



III Jornada de Casos Clínicos

en Salud Mental Perinatal

presencial y online

Información e inscripción
info@saludmentalperinatal.es



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal



LA ANSIEDAD EN LA CRIANZA TRAS TRATAMIENTO DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA

Autora: Noelia Extremera Martínez

Alas y Raíces Psicología





LA ANSIEDAD EN LA CRIANZA TRAS TRATAMIENTO DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA

- Familia formada por papá, mamá y niña de 28 meses.
- Motivo de consulta inicial: Infantojuvenil: Dificultades en la crianza.
Breve asesoramiento sobre rutinas y límites.
- Derivación: **Psicología Perinatal** para la madre. Pareja disponible y participante.



LA ANSIEDAD EN LA CRIANZA TRAS TRATAMIENTO DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA

- X, 42 años (Hija 28 meses)
 - Hace un mes experimenta un episodio de ansiedad que determina la petición de ayuda.

- Línea de vida:
 - Hija única
 - Impresiona: Apego inseguro → Relación de pareja (21 años).
 - Sintomatología de ansiedad completamente normalizada y vivida como “sana”.
 - Dificultades de relación, especialmente a nivel social y laboral.



LA ANSIEDAD EN LA CRIANZA TRAS TRATAMIENTO DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA

Experiencia de maternidad:

- 37 años: Búsqueda de embarazo → Tratamiento de reproducción asistida.
 - Angustia y culpa por no satisfacer el deseo de su pareja.
- 39 años: Embarazo.
 - Semanas de tratamiento: desajuste emocional. Se ignora en el centro de reproducción asistida. 
 - Embarazo: en círculo más estrecho, no disfrute.
- 40 años: Parto
 - Líquido amniótico meconial.
 - Intento parto vaginal → cesárea de urgencia por pérdida de bienestar fetal.
 - No piel con piel por ingreso en neonatos.
 - Tras las primeras horas en neonatos se apoya inicio LM deseada.
- Posparto inmediato.
 - Logran LME deseada.
 - Acompañamiento madre y pareja. Roles. 
 - Aparecen dificultades de sostén, especialmente para su pareja.



LA ANSIEDAD EN LA CRIANZA TRAS TRATAMIENTO DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA

Experiencia de maternidad:

- Posparto
 - Familia paterna y extensa excluida por deseo. Culpa por deseo.
 - Abuela materna con una presencia muy rígida.
 - Reincorporación laboral a los 7 meses con AC. Abuela materna como cuidadora.
 - A los 26 meses comienza EI. Se eleva el nivel de angustia en el proceso de adaptación.
 - Crianza a través de creencias poco flexibles sobre lo adecuado/inadecuado.
 - Escaso disfrute de maternidad y pareja.
 - Pareja sobrepasada → teme ruptura.

危機

- Desencadenante
 - A los 27 meses: cumpleaños pareja.

Influencia experiencia de apego
Influencia experiencia embarazo-parto
Creencias/Filtros rígidos
Falta de interés desde el sistema de “salud”



LA ANSIEDAD EN LA CRIANZA TRAS TRATAMIENTO DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA

MIRADA PERINATAL

- Microsistema: Niña
- Mesosistema: X, Familia nuclear y ambas familias de origen
- Exosistema: “Cuanto más congruente más sano”
- Macrosistema:
 - Centros de reproducción asistida oportunidad de espacio de cuidados y prevención.
 - Normalizar Salud Mental – Salud Mental Perinatal

Abordaje

- Perspectiva ecosistémica y mirada perinatal.
- Verse desde una mirada amable y “Darse permiso”.
- Madre=Naturaleza: fuente de recursos naturales.
- Recolocar – establecer patrones de relación saludables y flexibles → coherencia y congruencia.
- “¿Qué necesitas?” - “REMAMIFERAR” vs infantilismo.





¡MUCHÍSIMAS GRACIAS!...
y mucha MIRADA PERINATAL.