



**Formación en  
Lactancia y  
Salud Mental**  
*Psicología de la Lactancia*

Dirigida por Ibone Olza,  
Carmela Baeza y Esther R. Matos  
Información e inscripciones  
[saludmentalperinatal.es](http://saludmentalperinatal.es)



Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal

1



## DISCLAIMER

- Estas presentaciones son para uso exclusivo de las alumnas y alumnos de la formación en Lactancia Materna y Salud Mental - Psicología de la lactancia del Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal. No pueden ser compartidas ni reenviadas ni subidas a la red.
- Si deseas utilizar alguna parte con fines de docentes tienes que citar siempre la fuente (autor@, IESMP) para respetar la autoría y propiedad intelectual.
- Este trabajo es el resultado de infinitas horas de estudio y trabajo. Lo compartimos con el fin de facilitar la formación y el aprendizaje que en última instancia favorezca una mejor atención a las madres y los bebés.
- Gracias por tu interés y esfuerzo

INSTITUTO EUROPEO DE SALUD MENTAL PERINATAL



2



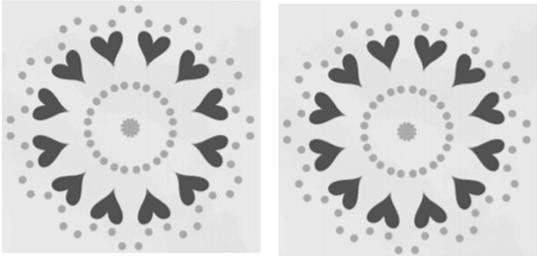
# El inicio de la lactancia: cuidados en la atención al parto, nacimiento y puerperio inmediato y su impacto en el éxito en la lactancia

Carmela Baeza  
Médico de familia  
IBCLC



INSTITUTO EUROPEO DE SALUD MENTAL PERINATAL

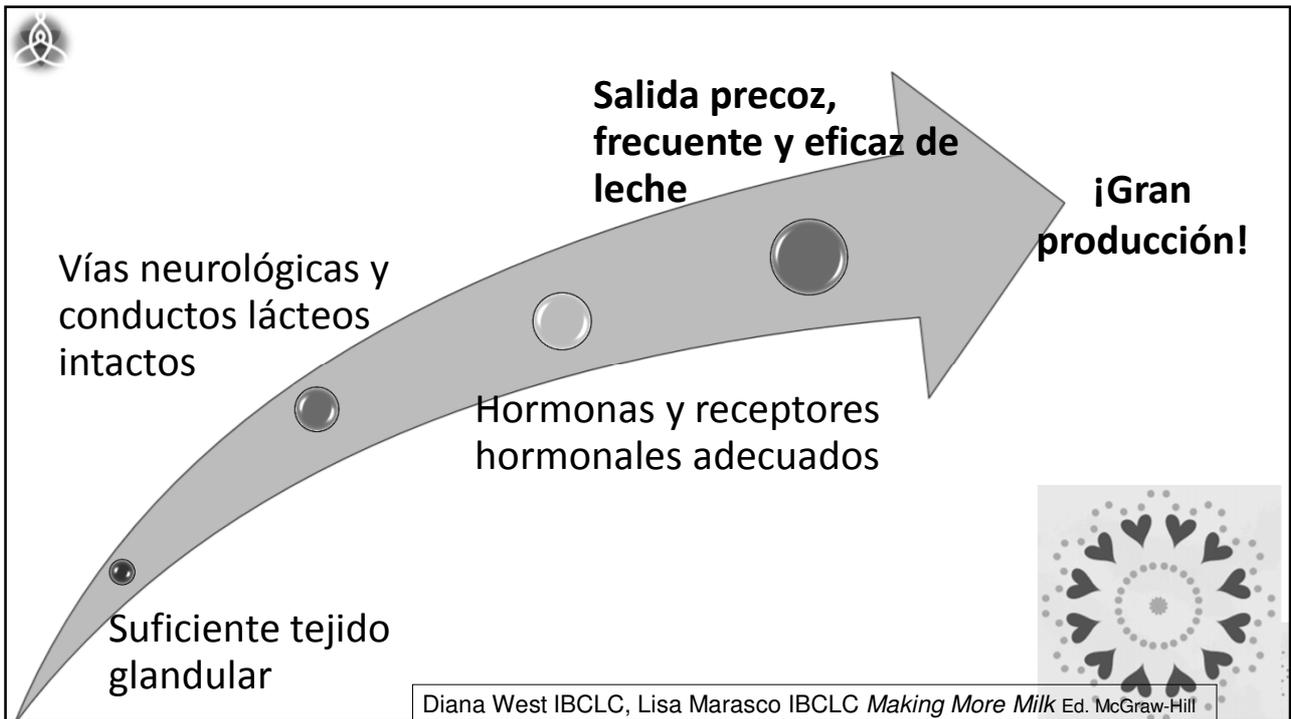
3



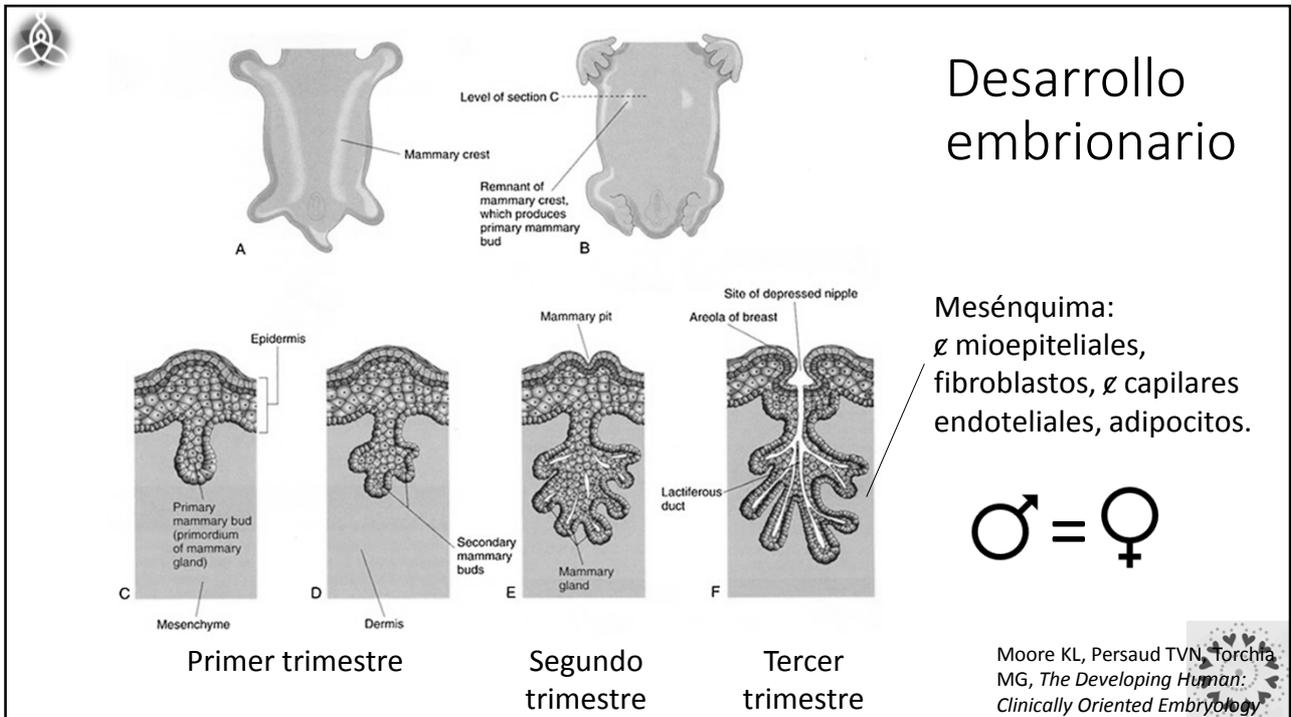
# Inicio “físico” de la lactancia en la mujer

