



FORMACIÓN ONLINE EN  
*Lactancia  
materna*

·y Salud Mental·  
tercera edición



De Octubre de 2020 a Junio de 2021



Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal



# DISCLAIMER


- La información presentada en esta presentación es exclusivamente para uso personal de las alumnas y alumnos del Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal. No puede ser colgada en la red ni reenviada. Si deseas utilizar alguna parte con fines de docentes puedes hacerlo siempre y cuando cites la fuente (Ibone Olza, IESMP) y nos lo comuniques y/o envíes una copia del trabajo si es posible.
- Este trabajo forma parte de un libro en construcción por lo que te ruego seas especialmente cuidadosa con el mismo. Es el resultado de infinitas horas de estudio y trabajo. Si lo comparto es con el fin de facilitar la formación y el aprendizaje que en última instancia favorezca una mejor atención a las madres y los bebés.
- Gracias por tu interés y esfuerzo




**FORMACION AVANZADA  
LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL**


OCTUBRE 2018 – JUNIO 2019  
DIRIGIDA POR IBONÉ OLZA

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



¿Qué es una Unidad Neonatal?


LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



**Cómo ayudar a las madres en las  
Unidades Neonatales**

Belén Abarca Sanchis IBCLC  
Consultora Internacional Certificada en Lactancia Materna  
Graduada en Enfermería. Especialista en Pediatría

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



¿Cómo es una Unidad Neonatal?

Salas cerradas

Diáfanas

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



Espacios abiertos:

Todo se ve.

¿Familia?

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



¿Qué hay en una UN?

Una mujer que acaba de  
ser madre

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



¿Qué hay en una UN?

Un bebé que acaba de  
nacer


LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



¿Qué hay en una UN?

Un hombre/pareja  
que acaba de ser  
padre


LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



¿Qué hay en una UN?


Personal: su día a día

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



Quando ingresa un hijo, ¿qué pasa con la lactancia?

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL

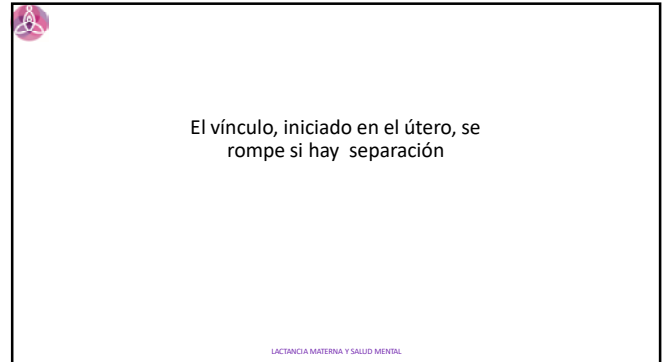
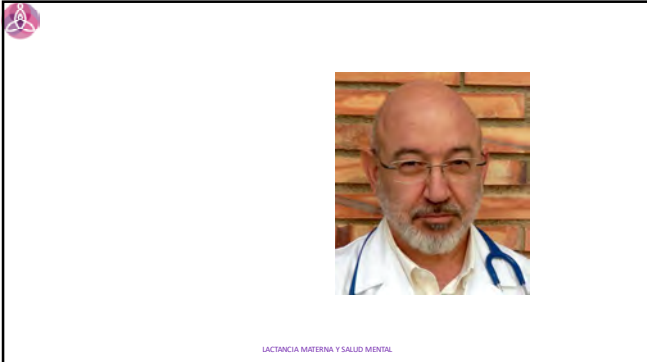


Familia separada, rota

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



¿Qué esperan un bebé RN y su madre?

*“Al nacer y después, la necesidad **biológica** del bebé es la madre. Al nacer y después la necesidad **biológica** de la madre es el bebé. Lo único que necesitan es permanecer juntos”*

Nills Bergman

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL

¿Vínculo?

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



## Ingreso de un hijo

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



## ¿Vínculo?

Necesitan vincularse  
Estar juntos  
Tocarse, besarse

Enamorarse

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL




## ¿Vínculo RN?

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



## ¿Cómo vincularse si hay separación?

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL




Las hormonas ayudan

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL




Imagen

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



Contacto. Familia

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



¿Qué podemos encontrar?

