



FORMACIÓN ONLINE EN
*Lactancia
materna*

·y Salud Mental·
tercera edición



De Octubre de 2020 a Junio de 2021



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal



DISCLAIMER

- La información presentada en esta presentación es exclusivamente para uso personal de las alumnas y alumnos del Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal. No puede ser colgada en la red ni reenviada. Si deseas utilizar alguna parte con fines de docentes puedes hacerlo siempre y cuando cites la fuente (Ibone Olza, IESMP) y nos lo comuniques y/o envíes una copia del trabajo si es posible.
- Este trabajo forma parte de un libro en construcción por lo que te ruego seas especialmente cuidadosa con el mismo. Es el resultado de infinitas horas de estudio y trabajo. Si lo comparto es con el fin de facilitar la formación y el aprendizaje que en última instancia favorezca una mejor atención a las madres y los bebés.
- Gracias por tu interés y esfuerzo



FORMACIÓN ONLINE EN
Lactancia
· y Salud Mental ·

Dirigida por Ibone Olza

de Octubre 2018 a Junio 2019
Inscripciones abiertas
saludmentalgorrioki.com



**El padre en la lactancia.
Sexualidad y lactancia.**



El padre en la lactancia.

PROFESOR/A: **Paco Herrero Azorín**

@PacoHerrero1

francisco.herrero@ladinamoasc.org



Premisas:



1

La **lactancia es beneficiosa** para la madre y la criatura, y si se da en buenas condiciones supone una experiencia de bienestar fundamental en la maduración psicosocial de la criatura. Por ello sería un **bien social** a promover y preservar.



2

Después del parto, es la experiencia fisiológica más ponente que se pone al servicio del desarrollo humano, con una programación biológica que la posibilita, y en tanto que es placentera y funciona con procesos libidinales, también es una **experiencia sexual**.



3

Los ritmos de la “fábrica” junto a la falta de reconocimiento de la sexualidad infantil, y también la subordinación patriarcal del cuerpo de la mujer al deseo masculino, no dejan espacio para que ésta se dé como consecuencia de la **autorregulación de la diada.**



4

La **lactancia está amenazada** en este sistema, y con ello la diada está en peligro de extinción, y con ello también la supervivencia de la especie en términos de bienestar y salud mental.



5

Desde nuestra visión **eco-sistémica**, todos los elementos de la situación y del contexto que están presentes durante el proceso de lactancia, pueden tener un papel significativo, facilitador o por lo contrario entorpecedor de la vínculo que se está cultivando.



6

El varón, y específicamente el padre, forma parte de la realidad próxima a muchos procesos de lactancia, y posiblemente sea elemento que mejor encarna la **dualidad de amenaza/posibilitador** de que la teta tenga un lugar privilegiado en el desarrollo de la diada.



Así:

- **La figura del padre, como varón, como pareja, pone en peligro muchas lactancias...**



Pero por otro lado...

- **Todas las lactancias, y especialmente si son exigentes, por duras o por largas, necesitan que, si hay rol masculino, sea cómplice y pro-activo para solventar dificultades, ya que de otra manera terminan por extinguirse.**



La idea de esta ponencia es ubicarnos en esa dualidad, para intentar inclinar la balanza hacia **LA ALIANZA** y no hacia **LA AMENAZA**

Y el tema es complejo, porque **un mal apoyo puede suponer una amenaza**, y va a haber muchas interferencias que van a dificultar el proceso, y que pueden hacer daño, incluso sin intencionalidad.



Si bien en la crianza la participación y la presencia puede significar un buen punto de partida, **en la lactancia se trata más de preservar que de construir**, y se **necesita un discurso que defina el papel secundario, diferencial y subordinado de los hombres**, y acote su presencia para la no injerencia.

Hemos de trabajar por definir **ese espacio social de los varones en la lactancia**, con argumentos, porque la biología ayuda, pero no tanto...



El varón como aliado **va a ser un proyecto**, nunca una premisa, o una realidad, y como todo proyecto, precisa de un análisis de situación y unas líneas de actuación, y va a ser un proyecto socioeducativo en el cuidado y amparo, **íntimo y político....**



Debilidades....

Va a ser un juego de equilibrios complicado porque ni la **posición social**, ni la **construcción psicológica**, ni el **rol en la familia**, todo ello atravesado por el género masculino, va ayudar.

Además hay una falta de **cultura perinatal**, para entender tanto lo importante que es, como el papel subordinado del varón en la primera crianza.