INSTITUTO EUROPEO DE SALUD MENTAL PERINATAL

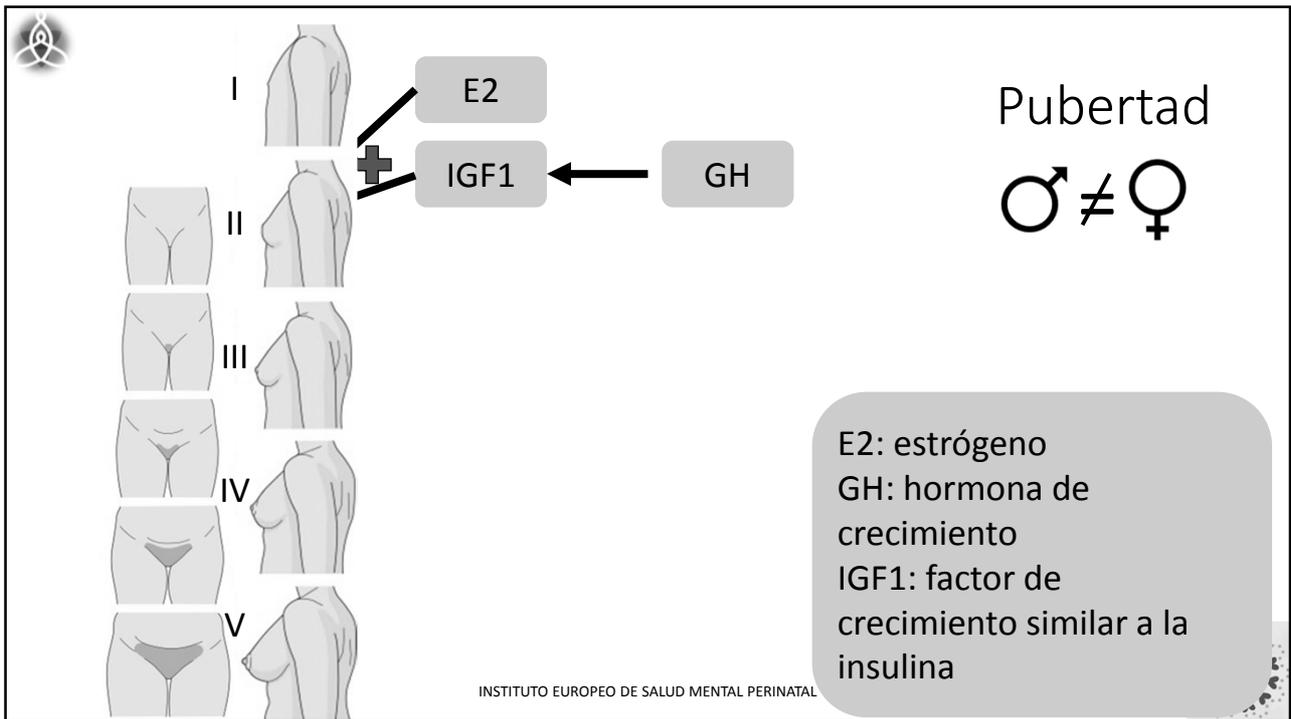
4



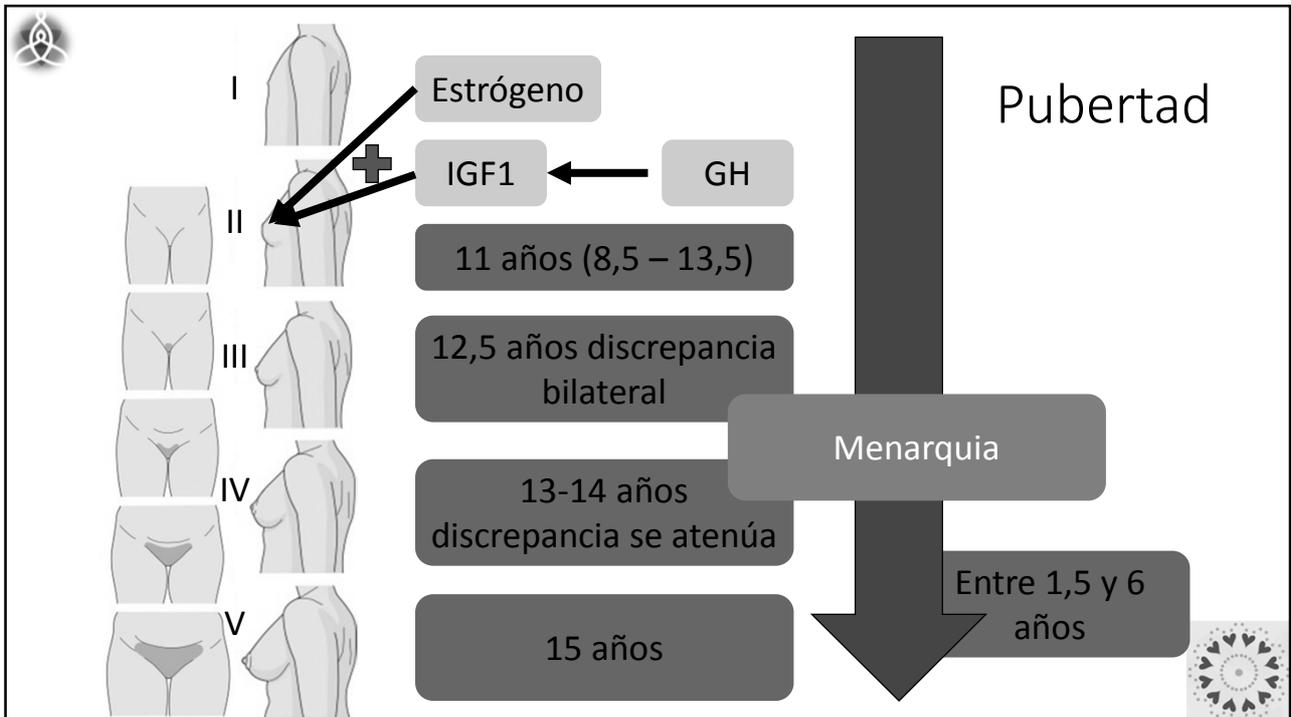
5



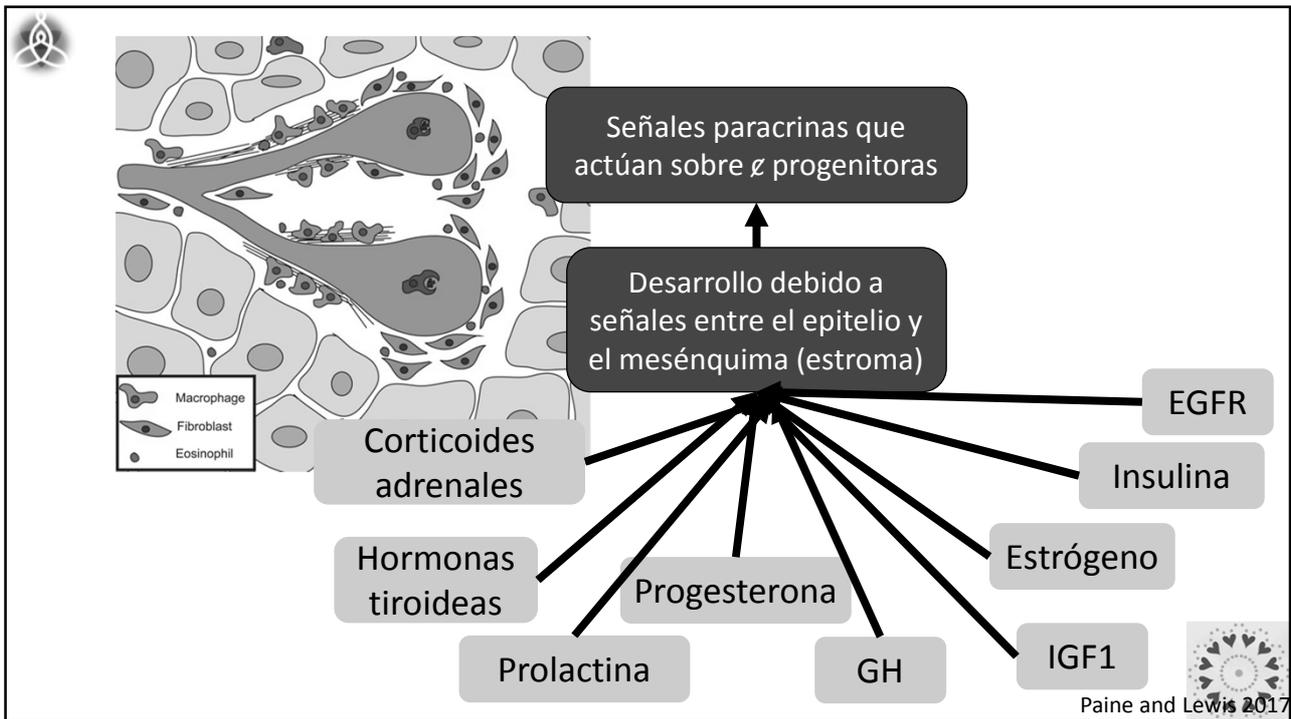
6



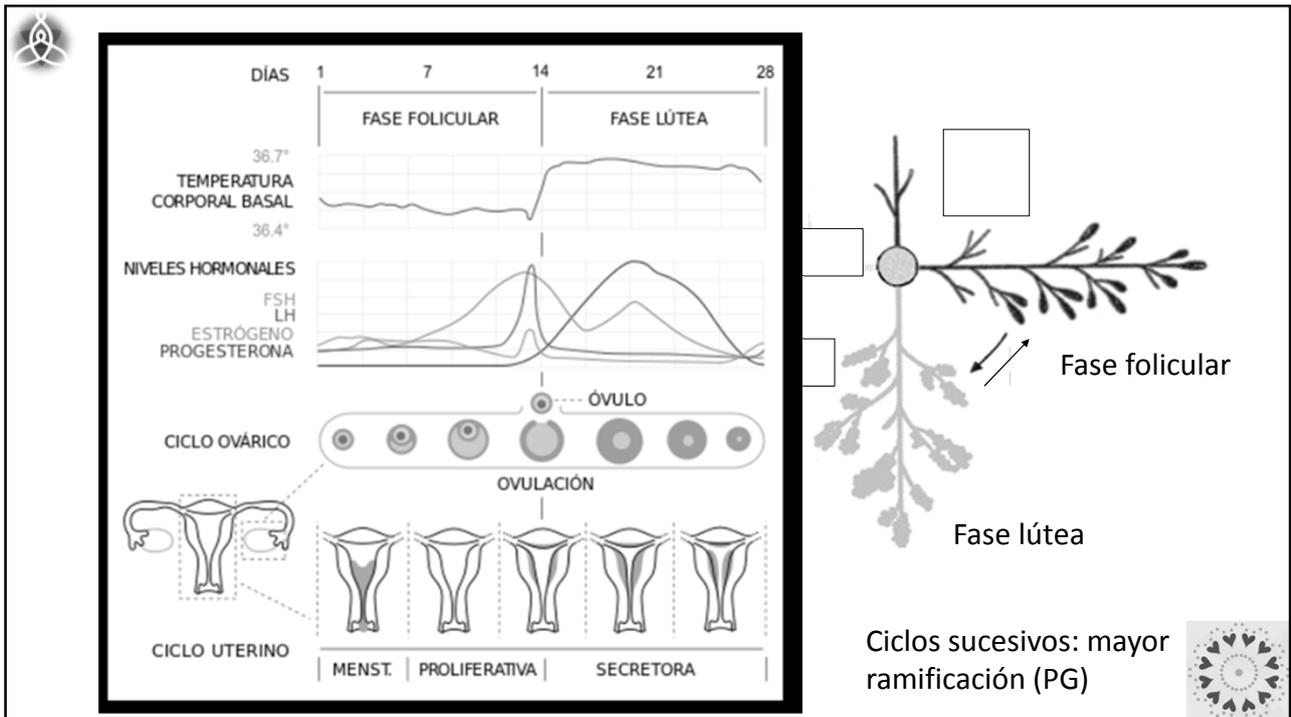
7



8



9



10

Imagen: Medlifeweb

## Continuación de la mamogénesis

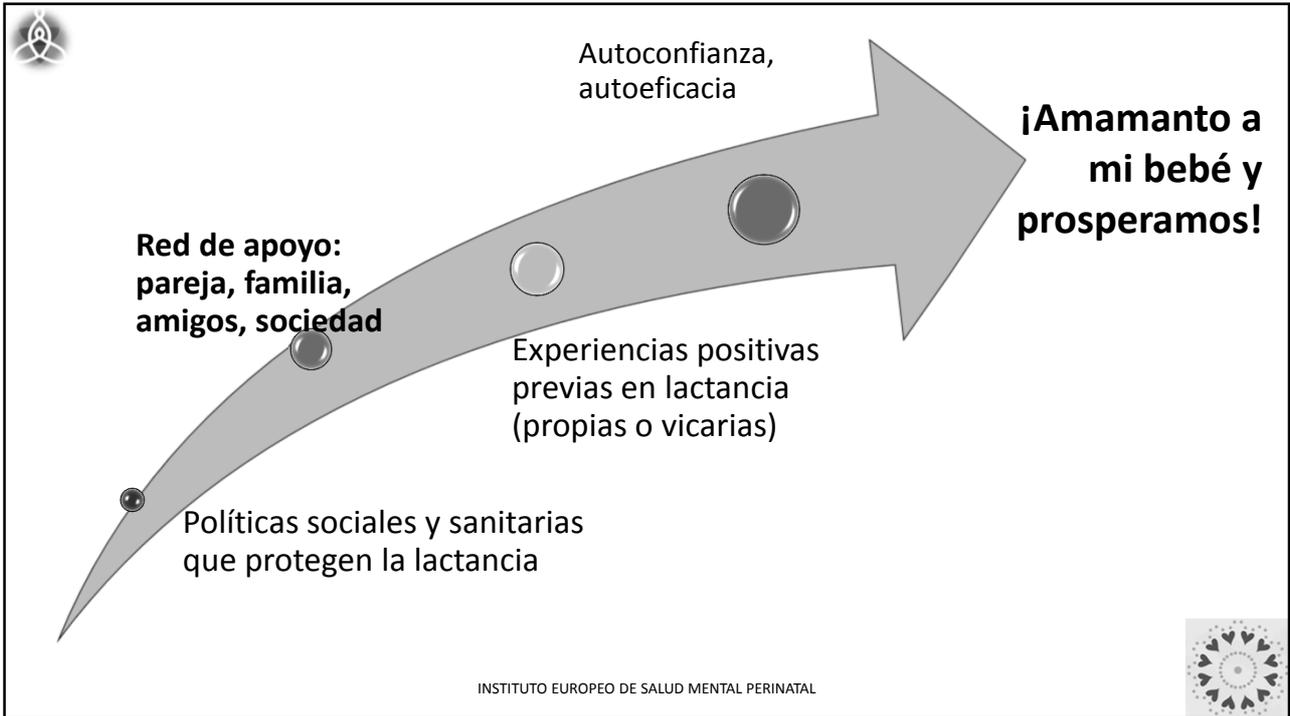
Desarrollo alveolar      Diferenciación secretoria (lactogénesis I)      Activación secretoria (lactogénesis II)      Lactancia

11

## Inicio “emocional” de la lactancia en la mujer

INSTITUTO EUROPEO DE SALUD MENTAL PERINATAL

12



13



14

 Supervivencia: inscrita en los genes del bebé



INSTITUTO EUROPEO DE SALUD MENTAL PERINATAL 

15



 <small>3D Ultrasound</small>	 <small>3D Ultrasound</small>	 <small>26 wks</small>	
10 semanas: practica movimientos de boca y garganta	20 semanas: succiona y deglute	25 semanas: discierne olores	32 semanas: <i>se orienta al sonido</i>

INSTITUTO EUROPEO DE SALUD MENTAL PERINATAL 

16



Sólo hay una cosa que no depende del bebé...

