

# Cómo transformar los espacios de atención al parto y nacimiento



Curso intensivo

Herramientas prácticas para mejorar el bienestar incrementando la seguridad

Imparten:

**Angela Müller**

Arquitectura de maternidades

**Ibone Olza**

Psiquiatra Perinatal

**Nazareth Olivera**

Matrona

**Isabel Fernández del Castillo**

Escritora y activista

Presencial y online

[saludmentalperinatal.es](https://saludmentalperinatal.es)



Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal



# EL ESPACIO SÍ IMPORTA EL RUIDO VISUAL



# EL RUIDO VISUAL



1. ¿Qué es el ruido visual?
2. Efectos sobre nosotras
3. Ejemplos
4. Experimentos  
para sensibilizar sobre el ruido visual
5. Evidencias
6. Estrategias y soluciones



# 1.

## DEFINICIÓN

Contaminación visual es todo aquello que afecta o perturba la visualización de una zona y la correcta comprensión de la misma.



Sobrecarga sensorial





Visual noise

Visuelles Rauschen





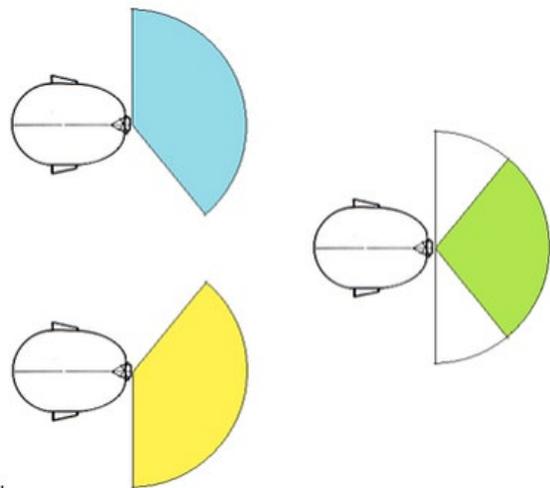
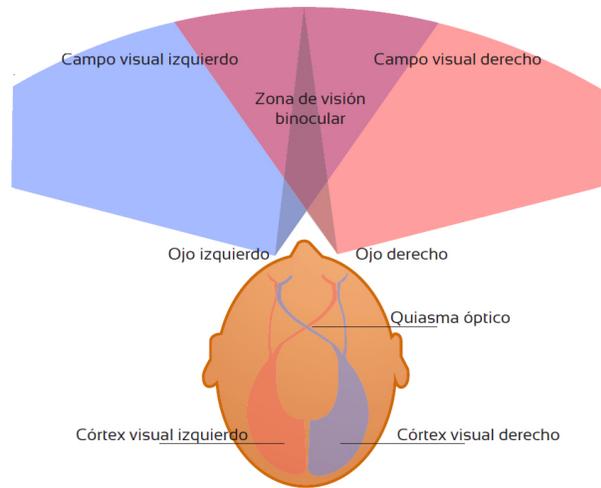
Día y noche, el impacto sobre el campo visual y la orientación



Desorden visual



Falta de contraste



El campo visual



Visión normal

Glaucoma temprano

Glaucoma avanzado

Glaucoma extremo

## Campo visual de paciente con glaucoma



Visión de paciente con *snow vision*



## 2. EFECTOS

- Distracción
- Irritación – malestar – percepción de ambiente agresivo
- Pérdida de la orientación (ausencia de señalética)
- Sensación de suciedad o desorden, aunque el espacio esté limpio
- Tiempo de reacción reducido
- Aumento de estrés, ansiedad y depresión
- Reduce el nivel de accesibilidad: limita la capacidad para captar otros mensajes a los que estamos intentando atender





- EFECTOS

- Distracción
- Irritación – malestar – percepción de ambiente agresivo
- Pérdida de la atención (ausencia de concentración)
- Sensación de desorden, suciedad o sucio
- Tiempo de reacción
- Aumento de estrés, ansiedad y depresión
- Reduce el nivel de accesibilidad: limita la capacidad para captar otros mensajes a los que estamos intentando atender

**La contaminación visual puede producir efectos nocivos en su salud.**





3.

EJEMPLOS







Mensajes que confunden



UNIVERSIDAD DE VALLADOLID  
CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL

CUNA de RCP preparada en TODOS los partos

Parto de bajo riesgo

SI: PIEL - PIEL

NO: AVISAR Neonatólogo 740107 / 768457

EVALUACIÓN DEL RN AL NACIMIENTO

MATRONA: EVALUACIÓN FAVORABLE SIN VIGILANCIA

MATRONA: FAVORABLE CONTACTO PIEL - PIEL

MATRONA: EVALUACIÓN DESFAVORABLE

MATRONA: INICIAR MANIOBRAS DE RCP BÁSICA

UGC Neonología HUVM 2013

Elaborado y aprobado por las Unidades de Gestión Clínica de Neonatología y Ginecología y Obstetricia Versión 01, 2013

