



Curso con Beatrijs Smulders

Parto seguro: cómo integrar el feminismo y la evidencia científica en la práctica clínica

18 y 19 de Septiembre de 2019

Precio especial
antes del
30 de Julio

Presencial
y online



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

información e inscripciones
saludmentalperinatal.es



Beatrijs Smulders

Matrona, autora de "Parto seguro"

Ibone Olza

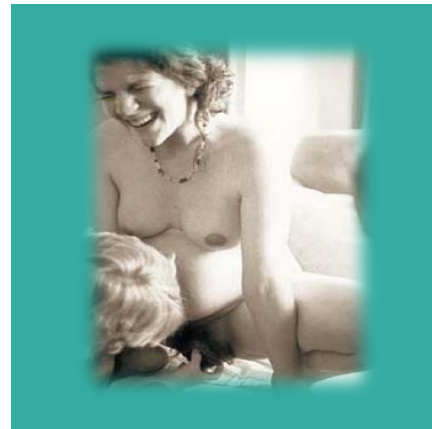
Psiquiatra perinatal

Blanca Herrera

Matrona



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal



”COMO IMPLEMENTAR LOS CAMBIOS EN LA ATENCIÓN EN EL PARTO HOSPITALARIO”

BLANCA HERRERA

¿CÓMO
LLEVAMOS TODO
LO APRENDIDO AL
DÍA A DÍA EN
PARITORIO?



¿QUÉ HABEÍS TOMADO EN EL DESAYUNO?

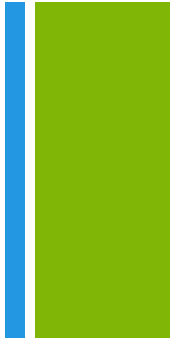


+ Cada mujer, cada bebé, cada familia, cada embarazo...





DICOTOMÍA PARTO NATURAL VS PARTO MEDICALIZADO



+ OPTIMUN BIRTH – PARTO

¿QUÉ ES UN PARTO RESPECTADO DE VERDAD?

- *No se trata de dar a luz en casa o en el hospital.*
- *No se trata de tener un parto normal en lugar de una cesárea.*
- *No es menos respetado si nos rompen la bolsa o nos ponen epidural.*
- *Un parto respetado es aquel en el que te informan de todas las opciones y sus consecuencias en todo momento.*

Todas nos merecemos un parto respetado.

CLUB DE
MALASMADRES

 NATIONAL
MATERNITY
REVIEW

BETTER BIRTHS

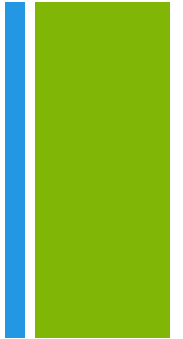
Improving outcomes of
maternity services in England

A Five Year Forward
View for maternity care





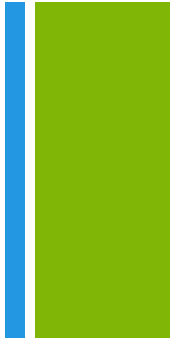
¿QUE QUIEREN LAS MUJERES?



- “Lo que realmente importa es que la madre y el bebé estén sanos, la satisfacción con la experiencia del nacimiento es secundaria”
- “Si podemos controlar el dolor, la experiencia del parto será positiva”
- La morbi-mortalidad materna y perinatal es lo importante, la percepción de las mujeres no es relevante”



¿QUE QUIEREN LAS MUJERES?



- PERSONAL EXPECTATIONS
- THE AMOUNT OF SUPPORT FROM CAREGIVERS
- THE QUALITY OF THE CAREGIVER-PATIENT RELATIONSHIP
- INVOLVEMENT IN DECISION MAKING

■ HODNETT 2012

honestidad

DISTANCIA
TERAPEUTICA

asertividad

EMPATÍA

Disponibilidad: estar presente

ATENCIÓN HOLISTICA

Escucha

activa

Individualización

INTEGRACIÓN

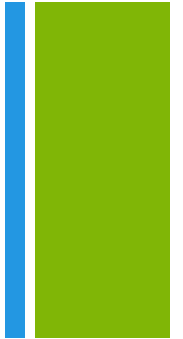
Autocrítica

(constructiva)

