

Curso online

Psiquiatría perinatal

Aplicaciones para la atención psiquiátrica en la gestación, parto y puerperio



**Dirigido por
Ibone Olza**

inscripciones abiertas
saludmentalperinatal.es



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal



Psicofisiología del parto

IBONE OLZA



¿Qué ES UN PARTO?

¿EXPULSIÓN
de un
FETO?



DEFINICIÓN DE PARTO

- RAE: **1.** m. Acción de parir.
 - Parir: (Del lat. *parĕre*).
 - **1.** intr. Dicho de una hembra de cualquier especie vivípara: ***Expeler en tiempo oportuno el feto que tenía concebido.*** U. t. c. tr.
- El parto se define como la **expulsión** de un (o más) **feto(s)** maduro(s) y la(s) placenta desde el interior de la cavidad uterina al exterior.

<http://www.mapfre.es/salud/es/cinformativo/definicion-parto.shtml>



DEFINICIÓN DE PARTO

- RAE: **1.** m. Acción de parir.
 - Parir: (Del lat. *parĕre*).
 - **1.** intr. Dicho de una hembra de cualquier especie vivípara: ***Expeler en tiempo oportuno el feto que tenía concebido.*** U. t. c. tr.
- El parto se define como la **expulsión** de un (o más) **feto(s)** maduro(s) y la(s) placenta desde el interior de la cavidad uterina al exterior.

<http://www.mapfre.es/salud/es/cinformativo/definicion-parto.shtml>

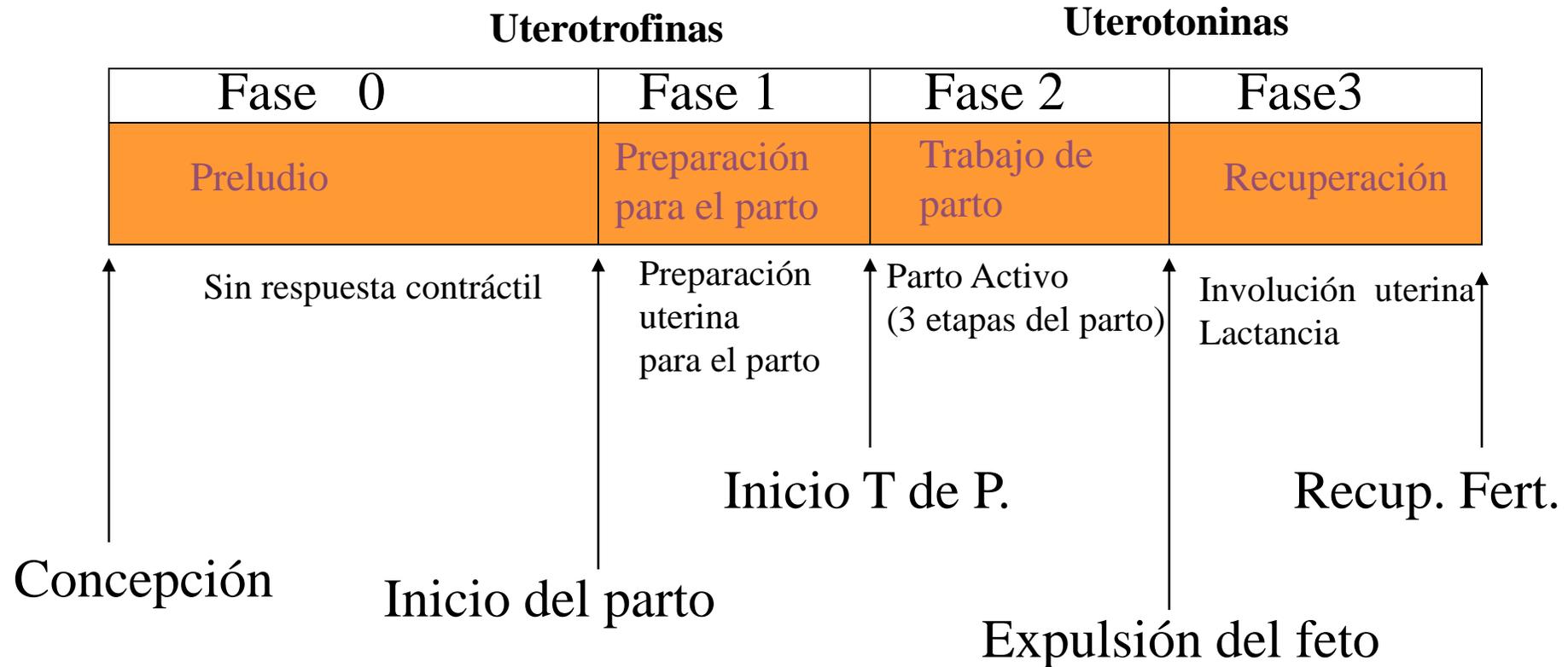


Definición (Médica) de parto

- Por ejemplo:
- “Conjunto de eventos que determinan y acompañan la expulsión del feto y anexos ovulares, a través del canal del parto, desde la cavidad uterina hacia el exterior”
- TRABAJO DE PARTO: Nociones para asistir un proceso fisiológico. Dra. Cristina Iribarra Ávila Ginecóloga Obstetra Hospital Dr. Luis Tisné Brousse Depto. <http://slideplayer.es/slide/1055539/>



Fases del parto

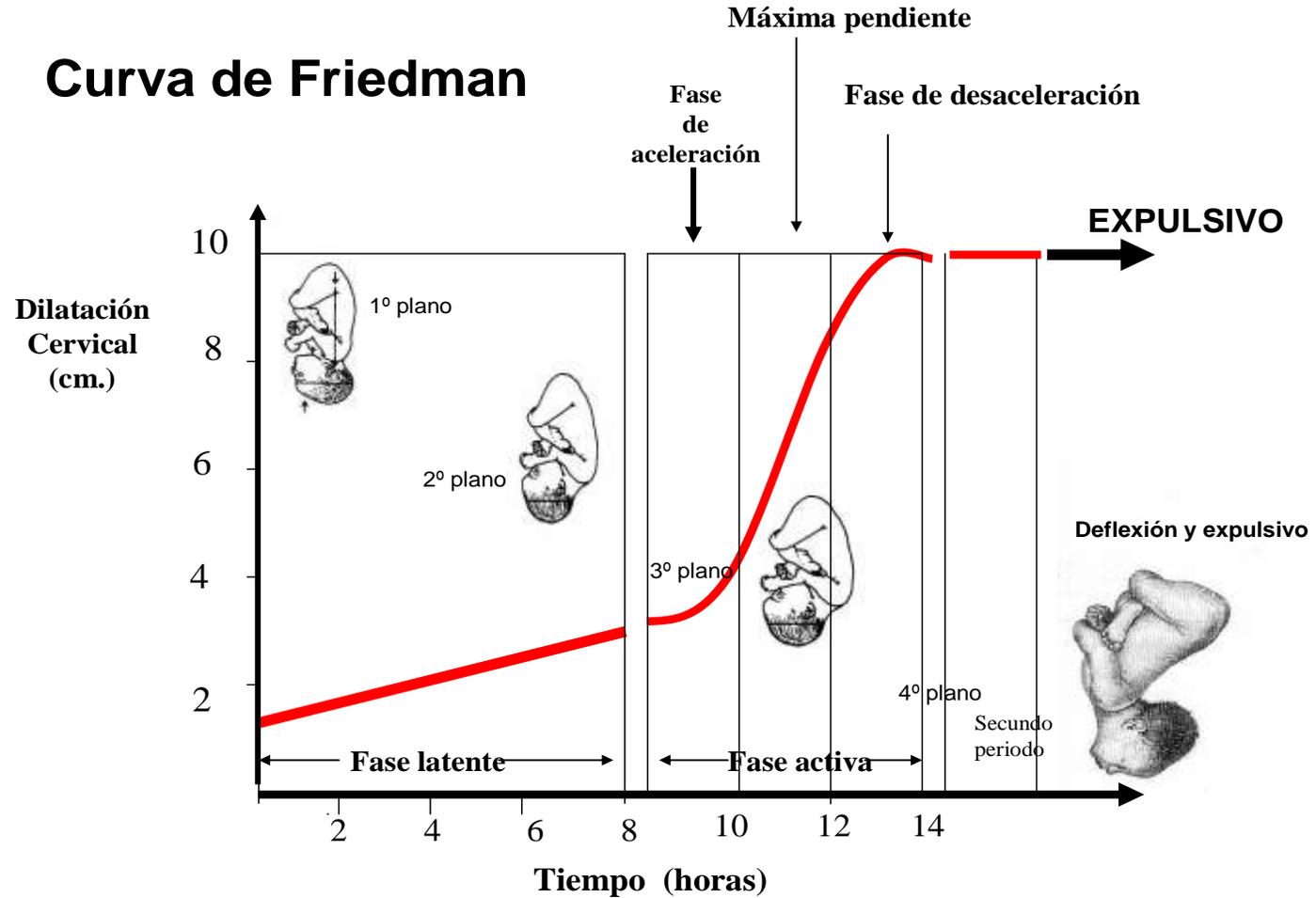




¿Qué nos transmite este gráfico?

Encajamiento cefálico

Dilatación cervical





Definición parto normal (matronería)

- "Es el **proceso fisiológico único** con el que la **mujer** finaliza su gestación a término, en el que **están implicados factores psicológicos y socioculturales**. Su inicio es espontáneo, se desarrolla y termina sin complicaciones, culmina con el nacimiento y no implica más intervención que el apoyo integral y respetuoso del mismo".

Federación de Asociaciones de Matronas de España, FAME
Vélez-Málaga, junio de 2006.



Virginia Held

- “Sólo cuando la experiencia consciente de las madres, las madres potenciales y las personas que ejercen el maternaje sean tenidas en cuenta completamente podremos desarrollar una comprensión que pueda llegar a merecer la descripción de “Humano-a”
- El parto es una experiencia tan profunda como la muerte. Tiene un enorme impacto, corporal y existencial muy profundo.

Held, V. Birth and death. *Ethics* 99 (2):362-388 1989



Amanda Greavette



WHO recommendations
Intrapartum care for
a positive childbirth experience



OMS 2018

Cuidados de alta calidad

“Hay abuso y maltrato en el parto en instituciones de todas las regiones y culturas”

LAS MUJERES QUIEREN

“una experiencia de parto positiva”



“Experiencia de parto positiva”



Organización
Mundial de la Salud



Recomendaciones de la OMS
**Para los cuidados durante el parto,
para una experiencia de parto positiva**

Transformar la atención a mujeres y neonatos para
mejorar su salud y bienestar

“experiencia que cumple o supera las expectativas de la mujer ...Incluye dar a a luz a un bebé sano en un ambiente seguro desde el punto de vista clínico y psicológico y contar con apoyo práctico y emocional continuo”

(World Health Organization, 2018).



