

Formación en Lactancia y Salud Mental

Psicología de la Lactancia

Dirigida por Ibone Olza,
Carmela Baeza y Esther R. Matos

Información e inscripciones
saludmentalperinatal.es



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal



Lactancia materna como relación humana. Introducción al modelo ecosistémico perinatal.

Ibone Olza



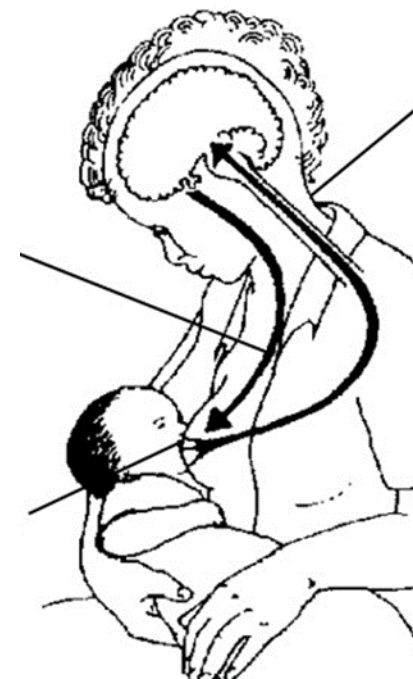
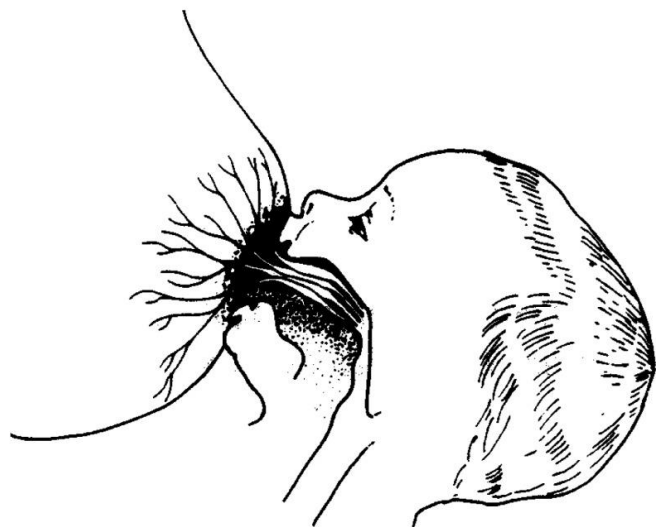
LACTANCIA MATERNA como relación humana

5/1/17



CAMBIO PERSPECTIVA

FORMACION CLASICA: componentes leche, postura, pezón, succión etc...



