

**Formación en
Lactancia y
Salud Mental**
Psicología de la Lactancia

**Dirigida por Ibone Olza,
Carmela Baeza y Esther R. Matos**

**Información e inscripciones
saludmentalperinatal.es**



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal



Obstáculos antropológicos socioculturales y económicos para amamantar

José María Paricio Talayero

Obstáculos antropológicos, socioculturales y económicos para amamantar

Dr. José María Paricio Talayero

Pediatra. Doctor en Medicina (departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública de la UAM). Diplomado en Diseño y Estadística en Ciencias de la Salud (UAB)

Asoc.Promoción e Investigación científico-cultural de Lactancia Materna, APILAM.org

Página de compatibilidad de medicamentos con la Lactancia: www.e-lactancia.org

Página de temas culturales de la Lactancia: www.telasmos.org

Miembro del consejo médico consultivo de La Leche League Internacional, 2017-

Autor de “Tú eres la mejor madre del mundo” (2013) y “El libro de la lactancia” (2020)

Miembro del equipo de transporte neonatal de la provincia de Alicante 2006-2015

Jefe de Servicio de Pediatría Hospital Marina Alta 1992-2012, acreditado IHAN-OMS/UNICEF 1999

Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría, 2000-2013



Conflictos de interés

No tengo ningún conflicto de interés con el contenido y forma de esta conferencia, ni en mi desempeño profesional

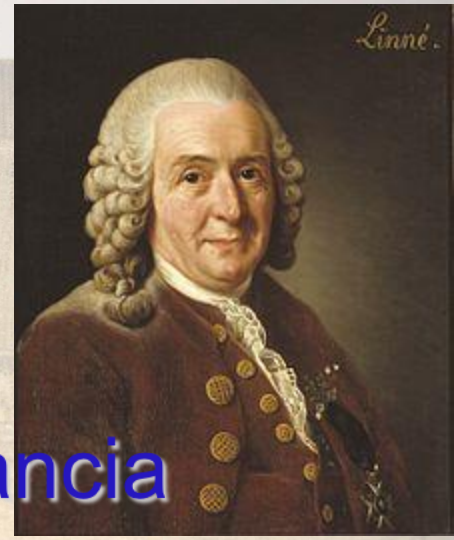


La lactancia nos define como clase dentro del reino animal

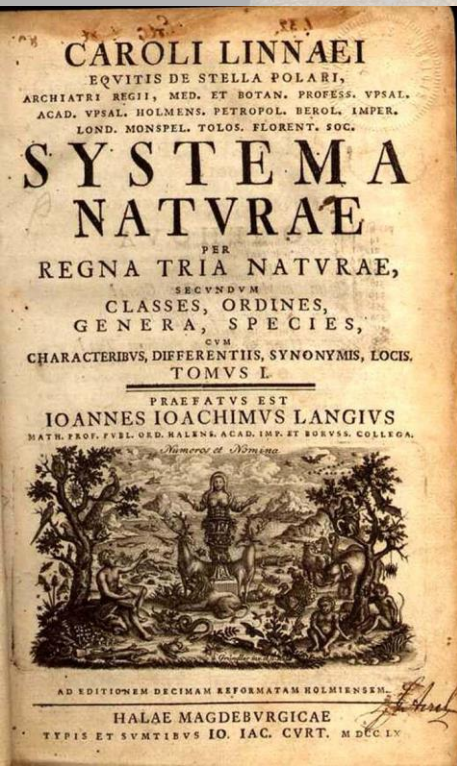
- Somos los mamíferos, los portadores de mamás
- Además tenemos pelo
- Cuatro cámaras cardíacas
- Sangre caliente
- Único hueso maxilar inferior provisto de dientes
- Tres huesecillos en el oído medio



Linneo, 1758



- Siglo XVIII
- Interés moral y político por la lactancia
 - subrayar el papel de la mujer
 - en la familia y la sociedad
 - su rol maternal
 - su capacidad de amamantar.



Mamíferos y lactancia

- Mamamos desde el Cretácico (150×10^6 años)
- 5.400 especies diferentes
 - Duración de la lactancia en 753
 - Introducción otros alimentos en 419
- Duración variable de la lactancia
 - 5 días en foca, roedor, musaraña
 - > 900 días en grandes simios



Duración según tamaño

> 500 días





Mamíferos y lactancia

- Duración según tamaño cerebral
- 40 - 60% de tiempo de “**inversión materna**”

Tiempo Gestación \approx Tiempo Lactancia

Marsupiales 90%

- Factores inmunitarios y nutricios
- Posibilita multiplicidad de hábitats

Lactancia: fenómeno biocultural

Factores neuroendocrinos maternos

+

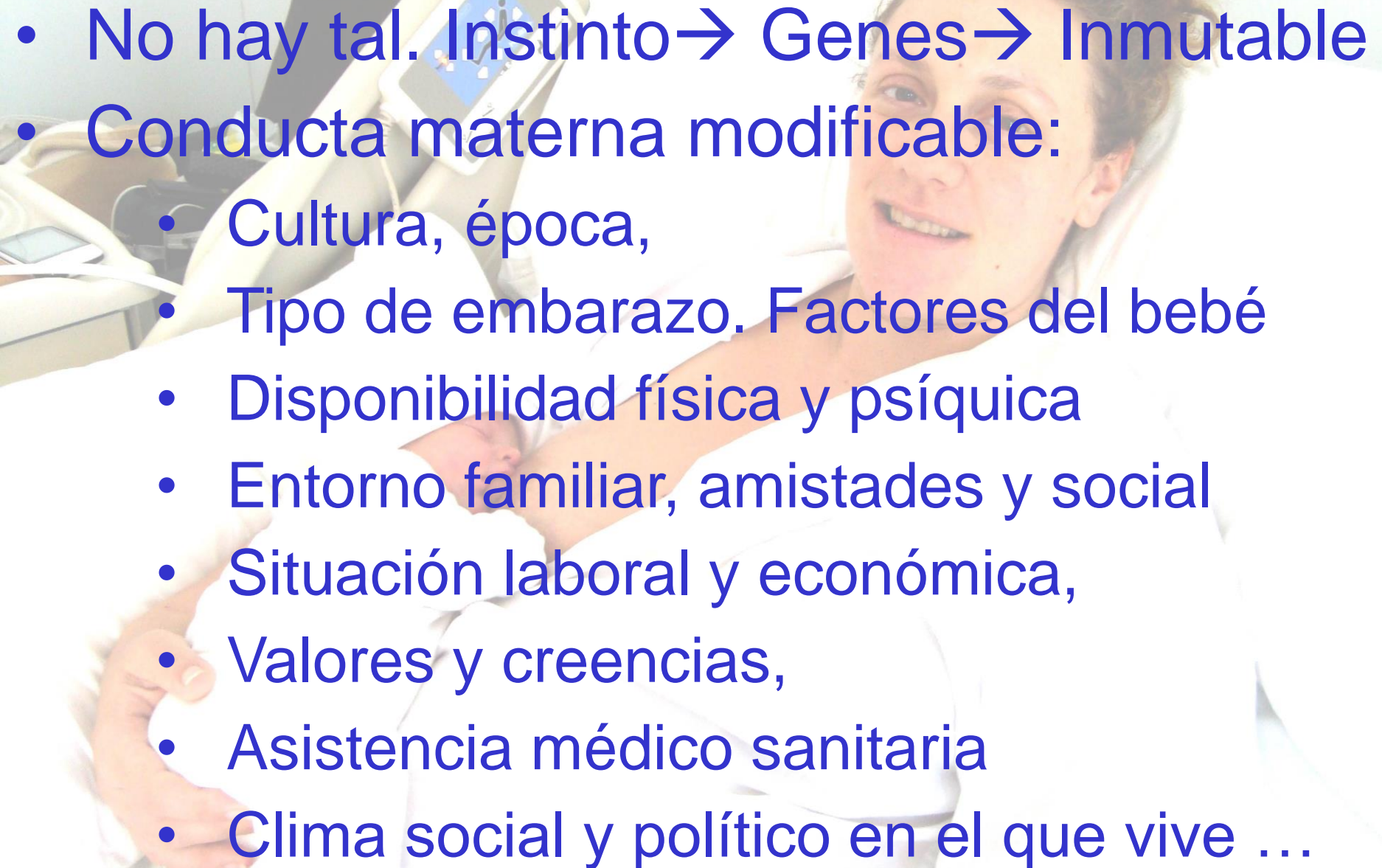
Estímulo instintivo de la cría

+

Técnica, cultura, arte de amamantar



El “instinto materno”

- No hay tal. Instinto → Genes → Inmutable
 - Conducta materna modificable:
 - Cultura, época,
 - Tipo de embarazo. Factores del bebé
 - Disponibilidad física y psíquica
 - Entorno familiar, amistades y social
 - Situación laboral y económica,
 - Valores y creencias,
 - Asistencia médico sanitaria
 - Clima social y político en el que vive ...
- 
- A photograph of a pregnant woman lying in a hospital bed, smiling and holding her newborn baby. She is wearing a white hospital gown. The background shows medical equipment and a bright, clinical setting.

Factores influyentes en la lactancia

Forma de terminación del **parto**. La cesárea influye -

Madurez, peso y salud del **RN**. Relación directa.

Tipo de institución del nacimiento y sus normas de cuidados y atención a madres y recién nacidos.

No **respeto al contacto** las primeras horas: negativo.

Tabaquismo. Relación inversa.

Edad y paridad maternas. Relación directa

Nivel de **educación, sociocultural y económico**.

Relación directa hoy, pero variable.

