

Curso online

Psiquiatría perinatal

Aplicaciones para la atención psiquiátrica en la gestación, parto y puerperio



**Dirigido por
Ibone Olza**

inscripciones abiertas
saludmentalperinatal.es

A partir de Mayo de 2020



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal



Atención a gestantes y puérperas en UCI. Experiencia en Colombia.

- **CAROLINA BORJA**

Médica y cirujana

Especialista en Psiquiatría

Especialista en Docencia Universitaria

Magister en Salud Pública



Problema

Unidad de Cuidado Intensivo en un postparto/postcesárea **no tienen a sus hijos recién nacidos.**

Impide la posibilidad de cargar a sus bebés, tocarlos, **olerlos**, escucharlos, **sentirlos** y por supuesto, **lactarlos.**



Planteamiento del Problema

Cuando una madre se debate entre la vida o la muerte, hablar de lactancia puede parecer algo trivial y **se suprime la lactancia** sin siquiera preguntar a la mujer cuáles eran sus intenciones al respecto.

En la UCI adultos nadie suele pensar en la lactancia.





Planteamiento y del Problema

Cuando las madres postparto se encuentran en condición crítica no abandonan su deseo de ejercer su maternaje (experiencia personal motivadora).



Peris, A., Bonizzoli, M., Iozzelli, D., Migliaccio, M. L., Zagli, G., Bacchereti, A., ... Belloni, L. (2011). Early intra-intensive care unit psychological intervention promotes recovery from post traumatic stress disorders , anxiety and depression symptoms in critically ill patients. *Critical Care*, 15(1), R41. <https://doi.org/10.1186/cc10003>



Planteamiento del Problema

Reporte de caso:

Hospital Universitario de Madrid, mujer de 43 años, Histerectomía postparto de emergencia por lo que requiere manejo en Uci.

Al despertarse, 36 horas después **La paciente expresa** desde el primer día de conciencia su deseo de reunirse con su bebé.

Esto ocurre al 7mo día pasa a cama de maternidad y al tener contacto con su hijo, expresa su tristeza al sentir que su hijo no la reconocía, que ni siquiera reconocía su voz. **Expresando su deseo de lactar. Cuando se le permitió amantar** a su hijo con la ayuda del personal asistencial, la paciente expresó que la lactancia materna se hizo muy importante; describió su experiencia de lactar como **muy curativa**, afirmando que **éste, había sido el aspecto más influyente en su recuperación.**

NO LE FUE PERMITIDO EN LA UNIDAD DE CUIDADO INTENSIVO

Ibone Olza-Fernández, Lourdes Gacría-Murillo and Inamculada Palanca-Maresca., Breastfeeding Medicine,, vol 7, number 4, (2012). Breastfeeding Following Emergency, 7(4), 307–309.

<https://doi.org/10.1089/bfm.2011.0093>



Planteamiento del Problema

Cuando Serena Tremblay respondió a una llamada para compartir fotos de lactancia materna en el muro de Facebook de The Leaky Boob, no pensó que estaba compartiendo nada extraordinario mientras estaba sentada en la computadora con sus dos hijos, Gooney Bear-17 meses y Gorgeous-3 años, con ella y su esposo preparando la cena. Era la primera foto de amamantamiento que tenía de Gooney Bear y solo quería compartirla. Incluyendo un poco de explicación, la madre de Alberta, Canadá, celebró su éxito en la lactancia materna con la comunidad en The Leaky Boob





JUSTIFICACIÓN

- **POR QUÉ EL APEGO ES UN TEMA DE INTERÉS PARA LA SALUD PÚBLICA**

Mejores seres humanos para sí mismos y para la sociedad: Teoría del Apego (Bowlby, 1969). El vínculo de apego determina en el ser humano en tres grandes cuestiones:

- 1- **REGULACIÓN EMOCIONAL**, es la madre.
- 2- **FUNCIÓN COGNITIVA**: Esta capacidad es la base de los procesos cognitivos básicos el aprendizaje y la adquisición de habilidades.
- 3- **CAPACIDADES EMOCIONALES BÁSICAS PARA EL COMPORTAMIENTO SOCIAL: EMPATÍA Y COMPASIÓN SOCIAL**



JUSTIFICACIÓN

- **POR QUÉ EL APEGO ES UN TEMA DE INTERÉS PARA LA SALUD PÚBLICA**

Los rasgos más destructivos de los adultos que les **han fallado en el vínculo de APEGO**:

- La **impulsividad**
- La utilización de la **violencia** en la relación con los otros,
- Las **conductas de riesgo**:
 1. Consumo de sustancias psicoactivas
 2. Accidentes de tránsito
 3. Sexualidad sin protección

Comin, Marisa A.R.A. El vínculo de apego y sus consecuencias para el psiquismo humano. Recuperado de: <http://clinicalogos.com/wp-content/uploads/2013/06/Articulo-Intercanvis-1.-El-vinculo-afectivo-y-sus-consecuencias-para-el-psiquismo-humano-maluisa.pdf>



Justificación del Problema

- **POR QUÉ EL APEGO ES UN TEMA DE INTERÉS PARA LA SALUD PÚBLICA**

“**Vitaminas de Apego**”. El programa busca **fomentar el apego** de los niños con sus padres o cuidadores **como mecanismo de protección** frente al estrés generado por contextos de adversidad y la **promoción de su desarrollo cognitivo y socioemocional**.

Recuperado de <https://egob.uniandes.edu.co/index.php/es/me-not-noticias/383-vitaminas-de-apego-proteccion-y-reparacion-de-ninas-y-ninos-victimas-del-conflicto-armado>



Planteamiento y Justificación del Problema

- ✓ La causas de ingreso relacionadas con el embarazo son similares en el Reino Unido y Estados Unidos con **Hemorragia (18%), trastornos hipertensivos del embarazo - preeclamsia (10% 12%)** (Hess, Philip E. MD. What's New in Obstetric Anesthesia: The 2014 Gerard W. Ostheimer Lecture. [Anesth Analg.](#) 2015 May;120(5):1065-73)
- ✓ **En la Clínica de la mujer:** Según sus estadísticas internas hasta **el 76%** de los ingresos a UCI es por causas maternas y **se asemejan con los porcentajes de los países de ingreso alto.** Fuente: Estadísticas de UCI de la Clínica de la Mujer (2015-2017)

PROGRAMA DE
ALOJAMIENTO
CONJUNTO EN UCI
ADULTOS





Planteamiento y Justificación del Problema

- **Indagar** sobre la percepción de las madres:
- Le **da sentido** a lo que venimos haciendo al ingresar a sus hijos al sitio donde ellas se de las madres y no busca evaluar el programa.



Pregunta de Investigación

- ¿Cuáles son las percepciones sobre el ejercicio de la lactancia en madres hospitalizadas en la Unidad de Cuidado Intensivo Adulto, durante su estancia en la UCI de la Clínica de la Mujer durante el 1 de julio y el 1 de octubre de 2017?

- Retrieved May 9 2017 from <http://es.thefreedictionary.com/ejercer>



- **Teoría del Apego Bowlby:**

- **Apego** significa un **vínculo afectivo** significa un conjunto de comportamientos que envuelven una activa interacción social con el recién nacido y reacciones inmediatas a las señales y abordajes. (Bowlby, 1969).

Marco Teórico

“Madre suficientemente buena”: Winnicott

Las funciones maternas primordiales son tres: el sostenimiento (*holding*), la manipulación (*handling*), la presentación objetal (*objet-presenting*). lo fundamental de la existencia de un **ambiente facilitador** y de una **madre suficientemente buena**





Metodología

- ✓ Cualitativa
- ✓ Entrevistas Semiestructuradas
- ✓ Sistematización
- ✓ Categorías principales y emergentes



Metodología

- **Criterios de inclusión:**

Pacientes quienes ingresen a la unidad de cuidados intensivos de la clínica de la mujer entre el 1 de junio de 2017 y octubre de 2017, con edades entre 18 y 55 años, en postparto dentro de esta hospitalización, sin patología séptica, sin alteración del estado de conciencia según la escala de Glasgow y que accedan a participar en la investigación. En caso de que la paciente se encuentre intubada y estando consciente desee participar en la investigación, se llevará a cabo la entrevista posterior a su extubación.

- **Criterios de exclusión:**

- Pacientes quienes presenten condiciones médicas que según el médico de UCI le impidan responder a la entrevista como descompensación de signos vitales ó alteración del estado de conciencia.
- Pacientes quienes tengan su bebé recién nacido en Unidad de Cuidado Intensivo neonatal.
- Pacientes en quienes haya fallecido su hijo en las primeras 72 horas.