MEDICALIZACIÓN DEL PARTO

- A pesar de los años de investigación, el concepto de "normalidad" en el trabajo de parto y el parto no es universal o estandarizado.
- El modelo de atención predominante en muchas partes del mundo es aquel en el que un proveedor de salud controla el proceso de parto.



Photo: Lieve Blancquaert

Ha habido un aumento sustancial en las últimas dos décadas en la aplicación de una gama de prácticas en el parto para iniciar, acelerar, terminar, regular o monitorear el proceso..

- There is evidence that a substantial proportion of women undergo at least one obstetric intervention during labour and childbirth.

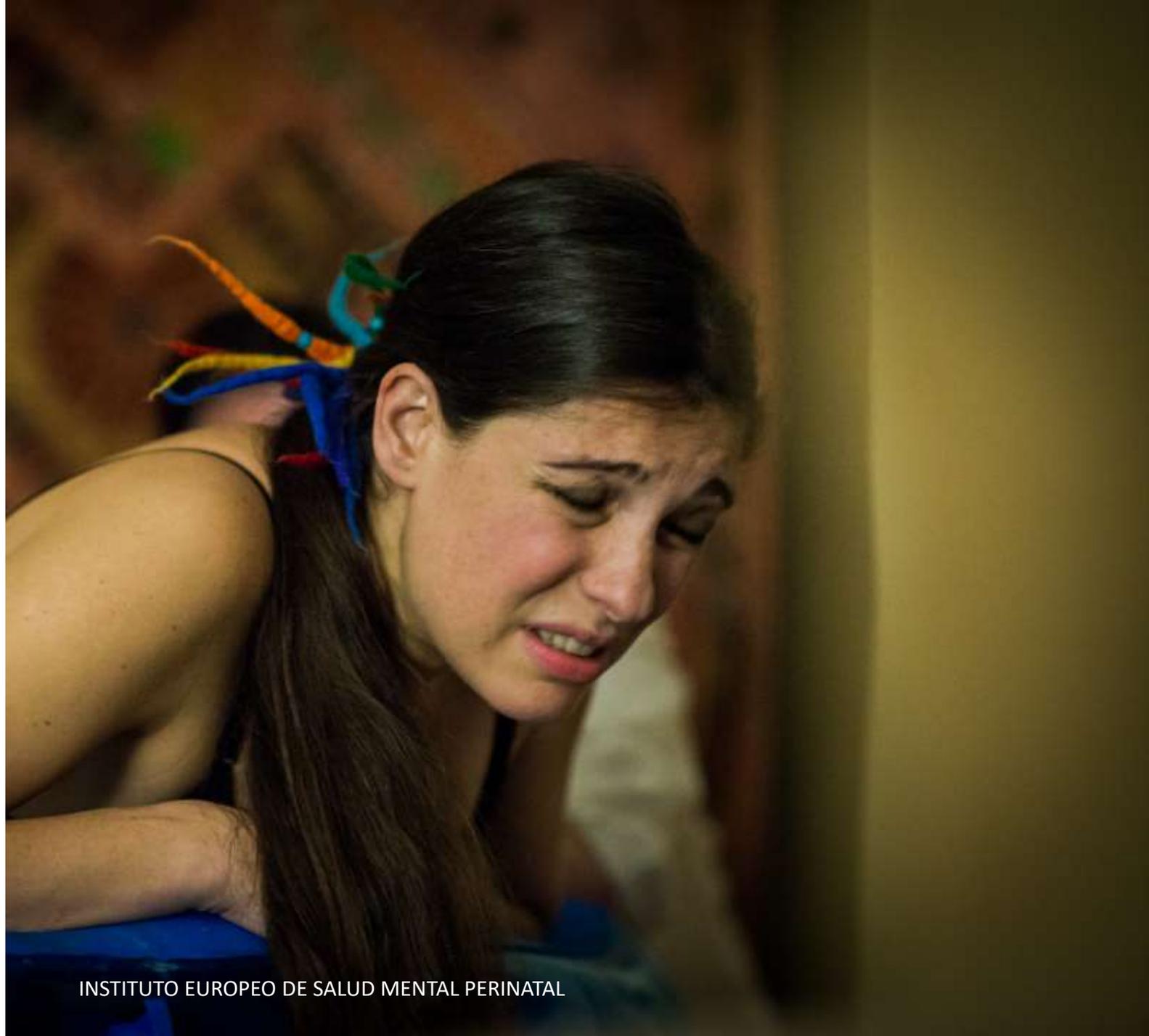
- La medicalización del proceso de parto tiende a socavar la capacidad de la mujer para dar a luz y afecta negativamente su experiencia en el parto.

- Healthy pregnant women continue to be subjected to ineffective and potentially harmful routine labour interventions such as perineal shaving, enema, amniotomy, intravenous fluids, antispasmodics, and antibiotics for uncomplicated vaginal births.

- + [LINK: INCREASING TREND IN CS RATES](#)
- + [LINK: WITHIN COUNTRY INEQUALITY IN CS](#)
- + [LINK: INTERVENTIONS IN LOW-RISK WOMEN](#)



Es necesario
introducir la
psicología y la
vivencia subjetiva
en la definición del
parto





FISIOLOGIA: PARTO COMO EVENTO NEUROHORMONAL

<http://transform.childbirthconnection.org/reports/physiology/>

I Physiology of Childbearing:
Influence and Implications for
Babies, and Maternity Care

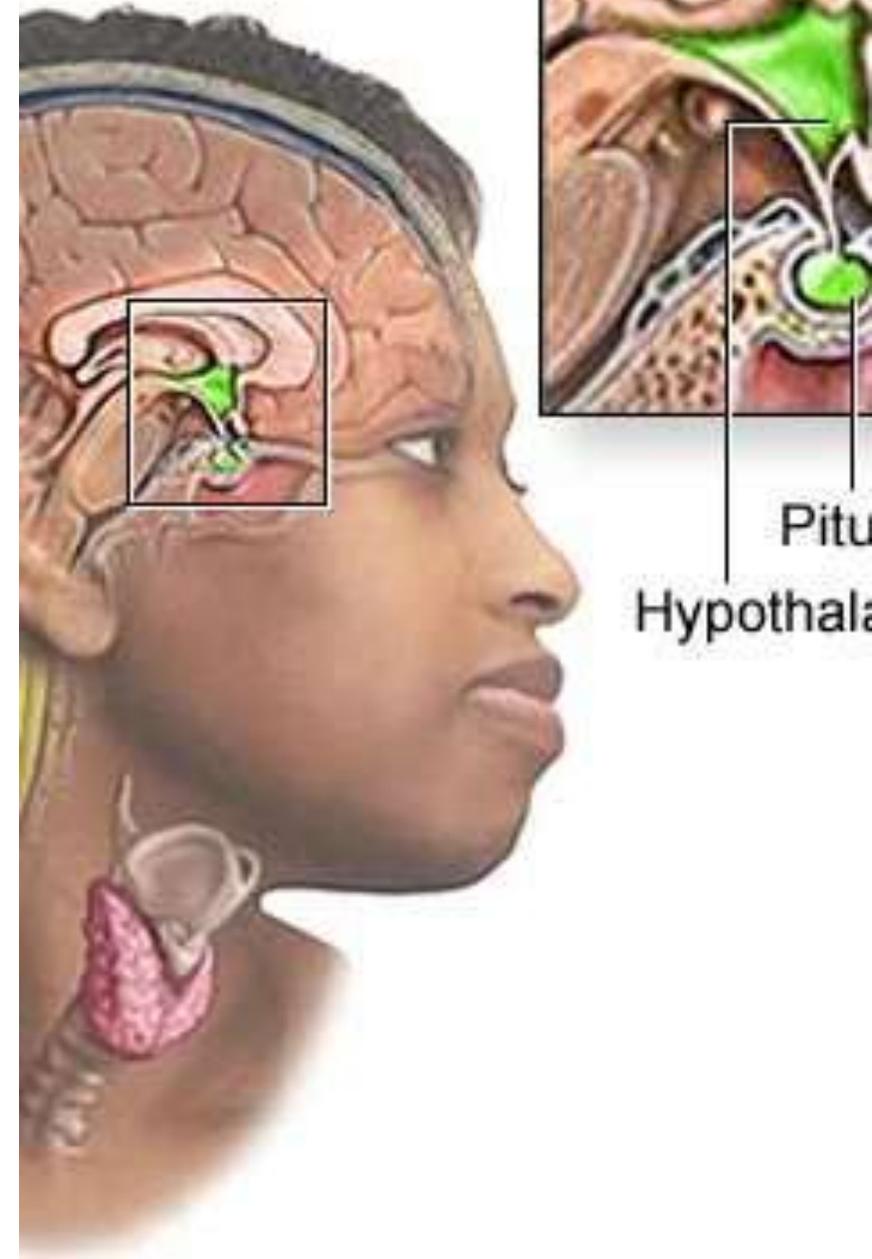




El cerebro maternal

Cambios en el cerebro de la madre al final del embarazo:

- NEUROPLASTICIDAD
- NEUROGENESIS y Migración e Intercambio celular
- Efectos conductuales y psicológicos





IMAGING

Human birth observed in real-time open magnetic resonance imaging

Christian Bamberg, MD; Grit Rademacher; Felix Güttler; Ulf Teichgräber, PhD; Malte Cremer, MD; Christoph Bühner, PhD; Claudia Spies, PhD; Larry Hinkson, MD; Wolfgang Henrich, PhD; Karim D. Kalache, PhD; Joachim W. Dudenhausen, PhD

OBJECTIVE: Knowledge about the mechanism of labor is based on assumptions and radiographic studies performed decades ago. The goal of this study was to describe the relationship between the fetus and the pelvis as the fetus travels through the birth canal, using an open magnetic resonance imaging (MRI) scanner.

STUDY DESIGN: The design of the study used a real-time MRI series during delivery of the fetal head.

RESULTS: Delivery occurred by progressive head extension. However, extension was a very late movement that was observed when

the occiput was in close contact with the inferior margin of the symphysis pubis, occurring simultaneously with gliding downward of the fetal head.