Y una falta de **vivencias propias de cuidado** y con poco **referentes cercanos**, y casi ninguno de hombres cuidadores, que dificultan encontrar un lugar propio y validado por la experiencia previa...



Fortalezas...

A nuestro favor, podemos tener **voluntad y responsabilidad.**

Y la **biología**, pero menos....

Y la **empatía y compasión** con la diada. Lo explícito del bienestar en una lactancia disfrutada.

La emoción del amor.



Amenaza...

Desde el sistema se promueve un modelo compatible y **subordinado a las estructuras productivas** e individualistas de la sociedad...

Que está fusionado con la construcción de género de los varones y que además recibimos un **sustancioso refuerzo social cuando lo reproducimos** (y no solo cuando nos ausentamos, también desde los modelos de hombres igualitarios...)

Y existe un riesgo que esto se consolide como paradigma, y la lactancia será su víctima y estará condenada a la extinción.



Oportunidad...

- Está en nuestra mano, **es un posible**, y hay mucho por hacer.
- Pequeñas acciones promueven dinámicas de cambio muy importantes, con resultados inmediatos y visibles.
- Es un proceso que se retroalimenta, lleva un refuerzo intrínseco.
- Sostiene la vida, y nos sostiene y nutre psicoafectivamente...
- Es **una oportunidad terapéutica** de acercarnos a lo que perdimos (o nos quitaron)



DEBILIDADES

Socialización de género
MASCULINIDAD
Falta de cultura y experiencia
perinatal

FORTALEZAS

Voluntad, presencia y
responsabilidad
Emoción, amor, empatía

AMENAZAS

Capitalismo y
heteropatriarcado en
actualización constante.
Modelo de hombre igualitario
en dinámica de competencia

OPORTUNIDADES

Refuerza vínculo con la pareja y
con la criatura.
Posibilita sanación de la
experiencia propia.



La situación de lactancia incluye todas las dimensiones del ser humano, y del modelo social en el que estamos.

Es necesario, pensarla en toda su complejidad y trascendencia.

Desde este análisis se ve que el proyecto para una **alianza efectiva** precisa de al menos tres líneas de actuación.



Para una nueva posición de alianza se hace preciso:

El padre en la lactancia. Sexualidad y lactancia.
Paco Herrero Azorín @PacoHerrero1



INTERDEPENDENCIA

Apoyo mutuo (dinámicas de sostenimiento y acompañamiento)



Se necesita una propuesta multidimensional porque ningún elemento de los tres es suficiente por sí mismo...

Por muy certero que sea el análisis político se necesita presencia, la sola presencia puede suponer injerencia, y la biología en el caso de los varones no es tan determinante...

En cada situación será más representativo uno de los elementos, pero en todo caso habrá que armonizar los tres para que pueda significar un apoyo real al **proceso de lactancia**.



Y va a depender principalmente de **cada padre en particular**, y de cada **situación en concreta**, con su sistema relacional, y su sistema social y familiar, el cómo definir una **estrategia efectiva de alianza**.

Teniendo en cuenta en todo caso que es un proceso creativo de **DECONSTRUCCIÓN**, difícil, y que va a precisar **APOYOS**.



PLANO (contra) CULTURAL

El plano contracultural. Elaborar un marco antagonista, de un discurso propio nutrido de emociones, de posicionamiento político, y de ética del cuidado que ayude **y posibilite a reorganizar los diferentes elementos al servicio del bienestar** y la salud, liberando cuerpos y procesos, de la lógica extractiva del capitalismo.



PLANO (contra) CULTURAL

En este plano va a ser fundamental analizar el concepto de **adulthood** y el lugar social de las madres y de las criaturas en esta sociedad.

El foco en el adulto, el individuo competente, deja en la sombra los procesos reproductivos, donde la vida se subordina a la producción capitalista.



PLANO (contra) CULTURAL

Este es un modelo de **precariedad afectiva crónica**, una carencia que convierte la vida en supervivencia y las relaciones sociales en competitividad y violencia.

Si no se ven los niños y niñas, ni las madres ni se valoran los cuidados, no hay lugar para la **lactancia**.



PLANO (contra) CULTURAL

La generosidad, la interdependencia, los tiempos de los procesos de vida, las necesidades de las personas **no tienen el espacio** social central.

Por eso **lactar y dar teta es un acto político** fundamental...

