



III Jornada de Paternidad y Perinatalidad

# Padres de Bebés

Atención a la transición a la paternidad en 2021

18 de marzo de 2021

presencial y online  
[saludmentalperinatal.es](http://saludmentalperinatal.es)



Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal

Colaboran:





# El padre ante el duelo perinatal

Profesor/a: Pilar Gómez-Ulla Astray



# Padres... y padres...





# Padres... y padres...



Me hacían dudar... “¿he sido padre?”...  
pero mi corazón lo tiene claro. Es mi hija. He sido padre

No quiero volver a trabajar aún, mi pareja me necesita y yo la necesito a ella.  
Nuestra hija nos ha cambiado la vida y todavía no sé vivir esta nueva vida

“¿Estrés? No... Bueno, ha tenido un pequeño aborto que tiene que superar...



Los recuerdos tangibles son importantes en la continuidad del vínculo

El papel de los profesionales es calmar el miedo de la mujer y su acompañante, dar información y apoyo para que puedan tomar decisiones





RESEARCH ARTICLE

Open Access



# From grief, guilt pain and stigma to hope and pride – a systematic review and meta-analysis of mixed-method research of the psychosocial impact of stillbirth

Christy Burden<sup>1\*</sup>, Stephanie Bradley<sup>2</sup>, Claire Storey<sup>3</sup>, Alison Ellis<sup>4</sup>, Alexander E. P. Heazell<sup>5,6</sup>, Soo Downe<sup>7</sup>, Joanne Cacciatore<sup>8</sup> and Dimitrios Siassakos<sup>9</sup>

Revisión sistemática 2016. Es un evento devastador (también para la familia extensa)

(MODELO ECOSISTÉMICO) Influyen muchos factores incluyendo los económicos, sociales, culturales

Sintomas depresivos y ansiosos. La supresión del duelo, dificultades económicas y laborales y consumo de sustancias más en el padre. Alteración de la imagen corporal y el impacto en la calidad de vida más comun en madres.

En países empobrecidos estigma y altos costes económicos.

Puede acarrear problemas psicológicos, físicos y sociales, dificultades relacionales que llegan a afectar a los hijos que llegan después. Cuando tienen apoyo, algunos padres muestran resiliencia, nuevas capacidades y habilidades para la vida.



# TENER UN HIJO... Y LA MUERTE DEL HIJO...SON EVENTOS TRASCENDENTALES AFECTAN A LA FAMILIA, A TODA LA FAMILIA Y A LARGO PLAZO



<https://www.nowilaymedowntosleep.org>



RESEARCH ARTICLE

Open Access



# The impact of pregnancy loss on men's health and wellbeing: a systematic review

Clemence Due<sup>1\*</sup> , Stephanie Chiarolli<sup>1</sup> and Damien W. Riggs<sup>2</sup>

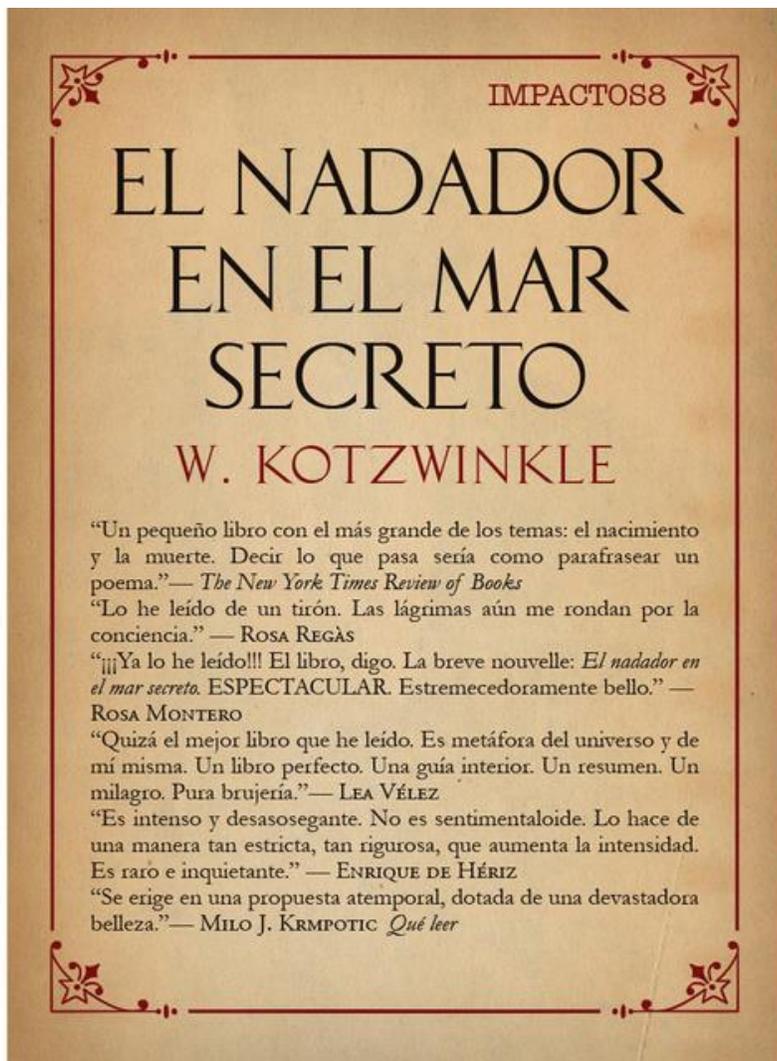
Revisión sistemática de la literatura

Los estudios cualitativos indican menos intensidad y duración de malestar psicológico en ellos que en sus parejas. Más probabilidad de conductas compensatorias como consumo de alcohol

