

Cómo transformar los espacios de atención al parto y nacimiento



Curso intensivo

Herramientas prácticas para mejorar el bienestar incrementando la seguridad

Imparten:

Angela Müller

Arquitectura de maternidades

Ibone Olza

Psiquiatra Perinatal

Nazareth Olivera

Matrona

Isabel Fernández del Castillo

Escritora y activista

Presencial y online

saludmentalperinatal.es



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal



TRANSFORMAR LOS ESPACIOS HOSPITALARIOS (I)

PARTO Y NACIMIENTO

PROFESORA: Angela Müller



LOS CINCO SENTIDOS
EL CAMPO VISUAL
LAS TRANSICIONES
LA LLEGADA
EL DOBLE PASILLO
EL ESPACIO EXTERIOR



LOS CINCO SENTIDOS



Hospital de Salzburgo, Austria



Clínica Miramar, Palma de Mallorca

1. La vista: acabado y color



2. El tacto: texturas. Temperatura de lo que tocamos



Sala de espera. Clínica Mayo. Minnesota EEUU

Culturas distintas



3. El olfato: química pura



4. El oído: confort acústico



5. El gusto. ¿cocinar en el hospital?



Ejercicio: EL CAMPO VISUAL

- según la postura y la altura
- el relación con otra(s) persona(s)
- inducido por el espacio



LAS TRANSICIONES



Ejercicio: la experiencia de paciente

Apunta sobre el papel todos los espacios que recorren las mujeres en tu hospital- o en un hospital que conozcas- hasta llegar a la sala de parto

Recorrido 1: parto normal sin complicaciones

Recorrido 2: parto espontáneo que termina en quirófano

Posibles transiciones en un parto en una Casa de Partos:

1	Casa
2	Recepción
3	Consulta
4	Sala de parto

Casa de Partos
Consulta
Sala de parto
Casa



¿Qué necesita la mujer de parto para sentirse segura?

Críticamente sensible al ambiente externo – el viaje interior

casa – coche – hospital: urgencias: sala de espera, box, espera – área obstétrica/
maternidad: espera – consulta – sala de dilatación/ habitación – área quirúrgica
para epidural – sala de dilatación/ habitación – sala de parto / quirófano –
habitación en planta de maternidad





Posibles transiciones en un parto hospitalario:

1	Casa
2	Urgencias
3	Consulta área maternidad
4	Box de dilatación
5	Sala de parto
6	Habitación en planta

Hospital
Consulta área maternidad
Box de dilatación
Sala de parto
Habitación en planta
Casa

Posibles transiciones en un parto hospitalario, con cesárea:

1	Casa
2	Urgencias
3	Consulta área maternidad
4	Box de dilatación
5	Sala de parto
6	Quirófano (obstétrico)
7	Reanimación
8	Habitación en planta

Hospital
Consulta área maternidad
Box de dilatación
Sala de parto
Quirófano (obstétrico)
Reanimación
Habitación en planta
Casa



LA LLEGADA

¿ACOGIDA & BIENVENIDA?



La llegada



“Patient experience”

- la orientación
- la accesibilidad
- ...el camino!

- Ulrich et al. 2008 (señalética continua y de fácil lectura, ruta sencilla de llegada)
- Walsh, 2009 (el efecto de la llegada al hospital sobre la dinámica del parto)