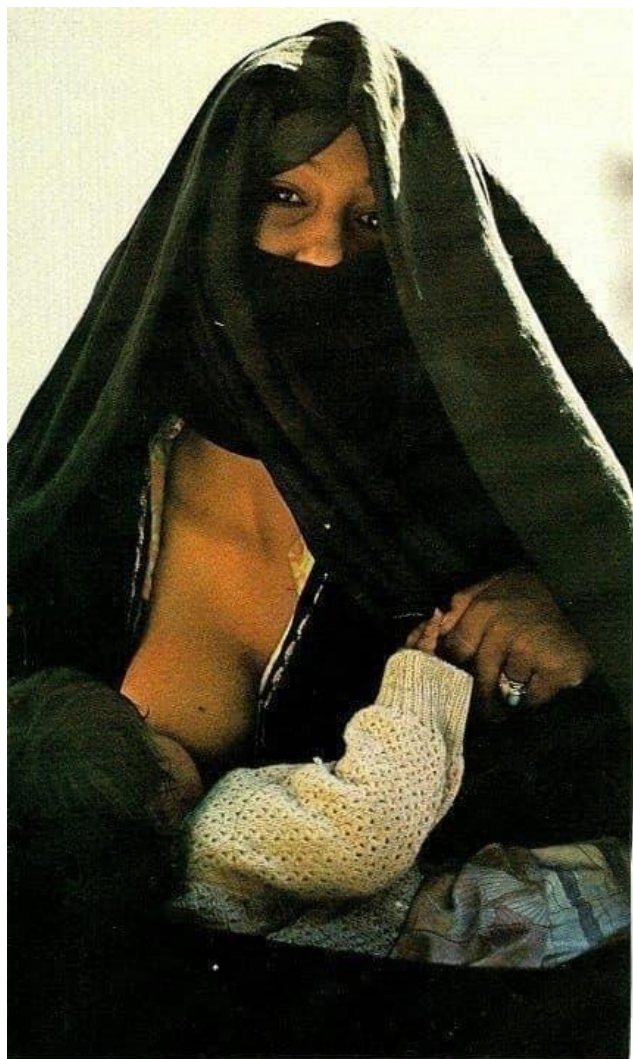


CAMBIO DE
PERSPECTIVA...

FORMACION
ECOSISTEMICA:
LACTANCIA COMO
RELACION



Importancia psicobiografía materna y cultura



LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL





REV. ASOC. ESP. NEUROPSIQ. 2021; 41(139): 23-35

DOI: 10.4321/S0211-57352021000100003

Propuesta de un modelo ecosistémico para la atención integral a la salud mental perinatal

An ecosystemic model for comprehensive perinatal mental health care

IBONE OLZA^a, PATRICIA FERNÁNDEZ LORENZO^b, ANA GONZÁLEZ URIARTE^c,
FRANCISCO HERRERO AZORÍN^d, SUSANNA CARMONA CAÑABATE^e, ALFONSO GIL
SANCHEZ^f, ESPERANZA AMADO GÓMEZ^g, MARÍA EMILIA DIP^h



Urie Bronfenbrenner (1917-2005)