Grupo étnico

Trabajo de la madre

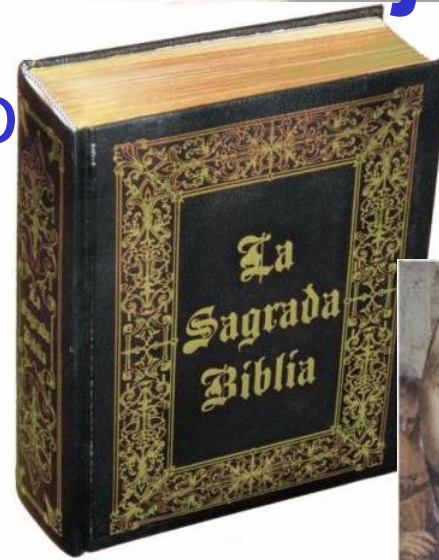


Condicionamientos culturales

- Argumentos filosóficos, morales, teológicos, supersticiosos, proteccionistas y científicos, ocultan una terrible realidad:
 - el odio cultural de genero
 - el poder del hombre sobre la mujer
 - el desprecio a la mujer
 - la **MISOGINIA** en toda su extensión

La inferioridad de la mujer [sic]

- Tres religiones del libro
- Aristóteles
- → Siglo XXI



- Pensamiento oriental: energía negativa

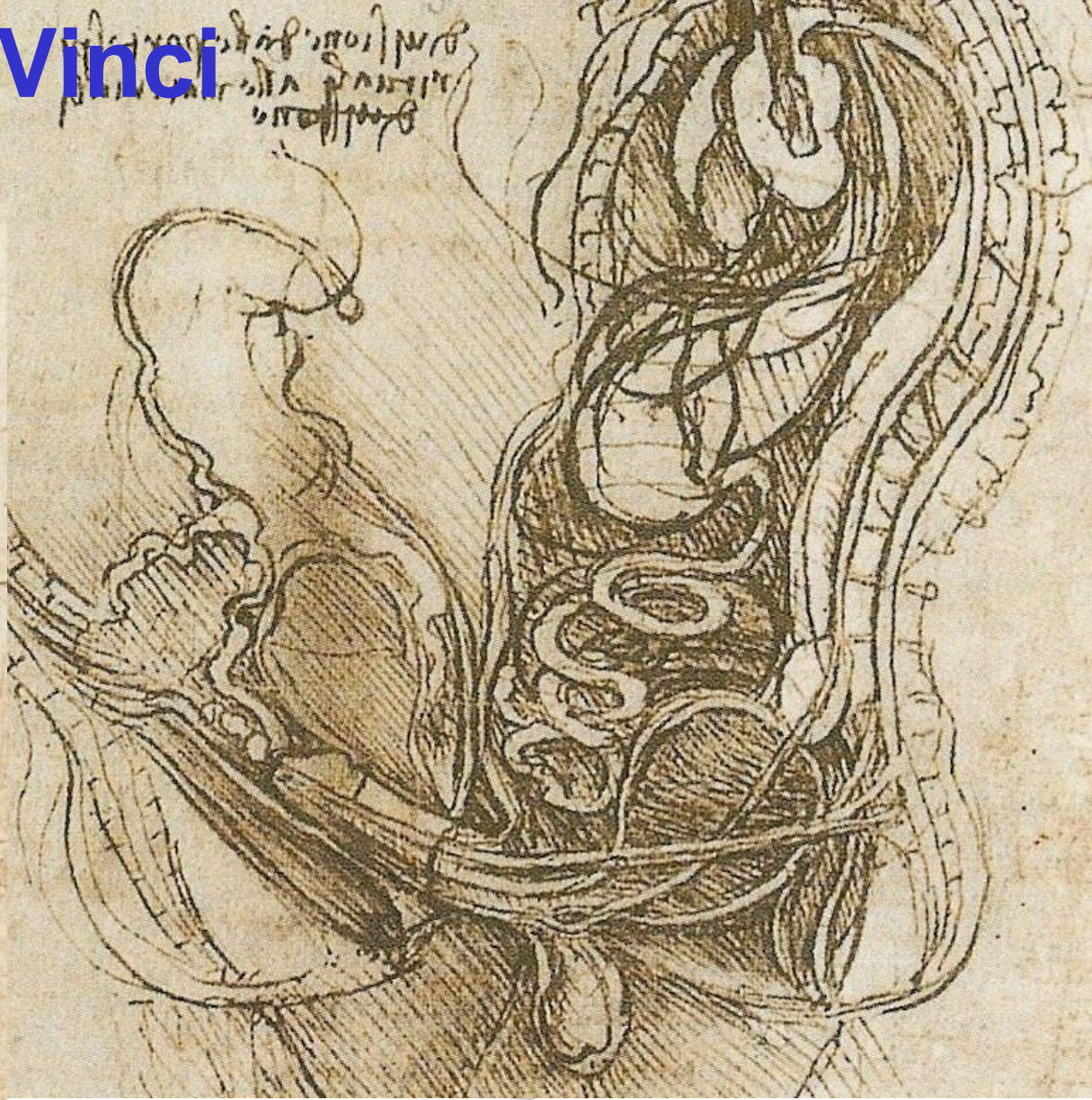
Conceptos erróneos de Biología

- Sangre menstrual impura, trozo muerto
- Sangre menstrual + Semen = Nuevo ser (9m)
- Sangre menstrual → Leche (2-3 años)
- Vena que une el útero con la mama.
- Prohibición relaciones sexuales
 - Hijo lactante rival del padre.

(Aristóteles, Galeno, Hipócrates, Avicena,
Bartolome Anglicus, Alberto Magno, Leonardo...)

Leonardo de Vinci

1490



De poco sirve que Vesalio no la encuentre en sus disecciones

Prácticas culturales de lactancia

1. Tabú del calostro

2. Lactancia mercenaria. Las nodrizas

3. Fórmulas modificadas de leche de vaca

4. Desprestigio y acoso a la lactancia

5. Problemas recientes



1. TABÚ DEL CALOSTRO

Hasta que la leche no fluye blanca, está contaminada por la sangre menstrual.

→ DEBE DESECHARSE (días o semanas)

Alimentación con diversos sustitutos.

Aumenta la mortalidad.

Se practica hoy día en numerosos países

¿Suero glucosado inicial?



2. LAS NODRIZAS

Desde el Neolítico, en la mayoría de civilizaciones, mujeres de distintas clases sociales no han amamantado a sus hijos

→ Esclavas o pagando

Mesopotamia (siglo XIX a.C.):

Leyes de Ešnunna (pago x 3 años)

Código de Hammurapi (castigo)



Grecia clásica: com

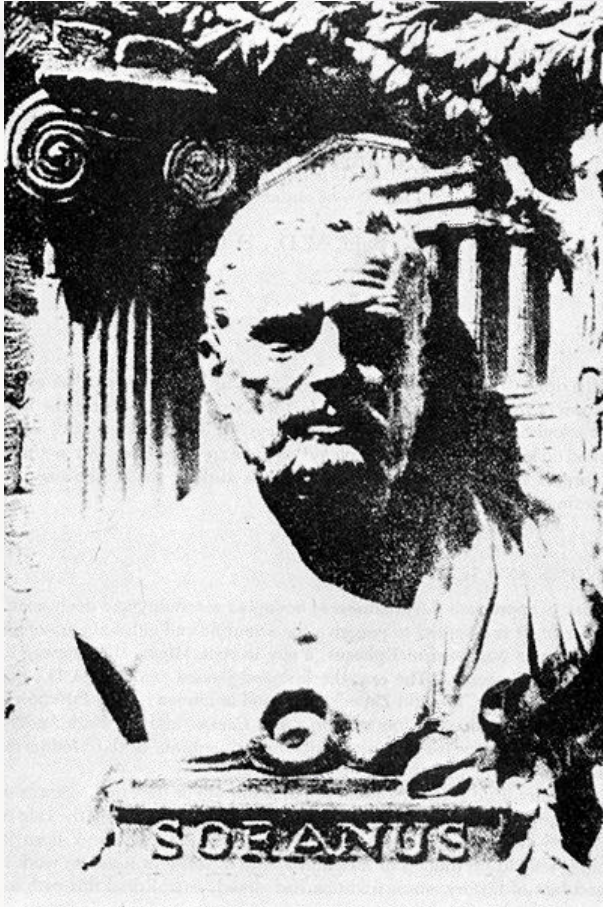
Platón
(siglo V a.C.):