Los estudios cualitativos apuntan a que sienten que su rol debe ser de apoyo y que esto pone su propio duelo en segundo lugar. Muchos hombres sienten que no son vistos en su dolor



# PADRES EN DUELO



## 6 años de duelo y sigue doliendo igual

### ¿DÓNDE ESTÁN LOS PADRES TRAS ESCUCHAR LA DEVASTADORA FRASE "NO HAY LATIDO"? – @PAPABICHORARO

**papasblogueros** © 10 marzo, 2021

**Un comentario**

Este año en el #MesPadre que lanzan los papás blogueros para hablar de dónde están los padres en distintos sitios o aspectos de la crianza de sus criaturas, yo voy a intentar reflexionar sobre el tema que llevo escribiendo (lo poco que lo hago) en los últimos años. La muerte gestacional y perinatal es un tabú en la sociedad y casi no se habla de ello, y los padres permanecemos también callados. Tengo la sensación que en general se intenta ocultar porque la gente piensa



NiKolas Maes, ciclista belga

“Querido Maurice. Teníamos muchas ganas de verte y teníamos muchos planes para los cuatro. Unos días antes de tu nacimiento nos dijeron, como un rayo caído de un cielo despejado, que tu corazón había dejado de latir repentinamente. Nuestro mundo se detuvo y hasta la fecha todavía parece tan irreal. Nunca pensé que nuestra primera foto juntos también sería una de las últimas. Estamos muy orgullosos de ti, pequeño hombre, y esperamos que hayas podido sentir la calidez y el amor puro que apreciamos durante los momentos que pudimos pasar juntos. Te prometemos que le contaremos mucho sobre ti a su hermano Médard, que estarás cerca de nosotros y en nuestras mentes para siempre y que te llevaremos a todas partes.

Te queremos mucho. Siempre en nuestro corazón y para siempre nuestro segundo hijo. Te veremos de nuevo algún día. Beso grande

Papá, mamá y tu orgulloso hermano Médard” (Texto y foto publicado en su ig 13/02/2020)



# El padre en el aborto temprano

PLOS ONE

RESEARCH ARTICLE

'There was just no-one there to acknowledge that it happened to me as well': A qualitative study of male partner's experience of miscarriage

Ellena J. Miller<sup>1</sup>, Meredith J. Temple-Smith<sup>1,2</sup>, Jade E. Bilardi<sup>1,2,3\*</sup>

**1** Department of General Practice, University of Melbourne, Carlton, Victoria, Australia, **2** Melbourne Sexual Health Centre, Alfred Health, Carlton, Victoria, Australia, **3** Central Clinical School, Monash University, Melbourne, Victoria, Australia

10 padres australianos

Son el apoyo fundamental de la pareja, sin embargo ellos no expresan su dolor.

Se espera que sostengan. No se sienten apoyados por los profesionales ni por el entorno en general. Buscan apoyo en Internet porque pueden buscar anónimamente

Tratan de afrontar distrayéndose, mirando al futuro, más que ellas.

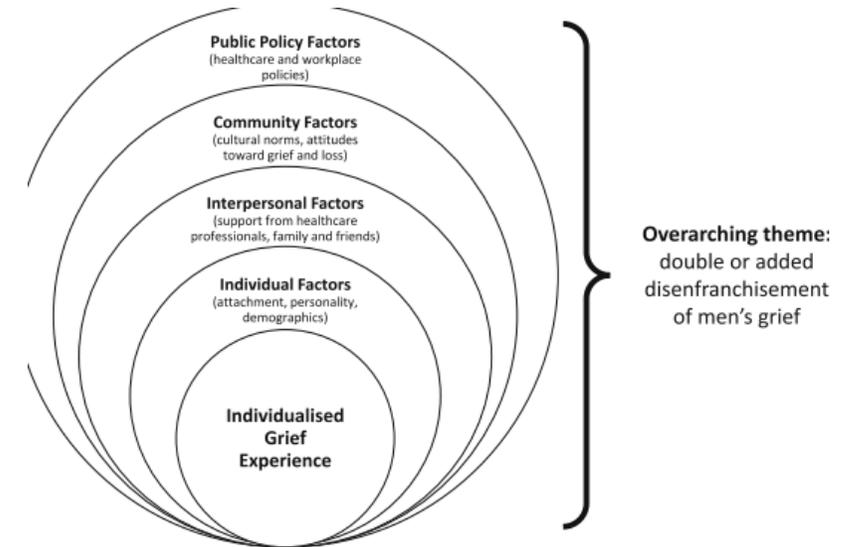


RESEARCH ARTICLE

Open Access

# Men's grief following pregnancy loss and neonatal loss: a systematic review and emerging theoretical model

Kate Louise Obst<sup>1\*</sup>, Clemence Due<sup>1</sup>, Melissa Oxlad<sup>1</sup> and Philippa Middleton<sup>2</sup>



1 Model of Men's Grief

Metaanálisis 2020. Hace falta más investigación

Son poco escuchados y atendidos, profesionalmente y por su entorno. El apoyo percibido es un moderador del impacto.