Y puede haber algún varón que quiera ser **aliado de esa lucha** por un mundo mejor...(aunque sea con el argumento de asumir una posición activa respecto a la construcción del mundo que les viene a mis criaturas...)



PLANO RELACIONAL

El plano relacional. Cultivar el apoyo mutuo y la **interdependencia como disolvente del ego**, que da materialidad y presencia a la relación social de cuidado en contraposición de la **Patria Potestad** como **categoría formal y jurídica de la ausencia**.



PLANO RELACIONAL

En el plano relacional aplicado a LA LACTANCIA va a tener un papel fundamental la **pareja heteronormativa** con su mito del **amor romántico**, y posteriormente, como se encajan los bebés en ese sistema de relaciones.

El amor romántico **NO tiene** una **erótica del cuidado**, promueve una enajenación de la relación, canaliza nuestros procesos libidinales hacia construcciones de género, que terminan oprimiendo en roles determinados y no cubriendo las necesidades reales.



PLANO RELACIONAL

En esa enajenación se pone al **cuerpo de la mujer y a su sexualidad en un lugar ajeno a la relación de cuidado**, alienada, dependiente en un intercambio definido con la “media naranja” subordinado las necesidades externas sin reconocer el papel de la sexualidad en los cuidados. **No conoce la oxitocina.**

Esto es un desastre en todos los sentidos, pero en la lactancia supone una de las mayores amenazas.



PLANO RELACIONAL

Para que la lactancia se dé, se precisa que las madres tengan la capacidad real de **autorregular** su propio cuerpo y su propia sexualidad y ponerlo al servicio de sus necesidades y deseos.

Un padre que sienta que su posición de “amor” o de privilegio, le da algún tipo de derecho respecto al cuerpo de la mamá **es nocivo**, y más todavía si reivindica su condición de padre para legitimar sus demandas. El amor romántico es violento, en la medida que impone su lógica frente a las necesidades de las otras, madres y bebés.



PLANO RELACIONAL

También, por tanto, es violencia de género y violencia machista, la disposición de los hombres a que las mujeres no cuiden, o les cuiden a ellos de manera prioritaria, entrando en competencia (incluso con los bebés) y **disputa en base a un ejercicio de poder patriarcal**.

Una lactancia sostenida en el tiempo supone un jaque constante a la masculinidad tóxica.



PLANO RELACIONAL

Que la vivencia de muchas madres sea de **competencia** entre la **sexualidad reproductiva** (lactancia y cuidados) frente a la **sexualidad enajenada** (demandas de los padres y mandatos de género) denota hasta qué punto el marco relacional del que nos hemos dotado no es apropiado para cuidar la vida.

Cuántas decisiones se toman inmersas en dicho conflicto (DIU, colecho, operaciones estéticas, etc.)...Y los hombres no solemos ser apoyo ahí, representamos “la voz de amo”, y boicoteamos la vida.



PLANO RELACIONAL

No queda más remedio que redefinirlo y subvertirlo.

La pareja pasa de ser el núcleo autosuficiente de la familia, a **una alianza de cuidados precaria e insuficiente**, que a su vez precisa de apoyos en interdependencia con otros grupos humanos, participando de la **vulnerabilidad de la vida**, y no de la **prepotencia del sistema**.



PLANO RELACIONAL

No se puede cuidar sin una sensación de vulnerabilidad, **la disposición a cuidar pasa por el reconocimiento de las necesidad de cuidado**, nada más lejos del hombre omnipotente, padre todopoderoso, (enajenado, porque la fuerza le viene desde su posición de privilegio)

La alternativa pasa por la **vivencia compartida de fragilidad**, para construir desde el apoyo mutuo y no desde la dependencia patriarcal.



PLANO RELACIONAL

La pareja como construcción social de diluye, desaparece, o se transforma, y da paso a otras dinámicas relacionales basadas en la reciprocidad, en el cuidado, en el apoyo, o cualquier otra, que al menos, permita cierta creatividad por no tener un rol predestinado.

Para la lactancia, fundamental, grupos de madres, amigas, amigos, cualquier persona que se ponga al servicio de lo que acontece, sin meter tensión propia, máxime si es de carácter sexual. (**los papás deberíamos entrenar apoyando lactancias ajenas**, de amigas...)



PLANO RELACIONAL

Y los hombres tenemos un papel fundamental en dicha dinámica, tenemos que socializar, y socializarnos en los cuidados, seamos promiscuos en ello, con otras madres, otros niños, etc. Para **aprender y valorar**.