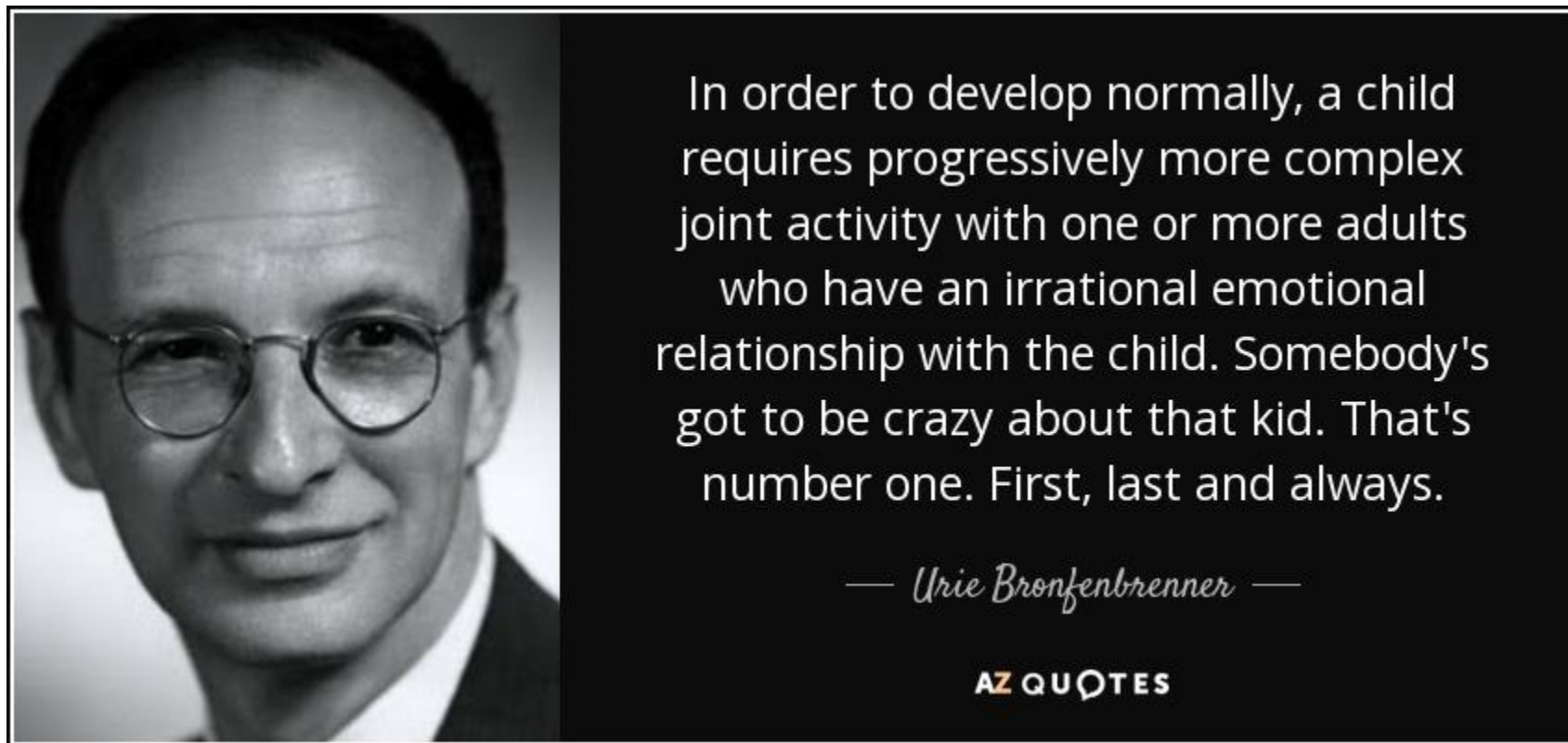


“desde esta perspectiva, puede decirse que buena parte de la psicología del desarrollo, tal como existe actualmente, es la ciencia de la extraña conducta de los niños en situaciones extrañas, con adultos extraños, durante el menor tiempo posible”

Bronfenbrenner, U. (1987, p.38)

