



FORMACIÓN ONLINE EN
*Lactancia
materna*

·y Salud Mental·
tercera edición



De Octubre de 2020 a Junio de 2021



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal



DISCLAIMER

- La información presentada en esta presentación es exclusivamente para uso personal de las alumnas y alumnos del Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal. No puede ser colgada en la red ni reenviada. Si deseas utilizar alguna parte con fines de docentes puedes hacerlo siempre y cuando cites la fuente (Ibone Olza, IESMP) y nos lo comuniques y/o envíes una copia del trabajo si es posible.
- Este trabajo forma parte de un libro en construcción por lo que te ruego seas especialmente cuidadosa con el mismo. Es el resultado de infinitas horas de estudio y trabajo. Si lo comparto es con el fin de facilitar la formación y el aprendizaje que en última instancia favorezca una mejor atención a las madres y los bebés.
- Gracias por tu interés y esfuerzo



INVESTIGACION EN LACTANCIA MATERNA

1. Un poco de historia
2. Búsquedas de referencias y evidencia científica en lactancia materna.
3. Revistas de impacto en Lactancia Materna
4. Temas de investigación en LM
5. Futuro
6. Referencias

Samoaans

What we learn from the Samoan indians
on maternal health and breast feeding

1. Un poco de historia



Margaret Mead (1901-1978)

- Antropóloga y madre
- ***La solución de todos los problemas de adultos de mañana depende en gran medida en la forma en que nuestros niños crecen hoy***
- El pediatra de su hija fue Dr. Spock.
- Pionera en la promoción de la lactancia materna en EEUU.



CICELY WILLIAMS (1893-1992)

- Pediatra
- Describió el kwashiorkor
- Denunció a Nestlé 1933 “Milk and Murder” en Singapur
- En la Segunda Guerra Mundial, apresada por japoneses, en campo de concentración: *“20 babies were born, 20 babies were breastfed, 20 babies survived, you can't do better than that”*





Dana Raphael



Dana Raphael

- Frustración por no haber podido amamantar a su primero hijo
- se formó como antropóloga con Margaret Mead.
- Amamantó a su segundo hijo hasta que él tenía cinco años.
- Luego adoptó un tercer hijo, que cuidó después de ponerse al bebé de una amiga hasta que se produjera la leche, y también lo amamantó.

Dana Raphael

The Tender Gift: Breastfeeding

Mothering the mother – the way
to successful breastfeeding

Foreword by MARGARET MEAD
Introduction by Marian Tompson,
President, La Leche League International



WCHOCEN BOOKS / \$4.50

Dana Raphael

- El regalo más tierno: la lactancia. 1973
- Fue la primera en usar la palabra “DOULA”
- En 1973, Raphael y Mead abrieron el Centro de Lactancia Humana en Westport, Connecticut, en la casa de Rafael.



Dana Louise Raphael (1926–2016)

The Human lactation center (1973)

The Lactation Review.



Breastfeeding and Food Policy in a Hungry World

Edited by

DANA RAPHAEL

Human Lactation Center

- “Estado de la lactancia materna en comunidades rurales de todo el mundo..” Raphael y Mead desarrollaron su proyecto de investigación en respuesta a las protestas contra Nestlé. En 1979, Rafael y Mead publicaron: “Lactancia materna y política alimentaria en un mundo hambriento”.
- En los años siguientes, Rafael se convirtió en una crítica de la embotellamiento de agua. y las empresas de distribución, como Nestlé, que alentaron a las mujeres en entornos pobres a utilizar la fórmula durante la lactancia.
- A lo largo de la década de 1980, Rafael continuó investigando la lactancia materna, incluida la lactancia materna y el apoyo al destete para el parto.



DANA RAPHAEL (1926-2016)

“For Raphael, it was primarily about giving women options, including to breast-feed where and when they wanted. Raphael certainly did so: at the dinner table of her disapproving mother, during academic meetings, at the ballet and the opera, at parties, on the commuter train. She unbuttoned her blouse and opened it up. No embarrassment, no shame. No barriers between that baby and those very functional breasts.”

- <https://www.nytimes.com/interactive/2016/12/21/magazine/the-lives-they-lived-dana-raphael.html>



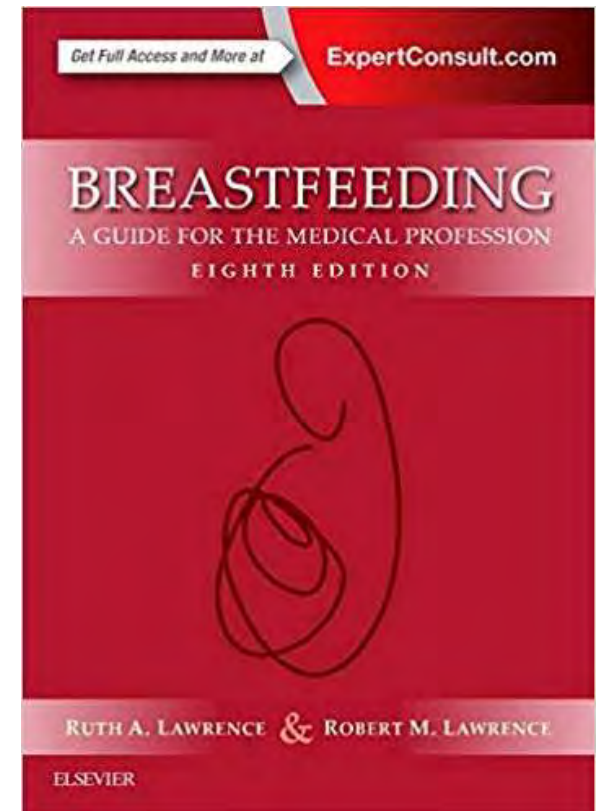
Dana Raphael

- También implicada en defensa de víctimas de abusos



Ruth A. Lawrence

- Breastfeeding and Human Lactation Study Center (1985)
- Pediatra y Madre de 9 hijos
- Academia Americana de Lactancia





Ruth A. Lawrence

<https://www.youtube.com/watch?v=AMya3EYvfOA>





Búsqueda de referencias y evidencia científica

- PubMed Central
- US National Library of Medicine
National Institutes of Health



PubMed

Search

Advanced

Help



PubMed

PubMed comprises more than 28 million citations for biomedical literature from MEDLINE, life science journals, and online books. Citations may include links to full-text content from PubMed Central and publisher web sites.