17



Comportamiento radicalmente **DISTINTO...** sólo cambia el **LUGAR.**

INSTITUTO EUROPEO DE SALUD MENTAL PERINATAL

18



Competente, capaz y maduro para su hábitat

El neonato no es inmaduro, se comporta de forma apropiada en su habitat adecuado. El problema, pues, no es su madurez sino el medio ambiente en el que se encuentra.

INSTITUTO EUROPEO DE SALUD MENTAL PERINATAL

19



Competente, capaz y maduro para su hábitat

Incluye la adquisición de un microbioma

Externo (piel mamá – papá)

Interno (calostro – leche)

INSTITUTO EUROPEO DE SALUD MENTAL PERINATAL

20

Competente, capaz y maduro para su hábitat... dejarle ahí también en cesáreas.

Incluye la adquisición de un microbioma

Externo (piel mamá – papá)

Interno (calostro – leche)



INSTITUTO EUROPEO DE SALUD MENTAL PERINATAL

21

¡Dejarle ahí también en prematuros!

Incluye la adquisición de un microbioma

Interno (calostro – leche)

Externo (piel mamá – papá)



INSTITUTO EUROPEO DE SALUD MENTAL PERINATAL

22

3.5.2 Contacto piel con piel

**RECOMENDACIÓN 48**

**Se debe mantener a los recién nacidos sin complicaciones en contacto piel con piel (CPP) con sus madres durante la primera hora después del nacimiento para prevenir la hipotermia y promover la lactancia. (Recomendado)**

**Comentarios**

- ▲ Esta recomendación se ha incorporado a partir de las Recomendaciones de la OMS para el tratamiento de los trastornos frecuentes de la infancia: evidencia para la actualización técnica de las recomendaciones de manuales (194), en las cuales el GDG para esa directriz determinó que constituía una recomendación firme basada en una evidencia de baja calidad.
- ▲ No se hicieron otros comentarios adicionales.
- ▲ La evidencia que respalda estas recomendaciones puede consultarse en el documento de la directriz de origen, al que puede accederse en: [http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/44774/1/9789241502825\\_eng.pdf](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/44774/1/9789241502825_eng.pdf)

