

Curso online

# Psiquiatría perinatal

Aplicaciones para la atención psiquiátrica en la gestación, parto y puerperio



**Dirigido por  
Ibone Olza**

inscripciones abiertas  
**saludmentalperinatal.es**



Instituto Europeo de  
**Salud Mental Perinatal**



# Dispositivos específicos de atención a la salud mental perinatal

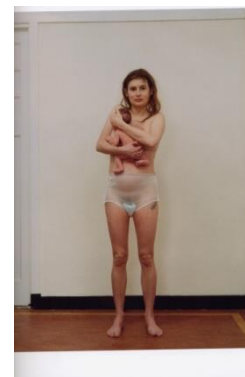
*Desarrollo de la Unidad de Salud Mental Perinatal  
Hospital CLINIC de Barcelona*

*LLUISA GARCIA-ESTEVE*



  
unitat de salut mental  
perinatal CLINIC-BCN

## La Salud Mental Perinatal un problema de salud pública invisibilizado con necesidades específicas no atendidas





# Cómo explicar tanta desatención de la ciencia y de profesionales de la salud mental durante tantos años hacia la salud mental de las mujeres y la de sus hijos/as durante la etapa perinatal



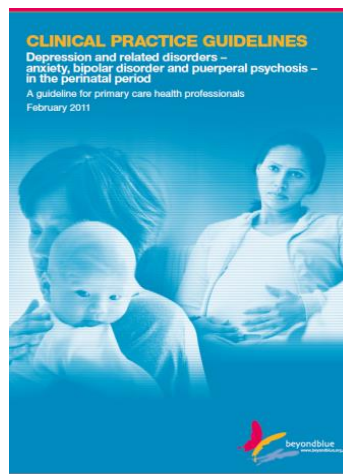
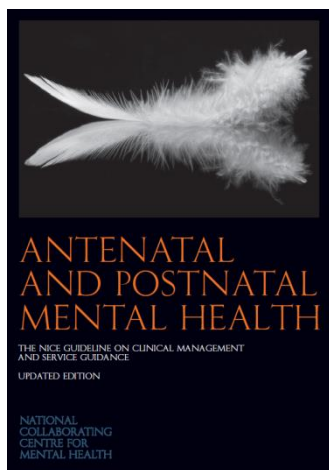


# LA COMUNIDAD CIENTIFICA ESPAÑOLA ANTE LA SALUD MENTAL PERINATAL

- Falta de perspectiva de género y de sensibilidad social hacia los problemas de salud mental de las madres. Persistencia del estigma
- Idealización de la maternidad
- Poca investigación e ignorancia de las evidencias científicas acumuladas
- Invisibilidad y minimización de la psicopatología materna y de sus consecuencias
- Falta de inversiones para la creación y formación de servicios y equipos especializados en salud mental perinatal



## SERVICIOS ESPECIFICOS EN SALUD MENTAL PERINATAL



*Las tres Guías Internacionales de práctica clínica en psiquiatría y psicología perinatal existentes recomiendan la creación de dispositivos especializados tanto **comunitarios como hospitalarios, con equipos multidisciplinares que tengan formación específica** (NICE 2104, SIGN 2011, Beyonblue 2011).*



# Dispositivos especializados en salud mental perinatal

***Centros de Salud Mental Perinatal***

***Hospital de Día Madre-Bebé***

***Unidades de Hospitalización Psiquiátrica Madre-Bebé***

***EQUIPOS DE SALUD MENTAL PERINATAL***

***RED DE SALUD MENTAL PERINATAL***





# DESARROLLO DE LA UNIDAD DE SALUD MENTAL PERINATAL EN EL HOSPITAL DE LA MATERNIDAD DE BARCELONA (USMP-CLINICBCN)

1987- 2020



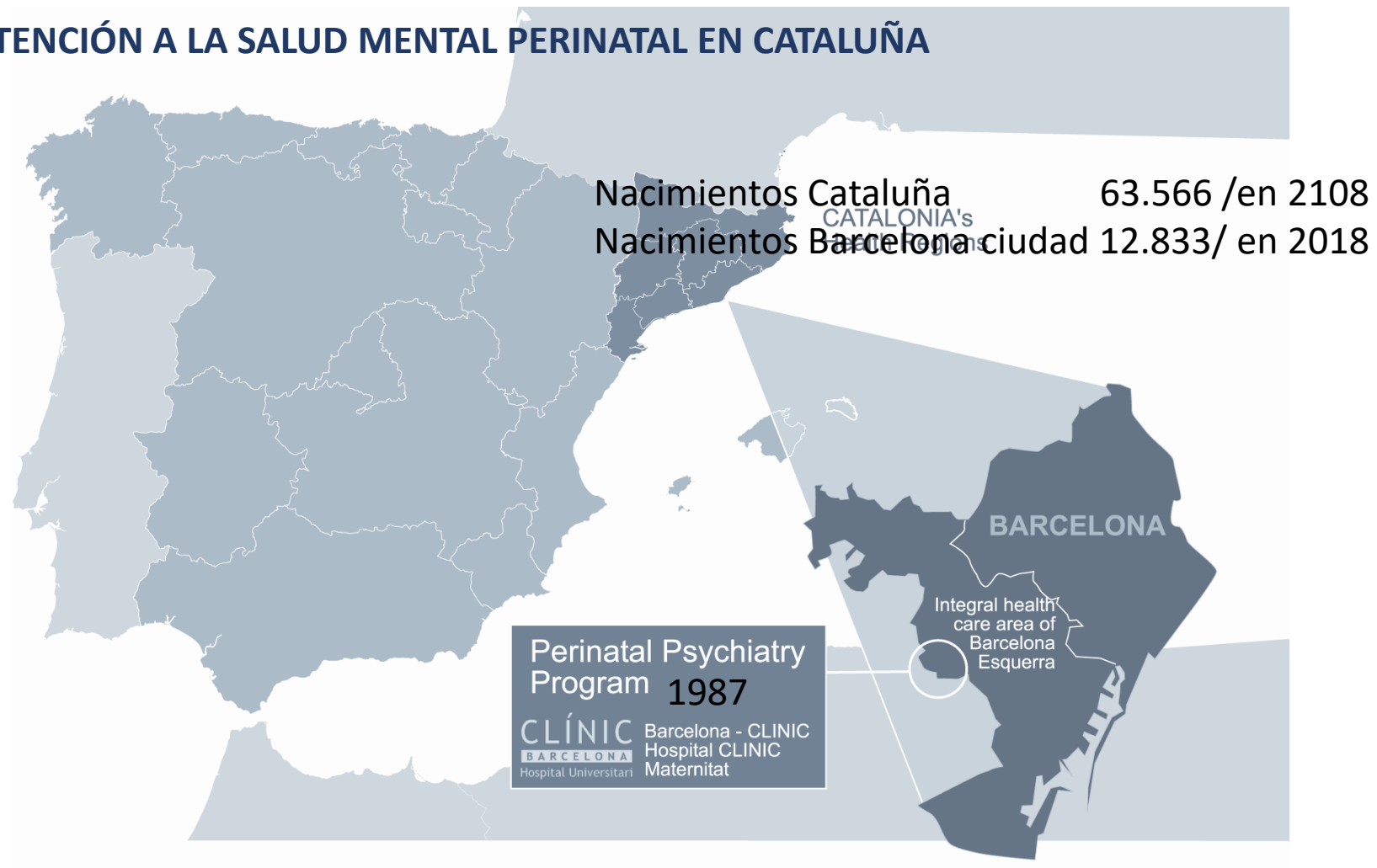
CLÍNIC  
BARCELONA  
Hospital Universitari