Limitaciones del diseño

- **Generalizabilidad** *vrs.* **Transferibilidad y replicabilidad** que permite pensar en los resultados dentro de una población en condiciones similares. Las instituciones prestadoras de servicios de Salud con Unidad de Cuidado Intensivo no suelen tener **espacios físicos diferentes** para pacientes obstétricas que implican **patologías no sépticas** y pacientes con patologías generales no obstétricas. Unidad de cuidado intensivo **obstétrica**: institución con políticas abiertas



Consideraciones Éticas

- Según la resolución 8430 de 1993 de la legislación colombiana está catalogada como de **Riesgo Mínimo**.
- Para su ejecución se consultará con la paciente por su **consentimiento** para participar en la investigación. En caso de no aceptar, no se incluirá en el estudio.
- Este documento será **evaluado por expertos** en metodología, tutores científicos y expertos temáticos en el **aval de la metodología** de construcción del



Consideraciones Éticas

- **Declaración de Conflicto de interés:**
- La investigadora principal **trabajo como psiquiatra en la Clínica donde se llevará a cabo la investigación**. Para resolver este riesgo de conflicto de interés, las pacientes quienes aceptaron hacer parte del estudio no se constituyeron en pacientes directas mías y fueron referidas a otro profesional psiquiatra para instaurar su manejo terapéutico.
- Requisito para optar el título de Magister en Salud Pública de la Universidad de los Andes.



Resultados Esperados

- Comprender la maternidad y **lactancia en contextos no habituales**
- Dar cuenta del programa de alojamiento conjunto **a través de las voces de las mujeres**
- Explorar un nuevo campo de conocimiento y acción en salud
- Integrar género comprensión de la maternidad
- Generar nuevos campos y
- preguntas de investigación



Impacto del Proyecto

- Abrir la discusión de pares profesionales alrededor de la necesidad de hacer **cambios en la prestación de servicios**, en procura de mejorar la calidad y la oportunidad en la reunión de las madres y los hijos cuando éstas lo decidan así.
- **Motivación de los profesionales de la salud**, de los tomadores de decisiones y en todos aquellos que se relacionan en pequeña, mediana y gran escala con el cuidado maternoperinatal en la mejora del abordaje de la diada madre/hijo en situaciones críticas.



Impacto del Proyecto

- Lo que implica impacto **inversión económica, en recursos físicos, talento humano,** en lograr espacios físicos diferentes que permitan
- implementación de protocolos de atención para optimizar el manejo de esta población.



Resultados

CATEGORÍAS PRINCIPALES:

1. Experiencia de encontrarse en la unidad de cuidados intensivos.
2. Expectativas de tener contacto físico con su hijo durante su estancia en UCI.
3. Deseos de lactar a su hijo durante su estancia.

CATEGORÍA EMERGENTES:

1. Acompañamiento por el personal asistencial.
2. Vivencia emocional al lactar.



Resultados

- **Experiencia de encontrarse en la unidad de cuidados intensivos**

Dolorosa, difícil, inesperada y frustrante que rompe con la creencia del parto normal y sin dificultades

“(salen lágrimas de sus ojos, facies tristes) //, m::, duro, muy duro... // yo sé que todo es por nuestro bien y mi hija:: está bien, ella está bien. Yo quisiera estar mejor para poder tenerla más tiempo cargada o hacer todo mejor:: siento que todo lo hago mal. no pude ser buena madre, no pude estar bien para ella:: (llanto)”. (Diana, 40 años, en UCI por preeclampsia. 2017).



Resultados

Expectativas de tener contacto físico con su hijo durante su estancia en UCI:

Para estas madres, el contacto físico con sus hijos a pesar de su estancia en cuidados intensivos era lo natural. Jamás pensaron que no pudiera sucederse.

- *“...yo sí creo que tenemos que estar juntas así las cosas sean difíciles”. (Diana, 40 años, en UCI por preeclampsia, 2017).*



- **Deseos de lactar a su hijo durante su estancia:**

Estas mujeres expresaron su deseo de lactar estando en la unidad, y sus condiciones físicas no influyeron negativamente en este deseo.

“Sí, claro, es que uno siempre quiere darle pecho ...las enfermeras me ponían y eso me ayudó y aquí, ellas vienen y me ayudan...”. (Elizabeth, 32 años, en UCI por preeclampsia, 2018).





Word cloud containing the following words: **enfermeras**, **experiencia**, **acompañamiento**, **importante**, **necesitamos**, **acompañando**, **impedimento**, **incomodidad**, **conocimiento**, **alimentación**, **obviamente**, **explicaron**, **medicamento**, **controlarlo**, **angustiante**, **carcándola**, **fortalecen**, **restricción**, **frustrante**, **infectarse**, **enfermedad**, **quejumbrosa**, **posibilidad**, **intensivos**, **recuperación**, **anímicamente**, **tranquilidad**, **esperándome**, **oportunidad**.

Acompañamiento por el personal asistencial:

Enfermería se convierte en protagonista de su experiencia a través de la disposición, la entrega, el trato humano y cálido, ofreciendo tranquilidad y acompañamiento.

“...después de la cesarea me la pusieron en el pecho y la enfermera me ayudaba a tener la niña...las enfermeras me dijeron que me iban a ayudar para ponerla a que chupara, ellas son super buenas”. (Luisa, 43 años, en UCI por Hemorragia postparto – Código Rojo, 2018)



- **Vivencia emocional al lactar:** La refieren como una vivencia emocionante que se constituye en un estímulo muy fuerte para mejorarme rápido.

“...ellas (las enfermeras) vienen y me dicen que tranquila que eso es normal, y me ayudan, y la niña se calma. Y yo también. Cuando me la ponen siento su boquita y cómo chupa y me provoca pararme ya de esta cama. Es un estímulo muy fuerte para mejorarme rápido.”

Soy muy feliz de poder darle mi lechita, aunque esté aquí. Es que ser mamá es hacerlo todo por el hijo de uno”. (Daniela, 37 años, en UCI por preeclampsia, 2017).





Intervención de promoción de la salud mental
materno perinatal de calidad en la atención médica
de alta complejidad

Medicina centrada en el paciente

Objetivos de desarrollo sostenibles



RECOMENDACIONES DE POLÍTICA PÚBLICA PERINATAL

Implementar intervenciones de **promoción** seguras y de alta calidad para el cuidado **de la salud mental materno perinatal**

Sensibilizar a los actores que **intervienen en las decisiones** en política de salud y difundir la necesidad de hacer cambios en la prestación de servicios de la diada madre/hijo en situaciones críticas

Diseñar e implementar protocolos de atención **Medicina centrada en el paciente**

Capacitar atención materno perinatal fomentando la **lactancia en la Unidad de Cuidados Intensivos.**

Evaluar resultados de esta intervención en relación con indicadores de proceso, de calidad, de resultado y de impacto.



“La niña tiene que estar a mi lado siempre... Además, si el espacio es seguro para mí porque no habría de serlo para ella. No sería seguro para mí tampoco”.(Marcela, 45 años, en UCI por preeclampsia, 2017)



Referencias Bibliográficas

- **Referencias Bibliográficas**
- Bener, A. (2013). Psychological distress among postpartum mothers of preterm infants and associated factors: a neglected public health problem, 231–236.
<https://doi.org/10.1590/1516-4446-2012-0821>
- Berg CJ, Mackay AP, Qin C, et al: Overview of maternal morbidity during hospitalization for labor and delivery in the United States: 1993-1997 and 2001-2005. *Obstet Gynecol* 2009; 113:1075–1081.
- Bowlby j: Attachment and Loss, vol1: Attachment. New York, Basic Books,1969.
- Bowlby J: Attachment and Loss, vol 2: Separation, Anxiety and Anger. New York. Basic Books 1973.
- Bowlby J: Attachment and Loss, vol 3: Loss, Sadness, and Depression. New York. Basic Books. 1980
- Bretherton I (1992). *The Origins of Attachment Theory: John Bowlby and Mary Ainsworth*



Referencias Bibliográficas

- Brewin CR, Hunter E, Carroll F, Tata P. Intrusive memories in depression: an index of schema activation? *Psychological Medicine* 1996; 26: 1271–6.
- Chantry AA, Deneux-Tharoux C, Bonnet MP, Bouvier-Colle MH. Pregnancy-related ICU admissions in France: trends in rate and severity, 2006–2009. *Crit Care Med*. 2015; 43:78–86.
- Clínica de la mujer (2018). <http://www.clinicadelamujer.com.co/index.php/es/>
- [Collins Discovery Encyclopedia](#). HarperCollins Publishers. 2005. Consultado el 20 de septiembre de 2015. «The process by which an organism detects and interprets information from the external world by means of the sensory receptors.
- Comin, Marisa A.R.A. El vínculo de apego y sus consecuencias para el psiquismo humano. Recuperado de: <http://clinicalogos.com/wp-content/uploads/2013/06/Articulo-Intercanvis-1.-El-vinculo-afectivo-y-sus-consecuencias-para-el-psiquismo-humano-maluisa.pdf>)