Using PubMed

[PubMed Quick Start Guide](#)

[Full Text Articles](#)

[PubMed FAQs](#)

[PubMed Tutorials](#)

[New and Noteworthy](#)

Latest Literature

New articles from highly accessed journals

Blood (1)

PubMed Tools

[PubMed Mobile](#)

[Single Citation Matcher](#)

[Batch Citation Matcher](#)

[Clinical Queries](#)

[Topic-Specific Queries](#)

Trending Articles

PubMed records with recent increases in activity

An ATF6-tPA pathway in hepatocytes contributes to systemic

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL

More Resources

[MeSH Database](#)

[Journals in NCBI Databases](#)

[Clinical Trials](#)

[E-Utilities \(API\)](#)

[LinkOut](#)



Article types

- Clinical Trial
- Review
- Customize ...

Text availability

- Abstract
- Free full text
- Full text

Publication dates

- 5 years
- 10 years
- Custom range...

Species

- Humans
- Other Animals

[Clear all](#)

[Show additional filters](#)

Format: Summary Sort by: Most Recent Per page: 20

Send to Filters: [Manage Filters](#)

Best matches for breastfeeding intelligence:

[Breastfeeding and intelligence: a systematic review and meta-analysis.](#)

Horta BL et al. Acta Paediatr. (2015)

[Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect.](#)

Victora CG et al. Lancet. (2016)

[Why invest, and what it will take to improve breastfeeding practices?](#)

Rollins NC et al. Lancet. (2016)

Switch to our new best match sort order

Sort by:

Best match

Most recent

Results by year



Download CSV

Search results

Items: 1 to 20 of 597

Page 1 of 30 Next > Last >>

[Breastfeeding and intelligence in adulthood: due to genetic confounding?](#)

1. Horta BL, Hartwig FP, Victora CG.

Lancet Glob Health. 2018 Dec;6(12):e1276-e1277. doi: 10.1016/S2214-109X(18)30371-1. No abstract available.

PMID: 30420027 [Free Article](#)

[Similar articles](#)

[Why is mother to child transmission \(MTCT\) of HIV a continual threat to new-borns in sub-Saharan Africa \(SSA\)?](#)

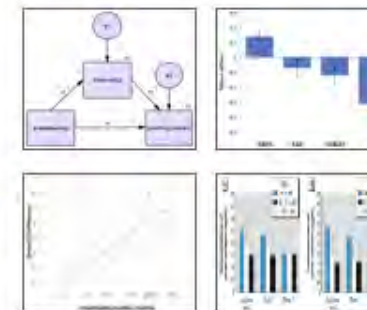
2. Yah CS, Tambo E.

J Infect Public Health. 2018 Nov 8. pii: S1876-0341(18)30176-X. doi: 10.1016/j.jiph.2018.10.008. [Epub ahead of print]

PMID: 30415979 [Free Article](#)

[Similar articles](#)

PMC Images search for breastfeeding intelligence



See more (13)...



OTRAS BASES DE BÚSQUEDA

<https://www.cochranelibrary.com/es/>

MEDLINE; Science Citation Index Expanded; Journal Citation Reports/Science Edition; EMBASE/Excerpta Medica; Scopus; ProQuest databases; PsycINFO; CAB Abstracts; Global Health; British Nursing Index

The screenshot shows the Cochrane Library website interface. At the top left is the Cochrane logo with the text "Biblioteca Cochrane" and the tagline "Evidencia fiable. Decisiones informadas. Mejor salud." To the right is a search bar with a dropdown menu showing "Título Resumen Palabra clave" and a search icon. Below the search bar are two buttons: "Buscar por tema" and "Búsqueda avanzada". A purple navigation bar contains the following menu items: "Revisiones Cochrane", "Ensayos", "Respuestas Clínicas Cochrane", "Sobre nosotros", and "Ayuda". The main content area features a large banner image of a person in a teal shirt pouring pills into their hand. The banner text reads: "¿Pueden los ácidos grasos omega-3 prevenir el parto prematuro? Lee la revisión". To the right of the banner are two smaller featured articles: "Prevención de las caídas en las personas de edad avanzada" and "Diagnosticando cáncer de piel". At the bottom, there are three tabs: "Revisiones Destacadas", "Editoriales", and "Colecciones Especiales".



Alexandra Elbakyan (1988) Fundadora de Sci-Hub

En diciembre de 2016, la Revista Nature nombró a Elbakyan como una de las diez personas más destacadas del año debido al impacto que ha tenido Sci-Hub en el mundo de la ciencia.



<https://sci-hub.tw/>

The banner features a background of a light-colored brick wall. On the left, a black silhouette of a crow holds a red key in its beak. In the center, the text "SCI-HUB" is written in large, bold, red letters. Below it, a red pencil-shaped bar contains the text "...to remove all barriers in the way of science". A search bar with the placeholder text "enter URL, PMID / DOI or search string" is positioned below the pencil bar. To the right of the search bar is a red button with a white key icon and the text "open". In the top right corner, a gold medal icon is accompanied by a black box containing the text "the first website in the world to provide mass & public access to research papers". At the bottom, a black navigation bar contains the links "about", "ideas", "community", and "donate".

the first website in the world to provide mass & public access to research papers

SCI-HUB

...to remove all barriers in the way of science

enter URL, PMID / DOI or search string

open

about ideas community donate



Crear alertas Google

☰ Google Académico I

Alertas

Consulta de alerta:

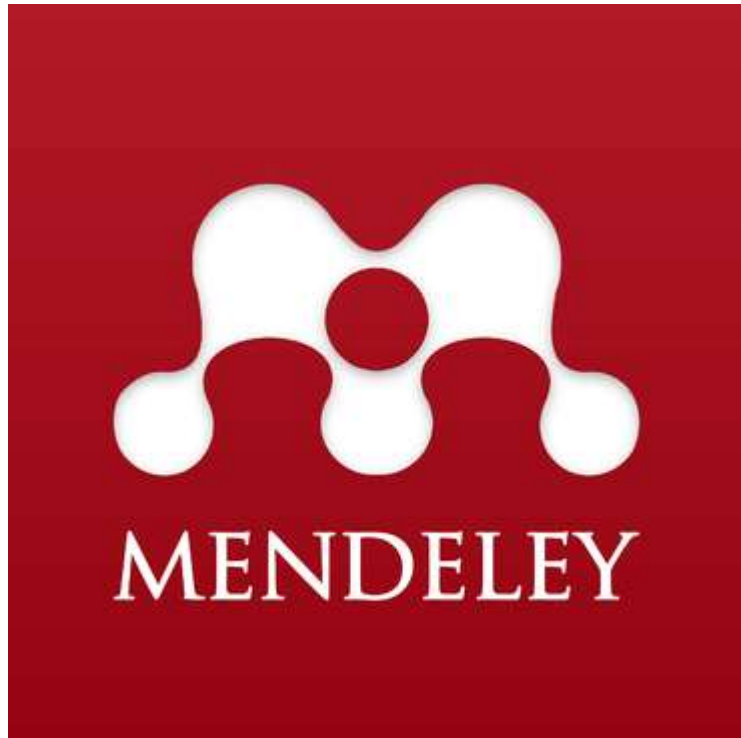
Correo electrónico:

Número de resultados:



Gestor de bibliografía

www.mendeley.com



- Mendeley es una aplicación web y de escritorio gratuita.
- Permite gestionar y compartir referencias bibliográficas y documentos de investigación, encontrar nuevas referencias y documentos y colaborar en línea.



REVISTAS CIENTIFICAS DE LACTANCIA

- Breastfeeding Medicine
- Journal of Human Lactation
- International Breastfeeding Journal
- Otras revistas: pediatría, matronería. obstetricia enfermería pediátrica, etc.
- Factor de impacto
- Revisión x pares



Breastfeeding Medicine

Editor-in-Chief: Arthur I. Eidelman, MD

ISSN: 1556-8253 | Online ISSN: 1556-8342 | 10 Issues Annually | Current Volume: 13

Latest Impact Factor* is 1.951 *2017 Journal Citation Reports® (Clarivate Analytics, 2018)

Providing unparalleled peer-reviewed research, protocols, and clinical applications to ensure optimal care for mother and infant.

VOLUME 13, NUMBER 9 • NOVEMBER 2015
ISSN 1556-8222

Breastfeeding Medicine

The Official Journal of the
Academy of Breastfeeding Medicine

ABM

Mary Ann Liebert, Inc. publisher
www.liebertpub.com/bfm

BREASTFEEDING MEDICINE

- <https://www.liebertpub.com/loi/bfm/>
- Impacto 1,95

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



<https://www.bfmed.org/>

ACADEMY OF
ABM Breastfeeding
Medicine

Member Login

Search our site

HOME ABOUT JOIN DONATE MEMBERS EVENTS RESOURCES ANNUAL MEETING

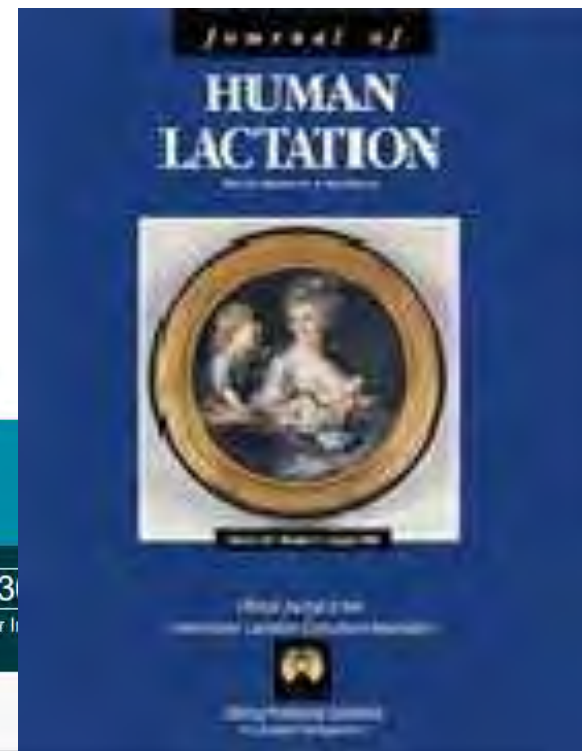
WELCOME TO YOUR NEW ONLINE HOME FOR ALL THINGS BREASTFEEDING MEDICINE!

ABOUT ABM



Journal of Human Lactation

The screenshot shows the SAGE Journals website interface. At the top left is the SAGE Journals logo. To its right are navigation links for 'Browse' and 'Resources'. A search bar contains the text 'Search: keywords, title, author' and has an 'Advanced' link below it. On the right side of the search bar, there are 'Access Options:' and a 'Sign In' button. Below the search bar is a teal banner with the text 'Journal of Human Lactation'. To the right of the banner is the logo for the 'international lactation consultant association' and a '1.83 5-Year I' metric. At the bottom of the banner are navigation links: 'Journal Home', 'Browse Journal', 'Submit Paper', 'About', and 'Subscribe'.



This section contains the 'About this journal' text, which is flanked by left and right navigation arrows. The text describes the journal as an international multi-disciplinary quarterly, peer-reviewed journal publishing original research, original theoretical and conceptual articles, discussions regarding clinical practice and policy issues, and special features relating to research, education, and practice in human lactation and breastfeeding. It also mentions that the journal is a member of the Committee on Publication Ethics (COPE). To the right of the text is a thumbnail image of the journal cover with an 'All Issues' button below it.

About this journal

Journal of Human Lactation (JHL) is an international multi-disciplinary quarterly, peer-reviewed journal publishing original research, original theoretical and conceptual articles, discussions regarding clinical practice and policy issues, and special features relating to research, education, and practice in human lactation and breastfeeding. This journal is a member of the [Committee on Publication Ethics \(COPE\)](#).

All Issues



Journal of Human Lactation

ILCA International Lactation Consultants Association

www.ilca.org



Journal of Human Lactation

international lactation consultant association®

1.836 Impact Factor
5-Year Impact Factor 2.258 [more »](#)

[Journal Home](#) [Browse Journal](#) [Submit Paper](#) [About](#) [Subscribe](#)

Search: keywords, title, authors, DOI

Now available!
Abstracts from the 2018 ILCA Conference.

[Learn More](#)

[All Issues](#)

[Current Issue](#)

[OnlineFirst](#)



International Breastfeeding Journal

- <https://internationalbreastfeedingjournal.biomedcentral.com/>

The screenshot shows the homepage of the International Breastfeeding Journal. At the top, there is a dark blue navigation bar with the BMC logo, 'Part of Springer Nature', and links for 'Explore Journals', 'Get Published', and 'About BMC'. On the right side of this bar are 'Login' and 'Search' options. Below the navigation bar, the journal's title 'International Breastfeeding Journal' is displayed in a light blue font. A yellow horizontal bar contains a search box on the left and a 'Submit a manuscript' button on the right. The main content area is divided into three columns. The left column features a large image of a baby being held, with a caption for a featured research article. The middle column highlights a featured commentary on probiotics and mastitis, including a microscopic image of bacteria and a 'Read more' link. The right column provides information about the editorial board, a sign-up for alerts, social media follow buttons, and 2017 journal metrics such as speed and citation impact.

Featured Research Article: Factors associated with a low prevalence of exclusive breastfeeding during hospital stay in urban and semi-rural areas of southern Vietnam

Featured commentary: Probiotics and mastitis: evidence-based marketing?

Probiotics are defined as live micro-organisms, which when administered in adequate amounts, confer health benefits on the host. Scientists have isolated various strains of Lactobacilli from human milk, and the presence of these organisms is thought to be protective against breast infections, or mastitis. Although trials of probiotics to prevent mastitis in breastfeeding women are still in progress, health professionals in Australia are receiving marketing of these products. Is there sufficient evidence to prove the effectiveness of probiotics and promote them commercially for the treatment of mastitis?

[Read more](#)

2017 Journal Metrics

Speed
64 days to first decision for reviewed manuscripts only
59 days to first decision for all manuscripts
189 days from submission to acceptance
16 days from acceptance to publication

Citation Impact
2,300 - [2017 Impact Factor](#)
1,422 - [Source Normalized Impact per Paper \(SNIP\)](#)



Breastfeeding

Published: January 29, 2016

Executive Summary

With a substantial development of research and findings for breastfeeding over the past three decades, we are now able to expand on the health benefits for both women and children across the globe. The two papers in this Series will describe past and current global trends of breastfeeding, its short and long-term health consequences for the mother and child, the impact of investment in breastfeeding, and the determinants of breastfeeding and the effectiveness of promotion interventions.

Editorial

Breastfeeding: achieving the new normal

The Lancet

[Summary](#) | [Full-Text HTML](#) | [PDF](#)

Comments



Podcast



[Download](#)

Breastfeeding series: The Lancet: January 30, 2016

Cesar Victora discusses new data highlighting the health benefits and promotion priorities for breastfeeding worldwide.



Below you can access an overview of recent studies relevant to the infant feeding and parent-infant relationship building. Browse the categories below, or use the search button () icon, top right of the screen) to search by keyword. **Please note, this is not a comprehensive list, but rather contains the studies that we have found to be most pertinent.** For a regular update on the latest studies [sign up to our regular research and news mailings](#). You can also learn more in [The evidence and rationale for the Unicef UK Baby Friendly Initiative standards](#).

RESEARCH TOPICS

- INFANT HEALTH RESEARCH**
Read more >
- MATERNAL HEALTH RESEARCH**
Read more >
- RESEARCH ON THE IMPACT OF THE BABY FRIENDLY INITIATIVE**
Read more >
- RESEARCH ON MARKETING AND THE CODE**
Read more >
- RESEARCH ON SUPPORTING BREASTFEEDING AND SKIN-TO-SKIN**
Read more >
- NEONATAL CARE RESEARCH**
Read more >

Understanding the research



TEMAS (Breastfeeding Medicine)

- Recomendaciones y protocolos de lactancia.
- Consecuencias para la salud de la alimentación artificial.
- Fisiología de la lactancia y bioquímica de la leche materna.
- Nutrición óptima para la madre lactante.
- Indicaciones y contraindicaciones de la lactancia materna.
- Manejo del malestar al amamantar, dolor y otras complicaciones.
- Amamantar al bebé prematuro o enfermo
- Lactancia materna en la madre enferma crónica.
- Manejo de la madre lactante con medicación.



TEMAS (Breastfeeding Medicine)

- Transmisión de enfermedades infecciosas a través de la leche materna y la lactancia materna.
- Recogida y almacenamiento de leche humana y bancos de leche humana.
- Midiendo el impacto de ser un hospital “IHAN”
- Competencia cultural y sensibilidad cultural.
- Cuestiones internacionales de salud pública, incluidas cuestiones sociales y económicas.



BREASTFEEDING MEDICINE
Volume 12, Number 5, 2017
© Mary Ann Liebert, Inc.
DOI: 10.1089/bfm.2016.0118

Clinical Research

Maternal Time Use and Nurturing: Analysis of the Association Between Breastfeeding Practice and Time Spent Interacting with Baby

Julie P. Smith¹ and Robert Forrester²
¿Qué HACEN LAS MADRES QUE AMAMANTAN?

BREASTFEEDING

Supporting Breastfeeding/Early Childhood Social and Emotion Development

Ruth A. Lawrence, MD

University of Rochester School of Medicine, USA

March 2008, 2nd ed.

Introduction

Babies were born to be breastfed. This is the tagline for the recently released universal campaign to promote breastfeeding. Breastfeeding is the best nutrition for all infants because of breast milk's unique properties.¹ It is more than just good nutrition² as it offers infection protection,³ immunologic protection³ and protection against allergies, but most important is its impact on physical⁴ and mental development. Breastfeeding results in reduced incidence of common infections such as diarrhea, otitis media and pneumonia.⁵ It is associated with a reduced incidence of childhood-onset diabetes, celiac disease, Crohn's disease and some childhood malignancies.⁶ More recent work suggests that breastfed infants are less obese in infancy and later childhood.⁷ Mothers who breastfeed have a more physiologic postpartum recovery and a lower incidence of breast and ovarian cancer, osteoporosis and obesity.⁸



Babies were born to be breastfed (R.Lawrence)

- Dadas las tremendas ventajas de la lactancia materna tanto para el bebé como para la madre, ¿por qué las madres no eligen amamantar, o por qué suspenden la lactancia antes de los objetivos recomendados de seis meses de lactancia materna exclusiva y al menos otros seis meses de lactancia continua? La explicación común es la necesidad de regresar al trabajo u otra actividad fuera del hogar, como la escuela.



Babies were born to be breastfed (R. Lawrence)

- Estudiar los comportamientos o resultados de la lactancia materna es difícil, ya que no es posible asignar al azar a madres y bebés a grupos de tratamiento o controlar la duración del proceso.
- La definición del proceso es fundamental para cualquier formato de estudio para la lactancia materna. Muchos estudios que analizan los resultados de salud han incluido bebés con cualquier lactancia materna, por ejemplo, algunos días o semanas, en la misma categoría con bebés lactantes exclusivamente durante seis meses, diluyendo así el impacto medible.
- Por lactancia materna, nos referimos a la lactancia materna exclusiva sin otros líquidos o alimentos durante los primeros seis meses.
- La lactancia parcial es principalmente la lactancia materna, pero con la adición de botellas ocasionales de fórmula, agua, jugos o té de hierbas.
- A otros bebés se les da una parte de leche materna y una parte de fórmula, y otros reciben más fórmula que la leche materna. Para propósitos de investigación, estas definiciones han sido establecidas.



Babies were born to be breastfed (R.Lawrence)

- Los estudios epidemiológicos de grandes grupos de niños que han sido amamantados con un grupo de comparación de niños que han sido alimentados con biberón son un modelo aplicado a los estudios que intentan medir el resultado de desarrollo de los bebés.
- Las variables demográficas son críticas para la interpretación de estos resultados, como la edad materna, la paridad (la condición de una mujer con respecto a tener hijos viables), la raza, el nivel socioeconómico y la educación.
- Los resultados han medido predominantemente la enfermedad como un punto final o desarrollo intelectual. Igualmente importantes son el ajuste social, las relaciones interpersonales y la maduración social.



Babies were born to be breastfed (R.Lawrence)

- Newton describe la interacción entre la madre y el bebé en la lactancia sin restricción
- El pecho se usa no solo para aliviar el hambre, sino también para aliviar todo tipo de molestias y temores. Las señales de socorro se contestan mediante contacto con la boca y el contacto del cuerpo. En el niño mayor, todo el cuerpo reacciona a la lactancia.
- En los estudios en animales, cuando las crías son separadas de madre a madre, hubo un aumento significativo en la emocionalidad y la angustia.



Babies were born to be breastfed (R.Lawrence)

- Las preguntas clave que necesitan aclaración son el impacto de ser amamantado en términos no solo de los hitos del desarrollo sino también del desarrollo psicológico, la madurez, la seguridad en sí mismo, la asertividad y las adaptaciones de comportamiento en comparación con el impacto de ser alimentado con biberón en estos parámetros.
- El efecto de la lactancia materna en las madres también es una cuestión importante. Aunque se dice que las madres que amamantan no son diferentes, la lactancia las hace diferentes por la misma relación física y psicológica.

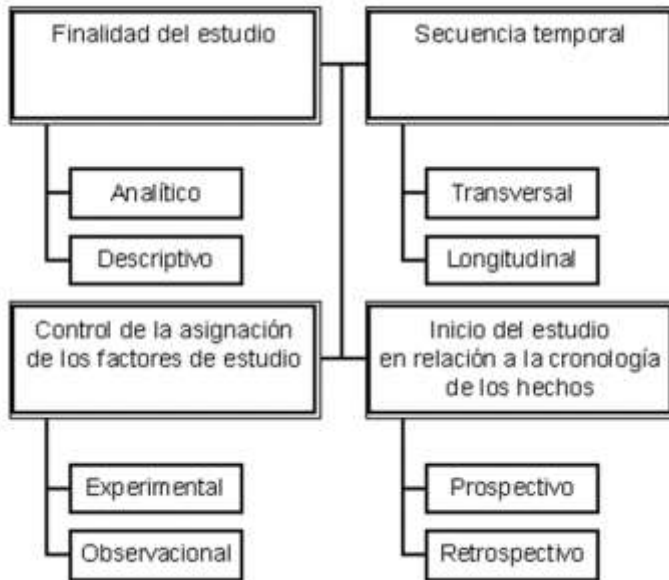


Las teorías sobre el desarrollo evolutivo normal en la infancia deberían ser revisadas tomando como población normal niños y niñas con lactancia materna prolongada

Ibone Olza



Metodología Investigación. Tipos de Estudios



- Histórica, Descriptiva: Exploratoria, Experimental: De acuerdo al tipo de problema que se aborda.
- Básica o Aplicada: Según el propósito de carácter teórico o de solución de problemas.
- Cuantitativa o Cualitativa: Según el tipo de instrumentos utilizados en la recolección, procesamiento y análisis de los datos.
- Participativa, Acción: En función del método y de la relación investigador-investigado.



Entendiendo la investigación en LM

<http://evolutionaryparenting.com/the-problem-with-breastfeeding-research/>

Tener en cuenta la metodología, el tamaño de las muestras, las tasas de respuesta y los hallazgos informados para determinar su relevancia.

Revisiones sistemáticas o metanálisis, que permiten el análisis de los hallazgos de varios estudios bien seleccionados, proporcionan una base de evidencia más sólida sobre la cual es posible basar los argumentos con mayor convicción.

Siempre es importante **tener en cuenta lo siguiente** al considerar la solidez de cualquier evidencia:

- Llevar a cabo ensayos controlados aleatorios que están claramente reconocidos como el "estándar de oro" no siempre es posible ya que no es ético asignar aleatoriamente a las madres de una manera que arbitrariamente pueda decidir que la mitad del grupo se alimentará con biberón.
- Muchos estudios son defectuosos por parte del personal o las madres que se desvían del protocolo, ya que esto puede parecer contraintuitivo o demasiado difícil de seguir en la situación en la que se les cuida o vive.