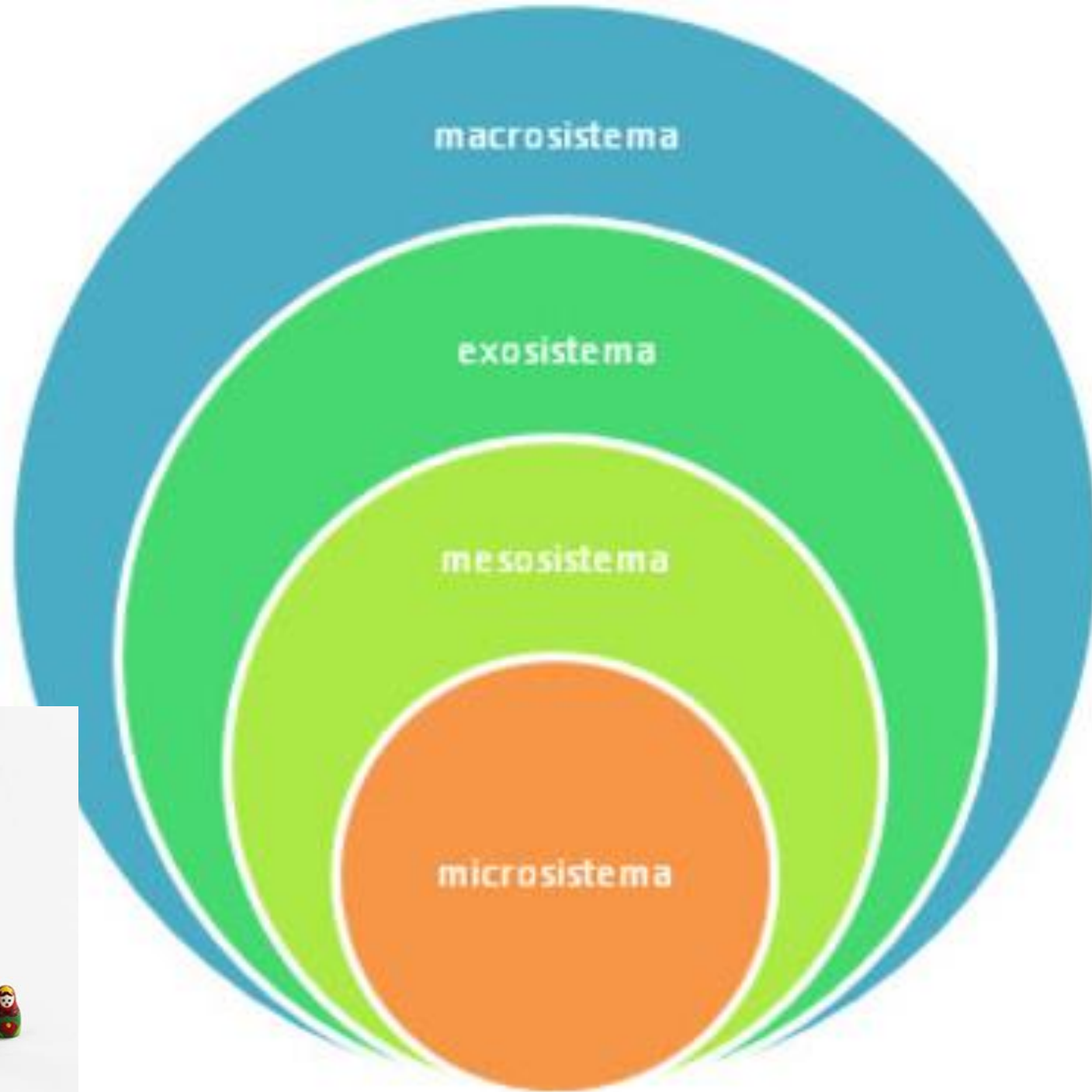


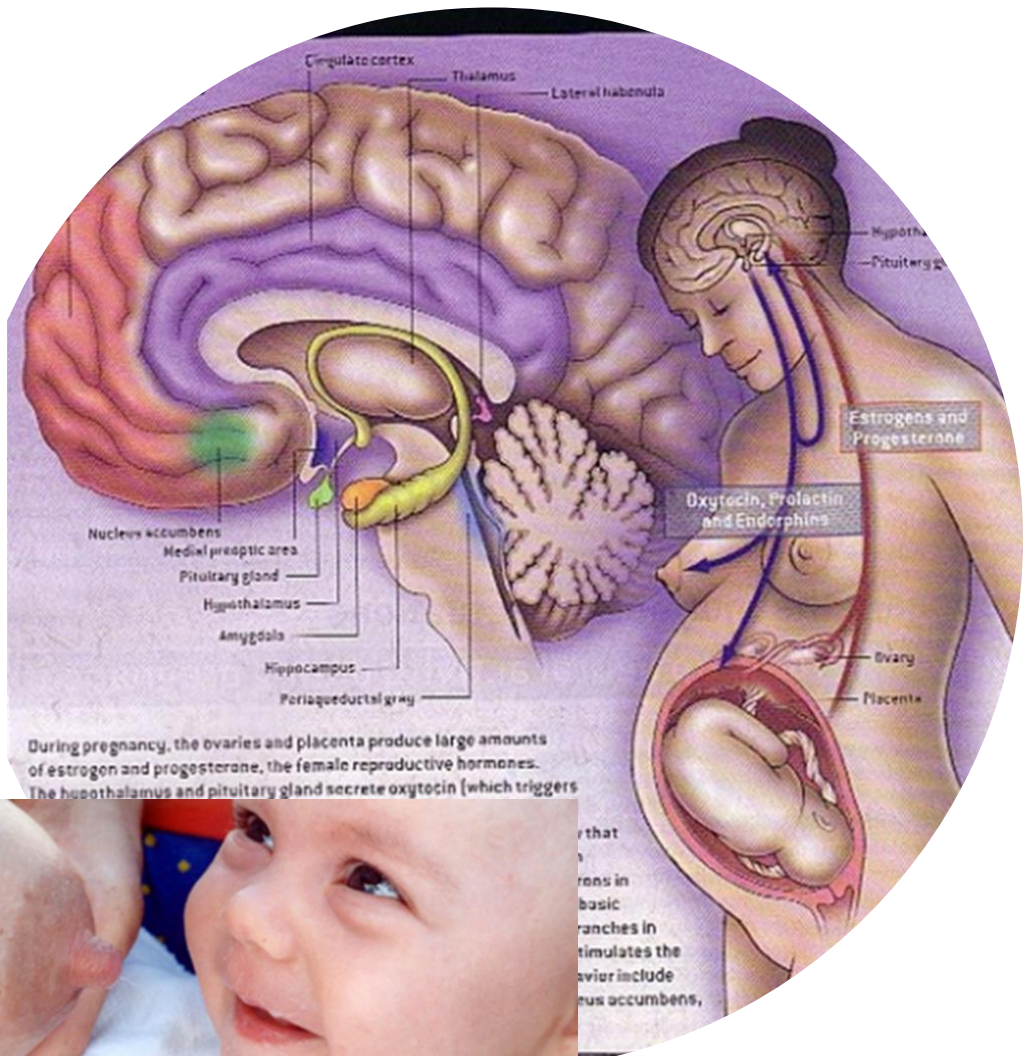
“Alguien tiene que estar loco por el bebé...Eso es lo primero, y lo último, siempre” (traducción libre)