Referencias Bibliográficas

- **Referencias Bibliográficas**
- Bener, A. (2013). Psychological distress among postpartum mothers of preterm infants and associated factors: a neglected public health problem, 231–236.
<https://doi.org/10.1590/1516-4446-2012-0821>
- Berg CJ, Mackay AP, Qin C, et al: Overview of maternal morbidity during hospitalization for labor and delivery in the United States: 1993-1997 and 2001-2005. *Obstet Gynecol* 2009; 113:1075–1081.
- Bowlby j: Attachment and Loss, vol1: Attachment. New York, Basic Books,1969.
- Bowlby J: Attachment and Loss, vol 2: Separation, Anxiety and Anger. New York. Basic Books 1973.
- Bowlby J: Attachment and Loss, vol 3: Loss, Sadness, and Depression. New York. Basic Books. 1980
- Bretherton I (1992). *The Origins of Attachment Theory: John Bowlby and Mary Ainsworth*



Referencias Bibliográficas

- Curso de Vida. Minsalud. (2015). Tomado de: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ABCenfoqueCV.pdf> Recuperado en Junio 2018.
- Eckerdal, P., Kollia, N., Löfblad, J., & Hellgren, C. (2016). Delineating the Association between Heavy Postpartum Hemorrhage and Postpartum Depression, 1–14. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0144274>
- Elmir R, Schmeid V, Wilkes L, et al. 2010. Women's perceptions and experiences of a traumatic birth: a meta-ethnografía. J Adv Nurs. 66:2142-53.
- Engstrom A, Lindberg I. Mother's experiences of a stay in an ICU after a complicated birth. Nurs Crit Care 2012;17:64–70.
- Field K, Prinjha S, Rowan K. 2008. "One Patient amongst many": A qualitative análisis of intensive care unit patients experiences of transferring to the general Ward. Crit Care 2008;12:R21.



Referencias Bibliográficas

- Gottvall, K., & Waldenstro, U. (2002). Does a traumatic birth experience have an impact on future reproduction ?, *109*(March), 254–260.
- Grippo, J. (2012) Madre suficientemente buena. Tomado de: <http://www.psiconotas.com/madre-suficientemente-buena-500.html>. . Recuperado en Septiembre de 2018.
- Hess, Philip E. MD. What's New in Obstetric Anesthesia: The 2014 Gerard W. Ostheimer Lecture. [Anesth Analg](#). 2015 May;120(5):1065-73.
- Hinton, L., Locock, L., & Knight, M. (2015). Maternal critical care: what can we learn from patient experience? A qualitative study. *BMJ Open*, 5(4), e006676–e006676. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2014-006676>
- Huot, R. L., Gonzalez, M. E., Ladd, C. O., Thirvikraman, K. V., & Plotsky, P. M. Foster litters prevent hypothalamic-pituitary-adrenal axis sensitization mediated by neonatal maternal separation. *Psychoneuroendocrinology*, 29 (2), (2004), 279-289.
- Klaus, M., Klaus, M., & Recent, A. (1998). Mother and Infant : Early Emotional Ties. <https://doi.org/10.1542/peds.102.5.SE1.1244>
- Klein, M. (1995). La vida emocional y el desarrollo del yo del niño , con especial referencia a la posición depresiva, *XVII*, 529–584.



Referencias Bibliográficas

- Kong, H. (2013). Declaración de Helsinki de la AMM - Principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos, 1–9.
- Kuklina E, Callaghan W: Chronic heart disease and severe obstetric morbidity among hospitalisations for pregnancy in the USA: 1995- 2006. *BJOG* 2011; 118:345–352
- Knudsen, Heckman, Cameron & Shonkoff, 2006.
- L, F. P. (2007). Apego y lactancia natural, 78(Supl 1), 96–102.
- Lacruz, J, (2008). El naturalista psicoanalítico. Tomado de: <http://elgestoespontaneo.com/html/articulos/ElNaturalista.html>, Recuperado en Octubre de 2018.
- Larousse. [«Percepción»](#). Dicionarios.com. Consultado el 20 de septiembre de 2015.
- Lehmann, J., & Feldon, J. Long-term biobehavioral effects of maternal separation in the rat: Consistent or confusing? *Reviews in the Neurosciences*, 11 (4), (2000), 383-408.
- Levine, S., Haltmeyer, G. C., Karas, G. G., & Denenberg, V. H. Physiological and Behavioral Effects of Infantile Stimulation. *Physiology & Behavior*, 2 (1), (1967), 55-59.