  
unitat de salut mental  
perinatal CLÍNIC-BCN





## ATENCIÓN A LA SALUD MENTAL PERINATAL EN CATALUÑA



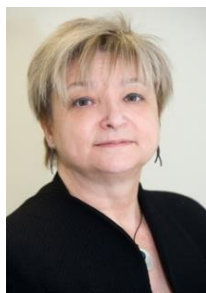


# Primer programa de Psiquiatria y Psicologia perinatal

## Equipo de Salud Mental Perinatal

**HOSPITAL CASA DE MATERNITAT DE BARCELONA**

PROGRAMA



+

EQUIPO

**1987-2007**



Diputació  
Barcelona



+

ESPACIO

2006



2009



2014

**CLÍNIC**  
BARCELONA  
Hospital Universitari



+

MODELO

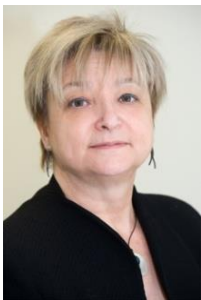


**2018- 2020**

**unitat de salut mental  
perinatal CLÍNIC-BCN**

**CLÍNIC**  
BARCELONA  
Hospital Universitari

INSTITUTO EUROPEO DE SALUD MENTAL PERINATAL



# *Primer programa de Psiquiatria Perinatal y de Género*

**HOSPITAL CASA DE MATERNITAT DE BARCELONA**

**Primer periodo 1987-2000**



**Diputació  
Barcelona**



Se inicia en el año 1987, en el Hospital Casa de Maternidad de Barcelona ubicado en el recinto de Maternitat, antigua Casa Provincial de Maternidad y Expósitos de Barcelona



## PROGRAMA DE PSIQUIATRIA Y PSICOLOGIA PERINATAL

### Trabajando desde 1987 para....

  
unitat de salut mental  
perinatal CLINIC-BCN

- Garantizar la **detección precoz, diagnóstico y tratamiento** a los problemas de salud mental perinatal (antenatales y 12 meses posterior al parto)
- Ayudar a **mantener la salud mental de las madres**, el **vinculo** entre la madre y su bebé y los cuidados maternos
- **Reducir el impacto** de la enfermedad mental materna sobre su hijo/a y **dar apoyo a la madre durante todo el proceso** de transición hacia la maternidad, en su comunidad.
- Trabajar conjuntamente y **coordinar todo el proceso** con los servicios de salud y servicios sociales de adultos, infantiles comunitarios y hospitalarios
- Construir la red de salud mental perinatal en el territorio de influencia
- Impulsar la detección y atención de la salud emocional durante el embarazo y el posparto, trabajando con el departamento de salud y la red de comadronas
- Ha atendido alrededor de **3000 mujeres embarazadas con trastornos psiquiátricos** y más de 500 madres con psicopatología en el posparto
- Ha llevado a cabo **11 tesis doctorales** y ha recibido financiación para proyectos de investigación públicos en el área de la psiquiatría perinatal





# Programa de Psiquiatría y Psicología Perinatal Segundo periodo 2000-2017



+ Equipo



+ Programa

CLÍNIC  
BARCELONA  
Hospital Universitari

Desde 1987- 2007

- 1 Psiquiatra ( LL Garcia-Esteve)
- 1 Psicóloga contratada de investigación (P Navarro)
- 1 Psicóloga tiempo parcial (T Godás)

Desde el 2007 hasta el 2017:

- 2 profesionales de psiquiatría a tiempo parcial (ML Imaz, LL Garcia-Esteve)
- 1 profesional de psicología clínica adultas 2 días/sem ( A Torres)
- 1 profesional de psicología clínica infantil 1 día/sem ( S Andrés)
- 1 enfermera psiquiátrica 1 día/semana ( E Roda)
- Una administrativa, 25 horas setmanals ( B Gonzalez)





# PROGRAMA DE PSIQUIATRIA y PSICOLOGIA PERINATAL CLINIC-BCN



- **Planificación del embarazo** en mujeres con trastornos psiquiátricos o en tratamiento psicofarmacológico
- **Diagnóstico y plan de tratamiento individualizado** de los trastornos psiquiátricos en el periodo perinatal
- Promoción de la detección, diagnóstico y tratamiento de la **depresión posparto**.
- **Tratamiento profiláctico** durante el embarazo en mujeres en riesgo de descompensación en el posparto.
- Identificación de los **trastornos del vínculo** materno-filial
- Diagnóstico y tratamiento de los trastornos psíquicos asociados a la **interrupción de la gestación** (TEPT/EDM)
- Coordinación y diseño de los procesos con el servicio de medicina materno fetal, neonatología y trabajo social
- **Trabajo en red con el territorio**. Aprovechamiento de recursos (PSI, Centros de Día, Urgencias, Hospitalización). Coordinación con los dispositivos de Primaria (ABS, CSMA, CAS, SS, PASSIR )



# SENSIBILIZAR A LA COMUNIDAD SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA SALUD MENTAL MATERNA

## ACTE DIA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL MATERNA

*Taula rodona sobre la DEPRESSIÓ PERINATAL*

2016



### “Quan la maternitat no és el què em deien”

Dra. Gracia Lasheras, presidenta de la Sociedad Marcé Española de Salud Mental Perinatal.

