



FORMACIÓN ONLINE EN  
*Lactancia  
materna*

·y Salud Mental·  
tercera edición



De Octubre de 2020 a Junio de 2021



Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal



# DISCLAIMER

- La información presentada en esta presentación es exclusivamente para uso personal de las alumnas y alumnos del Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal. No puede ser colgada en la red ni reenviada. Si deseas utilizar alguna parte con fines de docentes puedes hacerlo siempre y cuando cites la fuente (Ibone Olza, IESMP) y nos lo comuniques y/o envíes una copia del trabajo si es posible.
- Este trabajo forma parte de un libro en construcción por lo que te ruego seas especialmente cuidadosa con el mismo. Es el resultado de infinitas horas de estudio y trabajo. Si lo comparto es con el fin de facilitar la formación y el aprendizaje que en última instancia favorezca una mejor atención a las madres y los bebés.
- Gracias por tu interés y esfuerzo



# GRUPOS APOYO A LA LACTANCIA MATERNA

IBONE OLZA



# GRUPOS DE LACTANCIA

- GRUPOS PARA MADRES O TALLERES DE LACTANCIA: un o una profesional coordina, dirige, expone con o sin experiencia personal en lactancia.
- Grupos de Apoyo a la Lactancia Materna (GALM): madres coordinan y dirigen el grupo, desde las bases de la reciprocidad y la horizontalidad.
- Otros grupos en los que se apoya la lactancia: parto, duelo, crianza, porteo, masaje...



# Diez pasos para la lactancia materna UNICEF-IHAN

10: “Fomentar el establecimiento de grupos de apoyo a la lactancia natural y procurar que las madres se pongan en contacto con ellos a su salida del hospital o clínica” (OMS/UNICEF, 1 998)





## El objetivo esencial de los GALM es apoyar a toda mujer que desee amamantar

- Aumentar la autoestima materna sobre su capacidad para amamantar.
- Incrementar los conocimientos de las madres sobre lactancia materna.
- Ayudarles a superar las dificultades que se presentan, contribuyendo a la adquisición y difusión de técnicas adecuadas para la lactancia materna.
- Concienciar a la sociedad de que amamantar es un derecho y que toda mujer debería tener la posibilidad de ejercerlo; si ese es su deseo.

[Los grupos de apoyo a la lactancia materna como iniciativas de participación y promoción de la salud en la comunidad](#). Pilar Sebastián Vicente. Revista Dilemata, 25, 2017.

Foto de la web Nacimiento en libertad



# El objetivo esencial de los GALM es apoyar a toda mujer que desee amamantar

- Crear un clima en el que se apoye con **entusiasmo** la lactancia materna.
- **Colaborar con los profesionales sanitarios** en la promoción, difusión y apoyo a la lactancia materna.
- **Favorecer y exigir el cumplimiento de la legislación vigente**, en cuanto a los derechos de la mujer y del niño, y sobre la comercialización de los sucedáneos de la leche materna.

[Los grupos de apoyo a la lactancia materna como iniciativas de participación y promoción de la salud en la comunidad](#). Pilar Sebastián Vicente. Revista Dilemata, 25, 2017.



- Las madres que reciben información y apoyo de otras madres, bien por promotoras de lactancia o por grupos de apoyo, han **amamantado por más tiempo** y de modo más exclusivo que las madres asesoradas sólo por profesionales.
- Estos apoyos a menudo resultan ser más eficaces que los de los profesionales de salud porque cuentan con una mayor competencia, experiencia, y suelen adoptar una actitud menos paternalista, dedicando más tiempo a las madres.

[Los grupos de apoyo a la lactancia materna como iniciativas de participación y promoción de la salud en la comunidad](#). Pilar Sebastián Vicente. Revista Dilemata, 25, 2017.



Sebastián Vicente, Pilar (2014): Los Grupos de Apoyo a la Lactancia Materna como iniciativas de promoción de la salud en la comunidad: un estudio descriptivo en la Región de Murcia. Tesis doctoral, Universidad de Murcia.

- Las mujeres entrevistadas consideran que los GALM aumentan la confianza y seguridad en ellas mismas, y en su capacidad de amamantar, otorgándoles mayor fortaleza ante las presiones sociales, familiares y sanitarias.
- También aportan tranquilidad y serenidad, contribuyendo a reducir el estrés que producen los primeros meses de lactancia. El respaldo del grupo y los conocimientos aportados otorgan a las madres un mayor control y protagonismo en la etapa de crianza y, en general, en sus vidas.
- Las madres relacionan la participación en un GALM con un crecimiento sano y completo de sus bebés y con una crianza feliz.
- Los GALM, además, aportan beneficios a la familia también por la consideración de que, cuando las mujeres se sienten más seguras de sí mismas y serenas, se favorecen las relaciones familiares.
- Los GALM contribuyen a una mayor comprensión por parte de la familia de los beneficios de la lactancia materna, disminuyendo así los conflictos y presiones en torno a la crianza de los hijos, pero también en algunos casos puede llegar a generar conflictos cuando no hay un consenso entre la familia en las decisiones respecto a la lactancia materna y la crianza.



