



FORMACIÓN ONLINE EN
*Lactancia
materna*

·y Salud Mental·
tercera edición



De Octubre de 2020 a Junio de 2021



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal



DISCLAIMER

- La información presentada en esta presentación es exclusivamente para uso personal de las alumnas y alumnos del Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal. No puede ser colgada en la red ni reenviada. Si deseas utilizar alguna parte con fines de docentes puedes hacerlo siempre y cuando cites la fuente (Ibone Olza, IESMP) y nos lo comuniques y/o envíes una copia del trabajo si es posible.
- Este trabajo forma parte de un libro en construcción por lo que te ruego seas especialmente cuidadosa con el mismo. Es el resultado de infinitas horas de estudio y trabajo. Si lo comparto es con el fin de facilitar la formación y el aprendizaje que en última instancia favorezca una mejor atención a las madres y los bebés.
- Gracias por tu interés y esfuerzo


Lactancia: Aspectos históricos, antropológicos y socioculturales que explican la dificultad actual para amamantar

Dr. José María Paricio Talayero
 Asoc. Promoción e Investigación científico-cultural de Lactancia Materna, APILAM.org
 Página de compatibilidad de medicamentos con la Lactancia: www.e-lactancia.org
 Página de temas culturales de la Lactancia: www.telamos.org
 Pediatra. Subdirector médico Hospital Francisc de Borja, Gandia, Valencia
 Transporte neonatal provincia de Alicante 2008-2015
 Jefe de Servicio de Pediatría, Hospital Marina Alta, 1992-2012, acreditado IPAN-DMS/UNICEF en 1999
 Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría, 2000-2013

La lactancia nos define como clase dentro del reino animal

- Somos los mamíferos, los portadores de mamás
- Además tenemos pelo
- Cuatro cámaras cardíacas
- Sangre caliente
- Unico hueso maxilar inferior provisto de dientes
- Tres huesecillos en el oído medio

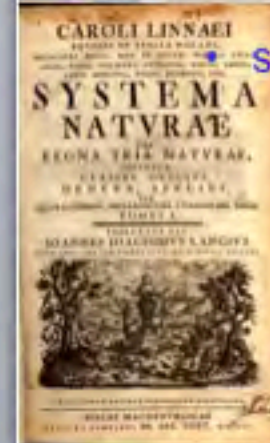
Linneo, 1758



- Siglo XVIII
- Interés moral y político por la lactancia

subrayar el papel de la mujer

- en la familia y la sociedad
- su rol maternal
- su capacidad de amamantar.



Mamíferos y lactancia

- Mamamos desde el Cretácico (150x10⁶ años)
- 5.400 especies diferentes
 - Duración de la lactancia en 753
 - Introducción otros alimentos en 419
- Duración variable de la lactancia
 - 5 días en foca, roedor, musaraña
 - > 900 días en grandes simios

Duración según tamaño

> 500 días



Mamíferos y lactancia

- Duración según tamaño cerebral
- 40 - 60% de tiempo de "inversión materna"

Tiempo Gestación = Tiempo Lactancia

Marsupiales 90%

- Factores inmunitarios y nutricios
- Posibilita multiplicidad de hábitats

Lactancia: fenómeno biocultural

Factores neuroendocrinos maternos
 +
 Estímulo instintivo de la cría
 +
 Técnica, cultura, arte de amamantar

- Interrupción contacto → no conducta materna
- Raro el rechazo, la alimentación de crías ajenas y las de distinta especie

El "instinto materno"

- No hay tal. Instinto → Genes → Inmutable
- Conducta materna modificable:
 - Cultura, época,
 - Tipo de embarazo, Factores del bebé
 - Disponibilidad física y psíquica
 - Entorno familiar, amistades y social
 - Situación laboral y económica,
 - Valores y creencias,
 - Asistencia médico sanitaria
 - Clima social y político en el que vive ...

Factores influyentes en la lactancia

Forma de terminación del parto. La cesárea influye -
Madurez, peso y salud del RN. Relación directa.