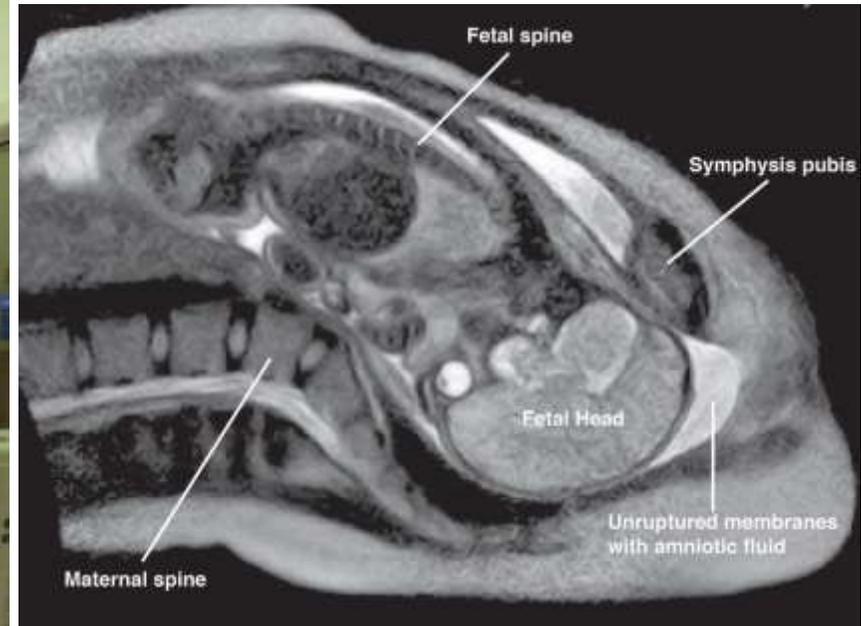
CONCLUSION: This observational study shows, for the first time, that birth can be analyzed with real-time MRI. MRI technology allows assessment of maternal and fetal anatomy during labor and delivery.

Key words: delivery, imaging, mechanism of labor, magnetic resonance imaging

Cite this article as: Bamberg C, Rademacher G, Güttler F, et al. Human birth observed in real-time open magnetic resonance imaging. Am J Obstet Gynecol



Primera RM PARTO



- http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=v7JiYZ7jtxQ



NEUROFISIOLOGIA DEL PARTO

- Significado evolutivo: origen milenario, evolucionado, perfeccionado. En buena parte desconocido
- Diada madre-bebé desde el punto de vista neurohormonal
- Beneficios de respetar la fisiología
- Interactuación diferentes sistemas hormonales
- Concepto de la cascada de intervenciones
- Consecuencias a muy largo plazo



- Importancia de respetar inicio espontáneo del parto.
- **Preparación neurohormonal** preparto sucede a muchos niveles, tanto de la madre como del bebé: se preparan receptores hormonales en diferentes áreas del cerebro, el útero, etc...
- No respetarlo se asocia con inmadurez y omisión de procesos neurohormonales



La hora del parto

- Estudio analiza la hora de parto en 4,599 partos en la Casa de la Maternidad de Madrid entre 1887 y 1892, un tiempo en el que casi no había intervenciones obstétricas ni electricidad. Para estudiar la influencia de la luz natural en el parto se estudiaron dos periodos, en torno al solsticio de invierno y verano, para ver con máxima o mínima luz.
- Se observa un claro patrón circadiano, siendo el amanecer y la mañana temprana las horas más frecuentes del parto. En invierno más cerca del amanecer, en verano entre las 8 y las doce del mediodía.
- Estos resultados confirman que el parto humano, sin intervención sigue un patrón claramente diurno. Por lo tanto la dilatación suele ser nocturna.

Varea, C.; Fernández-Cerezo, S. [Revisiting the daily human birth pattern: time of delivery at Casa de Maternidad in Madrid \(1887-1892\)](#). *American journal of human biology : the official journal of the Human Biology Council* vol. 26 (5) p. 707-9 Am. J. Hum. Biol. 26:707–709, 2014



PRODROMOS DE PARTO

*“Si la mujer duda si está de parto es que no lo está.
Cuando estás de parto no lo dudas nunca.”*

Inma Marcos. Comadrona

- ***Días previos: instinto de nido***
- ***Liberación de Relaxina***

- Pródromos, inicio espontáneo, parto nocturno.
- Desencadenado por neurohormonas



NEUROFISIOLOGIA DEL PARTO

1. DIRIGIDO POR NEUROHORMONAS:
2. QUE PRODUCEN UN ESTADO ALTERADO DE CONSCIENCIA
3. CRITICAMENTE SENSIBLE AL AMBIENTE EXTERNO



CON UNA LIBERACION MASIVA DE NEUROHORMONAS...

1. Oxitocina:

- Vivencia amorosa y orgásmica
- Vivencia mística
- Liberación pulsátil

2. Endorfinas

- Alteración memoria
- Vivencia placentera y orgásmica
- Sueño y analgesia

3. Catecolaminas → reflejo eyección fetal

- Sensación de muerte inminente





Seconds after birth



Kersting UVNas moberg

Transactions in
PSYCHOLOGY

REVIEW ARTICLE
published: 12 January 2015
doi: 10.23907/2014.01629

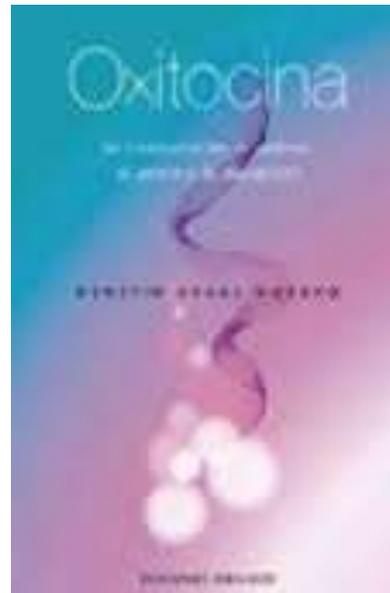
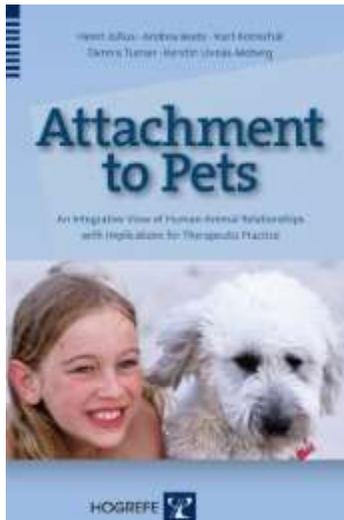
Self-soothing behaviors with particular reference to oxytocin release induced by non-noxious sensory stimulation

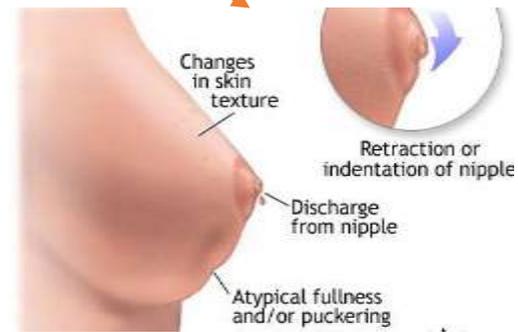
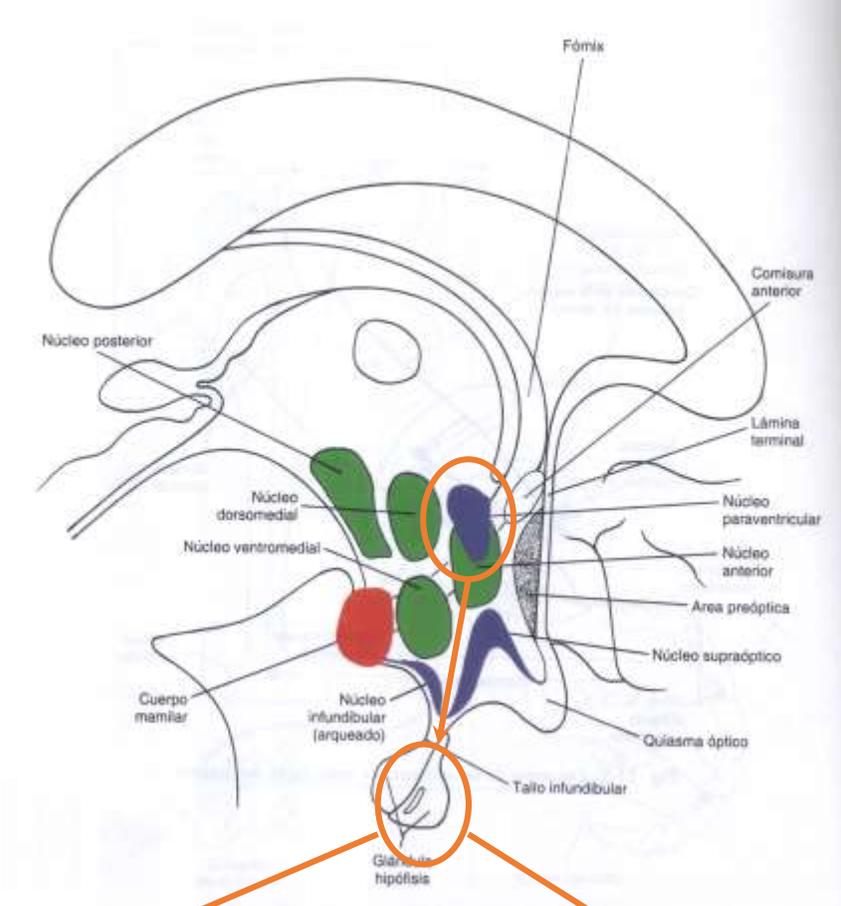
Kerstin Uvnäs-Moberg^{1,2*}, Linda Handlin² and Maria Petersson³

