



FORMACIÓN ONLINE EN
*Lactancia
materna*

·y Salud Mental·
tercera edición



De Octubre de 2020 a Junio de 2021



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal



DISCLAIMER

- La información presentada en esta presentación es exclusivamente para uso personal de las alumnas y alumnos del Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal. No puede ser colgada en la red ni reenviada. Si deseas utilizar alguna parte con fines de docentes puedes hacerlo siempre y cuando cites la fuente (Ibone Olza, IESMP) y nos lo comuniques y/o envíes una copia del trabajo si es posible.
- Este trabajo forma parte de un libro en construcción por lo que te ruego seas especialmente cuidadosa con el mismo. Es el resultado de infinitas horas de estudio y trabajo. Si lo comparto es con el fin de facilitar la formación y el aprendizaje que en última instancia favorezca una mejor atención a las madres y los bebés.
- Gracias por tu interés y esfuerzo



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

CURSO: FORMACIÓN EN LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



**Lactancia y sexualidad.
Grupos de madres
de apoyo a la lactancia.
Ecofeminismo
y
Lactancia Materna**



María Jesús Blázquez

Amamantar es...

Un acto de salud,
un derecho y un placer.

Es vínculo, sabiduría ecológica, conexión con la madre
Tierra,

Es confiar, sexualidad, disfrutar de la animalidad con
plenitud de conciencia, desparramarse piel con piel

Es libertad, empoderamiento, un acto político de insumisión.
Previene la tristeza de la soledad.

Es dejar ser y dejar estar, es una acción con el poder de vivir
el aquí y el ahora.



María Jesús Blázquez

¿Por qué no nos damos permiso para hablar en primera persona en determinados ámbitos ?

¿Qué paradigma sirve de referencia a este silencio que incluso nos imponemos las que nos hemos dado cuenta?

¿Impregna toda nuestra vida y dedicación a la constelación de la maternidad nuestra vivencia personal?



**Dedicar- Confesar-
Desnudar**

Maternidad y crianza: Aspectos éticos, sociales y emocionales

M.ª Jesús Blázquez García
(Directora)



Cursos de verano 2004
Universidad de Zaragoza

Apuntes del curso

Maternidad entrañable y gozosa

M.ª Jesús Blázquez García
(Directora)



Cursos de verano 2006
Universidad de Zaragoza

peus

Maternidad y ciclo vital de la mujer

M.ª Jesús Blázquez García
(Directora)



Cursos de verano 2008
Universidad de Zaragoza

peus

Libros de los Cursos de Maternidad. Universidad de Zaragoza en Jaca

Maternidad y primera infancia

M.ª Jesús Blázquez García
(Directora)



Cursos de verano 2005
Universidad de Zaragoza

Apuntes del curso

Maternidad y paternidad

M.ª Jesús Blázquez García
(Directora)



Mujeres y hombres
escriben sus experiencias
Universidad de Zaragoza

peus

Prentas Universitarias de Zaragoza

Maternidad y ecología

M.ª Jesús Blázquez García
(Directora)



Cursos de verano 2009
Universidad de Zaragoza

peus

Prentas Universitarias de Zaragoza

Maternidad, ciudadanía y ciudadanía

M.ª Jesús Blázquez García
(Directora)



peus

Prentas Universitarias de Zaragoza

¿Tiene la Ciencia Madres?

¿Qué tipo de experiencia humana es la que instituye (a) la Ciencia?

¿De qué modo han estado presentes las experiencias de las madres en la construcción social de los sujetos y los objetos de las ciencias?

**Isabel Aler
Prólogo del libro Maternidad y Paternidad**



Maternidad y paternidad

M.ª Jesús Blázquez García
(Directora)

2007



Mujeres y hombres
escriben sus experiencias
Universidad de Zaragoza

peus
Prensas Universitarias de Zaragoza

Maternidad y Salud
Ciencia, Conciencia y Experiencia

2012

INFORMES, ESTUDIOS E INVESTIGACIÓN 2012
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

muestra en la Exposición
universal de Berlín,
(1896) Couney



Dra. CARMEN PALLÁS

No hay ninguna base científica para separar al niño de sus padres.
La limitación de la participación de los padres en los cuidados de sus hijos se deriva de un método de publicidad que se hizo para introducir en el mercado las incubadoras.