HUMANIDAD/HUMANISMO

compromiso

+ OPTIMUN BIRHT



- ACTITUD empática y asertiva. Escucha activa
- ASESORAR sin dirigir
- ACEPTAR las decisiones que toma una mujer/pareja
- INFOMACIÓN científica y veraz
- RESPECTO
- TRABAJO EN EQUIPO
- Sin olvidar que el FOCO de ATENCIÓN: MUJER Y SU BEBÉ



OPTIMUN BIRTH – PARTO RESPETADO

- EMPODERAR A LAS MUJERES PARA QUE TOMEN DECISIONES INFORMADAS
- LOS CUIDADOS ESTAN ORIENTADOS HACIAS LAS NECESIDADES INDIVIDUALES DE CADA MUJER Y LAS DECISIONES QUE ELLA DESEE TOMAR
- MANTENIENDO LOS MEJORES ESTANDARES DE CALIDAD, CON PRÁCTICAS BASADAS EN EVIDENCIA

Philosophy of Care

The Midwifery Led Birthing Unit at University Hospital Lewisham seeks to provide a welcoming, supportive environment for women with uncomplicated pregnancies and their families who would like to give birth in our "home from home" setting.

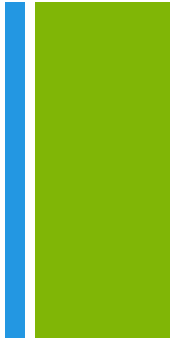
We aim to empower women to enable them to make an informed decision and the focus will be on normality in birth.

The care given will be designed around the needs of the individual woman and the choices she may wish to take.

We are committed to maintaining the highest possible standards of care, based on recommended best practice and taking into account the expertise of the individual midwife and current research.

+ Las matronas... con las mujeres

- Profesional cualificado
- Parto normal y parto complicado
- Individualizar la asistencia
- Puesta al día: conocimientos científico-técnicos
- CON-CIENCIA: Habilidades de comunicación
- Expectativas y deseos de la mujer
- Ofrecer información veraz y científicamente actualizada
- RESPETO y EMPATÍA



¿CÓMO PODEMOS IMPLEMENTAR CAMBIOS?

- EMPEZAR HOY.... CON ILUSIÓN
- NO TODO AL MISMO TIEMPO... MARCAR PRIORIDADES
- PREMEDITACIÓN, “NOCTURNIDAD” Y ALEVOSÍA
- NO SE PUEDE SALVAR A TODO EL MUNDO
- MODELAJE Y LA MANCHA DE ACEITE...
- FORMACIÓN, INFORMACIÓN, HABILIDADES... FEED-BACK
- DIARIO... INDICADORES DE CALIDAD

EVALUACIÓN GPC

Informe del Estado de Situación de la Atención al Parto Normal en el Sistema Nacional de Salud

diciembre 2012

■ INDICADORES

El resultado es un catálogo exhaustivo de **19 indicadores, uno de ellos compuesto de 26 ítems**. Todos los indicadores cuentan con sus especificaciones técnicas -justificación, dimensión de calidad, fórmula, explicación de términos, población, tipo de indicador, fuentes de información y estándar propuesto.

- Indicador de estructura

- Indicadores de proceso y resultados

■ ESTÁNDAR DE CALIDAD



Indicador	Fuente	Relación con las Recomendaciones
UN INDICADOR DE ESTRUCTURA	REVISIÓN DE PROTOCOLOS con 26 items	<ul style="list-style-type: none">✓ Sobre el Parto (11 recomendaciones)✓ Sobre el Nacimiento (10 recomendaciones)✓ Sobre la Lactancia (5 recomendaciones)

Indicadores	Fuentes	Relación con las Recomendaciones
<p style="text-align: center;">18 INDICADORES DE PROCESO Y RESULTADO</p>	<p>REVISIÓN DE HISTORIAS CLÍNICAS</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cumplimentación Partograma 2. Amniorrexis artificial 3. Estimulación oxitocina 4. Partos inducidos 5. Analgesia locorregional 6. Episiotomía 7. Desgarros III y IV CON episiotomía 8. Desgarros III y IV SIN episiotomía 9. Partos instrumentales 10. Uso de ventosa 11. Uso de fórceps 12. Uso de espátula 13. Parto vaginal tras cesárea 14. Alumbramiento
	<p>CMBD</p>	<p>15. Tasa de cesáreas</p>
	<p>REALIZACIÓN DE ENCUESTA</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➔ Posición materna en el expulsivo ➔ Realización de Maniobra de Kristeller ➔ Contacto precoz del recién nacido y la madre



