

Cómo transformar los espacios de atención al parto y nacimiento



Curso intensivo

Herramientas prácticas para mejorar el bienestar incrementando la seguridad

Imparten:

Angela Müller

Arquitectura de maternidades

Ibone Olza

Psiquiatra Perinatal

Nazareth Olivera

Matrona

Isabel Fernández del Castillo

Escritora y activista

Presencial y online

saludmentalperinatal.es



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal



COMO TRANSFORMAR LOS ESPACIOS DE ATENCION AL PARTO Y NACIMIENTO

El espacio como parte de los cuidados en la atención al parto

- El espacio sí importa
- Espacios institucionalizados
- Testimonios
- El ruido visual

Maternidades y paritorios de vanguardia: un recorrido por Europa

- Noruega, Alemania, Austria, etc.

Transformar los espacios hospitalarios (I): el paritorio

- Los 5 sentidos
- El campo visual (E)
- Las transiciones (E)
- La llegada (E)
- Intimidad y seguridad
- Dignidad (E)
- El doble pasillo
- El espacio exterior

Transformar los espacios hospitalarios (II): maternidad y hospitalización neonatal

- El cuidado de los profesionales
- La integración de la familia (Maternidad y Neonatología)



EL ESPACIO SÍ IMPORTA
ESPACIOS INSTITUCIONALIZADOS
TESTIMONIOS
EL RUIDO VISUAL



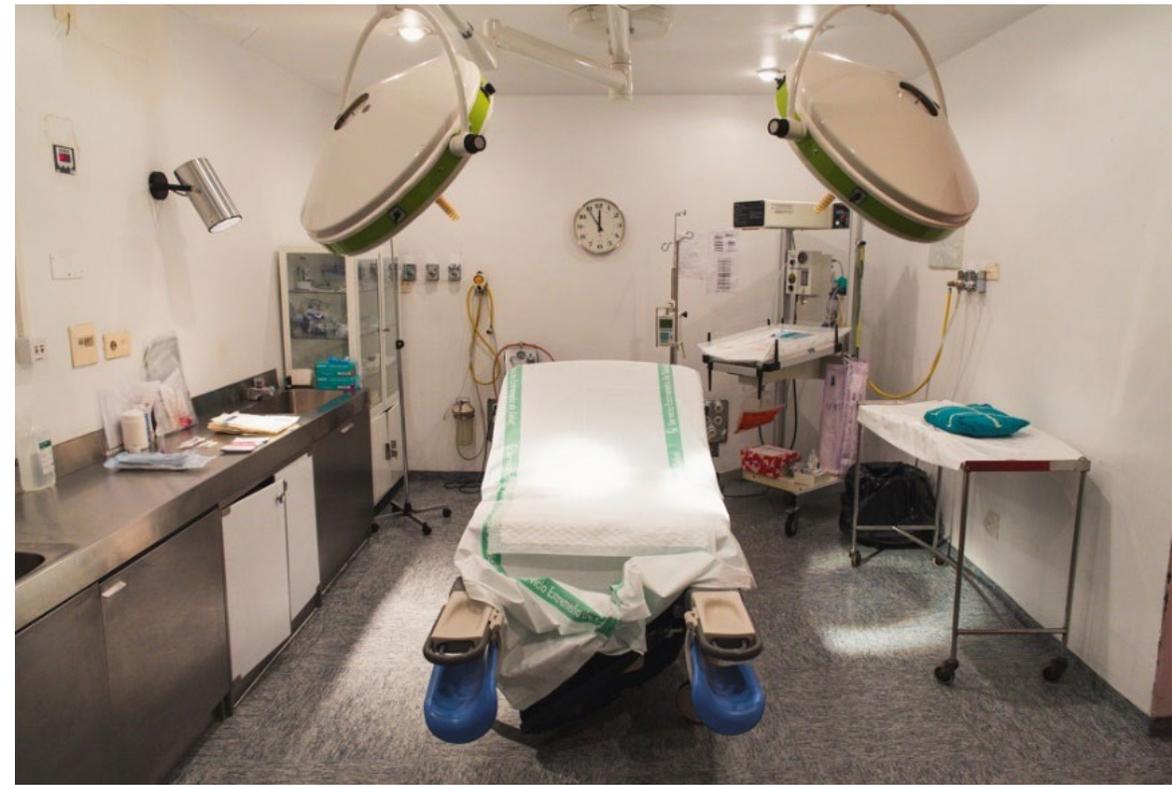
EL ESPACIO SÍ IMPORTA



Dónde prefieres tener esa conversación pendiente?



y...dónde te gustaría pasar una noche de amor, pasión y grandes emociones?