Psicología perinatal y del desarrollo ecológicamente válida





INTEGRACIÓN ECOSISTEMICA PERINATAL:

PARTIENDO DE INTEGRACIÓN DE TEORIA DEL APEGO Y TRANSMISIÓN INTERGENERACIONAL

1) MICROSISTEMA:

- 1) CEREBRO MATERNAL
- 2) PSICOLOGIA MATERNAL
- 3) PSIQUISMO FETAL
- 4) NEUROBIOLOGIA DEL APEGO
- 5) EPIGENETICA
- 6) TOXICOS AMBIENTALES,
- 7) AMBIENTE NATURAL ETC



Teoría del Apego

John Bowlby

- El apego debe de entenderse como una necesidad humana continua, no como una dependencia infantil que superamos al crecer.
- El desarrollo sano depende del disfrute de **ambas** partes en el vinculo de apego





APEGO

Regulación madre-bebé
de las emociones



autorregulación afectiva



perfeccionamiento
de la autorregulación
= desarrollo normal



(Shore A, 2005)



INTEGRACIÓN: TEORÍA DEL APEGO Y TRANSMISIÓN INTERGENERACIONAL

- **MICROSISTEMA:
NEUROBIOLOGÍA DEL
APEGO**
- **MESOSISTEMA**
- **EXOSISTEMA**





LA LACTANCIA MATERNA ES LA HERRAMIENTA FISIOLÓGICA DEL VINCULO





INTEGRACIÓN ECOSISTEMICA PERINATAL: PARTIENDO DE INTEGRACIÓN DE TEORIA DEL APEGO Y TRANSMISIÓN INTERGENERACIONAL

- 2.MESOSISTEMA:
 - DINÁMICA FAMILIAR
 - TRANSMISION INTERGENERACIONAL
 - VIOLENCIA DE GÉNERO
- 3. EXOSISTEMA RELACIONES ENTRE SISTEMAS
 - EJEMPLO ENTRE SISTEMA MÉDICO Y SISTEMA FAMILIAR, O ENTRE TRABAJO Y FAMILIA, ETC



Integración ecosistemica perinatal:
partiendo de integración de teoria del apego y
transmisión intergeneracional