Y utilizar nuestro lugar social para abrir paso a los cuidados en lo público. Si reducimos nuestra sensibilidad a “cuidar a nuestro hijo” estamos ampliando la erótica del hombre, pero seguimos en una complementariedad ineficaz.



PLANO FÍSICO

El plano físico. Dar protagonismo a la presencia del **cuerpo** de los hombres, **la parentalidad como oportunidad para combatir la disociación** de la masculinidad zombi, enajenada por elementos simbólicos racionalistas y productivistas.

La parentalidad erosiona la masculinidad y posibilita “cambiar de bando”, siempre y cuando se abandone el privilegio y sea la experiencia física la que defina un nuevo lugar e identidad.



PLANO FÍSICO

La presencia el poner el cuerpo supone una **apertura a lo emocional**, y a la potencialidad de la **transformación íntima** como consecuencia de la implicación en procesos profundos.

Un rato se puede desde el intelecto, o desde la impostura un acompañamiento en lactancia prolongada se sostiene con el cuerpo y desde una transformación íntima que la valide.

Y por ello, va a implicar necesariamente CRISIS que se ha de atender.



PLANO FÍSICO

La crisis es profunda porque es de búsqueda, reconocimiento y reencuentro con el niño (cuidado o no cuidado) que fuimos, y por tanto de **deconstrucción de toda nuestra socialización masculina**.

Desde la empatía y la compasión podemos tomar conciencia corporal de la situación , y **ponernos al servicio del cuidado**, sin este proceso, el cuidado racional y masculino reproducirá la enajenación y amenazará la diada. No es una nueva masculinidad, si no negarla en esencia por la **experiencia real y física de poner el cuerpo**.



PLANO FÍSICO

Ubicarnos la materialidad de lo que está pasando, nos lleva a aceptar la vida, y por tanto a estar **disponible** para la deriva personal y social, y desde esta disponibilidad, podemos ser alianza..

Abandonar las expectativas como forma de dirigir y controlar los procesos y el control masculino del tiempo. La experiencia de lactancia es incompatible con el **tiempo** masculino, si no se abandona este reloj, la alianza es imposible.



PLANO FÍSICO

Hablar **de tiempo propio es negar en esencia la masculinidad** (podría parecer lo contrario) **pero no**, porque está forjada con tiempos ajenos.

Supone hacer frente a la ansiedad producto de postergar la satisfacción de necesidades a proyectos de futuro, al vacío existencial de crecer sin suficientes caricias escondiendo sentimientos y emociones.

Parar, **reconquistar el tiempo es terapéutico**, y desde esta perspectiva, acompañar la lactancia, sanador.



PLANO FÍSICO

El cuerpo y tiempo propio, su existir, **nos define un presente**, que es absolutamente interdependiente de las demás personas que habitan la situación, madre, criatura, diada. (modelo ecológico) que cultiva la relación y el vínculo, y está determinada por las necesidades de cuidado.