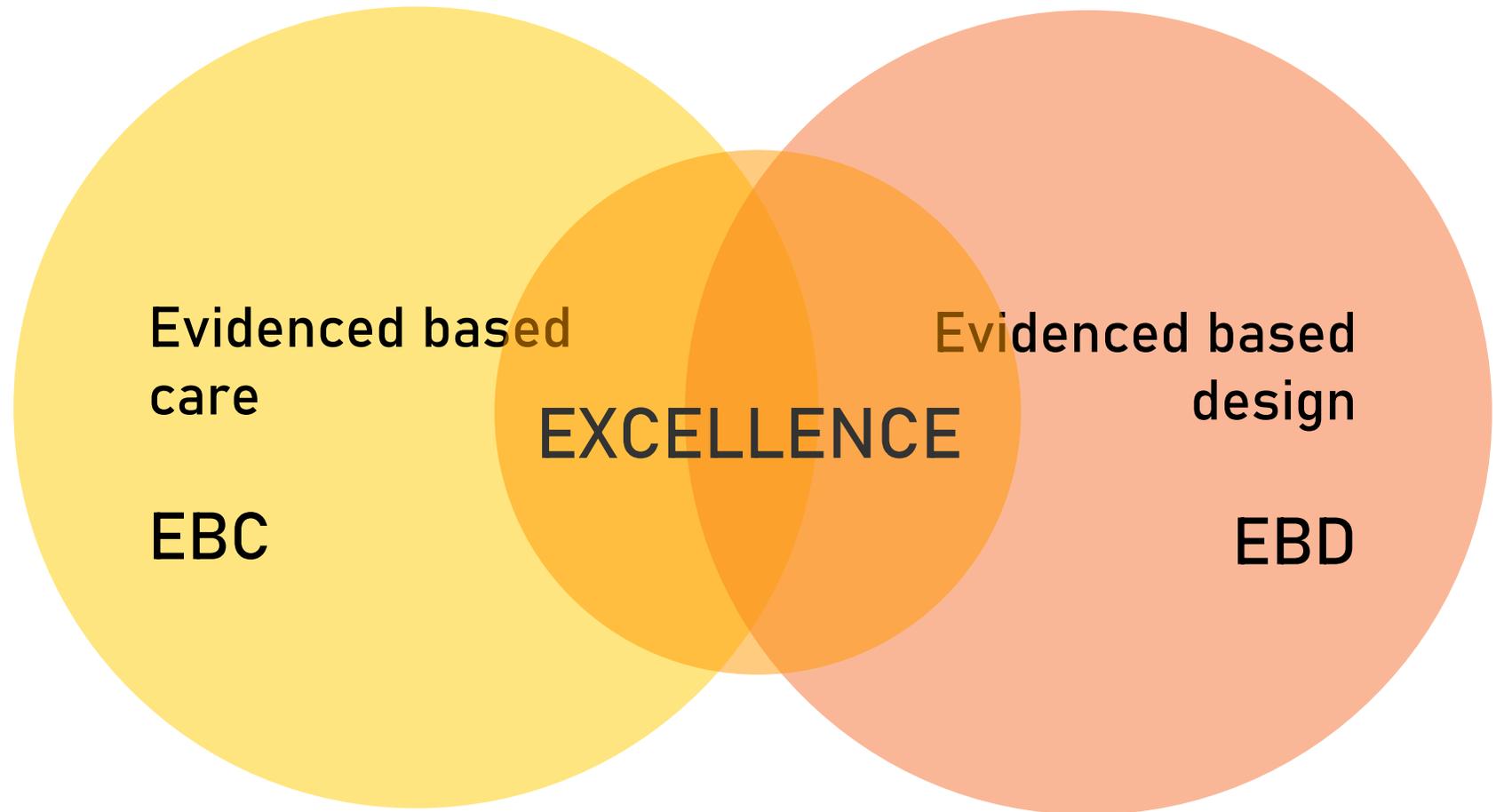


El entorno como intervención









Nuestro gran reto



ESPACIOS INSTITUCIONALIZADOS



„Cada vez que voy a otro hospital en España,
no importa cuál, todo me resulta familiar.
Y cuanto más me adentro, más lo reconozco,
como si ya hubiera estado allí alguna vez
aunque sea la primera vez que lo piso.“

