



III Jornada de Casos Clínicos

en Salud Mental Perinatal

presencial y online

Madrid, 29 de enero 2022

Información e inscripción
info@saludmentalperinatal.es



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal



CASA GRANDE: Un espacio comunitario para vinculación de las familias

Elena Rodríguez del Río



 familias, igualdad y
bienestar social | MADRID



¿QUÉ ES CASA GRANDE?

Los centros Casa Grande son espacios acogedores y estimulantes en dónde las familias, con sus hijos e hijas menores de 4 años, están invitadas a jugar libremente, descubrir, experimentar aprender, crear, expresarse, relacionarse y hacer comunidad. Son recursos públicos municipales del Ayuntamiento de Madrid, gestionados por ABD Asociación Bienestar y Desarrollo bajo la supervisión de la Dirección General de Familias, Infancia, Educación y Juventud (Departamento de Familia).

Casa Grande ofrece:

- Un lugar para interactuar y vincularse compartiendo experiencias de juego y relación.
- Compartir inquietudes relacionadas con la crianza, de modo individual o junto a otras familias.
- Espacios informativos y reflexivos, además de actividades y talleres relacionados con la crianza.
- Hacer RED y COMUNIDAD con otras familias.



INSTITUTO EUROPEO DE SALUD MENTAL PERINATAL



familias, igualdad y bienestar social

MADRID



EJES DE TRABAJO DE CASA GRANDE



Trabajo del vínculo

Socialización y participación comunitaria



Atención al desarrollo del/a niño/a en las competencias familiares

Prevención y detección de situaciones de riesgo





LA NECESIDAD DE LAS CASAS GRANDES



*“El juego es la forma más elevada de investigación”
Albert Einstein*





LA LABOR PREVENTIVA DE LAS CASAS GRANDES

Visión generalizada de la prevención basada en intervenir sobre los aspectos negativos

Visión preventiva de los espacios familiares: ENFOQUE RESILIENTE

Ayudar a las familias a tomar conciencia de sus COMPETENCIAS





METODOLOGÍA DE TRABAJO EN LAS CASAS GRANDES

Basada en la teoría vincular de J. Bowlby y M. Ainsworth:

- Todos los niños y niñas necesitan intensamente establecer un vínculo afectivo.
- Solo podrán ser competentes y autónomos si pueden confiar en un adulto que lo hace sentir seguro y protegido.

- Padres/Madres/Adultos referentes = Base segura
- Equilibrio entre Apego y exploración

- Trabajamos la vinculación a través del juego
- Basada en la enseñanza activa, poniendo siempre al niño/a en el centro.





¿CÓMO ES UN DÍA EN CASA GRANDE?

¿CÓMO ES UN DÍA EN CASA GRANDE?

ACOGIDA Y JUEGO LIBRE	Entramos en Casa Grande, nos saludamos, nos quitamos los zapatos, nos ponemos los calcetines antideslizantes ¡y ya estamos listos/as para jugar en familia! Si es tu primera visita, te explicaremos el funcionamiento de la casa, recogeremos tus datos y te explicaremos la normativa.
ASAMBLEA	En este momento la Casa ofrece un espacio grupal de atención compartida entre familias para poner en común dudas, inquietudes, noticias importantes, sugerencias, propuestas... en definitiva un espacio de libre expresión donde compartir tu crianza. ¿CÓMO LO HAREMOS? Con la ayuda de la anfitriona, nuestra mascota nos sentaremos en círculo con una canción. Ella nos dará la bienvenida, nos cantará canciones, nos contará cuentos... y tendrá en cuenta las peticiones que dejéis en el corcho Después, la anfitriona nos dirá cuál es la próxima actividad y le despediremos con su canción.
ACTIVIDAD DIRIGIDA	¿QUÉ OPCIONES TENEMOS? - Retomar el juego libre en familia. - Taller dirigido por una persona profesional de CG o invitada. - Actividades diferenciadas o paralelas: una persona profesional de CG guiará una actividad para los/las niños/as, mientras las personas adultas acompañadas por otra profesional de CG, pueden compartir sus emociones, pautas de crianza, dudas... con de un café o una infusión.
RECOGIDA Y CIERRE	Nuestra mascota vuelve de nuevo para despedirnos y ayudarnos a recoger con una canción. Llega el momento de poner en orden nuestra Casa devolviendo cada cosa a su lugar. Con la "Canción de despedida" la anfitriona despide a todas las personas de casa grande antes de volver a posarse en su ramita. O Para finalizar la jornada, no ponemos en círculo y todos/as juntos/as cantamos la "Canción de despedida"





BENEFICIOS DE CASA GRANDE

NIVEL COMUNITARIO

- Apoyo Técnico y humano de los/las profesionales.
- Refuerzo horizontal de otras familias
- Incremento de su red de apoyo emocional y afectiva.
- Mayor seguridad en el modelo de crianza respetuosa.
- Mayor participación comunitaria en los recursos del entorno.



NIVEL FAMILIAR

- Promoción de relaciones igualitarias.
- Competencias parentales positivas.
- Satisfacción en la tarea de crianza.
- Cambio de percepción respecto a sus hijos/as.
- Vínculo persona adulta-niño/a.



NIVEL INDIVIDUAL

- Socialización y relación entre iguales.
- Estimula diferentes áreas de desarrollo.
- Incrementa la autonomía.
- Fomenta y promueve el juego.
- Incorporación de otras figuras de referencia.
- Facilita la posterior incorporación a EI o colegio.





“EL JUEGO ES LA COSA MÁS SERIA DEL MUNDO”

Gracias por vuestra atención



INSTITUTO EUROPEO DE SALUD MENTAL PERINATAL



familias, igualdad y
bienestar social

MADRID