



III Jornada de Casos Clínicos

en Salud Mental Perinatal

presencial y online

Información e inscripción
info@saludmentalperinatal.es



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal



¿Qué me pasó? A propósito de un caso de negación del embarazo y múltiples violencias institucionales

Autora: Dra. Yvana Cornejo. Médica. Especialista en medicina general.
Especialista en psiquiatría y psicología médica.

Formación en psiquiatría perinatal en Instituto Europeo de Salud mental perinatal.

Neuquén, Patagonia Argentina



La voz de Juana

“Ese día, sentía que no podía orinar ni ir de cuerpo, no tuve dolores fuertes, de hecho el tafirol y la cefalexina los calmaron... Me fui a acostar, y no se en qué momento sentí muchísimas ganas de ir al baño, iba y nada... Hasta que sentí que me orine en la cama, me levanto y hago mucha pis, siento mucho alivio y vuelvo a acostarme. Me despierta un fuerte dolor en la espalda que no me deja ni gritar, me paraliza, como un calambre muy fuerte, luego otro más... Siento que se me parte el cuerpo y no podía moverlo, algo toco en mi zona baja, pero no logro ver, intento levantarme y no puedo, así lo sentí en 2 veces... Luego me despierto en el piso en medio de un charco de sangre y mi mamá a los gritos...”

“...Luego despierto y estoy en el hospital, muchas personas de ambos y cofia me están desnudando... muchísimo frío tenía, no podía moverme... No sentía mi cuerpo.... me despierta una enfermera obligándome a sentarme en la silla de ruedas... Cómo no puedo me obliga y me logra sentar en la silla y me lleva a la sala de internación... “A vos no te pasa nada, levántate de una vez”



La voz de Juana

“No entendía nada, yo sólo quería ver a mi mamá. Me sentía muy mal, no me podía parar. Por el covid, no la dejaban pasar; cuando logró ingresar me dijo que había tenido un bebé... fue demasiada información para mí... Yo no había tenido nada, ni panza, ni pechos, ningún síntoma, ¿cómo puede ser que me digan que había estado embarazada y que había tenido un bebé?”



El caso de Juana

Juana es una joven de 26 años a quien acompaño desde hace mas de un año en forma virtual por situación de lejanía y por encontrarse privada de la libertad, tras haber tenido un parto domiciliario, desconociendo estar embarazada, que culminó con el fallecimiento de su bebe.

Tras esto fue imputada por homicidio agravado por el vínculo.



Antecedentes familiares y psicosociales

Juana tiene 26 años

Convive con su hermano menor, su madre y su padre en una localidad del conurbano bonaerense

Violencia intrafamiliar. Tanto ella como su madre y su hermano fueron víctimas de violencia de parte de su padre. Varias separaciones de pareja entre sus padres.

Victima de bullying en la escuela por su esquema corporal.

Hostigamiento por parte de su madre por su sobrepeso.

Terminada la escuela secundaria estudio las carreras de Acompañamiento Terapéutico y de Estimulación temprana y atención psico sensorial.

Tuvo una relación de pareja con quien convivió durante 3 años, relación traumática para ella con violencia simbólica, económica y sometimiento, que culmina el agosto de 2019, cuando ella decide volver a la casa de sus padres.

En ese mismo año fallece su abuela materna, pérdida altamente significativa para Juana



Acerca de su evento obstétrico

Los relatos de Juana de su parto fueron reconstruidos luego de varias entrevistas, porque le costaba mucho recordar lo vivido ese día, y cuando lo hacía el recuerdo presentaba mucha carga afectiva.

Su primer contacto con personal de salud fue con el servicio de emergencias que la asistió en su domicilio, y luego la trasladó al hospital zonal. Desde un primer momento fue interrogada constante e insistentemente.

Todo lo que pasó después con Juana está teñido por las múltiples violencias y agresiones institucionales. Personal de salud, de seguridad y del ámbito de la justicia propinaron sobre ella juicios valorativos y estigmatizantes con relación a un supuesto proceder, revictimizándola continuamente.

Abundan dichos tales como *“A vos no te pasa nada, levántate de una vez”*; *“Dale, decime qué pasó, qué hiciste, ¿cómo no sabías?”*; *“la panza, las tetas, ¿nada notaste?”*; *“¿qué hiciste?, ¡con tantas mujeres que no pueden quedar embarazadas!”*.



La situación legal de Juana

Luego de un mes de ocurrido el parto domiciliario, sucede un allanamiento policial en la casa familiar de Juana, en donde secuestran los teléfonos y computadoras de toda la familia y se llevan detenida a la joven. Ella permanece en una comisaria durante tres meses, en los cuales sufre violencia de parte de las reclusas y del personal policial. Luego de estos meses y gracias al trabajo de organizaciones feministas locales y de organismos derechos humanos, ella logra la prisión domiciliaria, régimen en el que se encuentra actualmente esperando juicio.



El diagnóstico clínico de Juana

Negación del embarazo o embarazo críptico.

Trastorno de estrés postraumático. Juana revive una y otra vez lo que ocurrió en su casa pero sobre todo lo que ocurrió en su ingreso al hospital con muchísima angustia. No puede relatarlos sin sentir que están ocurriendo nuevamente. Tiene pesadillas, ansiedad, mucho miedo a tener que volver a pasar por un hospital y no puede pensar en realizarse un control ginecológico.

Se encuentra a la espera de juicio, con todo lo que esto genera (incertidumbre, ansiedad, miedo, angustia) tratando de sanar sus heridas, con ayuda de su familia y nuestro acompañamiento virtual.



REFERENCIAS

- <https://www.washingtonpost.com/health/2019/11/14/no-morning-sickness-no-bump-model-says-she-didnt-know-she-was-pregnant-until-giving-birth/>
- Gomes Gonçalves T, Medeiros M. El fenómeno de la negación no psicótica del embarazo. Acta Psiquiatr Psicol Am Lat. 2012; 58(3): 210-214
- Orrego Hoyos G, Carrera M, Saralegui N. Dicen que tuve un bebe. Siglo XXI Editores.
- <http://www.eldiariomontanes.es/20120429/mas-actualidad/sociedad/bano-piscina-cuando-agache-201204291637.html>