AUTOEVALUACIÓN

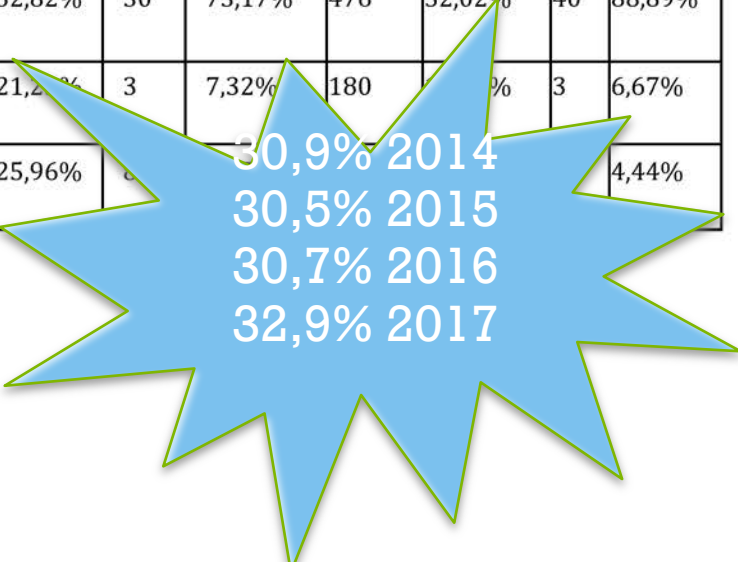


	HVN 2013		BH 2013		HVN 2014		BH 2014		HVN 2015		BH 2015		HVN 2016		BH 2016		HVN 2017		BH 2017		SD
EUTOC	2122	62,3 %	70	81,4 %	2200	65,1 %	128	82 %	2227	68,9 %	140	83,3 %	2227	68,9 %	144	84,2 %	1970	62,18 %	98	86,7 %	>70 %
INSTRU	521	15,3 %	4	4,6 %	462	13,7 %	6	3,8 %	516	15,9 %	8	4,8 %	516	15,9 %	7	4,1 %	488	15,40 %	8	7,07 %	<15 %
CESÁ	759	22,3 %	12	13,9 %	716	21,2 %	22	14,2 %	709	20,53 %	20	11,9 %	709	20,53 %	20	11,7 %	707	22,31 %	7	6,20 %	<15 %
TOTAL	3402		86	2,5 %	3378		156	4,6 %	3452		168	4,7 %	3452		171	4,95 %	31683*		113	3,57 %	

AUTOEVALUACIÓN



INICIO ESPONT	HVN 2014 2122		BH 2014 100		HVN 2015 2229		BH 2015 105		HVN 2016 2198		BH 125		HVN 2017 2017		BH 63	
	Eutóc	1630	76,8%	87	87%	1694	76%	1702	77,43%	1702	77,43%	114	91,20%	1494	74,07%	58
Instru	292	13,8%	5	5%	345	15,5%	305	13,88%	305	13,88%	4	3,20%	308	15,27%	5	7,94%
Cesá	200	9,4%	8	8%	189	8,5%	190	8,64%	190	8,64%	7	5,60%	213	10,56%	0	
INICIO INDUCID	HVN 2014 1045		BH 2014 52		HVN 2015 1091		BH 2015 52		HVN 2016 994		BH 41		HVN 2017 915		BH 45	
	Eutóc	570	54,7%	41	78,8%	576	52,8%	525	52,82%	525	52,82%	30	73,17%	476	52,02%	40
Instru	169	16,2%	1	1,9%	208	19,7%	211	21,23%	211	21,23%	3	7,32%	180	17,59%	3	6,67%
Cesá	306	29,4%	10	19,3%	302	27,7%	258	25,96%	258	25,96%	8	19,75%	258	28,30%	0	4,44%



