



Curso

# Psicología prenatal:

de la historia a las aplicaciones prácticas

Imparte:  
**Olga Gouni**



25 y 26 de abril 2019  
Presencial y online

Información e inscripciones  
[saludmentalperinatal.es](http://saludmentalperinatal.es)

**cosmoanelix**  
Prenatal & Life Sciences



Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal



# Compartir la experiencia:

1. Parece que existe alguna forma de conciencia desde mucho tiempo antes de la concepción
2. Esta conciencia se vuelve consciente de los datos de la vida, las emociones, los sentimientos, los pensamientos u otras impresiones que se refieren a la experiencia de ambos padres.
3. En el momento de la concepción, la conciencia toma decisiones críticas que parecen convertirse en los cimientos de su vida posterior.
4. Cualquier evento cargado durante el embarazo es registrado por la conciencia y puede aumentar los traumas o aliviar cierto estrés.
5. Una de las experiencias más cruciales es el rechazo: o bien el rechazo total de la existencia o el rechazo de parte de la identidad, como por ejemplo cuando se prefiere otro sexo

cosmoanelixa



## Caso 1: Haroula, +50a , adoptada, nivel educativo bajo.

“Había muchas peleas, porque mi madre no trabajaba y el padre exigía más y más. Mamá tenía muchos hijos (Haroula era la sexta) y no tenía tiempo suficiente. Papá gritaba, pegaba a mamá. Mamá se rebeló por un tiempo, y luego se resignó. Ella no se defendió por sí misma.

- “Mamá pegaba a sus hijos porque no eran lo obedientes. La verdad era que mamá ejercía su poder sobre sus hijos ya que no podía enfrentarse a papá.
- “Éramos pobres. No había suficiente comida. "Hubo una competencia entre los otros niños en cuanto a quién estaría más cerca de la madre, ya que ese niño sería el favorito de la madre y no sería golpeado".



# Caso 1. Haroula

Le pido a Haroula que lleve su atención del medio ambiente a su propia conciencia y cómo se siente con todo esto. Dice:

- *"Quiero irme, no quiero darle más problemas a mi madre. Mi padre acusa a mamá de que cuidará a su bebé y que descuidará a los otros cinco hijos, el trabajo en los campos y el ganado".*

Le pregunto qué piensa hacer. Ella dice:

- *"Voy a desaparecer; un aborto involuntario, antes de que todo esto suceda".*

Le pregunto qué le hizo cambiar esa decisión. Ella responde:

- *El amor de mi hermano. Es muy tierno, parece decirme: 'Te amo mi hermana. Te amamos. No quiero que estés triste'. Entonces, decidí complacerlo y verlo cuando estaba en la vida. Voy a nacer para mamá y la ayudaré tanto como pueda para que pueda descansar. La ayudaré con el trabajo. La protegeré de papá y la forma en que él le grita. Papá sólo se preocupa por sí mismo. La golpea, es egoísta. Nunca haré lo mismo. Serviré a los demás, no me preocuparé por mí misma. Cualesquiera que sean las consecuencias. Hablaré con mi padre para que no se comporte así. Y entonces, lo castigaré. Y lo dejaré para que se sienta culpable. Lo abandonaré y me llevaré a mamá conmigo"*



# Caso 1. Haroula

- Le pregunto qué va a hacer con las peleas en la familia. Ella dice: *"Mamá no se tiene en pie. "No estés triste mamá. Creceré y compartiremos el trabajo. Estaré contigo. También me rebelaré por un tiempo y luego volveré a mi caparazón porque tengo miedo de que papá me gane. Temo que me rechacen; que no me querrán. Entonces, confesaré mis errores. Y, voy a disculpar a los otros que fueron injustos conmigo y me gritaron. De esta manera me aseguraré de que no me envíen lejos"*.

. Le pregunto qué va a hacer con las peleas en la familia. Ella dice:

*"Me bloqueo. No quiero que me peguen y sentir dolor. Me rindo y digo '¡Sí! ¡Sí! ¡Sí!' incluso cuando me refiero a '¡No! ¡No! ¡No!'. En realidad, quiero decir lo que pienso sin miedo. Intentaré no hacer lo que hizo mi madre. Mamá castigada. Hablaré con mis hijos. No sé si seré capaz de gritar, maldecir o sacar mi ira y no golpearlos. Me detendré un paso antes. O, si solo tuviera una persona a mi lado para que me aconsejara, que me diga un par de palabras amables. Tengo que hacer lo que mi mamá me pide. Necesito estar a su favor. De lo contrario, ella también me vencerá. Y, haré daño"*.



# Caso 1. Haroula

- Le pregunto cómo se siente con respecto a la pobreza de la familia. Ella dice: *"Tendremos hambre. Habrá miseria. Competiremos unos con otros. ¿Quién va a conseguir qué? Para no llegar allí, no tendremos que hacer nada por nosotros mismos, salvo los días de lluvia. Trabajaré para que haya suficiente comida"*.
- Le pido que mueva su atención a su papá. Parece que sabe lo que sucederá después de que nazca, que será entregada en adopción. Ella dice: *"¡No me regales! ¡Será mejor que no me hubieras tenido! Tengo miedo de que donde vaya no sea feliz. Puedo pelear. Lo que te estoy pidiendo es que dejes quedarme contigo. ¡Solo una cucharada de comida es suficiente! Si papá me regala, me hará muy vulnerable. ¡Rechazo! ¡Enviarme lejos es rechazo! Papá está actuando mal. No debería dejarme nacer y vivir. Pero él no sabe qué hay para mí en el futuro"*.
- En este caso, también vemos que las decisiones más importantes se tomaron en esa etapa muy temprana de su vida. Estas decisiones son estrategias para sobrevivir en el esfuerzo de Haroula por sobrevivir y evitar el dolor que la marcó durante los 50 años que ha vivido. Ha pasado su vida trabajando y ayudando a otros y nunca comprando nada especial para ella: el patrón de pobreza. Malas relaciones con ambos sexos; suprimió las emociones profundas que han llevado a problemas de la vesícula biliar; la histeria y muchos trastornos psicósomáticos forman parte de los patrones de rechazo repetidos.



## Caso 2: Stella

vino a la consulta quejándose de que siente que no hay espacio para ella; siente miedo de no poder hacer nada para proteger a las personas que ama o hacer más cosas.