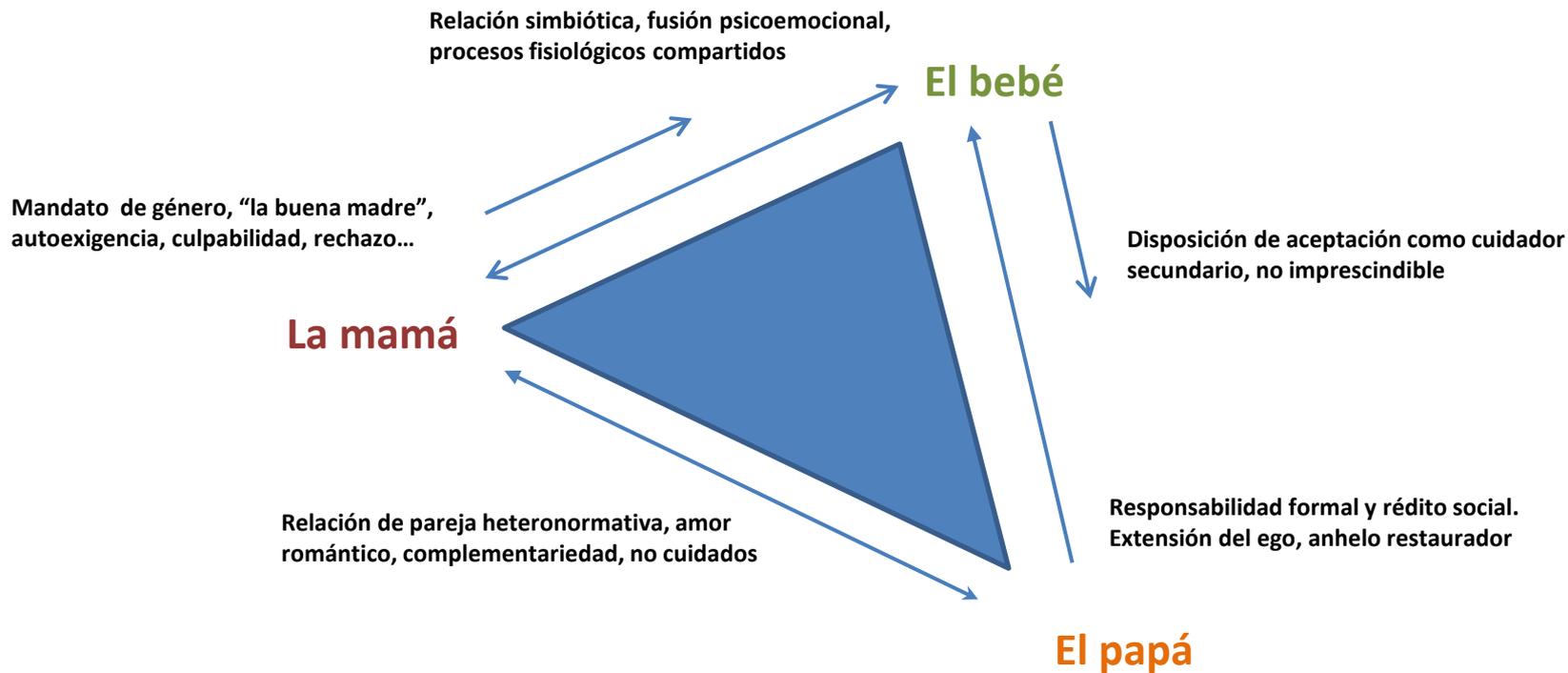
Todo características descriptivas de la lactancia y por tanto la conexión es posible y disfrutable.



PLANO CULTURAL - Adultocracia

PLANO RELACIONAL- Heteronormatividad

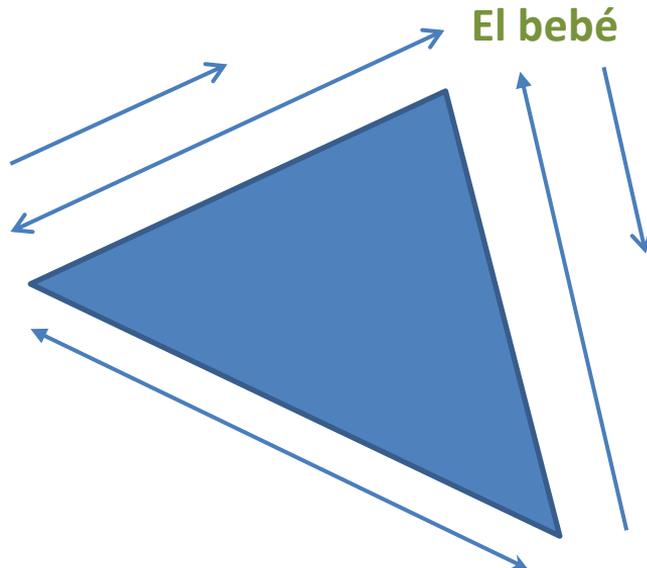
PLANO FÍSICO- Identidad masculina enajenada





- Conflicto de lealtades.
- Exigencia física y cansancio
- Lugar social invisible y desvalorizado.
- Responsabilidad y soledad.