El cuidado madre canguro, lo conocían bien en los pueblos pirenaicos de Aragón (1950)

Tener conexión directa con la energía vital, la herramienta más importante para una investigación científica

JESÚS G^o BLANCA



... para investigar la naturaleza, debemos literalmente amar el objeto de nuestra investigación.

WILHELM.REICH

Por supuesto tuviste dudas, te asaltaron los fantasmas del miedo y aparecieron dificultades, pero las superaste como se superan todas las dificultades cuando la razón es iluminada y calentada por el amor, recibiste el impulso necesario para seguir adelante.

Tú, con tu aportación has contribuido al cambio social, cambio que no vendrá de los gobiernos ni de ninguna autoridad o institución sino del equilibrio de cada ser humano.



Carmen Pascual



Estoy segura de que las mujeres tenemos una misión muy importante en el mundo. Poseemos algo tan importante como es la intuición, el sentimiento amoroso y la generosidad.
CARMEN PASCUAL

Matrona inspiradora de Vía Láctea Primera Asociación española de madres pro lactancia materna

Otra confesión

Mi segundo hijo, nació en casa, en nuestro hogar, fue un parto libre y gozoso, un nacimiento cálido y valiente, porque -venía de nalgas-, pero eso no restó luz a su llegada y mirar y ver sus ojos fue descubrir, por primera vez, el brillo de todo el universo. La lactancia era la continuación de toda esa fuerza que da un parto saludable, todo fluía, todo iba bien y durante los tres primeros meses aumentaba de peso como decían -las tablas- de aquel entonces, pero al llegar al tercer mes, el aumento se paró, y entonces se hizo presente la sombra, le di paso a todo el miedo del mundo, concentrado en ese papel milimetrado en el que anotaba los gramos que iba engordando.



Lo que se dice en la consulta desde el corazón. PABLO SAZ

Revista médica. JANO. 27 FEBRERO- 5 MARZO 1987. VOL.XXXII Nº 764

Consejera en lactancia en el año 1987

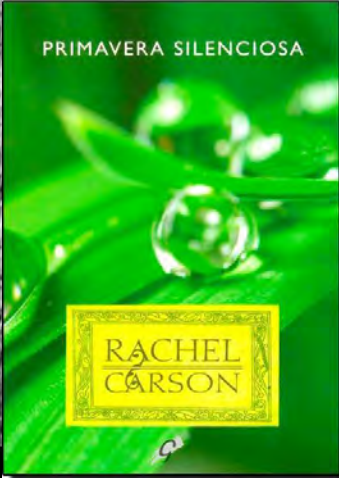
He aquí una nueva profesión para la que ha obtenido, por primera vez en Europa, el diploma correspondiente la suiza

Shanda Bertelli, tras haber seguido en los EEUU, el programa de estudios organizado por el Consejo Internacional de Consultores en Lactancia.

¿Qué energía impulsa a las madres de las asociaciones y grupos de apoyo a dedicar su tiempo, esfuerzo y creatividad para ayudar a otras madres durante la lactancia materna?



Desea compartir, acompañar, desparramarse, ayudar a otras que pasen por lo mismo, brota un deseo de crear redes de afecto y de buen hacer, nace un conocimiento mutuo y se vibra en el agradecimiento



Rachel Carson



Francoise D'Eaubonne



Petra Kelly



Val Plumwood,
filósofa australiana



Ivonne Gevara
Teóloga brasileña



Yayo Herrero



Alicia Puleo

Investigadora sobre los "cuidados invisibles".

Concibe la Relación de Cuidado como *estar con* y *pendiente* de las personas, enferma o cuidadora familiar principal, desarrollada en el marco de su tesis doctoral.



Concha Germán



Vandana Shiva



En el parto actual el esfuerzo y conocimiento de la mujer se ignoran. El vínculo orgánico directo con el feto se substituye por las máquinas y el conocimiento de los profesionales

Cinturón verde
20 MILLONES DE ÁRBOLES
PLANTADOS en 12 países africanos



GRUPOS DE MUJERES CONTRA LA DESTRUCCIÓN Y EL DETERIORO ECOLÓGICOS



MARÍA JESÚS BLÁZQUEZ
VIA LÁCTEA
UNICEF-ARAGÓN



Wangari Maathai
Premio Nobel de la PAZ

GRUPOS DE MUJERES CONTRA LA DESTRUCCIÓN Y EL DETERIORO ECOLÓGICOS



Movimiento CHIPKO
INDIA 1980-2004

Se abrazan a los árboles, arriesgando su vida,
para impedir su tala, enfrentándose a sus maridos,
dispuestos a vender los bosques comunales