Y CON PERSPECTIVA DE GENERO

4. MACROSISTEMA

- MEDICALIZACIÓN
- VIOLENCIA OBSTETRICA
- PAUTAS CULTURALES Y SOCIALES
- ETC





MAPA DE LA PSICOLOGIA DEL POSPARTO

- **NEUROBIOLOGIA DE LA DIADA**
- **PSICOFISIOLOGIA DE LA DIADA**

INFLUYEN, INTERFIEREN

- **PSICOLOGIA DEL POSPARTO (SISTEMICA)**
- **CULTURA, SOCIEDAD (DICTAN PAUTAS CRIANZA)**



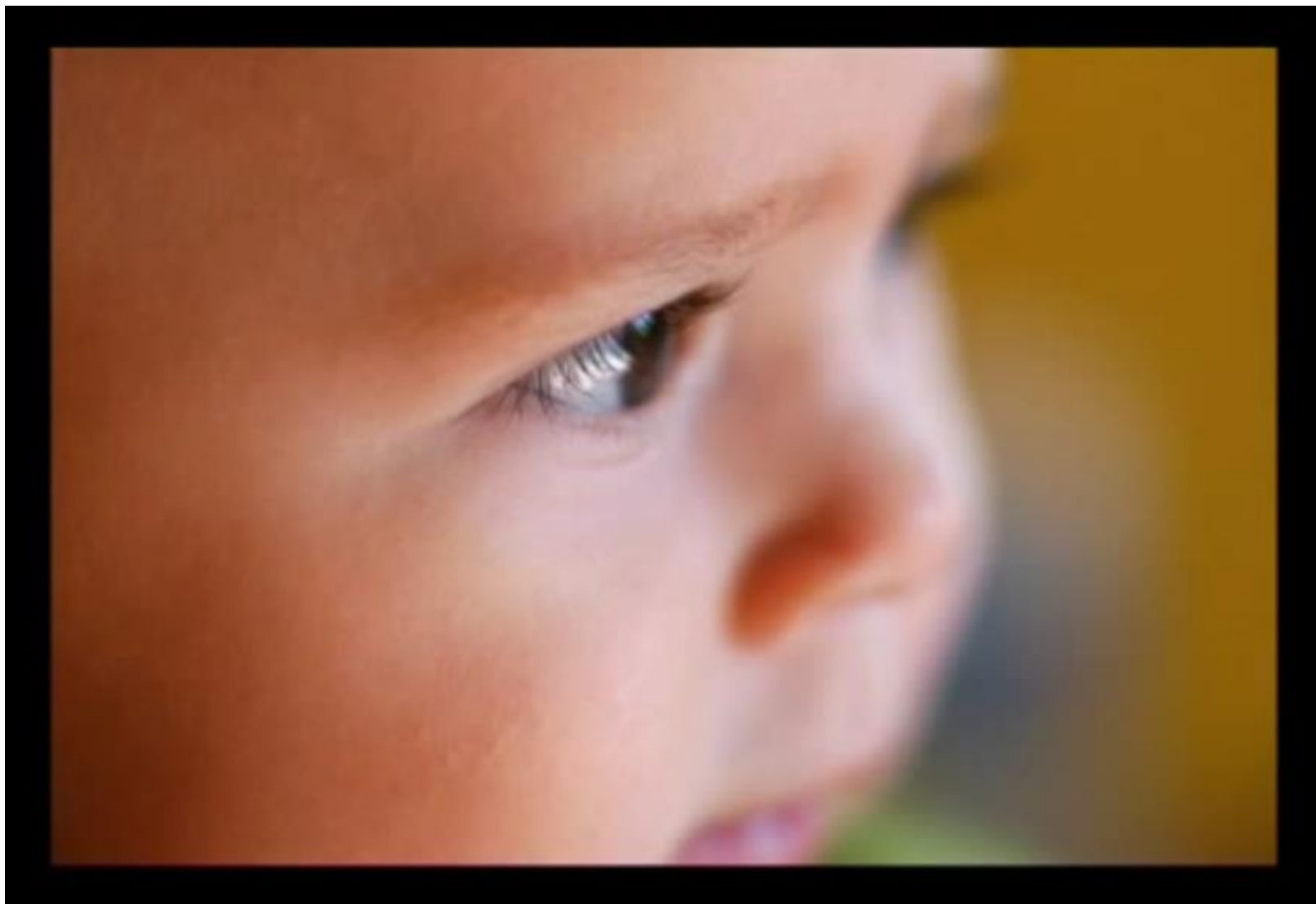


MODELO ECOSISTEMICO PERINATALIDAD

- REVISANDO APORTACIONES CLASICAS
- INTEGRANDO NEUROCIENCIA
- OBSERVANDO ECOLOGICAMENTE y CON PERSPECTIVA DE GENERO
- TENIENDO PRESENTE NECESIDADES BIOLÓGICAS
- ANALISIS CONTEXTO SOCIO-CULTURAL: PATRIARCADO Y CAPITALISMO, MEDICALIZACIÓN
- CONSTRUYENDO, PROMOVRIENDO SOSTENIBILIDAD



NUESTRA “MIRADA PERINATAL”





LA MIRADA PERINATAL...

- Tiene que ver con el ASOMBRO y la FASCINACIÓN
- La Contemplación: aquí y ahora. Miro con EMPATIA, AMOR y COMPASIÓN a las bebés y sus familias....para trabajar con lo mejor, con la parte más sana, incluso en las transiciones más difíciles y las circunstancias más adversas.
- La Observación de la naturaleza y el ambiente social
 - Propia e interna
 - Hacia el exterior
 - Hacia la diada
 - Hacia el entorno



LA MIRADA PERINATAL...

- **Desde** la piel y con el **cuerpo**: el corazón, el útero y las entrañas
- Poniendo palabra y cuidando cada palabra
- Con mucho CUIDADO siempre:
 - RESPETANDO los propios ritmos...
 - CONTENIENDO lo que podemos...
 - FLUYENDO
- Iremos APRENDIENDO, a la vez que SANANDO y, sobre todo, ¡DISFRUTANDO!



LA MIRADA PERINATAL

- A lo largo de esta formación, trabajaremos:
 - Desde la **autobservación y la comprensión** de nuestras propias historias, como hijas e hijos y como (posibles, futuras) madres o padres
 - **Escuchando a las madres** y a los padres desde la horizontalidad, deconstruyendo las jerarquías patriarcales
 - **Compartiendo aprendizajes** para construir colectivamente conocimiento
 - A la vez que iremos **desmontando viejos paradigmas** y desechando teorías que ya no nos sirven
 - **Aprovechando lo mejor de la ciencia**, pero sin desdeñar los conocimientos de la experiencia, de la intuición



LA MIRADA PERINATAL

- Nos acerca a los orígenes de cada una de nosotras
- Nos permite una comprensión más rica y profunda de cada ser humano y de su cultura
- Nos permite PREVENIR, además de sanar e ir sanando
- Nos ayuda a CRIAR y a CRECER



LA LACTANCIA MATERNA ES LA HERRAMIENTA FISIOLÓGICA DEL VINCULO





LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL



DISCLAIMER

- Estas presentaciones son para **uso exclusivo** de las alumnas y alumnos de la formación en Psicología de la lactancia del Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal. **No pueden ser compartidas ni reenviadas ni subidas a la red.**
- Si deseas utilizar alguna parte con fines de docentes tienes que citar siempre la fuente (autor@, IESMP) para respetar la autoría y propiedad intelectual.
- Este trabajo es el resultado de infinitas horas de estudio y trabajo. Lo compartimos con el fin de facilitar la formación y el aprendizaje que en última instancia favorezca una mejor atención a las madres y los bebés.
- Gracias por tu interés y esfuerzo