Preferidas
a la madre



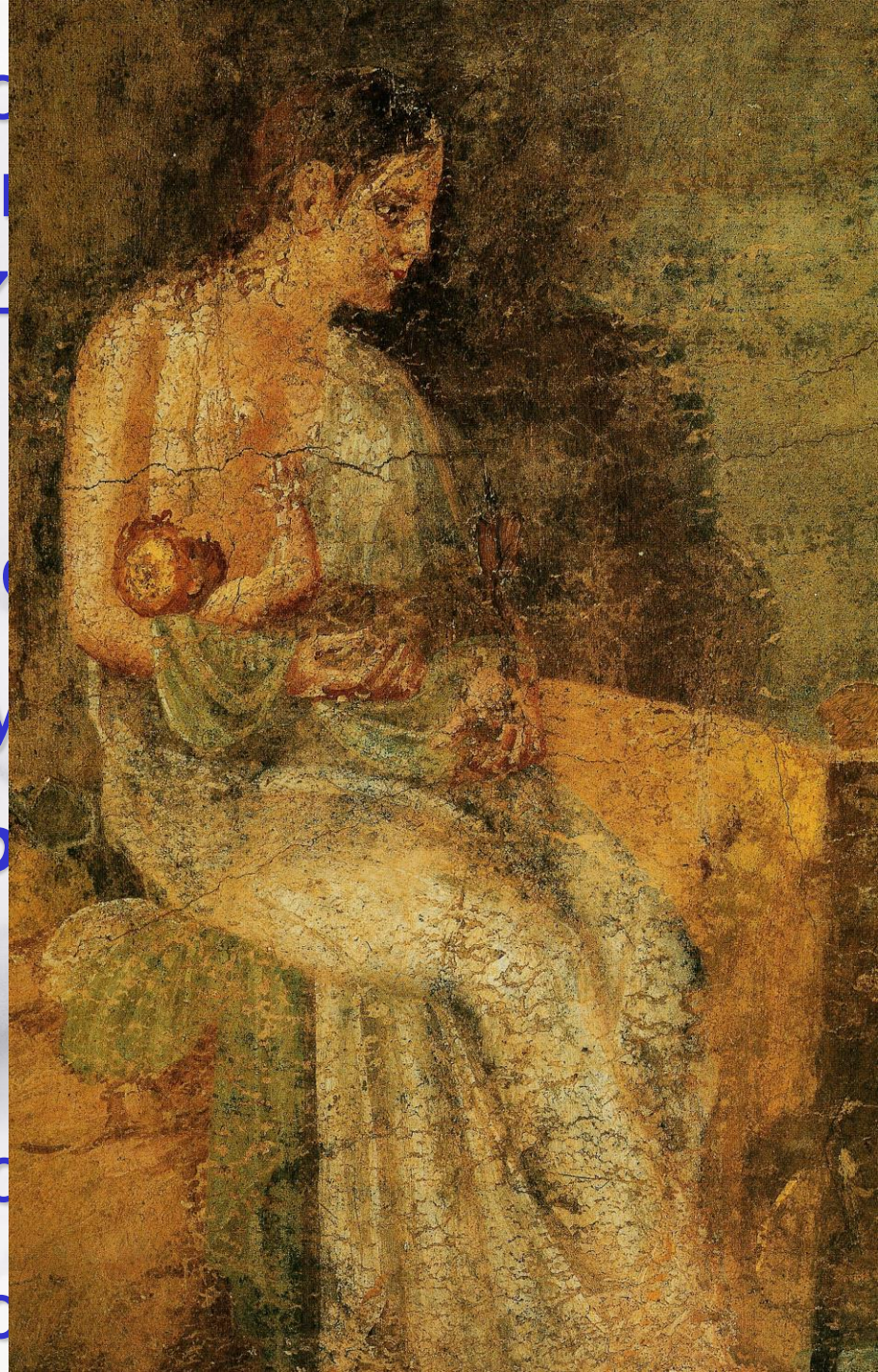
Excepción: leyes de Es

Imperio ro
mayoría de mujeres
nodriz



Soran
en Gy
Cómo

Aunque estaban mejor c
madres que amamantab



Corán (s.VII): tres

**Partidas de Alfonso X
condiciones nodriza**

**Francia (s.XIII al XV)
mujeres de clases
amamantan.**

**Ambroise Paré
los senos y el**

**Louise Bourgeois
con consejos p
nodriza**



En Francia:

- s.XVI la aristocracia,
- s.XVII la burguesía
- s.XVIII las clases populares

Unas y otras mujeres dependen de la leche de pago (trabajo, obligaciones sociales)

En 1780 el 92% de los niños nacidos en París son amamantados por una nodriza



España s. XVIII - XIX

Periódicos españoles



Número 389. Sábado 25 de Noviembre de 1854. Ocho cuartos.

SUSCRICION.

Madrid: 8 reales al mes.

Calle del Príncipe, núm. 14.

DIARIO OFICIAL DE AVISOS DE MADRID.

SUSCRICION.

Provincias: 12 reales al mes.

Calle del Príncipe, núm. 14.

Se vende en todas las librerías y papelerías de España y en la librería particular de San Sebastián.

NODRIZAS.

Bernabela Belinchon, natural de Arbeteta, solicita eria para su casa ó la de los padres; tiene leche fresca y darán razon y abonarán su conducta calle del Desengaño almacén de muebles de Garcia ó en la del Escorial, núm. 12, cuarto segundo interior. (758)

Las ofertas de nodrizas son más de la cuarta parte de anuncios de ofertas de trabajo

Declinar del sistema a partir de 1900

Mejoras en fabricación y conservación de leche artificial



Descubrimientos de Louis Pasteur (1822-1895)



Mortalidad infantil en el sistema de nodrizas muy elevada

Tasa de mortalidad infantil s. XVIII:

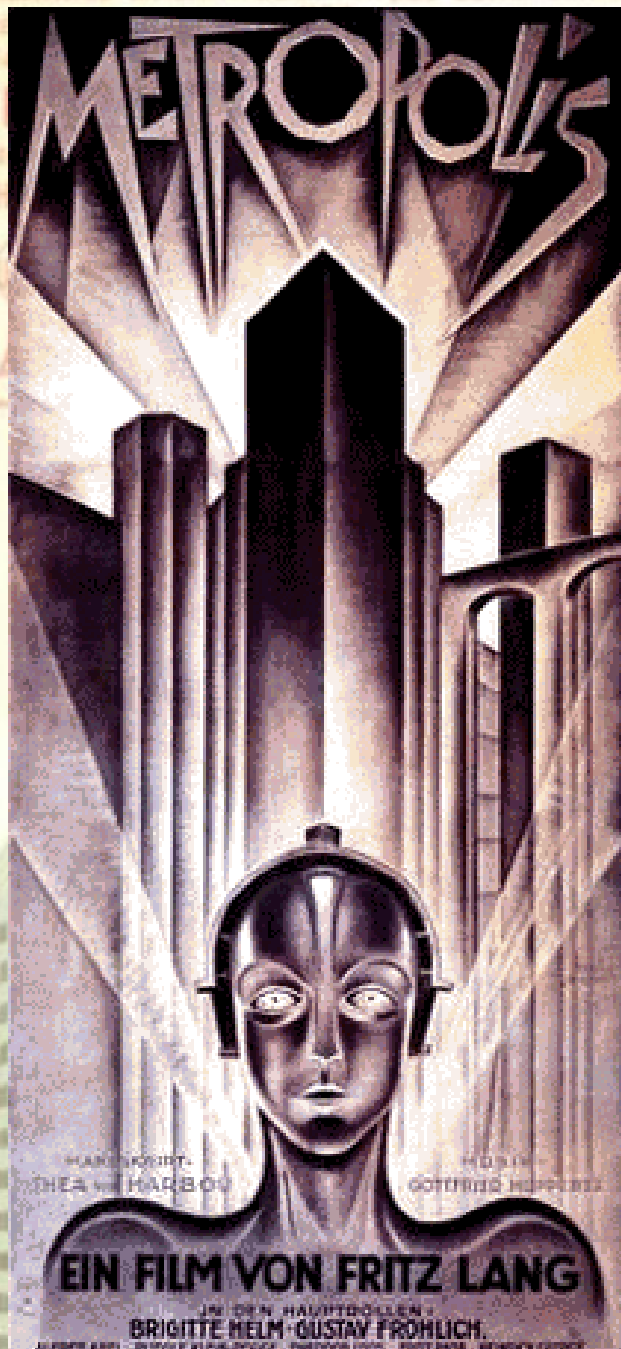
- 109 en amamantados por sus madres,
- 170 en amamantados por nodriza a domicilio
- 381 si nodriza los lleva a su casa
- 500 al 910 si por nodriza en la inclusa



L'heure de la tétée chez les enfants débiles.
Photogravure d'après le tableau de Duez exposé en 1895.

3. La fórmulas lácteas

- Siglo XVIII experimentos en hospicios. Búsqueda alimento alternativo a nodrizas (reducir costes). Elevada mortalidad
- Se precisan avances previos:
 - Conocer composición de la leche: 1760
 - Lecha evaporada azucarada: 1835
 - Pasteurización: 1864
 - → “Gotas de Leche” “Casas de Lactancia”



Al doblar el siglo se habían puesto los cimientos para la alimentación sistemática de lactantes con leche distinta de la humana.

La alimentación artificial temprana de los lactantes constituye el más vasto experimento sin controles del mundo.

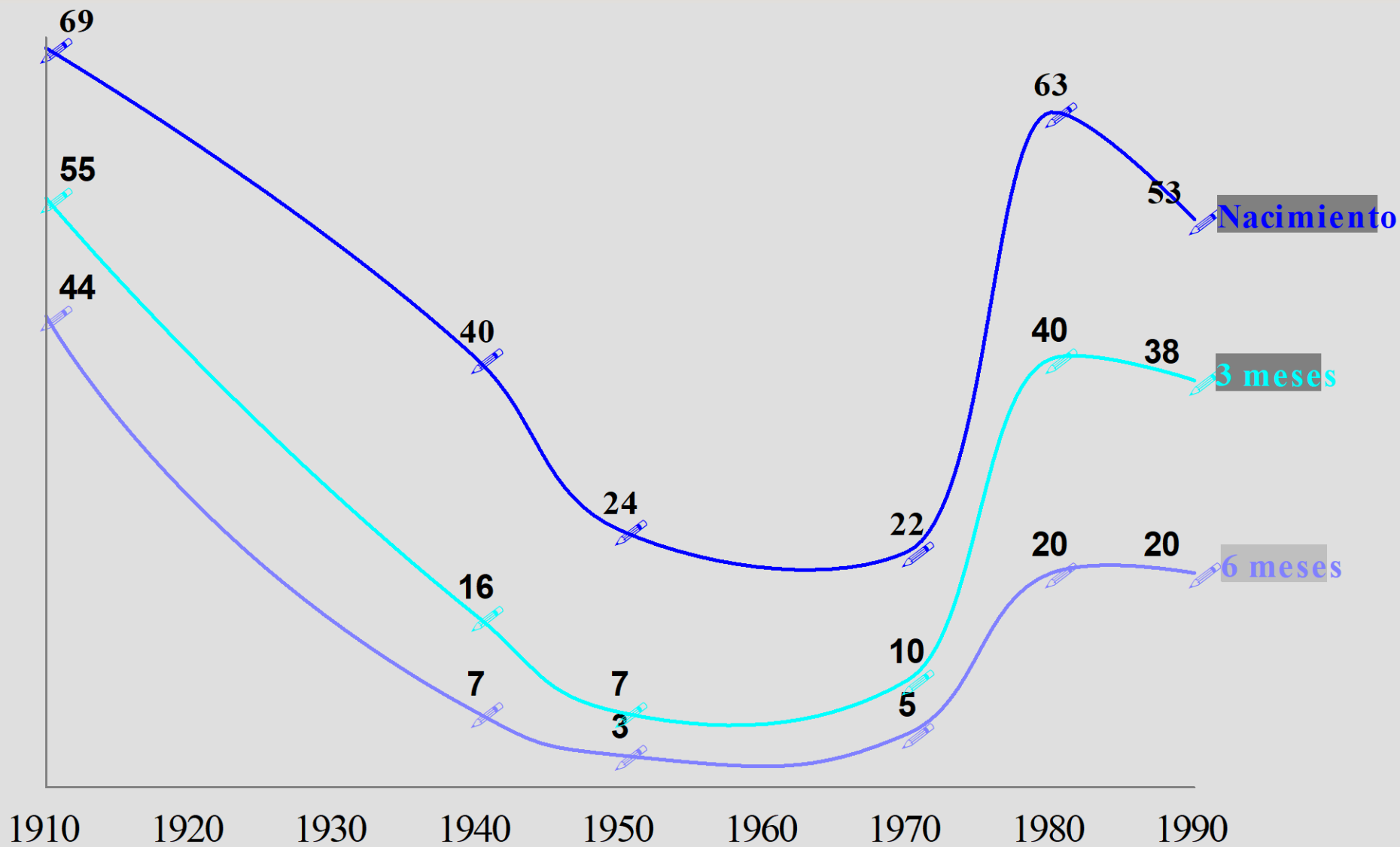
Profesor Bo Vahlquist, 1981

Hechos sociales como:

1. Incorporación de la mujer al trabajo asalariado
2. Movimientos de emancipación de la mujer
3. Enormes intereses económicos industriales
4. Incremento de nacimientos en hospitales
5. Desinterés e intereses del cuerpo sanitario
6. Familia extensa → Familia nuclear

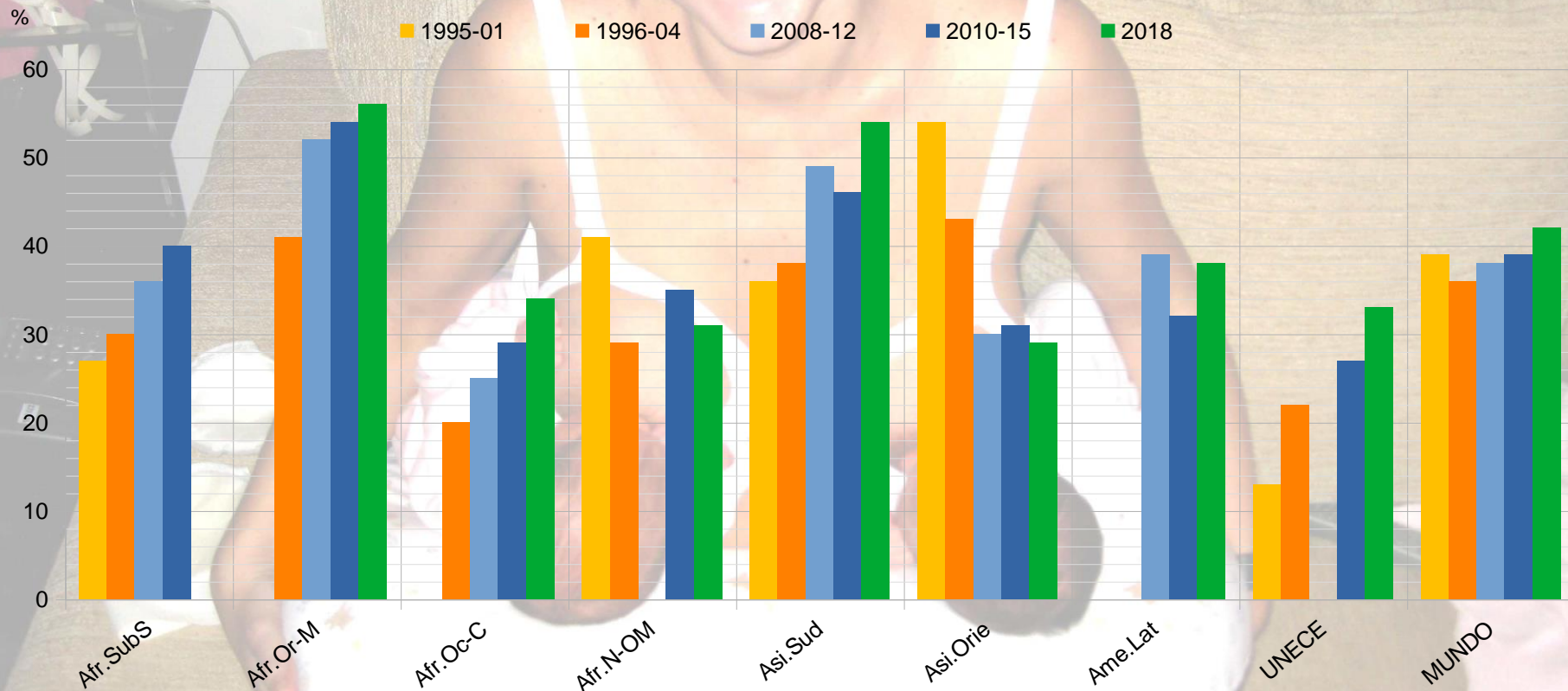
llevaron los índices de lactancia materna a las cifras más bajas de la historia

Fig. I-1: Porcentaje de niños con lactancia materna al nacer, tres y seis meses.
E.E. U.U. 1910-1990



Porcentaje Lactancia Materna Exclusiva 6^o mes 1995 - 2018

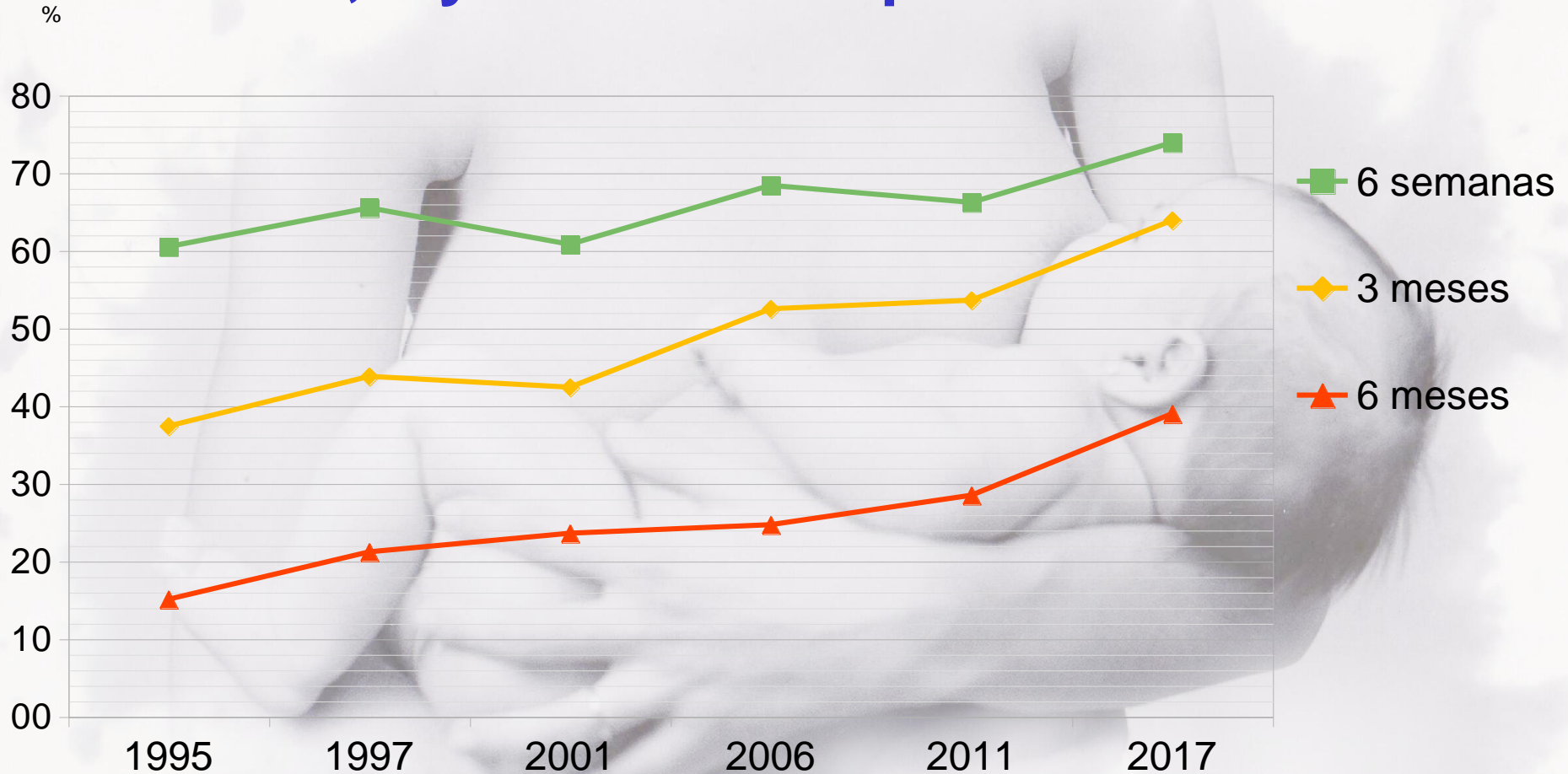
Lactancia materna exclusiva 6^o mes
% por regiones del mundo y año



UNECE: United Nations Economic Commission for Europe.

Fuente: UNICEF. Estado Mundial de la Infancia, 2003 – 2019.

Porcentaje de lactancia materna exclusiva a las 6 semanas, 3 y 6 meses. España ENS. 1995 -2017