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL





### ¿Qué podemos encontrar?

Puertas cerradas, horarios

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



### ¿Qué vive la familia?

- Situación inesperada
- Experiencia de pérdida parto y bebé a término
- Separación/falta de contacto físico
- Nada es como se esperaba
- Y la vida del bebé puede estar en peligro

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



### ¿Qué podemos encontrar?

Personal muy ocupado

Mucha tecnología

Diferente motivación

Normas

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



- Impacto emocional

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



#### A nivel emocional

- Sentimiento de abandono
- Pérdida de control en su papel de padres
- Paralización de la dinámica familiar

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



Qué reciben del entorno

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



#### A nivel emocional

- Temor a responder preguntas a otros hijos
- Saturación o carencia emocional por parte de la familia

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



#### A nivel emocional

- Proceso de adaptación y aceptación
- Asimilar la nueva situación
- Inundados de miedo, culpa, rechazo, confusión
- Incapaces de tomar decisiones, de concentrarse

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



#### Todo esto ocurre

- Ambiente extraño y público.
- Tiene que adaptarse al personal.
- Cumplir las normas de "buenos padres" establecidas.
- Rol diferente al que esperaban:
  - Observadores
  - Aprendiz de cuidadores

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



#### ¿Qué necesita una mujer recién parida?

Sentirse querida, cuidada:  
Oxitocina

- Físicamente cómoda
- Emocionalmente relajada.

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



#### ¿Qué expresan las madres?


LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



¿En una Ucin/Neo?


- ¿Físicamente cómoda
- Emocionalmente relajada?

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



¿Qué necesita esta madre?


LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



¿Para qué?

- Conectarse con él
- Sentirse madre
- Sentir a ese nuevo ser cómo suyo

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL




¿Qué necesita esta madre?

Sostener a su bebé piel con piel

- Alguien que la llame por su nombre
- Que escuche sus miedos
- Que muestre empatía

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



No es fácil mantener a la madre junto al bebé las 24 horas del día en las modernas unidades neonatales llenas de tecnología

Este cambio de paradigma (cuerpo de los padres como lugar de cuidado) implica un cambio en el modelo de cuidados

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



Actualmente los profesionales  
asumen el cuidado del bebé.

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



¿Y la lactancia?

Los profesionales que acompañamos  
a estas familias podemos ser de gran  
ayuda en su adaptación a esta nueva  
situación.

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



Nuevo modelo de cuidados

**Cambio de paradigma:**

- Ya no somos sólo  
proveedores de  
cuidados
- Guiamos, entrenamos  
y educamos
- Capacitamos a los  
padres en el cuidado de  
sus bebés

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



¿Y la lactancia?

¿Podrá tomar  
pecho? ¿Seré capaz?

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



## ¿Y la lactancia?

La lactancia otorga un papel especial a las madres.

*Da Silva R, Silva I. The living of preterm newborn's mother in the process of lactation and breastfeeding. Esc Anna Nery Rev Enferm 2009 Jan-Mar;13(1):108-115.*

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



## Barreras por el ingreso

- Puede que las madres no sepan que es posible el amamantamiento en esta situación
- Decisión en un momento complicado
- No estar informada de la especial importancia y beneficios

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



La lactancia materna no tiene por qué estar perdida por el ingreso del hijo

Pero encontramos que estas madres tienen más posibilidades de tener comprometida la **producción** de leche.

*Hill, P. D., Aldag, J. C., Chatterton, R. T., & Zinaman, M. (2005). Comparison of milk output between mothers of preterm and term infants: the first 6 weeks after birth. Journal of Human Lactation, 21(1), 22-30.*

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



## Barreras por el ingreso

- Profesionales no suficientemente formados. Pero son el personal experto.
- Extracción: esfuerzo, compromiso a largo plazo.
- Problemas económicos para adquirir un buen extractor

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL

Otras barreras

**Mientras la madre está hospitalizada**

- Parto muy intervenido, cesárea, enfermedad materna: inicio tardío
- Ansiedad y estrés. Fatiga, dolor.
- Visitas
- Falta de privacidad

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



Otras barreras

**A lo largo de la estancia en Neo**

- Apoyo para otras tareas (casa, otros hijos)
- Actitud de la pareja
- Actitud ante la extracción
- Desesperanza, angustia


LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL

Madre

- Cómo afronta la situación
- Situación familiar
- Apoyo, logística, intendencia
- ...