Tipo de institución del nacimiento y sus normas de cuidados y atención a madres y recién nacidos.

No **respeto al contacto** las primeras horas: negativo.

Tabaquismo. Relación inversa.

Edad y paridad maternas. Relación directa

Nivel de **educación, sociocultural** y **económico**.
 Relación directa pero variable.

Grupo étnico

Trabajo de la madre

Recolectores-depredadores Paleolíticos:

→ Crianza de proximidad necesaria



El Neolítico (-10.000 a.)

- Dominio de agricultura y ganadería
- Acumulo riqueza, seguridad, grupo social grande, jerarquización, desigualdad, clases sociales, dominio...

→ posibilitan la crianza "ajena"

Condicionamientos culturales

- Argumentos filosóficos, morales, teológicos, supersticiosos, proteccionistas y científicos, ocultan una terrible realidad:
 - el odio cultural de genero
 - el poder del hombre sobre la mujer
 - el desprecio a la mujer
 - la **MISOGINIA** en toda su extensión

La inferioridad de la mujer [sic]

- Tres religiones del libro
- Aristóteles
- → Siglo XXI



- Pensamiento oriental: energía negativa

13 ☆

Conceptos erróneos de Biología

- Sangre menstrual impura, trozo muerto
 - Sangre menstrual + Semen = Nuevo ser (9m)
 - Sangre menstrual → Leche (2-3 años)
 - Vena que une el útero con la mama.
 - Prohibición relaciones sexuales
 - Hijo lactante rival del padre.
- (Aristóteles, Galeno, Hipócrates, Avicena, Bartolome Anglicus, Alberto Magno, Leonardo...)

14 ☆

Leonardo de Vinci

1490



De poco sirve que Vesalio no la encuentre en sus disecciones

15 ☆

Prácticas culturales de lactancia

1. Tabú del calostro
2. Lactancia mercenaria. Las nodrizas
3. Fórmulas modificadas de leche de vaca
4. Desprestigio y acoso a la lactancia
5. Problemas recientes

16 ☆

1. TABÚ DEL CALOSTRO

Hasta que la leche no fluye blanca, está contaminada por la sangre menstrual.

→ DEBE DESECHARSE (días o semanas)

Alimentación con diversos sustitutos.
Aumenta la mortalidad.

Se practica hoy día en numerosos países

¿Suero glucosado inicial?

17 ☆

2. LAS NODRIZAS

Desde el Neolítico, en la mayoría de civilizaciones, mujeres de distintas clases sociales no han amamantado a sus hijos

→ Esclavas o pagando

Mesopotamia (siglo XIX a.C.):

Leyes de Ešnunna (pago x 3 años)
Código de Hammurapi (castigo)

18 ☆

Código de Hammurapi

Código babilónico de hace 4.000 a.
Ley 194 de un total de 282:

“Si uno dio su hijo a una nodriza y el hijo murió porque la nodriza amamantaba otro niño sin consentimiento del padre o de la madre, será llevada a los jueces, condenada y se le cortarán los senos”.

19 ☆

Grecia clásica: com

Platón
(siglo V a.C.)

Preferidas
a la madre



Excepción: leyes de Es

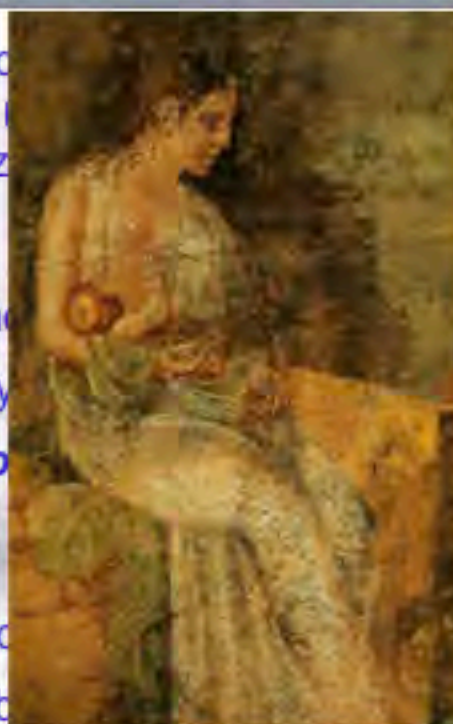
20 ☆

Imperio ro
mayoría de mujeres
nodriz



Soran
en Gy
Cómo

Aunque estaban mejor c
madres que amamantab



21 ☆

Corán (s.VII): tres

Partidas de Alfons
condiciones n

Francia (s.XIII al X
mujeres de clases
amamantan.