Dra. Lluïsa Garcia-Esteve, coordinadora del Programa de Psiquiatria i Psicologia Perinatal de l'Hospital Clínic de Barcelona.

Sra. Kerry Kurtzman, professora d'anglès i mare de dos nens.  
“Testimonio de mi depresión postparto”.

Sra. Maria Fusté, agent de premsa i crítica musical, i mare del Lluç.  
“Testimoni d'un embaràs complicat”.

Organitza:

**Programa de Psiquiatria i Psicologia Perinatal de l'Hospital Clínic de Barcelona**

Col·labora:

*Sociedad Marcé Española de Salud Mental Perinatal*



Dimecres 3 de maig  
a les 18:30 hores

Sala Farreras Valentí  
Escala 9, Planta 3  
Carrer Villarroel, 170  
Barcelona

**CLÍNIC**  
**BARCELONA**

Hospital Universitari



Generalitat de Catalunya  
**Departament de Salut**



# Protocolo de Atención al Embarazo en Cataluña

## Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya



### ■ INCLUSION EN ANAMNESIS DE FACTORES DE RIESGO (Predicción):

- Antecedentes familiares de patología mental: Diagnóstico psiquiátrico en familiares de 1er grado, Suidicio, psicopatología PP en madres y hermanas.
- Antecedentes personales: TMS, cualquier otro problema psiquiátrico, tratamientos previos, ingresos, abuso, maltrato, ajuste pareja, Sde premenstrual, parto traumático, muerte perinatal, IVE

### ■ UTILIZACIÓN DE LAS PREGUNTAS Whooley y EPDS en primera visita y cada trimestre y en cuarentena ( Detección)





# RED DE SALUD MENTAL PERINATAL

## PROPUESTA PARA LA DETECCIÓN DE LA POBLACIÓN EN RIESGO:

**CLÍNICA**  
BARCELONA  
Hospital Universitari

Corporació  
Sanitària  
CLÍNICA

### Preguntas Wholey (NICE)+ EPDS

**EPDS** (Edinburgh Postnatal Depression Scale; J.L. Cox et al, 1987. Validación española Ll. García Esteve, C. Ascaso, J. Ojuel, P. Navarro, J. Aguado).

**CONTROL PUERPERAL** : Como usted ha tenido un bebé recientemente, nos gustaría conocer cómo se siente ahora. Por favor, **SUBRAYE** la respuesta que encuentre más adecuada a cómo se ha sentido durante la semana pasada

#### EN LOS PASADOS 7 DIAS:

1. He sido capaz de reírme y ver el lado divertido de las cosas

Igual que siempre  
Ahora, no tanto como siempre  
Ahora, mucho menos  
No, nada en absoluto

2. He mirado las cosas con ilusión

Igual que siempre  
Algo menos de lo que es habitual en mi  
Bastante menos de lo que es habitual en mi  
Mucho menos que antes

3. Me he culpado innecesariamente cuando las cosas han salido mal

Sí, la mayor parte del tiempo  
Sí, a veces  
No muy a menudo  
No en ningún momento

4. Me he sentido nerviosa o preocupada sin tener motivo

No, en ningún momento  
Casi nunca  
Sí, algunas veces  
Sí con mucha frecuencia

5. He sentido miedo o he estado asustada sin motivo

Sí, bastante  
Sí, a veces  
No, no mucho  
No, en absoluto

6. Las cosas me han agobiado

Sí, la mayoría de las veces no he sido capaz de afrontarlas  
Sí, a veces no he sido capaz de afrontarlas tan bien como siempre  
No, la mayor parte de las veces las he afrontado bastante bien  
No, he afrontado las cosas tan bien como siempre

7. Me he sentido tan infeliz que he tenido dificultades para dormir

Sí, la mayor parte del tiempo  
Sí, a veces  
No muy a menudo  
No en ningún momento

8. Me he sentido triste o desgraciada

Sí, la mayor parte del tiempo  
Sí, bastante a menudo  
No con mucha frecuencia  
No, en ningún momento

9. Me he sentido tan infeliz que he estado llorando

Sí, la mayor parte del tiempo  
Sí, bastante a menudo  
Sólo en alguna ocasión  
No, en ningún momento

10. He tenido pensamientos de hacerme daño

Sí, bastante a menudo  
A veces  
Casi nunca  
En ningún momento

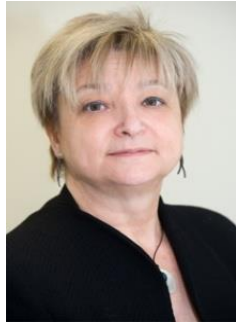


# Limitaciones

- Imposibilidad de intervenciones **intensivas** asumiendo riesgos más allá de lo razonable (ideación autolítica)
- Falta de intervenciones **multidisciplinares** que favorecieran la recuperación integral de las madres
- Falta de **dispositivos específicos** para la atención y hospitalización en casos graves o complejos
- Dificultad en la coordinación necesaria para la continuidad de la atención a la diada (parto, posparto)



