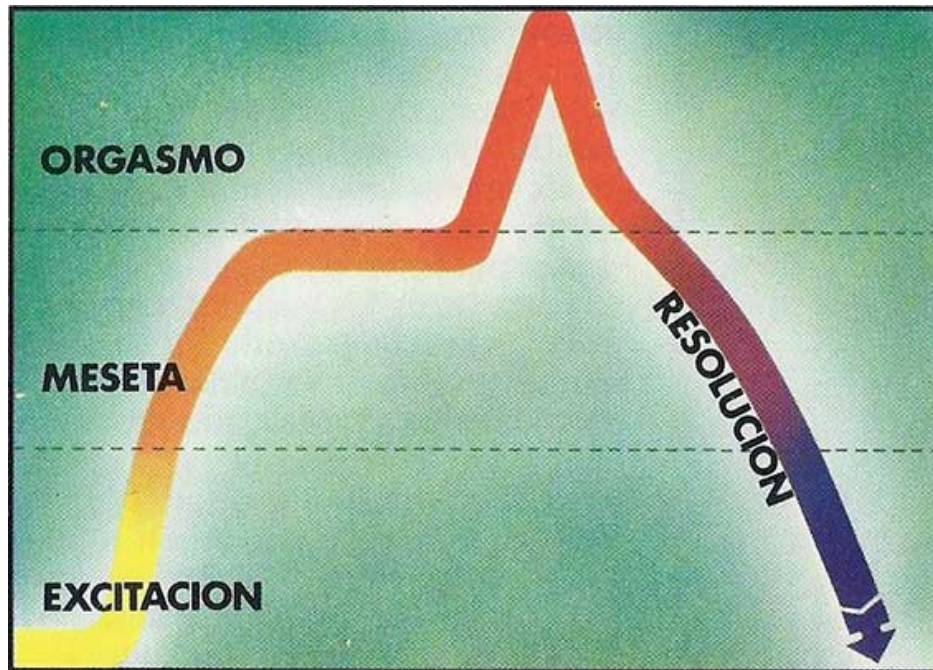
- Cuando la excitación alcanza su paroxismo, todo el cuerpo se hace insensible.
- Cuando el orgasmo se aproxima la mujer queda insensible al mundo exterior, “inconsciente”.
- Después del orgasmo recobra bruscamente sus sentidos.
- La mayoría de las mujeres experimentan un gran bienestar



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

FASES RESPUESTA SEXUAL/PARTO

Respuesta sexual  Fases Parto





Sabiendo esto, ¿dónde parirías?

BLANCA HERRERA
CHONI GÓMEZ

MUJERES DISFRUTANDO DEL PARTO

MUJERES DISFRUTANDO DEL SEXO

EXPRESSIONES
CARA



Las facciones parecen sufrir en el expulsivo



Las facciones parecen sufrir en el orgasmo

RESPIRACIÓN

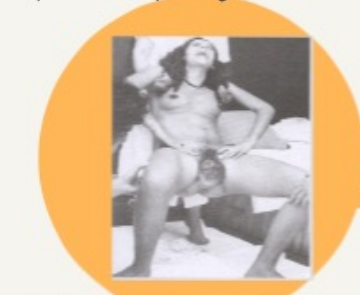


Al inicio respiración profunda; en expulsivo, rápida y entrecortada

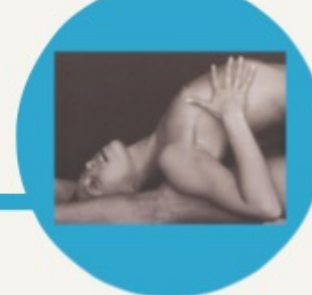


Al inicio respiración profunda; en orgasmo, rápida y entrecortada

CUERPO



Los abdominales se contraen rítmicamente. Las piernas se repliegan. La pelvis se mueve y se expone su apertura.



Los abdominales se contraen rítmicamente. Las piernas se repliegan. La pelvis se mueve y se expone su apertura

ESTADO ALTERADO DE CONCIENCIA

ESTADO ALTERADO DE CONCIENCIA



¿POLVO O PARTO?



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

LUGAR DE PARTO



El lugar “ideal” para hacer el amor es también el lugar ideal para el parto