Ambroise Paré
los senos y el pe

Louise Bourge
con consejos pa
nodriza



22 ☆

Extensión lactancia mercenaria en Europa

Mayoría de mujeres (las de la clase humilde) amamantan a más de una criatura a la vez: la suya propia y la dejada a su cuidado.

Efecto anticonceptivo de la lactancia:

- Clases populares: fecundidad limitada. Un nacimiento bianual (control de natalidad masas campesinas de la Europa preindustrial)
- Clases acomodadas: fecundidad no controlada por lactancia → descendencia de 15 a 20 hijos, con terrible mortalidad

23 ☆

En Francia:

- s.XVI la aristocracia,
- s.XVII la burguesía
- s.XVIII las clases populares

Unas y otras mujeres dependen de la leche de pago (trabajo, obligaciones sociales)

En 1780 el 92% de los niños nacidos en París son amamantados por una nodriza



24 ☆

Francia: único país con leyes sobre nodrizas.
Bureau des Nourrices, Paris, 1769
Entre 1770 y 1776 recluta 15.000 amas de cría.
Próspera industria hasta finales del siglo XIX



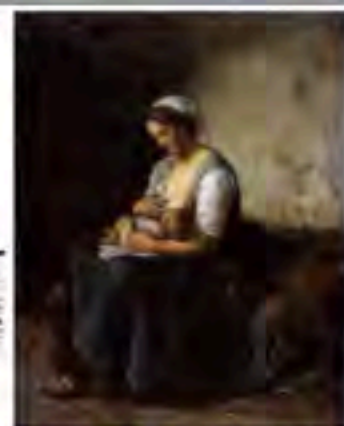
25

España s. XVIII - XIX

Periódicos españoles



Las ofertas de nodrizas son más de la cuarta parte de anuncios de ofertas de trabajo



26

Declinar del sistema a partir de 1900

Mejoras en fabricación y conservación de leche artificial



Descubrimientos de Louis Pasteur (1822-1895)

27

El modelo persistió aisladamente:

- Primer banco de leche humana 1910 en Boston.
- Nodrizas internas para niños hospitalizados en hospital francés de Baudelocque hasta 1946
- Gastos de nodrizas en el presupuesto de clínicas suecas hasta 1950



Fig. 50 - Donneuse de lait : remplissage des biberons, 1936.

28

Mortalidad infantil en el sistema de nodrizas muy elevada

Tasa de mortalidad infantil s. XVIII:

- 109 en amamantados por sus madres
- 170 en amamantados por nodriza a domicilio
- 381 si nodriza los lleva a su casa
- 500 al 910 si por nodriza en la inclusa

29



L'heure de la tétée chez les enfants débilés. Photogravure d'après le tableau de Duez exposé en 1895.

30

3. La fórmulas lácteas

- Siglo XVIII experimentos en hospicios. Búsqueda alimento alternativo a nodrizas (reducir costes). Elevada mortalidad
- Se precisan avances previos:
 - Conocer composición de la leche: 1760
 - Lecha evaporada azucarada: 1835
 - Pasteurización: 1865
 - → "Gotas de Leche" "Casas de Lactancia"

31



Al doblar el siglo se habían puesto los cimientos para la alimentación sistemática de lactantes con leche distinta de la humana.

La alimentación artificial temprana de los lactantes constituye el más vasto experimento sin controles del mundo.