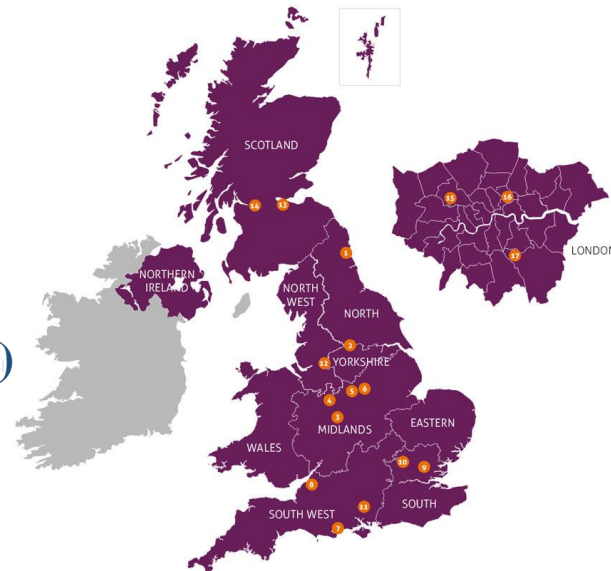
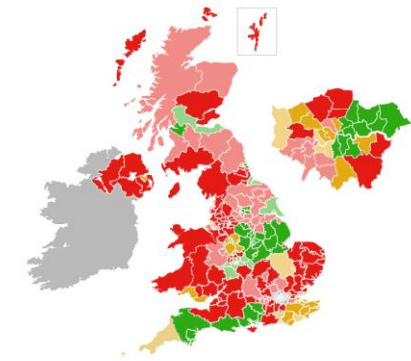
# VISITA A LOS SERVICIOS DE SALUD MENTAL PERINATAL EN UK FAMILIARIZARME CON EL SISTEMA DE SALUD MENTAL PERINATAL INGLÉS



BECA DEL HOSPITAL PARA ESTANCIA FORMATIVA DURANTE 4 MESES  
EN EL ROYAL BETHLEM HOSPITAL, NHS

2016

ENCUENTROS EN STAFFORD CON PROF BROCKINGTON



**Mother & Baby Units (UK)  
(1948-2016)**

19 MBU  
120 camas

**Equipos de salud mental comunitarios en UK**

Rojo: ninguno  
Verde: equipo de salud mental perinatal  
con estandares de calidad tipo 1

LEVEL	COLOUR	CRITERIA
5	Green	Specialised perinatal community team that meets Perinatal Quality Network Standards Type 1 <a href="http://www.rcpsych.ac.uk/pdf/Perinata%20Community%20Standards%201st%20edition.pdf">http://www.rcpsych.ac.uk/pdf/Perinata%20Community%20Standards%201st%20edition.pdf</a>
4	Light Green	Specialised perinatal community team that meets Joint Commissioning Panel criteria <a href="http://www.rcpsych.ac.uk/pdf/perinatal_web.pdf">http://www.rcpsych.ac.uk/pdf/perinatal_web.pdf</a>
3	Yellow	Perinatal community service operating throughout working hours with at least a specialist perinatal psychiatrist with dedicated time AND specialist perinatal mental health nurse with dedicated time, with access to a perinatal psychiatrist throughout working hours
2	Orange	Specialist perinatal psychiatrist AND specialist perinatal nurse with dedicated time
1	Red	Specialist perinatal psychiatrist or specialist perinatal nurse with dedicated time only
0	Dark Red	No provision

Disclaimer: Levels of provision in this map have been assessed using the best information available to us from local experts but have not been independently verified. Please contact: [info@perinatalmhi.org.uk](mailto:info@perinatalmhi.org.uk) if you suspect any inaccuracy or know of recent developments that may alter the level of provision listed in any area listed here.



## ANUNCIO DE POLITICAS DE INVERSIÓN PARA LA CREACIÓN DE EQUIPOS Y UNIDADES MADRE-BEBE



*“Every pregnant woman and new mother will in future get specialist NHS help for psychological problems related to childbirth, as part of what David Cameron will call a “revolution” in Britain’s treatment of, and willingness to discuss, mental illness.....”.*

**En 2016** anuncio la inversión de 290 millones de libras hasta el año 2020.

**Por lo menos 30.000 mujeres más cada año tendrán acceso a cuidados de salud mental especializados, basados en la evidencia durante y después del embarazo**



¡BUENAS NOTICIAS!



2018



## Primera Inversión en Salud Mental Perinatal en Catalunya y en España



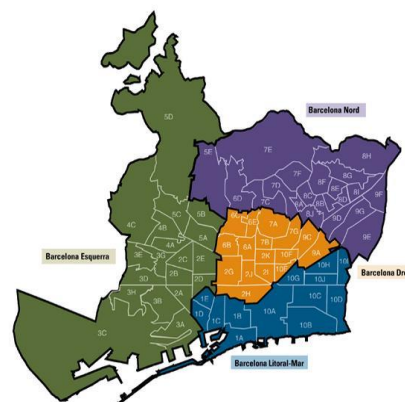
300.000 EUROS



Equipo salud mental perinatal

1 profesional psiquiatria + 1 psicologia

Hospital de dia madre-bebé





CLÍNIC  
BARCELONA  
Hospital Universitari



**unitat de salut mental  
perinatal CLÍNIC-BCN**

**2018**

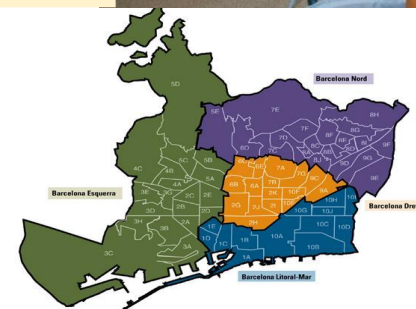


  
unitat de salut mental  
perinatal CLÍNIC-BCN



## CONSULTA EXTERNA DE SALUT MENTAL PERINATAL (CCEE)

Mitad de Barcelona      6.000 nacimientos



## HOSPITAL DE DIA MARE BEBÈ (HDMB)

Toda Cataluña      64.000 nacimientos

UNIDAD MADRE-BEBÉ ?





## SELECCIÓN Y CONTRATACIÓN DEL EQUIPO BÚSQUEDA Y NEGOCIACIÓN DEL ESPACIO DISEÑO DEL HOSPITAL DE DIA MARE-BEBÈ



  
unitat de salut mental  
perinatal CLINIC-BCN





# EQUIPO DE LA UNIDAD DE SALUD MENTAL CLINIC-BCN

## Equipo Asistencial

Lluïsa Garcia-Esteve  
Cap de la Uniat

### **Psiquiatria Perinatal:**

Alba Roca  
M Luisa Imaz  
Eva Solé

### **Psicologia Perinatal**

Anna Torres  
Susana Andrés  
Sara Lera

Bárbara Sureda

### **Infermeria Especializada**

Ester Roda  
Carmen Naranjo  
Montse Gil

### **Trabajo social**

Noemí Fernandez

### **Administrativa**

Eva Arribas



  
unitat de salut mental  
perinatal CLÍNIC-BCN

## Equipo investigador

Anna Plaza  
Purificación Navarro  
Borja Farre  
Estel Gelabert  
Susanna Subira  
Carlos Ascaso  
Rocio Martin-Santos





# Primer HOSPITAL DE DIA MADRE BEBÉ en Hospital Clínic de Barcelona

## Inaugurado el 20 de Marzo del 2018

¡BUENAS NOTICIAS!



ANA MACHPHERSON Barcelona

### El Clínic obre a la Maternitat el primer hospital de dia de salut mental per a mares amb la seva criatura

## “El meu nen és lleig, no l'estimo i no puc explicar-ho a ningú”

Com expliques a les persones del teu entorn que el teu fill que acaba de néixer és lleig, que no te l'estimes, que visis un infern i només esperes que algú t'hi troqui de sobte? L'leig? No hi ha cap, de tants lleigs. Quina mena de mare seria, aquesta? La maternitat és una benedictió i tu ho arregla, tot són flors i violes.



L'equip de l'hospital de dia, amb diverses mares i els seus nens i altres mares veteranes que donen suport.

Per tant, no poden explicar-ho a ningú. La càrrega de kèlones recorre per torns tota la taula. Mítica dotzena de dones amb les seves criatures als braços escolten el relat d'altres tres mares joves que ja se'n han sortit. “Perquè d'abo se'n surt. Ja en veiem, entem bé. Encara que ara us sembli mentida, d'abo se'n surt”, insisteixen les veteranes. Són a la primera sessió conjunta al pioner hospital de dia de salut mental perinatal per a mares i nadolescents que ha obert el Clínic de Barcelona a la Maternitat.

Vaig passar una depressió postpart ja solista amb el meu primer fill. El Catusalut ha dedicat 400.000 euros al nou equipament, que atindrà unes 60 pacients cada any.

fill. En silenci, sense explicar-ho a ningú, perquè ves què m'ha urtat. En el segon part vaig començar a detectar els mateixos símptomes i vaig demanar ajuda immediata i vaig venir aquí. Avui, 22 mesos després, de néixer la meua filla, continuo treballant i el vincle amb el meu primer fill pot explicar-ho a dir-ho a tothom: paries amb les amigues”.

desagradat, perquè ho tenia tot, perquè tot anava bé”. Les mares que han començat a tractar-se a l'hospital de dia s'hi venen perfectament reflectides. En la depressió postpart (una de cada deu), en la psicosis postpart (una de cada mil), que omple el cap de veus i converteix aquella dona de sobte, poc després del naixement, en una estranya. A casa hi havia antecessors de depressió i ho vaig intentar comentar. Els professionals que hi havia vora el llit en deien unísones que amb això s'hi han trobat totes, que ja passaria”.

“Sembla que la meua vida s'enfonsa. Sense gaire de temps com donaria vida a ningú? Sentia una gran culpabilitat, com si fos una de

coctel hormonal que provoca una gran vulnerabilitat. L'hospital de dia és el primer que inclou mares i fills, “perquè l'impacte d'aquell trastorn té a veure amb tots dos i la seva relació, fins i tot des de l'etapa embrionària”, explica Lúcia García-Estevé, la psiquiatra que coordina aquesta unitat de salut mental perinatal, en la qual el Servei Català de la Salut ha invertit 400.000 euros (100.000 més per a l'equip de salut mental perinatal de Vall d'Hebron i encara 100.000 per al Consorci de Terrassa).

**La incomprensió dels trastorns que pateixen un 25% de dones impedeix que moltes rebin ajuda**

peren amb teràpia individual i en grup, medicació adequada i sense por per la lactància, escolades...”, explica Lúcia García-Estevé. El centre de dia és un gran pas, però tindrem pendents l'hospitalització i mare i nadó. En fallat... Encara hi ha serveis psiquiàtics que no saben respondre si la medicació que ha de prendre afecta el nadó a través de la llet, cosa que obsessió la majoria”, advertix la psiquiatra. “Qualsevol entén que una mare pugui tenir una carència i s'hagi de tractar, però en malaltia mental ens falta molt col·laboració i investigació. I ens falta pedagogia sobre la maternitat real, perquè la idealització no els permet comunicar el que els passa i els fa sentir com monstres”.

El pla de l'equip del Clínic de Barcelona és créixer en varietat, “no volem ser un bollet”. Començant per les llevadores, perquè són les primeres que poden detectar si alguna cosa no rutlla. “Perquè una dona amb un problema de salut mental necessita una planificació des del principi de l'embaràs fins al final”.

## ABC

Barcelona

► 21 Marzo, 2018



El centre està pensat per a que les dones se sentin com a casa.

## Hospital de dia para madres con trastornos mentales postparto

► Un 20% de las mujeres puede desarrollar una psicopatología durante el embarazo

Un 20% de las mujeres puede desarrollar una psicopatología durante el embarazo

Un 20% de las mujeres puede desarrollar una psicopatología durante el embarazo

Un 20% de las mujeres puede desarrollar una psicopatología durante el embarazo

Un 20% de las mujeres puede desarrollar una psicopatología durante el embarazo

Un 20% de las mujeres puede desarrollar una psicopatología durante el embarazo

## El Clínic crea una unidad para la salud mental de las embarazadas

El 10% de las gestantes padecen depresión tras el parto y el 4%, psicosis o esquizofrenia

Los psiquiatras aconsejan mantener la medicación psiquiátrica durante la gravidez

El proceso del embarazo y, sobre todo, el momento del parto son circunstancias con una potencia asociada al estrés que, según la experiencia de la vida y el grado de abstracción, transmutan en el grado de preocupación de las mujeres más vulnerables, en especial a partir de los 30 años. Para estas últimas -las estadísticas indican que el 4% de las gestantes sufren psicosis durante el embarazo- el momento del nacimiento de su hijo se vive como un momento de gran riesgo personal y el momento que más afecta a su vida personal y familiar. Este riesgo implica al niño, ya que los trastornos de salud mental de la madre pueden afectar al desarrollo del niño.