**Los recién nacidos sin complicaciones deberían mantenerse en contacto piel con piel (CPP) con sus madres la primera hora tras el nacimiento para prevenir hipotermia y favorecer la lactancia.**



23

**EurekaAlert!** | AAAS

HOME COVID-19 NEWS RELEASES MULTIMEDIA MEETINGS PORTALS

NEWS RELEASE 26-MAY-2021

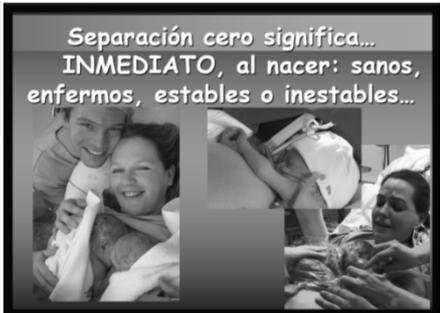
**Immediate skin-to-skin contact after birth improves survival of pre-term babies**

KAROLINSKA INSTITUTET

"Keeping the mother and baby together right from birth, with zero separation, will revolutionise the way neonatal intensive care is practiced for babies born early or small," says Dr Rajiv Bahl, Head of Maternal and Newborn Health Research and Development at WHO and the coordinator of the study. "This study illustrates that kangaroo mother care has the potential to save many more lives if it is started immediately after birth, a finding with relevance for countries of all income levels."

WHO is in the process of reviewing its current recommendations on kangaroo mother care, published in 2015, in light of new evidence. WHO recommends KMC for all babies, but the new study gives important evidence on the lifesaving role of immediate KMC for unstable small babies.

**Separación cero significa... INMEDIATO, al nacer: sanos, enfermos, estables o inestables...**



**La OMS está revisando sus recomendaciones sobre CMC... en vistas a nuevas evidencias... efecto salvavidas del cuidado canguro inmediato en bebés pequeños inestables.**

24

3.5.2 Contacto piel con piel

**RECOMENDACIÓN 48**

Se debe mantener a los recién nacidos sin complicaciones en contacto piel con piel (CPP) con sus madres durante la primera hora después del nacimiento para prevenir la hipotermia y promover la lactancia. *(Recomendado)*

**Los recién nacidos sin complicaciones deberían mantenerse en contacto piel con piel (CPP) con sus madres la primera hora tras el nacimiento para prevenir la hipotermia y promover la lactancia.**

**Separación cero significa... INMEDIATO, al nacer: sanos, enfermos, estables o inestables...**




25

3.5.3 Lactancia materna

**RECOMENDACIÓN 49**

Todos los recién nacidos, incluso los bebés con bajo peso al nacer (BPN) que pueden amamantarse, se deben colocar al pecho tan pronto como sea posible después del nacimiento tras corroborar la estabilidad clínica, y en tanto la madre y el bebé estén listos. *(Recomendada)*

**Todos los recién nacidos, incluidos los de bajo peso capaces de amamantar, deben ponerse al pecho lo antes posible tras el parto estando clínicamente estables y cuando madre y bebé estén preparados.**

**Separación cero significa... INMEDIATO, al nacer: sanos, enfermos, estables o inestables...**




26



3.5.4 Vitamina K como profilaxis para la enfermedad hemorrágica

**RECOMENDACIÓN 50**

Se debe administrar a todos los recién nacidos 1 mg de vitamina K por vía intramuscular después del nacimiento (es decir, después de la primera hora en la cual el lactante debería estar en contacto piel con piel con la madre e iniciada la lactancia). *(Recomendado)*

**Comentarios**

- ▲ Esta recomendación se ha incorporado a partir de las Recomendaciones de la OMS para el tratamiento de los trastornos frecuentes de la infancia: evidencia para la actualización técnica de las recomendaciones de manuales (194), en las cuales el GDG para esa directriz determinó que constituía una recomendación firme basada en una evidencia de calidad moderada.
- ▲ No se hicieron otros comentarios adicionales.
- ▲ La evidencia que respalda estas recomendaciones puede consultarse en el documento de la directriz de origen, al que puede accederse en: [http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/44774/1/9789241502825\\_eng.pdf](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/44774/1/9789241502825_eng.pdf)

**Todos los recién nacidos deben recibir 1 mg de vitamina K intramuscular tras nacer (esto es, tras la primera hora en la cual el recién nacido debe estar en CPP con su madre y se debe iniciar la lactancia).**

## ¡TETANALGESIA!



27



## Contacto piel con piel y lactancia son inseparables

Estabiliza al recién nacido y le permite dedicar energía a lactar	Programa el comportamiento del recién nacido
Programa el comportamiento de la madre	Programa la microbiota y el volumen de leche



INSTITUTO EUROPEO DE SALUD MENTAL PERINATAL



28

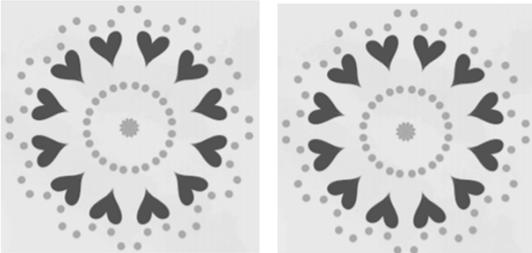


“...características críticas del comportamiento parental mamífero son: inicio simultáneo de nacimiento, lactancia y cuidado maternal, formación precoz de apego madre-cría, sincronía en la interacción comportamental de ambos hasta el destete, y la importancia de la diada como base de la organización social.”

INSTITUTO EUROPEO DE SALUD MENTAL PERINATAL JS Rosenblatt 2003



29



## Programación del cerebro infantil

INSTITUTO EUROPEO DE SALUD MENTAL PERINATAL

30

Cuando el bebé está en su hábitat:  
la piel de su madre

Olor de mamá

Abrazo de mamá

Adaptado de Nils Bergman

INSTITUTO EUROPEO DE SALUD MENTAL PERINATAL

The diagram shows a profile of a human brain. Two arrows point from the brain to two circular inset images. The left inset shows a baby's face, with an arrow pointing to a box labeled 'Olor de mamá'. The right inset shows a baby being held, with an arrow pointing to a box labeled 'Abrazo de mamá'. The brain itself has two arrows pointing to these boxes, indicating the neural processing of these stimuli.