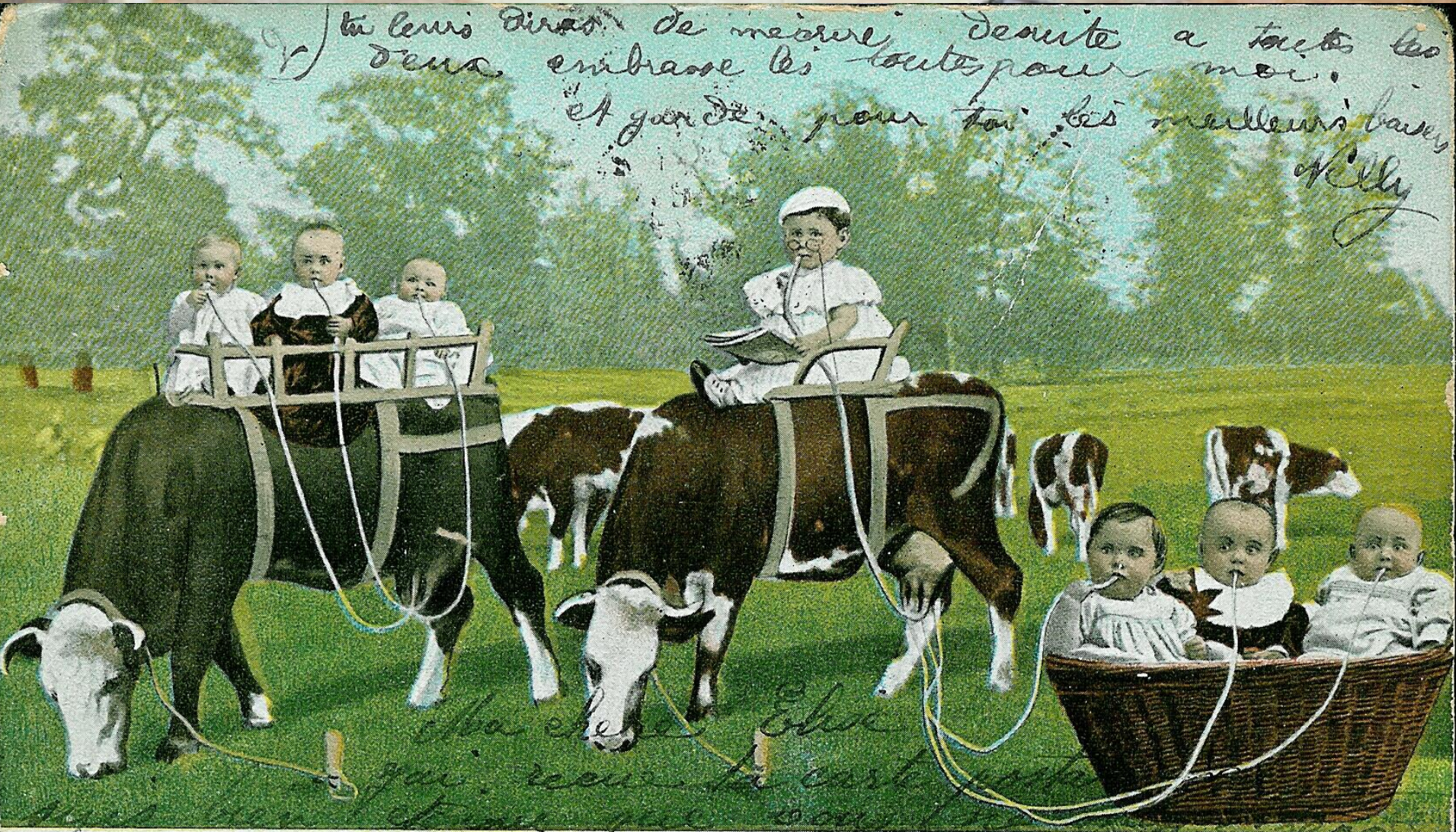
ENS: Encuesta Nacional de Salud

Fuente: Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social de España.

ENSE. Encuesta nacional de salud España. Madrid 2018, p. 29. Accesible

en: <https://www.mscbs.gob.es/estadEstudios/estadisticas/encuestaNacional/home.htm>

Tu leur diras de m'écrire de suite a tous les
 deux, embrasse les tous pour moi.
 Et garde pour toi les meilleurs baves
 Kelly



Ma chère Edie
 qui, receve ta carte post
 de la part de son...

plus tôt pourquoi et hita me renard fall pas a
 ma lettre d'en sus ben et on ne s'faut qui elle soit bien
 machante ainsi que ch. L. D. et n'est sus sental de leur pas

La fórmulas lácteas para lactantes

- Químico J. von Liebig → fórmula Liebig, 1865
Leche vaca, harina trigo-malta y CO_3HK
- Henri Nestlé → harina lacteada, 1867
- En 1890 → 27 fórmulas patentadas.
- Hoy es una de las industrias más poderosas y boyantes del planeta.
 - → Destrucción de la cultura de la lactancia materna siglo XX, todas las sociedades humanas,
 - → elevada morbilidad y mortalidad.

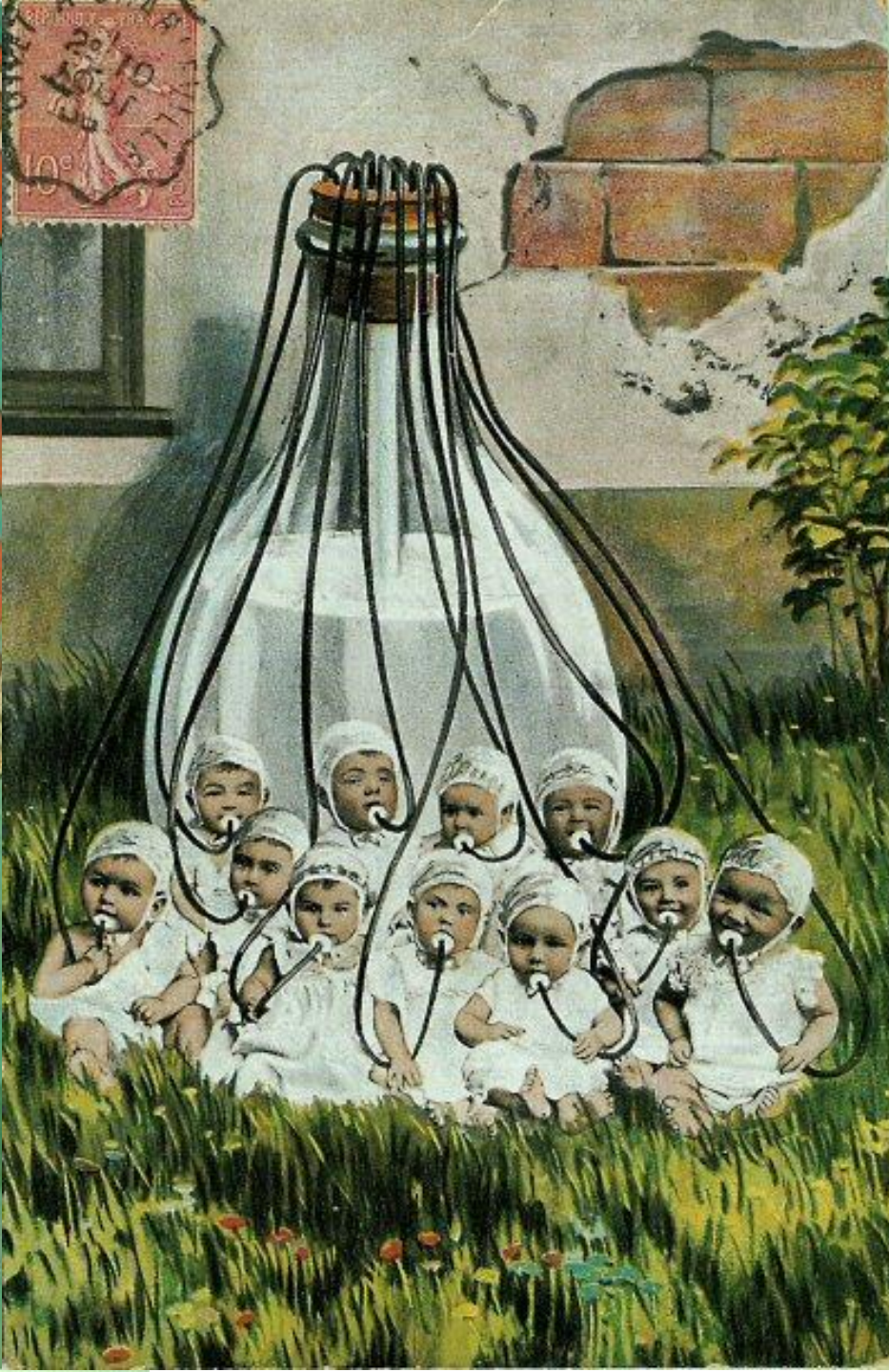
BIBERON-POMME

MONCHOVAUT

LE SEUL fonctionnant comme le sein GARANT



13, RUE NOTRE-DAME-DE-NAZARETH
PARIS



La poderosa industria de la alimentación

- Las formulas infantiles no son la causa de la perdida de la lactancia sino su consecuencia, algo buscado por los humanos desde milenios
- Somos la única especie mamífera que, de forma sistemática y voluntaria hemos cambiado la forma de alimentar a nuestras crías,
 - Sin evaluaciones,
 - Con mentiras pseudocientíficas
 - Consecuencias que se intentan minimizar



Riesgos de no amamantar

1. Aumento de la morbilidad infantil
2. Aumento de la mortalidad infantil
3. Dificultades del desarrollo cognitivo-emocional
4. Más frecuencia de enfermedades crónicas
5. Más problemas en la salud materna
6. Mayor gasto económico
7. Mayor coste ecológico



4. Acoso científico a la lactancia

- A lo largo de la historia, un discurso que emana de la ciencia y la medicina muy hostil a la lactancia
- Pretendiendo normalizarla (mejorarla), socava una práctica ancestral de la que en realidad poco sabe
- Discurso construido por hombres, que despoja a la mujer de autoridad en un terreno propio, el de la lactancia



UNIVERSITAT DE VALÈNCIA

IRENE PALACIO LIS

Mujeres ignorantes: madres culpables

ADOCTRINAMIENTO Y DIVULGACIÓN MATERNO-INFANTIL
EN LA PRIMERA MITAD DEL SIGLO XX





Se ha socavado el factor principal de éxito de la lactancia:

la autoconfianza materna



4- Acoso científico-social a la lactancia

- **Tecnificación** de la lactancia. Obsesión por regular horarios y cantidades, restringir el n^o de tomas diarias, la duración por toma y el tiempo total de lactancia
- **Afea y empeora la salud** (de Sorano al Dr Spock)
- **Híper sexualización** del pecho en el s.XX

Ambigüedad ante el pecho femenino

El malestar de las mujeres al dar pecho en público está ligado a una actitud social ambigua al respecto

Funciones erótico-sensual magnificada y nutricional-reproductora censurada





Acoso científico a la lactancia

- Discurso médico muy ambiguo en el siglo XX:
- Llegan a reconocer una mortalidad infantil con LM de 5% y de 46% si FA (9 a 10 veces mayor)
- Pese a ello, dedican grandes capítulos a explicar la alimentación con FA para los numerosos casos en que la mujer no puede o debe amamantar

Acoso científico a la lactancia

- Las experiencias hospicios del XVIII-XIX y las “Gotas de Leche” (*Casas de lactancia*) del XX constituyen los fundamentos de la Puericultura
- Esta ciencia, la del cuidado de los niños, nace pues,
 - fuera de la familia,
 - en el seno de instituciones estatales y de ciudad,
 - muy alejadas y ajenas a la maternidad y la lactancia.