El director del Servei Català de la Salut, David Elvira, i la responsable del nou hospital de dia, Lúcia García-Estevé, acompanyats.

### los trastornos El 25% sufren malestar psíquico

Una de cada cuatro mujeres embarazadas indica los síntomas de los trastornos mentales, desde un trastorno de ansiedad leve hasta un trastorno de salud mental grave. El 25% de las mujeres embarazadas sufre un malestar psíquico durante el embarazo, lo que puede afectar a su salud y a la de su hijo. El 10% de las gestantes padecen depresión tras el parto y el 4%, psicosis o esquizofrenia. Los psiquiatras aconsejan mantener la medicación psiquiátrica durante la gravidez.

El director del Servicio Catalán de la Salud y máximo responsable del departamento de Salud, David Elvira, y el director del Hospital Clínic, Josep Ma-

teve, coordinadora de la Unidad de Salud Mental Perinatal, que funciona desde el año 2000 en el Clínic y que está vinculada al nuevo hospital de día. El director del Servicio Catalán de la Salud, David Elvira, y el director del Hospital Clínic, Josep Ma-

teve, coordinadora de la Unidad de Salud Mental Perinatal, que funciona desde el año 2000 en el Clínic y que está vinculada al nuevo hospital de día.

El director del Servicio Catalán de la Salud y máximo responsable del departamento de Salud, David Elvira, y el director del Hospital Clínic, Josep Ma-



# DESARROLLAMOS EL MODELO DE INTERVENCIÓN DE LA UNIDAD DE SALUD MENTAL PERINATAL

## HOSPITAL DE DIA MADRE-BEBÉ

- UN MODELO DE TRABAJO ESPECÍFICO CON 5 PUNTOS CLAVE

- CON PERSPECTIVA DE GÉNERO
- CENTRADO EN LA DIADA
- MULTIDISCIPLINAR
- ATENCIÓN INTEGRAL
- INTERVENCIONES BASADAS EN LA EVIDENCIA



- TOMA DE DECISIONES COMPARTIDAS

- INCORPORA LA PERSPECTIVA DE LA MADRES (madres expertas)

- DISEÑO DEL PLAN INTERVENCIÓN INDIVIDUALIZADO BASADO EN LAS NECESIDADES DE LA DIADA PARA LA RECUPERACIÓN (PIP-MABE)

INTERVENCIONES PSICOFARMACOLOGICAS

INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS GRUPALES

INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS INDIVIDUALES O CON LA DIADA

INTERVENCIONES PSICOEDUCATIVAS

INTERVENCIONES SOCIALES

INTERVENCION DE ACOMPAÑAMIENTO, APOYO Y CONTENCIÓN

  
unitat de salut mental  
perinatal CLÍNIC-BCN

INSTITUTO EUROPEO DE SALUD  
MENTAL PERINATAL



## MEJORAMOS Y AMPLIAMOS EL PROGRAMA DE PSIQUIATRIA Y PSICOLOGIA -CCEE

- **400 PRIMERAS VISITAS** al año
  - Planificación embarazos (suprasectorial)
  - Atención y planes de intervención TM durante embarazo, parto y posparto ( 12 meses)
  - Atención al duelo perinatal
  - Visita conjunta obstetricia y psiquiatría perinatal
  - Atención psicológica en la UCI neonatal
- Interconsulta hospitalaria obstétrica
- Intervenciones psicofarmacológicas
- Intervenciones psicológicas TCC grupales e individuales para madres y bebés
- Programa de enfermería de salud mental perinatal
- Intervención Trabajo Social



  
unitat de salut mental  
perinatal CLINIC-BCN



# HOSPITAL DE DIA MADRE-BEBÉ (HDMB)

El hospital de día dispone de **10 plazas para madres con sus bebés** con un horario de 9.30h a 16h, de lunes a viernes

## EL EQUIPO

S Andrés (Psicología infantil, 20H)  
N Fernández ( Trabajo social, 21H )  
C Naranjo (Enfermería pediátrica, 37,5 H)  
A Torres/ B Sureda (Psicología, 40 H)  
A Roca (Psiquiatría, 40 H)  
E Roda (Enfermería salud mental, 37,5 H)  
E Arribas (Administrativa, 40 H)

LL Garcia-Esteve (Psiquiatra, cap de la Unidad)





El **HDMB CLINIC-BCN** es un recurso terapéutico y voluntario que ofrece **terapias específicas e intensivas durante el primer año posparto** asegurando la continuidad de los cuidados para las madres con un Trastorno Mental y sus bebés.

### SALA DE ESTAR



### NURSERY



El **objetivo** de este dispositivo es mejorar la intervención en los trastornos mentales perinatales durante el primer año posparto y prevenir las consecuencias sobre el vínculo, la lactancia, la crianza y el neurodesarrollo y salud del bebé.



Estos tratamientos se basan en **intervenciones multidisciplinarias** que favorecen la lactancia materna, la relación madre-bebé, y la crianza respetuosa.



Desde el inicio de HDMB y ante las distintas necesidades observadas se ofrece a las madres diferentes trayectorias de tratamiento y horarios lo que permite a la vez aumentar la capacidad de mujeres asistidas (actualmente 23 díadas)



## OBJETIVOS DEL HOSPITAL DE DIA MADRE-BEBE

- Diseñar y aplicar un **plan terapéutico multidisciplinar**, identificando las **necesidades** de cada día.
- **Intervención precoz y tratamiento intensivo y eficaz** a los problemas mental perinatal.
- **Mantener la salud mental de las madres**, el **vinculo** entre la madre y su bebe y los cuidados maternas.
- **Reducir el impacto** de la enfermedad mental materna sobre su hijo/a y **dar apoyo a la madre durante todo el proceso** de transición hacia la maternidad, en su comunidad.
- Trabajar conjuntamente y **coordinar todo el proceso** con los servicios de salud y servicios sociales de adultos, infantiles comunitarios y hospitalarios.