ESCUCHAR


LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



Tipo de patología

Bebé

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL




Prácticas

- Humanización
- Cuidados compasivos
- Participación de los padres
- Informar
- Alojamiento conjunto
- Pcp

Derechos de los padres y RN.

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL

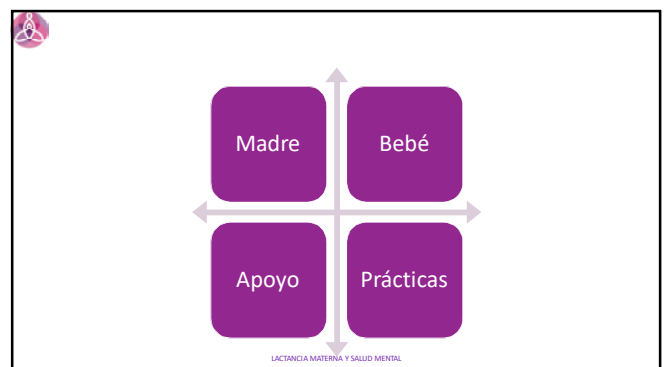


Crítico, clave:


- Formación
- Actitud

Apoyo

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL








**Madre**

- Iniciar la producción
- Mantenerla en el tiempo
- Aprender a amamantar

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL




**Apoyo**

Formación específica

Habilidades de comunicación


LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



**Bebé**

- Patología
- Madurar/mejorar
- Amamantar

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL




**Apoyo**

**Profesionales**

o Sensibilidad


LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



Prácticas hospitalarias

- Puertas abiertas
- Incluir a los padres
- Cuidado canguro
- Apoyo a la LM


LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



¿Qué ayuda?

Cuidado Canguro


LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



¿Qué ayuda?

Puertas abiertas: 24h/día 7 d/semana

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



¿Qué ayuda?

Personal dedicado a la lactancia

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



### ¿Qué información dar a la madre?

- Prenatal
- LI
- LII
- Galactopoyesis
- Amamantamiento

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



### ¿Qué información dar a la madre?

#### Puerperio inmediato: LI

- Animar a iniciar la extracción manual en las primeras horas tras el parto, si se encuentra bien
- Importancia del calostro.
- Extracción 5-6 veces al día, pausa nocturna 6 horas.
- Hacer participe al padre

#### LII y galactopoyesis

- Animar a continuar con la extracción con extractor.
- Importancia del mantenimiento de la producción.
- Extracción unas 8 veces al día.

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



### ¿Qué información dar a la madre?

#### Prenatal

- Dónde va a nacer
- Saber qué prácticas tiene la Unidad
- Extracción prenatal de calostro

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL




### ¿Qué información dar a la madre?

**Salida** precoz, frecuente y eficaz

=

**Extracción** precoz, frecuente y eficaz

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL




La leche de madre percibida como objeto.

“Quieren tu leche pero...no te dejan estar con tu hijo”

Sweet, L. (2006). Breastfeeding a preterm infant and the objectification of breastmilk. *Breastfeeding Review*, 14(1), 5.

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL




Precoz: 1ª hora

Parker Ia, Sullivan S, Krueger C, Kelechi T, Mueller M. Effect of early milk expression on milk volumen and timing of lactogenesis state II among mothers of very low birth weight infant: a pilot study. *J perinatol*. 2012 mar; 32(3): 205-9


Parker, L. A., Sullivan, S., Krueger, C., & Mueller, M. (2015). Association of timing of initiation of breastmilk expression on milk volume and timing of lactogenesis stage II among mothers of very low-birth-weight infants. *Breastfeeding Medicine*, 10(2), 84-91.

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



Extracción precoz

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL




Precoz: LI

- “Todavía no tengo leche”
- Recordar:
  - 1ª hora
  - extracción manual: >5/d
- Jeringa=SNG


Morton J. *J Perinatol* 2009 Oct.

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL




## ¿Cómo?

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



## Extracción eficaz

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL




## Extracción frecuente

Muchas madres y no poco profesionales piensan que, si dejan pasar más tiempo, obtendrán más leche, pero la fisiología de la lactancia no es así.