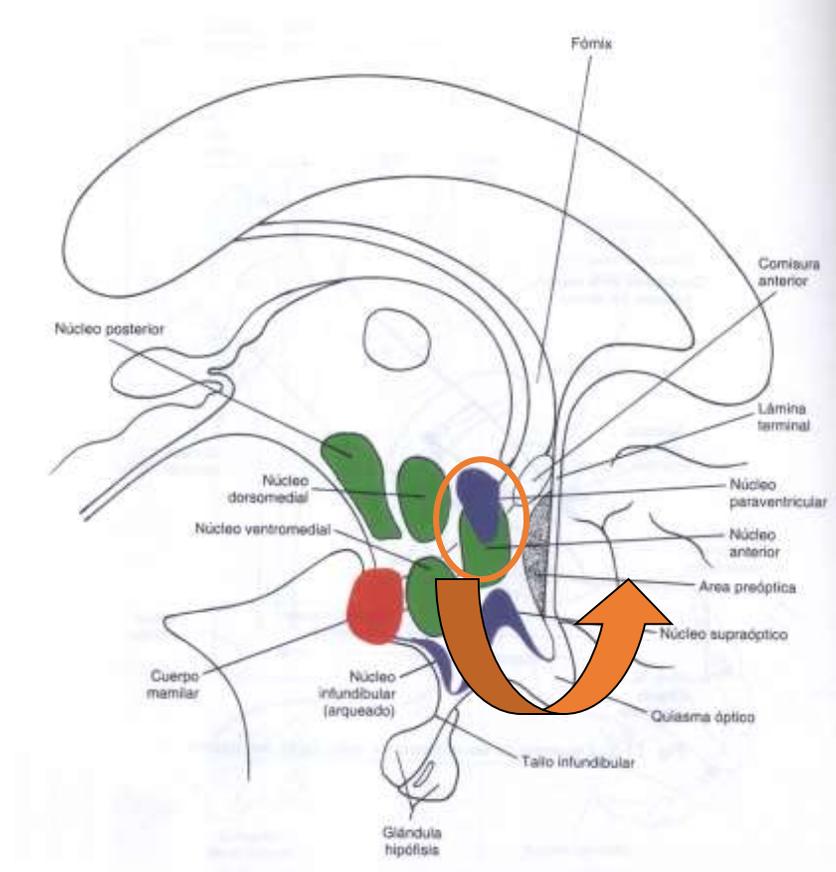
¹ Department of Animal Environment and Health, Swedish University of Agricultural Sciences, Skara, Sweden

² School of Health and Education, University of Gävle, Gävle, Sweden

³ Department of Molecular Medicine and Surgery, Embryonic and Diabetes Unit, Karolinska Institutet, Stockholm, Sweden







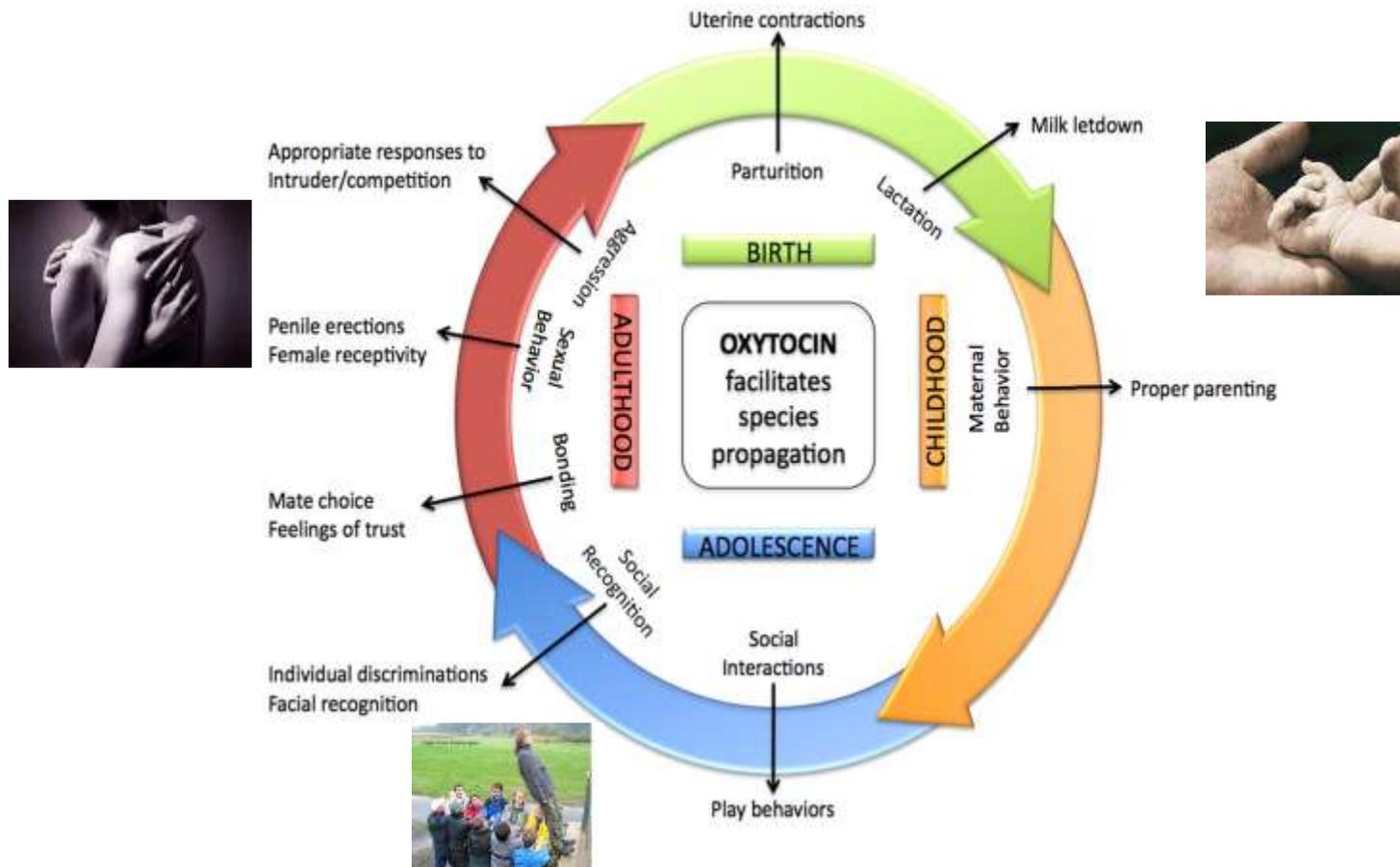
Febo M. J Neurosci 2005.

Williams GL. Biol Reprod 2001.

INSTITUTO EUROPEO DE SALUD MENTAL PERINATAL



Ciclo de la vida: momentos en los que la OXT parece influir en la conducta y la fisiología



INSTITUTO EUROPEO DE SALUD MENTAL PERINATAL

Extraído de *Oxytocin: the great facilitator of life*. Lee, Macbeth, Pagani, and Young, 2008.



OXITOCINA EN LOS MAMIFEROS

- En las ratas la OT es el neuropéptido más abundante en hipotálamo.
- Aunque el cerebro es la mayor fuente de OT, tb se puede producir en el útero, las gónadas, el corazón y el timo.
- En mamíferos se libera (pulsátil)
 - con la interacción social
 - Lactancia
 - Estimulación genital durante el acto sexual
 - Tb contacto no genital
 - Liberación en agua caliente, estimulación táctil, masaje,
- Receptores de OT y vasopresina en tronco cerebral, conductas reproductivas, sociales y adaptativas, y regulación sistema nervioso autónómico
- La OT activa sistema parasimpático, disminuye la ansiedad, la obsesividad y la reactividad al estrés, y puede servir para contrarrestar el sistema defensivo asociado al estrés
- Reflejo de Ferguson en el cervix