---

- **Le pregunté a Stella la primera vez que experimentó estos sentimientos. Dice:** *“El día que nací. Estoy en una habitación. Está lleno de luz; hay muchas ventanas Es una habitación blanca. Estoy en una pequeña cuna y estoy mirando al techo. Estoy acostado de espaldas. También hay otros niños. Me siento bien, sin embargo, me siento sola y no me gusta. Extraño a mamá. Es este sentimiento que soy indefensa e impotente ”.*





## Caso 2: Stella

- Le pregunto si hay algo que ella pueda hacer. Ni siquiera puede pensarlo. Luego, añade:
- *"Podría llorar pero no lo hago. No es tan malo donde estoy. Lloramos cuando no nos sentimos bien. Estoy en contradicción Me siento bien y no me siento bien. Lloramos cuando estamos profundamente conmovidos; cuando estamos en el dolor; Cuando nos reímos demasiado, lloramos de alegría. No siento ninguno de ellos.*
- *"Después de un rato empiezo a llorar. Viene una dama. Ella me toma en sus brazos y al mismo tiempo hace otras cosas. Tiene prisa. Le pido que me lleve con mi mamá. La señora entiende, pero no me lleva a mamá porque no es bueno para mí. Soy muy, muy pequeña y tengo que quedarme allí para crecer. Es una sala especial (UCIN). Tengo miedo de irme porque esta señora me dijo que primero debo crecer. Me dijo que nací temprano y que primero tengo que ganar peso. Nací más pequeña y temprano porque no quería molestar a mi madre. Es decir, no la molesté en realidad, pero ella estaba muy ocupada y podía sentir su estrés y sentía que debía ocupar solo un pequeño rincón para no molestarla más. Quería ayudarla porque estaba buscando ver cómo debía estar y no sabía y yo quería ayudar. No quería darle más problemas con mi presencia.*
- Se vuelve hacia su madre y le dice: *"No quería molestarte". Desde que empecé a ocupar espacio en el útero, estabas tan estresada porque tenías que terminar algo a tiempo. Creo que fue tu tesis en la universidad".* (Mamá estaba en Francia terminando sus estudios en ese momento mientras papá estaba en casa en Grecia).



## Caso 2. Stella

- Le pregunto a qué responde su madre. Ella recibe: "*No sentí que fueras una carga. Me sentí ansiosa por el embarazo, por mí y por mi trabajo. No quería que salieras más temprano o más pequeño, no quería cargarte con mi estrés. Pero no lo sabía. Fue la primera vez que estuve embarazada*".
- Le pregunto a Stella si está bien que crezca ahora. Ella le pregunta a mamá si puede crecer y cuando dice: "¡Puedes crecer como deseas!" Estira su cuerpo, levanta los brazos y estira la espalda, los brazos, da vueltas y más vueltas y dice: " Oh, bueno, la vida es tan bonita! ¡Podemos hacer lo que queramos!"
- Nota: Stella es madre de una niña, nacida prematura y baja de peso que tiene que pasar sus primeros días en la incubadora.



## Caso 3: Costas

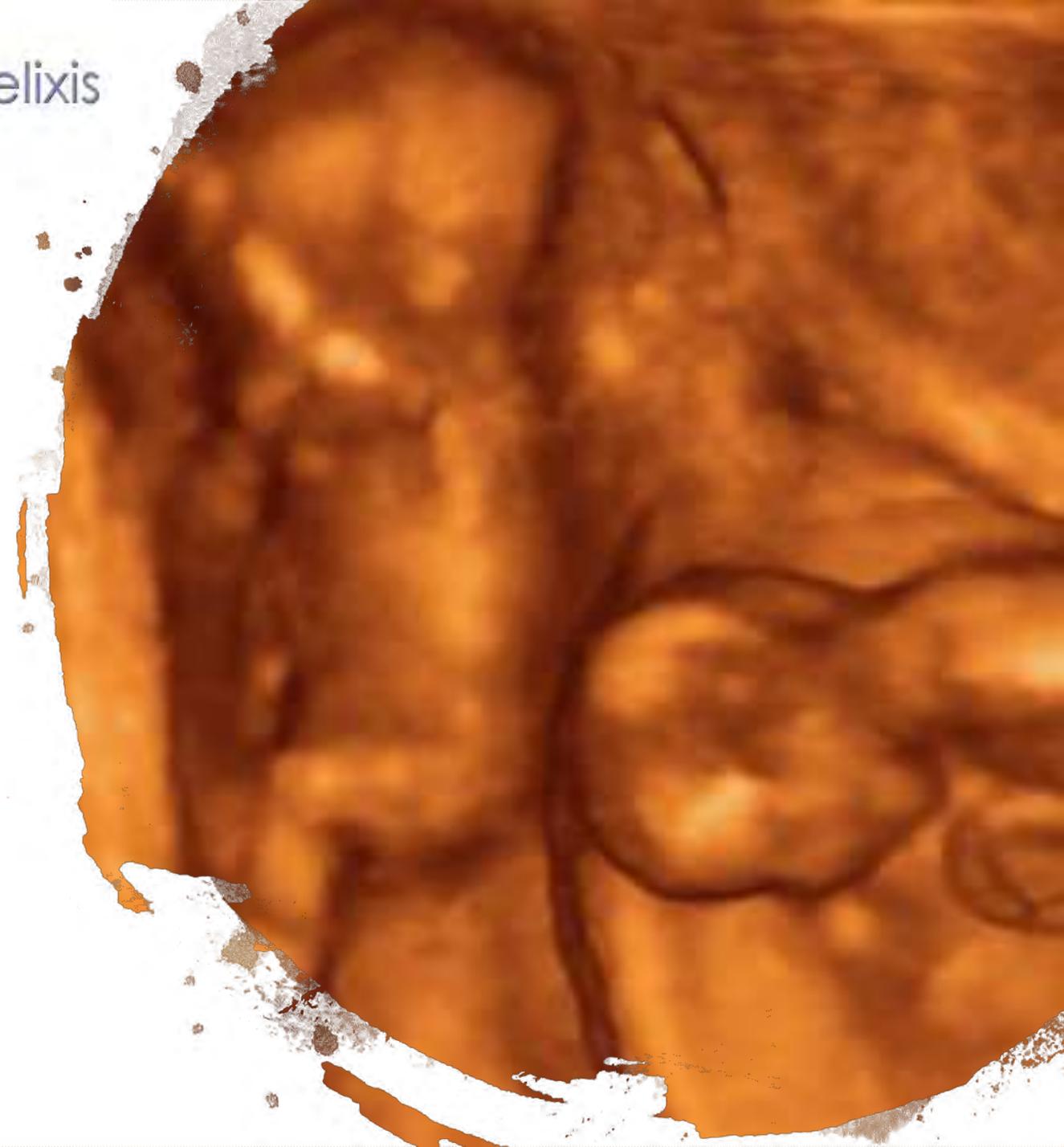
Un empresario con problemas de la empresa se siente abandonado en su caos empresarial; abandonado por sus colegas y ayudantes y abandonado por su esposa embarazada que dejó de trabajar en su empresa conjunta. Él dice: *"Mamá me abandonó. Se dejó persuadir de que debía deshacerse de estos niños (embarazo de gemelos) porque el padre le impuso eso. Y, durante bastante tiempo, se convenció de que no necesitaba las criaturas que tenía en ella. ¡No puedo vivir sin ella! Cuando estás en esa fase de tu vida y necesitas que la otra persona viva y la otra persona no te quiere, abandonas a la otra. El pequeño feto se enfrenta al temor de que no sobrevivirá. El feto se siente inseguro.*

- (A la madre :) *"Me engañaste. Me abandonaste Me siento enojado y profundamente triste por el rechazo y la deserción que no viste claramente y no hiciste lo que querías".*
- (Al padre :) *'Me abandonaste; no queriendo mi presencia. Él dice que no es el momento adecuado. Evita sus responsabilidades de mantener a un niño. ... Me siento indiferente. El rechazo de papá no me inquietó tanto como el de mamá. Mamá estaba embarazada, tenía el poder de decidir.*
- *"Espero hasta que sobreviva y luego veré lo que haré. Solo espero que las cosas sigan. Cuando sea autosuficiente, tomaré el curso de mi vida en mis manos. Ahora no puedo proteger mi vida. Un niño no es un objeto que puedas poseer y controlar.*



## Caso 3: Costas

- (Al hermano gemelo que no sobrevivió :) "*Pensé que tú también me habías abandonado. Ahora, sé que no me engañaste, pero que elegiste tener el control de tu vida. Fue tu derecho Tal vez tu sabías más!*"
- A partir de este punto presentamos una serie de patrones algunos con casos presentados:





# RECHAZO...



Rechazo total de sí mismo, suicidio.