A más vínculo, más duelo. En algunos estudios parece que a más edad gestacional, más vínculo... pero no siempre es tan simple.

El rol de "ser el apoyo" de su pareja. Idea de masculinidad, y sistemas de apoyo y de salud centrados en la mujer.

Modelo ecosistémico basado en Bronfembrenner



# PADRES EN DUELO

## **Waltzing Matilda: An Autoethnography of a Father's Stillbirth**

**Marcus B. Weaver-Hightower<sup>1</sup>**

Journal of Contemporary Ethnography  
41(4) 462-491

© The Author(s) 2012

Reprints and permission:

[sagepub.com/journalsPermissions.nav](http://sagepub.com/journalsPermissions.nav)

DOI: 10.1177/0891241611429302

<http://jce.sagepub.com>



Las cosas y su significado

El silencio en los medios y en la sociedad

buscan más refugio en la actividad

Menos apoyo “¿cómo está ella?”

Shock

Impotencia

Las tareas (llamar)

Estudio autoetnográfico

partiendo de su experiencia personal, iluminar  
fenómenos socioculturales: duelo, masculinidad y  
rol del padre

Parto:

“Era lo mas hermoso que nunca vi”

“Gloriosa” “Magnífica”

”No era un cuerpo, era ella”

Arroparla, acunarla

Querría haberla visto desnuda,

ver el color de sus ojos

“Intenso dolor y gozo a la vez”

“La muerte me empujó al ateísmo y también puso

en crisis mi no-creer”



# REFERENCIAS

- Bratt, EL., Järvholm, S., Ekman-Joelsson, BM., Mattson, LA., y Mellander, M. (2015). Parent´s experiences of counselling and their need for support following a prenatal diagnosis of congenital heart disease-a qualitative study in a Swedish context. *BMC Pregnancy & Childbirth*, 15 (171), 1-7. doi: 10.1186/s12884-015-0610-4
- Burden, C., Bradley, S., Storey, C., Ellis, A., Heazell, A. E. P., Downe, S., Cacciatore, J., & Siassakos, D. (2016). From grief, guilt pain and stigma to hope and pride - a systematic review and meta-analysis of mixed-method research of the psychosocial impact of stillbirth. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 16(1), 1–12. <https://doi.org/10.1186/s12884-016-0800-8>
- Cacciatore, Joanne, John DeFrain, Kara L. C. Jones, and Hawk Jones. (2008). Still- birth and the couple: A gender-based exploration. *Journal of Family Social Work* 11:351-72.
- Due, C., Chiarolli, S., & Riggs, D. W. (2017). The impact of pregnancy loss on men’s health and wellbeing: A systematic review. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 17(1). <https://doi.org/10.1186/s12884-017-1560-9>
- Jones, K., Robb, M., Murphy, S., & Davies, A. (2019). New understandings of fathers’ experiences of grief and loss following stillbirth and neonatal death: A scoping review. In *Midwifery* (Vol. 79). Churchill Livingstone. <https://doi.org/10.1016/j.midw.2019.102531>
- Miller EJ, Temple-Smith MJ, Bilardi JE (2019) ‘There was just no-one there to acknowledge that it happened to me as well’: A qualitative study of male partner’s experience of miscarriage. *PLoS ONE* 14(5): e0217395. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0217395>
- Obst, K. L., Due, C., Oxlad, M., & Middleton, P. (2020). Men’s grief following pregnancy loss and neonatal loss: A systematic review and emerging theoretical model. In *BMC Pregnancy and Childbirth* (Vol. 20, Issue 1). <https://doi.org/10.1186/s12884-019-2677-9>
- Weaver-Hightower, M.B. (2012). Watzing Matilda: an autoethnography of a father’s stillbirth. *Journal of Contemporary Ethnography* 41 (4) 462-491. DOI: 10.1177/0891241611429302



# DISCLAIMER

- La información presentada en esta presentación es exclusivamente para uso personal de las alumnas y alumnos del Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal. No puede ser colgada en la red ni reenviada. Si deseas utilizar alguna parte con fines de docentes puedes hacerlo siempre y cuando cites la fuente (@AUTOR) y nos lo comuniques y/o envíes una copia del trabajo si es posible.
- Este trabajo Es el resultado de infinitas horas de estudio y trabajo. Si lo compartimos es con el fin de facilitar la formación y el aprendizaje que en última instancia favorezca una mejor atención a padres, madres y los bebés.
- Gracias por tu interés y esfuerzo