LACT

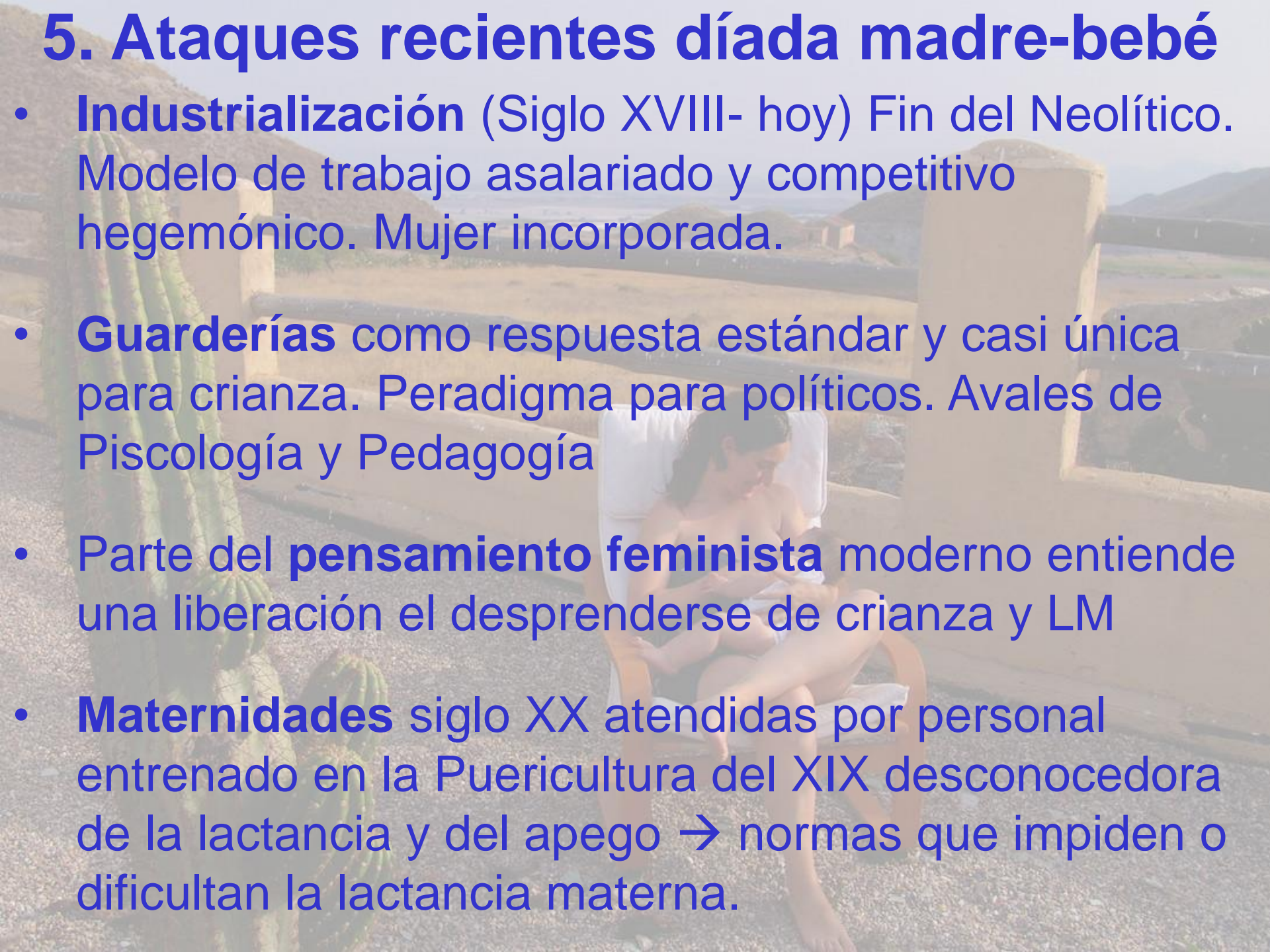
de Lactància
1908-1913
Arquitectes
de Falguera i Sivilla
(1876-1945)
Falqués i Urpi
(1850-1916)



Plaça de Lactància
Barcelona

5. Ataques recientes díada madre-bebé

- **Industrialización** (Siglo XVIII- hoy) Fin del Neolítico. Modelo de trabajo asalariado y competitivo hegemónico. Mujer incorporada.
- **Guarderías** como respuesta estándar y casi única para crianza. Paradigma para políticos. Avaes de Psicología y Pedagogía
- Parte del **pensamiento feminista** moderno entiende una liberación el desprenderse de crianza y LM
- **Maternidades** siglo XX atendidas por personal entrenado en la Puericultura del XIX desconocedora de la lactancia y del apego → normas que impiden o dificultan la lactancia materna.



Evolución de la cadera en los homínidos

Necesidad de asistencia en el parto

Hospitalización (siglo XX)

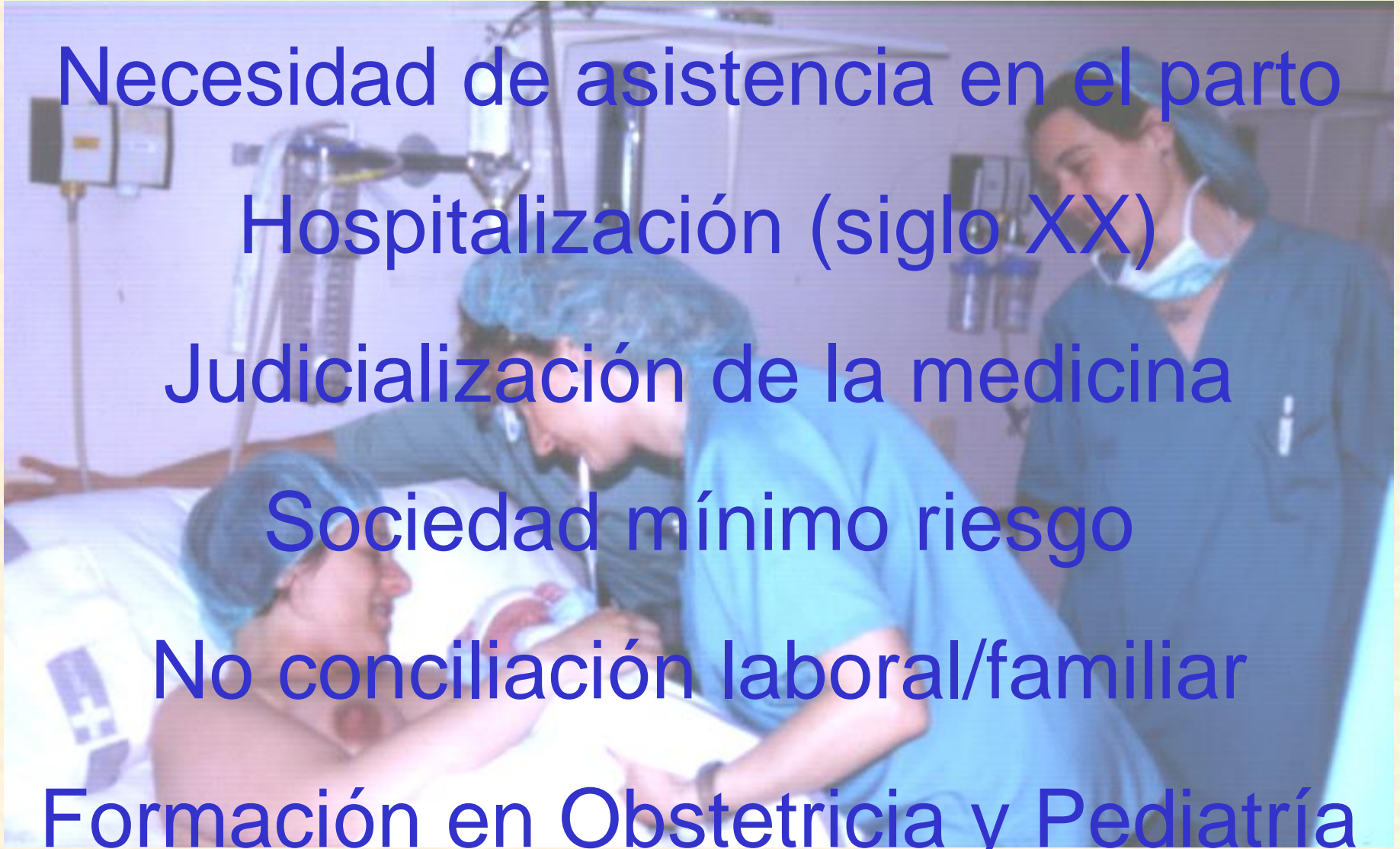
Judicialización de la medicina

Sociedad mínimo riesgo

No conciliación laboral/familiar

Formación en Obstetricia y Pediatría

Prácticas erróneas





La Industria

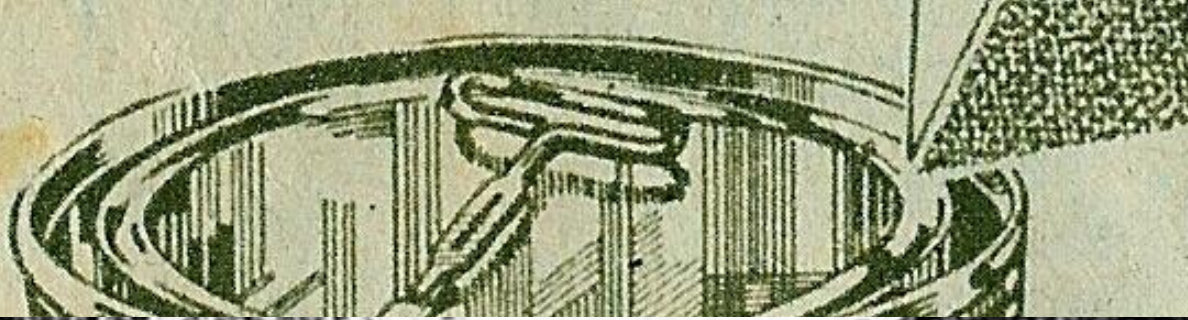
Los profesionales

El mundo laboral

Los gobiernos

Los fabricantes de sucedáneos

- **Publicidad mayor que publicidad LM, casi inexistente, invisible**
- **UK:** 12×10^6 £/año (17£/RN), 170 veces más que gobierno: 70.000 £ (0,1£/RN)
- **Mercado mundial de fórmula:**
 45.000×10^6 \$/2014 vs 71.000×10^6 \$/2019



Barcelona, 1927





S
SISTE
ES
lactantes. NIDO
3 años de edad.



stle.
con la vic

Guatemala, 10/2017



**2003
LA VUELTA AL
MERCADO INFANTIL**

Pasados 8 años de la venta a Abbott de todo el negocio infantil, PULEVA negoció la recompra de los derechos sobre la marca e inició la reconquista del mercado infantil con el desarrollo de una gama completa y dos productos estrella: PULEVA Peques y PULEVA Max.