Referencias Bibliográficas

- Lyberg, A. (2010). Midwives supervisory styles and leadership role as experienced by Norwegian mothers in the context of a fear of childbirth, 391–399. <https://doi.org/10.1111/j.1365-2834.2010.01083.x>
- Marcela, C., & Segura, M. (2014). Análisis de Situación de Salud.
- Martínez-salgado, C. (n.d.). El muestreo en investigación cualitativa . Principios básicos y algunas controversias Sampling in qualitative research. Basic principles and some controversies, 613–619.
- Mayan M. Essentials of qualitative inquiry. Walnut Creek: Left Coast Press, Inc.; 2009.
- Ministerio de Salud de la República de Colombia (1993). Resolución 8430 de 1993 - 1. (1993), 1993, 1–12.
- Ministerio de Salud y Protección Social, 2014. Anexo técnico: Calidad y humanización de la atención en salud a mujeres gestantes, niñas, niños y adolescentes. P.11
- Nair M, Kurinczuk JJ, Brocklehurst P, Sellers S, Lewis G, Knight M. Factors associated with maternal death from direct pregnancy complications: a UK national case–control study. BJOG. 2015;122:653–662
- Newton, N. (1971). Psychologic differences between breast and bottlefeeding. American Journal of Clinical Nutrition, 24, 993–1004.
- Newton, N., & Newton, M. (1967). Psychologic aspects of lactation. New England Journal of Medicine 277, 1179–1188.



Referencias Bibliográficas

- Olza-Fernández, I., García Murillo, L., Palanca-Maresca, I. Hysterectomy, P. (2012). Breastfeeding Following Emergency, 7(4), 307–309.
- OMS (2018) Datos sobre la lactancia materna. Tomado de: <http://www.who.int/features/factfiles/breastfeeding/facts/es/> Recuperado en octubre de 2018.
- [https://blogs.iadb.org/desarrollo-infantil/2017/05/08/mes-de-la madre/?mc_cid=986643de43&mc_eid=ed439058b8](https://blogs.iadb.org/desarrollo-infantil/2017/05/08/mes-de-la-madre/?mc_cid=986643de43&mc_eid=ed439058b8)
- ONU, 2015. Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). Tomado de: <http://www.un.org/sustainabledevelopment/es/objetivos-de-desarrollo-sostenible/> Recuperado en Julio de 2018.
- PAHO, 2018. Amamantar: amor y salud para siempre. Tomado de: http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=9305&Itemid=40153&lang=es Recuperado en octubre de 2018.
- PAHO, 2016. Lactancia materna: clave para el desarrollo sostenible. Tomado de: http://www.paho.org/col/index.php?option=com_content&view=article&id=2598:lactancia-materna-clave-para-el-desarrollo-sostenible&Itemid=551. Recuperado en Junio de 2018.
- Peris, A., Bonizzoli, M., Iozzelli, D., Migliaccio, M. L., Zagli, G., Bacchereti, A., ... Belloni, L. (2011). Early intra-intensive care unit psychological intervention promotes recovery from post-traumatic stress disorders, anxiety and depression symptoms in critically ill patients. *Critical Care*, 15(1), R41. <https://doi.org/10.1186/cc10003>
- Prior V, Glaser D (2006). *Understanding Attachment and Attachment Disorders: Theory, Evidence and Practice*. Child and Adolescent Mental Health, RCPRTU (en inglés). Londres y Filadelfia: Jessica Kingsley Publishers. [ISBN 978-1-84310-245-8](https://doi.org/10.1007/978-1-84310-245-8).



DISCLAIMER

- Esta presentación es para uso exclusivo de las alumnas y alumnos de la formación en Psiquiatría Perinatal del Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal. No puede ser compartida, reenviada, ni mucho menos subida a la red. Si deseas utilizar alguna parte con fines docentes puedes hacerlo siempre y cuando cites la fuente (Carolina Borja@IESMP) y nos lo comuniques y/o envíes copia del trabajo si es posible.
- Este trabajo forma parte de un libro en construcción por lo que te ruego que seas especialmente cuidadosa con el mismo. Es el resultado de infinitas horas de estudio y trabajo. Lo compartimos es con el fin de facilitar la formación y el aprendizaje que en última instancia favorezca una mejor atención a las madres y los bebés.