GRUPOS DE MUJERES CONTRA LA DESTRUCCIÓN Y EL DETERIORO ECOLÓGICOS

Las mujeres de
Greenham Common
GRAN BRETAÑA



1981-1994

14 AÑOS de lucha de acción directa no violenta.
Establecieron campamentos hasta que se envió de
vuelta a EEUU el último de los misiles

MARÍA JESÚS BLÁZQUEZ
VIA LÁCTEA
UNICEF-ARAGÓN

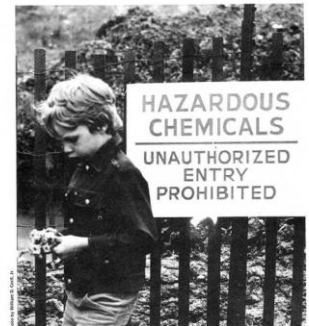


JAPÓN
1970- CLUB SEITAKO
Cooperativa de consumo y producción
creada por MADRES
Organizaron una red de vigilancia de desastres
radiactivos por todo el mundo

MARÍA JESÚS BLÁZQUEZ
VIA LÁCTEA
UNICEF-ARAGÓN

EEUU
1981- LOVE CANAL
RESIDUOS TÓXICOS

Gregory, Mona, Ray,
Brenda, Tim, Michelle,
Carrie Ann, Lisa, Stephen
and Aaron



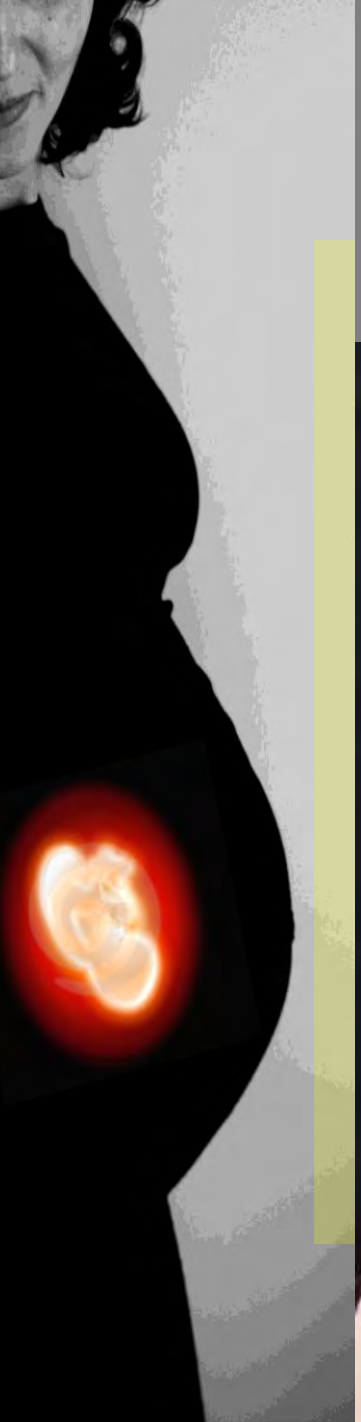
GRUPOS DE MUJERES CONTRA LA DESTRUCCIÓN Y EL DETERIORO ECOLÓGICOS

¿Hemos distorsionado el concepto de HABITAT?
¿Conocemos el valor de nuestros fluidos?
¿y el de nuestro primer hábitat?

El hábitat natural
del recién nacido es el
regazo de su madre.

Nils Bergman, neonatólogo

De creadoras y
sustentadoras de la
vida,
LA NATURALEZA
y LA MUJER
están reducidas
a ser “recursos” en
el modelo del mal
desarrollo
fragmentado
y contrario a la vida.
Vandana Shiva

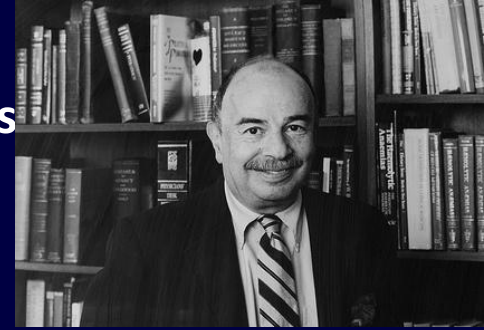


HISTORIA DE LA LECHE DE FÓRMULA ARTIFICIAL



HENRI NESTLÉ, en 1870 combinó la mezcla «buena leche suiza» azúcar, y harina cocinada con malta a la que solo debía agregarse agua. Presentaba su producto como «tan correcto científicamente que no deja nada que desear» y aseguraba «las propias madres harán publicidad por mí». « y el mercado no se agotará porque siempre nacerán niños».