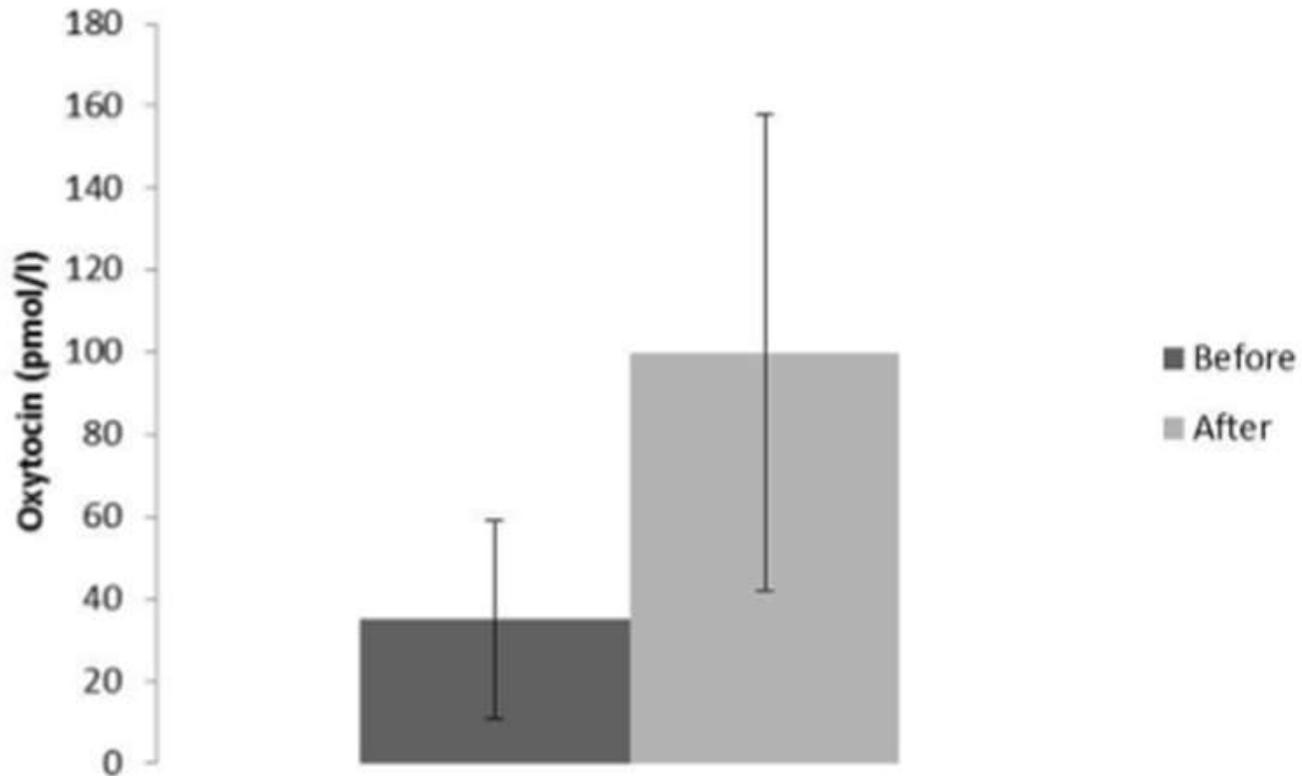


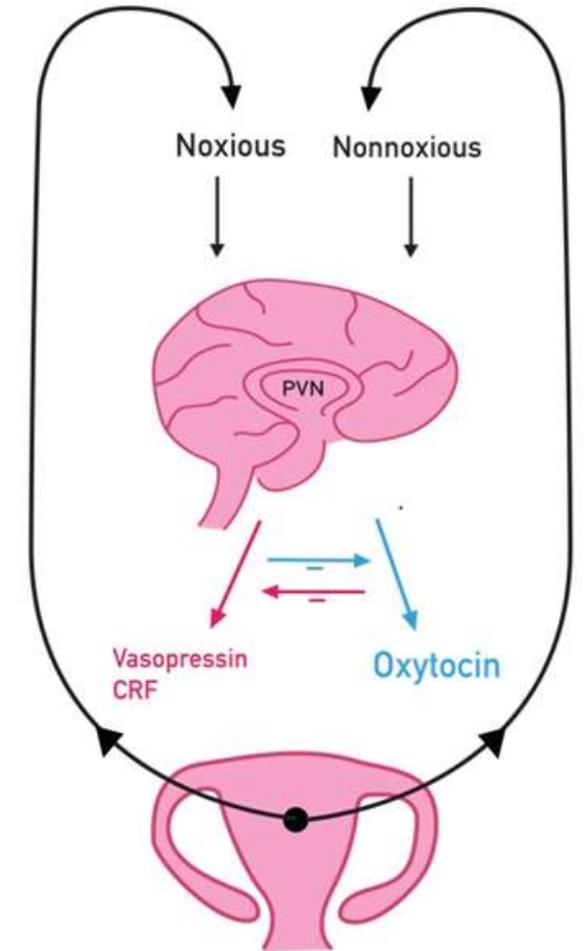
FIGURE 2 | Oxytocin plasma levels in male rats ($n = 8$) before and after 10 min of stroking (means \pm SD). Data from Stock and Uvnäs-Moberg (1988).

INTERACCION SOCIAL
BIENESTAR
ANTI ESTRES



Oxitocina en el parto

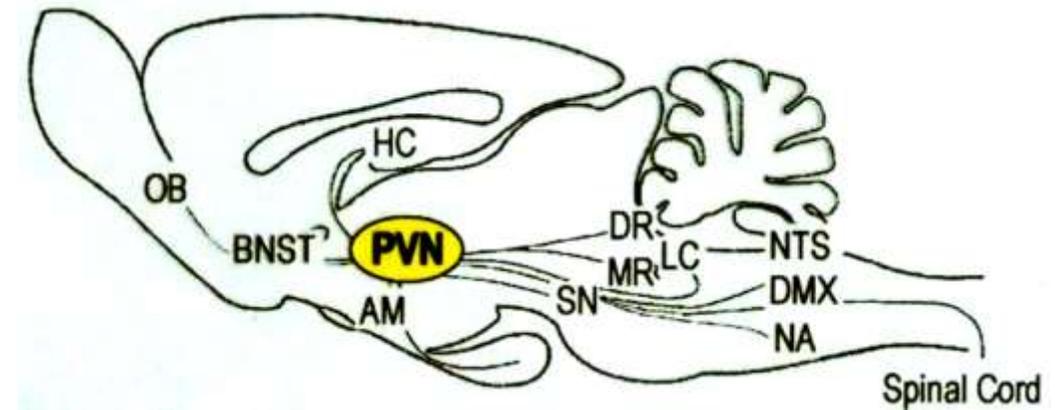
- Liberación pulsátil durante el parto
- Aumenta frecuencia, 3 pulsos cada 10 minutos.
- Reflejo Ferguson
- Facilitada por parasimpático: contracciones con más flujo sanguíneo
- Inhibida por sistema simpático: contracciones prolongadas y con menos flujo





OXITOCINA EN SNC DURANTE EL PARTO

- Facilita transformación maternal, adaptación en posparto
- Promueve interacción social
- Facilita vínculo
- Disminuye ansiedad
- Cambia memoria (más positiva)
- Disminuye dolor



Projections of oxytocin containing nerves



Oxitocina induce analgesia en el recién nacido

Science. 2007 Jul 13;317(5835):197; author reply 197.

Comment on "Maternal oxytocin triggers a transient inhibitory switch in GABA signaling in the fetal brain during delivery".

Carbillon L¹.

+ Author information

Abstract

Tyzio et al. (Reports, 15 December 2006, p. 1788) reported that maternal oxytocin triggers a transient excitatory-to-inhibitory switch of gamma-aminobutyric acid (GABA) signaling during labor, thus protecting the fetal rat brain from anoxic injury. However, a body of evidence supports the possibility that oxytocin is released from the fetal pituitary during delivery, not only from the mother, particularly under conditions of hypoxic stress.

Comment on

Maternal oxytocin triggers a transient inhibitory switch in GABA signaling in the fetal brain during delivery. [Science. 2006]

PMID: 17626868 DOI: [10.1126/science.1141090](https://doi.org/10.1126/science.1141090)



Endorfinas (opioides endógenos)

- Estado alterado de consciencia que se caracteriza por:
 - Alteración percepción temporal
 - Alteración percepción sensorial
 - Desinhibición
 - Regresión etc...(poco estudiado)
 - PLANETA PARTO
- Refuerzo placentero con liberación masiva en posparto inmediato
- Efecto analgésico y alteración memoria



Catecolaminas: reflejo eyección fetal

- Capacidad de detener o inhibir el parto en condición de peligro o amenaza: miedo.
- Críticas para la adaptación del recién nacido, a nivel cardiaco, pulmonar, metabólico y vincular.
- Desencadenan reflejo de eyección fetal: contracciones involuntarias y altamente eficaces. Miedo y sensación de muerte inminente



Reflejo eyección fetal. Niles Newton y Michel Odent.

- Un REE auténtico ocurre cuando el bebé nace tras una serie corta de contracciones irresistibles que no permiten ningún movimiento voluntario.
- En ese momento las mujeres pueden mostrar una conducta aparentemente irracional e inaceptable: pueden gritar, sudar, ser bruscas o parecer locas. Parecen estar ajenas al mundo. Olvidan todo lo que se les enseñó. Pueden tener la conducta más inesperada o bizarra, a menudo muy mamífera, a cuatro patas, con una intensa necesidad de agarrar algo.
- “como estar en otro planeta”

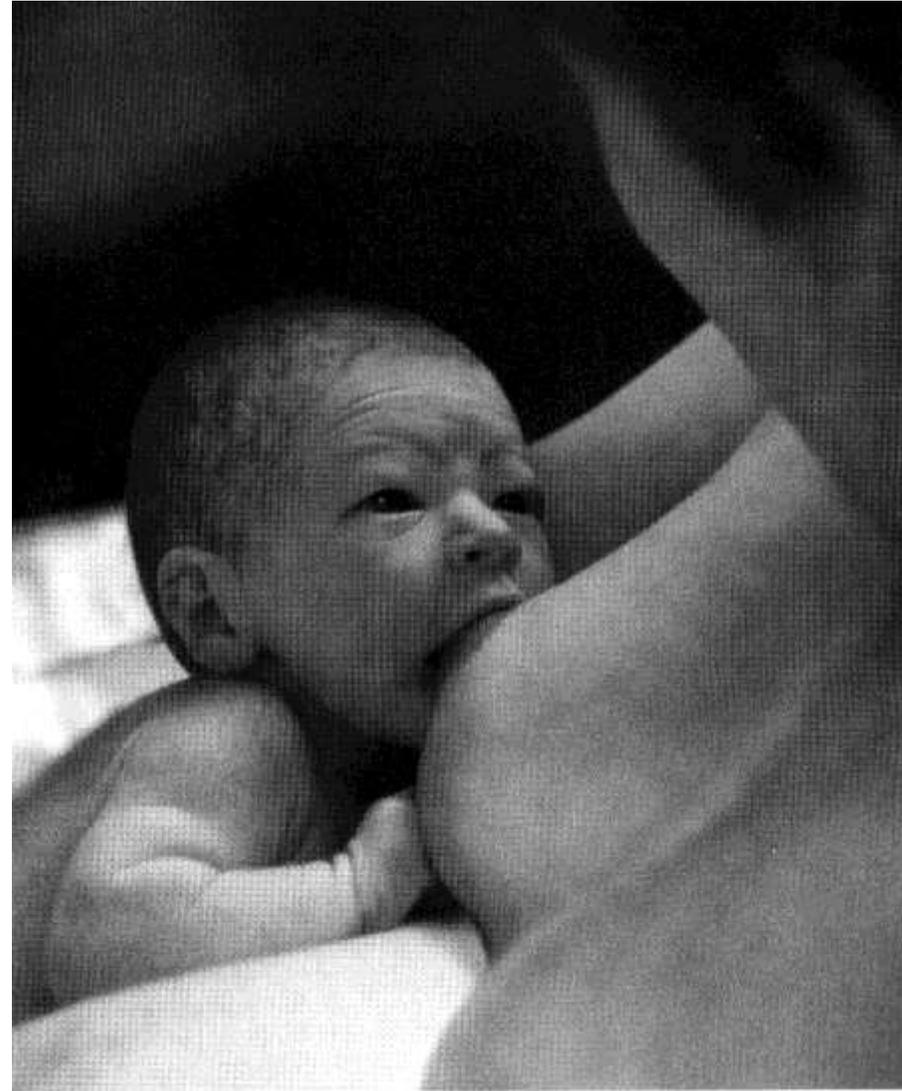


Reflejo eyección fetal. Niles Newton y Michel Odent.

- “Si están en la bañera tienen que salir”
- Necesidad de desnudarse
- Sed
- Respiración superficial
- A veces se muestra rabiosa y golpea pared con codo o rodilla
- “Tengo miedo, me voy a morir” = miedo fisiológico, muy importante expresarlo y no reprimirlo.
- Muy raramente hay desgarros si se produce el reflejo eyección fetal



- La madre no solo tiene los niveles de oxitocina muy altos, también los de estrógenos, progesterona, factor liberador de corticotropina y cortisol
- Los niveles altos de estrógenos y progesterona aumentan la actividad de los receptores de oxitocina. En el recién nacido los niveles de catecolaminas son muy altos.
- Este escenario neuroendocrino puede producir una habilidad única para “**aprender a formar recuerdos**”. Este tipo de recuerdo inconsciente parece tener algunas similitudes con la impronta.



Less than one hour after birth, a newborn gazes at his mother.