Daly, S. E., Kent, J. C., Owens, R. A., & Hartmann, P. E. (1996). Frequency and degree of milk removal and the short-term control of human milk synthesis. *Experimental physiology*, 81(5), 861-875

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



## Extracción eficaz

### Canguro

Extraer leche cerca del bebé, particularmente durante e inmediatamente después de CMC, se asocia con un mayor volumen de leche.

Hurt, N. M., & Rehra, L. (1997). Skin-to-Skin Hold in the Neonatal Intensive Care Unit Influences Maternal Milk Volume. *Group*, 13(1163), 0-22

Moore ER, Anderson GC, Bergman N. Early skin-to-skin contact for mothers and their healthy newborn infants. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2007, Issue 3. Art. No.: CD003519. DOI: 10.1002/14651858.CD003519.pub2

Acuña-Muga, J., Ureta-Velasco, N., de la Cruz-Bértolo, J., Ballesteros-López, R., Sánchez-Martínez, R., Miranda-Casabona, E., ... & Pallás-Alonso, C. (2013). Volume of milk obtained in relation to location and circumstances of expression in mothers of very low birth weight infants. *Journal of Human Lactation*, 0090334413509140.

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



### Masaje antes de la extracción

Aumenta el volumen que se obtiene

Jones, E., Dimmock, P. W., & Spencer, S. A. (2001). A randomised controlled trial to compare methods of milk expression after preterm delivery. *Archives of Disease in Childhood-Fetal and Neonatal Edition*, 85(2), F91-F95.

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



### Extracción doble

La extracción simultánea lleva a más del doble del volumen recogido con la extracción secuencial

Ahorra tiempo.

Jones, E., Dimmock, P. W., & Spencer, S. A. (2001). A randomised controlled trial to compare methods of milk expression after preterm delivery. *Archives of Disease in Childhood-Fetal and Neonatal Edition*, 85(2), F91-F95.  
Becker, G. E., McCormick, F. M., & Reifree, M. J. (2008). Methods of milk expression for lactating women. *Cochrane Database Syst Rev*, 4.  
Prime, D. K., Garbin, C. P., Hartmann, P. E., & Kent, J. C. (2012). Simultaneous breast expression in breastfeeding women is more efficacious than sequential breast expression. *Breastfeeding Medicine*, 7(6), 442-447.

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



### Estimular el reflejo de eyección

Más reflejos, más leche, mejor vaciado, más rapidez en la producción.

Prime, D. K., Kent, J. C., Hepworth, A. R., Tengrove, N. J., & Hartmann, P. E. (2012). Dynamics of milk removal during simultaneous breast expression in women. *Breastfeeding Medicine*, 7(2), 100-106.

Ramsay, D. T., Mbaouss, L. R., Kent, J. C., Larsson, M., & Hartmann, P. E. (2006). The use of ultrasound to characterize milk ejection in women using an electric breast pump. *Journal of Human Lactation*, 21(4), 421-426.

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



### Masaje durante el bombeo

Sumar ambas cosas  
Cada madre encontrará la forma  
Manos libres

Morton, J., Hall, J. Y., Wong, R. J., Thairu, L., Benitz, W. E., & Rhine, W. D. (2009). Combining hand techniques with electric pumping increases milk production in mothers of preterm infants. *Journal of Perinatology*, 29(11), 757-764.

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



### Extracción manual después del sacaleches o eléctrica individual

Un poco de más de volumen de extracción tras la doble eléctrica tendía a ser extremadamente valioso para una producción mayor

Morton, J., Hall, J. Y., Wong, R. J., Thairu, L., Benitz, W. E., & Rhine, W. D. (2009). Combining hand techniques with electric pumping increases milk production in mothers of preterm infants. *Journal of Perinatology*, 29(11), 757-764.

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



### Tamaño de la copa

Los conductos son superficiales  
Aunque un sacaleches eléctrico de calidad hospitalaria proporcionará una herramienta eficaz para facilitar la recogida de la leche, es esencial que el ajuste del pecho sea correcto

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



### Niveles de presión cómodos El más alto posible. Sin dolor

El vacío máximo cómodo extrae 33% de la leche disponible, y aspiraciones más débiles extraen 10% a 25% en la primera eyección de leche

Mitoulas, L. R., Lai, C. T., Gurrin, L. C., Larsson, M., & Hartmann, P. E. (2002). Effect of vacuum profile on breast milk expression using an electric breast pump. *Journal of Human Lactation*, 18(4), 253-260.