La mamá



El bebé

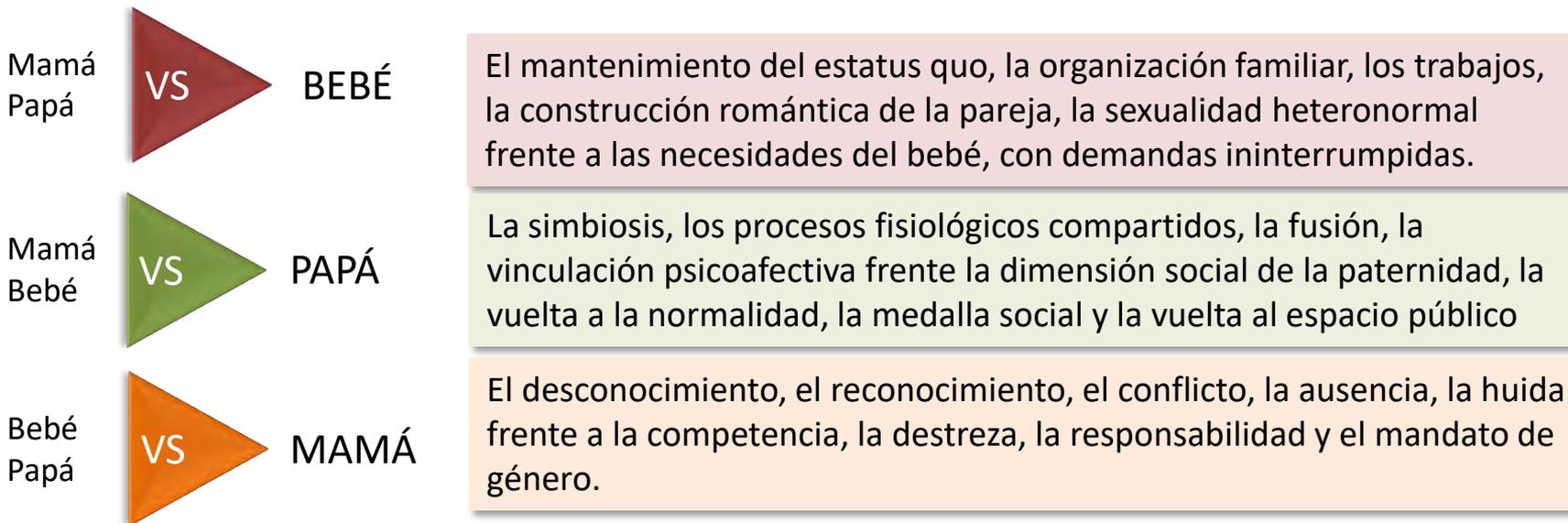
- Pulsión, necesidad, demanda.
- Define la situación y a la vez ocupa la posición más vulnerable.
- Angustia/bienestar

El papá

- Rivalidad respecto al bebé
- Desplazamiento de su lugar de privilegio
- Sin herramientas prácticas
- Exigencia externas
- Multidemandado.
- Anhelos de normalidad
- Vivencia de incompetencia