El rechazo parcial de la identidad propia o el rechazo del entorno y otros significativos (compañeros, clientes, etc.) lleva a:

- Alienación de sí mismo / a otros, enfermedad grave, es decir (depresión, suicidio, fracaso) o disfunción tanto en la familia como en la profesión.

Persa dice: "Mi madre siente que soy una carga y un problema en su vida. Me esforzaré por morir. Intentaré con la manía morir, porque de esta manera pueden sentir pena y me vengaré. Los habré castigado. Su crimen fue que no me querían".



# RECHAZO



- En otras ocasiones, la conciencia decide sobrevivir de cualquier manera posible (mecanismos de ocultación o supresión) pero, al mismo tiempo, la ira, la amargura, la ansiedad, el miedo, el resentimiento, el odio, etc., van en segundo plano como un virus que destruye la salud y las relaciones.
- En otras ocasiones, la conciencia experimenta deserción y / o falta de poder y opciones y queda atrapada en el letargo de la impotencia o lo que sea, incluso cuando las circunstancias han cambiado por completo.



# RECHAZO

- Otras veces, esta conciencia decide vengarse por toda esta falta de respeto, rechazo, aislamiento que experimenta y es entonces cuando la vida después del nacimiento se convierte en un infierno para todos los involucrados (conflictos familiares, comportamiento socio-patológico, tirano, etc.)

*Themis grita: "Los joderé a todos. Será un infierno! Te voy a ignorar. Voy a desaparecer. Te empujaré demasiado lejos para ver dónde puedo ir y para ver hasta qué punto puedes aguantarme. Romperé todas las relaciones para mostrar mis poderes."*



# RECHAZO...



- O saca una conclusión tan negativa sobre la vida y los seres humanos que critica al mundo, a la vida, a las personas como malas, impropias, dignas de rechazo. Él / ella elige no tener nada que ver con ellos; decide dejar este mundo como indigno al suicidarse, consumir drogas, la autodestrucción o ayudar a otros a derribar este avión (criminales en serie, traficantes de drogas, los llamados salvadores).
- O se llena de celos por todos los demás que tienen lo que no tienen. Y más tarde, en la vida después del nacimiento, actúa contra esas personas (genocidios, rivalidades simbólicas o literales de hermanos / hermanas, boicoteando las ideas de otras personas, alegría, sentimientos positivos, vida).
- O se condena a sí mismo por perturbar la vida de los demás y vivir una vida de culpabilidad castigándose y castigando a los demás

# RECHAZO...



- Experimenta una combinación de varios de estos.
- Cuando el rechazo al comienzo del embarazo se convierte en aceptación, a la conciencia le resulta difícil reconstruir la confianza y puede decidir llegar a extremos para comprobar si esta aceptación y / o sentimientos de amor son reales o simplemente otra trampa para boicotear las relaciones.

Marina dice a sus padres: *“Me amarás, pero yo te diré si me quieres. Te voy a probar. Te estiraré hasta los límites. Quiero que tengas que afrontarme. Es egoísta pero no lo sé. De todos modos, no te pedí que me hicieras daño. Ni siquiera me preguntaste si me gusta que me lastimen. Nunca me has prestado atención. Nunca te has preocupado por mí. ¿Cómo se atreven a pedirme que te respete? Cuando experimenté ese peligro (mi madre quería abortar) fue tu culpa. No deberías haberme dejado pasar por ese peligro. Ni siquiera deberías haber pensado en el aborto. Tienes que convencerme con tus hechos de que me amas”.*



## AMENAZA...

Cuando durante el embarazo existe una amenaza a la vida de la madre, la consciencia experimenta esos sentimientos y se encierra en ellos. La mayoría de las veces, él o ella toma la decisión de proteger a la madre de cualquier posible peligro, ya que no hay otra manera de garantizar su propia experiencia de vida. El feto seguirá creciendo y existiendo solo si la madre sigue viva; no madre > no feto > no hay experiencia de vida para la consciencia. .



# AMENAZA.

Ria está obsesionada con su madre, con la idea de que algo malo le pueda pasar a la madre. En su sueño de la noche anterior, su madre estaba muerta en un ataúd. En nuestro análisis del sueño, ella alcanzó una experiencia prenatal de la entrada del pene del padre a la madre. Esto es lo que registra: *“Es la semana 13 de embarazo. Es tan negro Tan negro como en el ataúd. Me siento como si estuviera en la chimenea; El lugar donde está el negro. En lo negro, aquí es donde estoy. Estoy agachado debido al miedo, pero hay una abertura en la parte delantera y puedo salir cuando quiera. Me da miedo una especie de ruido. Como si hubiera algo más. Estaba solo, ahora ha venido alguien. ¿Quién es ese? Tengo miedo de que me haga daño. Cada vez que me asusto aquí es donde voy: a este lugar que parece una chimenea. Es muy profundo y allí me protegen. Aquí es donde voy a ir ahora, también. Hay una presencia. Alguien está en la casa; un hombre desconocido Se metió a buscar algo. ¿Es él un ladrón? Su cuerpo con su movimiento traiciona su existencia. Ahora él se detiene. El cuerpo de mamá se sacude. Ella se sacude y se sacude (orgasmo). Ella está asustada. Él se va. Mamá piensa: "¿Qué pasa si me pasa algo malo? ¡Tengo que proteger al bebé! ". Entiendo lo que está pasando pero no tengo miedo; Como si hubiera una pequeña abertura en el útero y pudiera ver. El miedo pertenece a la mamá.”*



## AMENAZA...

*"Puede que tenga miedo, pero estoy encogida y me siento segura. Lo único que me asusta es si este hombre vuelve y la lastima. Pero él no puede verme. Puedo verlo. Si él ataca a mamá, ella caerá. Si algo le pasa a mamá no puedo ayudar. Soy muy chiquita. Mi pequeño cuerpo está allí; no puede salir no tiene los medios Ahí está el cordón umbilical que sujeta a mamá. No puedo cortar este cordón y subir a mamá. No hay manera de que pueda ir. Y, si no pudiera ayudarla, sería culpable: ¿por qué no debería ayudarla? Pero mi cuerpo es minúsculo porque es un feto. Me sentí fuerte. Si mi pequeño cuerpo pudiera salir, podría hacer todo, pero no puede salir. Entonces, se quedará donde está y me preocuparé y esperaré que alguien venga y ayude.*



# AMENAZA

*"Voy a esperar para crecer y nacer. No puedo nacer porque solo tengo 13 semanas y si salgo ahora no podré vivir. Si salgo ahora, moriré, así que esperaré hasta que esté lista. No tengo los medios: la forma de salir. Mi cuerpo aún no se ha desarrollado. No puedo deshacerme del cordón umbilical. Si lo corto, no estaré conectada con mamá y no podré crecer más. Moriré de asfixia. Me convertiré en una cosita y desapareceré. Como un globo que pierde aire. La abertura está delante de mí como una pequeña ventana. Pero, estoy bien donde estoy. ¿Por qué debería salir ahora? Y hay otro hombre dentro. No soy estúpida. Puedo salir con las manos y la cabeza. Pero veo al otro hombre y me agacho lejos de la ventana. Gracias a Dios que estoy aquí y él no puede verme y estoy bien. El mal está fuera. La amenaza está fuera. Estaré callada, para que no me descubra. Si él se va, volveré a la ventana y estaré tranquila. Necesito sentirme segura. No quiero que nadie entre a la casa y me asuste ... "*



- Cuando se realizan procedimientos médicos como la amniocentesis o el aborto selectivo en el feto, se puede imprimir un mensaje de amenaza en la conciencia que lo lleva a mecanismos de supervivencia.

Angela pasó por la fertilización in vitro y ahora tiene dos hijas, Eleni y Lydia. Lydia presenta un patrón de sueño bastante extraño. Angela describe:

“Lydia duerme en su cama y después de un par de horas se despierta y cambia de posición para dormir; se mueve a un sofá, al suelo, o a cualquier lugar, se va a dormir por un par de horas y luego cambia de lugar.

*Angela dice: "Mi esposo presentó un bajo movimiento de esperma. Es lento, le gusta dormir todo el día. Él es dependiente de sus padres. Su madre ejerce una gran influencia sobre él. Ella también interfiere en nuestra familia. Mi esposo no puede marcar los límites, y cuando lo hace, no se queda mucho tiempo. Tiene conflictos con su padre. Perdió una fortuna en la Bolsa. Tenía mis dudas sobre este matrimonio. Tenía miedo de tener una familia con este hombre. Pensé que no quería tener hijos en absoluto. Ni siquiera quería que trabajara.*

*Luego, a medida que pasaban los años, temía que me estuviera quedando sin tiempo. Sentí estrés, miedo e inseguridad. Sentí estrés porque vi que mi esposo era indiferente a todo, especialmente acerca de nuestra familia*



cosmoanelixis



*El tiempo estaba en mi contra. Podría sacrificar cosas en mi vida personal para tener hijos. Podía sentir que sería un embarazo difícil, pero sería más difícil encontrar otro marido. Así es como decidí tener la fertilización in vitro. Pensé que había cometido un gran error al no tener hijos. Me sentí tan insegura. ¿Qué había hecho yo? "Los niños son la felicidad personal!" Todos pensaron que no estaba dispuesto a sacrificar cosas en mi vida. Estuve fuera de la vida por un año. Quería estar embarazada para mí. Yo quería ser madre. ¡Me lo perdí! Mi trabajo, el pequeño negocio que había dirigido no me satisfacía. Mis esfuerzos creativos fueron en vano. Ellos también dudaban de mí mismo. Me dije a mí misma: '¿Debo prestar atención a lo que todos dirán o debo hacer lo que quiero?'*

*Quedé embarazada de cuatro bebés. En los primeros días, el primer feto murió. Más tarde, el médico vio que el segundo feto no crecía adecuadamente y causaría problemas a todos los fetos. Él propuso terminarla. Al principio me negué. Me sentí molesta y triste. Lo mismo hizo el doctor. Pero, al mismo tiempo, sentí que no estaba bien para los otros fetos, pondría en peligro sus vidas. Me sentía vacía por dentro. Tuve que tomar riesgos. No había salida.*



## Procedimientos médicos

Le pregunto a la conciencia de Eleni (es la hija que no da problemas de sueño) cómo siente ese momento. Ella dice: "Entiendo que mamá está tomando esta decisión para que vivamos. Encontraré el espacio para crecer y viviré".

Le pregunto a la conciencia de Lydia cómo se siente. Ella dice: "Necesito espacio. Soy muy energética y quiero vivir también. Quiero que mamá viva también".

En el momento de la intervención médica (aborto selectivo), la conciencia de Lydia habla alegóricamente sobre la conciencia de amenaza de la madre:

"No estaba durmiendo. Me enfadé. El mundo entero se puso de cabeza en el vientre. ¡Las aguas! ¡Algo pasó! Me asusté. Pensé que me atacarían. Me alejé - una especie de posición cambiada. Subí hasta la matriz. El otro estaba a la izquierda. Es muy seguro cuando estoy arriba de mi madre. Quiero estar cerca de mamá. Temo que puedo lastimarme".





El momento del embarazo en el que ocurre el trauma también es crucial, ya que afecta a los órganos, especialmente al cerebro, o partes del cuerpo que se están desarrollando en ese umbral crítico.

- Marina, 32 años, madre de dos niñas, tuvo una gran dificultad con su jefa. En los primeros minutos de la sesión, ella se queja: “Mi reconocimiento por parte de otros está siendo amenazado. No puedo definir mi trabajo. Mi manager sabe cómo sacarme de mi centro. Lo que ella quiere decirme es: “¡No eres buena en lo que haces!” Es una amenaza para mí. ¡Estoy enojada! Hago más de lo que puedo para defenderme. Estoy desesperada! ¡No puedo soportarlo! ¡Siento que mi mente está agotada! ¡Mi mente trabaja tan duro que siento que mi cerebro explotará! ¡Mi mente trabaja incesantemente! ¡Se está quemando!
- Le pregunto qué va a pasar si su mente deja de trabajar tan duro. Ella dice: “Ellos me pillarán desprevenida. No puedo hacer lo contrario. Esta es la única manera de sobrevivir de la no existencia”.



- Le pregunto cuándo se sintió así por primera vez:

“La criatura gris (el cerebro fetal) mira con los ojos bien abiertos en un ambiente oscuro. Hay una luz en la parte superior. Debe ser en el momento en que la madre estaba embarazada. Esta criatura debe luchar para vivir. Debe salvarse a sí misma. Alguien lo está amenazando. No, es un pensamiento que lo amenaza. Este pensamiento le está causando dolor. Es que no lo quieren. Como si alguien quisiera matarla. No siento que sea mamá. Debe ser su miedo a las otras personas. Mamá también teme por su vida. Tiene miedo de que la golpeen; la lastimarán. Su culpa es que ella reaccionó a lo que otros querían que ella hiciera. Ella trató de vivir libre, se enamoró; tuvo relaciones sexuales y ahora este embarazo. No esta casada; ella es joven; no es totalmente independiente y tiene que decírselo a sus padres. Ella tiene miedo a su padre. Este pensamiento / temor de que sea golpeada y lastimada le hace pensar en deshacerse de esta cosa, esta niña. Ella no quiere dejar que crezca porque si lo hace se verá su propio acto vergonzoso. La gente la acusará de ser una puta. Ella no quiere eso. Ella no hizo el amor con emociones bajas. Ella simplemente se había dejado llevar a un hombre que amaba. Pero nunca ha aprendido a luchar por sus derechos y sus deseos. Te quiero mamá. Pero, mamá está en su pánico. Su mente no escucha. Alguien más me permitió vivir. Mamá debe estar en tal pánico que no escuche adentro. Solo cuando papá le asegura que él estará con ella, que "Queremos lo que nos ha sucedido. ¡No nos importa lo que digan los demás! que ella se calme Mamá quiere amar a este niño, pero ella trata de recuperarse del shock. Pero debido al gran pánico que experimentó, la niña no puede confiar en sus brazos. Se agachó. Ella debe estar temblando del terror. Ella no podía hablar Cerró los oídos para no oír, sus ojos para no ver y está esperando lo peor. Ella es incapaz de reaccionar. La alegría continúa:



- “El niño necesita ayuda. Ella está en el dolor profundo. Le duele la mente. Todo el pánico se concentró allí. Tal vez, porque todos los nervios están en el cerebro. De todos modos, ella es tan pequeña. Sólo su cabeza existía. Sus ojos son enormes, aterrorizados. Ella necesita amor, comprensión, cuidado, tranquilidad. Ella intenta verificar el amor, dicen que sienten por ella. Ella necesita una prueba de su amor. Ella crea un caos y ve si pueden aguantar eso. No es que ella quiera vengarse, solo los está probando. Pero, no son lo suficientemente fuertes para soportar. Se dan por vencidos Luego, atacan al niño: gritan, se quejan. De todos modos, el niño nunca ha significado nada para ellos.
- “El niño necesita seguridad. Ella no tiene ninguna. Su seguridad se desestabiliza. Todo se desarrolla en su cabeza y es allí donde se registra la información. Toda esta información está en mal estado: ¿Por qué debería seguir viviendo? ¿Por qué seguir y crecer? ¿Quién me va a querer? Me temo que voy a estar sola. ¿Por qué debería pasarme esto a mí? Yo no lo valgo. ¿Cómo me las arreglo para vivir? ¿Para quién viviré? ...



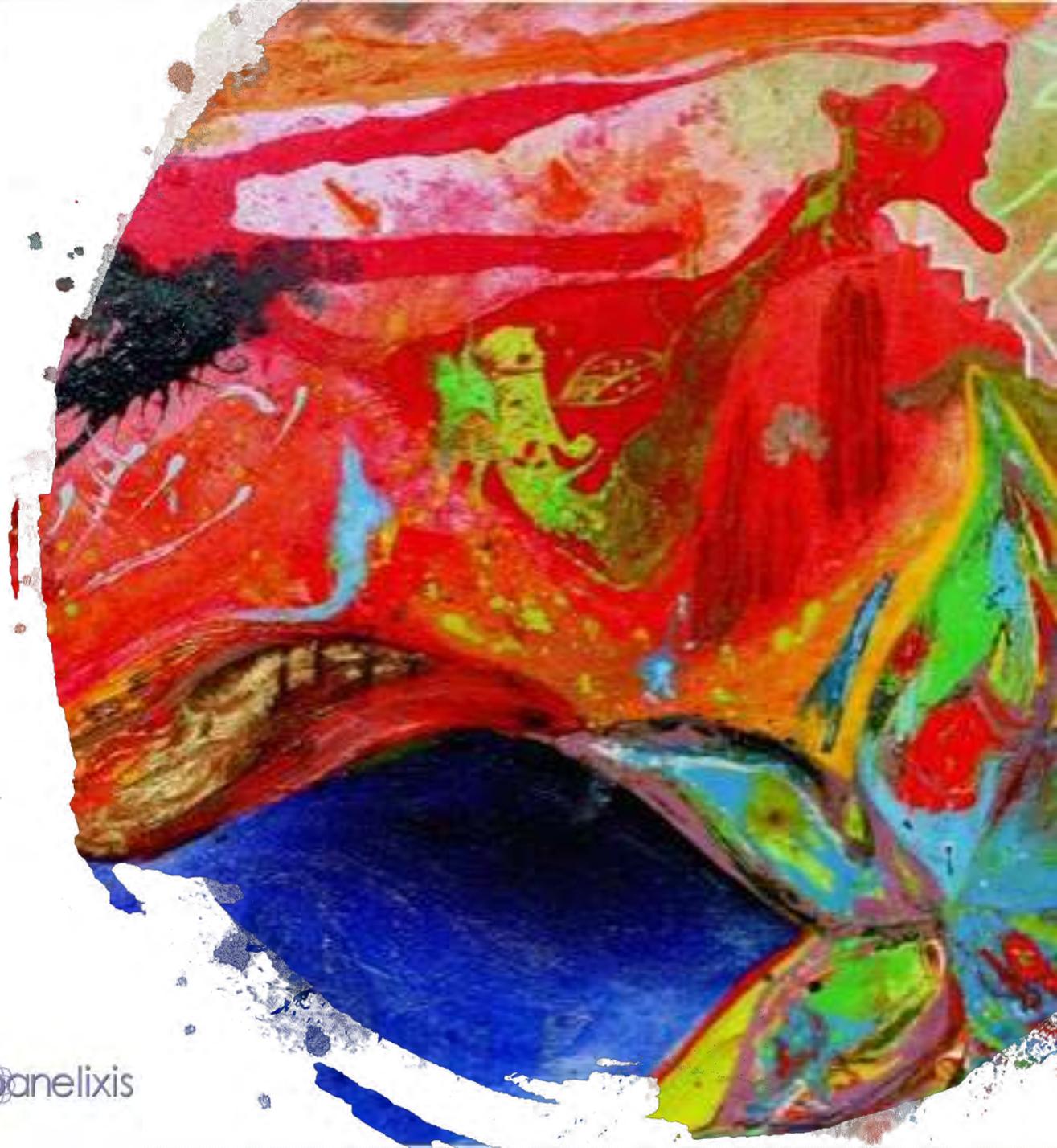
La conciencia registra el mensaje / deseo o el deseo de la madre como una orden para que él / ella lo ejecute y trata de conformarse o lucha contra él.





- Anna es una mujer joven que llegó a la oficina en 2003 con depresión y nosofobia. Seis meses después, se sintió mucho mejor e interrumpió la terapia. Unos meses más tarde, llamó para anunciar la noticia de su primer embarazo. Ella sonaba bastante entumecida en el teléfono. Unas semanas después pidió una sesión. Cuando ella vino, ella estaba embarazada de 3 meses. Ella parecía un desastre; Bolsas negras debajo de los ojos y mucho más delgadas de lo que recordaba. Se quejó de que no podía dormir por la noche. Ella tiene miedo de que algo la vaya a ahogar. Sus palabras: "Hay una guerra en curso. ¿Quién va a ganar? O el bebé me matará mientras duerme, o ganaré. Debido a esta guerra, ella había dejado de comer en su esfuerzo por golpear al bebé a quien ella considera responsable de la sensación de ahogamiento. Espera que el bebé no dure y muera de hambre. Trabajando ese día, se da cuenta de que su sensación de ahogamiento no tuvo nada que ver con el bebé, sino con sus propios problemas no resueltos con un novio en el pasado; una relación que ella había interrumpido porque se sentía ahogada. Eso también fue una repetición de lo que ella sentía en su relación con su padre, quien la controlaba obsesivamente. En su relación con su padre, ella había sentido nuevamente esa sensación de ahogamiento. En su mente, en ese momento de su embarazo, había un pensamiento: "Si doy a luz a un niño, tendremos que nombrarlo como mi suegro. Pero, ese era el nombre de mi ex novio. Quiero olvidarme de toda esa relación, pero tener que usar ese nombre nuevamente, una vez más, todos los días, no será fácil. Este pensamiento me ahoga. No quiero a este niño ”.
- Ese día pidió jugo de naranja y pan tostado para comer. Ella se veía muy aliviada. Ella desapareció de nuevo. Medio año después, recibí una llamada de ella. Me dijo que dio a luz a un niño con cesárea en la semana 35 de embarazo. En su visita regular a su médico, el médico diagnosticó que el saco estaba seco y ese mismo día tuvo el parto por cesárea. El bebé nació con músculos tensos, griposis, se negó a comer, permaneció en el hospital durante dos meses, donde la madre podía visitarlo solo una hora al día. Madre no lo amamantó ni un solo día. Ella preguntó: '¿Es por eso?' Hoy en día, el niño tiene un año y todavía está bajo supervisión médica. Y, ya le han diagnosticado privaciones intelectuales.

La conciencia se da cuenta de los mensajes del entorno y, en consecuencia, puede decidir ser amigable o hostil con él o protegerse de él, a veces reduciendo las capacidades sensoriales para evitar que los datos lleguen a él.





- Dina ha estado casada por sólo 7 meses. Su esposo no puede tener sexo con ella. Ella quiere desesperadamente tener un bebé. Dina está en Zanax; sus piernas se adormecen; Ella sufre de palpitaciones del corazón y dolores de cabeza; ella ha desarrollado quistes; sus periodos se han vuelto inestables. La guío hasta el momento en que se sintió así por primera vez. Ella dice: "Cuando tenía dos años, mi madre está conmigo, pero hay algo que la preocupa. Ella me está mirando y está sonriendo. Pero, siento que hay algo que la preocupa. Creo que no hay suficiente dinero. Estoy acostada Me veo roja Soy caliente Tengo temperatura. Mis mejillas son rojas. Estoy enfermo. Ella está tratando de protegerme de la luz que entra por los cristales de las ventanas. Ella no quiere la luz. Ella tiene miedo de que me haga daño. Le pregunto cuál es el peligro. Ella dice: "celosa! La gente está celosa de mí. El mundo está celoso de mí porque soy bella y afortunada. Soy el bebé más hermoso del mundo. Mi madre me protegerá de cualquier cosa mala. Ella no permitirá que nada me lastime. Ella me protegerá de las malas palabras. Ella no me permitirá escucharlos. Ella los esconde. La luz es mala. Llega y es cegador y no me permite verme. La oscuridad es buena. No puedo ver por la ventana. Sólo veo en mi cabeza. Tomo decisiones sin influencias.
- Le pregunto qué pasará si permite que la luz atraviese la ventana. Ella dice: "Puedo descubrir que mi esposo no es el adecuado para mí. Entonces, tendré que divorciarme de él. No quiero escuchar a mi tía diciendo: "Nunca te casarás si sigues así". Eres un bobo! '. Pero me casé. El día de la boda, mi madre y yo intercambiamos una mirada que nadie más podía entender. Significaba: "¡Lo hicimos!". Pero, mi marido no me ve como una mujer. Él es educado y educado. Él se preocupa por mí, pero necesito sentirme como una mujer. Necesito sentir que se siente bien estando conmigo, estando con una mujer hermosa. Quiero que me quiera sexualmente. Me siento solo. Me siento desesperado ".



La consciencia está abierta a cualquier mensaje que recibe de los padres o el entorno.



A veces, a él / ella le gusta y elige adoptarlo en su vida después del nacimiento (usan el tiempo futuro para hablar) o le disgusta y elige - la mayoría de las veces - la polaridad opuesta dentro del mismo patrón. Es entonces cuando se desencadena la Ley de oposición del (whole self) todo el yo (Turners: a lo que yo me opongo, lo tengo que experimentar para poder entender y equilibrar). Otras veces, atrapadas en el dolor o el miedo, algunas personas están tan conmocionadas que se sienten incapaces de tomar una decisión o hacer juicios sobre sí mismas que las disminuyen, o tomar decisiones cada vez menores, convirtiéndose en un mecanismo de supervivencia que se instala como la columna vertebral de su vida después del nacimiento. Eso desencadena las Leyes Confirmación y decisión (Turners) hasta que se cura, liberándose de la rueda de la repetición (Turners: Self-Self Law of Repetition).



## Caso: Georgia

Georgia es una joven que, entre otras, tiene dificultades de comunicación. Ella trabaja para el ejército, un ambiente bastante difícil para ella. Al investigar su perfil prenatal, le pregunté **qué sentía su padre sobre sí mismo en el momento de la concepción**. Entre otros, ella dice:

"Papá no sabe quién es él. Se siente importante cuando está rodeado de personas que lo adulan, pero en el fondo se siente poco importante porque no sabe quién es. Entonces, necesita la adulación de los demás para tener un papel para sí mismo; tener una identidad. Él está influenciado por otros; por familiares y él hace lo que le dicen que haga. En general, no dice lo que piensa simplemente porque no sabe cómo comportarse. Ha aprendido a comportarse de las peores formas. No sabe sobre lo que es el silencio. Ha visto tantas muertes, asesinatos y ejecuciones a causa de la guerra; entonces, simplemente incorporó ese mal en sí mismo. Siente alegría cuando la otra persona es torturada ...





## Case: Georgia cont

Le pregunto **cómo se siente su conciencia al respecto**. Ella dice: "Me siento molesta. Le diré a la gente lo que siento que son sin cortesía. Reaccionaré y les diré la verdad, sin mentiras, para protegerme a mí y a mi de las interferencias; para proteger nuestras relaciones que están en peligro de desmoronarse."

"En cuanto a su parte cruel, me siento asqueada. No seré así". (Desde que activó la Ley de Oposición, se convirtió en ello, participando en otra guerra en el ejército en el que trabaja y siendo indiferente como su padre a los sentimientos de los otros colegas).





# Pérdida intrauterina



Cualquier pérdida durante el embarazo puede llenar la conciencia de tristeza y llevarla a conclusiones / decisiones en contra de sí misma o del mundo.

Entre las pérdidas más graves están la pérdida de un hermano/a gemelo durante el embarazo o un poco después del nacimiento. En este caso, la conciencia puede culparse y condenarse a sí misma por la pérdida. En la vida después del nacimiento, a la persona a menudo se le dan dos nombres.



# Caso: Loulia



Loulia es una joven de unos treinta años que sufre de anorexia nerviosa. Cuando estábamos trabajando con su perfil prenatal, se supo que era : el otro bebé, un niño, no lo logró. Se había acusado a sí misma de tener toda la comida, impidiendo que su hermano la tuviera. Después del nacimiento, se castigó a sí misma privándose de comida.

Nota: En este caso, el entorno empeoró las cosas. La madre, que no sabía que estaba embarazada de gemelos, tuvo un shock cuando en el parto el segundo bebé salió negro y azul y murió.

No perdonándose a sí misma por no protegerlo, la madre le dio dos nombres a su hija viva; una para ella y otra para su hermano; la hizo estudiar en dos facultades diferentes; la empujó a aprender dos idiomas extranjeros y dos instrumentos musical. Le pidió a su hija que viviera dos vidas.

Además, cuando la madre / padre se lamentan por la pérdida de un hijo anterior, la conciencia puede decidir que tiene que curar a la madre / padre de la pérdida y convertirse en el niño de reemplazo, el niño perdido, olvidando lo que es su esencia y asumiendo un rol / identidad diferente.



# Caso: Theodosia



**Theodosia** es una joven de unos treinta años, madre de un niño. No está satisfecha con su matrimonio, sufre de asma. Dice: “¿Abrazos, caricias, comunicación? No recuerdo nada. Recuerdo más a mi padre. ¿Donde está mami? Mamá puede no haber querido hijos. Puede que ella no me haya querido, que yo fuera el reemplazo de mi hermana, que murió 40 días después del nacimiento. Mamá se volvió loca, nací justo después, como reemplazo de María. Me siento horrible. ¿Por qué debería sentirme como un reemplazo? Preferiría que no me hubiera tenido. Me tuvo para tapar su propio dolor; para cubrir su vacío. Ahora ella cuida a los niños . Mamá, pasó por una depresión. Ella solía hablar y hablar y hablar con María. También me hizo quererla. Nunca había visto a María, no pude compartir su dolor. Yo misma trato de ser un reemplazo, y cuando la otra persona no me necesita me voy. Y me siento traicionada. La gente toma mi apoyo y lo que necesita y luego finge que ni siquiera existo. Salen de la relación. También puedo ser un reemplazo para mi esposo, como cuando su madre lo abandonó. Me mantengo en la relación porque no quiero que él sienta que yo también lo abandono.



# Pérdidas!!!!

En términos generales, la conciencia experimenta graves pérdidas, entre las que se encuentran la pérdida de respeto por quién es ella; su existencia; pérdida de interés, atención, amor y cuidado; pérdida de apoyo y comunicación; pérdida de alegría, pérdida de la gratificación por la satisfacción de sus necesidades; y ella / ella necesita pasar por el duelo y la curación.

"Me gustaría que mi madre acariciara su vientre para poder sentir que me quiere; que me ama. Me siento rechazada porque no pasa nada que me muestre que le gusto. Ella me quiere como a un niño, pero solo para verme existir. No siento que ella está por mí. Ella nunca ha estado cerca de mí. Siempre estoy ahí para ayudarla. Satisfacer todo lo que necesita, resuelvo todos sus problemas. Estoy ahí para ella. Nunca me ha preguntado si alguna vez he tenido algún problema ... naceré, llenaré su vacío sin pensar en mí misma. ... ¿Quién soy? ... el 3 o el 4to niño?"



# Tabaco



- “Cuando estaba embarazada, mi mamá fumaba. Y le pregunté: '¿Por qué fumabas? ¿No sabías que era malo para mí? (Su madre era una matrona). Respondió: "Después del parto, le pedí un cigarrillo a mi médico". Antes de mi nacimiento, mamá me puso en peligro. Después de nacer a los 20 meses, me diagnosticaron asma.
- “Durante el embarazo: me siento en peligro. No puedo respirar Es el cigarrillo. Necesito que mi mamá no fume para que mi pequeño cuerpo pueda respirar libremente en el útero.



La experiencia pre / perinatal, que puede extenderse a los primeros tres años del niño (teoría de la vinculación y el apego) también es responsable de decisiones como no tener hijos.

**Mara** fué una niña no deseado. Su madre raramente la cogía en brazos, ya que, según ella "no quería que el bebé ensuciara sus vestidos immaculados". La alimentación y cuidados fueron asignados a niñeras.

Cuando Mara estaba aprendiendo a controlar esfínteres, la madre solía pellizcar sus nalgas para enseñarle la lección. El dolor de Mara era tan grande que fué en ese momento cuando tomó la decisión de que nunca causaría este dolor a un niño. Mara creció. Al llegar a la pubertad, -ya era una hermosa joven que atraía la atención de los hombres- desarrolló cáncer vaginal y se sometió a una histerectomía (para asegurarse de que no nacieran bebés y que no sufrieran). Mara, a la edad de casi cincuenta años, entró en terapia, preguntándose por qué pellizcar a los niños pequeños en la guardería que dirigía.



# Las experiencias prenatales se encuentran oculta tras la enfermedad

cosmoanelixis

La madre de Penélope estaba enamorada de un hombre pero se casó con otro. Cuando se quedó embarazada, no quería al bebé. Intentó todos los métodos para abortar; incluso se cayó por las escaleras. A pesar de los esfuerzos, Penélope nació. El padre usó al bebé para mantener a su esposa en el matrimonio. Penélope sufre de cáncer de riñón y depresión. "Cuando la madre estaba en el tercer mes de su embarazo, mamá quiso abortar; se cayó deliberadamente por las escaleras. El ambiente en el útero es tan desagradable. ¿Eres mi madre? ¿Por qué no me abrazas? ¿Por qué no me besas?"

Mamá sufría de depresión. ... Mi riñón parece un feto. Está acurrucado en el miedo. Las peleas en la casa; mi papa; ¿Por qué me está atacando? Es posible que no pueda soportar la depresión de su esposa. Me siento tan asustada. No puedo gritar No puedo dar a conocer mi existencia. Existo. Siento que soy un poco de basura. ... Escondí mi entusiasmo por la vida. Escondí mi apetito (Ella en realidad no come lo suficiente para sobrevivir). Escondí mi alegría. Ya no sé qué es la alegría. Estaba aterrado. ¿Cómo puedo enfrentar la vida? Me tragué las lágrimas y me quemaron la garganta. Mamá dijo que no quería al niño. Ella le pidió a papá que le diera dinero para un aborto. Papá se negó. Si no hubiera nacido, estaría mejor. Es esta tristeza la que afectó mi riñón. No me gusta ser una nada. ¿Por qué no reaccioné? Me alegro de no haber dado a luz a ningún niño.

"Me puse del lado de mi padre porque pensé que cuando peleas eres fuerte. Pero lo que necesitaba en ese momento era ser abrazada y besada. Me puse del lado de papá contra mamá. Todos estos años he estado atacando a mamá. Estaba enferma, era incapaz. Tuve que seguir los mismos patrones para entender por lo que estaba pasando. Entonces, me hice creer que tengo depresión.

"Cuando murió mi madre, permanecí en la morgue durante 8 horas tratando de revivirla. No me puedo perdonar. Quiero que ella la resucite para poder ofrecerle lo que no le había ofrecido. Lo siento por no comunicarme; por pelear. Me gustaría llevarla a pasear, hablar con ella. Me siento culpable Quiero morirme. Quiero morir en estos tres días después de la muerte de mi madre; para ir donde ella hizo y disculparse. Dije tres veces: "Mamá, te quiero". para que ella me pueda creer. Estaba tan necesitada de poder decirle cuánto la amaba. La familiaridad engendra desprecio. Me odio a mí mismo porque no podía amar a mi madre ... Intento estar en depresión para mantener el contacto con mi madre. ...





Las huellas de trauma se activan una y otra vez y se reviven cuando las circunstancias son como las del trauma inicial (sistemas COEX-Groff).



Costas, de 48 años de edad, estaba esperando a su primer hijo cuando apareció en la oficina con una ansiedad incontrolable. Él dice: “¡No puedo entenderlo! Todo parece estar bien. Mi esposa tiene un embarazo excelente. ¿Por qué estoy preocupado? ¡Temo que algo terrible vaya a suceder! Eso fue en el octavo mes de embarazo.

Su trabajo prenatal mostró que Costas fue el superviviente de un gemelo que murió pocas horas después del nacimiento. Costas temía que algo pudiera volver a salir mal ahora que el embarazo de su esposa estaba llegando a su fin.

Nota: Historias interminables de dolor profundo revelan la sabiduría de la vida detrás de los escenarios a medida que lleva la conciencia a lo largo de su propio camino de anelaxis: la evolución.



La conciencia conoce exactamente los sentimientos / pensamientos de disminución que necesita experimentar. Él / ella conoce su destino de una manera que ningún terapeuta puede mostrar mejor. Además, él / ella sabe exactamente qué pasos debe seguir para moverse desde donde se encuentra en este momento hasta el punto de la salud en todos los niveles y volver a conectarse con su esencia antes de que el trauma quede grabado.

**Despo**, casada con un alcohólico experimenta pánico cuando su marido bebe. Ella siente que no hay salida.

Esta es su historia: “Mamá tiene dos meses de embarazo. No está casada con el padre cuando descubre su embarazo. Le tiene miedo a su madre; tiene miedo del escándalo. Ella experimenta pánico. Ella se lo dice a su padre y él le asegura que no tenga miedo en absoluto. Pero tiene que enfrentar a sus familiares. Su abuela la acusa de que debería sentirse avergonzada de avergonzar a la familia. Ella exige que Despo que aborte. La abuela acude al arzobispo Makarios, un pariente suyo, para quejarse y le pide que convenza a la madre para que aborte. Makarios echó a la abuela, diciendo que está dispuesto a casar a la pareja, lo que hizo ”.

Despo continúa: “Siempre he odiado a esa abuela porque no me quería. Siempre he querido a Makarios por su apoyo. He tenido una relación muy estrecha con él. Me gustaría que mi mamá no se avergonzara; no tenga en cuenta a otras personas; No tener miedo a la crítica social. Me siento triste por haberle causado tanto dolor a mi madre. Me siento culpable, pero no sé qué hacer. No hay salida. También temo el escándalo; las críticas. ¿Pero que puedo hacer? Solo debo esperar y ver que va a pasar. Me alegro de que papá haya apoyado a mamá, de lo contrario moriré ”.



## Caso: Despo cont.

- Hasta ahora, Despo experimenta los mismos sentimientos descritos en su matrimonio, y cuando su esposo está bebiendo. Ella dice: "Cuando mi esposo bebe, tengo miedo de las críticas sociales. Tengo miedo de perderlo. Tengo miedo de que él sea destruido; que se perderá. Me siento culpable por su problema con el alcohol. No hay salida’.
- **Le pregunto qué tipo de apoyo necesitaría su madre para sentirse bien.** (Al explorar esto, también encuentro qué tipo de apoyo necesita ella para superar el problema). Ella responde: “Mamá necesita apartarse de sus parientes; no escuchar lo que dice su madre. Ella necesita tener una actitud diferente a su marido, entender que su esposo no la miró con desprecio. Y, si ella quisiera, podría hacer algo para mejorar.
- Nota: la madre se sintió inferior a él porque era analfabeta mientras que papá tenía estudios. Eso llevó a Despo a estudiarse para no ser como su madre. Ahora es médico. Ella necesita tener una mayor autoestima, socializar con las personas y comprender su propia importancia y valor. Ella puede ir al cine, puede leer. Mamá no hizo nada en esa dirección.



## Caso: Despo cont.

- **Note:** Nota: Debido a su pánico, Despo restringió sus actividades sociales; ella limitó su carrera; al no atreverse a dejar a su marido desatendido por temor a que se convierta en alcohólico. Ella necesita tener su propio grupo de amigos. Puede elegir a sus amigos y reunirse con aquellos con quienes se sienta cómoda. Necesita cambiar su actitud y aprender a hacer valer sus derechos, no solo esperar pasivamente a que suceda algo, sino a reclamar sus derechos.
- **Nota:** Estas son las pautas que necesita para recuperar el equilibrio. Diferenciarse del marido y de su problema para que ella no se sienta culpable por él o responsable de rendir cuentas; trabajar en elevar su autoestima; ampliar su participación social; concentrarse en sus talentos y en lo que puede hacer para mejorar quién es ella; socializar, hacer amigos, hacer valer sus derechos como mujer, como esposa, como médico, etc
- Desafortunadamente, todo este dolor / trauma impide que la conciencia esté en contacto con su esencia y se olvida de las decisiones tomadas para experimentar exactamente esta vida para evolucionar. Él / ella tiene que curar el dolor / trauma para recordar, comprender y reconectarse.



- Sanar no es perdonar a nuestros supuestos enemigos por los traumas que nos han infligido. Tiene que ver con la comprensión, la aceptación, la conexión con nuestra esencia y RECORDAR quiénes somos y por qué estamos donde estamos.
- Pero, sobre todo, tiene que ver con la apreciación de cómo los enemigos y amigos nos han servido perfectamente para crecer, desarrollarnos, madurar y evolucionar, anelaxis.
- Cuando esto sucede, se abre el camino de la anelaxis. La energía fluye y la vida se vuelve más fácil, más brillante, más constructiva y alegre, dejando esta huella en el Mundo No Consciente para que toda otra conciencia se beneficie.
  - La clave es trabajar con todas las personas para tomar conciencia de sus orígenes antes del nacimiento, confiar en ellos y en sus procesos de la vida y la muerte. El psicólogo, el médico, el educador, el científico, el investigador tienen un tesoro en sus manos que puede ayudarles a comprender la dinámica de la enfermedad y la salud, el dolor y la alegría, el desastre y la creación y, más arriba, aprender todos sobre la sabiduría de dinámica del alma.



¡La forma en que lo interpretes hará una diferencia!  
¡Asegúrate de aprovechar el tiempo que tienes en la vida!  
¡Úsalo con sabiduría! ¡No lo desperdicies!

¡No se dan avisos de desalojos  
a medida que avanzas a la siguiente etapa de tu ser parte de este Universo!

Gracias

cosmoanelixis