PULEVA
60
aniversario
Contigo desde tu primer día



**2013
REPARTIENDO
ILUSIÓN EN NAVIDAD**

Conseguir una sonrisa. Eso es el objetivo de las visitas que cada año realiza Mami, la popular mascota de PULEVA, a hospitales de diferentes provincias, para aportar un momento de alegría a los niños.



PULEVA

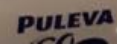
60
aniversario

Contigo desde tu primer día



**2018
UN FUTURO
ESPERANZADOR**

Lanzamientos como Puleva Mamá, que revoluciona la forma de tomar en las embarazadas el ácido fólico, yodo, Omega 3 EPA-DHA, fibra y otros minerales y vitaminas importantes en esta etapa, con una bebida láctea de chocolate alternativa a la pastilla tradicional que cubre sus necesidades, es la mejor garantía de futuro para cumplir 60 años más.



Profesionales y sus Sociedades

- **Relaciones con la industria de alimentación infantil anómalas**
- **No publicitan la lactancia materna**
- **No informan del riesgo de no LM**



Lo que no deben hacer





Nestlé

150 años comprometidos con la
NUTRICIÓN INFANTIL

Los profesionales,
entre el desinterés...

Nestlé colabora con:



AEP

Asociación Española de Pediatría



y el interés...



Código Internacional de Sucedáneos de la Lactancia Materna y Resoluciones

Compilación y versión original en idioma inglés por ICDC
Centro Internacional de Documentación del Código
IBFAN Península Ibérica



Compilación y versión original en idioma inglés por el ICDC
Centro Internacional de Documentación del Código

A photograph of a woman breastfeeding a baby in a hospital setting. The woman is lying down, and the baby is positioned at her breast. The background is a white hospital sheet with some faint text visible, including 'SANT PAU'. The overall scene is intimate and focused on the act of breastfeeding.

La dependencia económica de las “nutricéuticas”

explica la persistencia de:

- **Resistencia al cambio, a aprender**
- **Incompetencia técnica, desinterés**
- **Normas, rutinas y protocolos anti-lactancia**
- **Publicidad de sucedáneos (ruido ambiental) en centros sanitarios**
- **Rechazo a grupos de apoyo-intrusismo**

El trabajo. La industrialización

- Barreras **sociolaborales**, de legislación y de organización de los tiempos de trabajo.
- Las mujeres no pueden amamantar con tranquilidad ni el tiempo que desean.
- Ausencia de cultura social de LM



Sociedad industrial (siglos XIX-XX)

Chambre d'allaitement à l'usine.

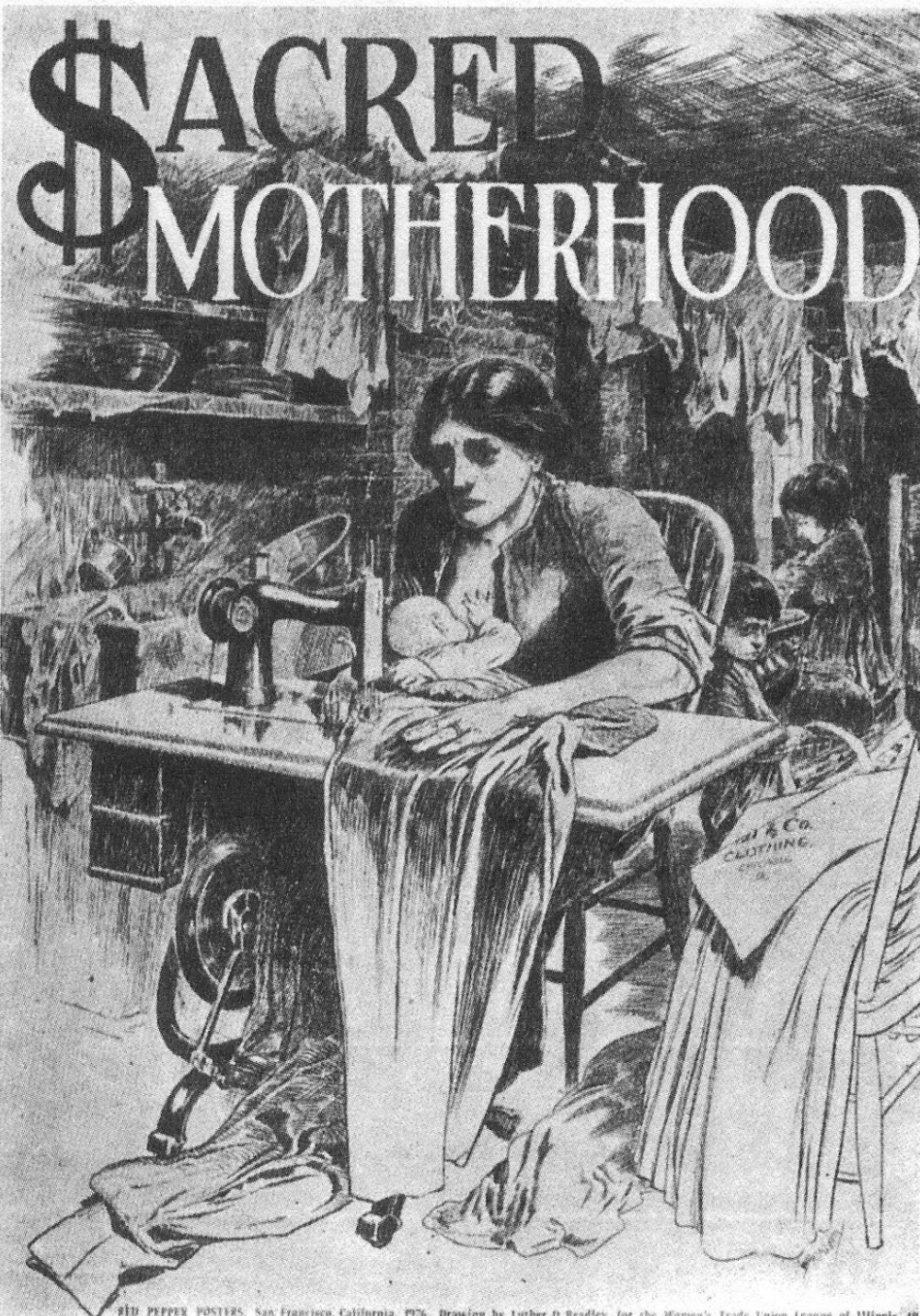


13

Lutte contre la Mortalité Infantile dans le Nord

Cliché Cotti. — Lille

Explotación también de la mujer en el trabajo



SACRED MOTHERHOOD

RED PEPPER POSTERS. San Francisco, California. 1976. Drawing by Luther D. Bradley, for the Women's Trade Union League of Illinois, 19



ESPECIAL TRABAJO

30 páginas
que te harán
la vida más fácil

MODA, BELLEZA, SEXO
EMPRESAS, DIRECCIONES...

Así es
LA NUEVA MUJER

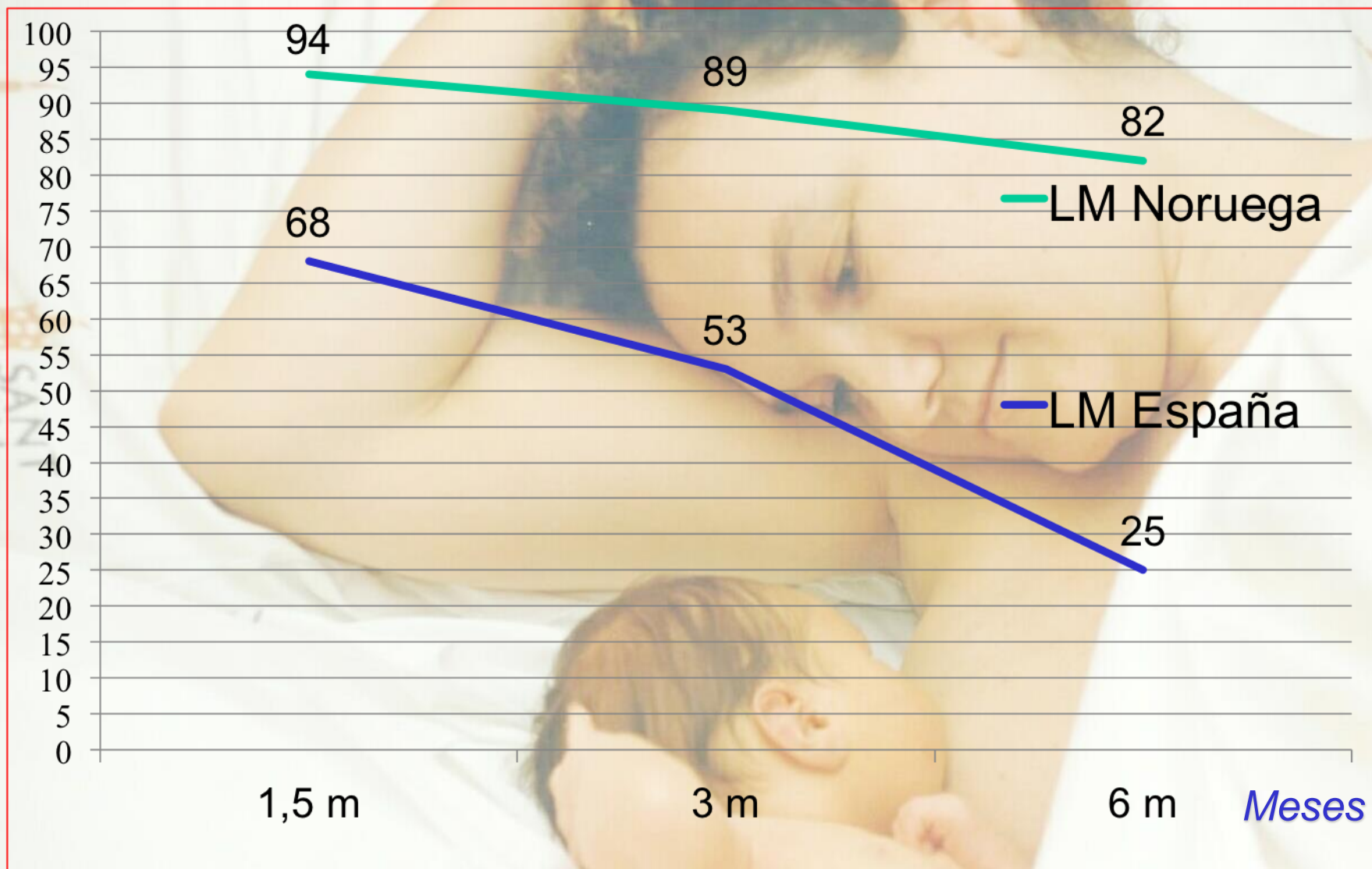
EL FIN DE LA SUPERWOMAN

NOVIEMBRE 1997
Nº 134
450 PTAS.