31

Me acerco a ella

Abro los ojos

Me siento seguro

La reconozco

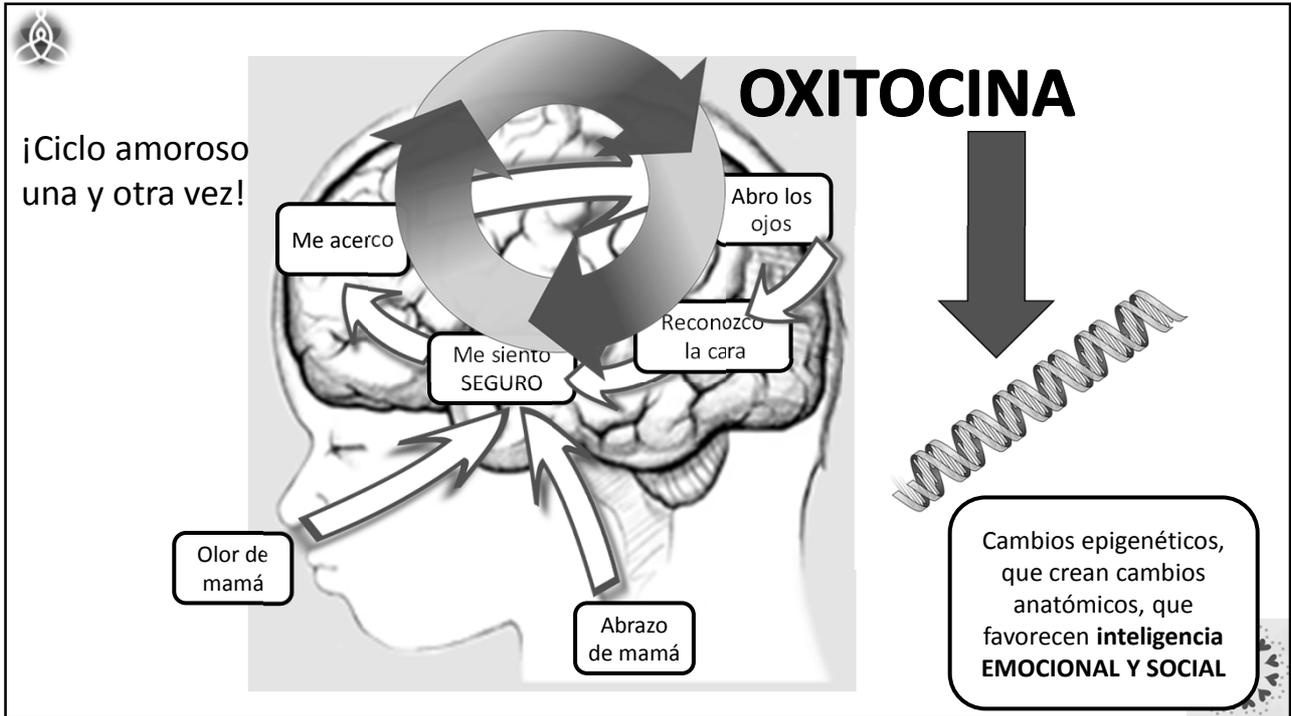
Olor de mamá

Abrazo de mamá

INSTITUTO EUROPEO DE SALUD MENTAL PERINATAL

This diagram is similar to the one on slide 31, but with more arrows and text boxes. It shows a profile of a human brain. Six arrows point from the brain to six text boxes. The boxes are: 'Me acerco a ella' (top left), 'Abro los ojos' (top right), 'Me siento seguro' (center), 'La reconozco' (middle right), 'Olor de mamá' (bottom left), and 'Abrazo de mamá' (bottom right). There are also two circular inset images: one on the top left showing a baby's face, and one on the top right showing a baby being held. The brain has arrows pointing to these boxes, indicating the neural processing of these stimuli.

32



33



Adaptado de Nils Bergman

INSTITUTO EUROPEO DE SALUD MENTAL PERINATAL

34



## CORTISOL

Bebé entra en modo "supervivencia", tanto física como emocional.

Cambios epigenéticos, que crean cambios anatómicos, que favorecen **dificultades EMOCIONALES Y SOCIALES**

INSTITUTO EUROPEO DE SALUD MENTAL PERINATAL

35

Con papá u otra figura principal de apego (tía, abuela...)

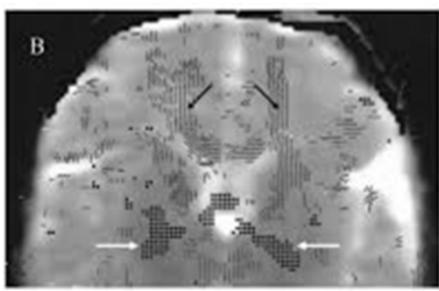
INSTITUTO EUROPEO DE SALUD MENTAL PERINATAL

36



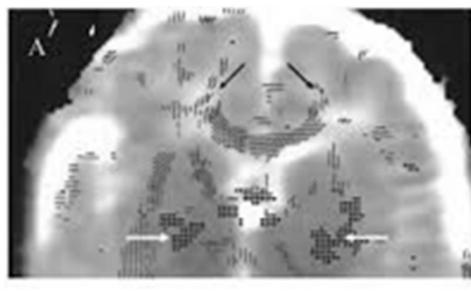
Affective Neuroscience

Pediatrics  
April 2004, VOLUME 113 / ISSUE 4  
ARTICLES



**B**

- ✓ Prematuros *con* presencia parental en UCIN
- ✓ Conexiones amígdala-lóbulo frontal extensas



**A**

- ✓ Prematuros *sin* presencia parental en UCIN
- ✓ Conexiones amígdala-lóbulo frontal escasas

**Early Experience Alters Brain Function and Structure**

Heidelse Als, Frank H. Duffy, Gloria B. McAnulty, Michael J. Rivkin, Sridhar Vajapeyam, Robert V. Mulkern, Simon K. Warfield, Petra S. Huppi, Samantha C. Butler, Nikk Conneman, Christine Fischer, Eric C. Eichenwald



37



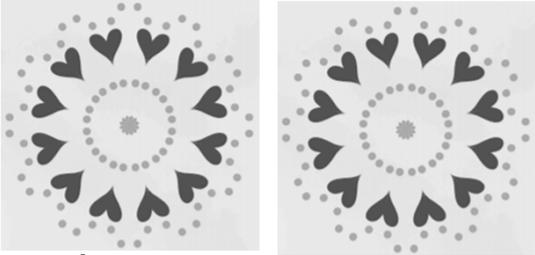
¡¡Recurso excelente!!!

<http://globalhealthmedia.org/videos/>



INSTITUTO EUROPEO DE SALUD MENTAL PERINATAL

38



# Programación del cerebro materno

INSTITUTO EUROPEO DE SALUD MENTAL PERINATAL

39



El neonato puede parecer indefenso, pero está trabajando sobre su madre...