Sebastián Vicente, Pilar (2014): Los Grupos de Apoyo a la Lactancia Materna como iniciativas de promoción de la salud en la comunidad: un estudio descriptivo en la Región de Murcia. Tesis doctoral, Universidad de Murcia.

- Las mujeres responsables de los grupos, en su mayoría, se consideran a sí mismas agentes de salud en la comunidad y entienden la salud como una responsabilidad colectiva.
- Además afirman que la **actividad del GALM contribuye a crear una sociedad más sana en todas sus dimensiones** (destacando el impacto económico y ecológico de la lactancia materna) y promueve un futuro mejor para sus ciudadanos.
- Se entiende la **lactancia materna como una riqueza social y los grupos de madres lactantes como verdaderos espacios de transformación social.**



BMJ 2012; Jan 25;344:e6287. doi: 10.1136/bmj.e6287

### Systematic review of peer support for breastfeeding continuation: metaregression analysis of the effect of setting, intensity, and timing.

Joko L,<sup>1</sup> Inman L, Stanek B, Oates A, Frazee M, Mauerbach S

@ Author information

#### Abstract

**OBJECTIVE:** To examine the effect of setting, intensity, and timing of peer support on breast feeding.

**DESIGN:** Systematic review and metaregression analysis of randomised controlled trials.

**DATA SOURCE:** Cochrane Library, Medline, CINAHL, the National Research Register, and British Nursing Index were searched from inception or from 1980 to 2011. Review methods: Study selection, data abstraction, and quality assessment were carried out independently and in duplicate. Risk ratios and 95% confidence intervals were calculated for individual studies and pooled. Effects were estimated for studies grouped according to setting (high income countries, low or middle income countries, and the United Kingdom), intensity (<5 and ≥5 planned contacts), and timing of peer support (postnatal period with or without antenatal care), and analysed using metaregression for any and exclusive breast feeding at last study follow-up.

**RESULTS:** Peer support interventions had a significantly greater effect on any breast feeding in low or middle income countries ( $P<0.001$ ), reducing the risk of not breast feeding at all by 30% (relative risk 0.70, 95% confidence interval 0.60 to 0.82) compared with a reduction of 7% (0.93, 0.87 to 1.00) in high income countries. Similarly, the risk of non-exclusive breast feeding decreased significantly more in low or middle income countries than in high income countries: 37% (0.63, 0.52 to 0.78) compared with 10% (0.90, 0.85 to 0.97),  $P=0.01$ . No significant effect on breast feeding was observed in UK based studies. Peer support had a greater effect on any breastfeeding rates when given at higher intensity ( $P=0.02$ ) and only delivered in the postnatal period ( $P<0.001$ ), although no differences were observed of its effect on exclusive breastfeeding rates by intensity or timing.

**CONCLUSION:** Although peer support interventions increase breastfeeding continuation in low or middle income countries, especially exclusive breast feeding, this does not seem to apply in high income countries, particularly the United Kingdom, where breastfeeding support is part of routine postnatal healthcare. Peer support of low intensity does not seem to be effective. Policy relating to provision of peer support should be based on more specific evidence on setting and any new peer services in high income countries need to undergo concurrent evaluation.

BMJ 2012; Jan 25;344:e6287. doi: 10.1136/bmj.e6287

Si bien las intervenciones de apoyo entre pares aumentan la duración de la lactancia materna en los países de ingresos bajos o medios, especialmente la lactancia materna exclusiva, esto no parece aplicarse en los países de ingresos altos, especialmente en el Reino Unido, donde el apoyo a la lactancia materna es parte de la atención médica posnatal de rutina.



- “Si las madres y las criaturas viven plenamente la lactancia materna, los grupos de interés de ámbito mundial pierden un importante beneficio económico y, por este motivo la lactancia materna se ve presionada por la lógica perversa del progreso y se hace invisible su dimensión económica, como sistema de ahorro para las familias, la sociedad y la sanidad.
- La realidad de la lactancia materna no permite una explotación comercial que aporte beneficio económico a los grupos de interés de ámbito mundial” (Blázquez García, 2009, 8).



“La lactancia materna es un acto político de  
insubmisión”

Isabel Aler



*Photo by Lloyd Wolf, Virginia, USA*



# Lactivismo

MATERNIDAD

Miles de mujeres dan el pecho en público en Argentina en protesta por una actuación policial

- Una madre fue reprendida por amamantar a su hijo en una plaza pública y otras madres han salido a la calle para mostrar su rechazo