Y TODO ELLO CUMPLE UNA
FUNCION, TIENE UNA
RAZON DE SER

Ecología del nacimiento
=
supervivencia de la especie



NEUROFISIOLOGIA DEL PARTO

1. DIRIGIDO POR NEUROHORMONAS:
2. QUE PRODUCEN UN ESTADO ALTERADO DE CONSCIENCIA
3. CRITICAMENTE SENSIBLE AL AMBIENTE EXTERNO



Estado alterado de conciencia

- Manera diferente de estar y percibir la realidad
- Estados alterados de conciencia:
 - Ingesta de sustancias psicoactivas: LSD, psilocibina, otras
 - Estados de trance chamánico y similares
 - Vivencias místicas
- Probablemente el parto fisiológico sea la ocasión más frecuente de estado alterado conciencia, sin embargo no ha recibido atención como tal hasta la fecha
- INVITACION A INVESTIGAR



Estado alterado de conciencia

- Manera diferente de estar y percibir la realidad
- Estados alterados de conciencia:
 - Ingesta de sustancias psicoactivas: LSD, psilocibina, otras
 - Estados de trance chamánico y similares
 - Vivencias místicas
- Probablemente el parto fisiológico sea la ocasión más frecuente de estado alterado conciencia, sin embargo no ha recibido atención como tal hasta la fecha
- INVITACION A INVESTIGAR



PSICOLOGIA DEL PARTO

- Condiciones psicológicas para el parto: seguridad, tranquilidad, baja estimulación cortical.
- **El miedo inhibe y prolonga el parto**
- En general si el parto es bueno la mujer va a sentir un incremento en su autoestima, mayor poderío. EMPODERAMIENTO
- El cómo transcurre el parto afecta profundamente al periodo perinatal, apego, pareja.



Psicología del nacimiento. A. Macfarlane

- Cada madre pasó por un patrón de comportamiento “ordenado y pronosticable” al examinar por primera vez a su recién nacido
- “Lo que a mi me parece fascinante es lo que dicen las madres”
- *En todos los casos en los que la madre registraba un éxtasis o un momento máximo durante el nacimiento su marido había estado presente en la sala.*





La importancia de los relatos de parto de las mujeres

← → ↻ www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15346676

NCBI Resources ▾ How To ▾

PubMed.gov PubMed ▾

US National Library of Medicine
National Institutes of Health

Limits Advanced

Display Settings: ▾ Abstract

Send to: ▾

J Obstet Gynecol Neonatal Nurs. 2004 Jul-Aug;33(4):508-18.

Making meaning: women's birth narratives.

Callister LC.

College of Nursing, Brigham Young University, Provo, UT 84602-5544, USA. lynn_callister@byu.edu

Abstract

Birth stories are personal narratives grounded in the pivotal life experience of giving birth. Richly descriptive birth narratives from culturally diverse childbearing women document the importance of listening to the voices of women. Benefits of sharing birth stories include the opportunity for integration of a major event into the framework of a mother's life; the opportunity to share a significant life experience; the opportunity to discuss fears, concerns, "missing pieces" or feelings of inadequacy or disappointment; the opportunity for the woman to gain an understanding of her strengths; and the opportunity to connect with other women. Providing women with the opportunity to share their birth stories is an important nursing intervention.

PMID: 15346676 [PubMed - indexed for MEDLINE]

- ← → × www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed?term="Callister LC"
- [Perceptions of giving birth and adherence to cultural practices](#)
 - 1. **Callister LC**, Eads MN, Yeung Diehl JP. *MCN Am J Matern Child Nurs.* 2011 Nov-Dec;36(6):387-94. PMID: 22019919 [PubMed - indexed for MEDLINE] [Related citations](#)
 - [Giving birth: the voices of Armenian women](#)
 - 2. Amoros ZU, **Callister LC**, Sarkisyan K. *Int Nurs Rev.* 2010 Mar;57(1):135-41. PMID: 20487486 [PubMed - indexed for MEDLINE] [Related citations](#)
 - [Giving birth: the voices of Ecuadorian women](#)
 - 3. **Callister LC**, Corbett C, Reed S, Tomao C, Thornton KG. *J Perinat Neonatal Nurs.* 2010 Apr-Jun;24(2):146-54. PMID: 20442611 [PubMed - indexed for MEDLINE] [Related citations](#)
 - [Giving birth: the voices of Australian women](#)
 - 4. **Callister LC**, Holt ST, Kuhre MW. *J Perinat Neonatal Nurs.* 2010 Apr-Jun;24(2):128-36. PMID: 20442609 [PubMed - indexed for MEDLINE] [Related citations](#)
 - [Giving birth: the voices of Ghanaian women](#)
 - 5. Wilkinson SE, **Callister LC**. *Health Care Women Int.* 2010 Mar;31(3):201-20. PMID: 20390648 [PubMed - indexed for MEDLINE] [Related citations](#)
 - [Labor and delivery nurses' perceptions of caring for childbearing women](#)
 - 6. Carlton T, **Callister LC**, Christiaens G, Walker D. *MCN Am J Matern Child Nurs.* 2009 Jan-Feb;34(1):50-6. PMID: 19104320 [PubMed - indexed for MEDLINE] [Related citations](#)
 - [Jordanian women's perceptions of post-partum health care](#)
 - 7. Khalaf IA, Abu-Monhli FA, Mahadeen AI, **Callister LC**, AL-H



Dando sentido: narrativas del parto por las mujeres. Callister 2004

- Son relatos personales basados en la experiencia central de vida de dar a luz. Narrativas del nacimiento ricamente descriptivas de mujeres en edad fértil de diversas culturas señalan **la importancia de escuchar las voces de las mujeres.**
- **Dar a las mujeres la oportunidad de compartir sus historias de parto es una intervención de enfermería importante.**

Callister, L. C. (2004), Making Meaning: Women's

Birth Narratives. *Journal of Obstetric, Gynecologic, & Neonatal Nursing*, 33: 508–518.



Dando sentido: narrativas del parto por las mujeres. Callister 2004

- **Los beneficios de compartir las historias de parto** incluyen:
 - la oportunidad para la **integración** de un gran evento en el marco de la vida de la madre,
 - la oportunidad de **discutir los miedos**, preocupaciones,
 - **recuperar las "piezas perdidas"**;
 - poder **expresar sentimientos** de inadecuación o decepción;
 - la oportunidad para la mujer de obtener una comprensión de sus puntos fuertes,
 - y la oportunidad de conectar con otras mujeres.



← → ↻ 🌐 www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20498751

NCBI Resources ▾ How To ▾

PubMed
US National Library of Medicine
National Institutes of Health

La espiritualidad en las gestantes

[Display Settings:](#) Abstract

[Send to:](#)

[J Perinat Educ.](#) 2010 Spring;19(2):16-24.

Spirituality in childbearing women.

[Callister LC](#), [Khalaf I](#).

LYNN CLARK CALLISTER is a professor of nursing at the Brigham Young University College of Nursing in Provo, Utah, and a fellow in the American Academy of Nursing. She has conducted cross-cultural studies of childbearing women for over two decades. INAAM KHALAF is the dean and a professor of nursing at the University of Jordan Faculty of Nursing in Amman, Jordan. She has conducted research with childbearing families as study participants for more than 20 years.

Abstract

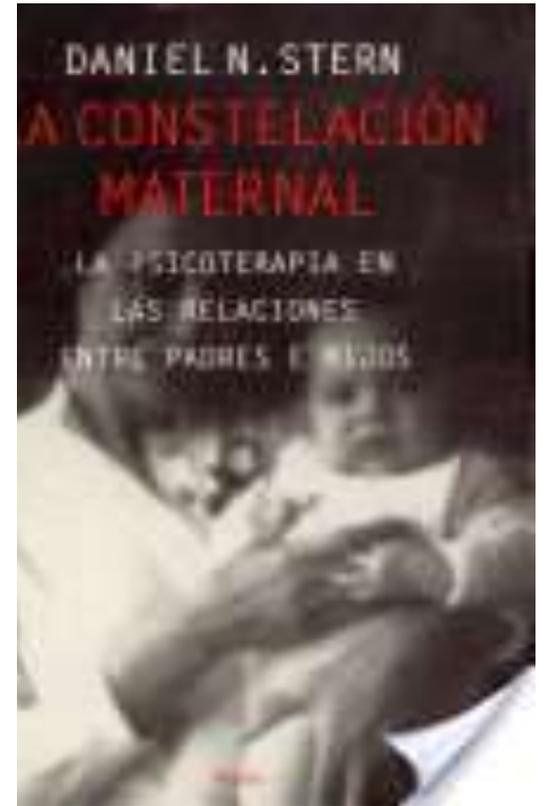
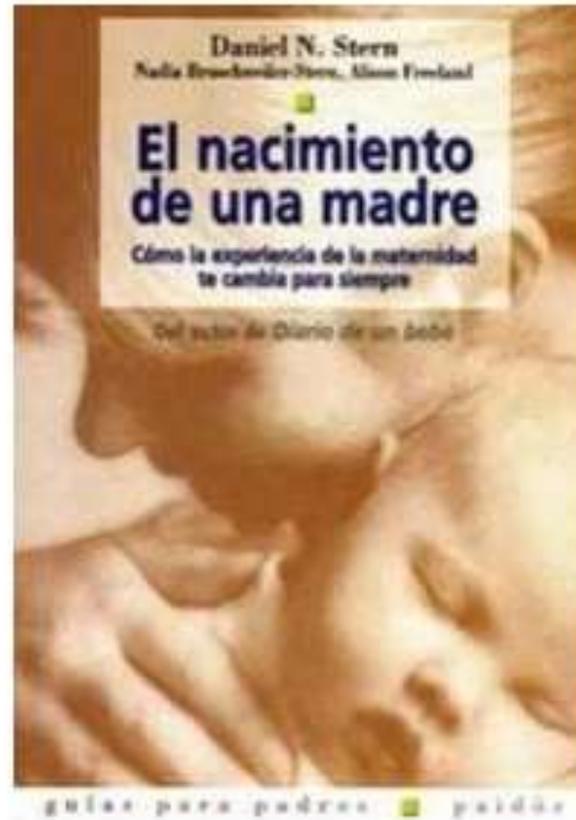
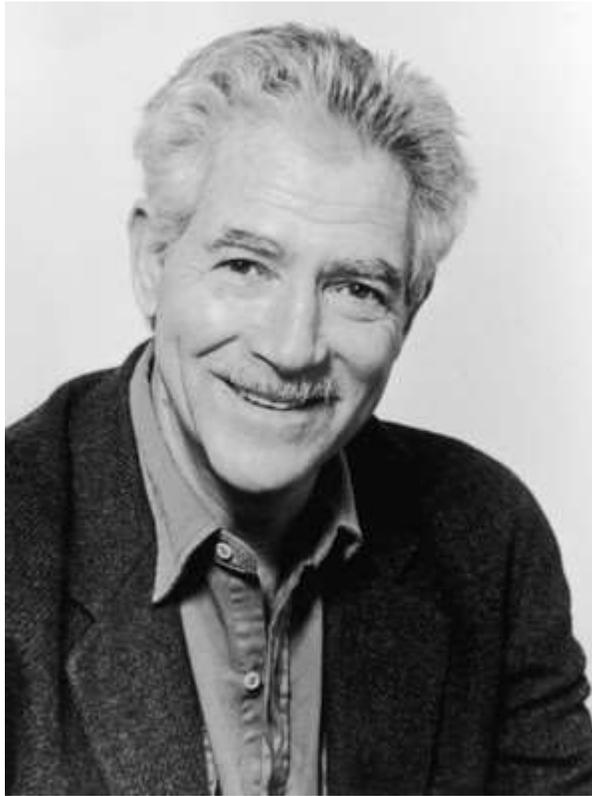
Childbearing is the ideal context within which to enrich spirituality. The purpose of this study was to generate themes regarding spirituality and religiosity among culturally diverse childbearing women. A secondary analysis was performed, using existing narrative data from cross-cultural studies of childbearing women. The following themes emerged from the data: childbirth as a time to grow closer to God, the use of religious beliefs and rituals as powerful coping mechanisms, childbirth as a time to make religiosity more meaningful, the significance of a Higher Power in influencing birth outcomes, and childbirth as a spiritually transforming experience. In clinical settings, understanding the spiritual dimensions of childbirth is essential. Assessments of childbearing women may include the question, "Do you have any spiritual beliefs that will help us better care for you?"