Médica psiquiatra, Madrid

Sensaciones percibidas: institucionalización



EL PARITORIO INDUSTRIAL

Un espacio desangelado,
completamente
despersonalizado.
Sin puertas o luz natural,
ni temperatura suficiente.
Sin confort acústico o visual.
Sin asientos para
acompañantes o personal.





[Inicio](#) ... [Nuestros productos](#) ... [Mobiliario Clínico](#)



Biombos



Camillas de altura fija



Camillas de altura regulable



Camillas de traslado



Camillas ginecológicas



Camillas para urgencias



Carros Auxiliares cestas ISO



Carros de transporte



Carros de transporte Gran capacidad



Romper con las asociaciones



¿Cómo aumentar la seguridad en el parto a través del espacio?

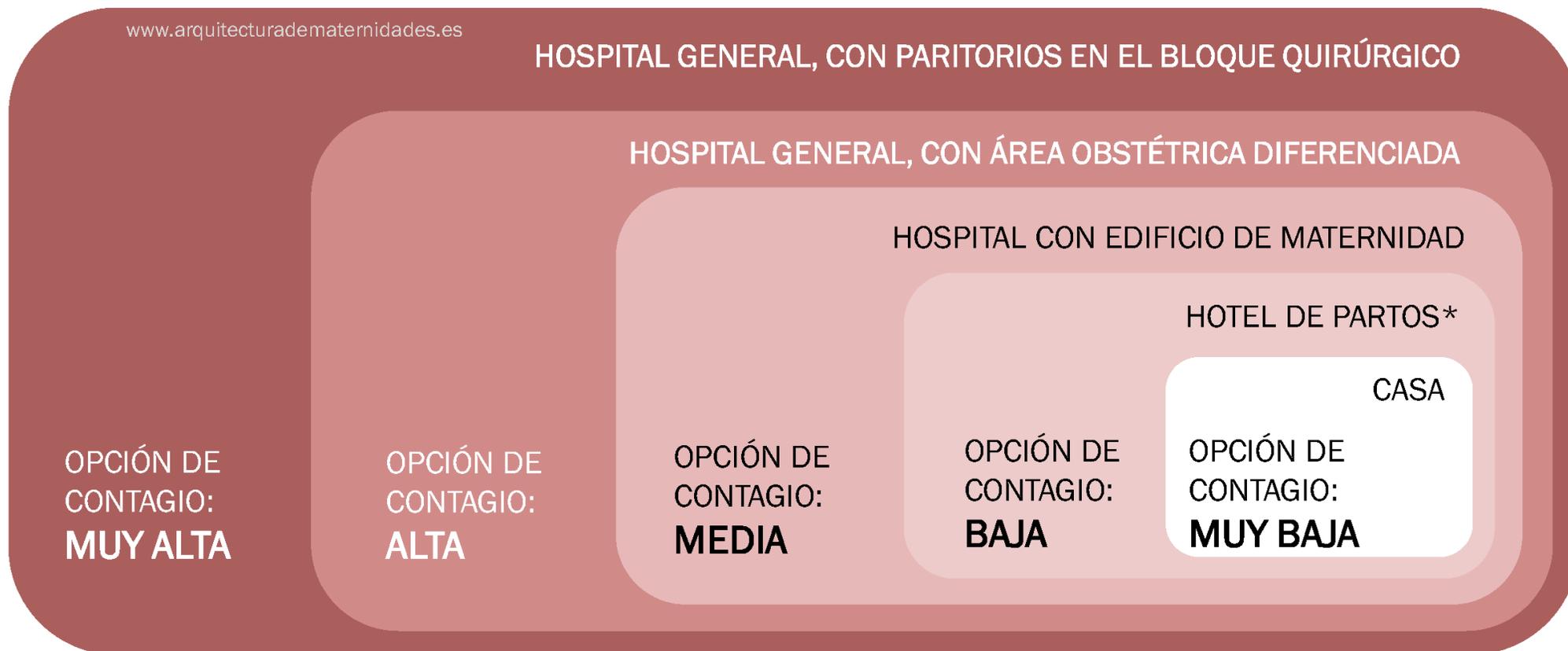




¿Son nuestros paritorios lugares seguros?