La lactancia artificial es el experimento más duradero sin grupo de control ni consentimiento informado en la historia de la medicina



**Frank Oski
(1932-1996)**

**Catedrático de pediatría
de la Universidad
John Hopkins**

**1979, IBFAN (International Baby Food Action Network),
Red Internacional de Grupos pro
Alimentación Infantil
1981, la Asamblea Mundial de la Salud
edita el Código Ético de
Comercialización de sucedáneos de la
leche materna.**





Carmen y Alfonso



Naturaleza instintiva



Angela Sandoval
Concurso Fotográfico Hospital
Hospital Materno FIC 2011



Naturaleza instintiva



- ¿Cuál es el paradigma de los colectivos de madres que ofrecen voluntariamente su ayuda a las madres que desean amamantar?
- ¿Son ecofeministas sus fines y acciones?

- Recuperar la dignidad de la maternidad
- Evitar la repetición de los hábitos de crianza de la familia patriarcal autoritaria



**Miles de llamadas de madres.
Atención telefónica gratuita**

**¿Cómo nombrar a las madres
que ayudan a otras madres?**



¿es
ecofeminista
la llamada
r-evolución
calostrala?

¿Por qué
irrita a
algunas
feministas
la lactancia
materna?







¿Qué provocan estas imágenes?



Madres Parlamentarias en el mundo



Licia Ronzulli

La europarlamentaria italiana, marcó tendencia hace cinco años acudiendo a una votación del Parlamento con su hija de un mes en brazos envuelta en un fular. Y a partir de ahí la acompañó en varias ocasiones durante cuatro años



Victoria Donda Pérez, diputada argentina, amamantando a su hija en plena sesión de Congreso



Senadora australiana
amamanta mientras da un discurso en el senado

¿Cuál es la esencia de la maternidad?

(...) la esencia de la maternidad, es un principio inherente tanto en mujeres como en hombres, es una actitud de la mente, no está restringida a las mujeres que han dado a luz.

Es compasión, desinterés, entregarse a los demás, amor y ese amor es la respiración misma de la vida.

(...)Mientras la mujer no haga el esfuerzo de despertar, ella misma será, por así decirlo, la responsable de crearse un mundo limitado. Cuanto más se identifique la mujer con su maternidad interna, más rápidamente se despertará su shakti o energía pura. Si desarrolla este poder en su interior, el mundo escuchará cada vez más su voz.



Amma:

en su
conferencia
en las
Naciones
Unidas,

Ginebra,
7 de octubre
del año 2002

HERALDO DE ARAGÓN

Lunes 6 de junio de 1988:

«Queremos apoyar a mujeres que deseen amamantar a sus hijos»

Nada hay comparable a la leche materna, cuyos beneficios repercuten en la propia madre

Zaragoza. Alfonso Zapater

Periódico Heraldo de Aragón 1991

44 CONTRAPORTADA

4 DE MARZO DE 1991
LUNES
HERALDO DE ARAGON

La Asociación de Madres Vía Láctea promueve los derechos de la mujer enfocando la lactancia como una tarea básica para controlar cada cual su propio cuerpo. Su carácter cultural y social le

hace sobrepasar el aspecto meramente sanitario y denuncia las agresiones que sufre la mujer durante la maternidad. Esta asociación, creada en Zaragoza, cuenta con representantes en la Liga In-

ternacional de la Leche, organización mundial con más de 40.000 grupos, presente en cuarenta y tres países, y es miembro asimismo de IBFAN (International Baby Food Actio Network).

Vía Láctea denuncia las agresiones a la mujer durante la maternidad

Alfonso Zapater

La idea surgió de un grupo de madres empeñadas en recuperar la lactancia como el medio más natural y conveniente de amamantar a sus hijos. El grupo fue creciendo, andando el tiempo, hasta convertirse en la Asociación de Madres Vía Láctea para trabajar «madre a madre, de mujer a mujer, prestando apoyo e información a toda aquella que lo solicite». Se lamentan de los obstáculos que han ido encontrando a su camino, por falta de comprensión. Muchos no entienden el verdadero carácter socio-cultural de la asociación, que no se limita únicamente al aspecto sanitario, con ser éste importante.