## OBJETIVOS RESPECTO AL FUNCIONAMIENTO MATERNO

- Potenciar la **sensibilidad y la responsabilidad** materna
- Fomentar la **crianza respetuosa** hacia las necesidades del bebè
- Empoderar a la madre en sus **competencias maternas**, y optimizar sus habilidades
- Apoyar y educar para la **lactancia materna**, identificar barreras cognitivas, emocionales y sociales
- **Respetar los deseos** de la madre y ayudar a desarrollar la mejor versión de cada diada



## NO RECOMENDAMOS LA ASISTENCIA AL HOSPITAL DE DIA MADRE-BEBÉ

- **MADRES CON TRASTORNO MENTAL GARVE EN FASE AGUDA ( PSICOSIS AGUDA, MANIA) EN RIESGO DE CONDUCTAS AUTO O HETEROAGRESIVAS**
- **CONSUMO ACTUAL DE SUBSTANCIAS**
- **MADRES CON TRASTORNO MENTAL CRÓNICO SIN UNA MINIMA CAPACIDAD PARA EL AUTOCUIDADO Y CUIDADO DEL BEBÉ**
- **MADRES CUYAS CAPACIDADES MATERNALES Y CUSTODIA ESTA EN PROCESO DE EVALUACION POR SERVICIOS SOCIALES**  
( PARENTING ASSESSMRNT )
- **BEBES NO VACUNADOS**

  
unitat de salut mental  
perinatal CLÍNIC-BCN



# QUÉ OFRECEMOS EN HDMB

## A LAS MADRES:

- Intervención farmacológica y psiquiátrica
- Terapias grupales (Mindfulness, Transdiagnostic, Psicoeducation)
- Evaluación Social de la complejidad (migración, problemas económicos, violencia de pareja, consumo de sustancias, falta de vivienda, etc)
- Entrevistas a las familias



## A LOS BEBÉS:

- Grupo de estimulación y aprendizajes
- Evaluación del desarrollo y la conducta
  - Brazelton Neonatal Behavioural Assessment Scale (0-2 months)
  - Bayley Scale of infant development (1-42 months)
  - CDC's Developmental Milestones (2m-5years)
- Interacción social





# PARA MADRES & BEBÉS

- Grupos madres-bebés
- Masajes bebés
- Grupos de Parentalidad positiva
- Apoyo a la lactancia materna



- Relación madre-bebé evaluación e intervención en el vínculo:
  - Stafford Interview
  - Postpartum Bonding Questionnaire (PBQ)
  - Videotape: CARE Index
  - Videofeedback Intervention





# Primer año de Hospital de Día Madre-Bebé

INSTITUTO EUROPEO DE SALUD MENTAL PERINATAL



HOSPITAL DE DIA MADRE-BEBÉ

VALORACIÓN AL AÑO

\*\*\*\*



## MODALIDAD INTERMEDIA ENTRE ATENCIÓN AMBULATORIA Y INGRESO HOSPITALARIO.

- Es más barato y menos disruptivo
- Permite realizar distintos programas específicos para la recuperación que benefician a muchas madres
- Asegura la continuidad de la atención de la madre con su bebé
- Favorece los procesos de mejora y la incorporación progresiva a la cotidianidad
- Es un espacio amable con funciones terapéuticas, de apoyo y de acompañamiento para las madres y entre madres
- Puede evitar ingresos hospitalarios y/o reducir su duración que suponen la separación de las madres de sus bebés



## Datos Generales

- 43 madres & 43 bebès (1 reingreso)
- Edad materna: 34 anys (17 - 43 anys)
- Edad de los bebès: 3'5 meses (6 dias - 8'5 meses)
- 75% primíparas.
- 98% casades o viven en pareja al ingresar. 16% expuestas a malos tratos de pareja
- 18 % extranjeras ( Marroc, Europa de l'Est, Sudamèrica)
- 2/3 estudios superiores
- 20% con problemas financieros



  
unitat de salut mental  
perinatal CLÍNIC-BCN  
**HDMB CLINIC-BCN**



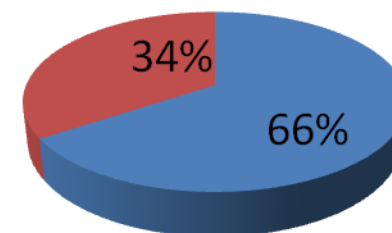
**EL** 50% tenian antecedentes psiquiátricos y el 44% ideas de suicidio en el momento del ingreso

### DIAGNÓSTICOS PRINCIPALES

- Depresión perinatal 50%
- T de ansiedad 22%
- Psicosis puerperal 9%
- T Bipolar 3%
- T Psicoticos 3%
- TEPT o TEPT complejo 6%
- Otros 7% ( T alimentario)

### Zona

■ Barcelona ■ Resta Catalunya







## EVALUAMOS LA RELACIÓN MATERNO FILIAL



60% ALTERACIÓN DE LA RELACIÓN MATERNOFILIAL

DATOS PRELIMINARES NO PUBLICADOS

En el momento actual...

-Las madres informen de una importante mejoría del vínculo durante su estancia (“he aprendido a quererlo”, “ahora le digo que lo quiero de verdad, no porque he de hacerlo”, “antes era un robot con mi hija, ahora me siento una madre” ...)

-en el momento del alta ninguna de las madres cumplían criterios para trastorno del vínculo.