NIVELES DE SEGURIDAD: POSIBILIDADES DE CONTAGIO EN CADA ESCENARIO DE PARTO EN LA CRISIS SANITARIA DEL COVID-19





Espacio patogenético

Espacio salutogenético

Enfoque de riesgo

- transmite peligro y soledad
- no ofrece, agrede
- ignora el acompañamiento
- es hostil y “reduce” a la mujer y a la profesional

= induce a la sumisión

Enfoque de salud

- transmite serenidad y calma
- ofrece cobijo
- integra el acompañamiento
- anima a moverse libremente

= apoya la fisiología

“Evitar lo que inhibe y potenciar lo que hace fluir el parto”
pero... **¿cómo se hace esto dentro de un hospital?**



¿Qué necesita **la mujer** de parto para sentirse segura?

Críticamente sensible al ambiente externo – el viaje interior

*casa – coche – hospital: urgencias: sala de espera, box, espera – área obstétrica/
maternidad: espera – consulta – sala de dilatación/ habitación – área quirúrgica
para epidural – sala de dilatación/ habitación – sala de parto / quirófano –
habitación en planta de maternidad*





Estándares mínimos

1. Una habitación única para todo el proceso
2. con acceso único





Estándares mínimos

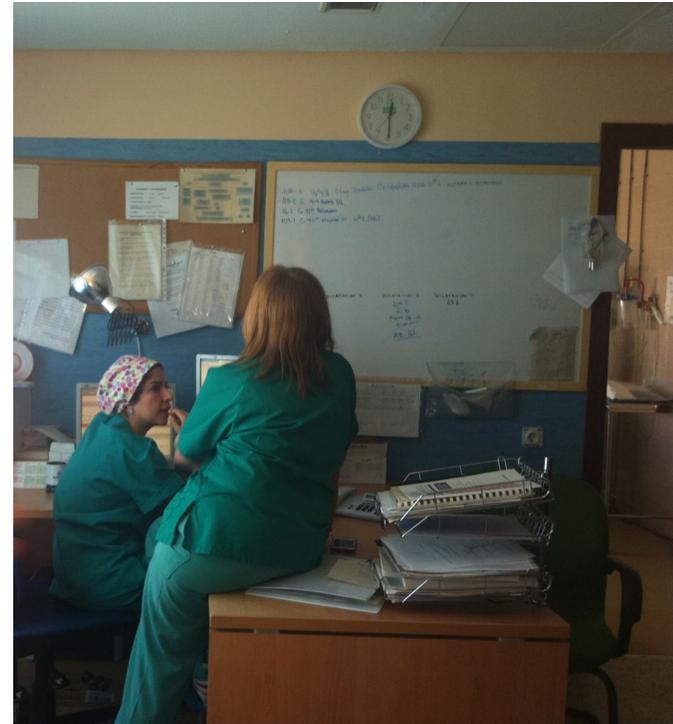
3. con aseo integrado privado

4. con iluminación natural ... y vistas al exterior





¿Qué necesitan las profesionales sanitarias para sentirse seguras?



- . Cuidar el **ciclo circadiano**: áreas de personal con iluminación y ventilación natural, acceso al exterior
- . Lugares diferenciados para cambiarse, trabajar, reunirse y descansar
- . Entornos que favorecen la comunicación



¿Qué necesita **la persona acompañante** para sentirse segura?