Entendiendo la investigación en LM

<http://evolutionaryparenting.com/the-problem-with-breastfeeding-research/>

- Los tamaños de las muestras, especialmente para bebés mayores, se vuelven muy pequeños, particularmente en países con bajas tasas de continuidad de la lactancia materna / exclusividad. Por lo tanto, es difícil inferir con precisión las estadísticas.
- En áreas especializadas como el cuidado de bebés prematuros, **es difícil reclutar madres en tiempos tan difíciles** y, nuevamente, un pequeño número se refleja en la falta de evidencia sólida sobre muchos aspectos de la atención.
- Se puede documentar que la lactancia materna tiene un "pequeño efecto protector" contra ciertas enfermedades. Si bien es claramente exacto decir que el riesgo de no amamantar es mayor en algunas condiciones que en otras, **lo que es un pequeño efecto protector en un niño es probable que tenga un efecto mucho más dramático en toda la población.**

Otros recursos



UCDAVIS
HUMAN LACTATION CENTER



<http://waba.org.my/>



World Alliance for Breastfeeding Action

Protects, Promotes and Supports Breastfeeding Worldwide



- ABOUT
- MOTHER SUPPORT
- WOMEN & WORK
- MEN'S INITIATIVE
- YOUTH INITIATIVE
- HEALTHCARE & RESEARCH**
- GENDER
- CONSUMER RIGHTS & ENVIRONMENT

Healthcare & Research – Resources

The Baby-friendly Hospital Initiative (BFHI)

[Expanded BFHI flyer](#)

Donor Human Milk Banking

WHO

(2009) Acceptable Medical Reasons for the Use of breastmilk Substitutes



(2009) Acceptable Medical Reasons for the Use of breastmilk Substitutes

(2003) Global Strategy for Infants and Young Children, Geneva



(2003) Global Strategy for Infants and Young Children, Geneva

Healthcare & Research

- News
- Resources
- Baby-friendly Hospital Initiative
- Birth Practices & Breastfeeding
- Breastfeeding & Birth Spacing
- Complementary Feeding
- Donor Human Milk Banking
- Research
- Training
- HIV & Breastfeeding

Find us on facebook



World Alliance fo...

Like Page

Be the first of your friends to like this.





CONGRESOS IHAN

<https://www.ihan.es/boletines-noticias-ihan/ponencias-y-publicaciones-congresos-ihan/>

The screenshot shows the IHAN website header with the logo and tagline "Iniciativa para la humanización de la asistencia al nacimiento y la lactancia". The navigation menu includes: iHan, Centros Sanitarios, Grupos de Apoyo, Formación, Recursos, Contacto, and Zona Privada. The main content area is titled "Ponencias y Publicaciones Congresos IHAN" and lists several congresses: Congreso Murcia 2009, Congreso Madrid 2013, Congreso Ávila 2011, Congreso Tenerife 2006, and Congreso Bilbao 2015. Below this is the "IX CONGRESO ESPAÑOL DE LM. ZARAGOZA 2017" section, which includes links for "Comunicaciones orales", "Pósteres moderados", "Pósteres no moderados", and "Conferencias". On the right side, there are two featured images: one of a newborn being examined by a doctor, labeled "Centros Sanitarios", and another of a woman kissing a baby, labeled "Grupos de apoyo".



<http://www.lactanciasantiago2019.es/>



X CONGRESO ESPAÑOL DE
lactancia materna

Gotas de vida, fuente de salud

4-6 ABRIL 2019 | PALACIO DE CONGRESOS
SANTIAGO DE COMPOSTELA





Congresos Fedalma

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



<https://www1.nichd.nih.gov/espanol/salud/temas/breastfeeding/recursos/Pages/inv-estigadores.aspx>

The screenshot shows the NICHD website interface. At the top left is the NIH logo and the text "Eunice Kennedy Shriver National Institute of Child Health and Human Development". To the right is a search bar with the placeholder text "Escriba aquí el término que desea buscar" and a yellow "Buscar" button. Below the header is a navigation bar with four yellow buttons: "Investigaciones sobre la salud", "Noticias y multimedia", "Actividades y proyectos", and "Acerca del NICHD". Underneath is a breadcrumb trail: "Inicio > Investigaciones sobre la salud > Temas de Salud > Amamantamiento y leche materna > Recursos y publicaciones". To the right of the breadcrumb is a "Compartir:" section with icons for Facebook, Pinterest, Twitter, LinkedIn, Email, and Print. On the left side, there is a vertical menu with yellow buttons: "Generalidades", "Información sobre el estado", "Información sobre las investigaciones del NICHD", "Ensayos clínicos", and "Recursos y publicaciones". The "Recursos y publicaciones" button is highlighted and contains a list of links: "Para pacientes y consumidores" and "Para investigadores y proveedores de servicios médicos". The main content area features the title "Amamantamiento y leche materna: Para investigadores y proveedores de servicios médicos" followed by a list of resources:

- [Academia de la Medicina de la Lactancia \(ABM por sus siglas en inglés\)](#) La ABM es una organización internacional de médicos que promueven, protegen y apoyan el amamantamiento y la lactancia humana. La academia publica la revista *Breastfeeding Medicine*, mantiene un calendario de eventos y emite protocolos y declaraciones. [Lea la declaración de posición sobre el amamantamiento de la ABM](#) .
- [Academia Americana de Pediatría \(AAP por sus siglas en inglés\)](#) La AAP es una organización formada por 60.000 pediatras. La AAP emite declaraciones de políticas, informes clínicos y técnicos, y lineamientos para la práctica sobre una amplia gama de temas.
 - [Lea la política de la AAP sobre el amamantamiento y el uso de leche humana](#) .
 - [Visite el sitio web sobre iniciativas de amamantamiento](#) .



I JORNADA INVESTIGACIÓN EN LACTANCIA MATERNA

Madrid, 2 de octubre de 2010

Comunicación a propósito de la lactancia materna... (Small text describing the event's purpose and sponsors)

Imagen de "LACTOgrafías", Editorial OD STARE (2009), ISBN 978-84-938237-6-0



OBJETIVOS:

- CREAR UN ESPACIO DE DIFUSIÓN DE RESULTADOS DE INVESTIGACIÓN EN LACTANCIA MATERNA.
- ENCUENTRO ENTRE PROFESIONALES DE ESTA ÁREA.
- POTENCIAR LA INVESTIGACIÓN Y EL CONOCIMIENTO DE LOS ÚLTIMOS AVANCES CIENTÍFICOS.
- MAYOR Y MEJOR APOYO A MADRES, BEBÉS Y FAMILIAS LACTANTES.