PMID: 20498751 [PubMed] PMCID: PMC2866430 [Free PMC Article](#)

[+ LinkOut - more resources](#)



Daniel N. Stern





El nacimiento de una madre.

- “Con diferencia, el impacto psicológico más intenso del nacimiento para la mayoría de las mujeres es el sentido de logro y plenitud que sienten después. Euforia, cansancio, agotamiento, victoria y alivio.”
- “Un sentimiento muy profundo de formar parte de la fertilidad de la tierra, de ser un miembro del mundo, de pertenecer a la eternidad. En esos momentos la madre puede tener una expresión en su cara que ni su marido ni sus amigos pueden haber visto antes, y que nunca olvidarán... tiene *una belleza no terrenal.*”

D. Stern, 1999





"When I gave birth, I had the experience of feeling that I was the All, and the All was me, and that we were in this ecstatic dance together. I was the created and the creator at the same time, the dreamer and the dreamed, the breather and the breathed. There was no question about "where" my spirituality was; it was not in the sky, it was in the body."
- Leslene della-Madre





Transcendencia, espiritualidad, mística.

Instantes después mi cuerpo empujaba con una fuerza descomunal que no me pertenece, instintivamente me alcé verticalmente como para ayudarnos de la fuerza de la tierra y apoyé después las manos en el suelo. Grité con todo mi ser y la habitación, hasta entonces en el silencio de las iglesias, se llenó de una voz ancestral que no reconocí como propia y que parecía venir de miles de mujeres antepasadas gimiendo en ese mismo trance. Sentí como si me quebrara en mil pedazos, perdí la conciencia de los límites de mi cuerpo y pasó, de nuevo al igual que las otras veces, como una ráfaga, el convencimiento de que me moría. Ese último grito puso fin a los susurros y abrió paso a sollozos, risas, exclamaciones y el llanto de nuestro hijo

“Ojalá pudiera dilatar ese renovado estado de conciencia que emerge fugazmente cuando me convierto en túnel entre dos mundos al dar a luz”

A. C. Extraído de testimonios de la web El parto es Nuestro



Vivencia del parto

- Expectativas
- Psicobiografía
- Cultura
- Biología
- Acompañamiento y contacto inmediato

Brubaker LH, Paul IM, Repke JT, Kjerulff KH. Early maternal-newborn contact and positive birth experience. Birth 2019 -3;46(1):42-50.



Raquel Schallman.

Parir en libertad

El parto es la crisis vital más fuerte que atraviesa una mujer. Deja de ser la que era para ser otra: primero es ella sola, después ella con su bebé adentro, y finalmente ella sola pero con un hijo. Muchas sienten que si atravesaron una experiencia semejante pueden atreverse a lo que sea en sus vidas.

Se sienten poderosas. El poder de parir las transforma





VIVENCIAS MISTICAS.

Parir en libertad. Raquel Schallman

Una mamá decía en su relato de parto:
“En ese momento lo entendí todo y después volví a ser yo. Ahora no sé que quiere decir ‘entendí todo’, pero en ese momento tuve la sensación de que mi cabeza se había abierto cósmicamente”.



VIVENCIA DEL EXPULSIVO

Las mujeres suelen hablar de abrirse y quebrarse cuando se refieren a sus partos. Como si fueran de verdad a romperse para que pasara el niño. Es la sensación de que algo se destruye, se abre y de que existe el riesgo de que mueran para que otro nazca. Tal vez sea así: quizá muera la mujer que la habitó hasta ese momento y surja otra diferente.

Parir en libertad.

Raquel Schallman.





COST ACTION IS1405

BIRTH

BUILDING INTRAPARTUM RESEARCH THROUGH HEALTH

Psicología del parto

<http://eubirthresearch.eu/>





Voces de las madres = investigación cualitativa

The Psychological Experience of Physiological Childbirth: A Protocol for a Systematic Review of Qualitative Studies

*Patricia Leahy-Warren, Marianne Nieuwenhuijze,
Maria Kazmierczak, Yael Benyamini, Margaret Murphy,
Esther Crespo-Mirasol, Andria Spyridou, Sigridur Sia Jonsdóttir,
Lea Tackas, and Ibone Olza*

PURPOSE: The purpose of this systematic review of the literature is to look at the current evidence of the psychological experience of physiological childbirth.

BACKGROUND: Childbirth is a dynamic process in which the fetal and maternal physiology interacts with the woman's psychosocial context, yet this process is predominantly evaluated using objective, physical measures. Simultaneously, childbirth is also a profound psychological experience with a deep impact in women that is physical, psychological, and social. The description of the psychological processes and experiences that happen during physiological childbirth will likely improve the care women receive during childbirth as health care professionals and carers will have a greater understanding of the process.

METHODS/DESIGN: The electronic databases MEDLINE, Cumulative Index to Nursing and Allied Health Literature (CINAHL), PsycINFO, PsycARTICLES, SocINDEX, and Psychology and Behavioral Sciences Collection will be searched using the EBSCOhost platform to identify studies that meet the inclusion criteria. No language or publication date constraints will be applied. Articles that pass the 3-stage screening process will then be assessed for risk of bias and have their reference lists hand searched.

DISCUSSION: By synthesizing the results of the studies, this systematic review will help illuminate gaps in the literature, direct future research, and inform policymakers.

KEYWORDS: maternal; physiological childbirth; qualitative; psychological; experience

Open access

Research

BMJ Open Women's psychological experiences of
physiological childbirth: a meta-
synthesis



I. Inicio del parto: mantener la confianza

Olza I, Leahy-Warren P, Benyamini Y, et al Women's psychological experiences of physiological childbirth: a meta-synthesis BMJ Open 2018;8:e020347

- *Experimentar el inicio*
- *Compartirlo con otra mujer*
- *Mantener la rutina de la vida normal*

I felt confident by staying in my own living room.

At 10 o'clock in the morning I called the hospital. Of course, I had talked to my mom first.

I was lying all night and with my labour pains and my dog came and lay by my feet...it was an incredible feeling, it was in September, all the apples in the trees...it was all so silent...



II. Viaje interior...conforme avanza el parto

Olza I, Leahy-Warren P, Benyamini Y, et al Women's psychological experiences of physiological childbirth: a meta-synthesis BMJ Open 2018;8:e020347

- *Aceptar la intensidad del parto*
- *Ir a un mundo interior: planeta parto*
- *Volver para empujar*

*I've got to be somewhere where I can actually **allow myself to feel** what I am going through.*

*You are **so incredibly vulnerable** and I feel that you have such a need that someone is kind to you and shows you some interest.*

*Nothing else matters and the **universe kind of shrinks** to this particular, you know this particular job that you have to do which is you know about birthing your baby.*



“PLANETA PARTO”

- Women felt in their **own private world during the birth experience. Some felt they lost all track of time during the journey.** Unusual sense of being, described by one woman as:
- *It is a very strange feeling. There are a lot of people around you yet you are in your own world...Even if we were in the same room we were not in the same world...People touch you and yet you are worlds apart* (Rose, 28 mother of two) page 52.

Halldorsdottir, S. & Karlsdottir, S.I. (1996). Journeying through labour and delivery: perceptions of women who have given birth. *Midwifery*, 12, 48-61.



ESTADO ALTERADO DE CONSCIENCIA

- Living in the moment and shutting out the rest of the world.
- *“I was just focusing on the moment”...I was just within myself dealing with managing the pain if you know hwat I mean.*
- **Being in the zone...Unaware of outside events..**
- *That real deep kind of faraway place that you go where you are just, your brain is not there just any longer, and you lose track of time and of what everybody else is doing. Nothing else matters and the universe kind of shrinks to this particular, you know this particular job that you haver to do which is you know about birthing your baby (Melanie)*

Dixon, L., Skinner, J., & Foureur, M. (2014). The emotional journey of labour- Women's perspectives of the experience of labour moving towards birth. *Midwifery*, 30, 371-377.



“PLANETA PARTO”

- Women felt in their **own private world during the birth experience. Some felt they lost all track of time during the journey.** Unusual sense of being, described by one woman as:
- *It is a very strange feeling. There are a lot of people around you yet you are in your own world...Even if we were in the same room we were not in the same world...People touch you and yet you are worlds apart* (Rose, 28 mother of two) page 52.

Halldorsdottir, S. & Karlsdottir, S.I. (1996). Journeying through labour and delivery: perceptions of women who have given birth. *Midwifery*, 12, 48-61.



ALTERACION PERCEPCION TIEMPO

- *"Weirdest feeling". "I couldn't believe so much time had gone by". "felt very disoriented in regards to time". "My thought process wasn't functioning normally". "Contractions seem to last longer than they actually did". "The whole time I was in labour I kept on looking at the clock" When the pains were coming it seemed like a minute was forever. But now when I look back on my labour it seems a lot shorter than the 7 hours it really took".*
- Even though transitions was much shorter than latent phase it was perceived as much longer. Then a shifting ensued as phases changed:
- *"I thought this is never going to end. I am going to die. But when I started to push I actually felt better than I did throughout the whole labor"*

Beck, C. T. (1994). Women's temporal experiences during the delivery process: A phenomenological study. *International Journal of Nursing Studies*, 31(3), 245-252.