...“me sentí como un palo de gotero, de estos con ruedas, que siempre están en medio y al que se mueve siempre hacía donde menos molesta”

1. un espacio diferenciado para alejarse, retirarse, descansar
2. espacio para formar parte activa en el parto (alrededor de la bañera, dentro del baño, etc.)
3. acceso a aseo cercano fuera de la sala de parto



Symon AG: Care and environment in midwife-led and obstetric-led units:
A comparison of mothers' and birth partners' perception. *Midwifery* 2011. 27 (6):880-886



Control del espacio

parra-müller
arquitectura de maternidades



“The occupation of space”

poder regular:

- la iluminación
natural y artificial
- la temperatura de la sala

Jenkinson, Bec & josey, natalie & Kruske, Sue. (2014). BirthSpace: An evidence-based guide to birth environment design.

10.13140/RG.2.1.3962.8964.



Confort acústico: la mujer

parra-müller
arquitectura de maternidades



- ↑ Confort acústico
- ↑ Tolerancia al dolor
- ↓ Estrés
- ↓ Medicación

Blomkvist V, Eriksen CA, Theorell T, Ulrich R, Rasmanis G. Acoustics and psychosocial environment in intensive coronary care. *Occup Environ Med.* 2005 Mar;62(3):e1. doi: 10.1136/oem.2004.017632. PMID: 15723873; PMCID: PMC1740974.



Confort acústico: la matrona



parra-müller
arquitectura de maternidades

↑ Confort acústico

↓ Estrés

↑ Comunicación

↓ Errores clínicos

↑ Fidelización del talento

- Blomkvist V, Eriksen CA, Theorell T, Ulrich R, Rasmanis G. **Acoustics and psychosocial environment in intensive coronary care.** Occup Environ Med. 2005 Mar;62(3):e1. doi: 10.1136/oem.2004.017632. PMID: 15723873; PMCID: PMC1740974.
- Ulrich et al. 2008



Evitar el ruido visual

- romper con asociaciones dañinas
- mejora la orientación
- reduce la ansiedad
- ahorra tiempo al personal



- Mollerup, 2009
(ansiedad reduce la capacidad de orientación)
- Cooper, 2010
(afecta a la moral del personal)



El mobiliario

parra-müller
arquitectura de maternidades

- apoyo postural
- fomentar la verticalidad
- ofrecer flexibilidad y variedad



- Jenkinson et al. 2013
(evitar la sensación de hospital)
- Brown et al. 2001
(tomar decisiones individuales)