Algunos investigadores en nuestro país



Líneas de investigación

1. Investigación en leche materna, centrados sobre todo en las consecuencias del procesamiento de la leche en las unidades neonatales y en los bancos de leche.
2. Investigación en Cuidados Centrados en el Desarrollo. Cuidado Piel con Piel
3. Investigación en Seguimiento de grandes prematuros
4. Investigación en Seguridad del Paciente.

Técnicas y plataformas disponibles por el grupo

SafetyNet (Máximo). Control telemétrico de saturación, frecuencia cardíaca e índice de perfusión con registro.
Banco de leche.

- Banco de leche. Disponibilidad de leche donada.
- Pasteurización de la leche materna: método Holder (62°C, 30 minutos), altas temperaturas y tiempos cortos (70-72°C, 15 segundos)
- Análisis de macromoléculas (tecnología de infrarrojos-transformada de Fourier) (Foco)
- Análisis del pH
- Homogenización mediante ultrasonidos
- Centrifugación en frío (si se compra la centrifuga)

Técnicas y plataformas accesibles por el grupo (que están en vuestro centro)

- Identificación de microorganismos. Espectrómetro de masas (MALDI-TOF)
- Análisis de vitaminas y minerales. UPLC-Espectrometría de masas. Análisis de inmunoglobulinas, citoquinas, factores de crecimiento y hormonas de la leche materna (en colaboración con UCM)
- Análisis de ácidos grasos libres (GC/MS) y de clases lipídicas polares (HPLC/ELSD) (en colaboración con el CIBIO)
- Análisis de fármacos y contaminantes ambientales en leche materna (En colaboración con la Universidad Rey Juan Carlos)



Sociedad Madrileña de Asesoramiento y Metodología en Investigación en Lactancia Materna



AFINCS financiada por el PI HGH12019 2016, AGC.
Submisión General de Evaluación y Fomento de la Investigación y al Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER) ref. AFD16/0022



HOSPITAL Universitario 12 DE OCTUBRE

GRUPO 10

HOSPITAL UNIVERSITARIO 12 DE OCTUBRE



Dra. Carmen Pallás



Carmen Collado

Bon-Antoine, A., Mariani-Costa, C., Gaudel, A., Collado, M.C., Mira, A. (2017) Maternal Aggravated Dehydration: The Presence of Fungi in Human Breastmilk Samples from Healthy Mothers. *Scientific Reports* vol. 7, nº 1, págs. 13016.

Munblá, D., Ferrer, D.O., Bon-Antoine, A., Hu, P.E., Van, J., Leu, B., Day, M.C.L., Kuhnle, A., Sivak, C., Boyle, P.J., Collado, M.C., Serrano, J., Gómez, D.T., Huan, H., Stajkic, C., Węgrzyn, G., Kozłowski, A.L., Warner, J.O. (2017) Human milk and allergic diseases: An updated update. *Nature reviews* vol. 9, nº 8, págs. 594.

Gómez-Collado, C., Korte, H., García-Matute, I., Xu, H., Z., Suomalai, J.P., Lindberg, S.M., Jiang, Y., Heikari, P., Yang, B., Salonen, S., Collado, M.C. (2017) Breast Milk Polyunsaturate and Microbiome Interactions: Impact of Mode of Delivery and Development Location. *Annals of Nutrition and Metabolism* vol. 70, nº 3, págs. 184 - 190.

Coste, M., Alsharrouh, F.R., Ashwin, A., Espakian, R., Collado, M.C., Mira, A., Serrano, M.C. (2017) Maternal gut microbes in the gut microbiota during infancy: diversity, stability and change development. *Journal of Allergy and Clinical Immunology* vol. 139, nº 3, págs. 1017 - 1025.e14.

Gómez-Collado, C., García-Romá, M., Ferrer, R., Penago, M.J., Xu, H., Salonen, S., Ojalehto, M.C. (2017) Milk exposed to violet formalin enriched with polyunsaturates: Impact on host gut microbiota and metabolites. *Food & Function* vol. 8, nº 4, págs. 1822 - 1828.

Rodríguez-Díaz, J., García-Matute, I., Van, H., Xu, H., Cheng, M., Mira, A., Serrano, M.C., Collado, M.C. (2017) Abundance of yeast in breast milk: association with microbial composition in microbiota and various outcomes in children. *Scientific Reports* vol. 7, págs. 41603.

ALFONSO, E., CASPERA-BLANO, R., LUNDQVIST, K., PEREZ-MARTINEZ, G., COLLADO, M.C., STORBER, G., WERN, T., KVINGE, DOTTERUD, C., JENSEN, R., MIR, A. (2017) Effect of probiotics on abundance of major bacterial taxa in the infant microbiota: results of a pilot study. *Journal of Allergy and Clinical Immunology* vol. 139, nº 4, págs. 1335 - 1402.e1.

Hepatitis B virus: Effects on the human gut microbiome. *Journal of Allergy and Clinical Immunology* vol. 139, nº 4, págs. 1335 - 1402.e1.

Dietary Patterns in Human Milk Microbiota and Fatty Acid Profiles. *Journal of Allergy and Clinical Immunology* vol. 139, nº 4, págs. 1335 - 1402.e1.

Frontiers in Microbiology vol. 7, págs. 1611.

The screenshot shows the IATA website profile for Carmen Collado. At the top, the IATA logo (Instituto de Agroquímica y Tecnología de Alimentos) and CSIC logo are visible. The navigation menu includes: Inicio, Investigación, Colaboración, Personal, Organización, and Comunicación. The user's email address is mcolam@iata.csic.es. Below this, there is a 'Proyectos' section. The main content area is titled 'Equipo' and features a grid of team members with their photos and names: MARIA CARMEN COLLADO AMORÉS (BIOLOGÍA DE ALIMENTOS, web 2011, e-mail: mcolam@iata.csic.es, Researcher ID: H4504-2012, OrCID: ID link), Izaskun Garcia Marzán, Cristina Alcantara Baena, and María Soledad Rizo. A sidebar on the right contains a 'directorio' section with search filters and a search box. At the bottom, there is a footer with contact information and a 'Si, estoy de acuerdo' button.



