



III Jornada de Casos Clínicos en Salud Mental Perinatal

presencial y online

Madrid, 29 de enero 2022

Información e inscripción
info@saludmentalperinatal.es



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal



Psicoterapia de Pareja en la búsqueda de un nuevo embarazo con R.A después de pérdidas gestacionales

Autora:

Diana Beriain Romera

Psicóloga General Sanitaria

Psicoterapeuta de Pareja, Sexual y Familia

Especialidad Psicología Perinatal

MESA III

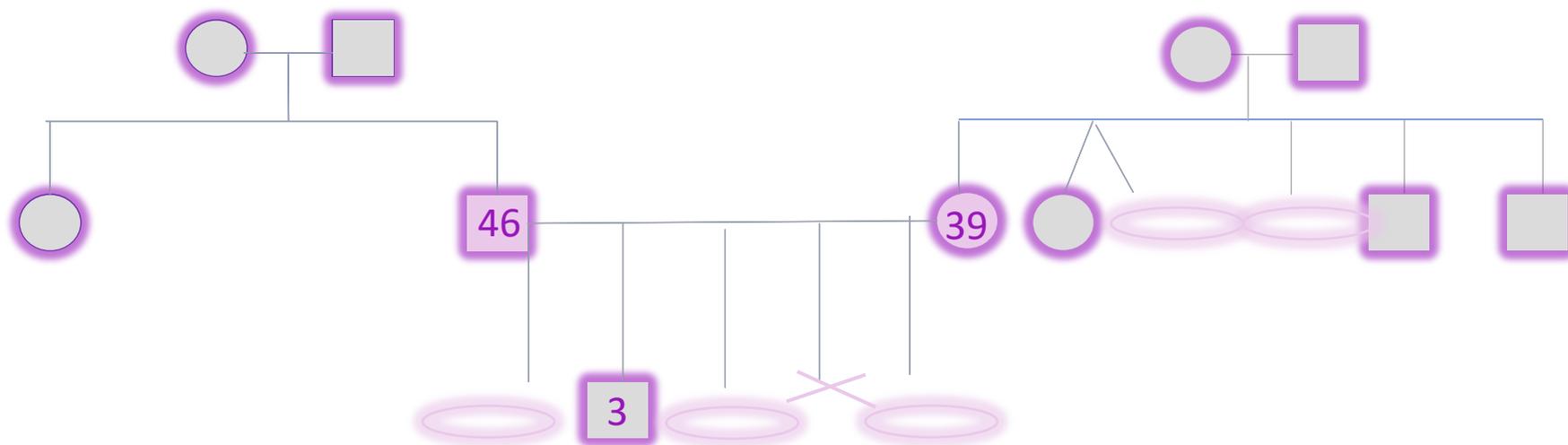


INTRODUCCIÓN

- Proceso de largo recorrido de búsqueda de una **segunda maternidad**, teniendo ya un hijo de manera natural y habiendo transitado por **tres pérdidas gestacionales** previas al proceso de **Reproducción Asistida**.
- En la búsqueda de su segunda maternidad/paternidad se encuentran algo que no conocían: **aborto espontáneo** y/o pérdida gestacional de forma repetitiva, y **Proceso de RA para satisfacer sus expectativas y fantasías**.
- Un caso clínico donde poder mostrar el proceso psicoterapéutico de la pareja después de un segundo aborto y manejo expectante en el momento de pedir la primera visita.



GENOGRAMA





EXPLORACIÓN Y MOTIVO DE DEMANDA

- Derivación por compañera Acupuntora.
- **Motivo de consulta explícita:** "Venimos en un buen momento". Ritualización de la pérdida. Miedo al nuevo proyecto familiar. Nuevo embarazo.
- Pérdida gestacional hace dos meses. En la semana 12-13(eco del 1rT) se diagnostica malformaciones trisomía 13. Por cuestiones éticas, no pueden terminar el embarazo en el hospital que están, traslado de historial a otro hospital.
- **Motivo de consulta encubierto:** Sentimiento de soledad. Más implicación del marido en todo el proceso.
- **Objetivo terapéutico: Integración de las pérdidas, Elaboración de la nueva etapa vital.**
De las dos últimas pérdidas, la primera la relaciona con estrés en momento vital. Cierta culpabilidad de todo lo que haga ella de ahora en adelante.



PROCESO DE PAREJA EN RA

- Entrada en un proceso de **Reproducción Asistida rápidamente**.
- **Lucia** siente:
 - “Alienada” de si misma: *“Si no puedo tener otro hijx me tiro por la Ventana”*
 - **Sentimientos de Frustración, rabia**: (Lucia ha tenido que esperar, van a diferentes ritmos.)
 - **Sentimientos de soledad**. *“Tengo mi vida colgada de esto”. “No encuentro mi sitio”*
 - **Sentimientos de Ansiedad***. (*“Antes de acabar el año necesito tener una ilusión. “A contrarreloj”*).
 - **Alteración hormonal**.
 - **Sentimientos de duelo**. (importancia clínica). Duelo por pérdida de confianza, de la salud, del plan de vida y del plan de pareja.*
- **Joan** se siente empujado, empático y a la vez reactivo al sufrimiento de Lucia, siguiendo los pasos. Polarizado entre su deseo de segunda paternidad y el deseo imperioso de su compañera.
- Diferencias de actuación. **Metáfora del barco**: Acompañándola o dentro del barco.



REFLEXIONES

- ¿Dónde queda espacio para la recuperación del cuerpo?
- ¿La memoria física y emocional de los bebés que no pudieron seguir gestando?
- ¿Cuánto de imperiosa es la necesidad de satisfacer el deseo de ser madre ya y tener que otorgar los tiempos y el cuerpo femenino a la ciencia sin tomar la decisión tranquila y conscientemente?
- ¿Dónde queda la pareja, los diferentes procesos que cada miembro transita y las dificultades que esto genera para sentirse que aún forman equipo ?¿sigue siendo un proyecto conjunto?
- Reconstrucción del modelo de pareja. Identidad individual y de la pareja.



GRACIAS

- Ibone Olza e Iliana París.
- Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal.
- Y a cada una de las familias, parejas, y mujeres a las que tengo el privilegio de acompañar.



REFERENCIAS

- Cousineau, T. M., y Domar, A. d. (2007). Psychological impact of infertility. *Best practice & Research Clinical Obstetrics & Gynaecology*, 21(2), 293-308.
- Llavona, L. (2008). El impacto psicológico de la infertilidad. *Papeles del Psicólogo*, 29 (2), 158-166.
- Sociedad Marcé Española (MARES).