APGAR Chart UGC neonatología HUVM

VALIDARLA LOS 1, 5 Y 10 MINUTOS DE VIDA

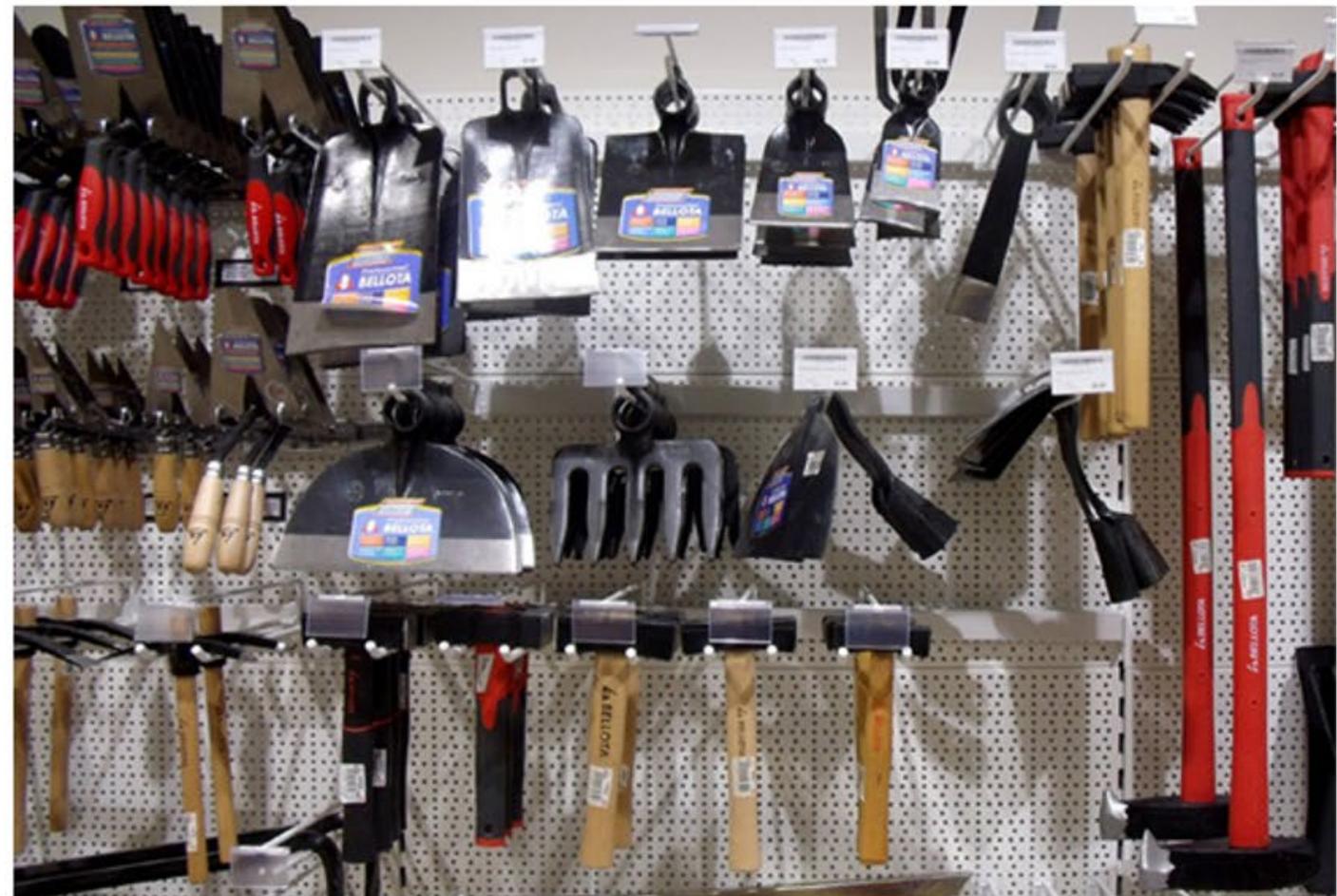
	Score 0	Score 1	Score 2
COLOR			
F. CARDIACA	No palp	< 100/min	> 100/min
RESP. ESTÍMULOS			
ACTIVIDAD			

As response, Grimace, Active response



Ruido visual: mensajes que activan la adrenalina







Mensajes que impactan



POR FAVOR NO  
SALGAN AL PASILLO,  
TOQUEN EL TIMBRE  
VENDREMOS A  
ATENDERLES  
GRACIAS

SUPERVISORA DE UNIDAD

*[Handwritten signature]*





# 4. EXPERIMENTOS

El proyecto “D E L E T E”, Viena, 2005.