TEMOR A NO PODER AFRONTARLO

- *And it sort of got to the stage that I didn't think I could cope any more (Janet, first baby, born at tertiary hospital).*
- *...I just completely freaked out and I got really like 'I can't do this, I can't do this!' like psych myself out. But as soon as people say 'yes you can' you can focus again. But, it's just like oh-...Yeah frightened, just like yeah, just completely freaked out. ... Yeah, just the- frightened of, your whole body's just, the lack of control, you just, yeah, the lack of control (Kate, third baby, born at tertiary hospital)*

Dixon, L., Skinner, J., & Foureur, M. (2014). The emotional journey of labour- Women's perspectives of the experience of labour moving towards birth. *Midwifery*, 30, 371-377.





II. Viaje interior...conforme avanza el parto

Olza I, Leahy-Warren P, Benyamini Y, et al Women's psychological experiences of physiological childbirth: a meta-synthesis BMJ Open 2018;8:e020347

- *Aceptar la intensidad del parto*
- *Ir a un mundo interior: planeta parto*
- *Volver para empujar*

My sense of time was completely lost, as if I had forgotten it in a drawer at home. It was a very strange feeling

However, in both births I had this feeling for some time that I would never survive this.

When I started to push, it was as if a curtain was drawn. A totally different perception, suddenly I was awake, alert and quite aware of timing.



III. Una experiencia única

Olza I, Leahy-Warren P, Benyamini Y, et al Women's psychological experiences of physiological childbirth: a meta-synthesis BMJ Open 2018;8:e020347

- *Alcanzar la Gloria*
- *Encuentro con el bebé*
- *Empoderamiento*

*I was so happy. I honestly **never had this kind of joy** since I was born. I don't know where this joy came from.*

*I had this holiness, **being close to the universe**. I feel such gratitude for the possibility to give birth at home.*

*As soon as the baby is born you think incredibly fast and you look **incredibly fast** whether there are, without all doubts, ten toes and ten fingers.*



EXPERIENCIA UNICA

- After delivery: relief, happiness and pride. Quickly examining the baby. *You think and count incredibly fast to see if baby has ten toes and fingers and everything is there...*
- Triumphant joy and alertness
- *When the baby was born it was as if I suddenly woke up. World of three...*
- **Uniqueness** of birth as a life experience. **Amazement. Magnificent. Gratitude towards god, sense of victory and feeling of ecstasy.**

Halldorsdottir, S. & Karlsdottir, S.I. (1996). Journeying through labour and delivery: perceptions of women who have given birth. *Midwifery*, 12, 48-61.



CONFIAR EN EL CUERPO Y EN EL PROCESO

“Somehow the body does the work itself, you just have to be part of it. Let your body do the work, because it is actually something natural”

“Work with the pain, not against it”

Aune, I., Marit Torvik, H., Selboe, S.-T., Skogås, A.-K., Persen, J., & Dahlberg, U. (2015). Promoting a normal birth and a positive birth experience - Norwegian women's perspectives. *Midwifery*, 31(7), 721-727





“The empowering journey of giving Birth”

Olza I, Leahy-Warren P, Benyamini Y, et al Women’s psychological experiences of physiological childbirth: a meta-synthesis BMJ Open 2018;8:e020347

- Parir fisiológicamente resulta ser una experiencia psicológica intensa y transformadora que genera un sentimiento de poderío.

...I felt I could sense right then, when minutes passed by, I felt that I (tearful) was a little bit different.

*When you do that as a woman, **you know you can do anything** ... I realized how everything else in life is easy, if you can do that (enduring 70 hours of no sleep, wild contractions, etc.) you can do anything. I am sad that so many women don't get to understand this.*





CONCLUSIONES

Olza I, Leahy-Warren P, Benyamini Y, et al Women's psychological experiences of physiological childbirth: a meta-synthesis *BMJ Open* 2018;8:e020347)

- Dar a luz de forma fisiológica, con profesionales empáticos, es un viaje psicológico que parece generar un sentimiento de empoderamiento en la transición a la maternidad
- ESTADO ALTERADO DE CONCIENCIA
- Los beneficios de este proceso se pueden potenciar mediante el apoyo emocional y social a la mujer, potenciando su confianza en parir sin alterar la fisiología , a no ser que haya una razón de peso
- Los profesionales sanitarios tienen que comprender este efecto de la experiencia psicológica del parto fisiológico





El parto tiene la capacidad de transformar nuestra forma de pensar acerca de nosotras mismas.

“Me sentí una con todas las mujeres que han parido alguna vez. Me sentí poderosa y conectada con algo de mi interior que no sabía que estaba ahí. Ocupé mi puesto entre el linaje de mujeres madres”



Cuerpo de mujer, sabiduría de mujer.

C. Northrup



INTEGRACIÓN PSICOLÓGICA DEL PARTO



Lupton D.; Schmied V (2013) . **Splitting bodies/selves: women's concepts of embodiment at the moment of birth**



“Un cuerpo que se convierte en dos” (Lupton, 2013)

- ¿Cómo es la experiencia física del parto?
- Estudio australiano, con 25 madres primerizas. Estudio cualitativo: 16 partos vaginales/ 9 cesáreas. De las 16 de PV, 10 sin anestesia
- Las mujeres que dieron a luz sin anestesia contaban que sintieron **sorprendidas por la intensidad de la sensación física** al dar a luz.
- Habían tenido dolor pero también muchas hablaban de haberse sentido **muy vulnerables** en la segunda fase del parto, cuando el feto desciende por el canal de parto.





“Un cuerpo que se convierte en dos”

- Una de las entrevistadas describió como era sentir el cuerpo abriéndose al mundo, como si sus límites se fueran extendiendo y ampliando: *“El hecho de que tengas que abrirte tantísimo hace que te sientas desnuda y muy expuesta a ti misma y a los demás, con la expectativa de que aún tienes que abrirte más”*
- Las palabras de las mujeres en el estudio muestran la **profundidad** de la experiencia psíquica del parto, a la vez inspiradora y sobrecogedora, cuando el cuerpo que la mujer conoce se divide para convertirse en dos.
- Puede requerir **cierto tiempo integrar** este cambio físico y conceptual.



“Un cuerpo que se convierte en dos”

- Algunas madres querían tener contacto inmediato con su recién nacido, y se lo acercaban ellas mismas al cuerpo. Otras, especialmente las que habían parido vaginalmente, necesitaban mirar a un lado, o incluso tomarse un tiempo antes de sentirse listas para acercar el bebé a su cuerpo.
- Era como si necesitaran reestablecer un límite entre lo que está pasando dentro y fuera de sus cuerpos para aceptar e integrar la experiencia del parto.



“Un cuerpo que se convierte en dos”

- Para que una mujer se recupere bien tras dar a luz (independientemente del tipo de parto que tenga) necesita que otras personas cuiden de ella durante el parto y se conecten con sus necesidades.
- La investigación demuestra como estas necesidades pueden incluir comprender que una mujer recién parida puede necesitar un tiempo para integrar una alteración tan profunda conceptualmente y a la vez tan física de su propio yo.

Lupton D.; Schmied V (2013) . **Splitting bodies/selves: women's concepts of embodiment at the moment of birth. *Sociology of Health & Illness.***

Volume 35, Issue 6, pages 828–841, July 2013



Dixon, L., Skinner, J., & Foureur, M. (2014). The emotional journey of labour-women's perspectives of the experience of labour moving towards birth. *Midwifery*, 30(3), 371-377.

EL PARTO COMO VIAJE EMOCIONAL



LECTURAS COMPLEMENTARIAS PARA SABER MAS (LIBROS=

- Michel Odent. El bebé es un mamífero
- Casilda Rodrigáñez. Pariremos con placer
- Consuelo Ruiz Vélez Frías. Parir sin miedo, el legado de Consuelo Ruiz.
- Ibone Olza. Parir. El poder del parto
- Isabel Fernández del Castillo. La revolución del nacimiento

<http://transform.childbirthconnection.org/reports/physiology>



PRINCIPALES REFERENCIAS

- Held, V. Birth and death. *Ethics* 99 (2):362-388 1989. En castellano en: <https://www.dilemata.net/revista/index.php/dilemata/article/view/412000327>
- Beck, C. T. (1994). Women's temporal experiences during the delivery process: A phenomenological study. *International Journal of Nursing Studies*, 31(3), 245-252.
- Brubaker LH, Paul IM, Repke JT, Kjerulff KH. Early maternal-newborn contact and positive birth experience. *Birth* 2019 - 3;46(1):42-50.
- Varea, C.; Fernández-Cerezo, S. Revisiting the daily human birth pattern: time of delivery at Casa de Maternidad in Madrid (1887-1892). *American journal of human biology : the official journal of the Human Biology Council* vol. 26 (5) p. 707-9 *Am. J. Hum. Biol.* 26:707–709, 2014
- Halldorsdottir, S. & Karlsdottir, S.I. (1996). Journeying through labour and delivery: perceptions of women who have given birth. *Midwifery*, 12, 48-61.
- Olza I, Leahy-Warren P, Benyamini Y, et al Women's psychological experiences of physiological childbirth: a meta-synthesis *BMJ Open* 2018;8:e020347
- Lupton D.; Schmied V (2013) . Splitting bodies/selves: women's concepts of embodiment at the moment of birth. *Sociology of Health & Illness*. Volume 35, Issue 6, pages 828–841, July 2013
- Dixon, L., Skinner, J., & Foureur, M. (2014). The emotional journey of labour-women's perspectives of the experience of labour moving towards birth. *Midwifery*, 30(3), 371-377.



DISCLAIMER

- Estas presentaciones son para uso exclusivo de las alumnas y alumnos del Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal. No pueden ser compartidas ni reenviadas ni mucho menos subidas a la red.
- Si deseas utilizar alguna parte con fines de docentes puedes hacerlo siempre y cuando cites la fuente (iboneolza@IESMP) y nos lo comuniques y/o envíes una copia del trabajo si es posible.
- Este trabajo forma parte de un libro en construcción por lo que te ruego seas especialmente cuidadosa con el mismo. Es el resultado de infinitas horas de estudio y trabajo. Si lo comparto es con el fin de facilitar la formación y el aprendizaje que en última instancia favorezca una mejor atención a las madres y los bebés.
- Gracias por tu interés y esfuerzo