—Llamarnos a cualquiera de estos dos teléfonos, el 322803 o el 349920, o bien escribimos al Apartado de Correos 11181.

—¿Actividades propias de la asociación?

—Impartimos charlas sobre maternidad en general. Es necesario divulgar que hoy son las madres más cultivadas las que amamantan en mayor número, en tanto que las menos favorecidas socialmente se ven forzadas a la lactancia artificial.

Se consideran dentro del área de la cultura

Siguen adelante sin otra ayu-

(...)

Nos hemos sentido felices, importantes y fundamentalmente libres.

(...). Debemos de ser nosotras las que decidamos dar el pecho o no sin esperar la aprobación por parte de los demás sobre la decisión que tomemos.

NÚRIA DE MIGUEL GIMENO



«La lactancia materna es un acto político de insumisión».
ISABEL ALER

«La recuperación del poder creador de las mujeres, de sus obras y de sus criaturas es la llave para iniciarnos de raíz, que no de golpe, en la sanación del conjunto de síntomas y procesos morbosos que padece nuestra civilización. Es el antídoto para la misoginia-

que con distintas consecuencias o intensidades nos afecta a mujeres y hombres, entendida como el miedo que en forma de odio, desprecio, infravaloración, marginación o negación. Que de forma contenida o expresa se siente hacia el poder creador de las mujeres, y hacia sus obras y sus criaturas, es decir, hacia el poder de dar la vida en toda su integridad y potencialidad, que no es otro que el poder de concebir, gestar y alumbrar biológica, social y culturalmente». Isabel

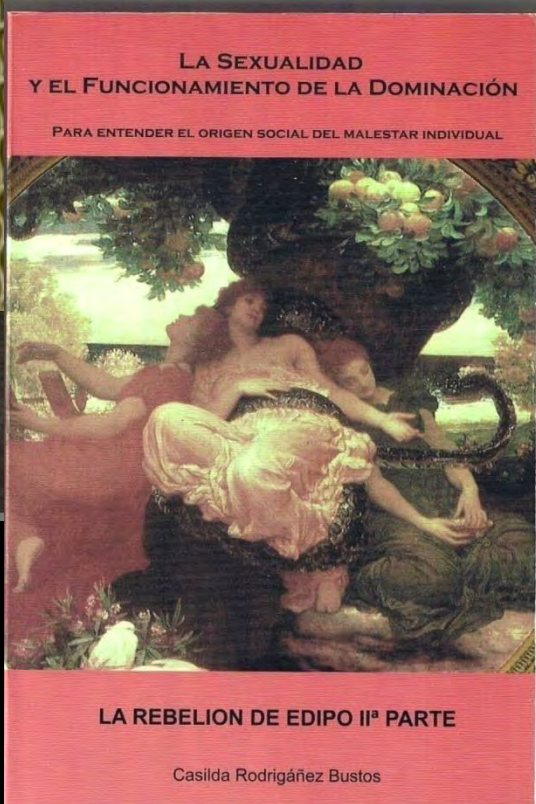
Aler *Concebir, gestar y dar a luz a lo que somos y podemos ser gen-eros-a-mente. Ponencia de Isabel Aler en el curso de verano de la Universidad de Maspalomas 2003*





La represión del
deseo materno
y la génesis
del estado
de sumisión
inconsciente.

Casilda Rodríguez
Ana Cachafeiro



PARIREMOS CON PLACER

Apuntes sobre la recuperación del útero espástico
y la energía sexual femenina

Casilda Rodríguez Bustos



Anexo:

Casilda Rodríguez Bustos

La sexualidad es la vivencia del placer ¿Amamantar, es un placer o una esclavitud?



«Amamantar es un acto de disfrute sexual en el cual las glándulas mamarias intervienen como zonas erógenas».
HELEN DEUTSCH, 1924

En la mente simbólica perdura el recuerdo de aquellas campañas de la postguerra, según las cuales amamantar era un “sagrado deber” para librar de peligros

Lo confieso.

He gozado amamantando a mis criaturas y también hubo un tiempo en el que lloré porque necesitaba bañarme en el mar de mis propios miedos para sanarlos y una vez sacados a la luz se hicieron pequeñitos hasta desaparecer. Y entonces, ya, ya sí, ya fluía mi leche y mi confianza, y toda yo me desparramaba con plenitud de conciencia. Ya nunca más pesé en una balanza, ni fui a las revisiones rutinarias porque aprendí a librarme de la ceguera del control y la desconfianza y a guiarme desde mi corazón.