AUTOEVALUACIÓN

PARTOS EUTOCICOS	HVN 2013	BH 2013	HVN 2014	BH 2014	HVN 2015	BH 2015	HVN 2016	BH 2016	HVN 2017	BH 2017	SD
P INTEGR	24,8%	57,1%	34,33%	40%	32,4%	39%	32,6%	37%	30,09%	36,58%	
DESG 1º	27,1%	34,3%	37,43%	38%	37,4%	42%	34,1%	43%	28,35%	39,02%	
DESG 2º	17,3%	21,4%	26,39%	22%	27,3%	19%	28,6%	17%	11,15%	14,63%	
DESG 3º-	0,3%	0%	1,91%	0%	0,7%	0%	1,21%	1%	0,44%	1,21%*	
Laceraciones									22,43%	7,31	
EPISIOT	28,5%	1,4%	18,06%	5,34%	18,07%	4,3%	17,4%	4,1%	18,01%	4,08%*	<15%

SITUACIONES DE ESTRÉS Y DISPARIDAD DE CRITERIOS

- CUANDO DECIR LAS COSAS
- LA MUJER Y SU BEBÉ... SON LO PRIMERO...
- Y DESPUÉS ... PREPARAR LA NEGOCIACIÓN
- MOSTRAR LA CAPACITACIÓN
- PREOCUPARSE TAMBIÉN POR LOS DEMÁS.
- SABER ELEGIR LAS “BATALLAS”



SITUACIONES EMOCIONALES POSITIVAS Y NEGATIVAS

- A TODO EL MUNDO NOS GUTA QUE NOS PREGUNTEN CÓMO NOS SENTIMOS Y QUE SE PREOCUPEN POR NOSOTROS
- HUIR DE LOS “VAMPIROS DE ENERGIA”
- RECONOCER LAS EMOCIONES
- SABER EXPRESARLAS
- ACEPTAR LAS EMOCIONES DE LOS DEMAS
- CHOQUE... PROTEGERSE!



+ ¿Lo logramos?.... A veces...



Aurora Garcia

04/10/2015 22:32

Bien!!! Mi pequeña sara cumple un año el martes y en los cumpleaños de mis niños me acuerdo mucho de ti... tuve la gran suerte de k me atendieras en mis 2 partos y me hiciste sentir poderosa y una mujer fuerte, has estado a mi lado en los 2 momentos más importantes de mi vida y no hubiera cambiado tu presencia x nada del mundo. Te senti como mi hermana, fuiste hasta mi voz (nada más nacer mi mayor mi suegra lo quiso cojer, y cuando tu entraste en la habitación le dijistes "el bebe solo necesita los brazos de su madre , haga el favor de salir") Solo kiero darte las gracias de corazón, mis hijos gracias a ti fueron respetados desde que decidieron venir a este mundo! Un abrazo muy fuerte Blanca



Zahra López

24/09/2016 13:09

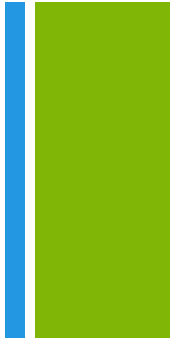
Hola Blanca, ella es Lola.
Quizá no te acuerdes de ella, pero su padre y yo si que nos acordamos de ti.
Lola tuvo la suerte de que la asistieras al nacer el día 1 de abril. Mi parto se presentaba complicado, y al final con tu ayuda fue el parto que Rafa, su papá, y yo habíamos soñado.
Por eso queríamos darte mil gracias sinceras. Lola es una niña feliz y sana.
Muchísimas gracias.

2017: PARTO ÓPTIMO

- Es aquel parto **ideal** para cada mujer específicamente, teniendo en cuenta sus **condiciones particulares**, las de su embarazo y su bebé, sus **expectativas** y sus **deseos**, siempre en un entorno en el que se aplican los mejores conocimientos y buenas prácticas basadas en la mejor **evidencia científica** disponible.

+ ¿CUÁL SERIA EL PARTO ÓPTIMO?

- De entrada... Parto NATURAL
- No siempre es posible....
- TODAS LAS INTERVENCIONES TIENEN “EFECTOS INDESEABLES” ...
- COMPENSAR... COMPENSAR... COMPENSAR





elástica
Soy muy elástica elástica
elástica elástica
tanto elástica
que me enrolé elástica elástica
en el Circo elástica
elástica elástica elástica
el Mundial elástica elástica
elástica elástica

TENEMOS EL
FUTURO EN
NUESTRAS MANOS

GRACIAS