Format: Abstract

Send to

Semin Fetal Neonatal Med. 2016 Dec;21(6):400-405. doi: 10.1016/j.siny.2016.05.003. Epub 2016 Jun 7.

The human milk microbiome and factors influencing its composition and activity.

Gomez-Gallego C¹, Garcia-Mantrana F², Salminen S¹, Collado MC³.

Author information

Abstract

Beyond its nutritional aspects, human milk contains several bioactive compounds, such as microbes, oligosaccharides, and other substances, which are involved in host-microbe interactions and have a key role in infant health. New techniques have increased our understanding of milk microbiota composition, but few data on the activity of bioactive compounds and their biological role in infants are available. Whereas the human milk microbiome may be influenced by specific factors - including genetics, maternal health and nutrition, mode of delivery, breastfeeding, lactation stage, and geographic location - the impact of these factors on the infant microbiome is not yet known. This article gives an overview of milk microbiota composition and activity, including factors influencing microbial composition and their potential biological relevance on infants' future health.

KEYWORDS: Cesarean section; Diet; Gestational age; Lactation; Milk microbiota

PMID: 27286644 DOI: [10.1016/j.siny.2016.05.003](https://doi.org/10.1016/j.siny.2016.05.003)

[Indexed for MEDLINE]



Publication type, MeSH terms



LinkOut - more resources



Full text links



Save items

Add to Favorites

Similar articles

The human milk microbiome changes over lactation and is shaped t [Am J Clin Nutr. 2012]

Human Milk Bacterial and Glycosylation Patterns Differ by Delivery M [Reprod Sci. 2016]

Review Got bacteria? The astounding, yet not-so-surprising, mic [Curr Opin Biotechnol. 2017]

Impact of lactation stage, gestational age and mode of delivery on breast n [J Perinatol. 2014]

Review Obesity and overweight: Impact on maternal and milk n [Mol Nutr Food Res. 2016]

See reviews...

See all...

Cited by 11 PubMed Central articles

Review The Prebiotic and Probiotic Properties of Human Milk: Implication [Front Pediatr. 2018]

Pregestational overweight and obesity are associated with differences i IPLoS One. 2018



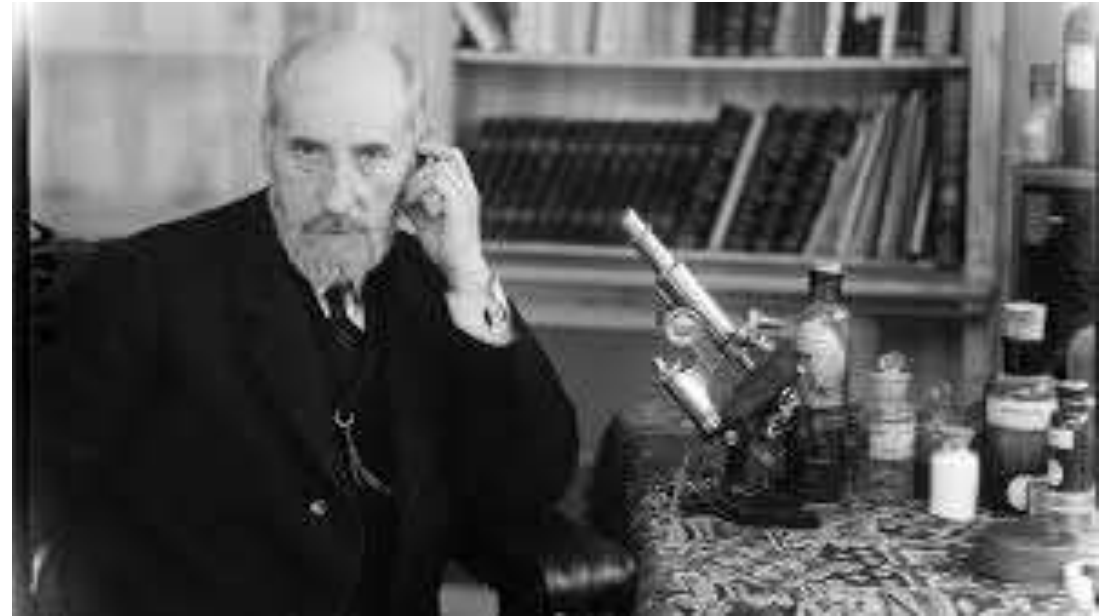
CONSEJOS PARA INVESTIGAR EN LACTANCIA MATERNA

- Analizar motivación. Cuidado con los “estudios protesta”.
- Leer, leer y seguir leyendo.
- Centrar la pregunta.
- Contexto
- Equipo y red
- Recursos, financiación
- Objetivos

The screenshot shows a news article from Medical Press. The header includes the Medical Press logo, navigation links for 'Topics' and 'Conditions', and social media icons for Facebook, Twitter, RSS, Email, and a mobile phone icon. Below the header, there are links for 'Latest news', 'Week's top', and 'Unread news'. The article title is 'Researchers partner with moms to overcome breastfeeding obstacles', dated May 3, 2018, by Leslie Orr, University of Rochester Medical Center. The article text begins with 'The message, "breast is best" may be familiar and powerful, but it's not enough to get some women to **breastfeed**. A new University of Rochester Medical Center project creates a partnership with mothers who are not likely to breastfeed exclusively, and tries to improve the rates by first understanding their perspective and obstacles. Although Rochester has various programs to promote the value of breast milk, gaps do exist among low-income women, who often face social and financial influences that work against breastfeeding, said Ann Dozier, R.N., Ph.D., principal investigator for the \$2.4 million National Institutes of Health study.' To the left of the article text, there are social media sharing buttons: a 'Like' button with a count of 2, a 'G+' button, and a 'Tweet' button.



No desfallecer





¡ANIMO CON LA INVESTIGACIÓN!
NO TODOS LOS RESULTADOS SE PUEDEN MEDIR

*Nunca dudes que un
pequeño grupo de
ciudadanos considerados
puede cambiar el mundo.
Verdaderamente, eso es lo
único que lo ha logrado.*

Margaret Mead