**¿Es posible
una maternidad
guiada por
el deseo?**



**EI DESEO
de la madre
+
LAS PULSIONES
de la criatura
=
SIMBIOSIS =
Unidad
del primer año**



¿Existen en la actualidad mujeres capaces de vivir experiencias de maternidad entrañable y gozosa?

¿Dónde se inspiran y nutren las mujeres que se han saltado las barreras de los miedos?

Se inspiran y nutren de la sabiduría que emanan otras mujeres que han vivido la experiencia y han compartido la fuerza transformadora de la maternidad.

De mujer a mujer, de madre a madre, ayuda mutua, una alquimia transformadora que disuelve los miedos, la magia de los ginecogrupos, para recuperar la confianza en la propia capacidad para dar el salto al vacío, más allá de lo políticamente correcto, más allá de la vida.



MUJERES EN AZUL. CÁNDIDO BIDO

MANIFIESTO

PARA LA RECUPERACIÓN DE LA MATERNIDAD

escrito en el año 2007, plantea la necesidad de **recuperar el valor de las madres, desde la defensa y la promoción de los derechos de las mujeres y de las madres**, que en definitiva también son los de los hombres y los de las criaturas, a una vida humana más solidaria, amorosa y libre para todas las personas.

Reúne, reflexiones y análisis que bien podrían contemplarse como **un nuevo ecofeminismo que pone la recuperación de la maternidad en el centro organización social, política y económica**

La palabra más antigua que designa 'LIBERTAD' es: AMARGI ,expresión sumeria que significa 'RETORNO A LA MADRE'

En: <https://amaryi.files.wordpress.com/2007/03/manifiesto.pdf>

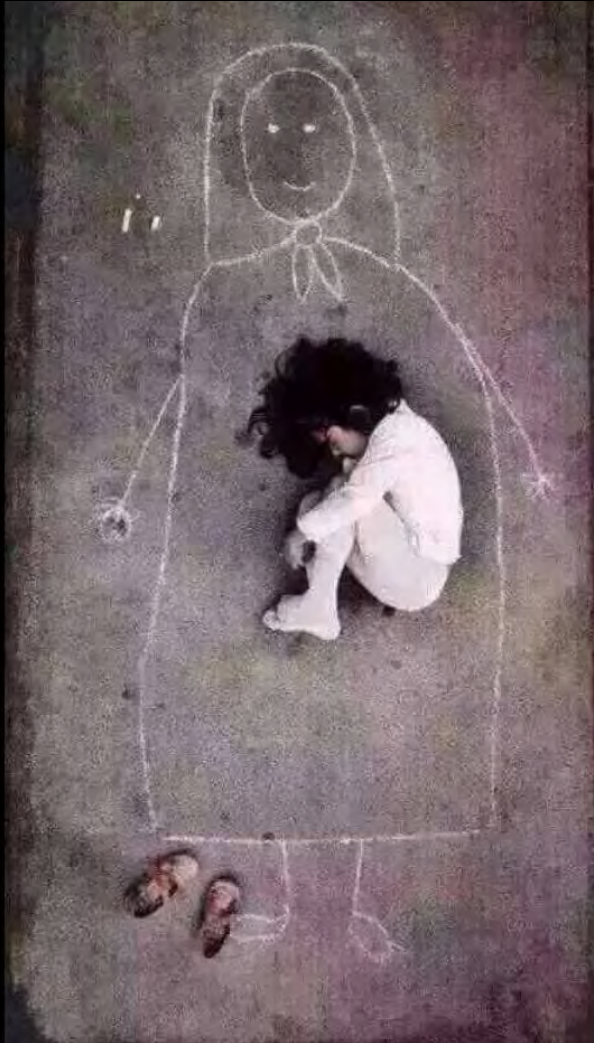


PLATAFORMA DE MADRES FEMINISTAS POR LA AMPLIACIÓN DE LOS PERMISOS TRANSFERIBLES

www.plataformapetra.com

- En este momento de debate parlamentario y social, la Plataforma Feminista de Madres por la Ampliación de los PERmisos TRAnsferribles (PETRA) nos oponemos frontalmente a una ley que regule las prestaciones de maternidad y paternidad que no recoja estas exigencias sociales imprescindibles:
 - 1- UNA AMPLIACIÓN DE LOS PERMISOS PARENTALES QUE GARANTICE EL DERECHO A LA LACTANCIA MATERNA.
 - 2- LA TRANSFERIBILIDAD DEL GRUESO DE LOS PERMISOS INFERIORES A UN AÑO.