Ramsey, D. T., Mitoulas, L. R., Kent, J. C., Cregan, M. D., Doherty, D. A., Larsson, M., & Hartmann, P. E. (2006). Milk flow rates can be used to identify and investigate milk ejection in women expressing breast milk using an electric breast pump. *Breastfeeding Medicine*, 1(1), 14-23.

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



Todo esto es muy diferente a sentarse delante del extractor y esperar a que la leche salga, que éste lo haga todo

No es sólo: ponte el extractor

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



### Amamantar en una UN

En unos casos, desde el primer día se puede amamantar

En otros, tarda en llegar

Salvo que el problema sea muy grave, ese momento llega

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



### Amamantar en una UN

En bebés AT

Practicar

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



### Amamantar en una UN

En bebés AT

- Según patología
- Según secuelas
- Según intervenciones

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL




### Amamantar en una UN

En bebés RNPT

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL






Amamantar en una UN

Individualizar

Con 40sem EC ¡todos!

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



Succión nutritiva: patrón inmaduro


**Patrón inmaduro organizado:**

- El RNPT succionará y deglutirá de 3 a 5 veces y luego realizará una pausa para respirar, ya que no es capaz de succionar y respirar al mismo tiempo de forma coordinada.

**Patrón inmaduro desorganizado:**

- La deglución puede ocurrir en cualquier punto del ciclo respiratorio.
- La falta de coordinación de los patrones de deglución-respiración puede resultar en apnea, desaturación de O<sub>2</sub> y bradicardia.


LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



*“Entre la 40 y 41 SEG: ventana de oportunidad para la transición al pecho”*

Regina Roig-Romero

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



Succión nutritiva: patrón de transición

- Periodos más largos de succión (5-10 succiones/ciclo)
- Aumento de la frecuencia de succión.
- Menos pausas y de menor duración.
- Aumento de la presión de succión.
- Más ingestión de líquido por succión.

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



## Succión nutritiva: patrón maduro

### Patrón de succión maduro

- Se vuelve más rítmico succión/deglución.
- Hasta 30 succiones consecutivas (1-2/seg).
- Múltiples tragos durante un periodo de succión.
- Incremento progresivo de la ingesta de leche por succión.

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



## ¿Qué obstáculos ponemos a las madres los profesionales?

- No ofrecer la información a tiempo acerca de la extracción precoz
- Consejos erróneos
- Información contradictoria
- Miedo al CC en algunos bebés muy pequeños o con soporte respiratorio

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



## ¿Qué obstáculos ponemos a las madres los profesionales?

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



## ¿Qué obstáculos ponemos a las madres los profesionales?

Puesta al pecho tardía  
Prácticas institucionales que no ayudan:

- ✓ El biberón es más fácil
- ✓ Con el pecho no sabemos cuánto toma
- ✓ Aquí tenemos unos horarios.

Falta de privacidad

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



Ictericia: el mayor motivo de ingreso: puede acabar con muchas lactancias



Cuando llegan al amamantamiento, las madres refieren:

*“la recompensa sobrepasa el esfuerzo que supone la extracción de leche durante días, semanas y meses”*

Sisk, P. M., Lovelady, C. A., Dillard, R. G., & Gruber, K. J. (2006). Lactation counseling for mothers of very low birth weight infants: effect on maternal anxiety and infant intake of human milk. *Pediatrics*, 117(1), e67-e75.




Para finalizar

Es difícil, pero no imposible



CAMBIAR EL  
PARADIGMA



<https://globalhealthmedia.org/portfolio-items/expressing-the-first-milk/?portfolioID=5623>

<https://globalhealthmedia.org/portfolio-items/breastfeeding-the-small-baby/?portfolioID=5623>

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



FORMACION ONLINE EN

# Lactancia y Salud Mental

Dirigida por Ibone Olza  
de Octubre 2018 a Junio 2019  
Inscripciones abiertas  
[saludmentalperinatal.es](http://saludmentalperinatal.es)

**Gracias**



SEPSM  
Sociedad Española de  
Salud Mental Perinatal

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL