



III Jornada de Paternidad y Perinatalidad

# Padres de Bebés

Atención a la transición a la paternidad en 2021

18 de marzo de 2021

presencial y online  
[saludmentalperinatal.es](http://saludmentalperinatal.es)



Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal

Colaboran:





# El rol paterno en tiempos de pandemia COVID-19: embarazo, parto y puerperio

**Máximo Peña**



# Las mejores fotos de partos y recién nacidos de 2020



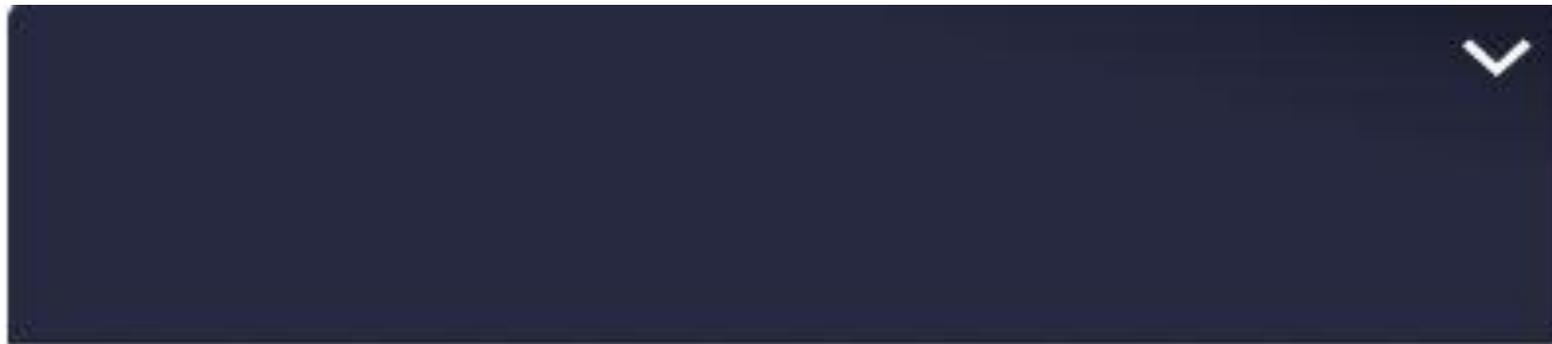
*Daddy's Girls (Las chicas de papá)  
Ganadora con el primer premio*

Foto: Ashley Marston



**NATIONAL  
GEOGRAPHIC**





**Jackie Calleja**

@dr\_calleja



Acabo de asistir mi primer parto por teléfono. El padre se ha portado como un héroe. Calmado y tranquilo. Podrá contar que ha sacado a su hijo. Literal.

3:31 · 22 feb. 21 · [Twitter for iPhone](#)



# ¿Estamos embarazados?





“El feto es de la madre y, por lo tanto, es la madre quien es responsable hasta que éste tome una posición consciente, hasta que la comunidad social le otorgue una categoría de persona en el seno de la comunidad; desde este punto de vista, las decisiones relativas al embrión y al feto quedarían en el ámbito privado y pertenecerían a los padres y, muy especialmente, a la madre”.

**Engelhardt, H.T. Los fundamentos de la bioética.**



- ❑ Es un tópico.
- ❑ Podemos hacer que juegue a nuestro favor.





# Psychological effects caused by COVID-19 pandemic on pregnant women: A systematic review with meta-analysis

Si Fan, Jianping Guan, [...], and Lei Yan

19 investigaciones, 10 países (N= 15.872 mujeres)

- Ansiedad: 42 %
- Depresión: 25 %

"Las mujeres embarazadas se muestran más preocupadas por los demás que por ellas mismas (...) el apoyo social y la actividad física pueden reducir la probabilidad de ansiedad y depresión".

# Mental Health of Pregnant and Postpartum Women During the Coronavirus Disease 2019 Pandemic: A Systematic Review and Meta-Analysis

Haohao Yan, Yudan Ding and Wenbin Guo\*

23 estudios (N= 20.569 mujeres)

- Ansiedad: 37 %
- Depresión: 31 %
- Estrés: 70 %
- Insomnio: 49 %
- Depresión posparto: 22 %



## “Labour while in labour”

*“Estoy en la unidad de maternidad de un hospital, en una sala ocupada por mujeres embarazadas. Todo lo que escucho son conversaciones telefónicas con novios y maridos acerca de qué comen los niños en la cena, de recordar recogerlos en la guardería, de por favor poner la lavadora, etc.*

***Las mujeres siguen trabajando durante el trabajo de parto”.***

Penny East





ELSEVIER

Contents lists available at [ScienceDirect](https://www.sciencedirect.com)

# Clinical Microbiology and Infection

journal homepage: [www.clinicalmicrobiologyandinfection.com](http://www.clinicalmicrobiologyandinfection.com)

Systematic review

## Impact of COVID-19 on maternal and neonatal outcomes: a systematic review and meta-analysis

24 estudios, N= 1.100 mujeres embarazadas contagiadas con la COVID-19

- Los resultados muestran que en la mayoría de los casos el curso clínico de la infección en mujeres embarazadas **no hubo complicaciones**.
- Las prevalencias combinadas de ingreso en UCI y muerte materna fueron **comparables con** las informadas en **mujeres no embarazadas**.
- Se reporta una **alta tasa de cesáreas** (85%), **sin** que exista **evidencia clínica** que soporte este modo de intervención.



## Coronavirus (COVID-19) Infection in Pregnancy

---

Information for healthcare professionals

Version 13: Published Friday 19 February 2021

- La mayoría de las mujeres embarazadas que se infectan con SARS-CoV-2 son asintomáticas.
- El COVID-19 materno sintomático se asocia con un riesgo de dos a tres veces mayor de parto prematuro, principalmente por causas iatrogénicas.
- Aparte del parto prematuro, no hay evidencia de que la infección por COVID-19 tenga efectos adversos en el feto o en los resultados neonatales.

- Con respecto a la transmisión vertical (transmisión de la mujer al bebé antes del parto o intraparto), la evidencia sugiere que, de ocurrir, es poco común. Si ocurre, parece no verse afectado por el modo de nacimiento, pinzamiento tardío del cordón, contacto piel con piel, método de alimentación o si la mujer y el bebé permanecen juntos en la misma habitación.



- Se debe apoyar y alentar a las mujeres a que tengan compañía durante el trabajo de parto y el nacimiento si así lo desean.
- Se sabe que tener compañía de confianza durante el trabajo de parto marca una diferencia significativa en la seguridad y bienestar de las mujeres.
- La pandemia ha afectado los niveles de estrés perinatal que experimentan las mujeres embarazadas, así como los sentimientos de miedo y soledad en relación a su experiencia de parto. Tener compañía de confianza es un factor protector reconocido para el bienestar emocional y las experiencias de parto de las mujeres.

The image shows the cover of a document. At the top left is the logo for 'THE ROYAL COLLEGE OF MIDWIVES', which consists of a blue circle containing a white silhouette of a person. To its right is the logo for the 'Royal College of Obstetricians & Gynaecologists', which is a white shield with a black starburst. The title 'Coronavirus (COVID-19) Infection in Pregnancy' is written in large, bold, white letters. Below the title is a horizontal line. At the bottom, it says 'Information for healthcare professionals' and 'Version 13: Published Friday 19 February 2021'.

**THE ROYAL COLLEGE OF MIDWIVES**

**Royal College of Obstetricians & Gynaecologists**

## Coronavirus (COVID-19) Infection in Pregnancy

---

Information for healthcare professionals

Version 13: Published Friday 19 February 2021



Un alumbramiento, en un hospital tinerfeño. DA

#### SOCIEDAD

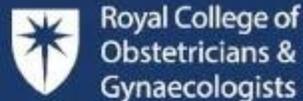
## El drama de llegar al paritorio y ser positivo por Covid: sola, obligada a la cesárea y sin tocar al bebé

*"Llegué al centro por rotura de bolsa y ahí empezó todo. Me hicieron la prueba del COVID-19 y di positivo. A mi marido ni se la hicieron, sencillamente no le dejaron pasar (...). En general, el parto fue espantoso (...). Me sacaron a mi bebé con fórceps y me hicieron episiotomía. Pero con el nacimiento de mi bebé empezó la verdadera pesadilla. Le hicieron la prueba y salió negativa, pero se lo llevaron a la UCI sin ni siquiera dejarme tocarlo. He parido sola, nadie me ha acompañado, no he podido estar con mi bebé, y encima no he tenido la posibilidad de iniciar la lactancia materna desde el principio".*



# Parto en casa, ¿seguro?

**BJOG** An International Journal of  
Obstetrics and Gynaecology



**AJOG** American  
Journal of  
Obstetrics &  
Gynecology

Log in

General obstetrics

## Perinatal mortality and morbidity up to 28 days after birth among 743 070 low-risk planned home and hospital births: a cohort study based on three merged national perinatal databases

A de Jonge, CC Geerts, BY van der Goes, BW Mol, SE Buitendijk, JG Nijhuis

N= 743.070 (466.112 partos planificados en casa / 276.958 partos hospitalarios)

- Nulíparas: 1,02% Vs 1,09%
- Multíparas: 0,59% Vs 0,58%

**No se encontró un mayor riesgo** de resultados perinatales adversos para los partos domiciliarios planificados entre las mujeres de bajo riesgo. Es posible que nuestros resultados solo se apliquen a las regiones donde los **partos domiciliarios** están bien **integrados en el sistema** de atención a la maternidad.

ORIGINAL RESEARCH OBSTETRICS | VOLUME 223, ISSUE 2, P254.E1-254.E8,  
AUGUST 01, 2020



Purchase

Neonatal mortality in the United States is related to location of birth (hospital versus home) rather than the type of birth attendant

Amos Grünebaum, MD • Laurence B. McCullough, PhD • Brooke Orosz, PhD • Frank A. Chervenak, MD

Mortalidad neonatal por cada 10.000 nacidos vivos en Estados Unidos

- Partos hospitalarios atendidos por matronas: 3,27
- Partos domiciliarios planificados: 13,66
- Partos domiciliarios no planificados: 27,98

En comparación con los partos hospitalarios atendidos por matronas, los **partos domiciliarios planificados son un entorno menos seguro**, especialmente cuando se tienen en cuenta los factores de riesgo reconocidos.



# Condiciones indispensables para un parto seguro en casa

- ❑ Previsión de bajo riesgo (preferiblemente no nulíparas).
- ❑ Asistencia de una matrona cualificada.
- ❑ Facilidad de transporte a un hospital cercano (no más de 20-30 minutos).



# PRAN de parto

(Peña, M. 2018)

**P**roteger

**R**espetar

**A**tención plena

**N**ada personal



ELSEVIER

Contents lists available at [ScienceDirect](#)

## The Lancet Regional Health - Western Pacific

journal homepage: [www.elsevier.com/locate/lanwpc](http://www.elsevier.com/locate/lanwpc)

Research paper

### A study of breastfeeding practices, SARS-CoV-2 and its antibodies in the breast milk of mothers confirmed with COVID-19

- No hubo evidencia de SARS-CoV-2 en ninguna muestra de leche materna.
- La lactancia materna fue menos común entre los recién nacidos de madres confirmadas y madres sospechosas con PCR negativas.

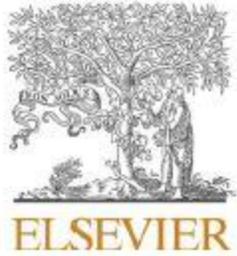
"Teniendo en cuenta la falta de pruebas de la transmisión del SARS-CoV-2 a través de la leche materna, se debe proporcionar a todas las mujeres embarazadas asesoramiento sobre lactancia junto con las precauciones adecuadas de higiene de manos y mascarillas faciales (...) "Siempre que sea posible, debe evitarse la separación de madres e hijos".



# Breastfeeding, Human Milk and COVID-19 – What Does the Evidence Say?

Leon R. Mitoulas<sup>1,2\*</sup>, Nania G. Schärer-Hernández<sup>1</sup> and Severine Liabat<sup>1</sup>

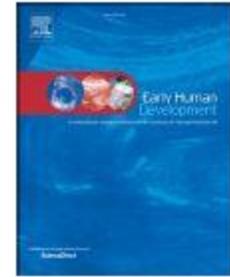
"La **transmisión vertical** a través de la leche materna es muy **poco probable**. Además, hay muy buena evidencia de que los **anticuerpos** presentes en la leche materna pueden neutralizar el SARS-CoV-2, lo que sugiere un **papel protector de la lactancia materna contra la infección**. Todos estos datos sugieren que las madres y sus bebés deben mantenerse juntos y se debe promover la lactancia materna".



Contents lists available at ScienceDirect

## Early Human Development

journal homepage: [www.elsevier.com/locate/earlhumdev](http://www.elsevier.com/locate/earlhumdev)



### Early life factors and COVID-19 infection in England: A prospective analysis of UK Biobank participants



Altug Didikoglu<sup>a,\*</sup>, Asri Maharani<sup>b,1</sup>, Neil Pendleton<sup>a</sup>, Maria Mercè Canal<sup>a</sup>, Antony Payton<sup>c</sup>

N= 384.816 adultos de Inglaterra

- Tabaquismo de la madre está asociado con mayor riesgo de ser hospitalizado por la COVID-19
- Mayor peso al nacer está asociado con menor riesgo de ser ingresado a causa del SARS-CoV-2
- Haber recibido **lactancia materna** tiene una relación significativa con **riesgo reducido** de ser hospitalizado por la COVID-19



# COVID-19

## Clinical management

Living guidance  
25 January 2021



“En los bebés, el riesgo de infección por COVID-19 es bajo, la infección suele ser leve o asintomática y las consecuencias de no amamantar o de la separación de la madre y el niño pueden ser significativas. En este punto, parece que la COVID-19 en bebés y niños representa un riesgo mucho menor para la supervivencia y la salud que las otras infecciones y afecciones contra las que protege la lactancia materna”.



“Las madres no deben ser separadas de sus bebés a menos que la madre esté demasiado enferma para practicar los cuidados.

Se debe permitir que la madre y el bebé permanezcan juntos durante el día y la noche y que practiquen el contacto piel con piel, inmediatamente después del nacimiento y durante el inicio de la lactancia, con independencia de que la madre o el bebé sean sospechosos o tengan confirmado el contagio por la COVID-19”.

# COVID-19 Clinical management

Living guidance  
25 January 2021



World Health  
Organization



# Puerperio

Del lat. *puerperium* "parto".

1. m. Período que transcurre desde el parto hasta que la mujer ***vuelve al estado ordinario anterior a la gestación.***

(RAE)



“La experiencia analítica enseña que **una mujer no está por entero en el disfrute fálico**; sin duda alguna lo conoce, en cuanto madre de un hijo. Pero, en cuanto mujer, no está por entero en el lado del disfrute llamado sexual. De ahí proviene la angustia del hombre (...) esa mujer experimenta un disfrute distinto del fálico (...) La alteridad de un disfrute de otro orden no tiene fin: existe un límite que hace imposible cualquier definición universal de este goce. Lo único que se puede afirmar es precisamente una negación: no es fálico”.

**Philippe Julien. Psicoanálisis y religión**



# Elon Musk

187.000 millones de dólares



**PayPal** SpaceX **Tesla** Hyperloop **SolarCity** The Boring Company **Neuralink** y OpenAI



The New York Times

WITH ...

# Elon Musk, Blasting Off in Domestic Bliss

The billionaire space oddity on life with Grimes and Baby X, Trump, Tesla, tunnels, short shorts, stock surges, Facebook fumbles and everything else under the sun.

👤 -Pero, ¿cómo tiene tiempo para pasar con sus hijos, dado su loco horario de trabajo?

-Bueno, **los bebés son solo máquinas para comer y defecar**, ¿sabes? -dijo Musk. **En este momento no hay mucho que pueda hacer.** Grimes tiene un papel mucho más importante que yo en este momento. Cuando el niño crezca, habrá más papel para mí. Si tengo un viaje de Tesla a China, por ejemplo, llevaré a los niños conmigo e iremos a ver la Gran Muralla o tomaremos el tren bala de Beijing a Xian y veremos a los Guerreros de Terracota .



# Ser padre (o papá) es aprender a CUIDAR

- ❑ **Comprometerse**
- ❑ **Ubicarse**
- ❑ **Implicarse**
- ❑ **Darse cuenta**
- ❑ **Arremangarse**
- ❑ **Responsabilizarse**



**Rowena**  @Rowena... · 12h :

A la mayoría de "PADRAZOS" se les quita la careta con preguntas que cualquier madre te responde en milésimas de segundo:

¿A qué clase va Menganito?

¿Como se llama su tutora?

¿Y su pediatra?

¿Cuando le toca la próxima vacuna?

¿Qué talla de zapato tiene?

Probadlo y me contáis. 🙄

 14  46  178



 **Rowena**  retwitteó



**Daniel Gascón** @gasco... · 7h :

“No he tendido la colada porque he pasado la mañana escribiendo un artículo sobre la corresponsabilidad en las tareas domésticas”



 7  65  293

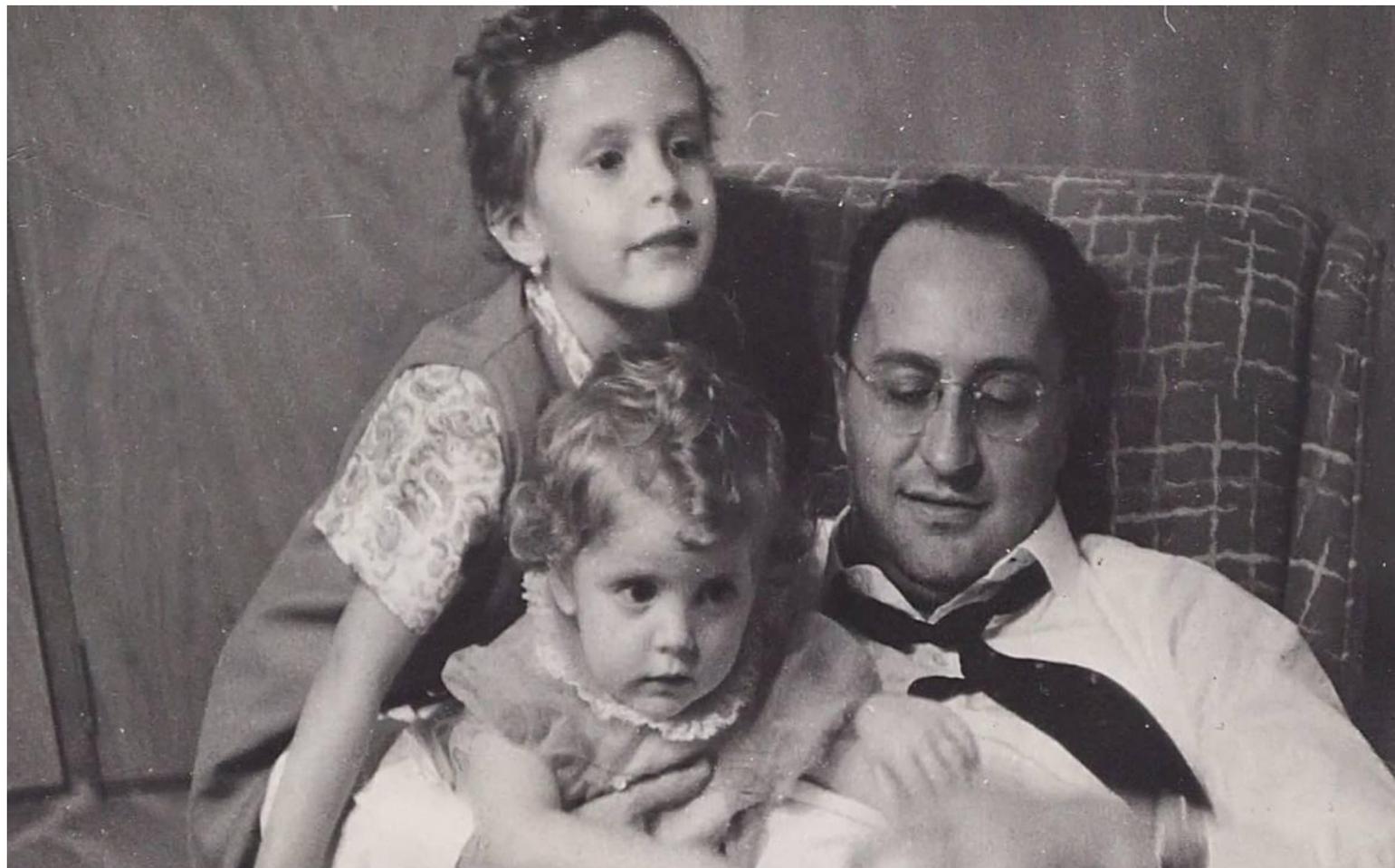




*“Cuando me daba miedo, por la noche, me pasaba para su cama y siempre me habría un campo a su lado para que yo me acostara. Nunca dijo que no. Mi mamá protestaba, decía que me estaba malcriando, pero mi papá se corría hasta el borde del colchón y me dejaba quedar. Yo sentía por mi papá lo mismo que mis amigos decían que sentían por la mamá”*



*“Si quieres que  
tu hijo sea  
bueno, hazlo  
feliz, si quieres  
que sea mejor,  
hazlo más  
feliz”. Héctor  
Abad Gómez*





# ***¡Gracias!***



Art by Si Lewen from *The Parade*

Máximo Peña  
maximo@psicologiaparatodos.org

INSTITUTO EUROPEO DE SALUD MENTAL PERINATAL



# REFERENCIAS

Abad Faciolince, H. (2006). *El olvido que seremos*. Barcelona: Seix Barral.

Didikoglu, A. et al. (2021). Early life factors and COVID-19 infection in England: A prospective analysis of UK Biobank participants. *Early Human Development*, 155, 105326

Di Toro, F. et al. (2020). Impact of COVID-19 on maternal and neonatal outcomes: a systematic review and meta-analysis. *Clinical Microbiology and Infection*, 27, 36-46

Engelhardt, H. (1995). *Los fundamentos de la bioética*. Barcelona: Paidós.

Fan, S. et al. (2021). Psychological effects caused by COVID-19 pandemic on pregnant women: A systematic review with meta-analysis. *Asian J Psychiatr*, 56, 102533

Grünebaum, A. et al. (2020). Neonatal mortality in the United States is related to location of birth (hospital versus home) rather than the type of birth attendant. *Am J Obstet Gynecol*, 223 (2)

de Jonge, A. et al. (2015). Perinatal mortality and morbidity up to 28 days after birth among 743 070 low-risk planned home and hospital births: a cohort study based on three merged national perinatal databases. *BJOG*, 122 (5)



# REFERENCIAS

Julien, P. (2018). *Psicoanálisis y religión*. Salamanca: Ediciones Sígueme.

Mitoulas, L. et al. (2020). Breastfeeding, Human Milk and COVID-19. What Does the Evidence Say? *Front. Pediatr.* <https://doi.org/10.3389/fped.2020.613339>

Peng, S. et al. (2020). A study of breastfeeding practices, SARS-CoV-2 and its antibodies in the breast milk of mothers confirmed with COVID-19. *The Lancet Regional Health, Western Pacific*, 4, 100045

Royal College of Obstetricians and Gynaecologists (2020). *Educational and support resources for coronavirus (COVID-19)*. <https://www.rcog.org.uk/en/guidelines-research-services/coronavirus-covid-19-pregnancy-and-womens-health/educational-and-support-resources-for-coronavirus-covid-19/>

World Health Organisation (2020). *Clinical management of COVID-19*. 27. <https://www.who.int/publications/i/item/clinical-management-of-covid-19>

Yan, H. et al. (2020). Mental Health of Pregnant and Postpartum Women During the Coronavirus Disease 2019 Pandemic: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Front. Psychol.*, Nov, 2020. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.617001>



# DISCLAIMER

- La información presentada en esta presentación es exclusivamente para uso personal de las alumnas y alumnos del Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal. No puede ser colgada en la red ni reenviada. Si deseas utilizar alguna parte con fines de docentes puedes hacerlo siempre y cuando cites la fuente (@AUTOR) y nos lo comuniques y/o envíes una copia del trabajo si es posible.
- Este trabajo Es el resultado de infinitas horas de estudio y trabajo. Si lo compartimos es con el fin de facilitar la formación y el aprendizaje que en última instancia favorezca una mejor atención a padres, madres y los bebés.
- Gracias por tu interés y esfuerzo