Profesor Bo Vahlquist, 1981

32

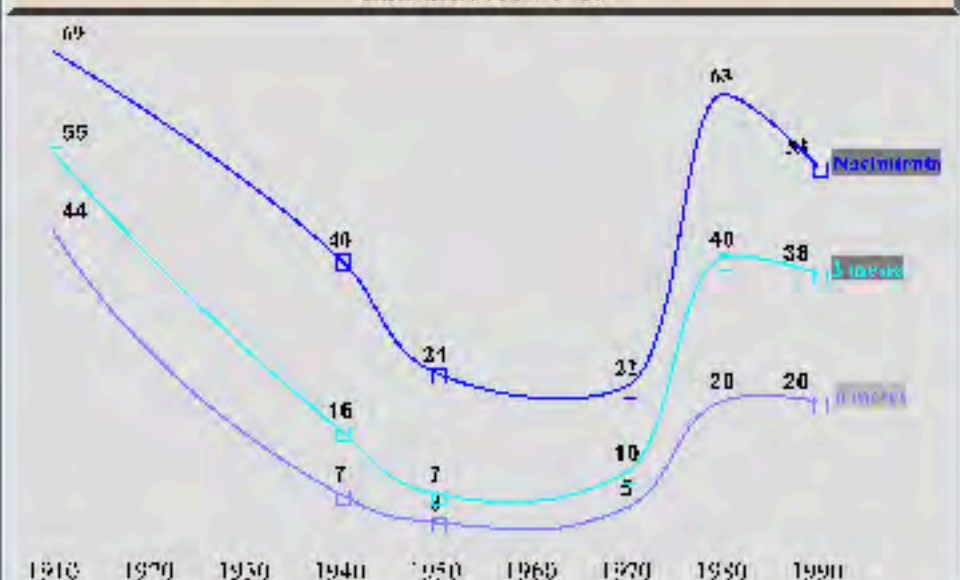
Hechos sociales como:

1. Incorporación de la mujer al trabajo asalariado
2. Movimientos de emancipación de la mujer
3. Enormes intereses económicos industriales
4. Incremento de nacimientos en hospitales
5. Desinterés e intereses del cuerpo sanitario
6. Familia extensa → Familia nuclear

llevaron los índices de lactancia materna a las cifras más bajas de la historia

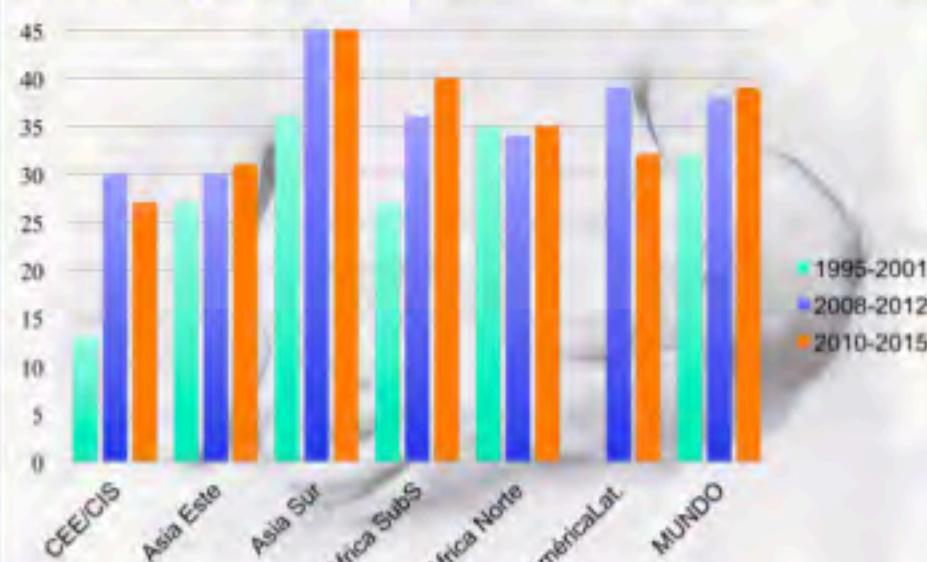
33

Fig. 1-1: Porcentaje de niños con lactancia materna al nacer, tres y seis meses. E.E., C.U., 1910-1990



34

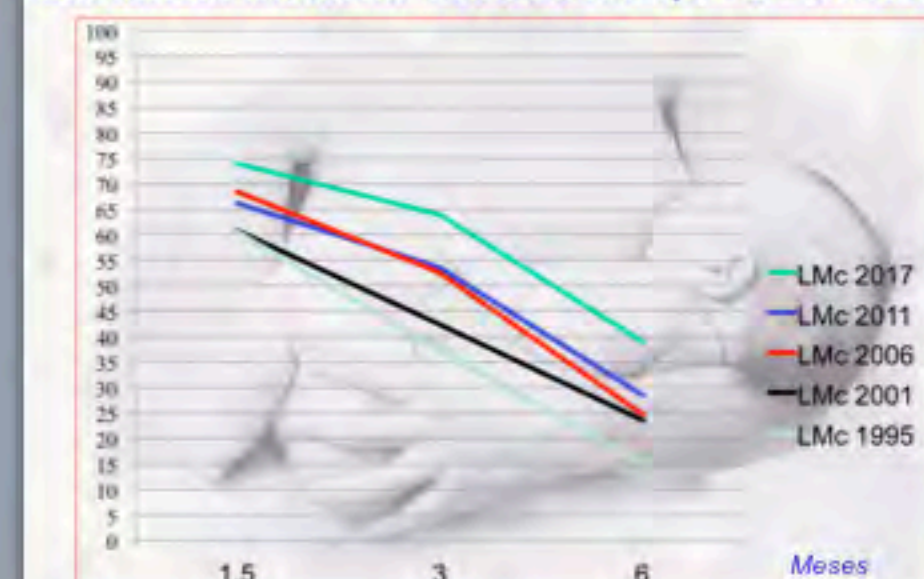
Porcentaje Lactancia Materna Exclusiva 6º mes



CEE/CIS: Europa y Commonwealth. Asia Este sin contar China (sin datos) Fuente: UNICEF

35

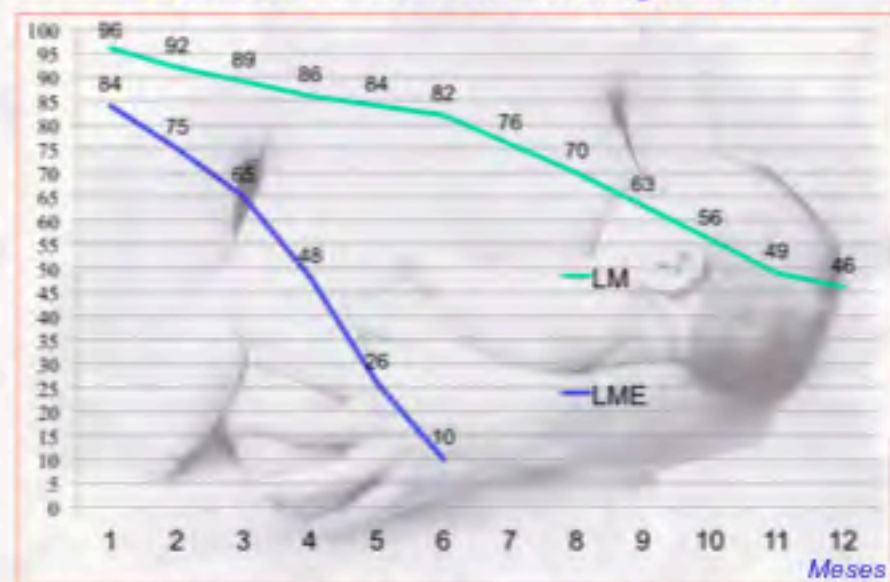
Lactancia Materna 1995-2017. 1,5 - 3 - 6 meses



España. Fuente: INE-MSSSI

36

Lactancia Materna Noruega 2006



Kristiansen et al. Factors associated with exclusive breast-feeding and breast-feeding in Norway. Public Health Nutr. 2010 Dec;13(12):2087-96 N = 1,490

La fórmulas lácteas para lactantes

- Químico J. von Liebig → fórmula Liebig, 1865
Leche vaca, harina trigo-malta y CO₃HK
- Henri Nestlé → harina lacteada, 1867
- En 1890 → 27 fórmulas patentadas.
- Hoy es una de las industrias más poderosas y boyantes del planeta.
- → Destrucción de la cultura de la lactancia materna siglo XX, todas las sociedades humanas,
 - → elevada morbilidad y mortalidad.



La poderosa industria de la alimentación

- Las formulas infantiles no son la causa de la perdida de la lactancia sino su consecuencia, algo buscado por los humanos desde milenios
- Somos la única especie mamífera que, de forma sistemática y voluntaria hemos cambiado la forma de alimentar a nuestras crías,
 - Sin evaluaciones,
 - Con mentiras pseudocientíficas
 - Consecuencias que se intentan minimizar

Riesgos de no amamantar

1. Aumento de la morbilidad infantil
2. Aumento de la mortalidad infantil
3. Dificultades del desarrollo cognitivo-emocional
4. Más frecuencia de enfermedades crónicas
5. Más problemas en la salud materna
6. Mayor gasto económico
7. Mayor coste ecológico

4. Acoso científico a la lactancia

- A lo largo de la historia, un discurso que emana de la ciencia y la medicina muy hostil a la lactancia
- Pretendiendo normalizarla (mejorarla), socava una práctica ancestral de la que en realidad poco sabe
- Discurso construido por hombres, que despoja a la mujer de autoridad en un terreno propio, el de la lactancia

Acoso científico-social a la lactancia

- **Tecnificación** de la lactancia. Obsesión por regular horarios y cantidades, restringir el nº de tomas diarias, la duración por toma y el tiempo total de lactancia
- Siglo XIX creencia médica: la leche materna puede provocar **diarrea y convulsiones**
- **Afea y empeora la salud** (de Sorano al Dr Spock)
- Híper **sexualización** del pecho en el s.XX

Ambigüedad ante el pecho femenino

- El malestar de las mujeres al dar pecho en público está ligado a una actitud social ambigua al respecto
- Funciones erótico-sensual magnificada y nutricional-reproductora censurada

Se ha socavado el factor principal de éxito de la lactancia:

La autoconfianza materna



Acoso científico a la lactancia

- Discurso médico muy ambiguo en el siglo XX:
 - Llegan a reconocer una mortalidad infantil con LM de 5% y de 46% si FA (9 a 10 veces mayor)
 - Pese a ello, dedican grandes capítulos a explicar la alimentación con FA para los numerosos casos en que la mujer no puede o debe amamantar

49

Acoso científico a la lactancia

- Las experiencias hospicios del XVIII-XIX y las "Gotas de Leche" (*Casas de lactancia*) del XX constituyen los fundamentos de la Puericultura
- Esta ciencia, la del cuidado de los niños, nace pues,
 - fuera de la familia,
 - en el seno de instituciones estatales y de ciudad,
 - muy alejadas y ajenas a la maternidad y la lactancia.

50



51

5. Ataques recientes diada madre-bebé

- **Industrialización** (Siglo XVIII- hoy) Fin del Neolítico. Modelo de trabajo asalariado y competitivo hegemónico. Mujer incorporada.
- **Guarderías** como respuesta estándar y casi única para crianza. Paradigma para políticos. Avaes de Psicología y Pedagogía
- Parte del **pensamiento feminista** moderno entiende una liberación el desprenderse de crianza y LM
- **Maternidades** siglo XX atendidas por personal entrenado en la Puericultura del XIX desconocedora de la lactancia y del apego → normas que impiden o dificultan la lactancia materna.

52

Evolución de la cadera en los homínidos

- Necesidad de asistencia en el parto
- Hospitalización (siglo XX)
- Judicialización de la medicina
- Sociedad mínimo riesgo
- No conciliación laboral/familiar
- Formación en Obstetricia y Pediatría
- Prácticas erróneas**

53



54

Los fabricantes de sucedáneos

- **Publicidad mayor que publicidad LM, casi inexistente, invisible**
- **UK:** 12 x 10⁶ £/año (17£/RN), 170 veces más que gobierno: 70.000 £ (0,1£/RN)
- **Mercado mundial de fórmula:** 45.000x10⁶\$/2014 vs 71.000x10⁶\$/2019

55



56



57



58



59

Profesionales y sus Sociedades

- Relaciones con la industria de alimentación infantil anómalas**
- No publicitan la lactancia materna**
- No publicitan el riesgo de no LM**

60

Lo que no deben hacer



61



Nestlé
150 años comprometidos con la NUTRICIÓN INFANTIL

Los profesionales, entre el desinterés... y el interés...

Nestlé colabora con:

AEP
Asociación Española de Pediatría

IDA
Asociación de Internistas de Pediatría de España

150 años

62



Código Internacional de Sucedáneos de la Lactancia Materna y Producciones



63



La dependencia económica de las "nutricéuticas" explica la persistencia de:

- Resistencia al cambio, a aprender
- Incompetencia técnica, desinterés
- Normas, rutinas y protocolos anti-lactancia
- Publicidad de sucedáneos (ruido ambiental) en centros sanitarios
- Rechazo a grupos de apoyo-intrusismo

64



El trabajo. La industrialización

- Barreras sociolaborales, de legislación y de organización de los tiempos de trabajo.
- Las mujeres no pueden amamantar con tranquilidad ni el tiempo que desean.
- Ausencia de cultura social de LM

65



Sociedad industrial (siglos XIX-XX)

Chambre d'allaitement à l'usine.



Lutte contre la Mortalité Infantile dans le Nord

Explotación también de la mujer en el trabajo

66

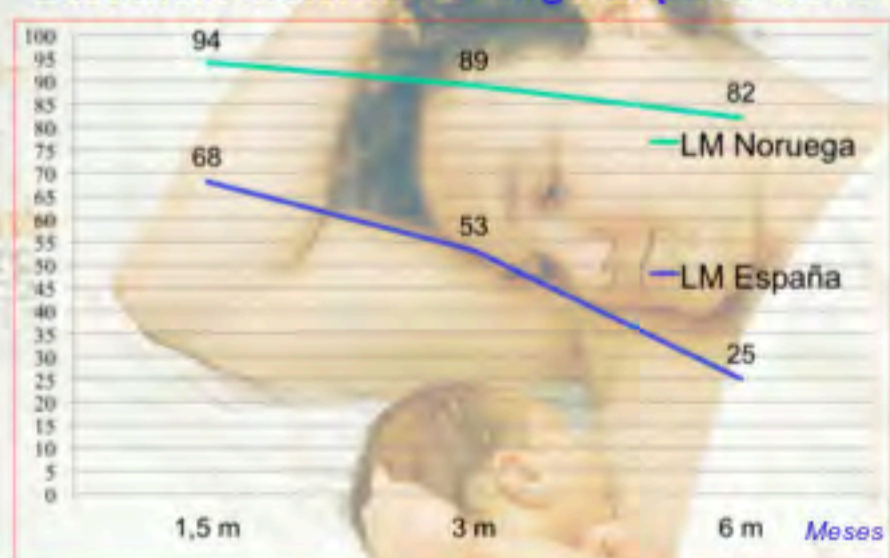
67



68



Lactancia Materna Noruega-España 2006



Kristiansen et al. Factors associated with exclusive breast-feeding and breast-feeding in Norway. Public Health Nutr. 2010 Dec;13(12):2087-96
INE - MSSSI

69



Gobiernos, administraciones salud

- Plan de lactancia. Indicadores, presupuesto. No al voluntarismo
- Campañas publicitarias de Lactancia
- Control publicidad de Fórmulas y alimentos bajo el Código
- Control relación profesionales-Industria
- Congruencia. Ausencia de errores

70



Gracias por todo
1 de mayo, día de la madre

Errores

Los laborales
trabajadores

Prozima de agos familiar
a dos días primeros días.