2 semanas sin señales de propaganda,  
publicidad, pictogramas, nombres de  
compañías y logotipos













# 5.

## EVIDENCIA

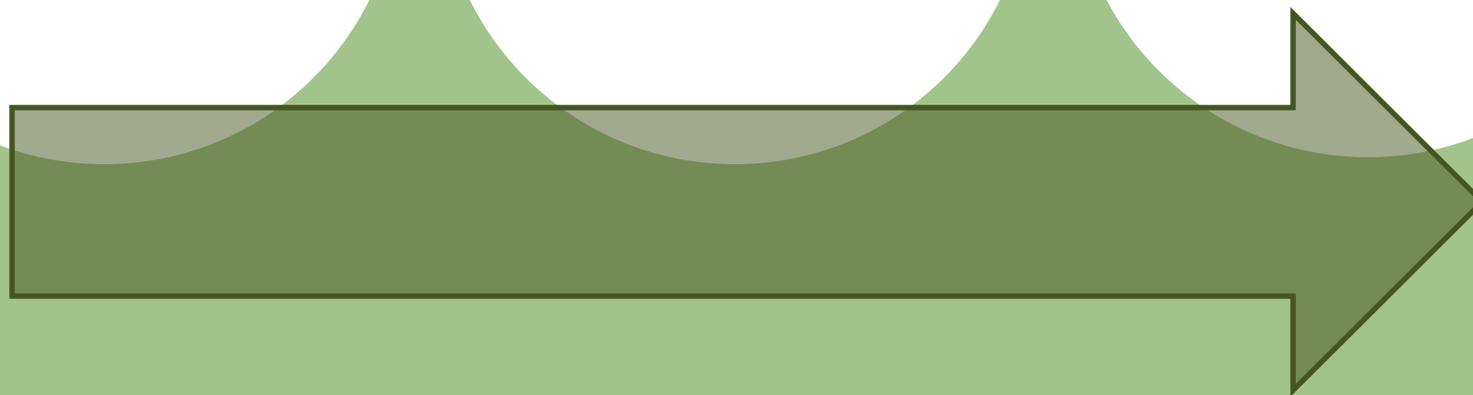
- Visual noise causes tunnel vision: Norman H. Mackworth, 1965
- Visual pollution can have a deep degrading effect on urban and suburban community, Milan Kumar Jana, 2015
- Detecting and remembering pictures with and without visual noise, Ming Meng & Mary C. Potter, 2007



CONVIVENCIA  
CONTINUADA  
CON  
EL RUIDO VISUAL

INSENSIBILIZACIÓN

PÉRDIDA DE LA  
CAPACIDAD  
DE ACCIÓN  
Y REACCIÓN





**ESTRATEGIAS  
Y  
SOLUCIONES**



...para controlar el ruido acústico





...para controlar el ruido visual





## PARA UN ENTORNO DE ALTO CONFORT VISUAL:

- Entornos con estímulos controlados o de baja intensidad
- Harmonía de volúmenes y formas, materiales y colores
- Claridad: líneas maestras
- Definir espacios y altura para cartelería con criterio



PREVENCIÓN = INTEGRACIÓN

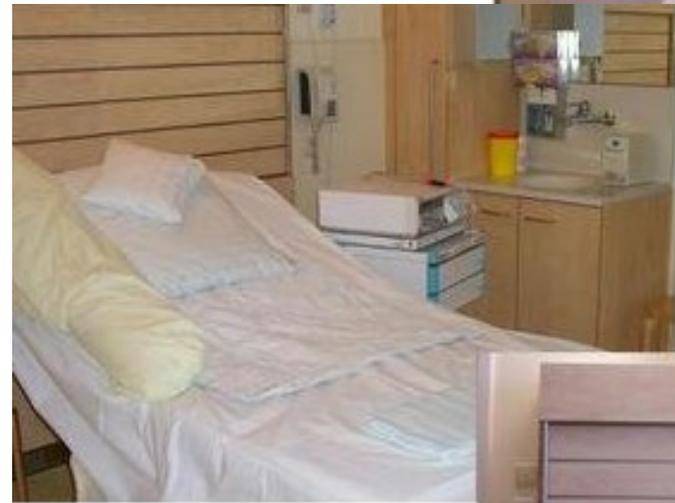




ZONIFICAR



**“La técnica al fondo”**  
Material quirúrgico fuera de vista  
reduce ansiedad y estrés en la  
parturienta





# REFERENCIAS

- Visual noise causes tunnel vision: Norman H. Mackworth, 1965
- Visual pollution can have a deep degrading effect on urban and suburban community, Milan Kumar Jana, 2015
- Detecting and remembering pictures with and without visual noise, Ming Meng & Mary C. Potter, 2007
- El proyecto “D E L E T E”, Viena, 2005 / Steinbrener, Dempf & Huber: <https://www.steinbrener-dempf.com/en/portfolio-item/delete/>



# DISCLAIMER

- La información presentada en esta presentación es exclusivamente para uso personal de las alumnas y alumnos del Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal. No puede ser colgada en la red ni reenviada. Si deseas utilizar alguna parte con fines de docentes puedes hacerlo siempre y cuando cites la fuente (autora@ IESMP) y nos lo comuniques y/o envíes una copia del trabajo si es posible.
- Este trabajo forma parte de un libro en construcción por lo que te rogamos seas especialmente cuidadosa con el mismo. Es el resultado de infinitas horas de estudio y trabajo. Lo compartimos con el fin de facilitar la formación y el aprendizaje que en última instancia favorezca una mejor atención a las madres y los bebés.
- Gracias por tu interés y esfuerzo