INSTITUTO EUROPEO DE SALUD MENTAL PERINATAL



40

Imagen y esquema cortesía del Dr. Nils Bergman

**OXITOCINA**  
→ Más mirada:  
→ VÍNCULO

**OXITOCINA**  
Cíngulo suprimido → Ferocidad materna  
**PROTECCIÓN**

**PROLACTINA**  
Hipotálamo → Pituitaria: Producción de leche  
**NUTRICIÓN**

**COLECISTOQUININA**  
Amígdala: Emoción / saciedad  
**REGULACIÓN**

41

**RECOMENDACIÓN:**

Mantener contacto piel con piel, lo más posible, la primera semana de vida.

INSTITUTO EUROPEO DE SALUD MENTAL PERINATAL

42



**NICE** National Institute for  
Health and Care Excellence

**Postnatal care up to 8 weeks after birth**

Clinical guideline [CG37] Published date: July 2006 Last updated: February 2015 [Uptake of this guidance](#)

Improving health and social care  
through evidence-based  
guidance



43

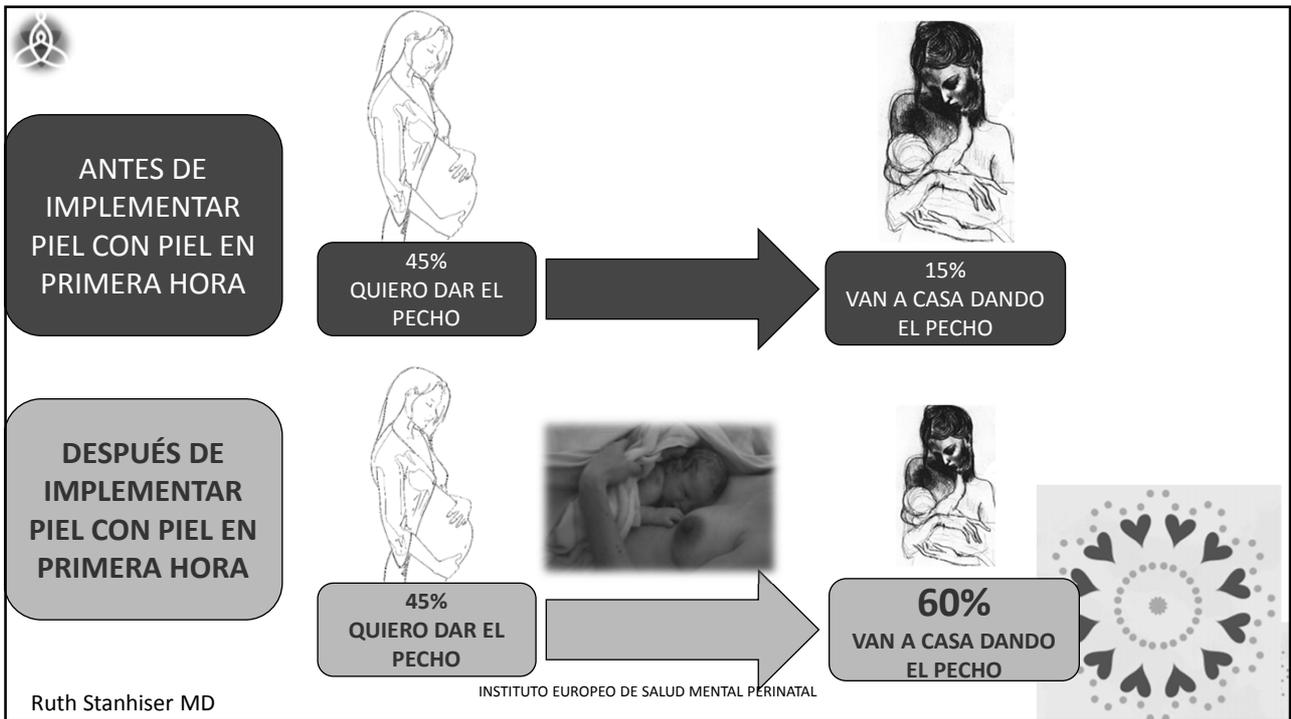


- 1.3.11 Animar a iniciar la lactancia lo antes posible tras el parto, idealmente en la primera hora.
- 1.3.12 Evitar separar a madre y bebé en la primera hora postparto para intervencions rutinarias como medir, pesar y bañar, a menos que la mujer lo solicite o que sea necesario para el cuidado del bebé.
- 1.3.13 Se debe animar a las mujeres a realizar contacto piel con piel con sus bebés lo antes posible tras el parto.
- 1.3.14 Se recomienda no preguntar a las mujeres qué tipo de alimentación han decidido hasta pasado el primer contacto piel con piel.
- 1.3.15 Desde la primera toma, se debe ofrecer a las madres apoyo especializado en lactancia (de un profesional de la salud, madre a madre o persona de grupo de apoyo) para lograr posturas cómodas y agarres adecuados, establecer una lactancia efectiva y prevenir dolor.

INSTITUTO EUROPEO DE SALUD MENTAL PERINATAL



44



45

*Horm Behav.* 2016 January ; 77: 113–123. doi:10.1016/j.yhbeh.2015.08.001.

**The maternal brain and its plasticity in humans**

Pilyoung Kim<sup>\*1</sup>, Lane Strathearn<sup>\*2</sup>, and James E. Swain<sup>\*3</sup>

<sup>1</sup>Department of Psychology, University of Denver, 2155 South Race Street, Denver, CO

El tipo de nacimiento, así como la cercanía y el método de alimentación, ligados a hormonas maternas como la oxitocina, pueden aumentar la sensibilidad al llanto del propio bebé, en zonas del cerebro ligadas a la motivación, el procesamiento de información sensorial y la regulación emocional.

Kim, Strathearn y Swine 2016

INSTITUTO EUROPEO DE SALUD MENTAL PERINATAL

46



No hay menos amor...  
pero la crianza es más intuitiva, más  
fluida.