Mobiliario de apoyo postural



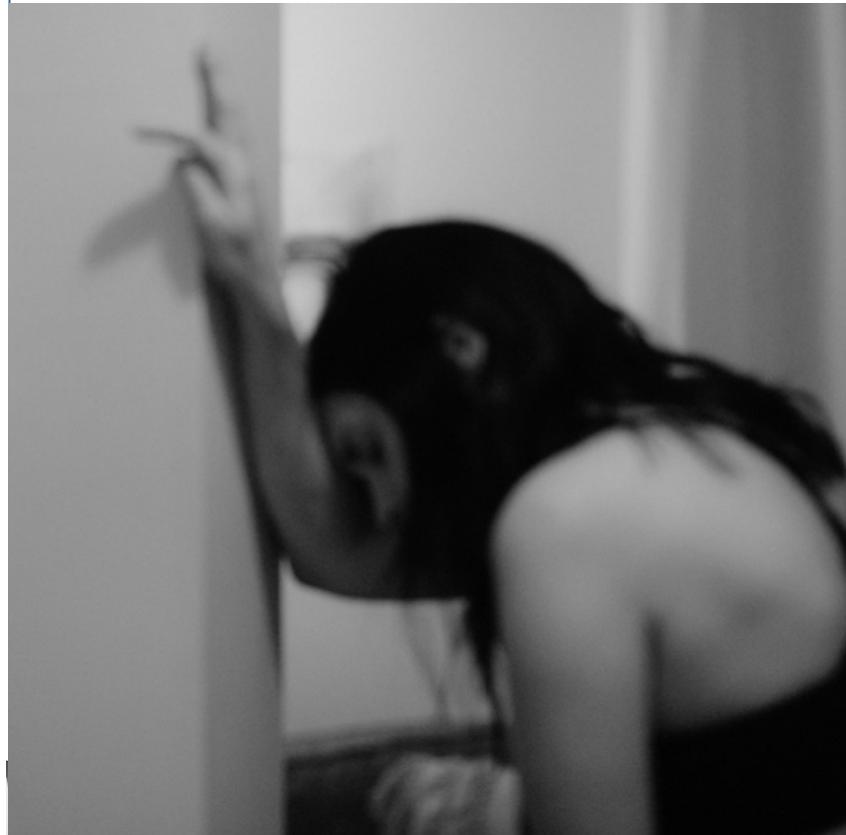
para descarga de peso y alivio de dolor

Stenglin, M, Fourer M: **Designing out the Fear Cascade to increase the likelihood of normal birth.** Midwifery 2013. 29 (8): 819-825



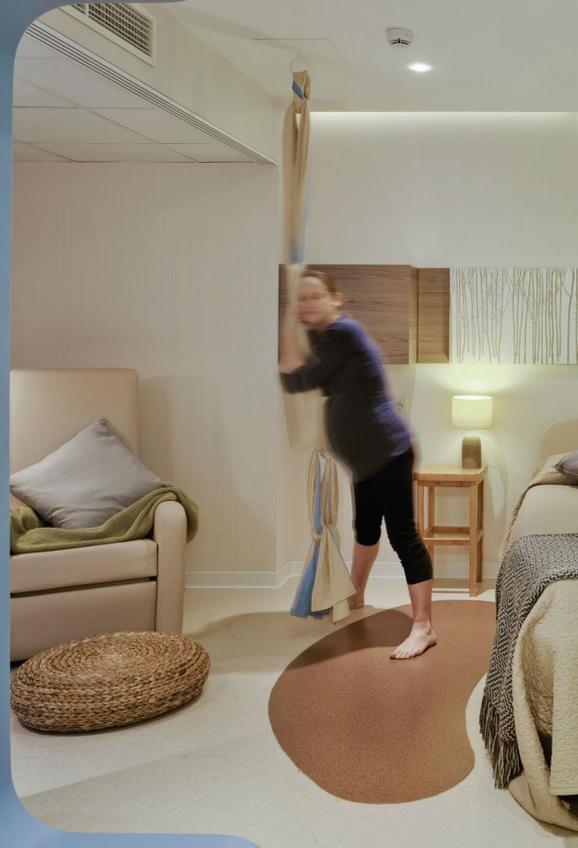
La temperatura de los materiales

- Materiales y acabados de
 - superficies verticales y horizontales
 - mobiliario
 - tejidos





La temperatura
de los materiales



Apoyos (flexibles!)
para la libertad de movimiento
- el suelo, un elemento esencial



Jenkinson, Bec & josey, natalie & Kruske, Sue. (2014). **BirthSpace: An evidence-based guide to birth environment design.** 10.13140/RG.2.1.3962.8964.



Magnolia Birth House (Miami, EEUU)

“Wehengarten” Hospital Buchholz (Alemania)



El espacio exterior

- ver el exterior
- vivir el exterior:
acceso a la naturaleza
- disfrutar del efecto
calmante de la naturaleza

Ulrich, Roger & Perkins, R.. (2017).
**The Impact of a Hospital Garden on
Pregnant Women and Their Partners.**
The Journal of Perinatal & Neonatal
Nursing. 31. 186-187.



El confort espacial

- comodidad en el posparto inmediato
- integración de la familia
“the golden hour”



- Ulrich et al. 2008
(diseñar para el apoyo social)
- Symon, 2011 (necesidades de la pareja o persona acompañate)



DISCLAIMER

- La información presentada en esta presentación es exclusivamente para uso personal de las alumnas y alumnos del Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal. No puede ser colgada en la red ni reenviada. Si deseas utilizar alguna parte con fines de docentes puedes hacerlo siempre y cuando cites la fuente (autora@ IESMP) y nos lo comuniques y/o envíes una copia del trabajo si es posible.
- Este trabajo forma parte de un libro en construcción por lo que te rogamos seas especialmente cuidadosa con el mismo. Es el resultado de infinitas horas de estudio y trabajo. Lo compartimos con el fin de facilitar la formación y el aprendizaje que en última instancia favorezca una mejor atención a las madres y los bebés.
- Gracias por tu interés y esfuerzo