Informate
www.madrid.es

¡MADRID!

71



Errores institucionales

¿Cómo conciliar la vida familiar y laboral?

Elecciones al Parlamento Europeo. El 7 de junio tú eliges.

www.elecciones2009.eu

72





73 ☆



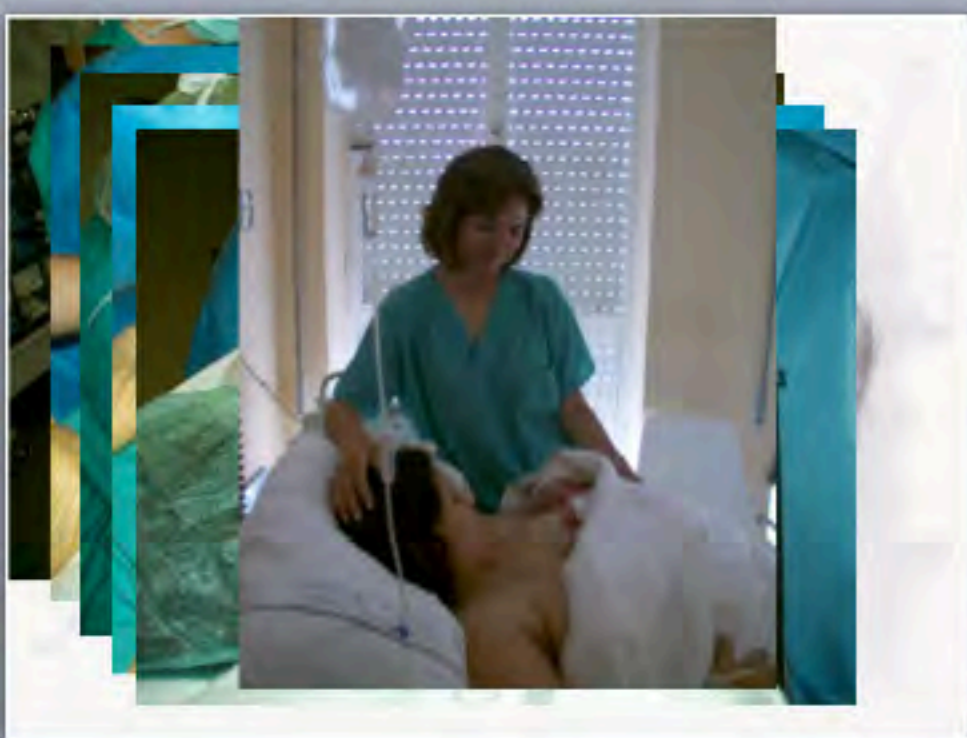
74 ☆



75 ☆



76 ☆



77 ☆



78 ☆



79 ☆



80 ☆



81 ☆

OMS y los grupos de apoyo

1989 Declaración sobre Protección, promoción y apoyo de la lactancia materna. La función especial de los servicios de maternidad (OMS/UNICEF):

“En muchos países las mujeres han constituido grupos sociales de apoyo que ayudan a las madres que desean amamantar a sus hijos. [...] Los consejos individuales, la educación sanitaria y los materiales informativos que facilitan estos grupos pueden servir de complemento importante a los esfuerzos de los agentes de la salud.”

82 ☆

OMS y grupos de apoyo

1998 Pruebas científicas de los 10 Pasos hacia una Feliz Lactancia Natural (OPS/OMS):

“Puede que los grupos de madres sean más capaces que los servicios de salud formales de ofrecer la ayuda personal y frecuente que las madres necesitan para aumentar su confianza y superar las dificultades. Posiblemente, una combinación de apoyo día a día en la comunidad, respaldado por una atención más especializada en los servicios de salud cuando sea necesario, podría ser más eficaz que cualquiera de ellos por separado”.

83 ☆

- +

Gobiernos
Nutricéuticas
Profesionales
Trabajo
Cultura FA

Contacto
Mujeres
Código

Joaquim Sunyer i Miro, 1908. Museo de Sitges

84 ☆