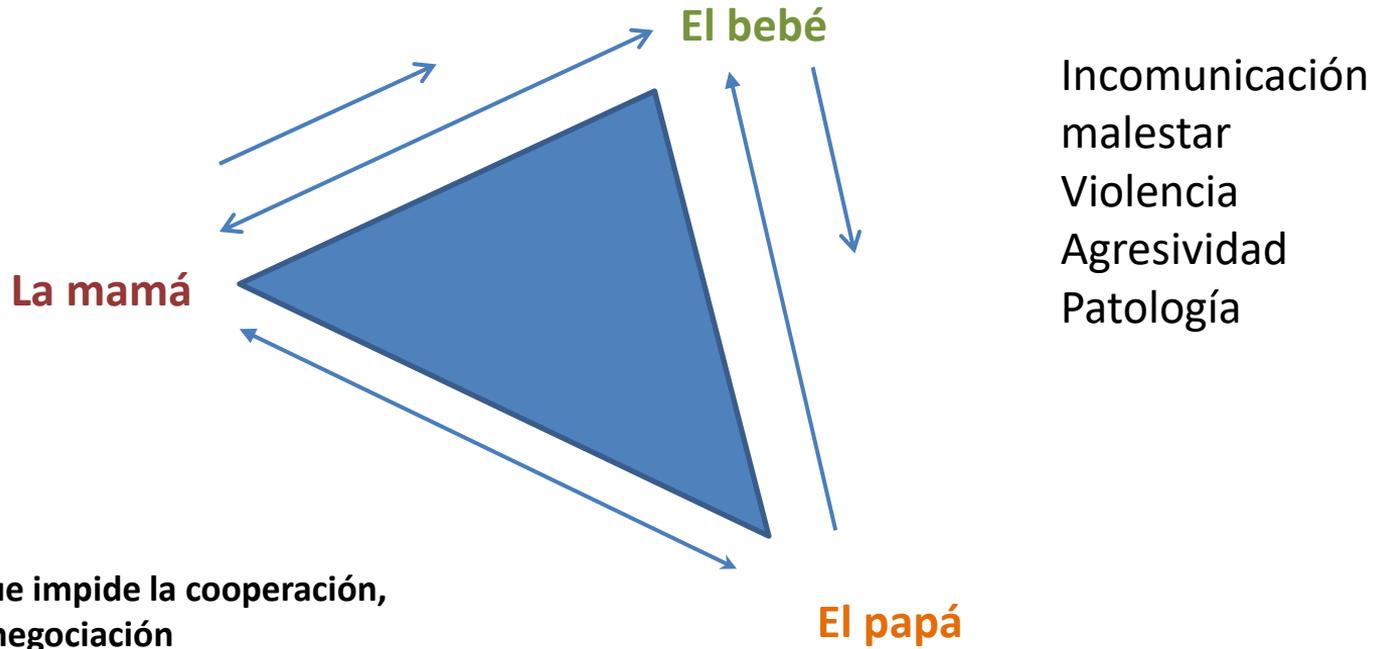


Sistema de antagonismos, aristas y competencias:

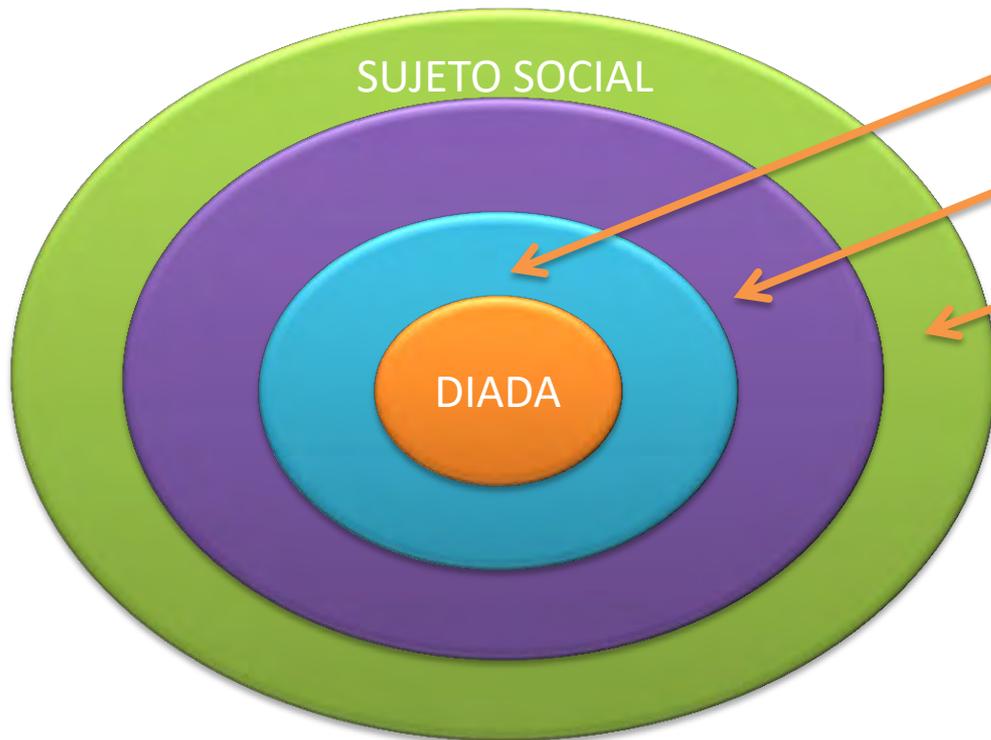




Marco de conflicto, con posiciones fijas, definidas por elementos externos, sin referencias propias, falta de competencias, con exigencias de inmediatez



**Estructura que impide la cooperación,
e incluso la negociación**



Relaciones de con figuras de apego.
Familia u otras figuras de referencia

Relaciones con personas de confianza
del entorno. Amigos, familia extensa.

Relaciones con la comunidad. Servicios
públicos y otras relaciones sociales

Es un modelo INCLUSIVO, que **crece solo con las relaciones**, es REAL (no formal) y precisa de PRESENCIA (no leyes) y hace **evolucionar el sujeto simbiótico de la DIADA a sujeto social eco-sistémico**, que funciona con la misma lógica de cuidados



Gracias.

Paco Herrero Azorín

francisco.herrero@ladinamoasc.org