Reuters/Quality

## Madres danesas protestan: amamantando en público

RT AUTORES UNICOM



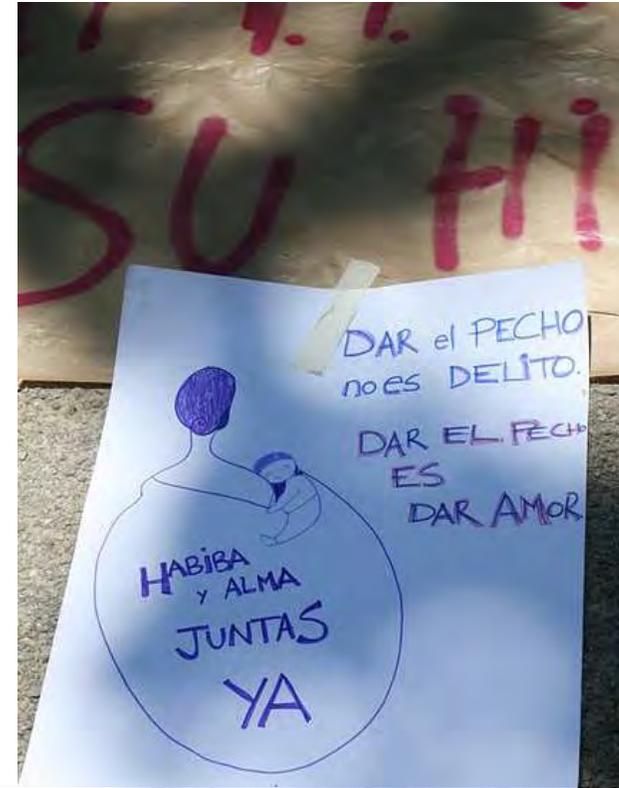
Los médicos recomiendan que las madres den de lactar a sus hijos por su mayor duración así mismo. (AFP)

La protesta fue organizada por la madre Trine Maria Larsen con el objeto de promover la lactancia materna en público.





12 junio  
Madrid





# 13 JUNIO PRIMERA VIGILIA







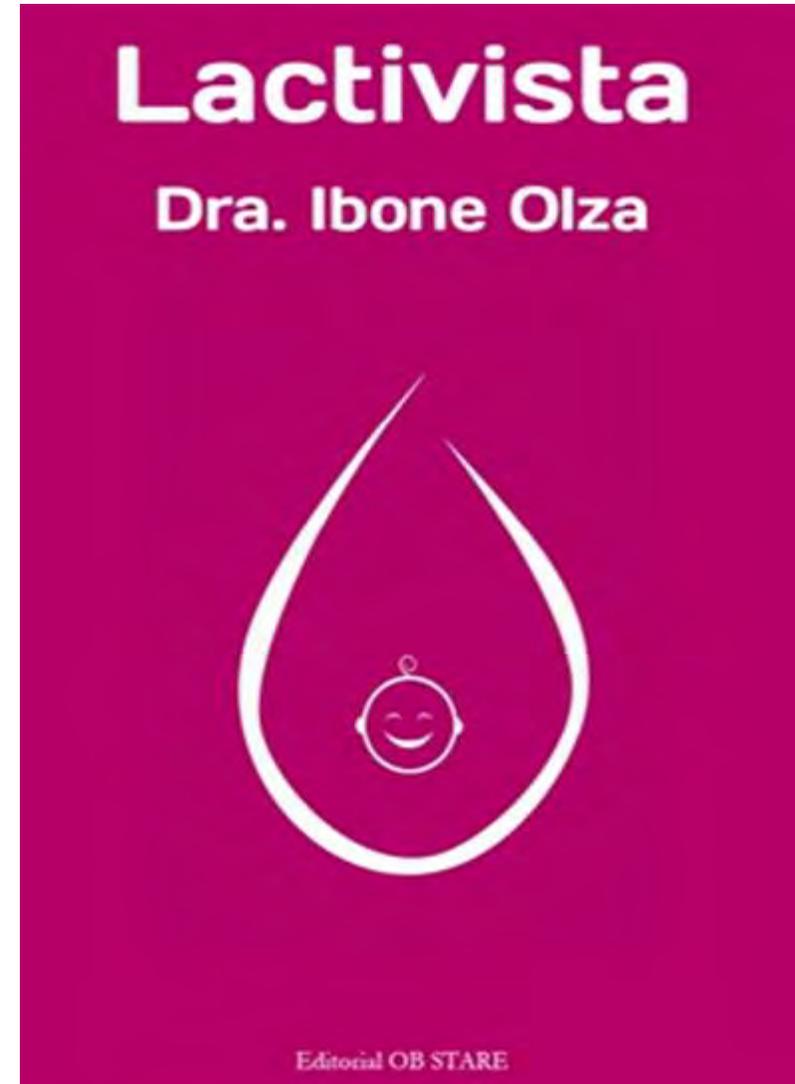
21 junio 2011





# Grupos de apoyo en el mundo

- En España: <http://www.ihan.es/grupos-apoyo/>
- Otros países de habla hispana:
- <https://www.lli.org/espanol/>
- ¿Hacemos un mapa?





# LECTURAS COMPLEMENTARIAS

- [Los grupos de apoyo a la lactancia materna como iniciativas de participación y promoción de la salud en la comunidad.](#) Pilar Sebastián Vicente. Revista Dilemata, 25, 2017.
- [Lactancia Materna y revolución, o la teta como insumisión biocultural: calostro, cuerpo y cuidado.](#) Ester Massó Guijarro. Revista Dilemata, 2013.