## 100% TRATAMIENTO PSICOFARMACOLOGICO



### 28% monoterapia

- 8 antidepresivo
- 4 antipsicótico



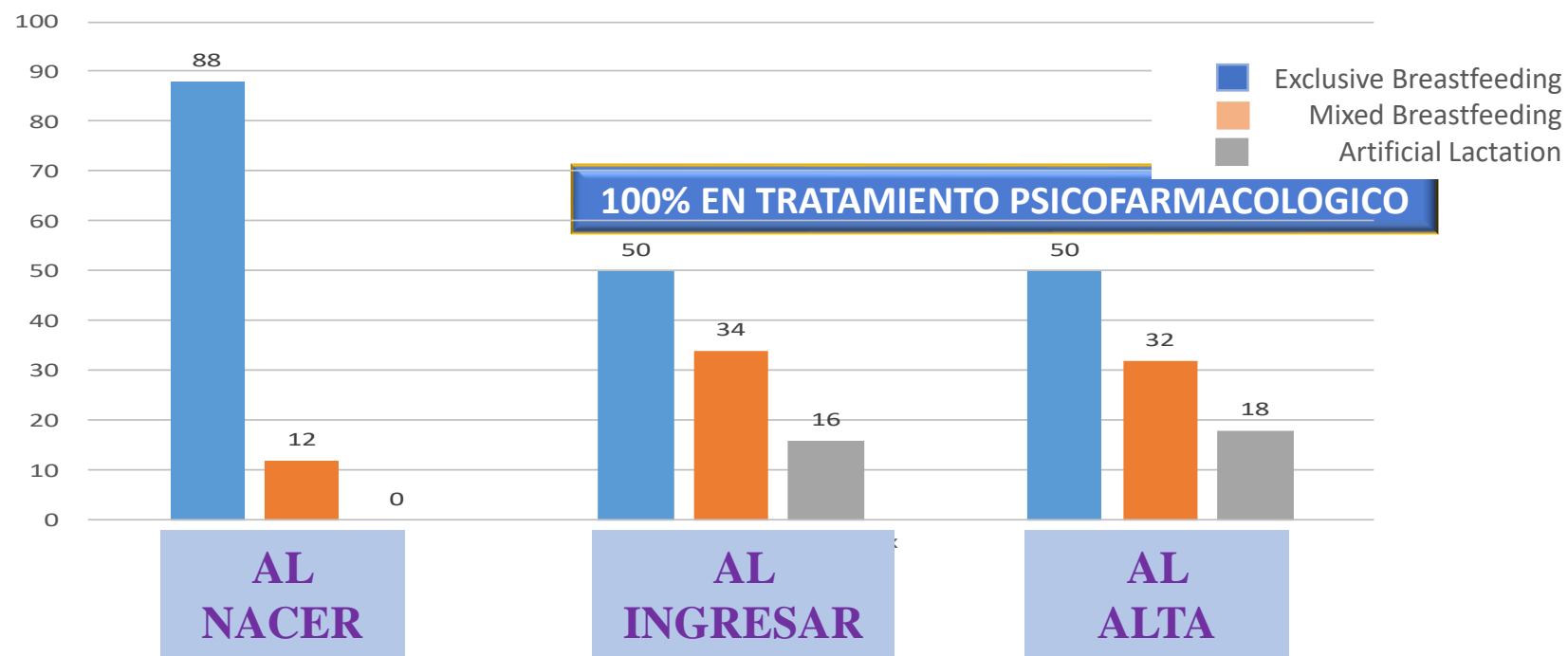
### 72% dos o más psicofármacos

- 20 antidepresivo combination +/- ansiolítico
- 7 antidepresivo + antipsicótico +/- ansiolítico
- 3 eutimizante + antidepresivo or antipsicótico





## PROMOVEMOS LA LACTANCIA MATERNA COMPAGINÁNDOLA CON LOS TRATAMIENTOS PSICOFARMACOLÓGICOS





## 2ª FASE: Unidad de Hospitalización Psiquiátrica Madre Bebé



**Son unidades de ingreso psiquiátrico entre 4-13 camas separadas de otras unidades generales, que facilitan el ingreso conjunto de la madre y el bebé, sino hay criterios que lo desaconsejen**

Son dirigidas por staff especialista en salud mental perinatal

**Ofrecen tratamiento, cuidados y atienden las necesidades específicas de las madres y sus bebés**



# Unidad Madre Bebé

## Channi Kumar (Bethlem Royal Hospital)

- Existen 19 en toda Inglaterra
- Su capacidad oscila entre 6- 13 camas
- Evitan la separación de la madre y el bebé
- Facilitan la continuidad de la lactancia materna
- Permiten intervenciones específicas para promocionar los cuidados maternos
- Mejoran el vínculo maternofilial





# AGRADECIMIENTOS



PROF BROCKINGTON



EQUIPOS DE UNIDAD MARE-BEBE  
Channi Kumar(London)



DRA TRUDI SEREVINATGE



Entre mamás

AL GRUPO DE MADRES EXPERTAS



A NUESTRAS MADRES POR CONFIANZA  
EN NUESTRO TRABAJO



DEPARTAMENT SALUT  
GENERALITAT DE CATALUNYA

## EQUIPO DE SALUD MENTAL PERINATAL

INSTITUTO EUROPEO DE SALUD MENTAL PERINATAL



# REFERENCIAS

- Antenatal and postnatal mental health: clinical management and service guidance. Clinical guideline [CG192] Published date: 17 December 2014 Last updated: 11 February 2020; <https://www.nice.org.uk/guidance/cg192>
- Hill R, Law D, Yelland C, Sved Williams A. Treatment of postpartum psychosis in a mother-baby unit: do both mother and baby benefit?. *Australas Psychiatry*. 2019;27(2):121-124. doi:10.1177/1039856218822743
- Green DJ, Hofberg K, Carr C, Fanneran T, Sumathipala A. A 10-year history of perinatal care at the Brockington Mother and Baby Unit Stafford. *Arch Womens Ment Health*. 2016;19(3):507-513. doi:10.1007/s00737-015-0583-3
- A mother-baby psychiatric day hospital: history, rationale, and why perinatal mental health is important for obstetric medicine . CL Battle & M Howard. *Obstetric Medicine*, vol7 (2) 2014
- Manual de Psiquiatra Perinatal. Guía para el manejo de los trastornos mentales durante el embarazo, posparto y lactancia. Ed. Garcia-Esteve y Valdés Miyar. Ed Panamericana 2017



# ENLACES DE INTERES

- <https://www.national.slam.nhs.uk/services/adult-services/perinatal/>
- <https://www.cambridge.org/core/journals/the-british-journal-of-psychiatry/article/introduction-professor-channi-kumar-19382000/268237BAFC2ADFF2DD1615F9D2E2C31C/core-reader>





# DISCLAIMER

- Estas presentaciones son par uso exclusivo de los alumnos/as de la formación en Psiquiatría Perinatal del Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal. No pueden ser compartidas ni reenviadas, ni mucho menos subidas a la red.
- Este material es el resultado de muchas horas de trabajo de experiencias y es propiedad intelectual de la autora.