



# III Jornada de Casos Clínicos

en Salud Mental Perinatal

*presencial y online*

**Información e inscripción**  
[info@saludmentalperinatal.es](mailto:info@saludmentalperinatal.es)



Instituto Europeo de  
**Salud Mental Perinatal**



# Grupo de apoyo virtual para mujeres que sufrieron violencia gineco-obstétrica

Autora(s): Elizabeth Meneses Cantero, María Bárbara Wolcoff, María  
Belén Gorriarán



# OBJETIVOS

El dispositivo de grupo de apoyo para personas víctimas de violencia obstétrica funcionó de junio 2020 a mayo de 2021, en formato virtual, dentro de la agrupación feminista “Las Casildas”, de Argentina.

Su objetivo principal fue generar un espacio de escucha respetuosa y empática, donde circulara la palabra a través de la experiencia personal.

Otros objetivos fueron:

- favorecer la generación de redes de apoyo entre participantes.
- brindar información, orientación, sobre instancias administrativo-legales respecto de la violencia obstétrica en argentina



# IMPORTANCIA Y ANTECEDENTES

- ❖ Grupos de mujeres de Las Casildas (presenciales 2019)
- ❖ Manuales para grupos de apoyo para “sobrevivientes” de violencia de género y doméstica
- ❖ Legislación en Argentina (Leyes 16485 y 25929)
- ❖ Primer dispositivo específico para mujeres que atravesaron violencia gineco-obstétrica



# CONVOCATORIA, FORMATO, PARTICIPANTES

La difusión y convocatoria se realizó mediante redes sociales de la organización Las Casildas. Los requisitos solicitados fueron escribir a un correo electrónico desde el cual se informaba el objetivo y encuadre del grupo de apoyo . En caso de querer participar se les solicitaba completar un formulario de inscripción con datos básicos y breve relato de la experiencia. Las mismas eran leídas por las coordinadoras previo al día de la reunión.

Se llevó a cabo una vez mes a través de Google Meet con una duración de una hora y media.

No era necesario que tuvieran la cámara ni el micrófono encendido.

Las mujeres podían participar de un encuentro o varios.



# ENCUADRE INICIAL Y MODIFICACIONES

- ❖ Coordinado por dos psicólogas y una miembro de la agrupación (doula) como apoyo
- ❖ En principio mínimo 3 y máximo 10 participantes (luego reducido a 7)
- ❖ Presentación, relato de experiencias, conclusión, información sobre quejas administrativas, dudas, cierre.
- ❖ Mail de seguimiento



# CONCLUSIONES

- ❖ Más de 50 mujeres pasaron por el grupo
- ❖ Confirmación de la VO
- ❖ Agotamiento de la modalidad virtual
- ❖ Características en común de los relatos
- ❖ Espacio seguro
- ❖ Generación de redes de apoyo
- ❖ Valor de la experiencia grupal
- ❖ Encuadre satisfactorio confirmado por el seguimiento mail



# PARA SEGUIR TRABAJANDO

- ❖ Nos queda la puerta abierta a explorar la posibilidad de llevar a cabo estos grupos de manera presencial y así poder recabar más datos que permitan elaborar alguna especie de guía específica para grupos de apoyo a mujeres que sufrieron V.O
- ❖ En esta etapa estamos también trabajando el análisis cualitativo de los relatos de las mujeres que, creemos, nos permitirá avanzar en la reacomodación de los protocolos para este tipo de grupos y, además, como recurso para trabajar con mujeres que hayan atravesado VO en cualquier ámbito o dispositivo que sea.

**¡Muchas gracias!**

**Prof. Lic. Elizabeth Meneses Cantero y Lic. María Bárbara Wolcoff**