¿Se puede sustituir a una madre?



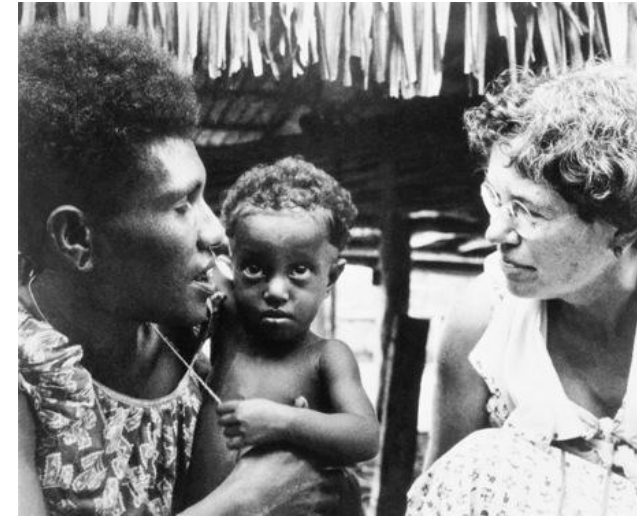
Harlow,
la privación del
contacto corporal y
del movimiento
produce amplia
variedad de
comportamientos
emocionales
anormales, en estos
animales criados en
condiciones de
aislamiento.

la familia patriarcal genera
falta de cuidados maternales,
deshumaniza y enferma a las
personas y a la sociedad

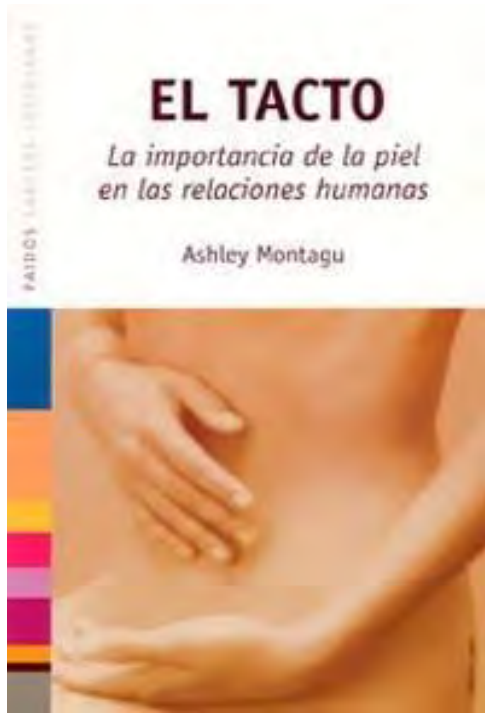
ASHLEY MONTAGU, JAMES W. PRESCOTT,



MARGARET MEAD



Margaret
Mead
*Sexo y temperamento
en tres sociedades primitivas*



Estudios:
**El placer corporal
Y el origen de
la violencia**
**PRESCOTT
JAMES**

LOS 1.001 DÍAS CRÍTICOS

Manifiesto aprobado en el Parlamento Inglés (2014)

Desde la concepción hasta los 2 años son vitales para el logro de una mejor salud mental perinatal y el apego más fuerte entre los bebés y sus padres.

**»El coste estimado de no tratar adecuadamente la salud mental perinatal y el maltrato infantil es de 23 BILLONES DE LIBRAS ESTERLINAS =
= 2/3 del Presupuesto anual para la Defensa.**

» Alrededor del 26% de los bebés (198.000) en el Reino Unido se calcula que viven dentro de la situación familiar compleja, de riesgo con problemas como el abuso de sustancias, enfermedad mental o violencia doméstica.

» Y el 36% de revisiones de casos graves implican un bebé menor de un año de edad.

**» Se podría reducir la drogadicción en un 59%,
las encarcelaciones en un 53%, la violencia en un 51%
y los embarazos no deseados en adolescentes en un 38%**

En: <http://www.1001criticaldays.co.uk>

El vínculo
madre
criatura
prototipo
de todas
las
formas
de AMOR

AMAMANTAR ES UN ACTO DE SALUD, UN
DERECHO Y UN PLACER