13,90
11,90



Lactancia Materna Noruega-España 2006

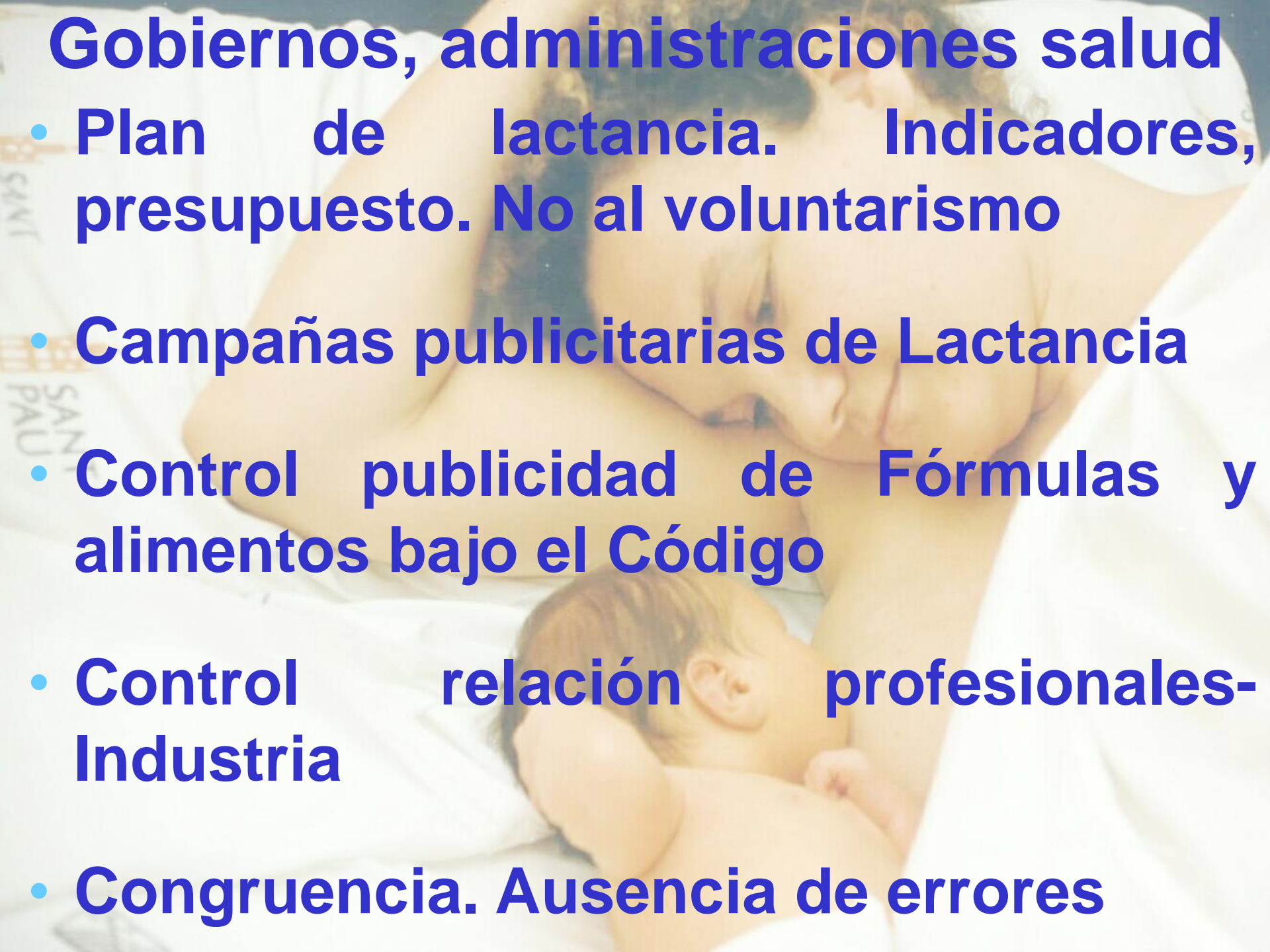


Kristiansen et al. Factors associated with exclusive breast-feeding and breast-feeding in Norway. Public Health Nutr. 2010 Dec;13(12):2087-96

INE - MSSSI

Gobiernos, administraciones salud

- **Plan de lactancia. Indicadores, presupuesto. No al voluntarismo**
- **Campañas publicitarias de Lactancia**
- **Control publicidad de Fórmulas y alimentos bajo el Código**
- **Control relación profesionales-Industria**
- **Congruencia. Ausencia de errores**



Gracias por todo
1 de mayo, día de la madre

nos laborales
trabajadoras

Errores



Programa de ayuda familiar
a domicilio Primeros Días.

Infórmate llamando al 010 y solicítalo a
través de primerosdias@munimadrid.es



iMADRID!

Colabora:
AJUNTAMENT DE GANDIA

GENERALITAT
VALENCIANA

CENTRE HISTÒRIC
Comercial
GANDIA

El centro de las grandes marcas

Errores institucionales



¿Cómo conciliar la vida familiar y laboral?

Elecciones al Parlamento Europeo. El **7 de junio** tú eliges.

www.elecciones2009.eu



IV Jornada

LACT

REPUBLICA ESPAÑOLA



DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD



El pecho es... Es alive... es confia... Con el pe... cuando se... Te bus... El pecho... per...

TODA M... DE AMA... es el método

LO MI... MUER... PECHO

SERNY



LACTANCIA MATERNA
Lo más eficaz
en la lucha contra la mortalidad infantil.

RIVADENEYRA (S.A.) MADRID.



www.accom.org

DEPÓSITO LEGAL: VA 499/98

Servicio de g...

El contacto precoz





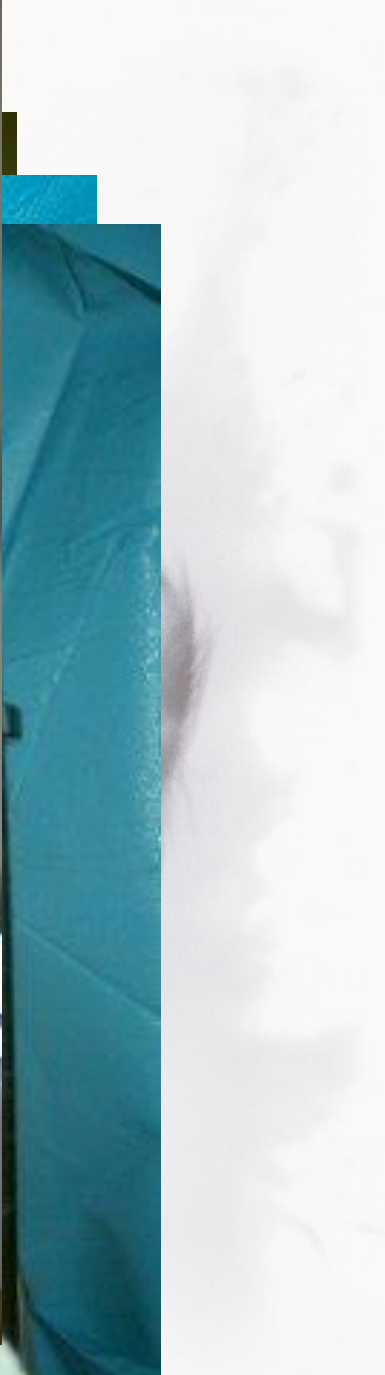


**Contacto
precoz**



**en
cesárea**







9 JUN 2009



Permitir / estimular la participación de la Familia



Mejorando / ampliando el entorno



OMS y los grupos de apoyo

1989 Declaración sobre Protección, promoción y apoyo de la lactancia materna. La función especial de los servicios de maternidad (**OMS/UNICEF**):

“En muchos países las mujeres han constituido grupos sociales de apoyo que ayudan a las madres que desean amamantar a sus hijos. [...]

*Los consejos individuales, la educación sanitaria y los materiales informativos que facilitan **estos grupos pueden servir de complemento importante** a los esfuerzos de los agentes de la salud.”*



OMS y grupos de apoyo

1998 Pruebas científicas de los 10 Pasos hacia una Feliz Lactancia Natural (OPS/OMS):

“Puede que los grupos de madres sean más capaces que los servicios de salud formales de ofrecer la ayuda personal y frecuente que las madres necesitan para aumentar su confianza y superar las dificultades.

Posiblemente, una combinación de apoyo día a día en la comunidad, respaldado por una atención más especializada en los servicios de salud cuando sea necesario, podría ser más eficaz que cualquiera de ellos por separado”.

-

Gobiernos

Nutricéuticas

Profesionales

Trabajo

Cultura FA



+

Contacto

Mujeres

Código

Joaquim Sunyer i Miro, 1908. Museo de Sitges



Muchas gracias

www.e-lactancia.org

www.telasmos.org

www.apilam.org



@jmparicio

- NOTA:
- Estas presentaciones son para uso exclusivo de las alumnas y alumnos de la formación en Lactancia y Salud Mental del Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal. No pueden ser compartidas ni reenviadas ni subidas a la red.
- Si deseas utilizar alguna parte con fines de docentes tienes que citar siempre la fuente (autor@, IESMP) para respetar la autoría y propiedad intelectual.
- Este trabajo es el resultado de infinitas horas de estudio y trabajo. Lo compartimos con el fin de facilitar la formación y el aprendizaje que en última instancia favorezca una mejor atención a las madres y los bebés.
- Gracias por tu interés y esfuerzo