INSTITUTO EUROPEO DE SALUD MENTAL PERINATAL



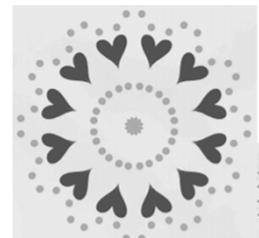
47



**El contacto cercano con  
la madre...**

**es la CLAVE  
para el Desarrollo  
NEUROLÓGICO,  
EMOCIONAL Y SOCIAL de  
la criatura.**

INSTITUTO EUROPEO DE SALUD MENTAL PERINATAL

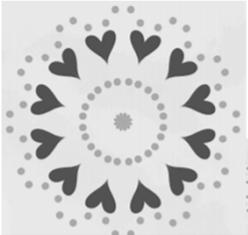


48



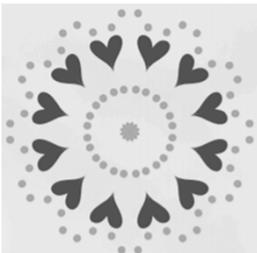
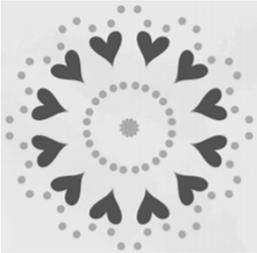
**El contacto cercano con  
la criatura...**

**es la CLAVE  
para el  
DESARROLLO DE LA  
MATERNIDAD**



INSTITUTO EUROPEO DE SALUD MENTAL PERINATAL

49



**Conclusiones**



INSTITUTO EUROPEO DE SALUD MENTAL PERINATAL

50



La intervención más crucial en el postparto inmediato para apoyar la lactancia es:

# PROTEGER LA OXITOCINA



INSTITUTO EUROPEO DE SALUD MENTAL PERINATAL

51



**PROTEGER LA OXITOCINA**

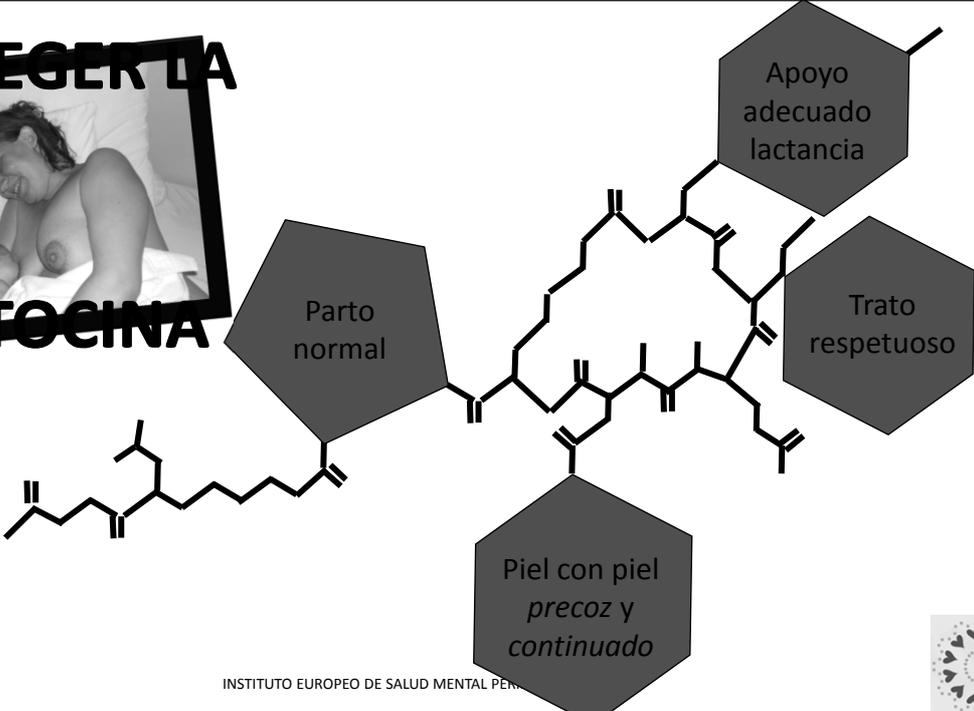


Parto normal

Apoyo adecuado lactancia

Trato respetuoso

Piel con piel precoz y continuado



INSTITUTO EUROPEO DE SALUD MENTAL PERINATAL



52

**Extracción precoz, frecuente y eficaz**

**SIEMPRE**

CESÁREA

Apoyo adecuado lactancia

Trato respetuoso

Piel con piel precoz y continuado

INSTITUTO EUROPEO DE SALUD MENTAL PERINATAL

53

**Extracción precoz, frecuente y eficaz**

**SIEMPRE**

Enfermedad madre/bebé

Apoyo adecuado lactancia

Trato respetuoso

Piel con piel lo antes posible

54




## Gracias



Contacto:  
[Carmela.Baeza.ibclc@gmail.com](mailto:Carmela.Baeza.ibclc@gmail.com)  
[www.centrorraices.com](http://www.centrorraices.com)

INSTITUTO EUROPEO DE SALUD MENTAL PERINATAL

55



## REFERENCIAS

- WHO Immediate KMC Study Group. Impact of continuous Kangaroo Mother Care initiated immediately after birth (iKMC) on survival of newborns with birth weight between 1.0 to < 1.8 kg: study protocol for a randomized controlled trial. *Trials*. 2020 Mar 19;21(1):280. doi: 10.1186/s13063-020-4101-1. PMID: 32188485; PMCID: PMC7081677.
- Bergman NJ. Birth practices: Maternal-neonate separation as a source of toxic stress. *Birth Defects Res*. 2019 Sep 1;111(15):1087-1109. doi: 10.1002/bdr2.1530. Epub 2019 Jun 3. PMID: 31157520.
- Moore ER, Anderson GC. Randomized controlled trial of very early mother-infant skin-to-skin contact and breastfeeding status. *J Midwifery Womens Health*. 2007 Mar-Apr; 52(2):116-125.



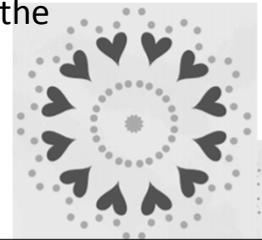
INSTITUTO EUROPEO DE SALUD MENTAL PERINATAL

56



## REFERENCIAS

- Esteves TMB, Daumas RP, de Oliveira MIC, de Andrade CA de F, Leite IC. Factors associated to breastfeeding in the first hour of life: systematic review. *Revista de Saúde Pública*. 2014;48(4):697-708. doi:10.1590/S0034-8910.2014048005278.
- Kim P, Strathearn L, Swain J. The maternal brain and its plasticity in humans. *Horm Behav*. 2016 January ; 77: 113–123. doi:10.1016/j.yhbeh.2015.08.001
- Feldman R. The Neurobiology of mammalian parenting and the biosocial context of human caregiving. *Horm Behav* 2015 dx.doi.org/10.1016/j.yhbeh.2015.10.001



INSTITUTO EUROPEO DE SALUD MENTAL PERINATAL