La Llegada



Box urgencias en la maternidad



CSU Crisis Stabilization Unit
Nevada Health Department



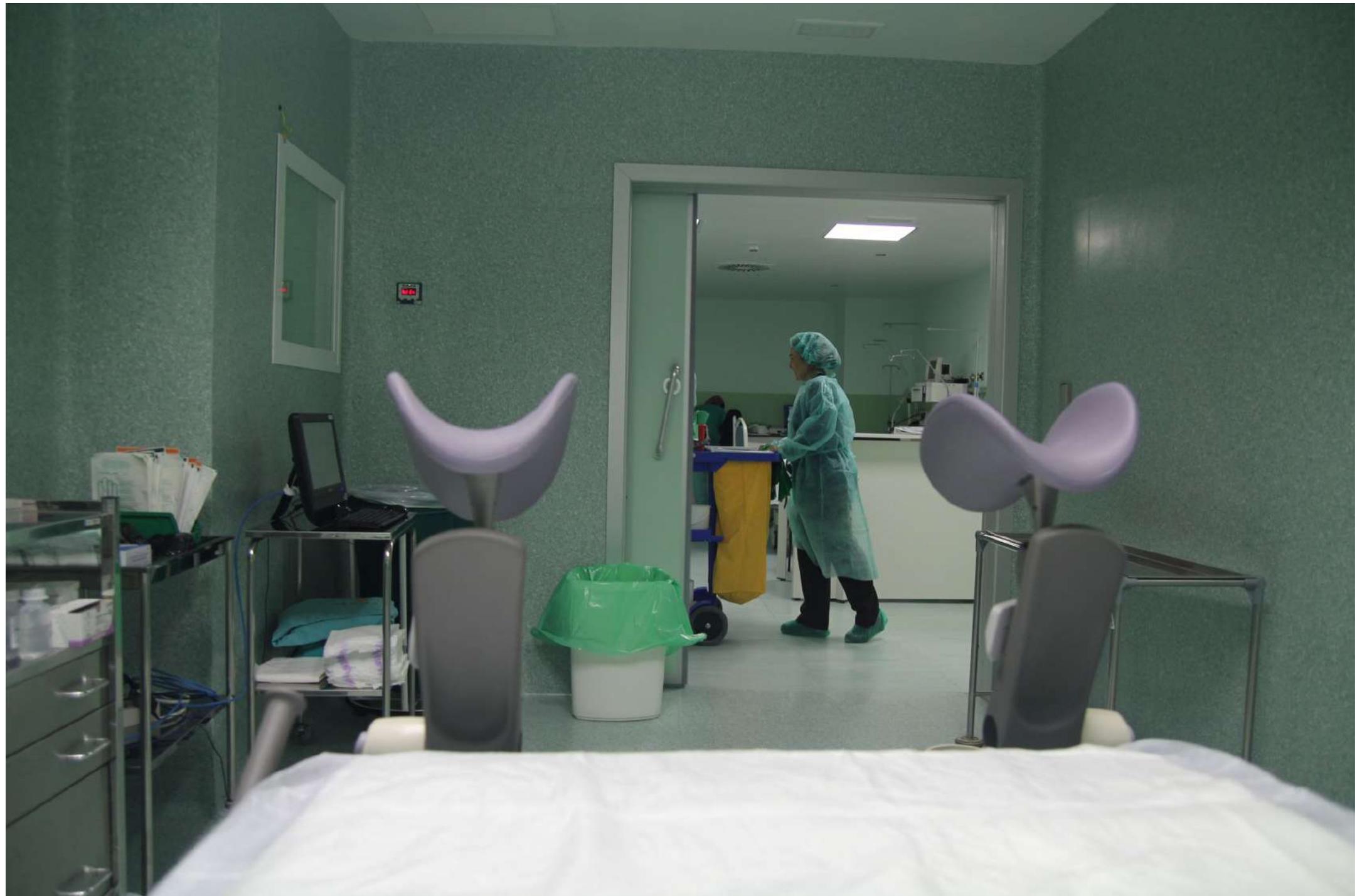
Una consulta des-hospitalizada

Walsh D: Exploring the effects of hospital admission on contraction patterns and labour outcomes using women's perceptions of events. Midwifery 2009. 25: 242-252.



INTIMIDAD & SEGURIDAD

SEGURIDAD vs. SEGURIDAD





Intimidad en el parto: un sencillo vinilo puede marcar la diferencia entre sentirte observada o sentirte protegida

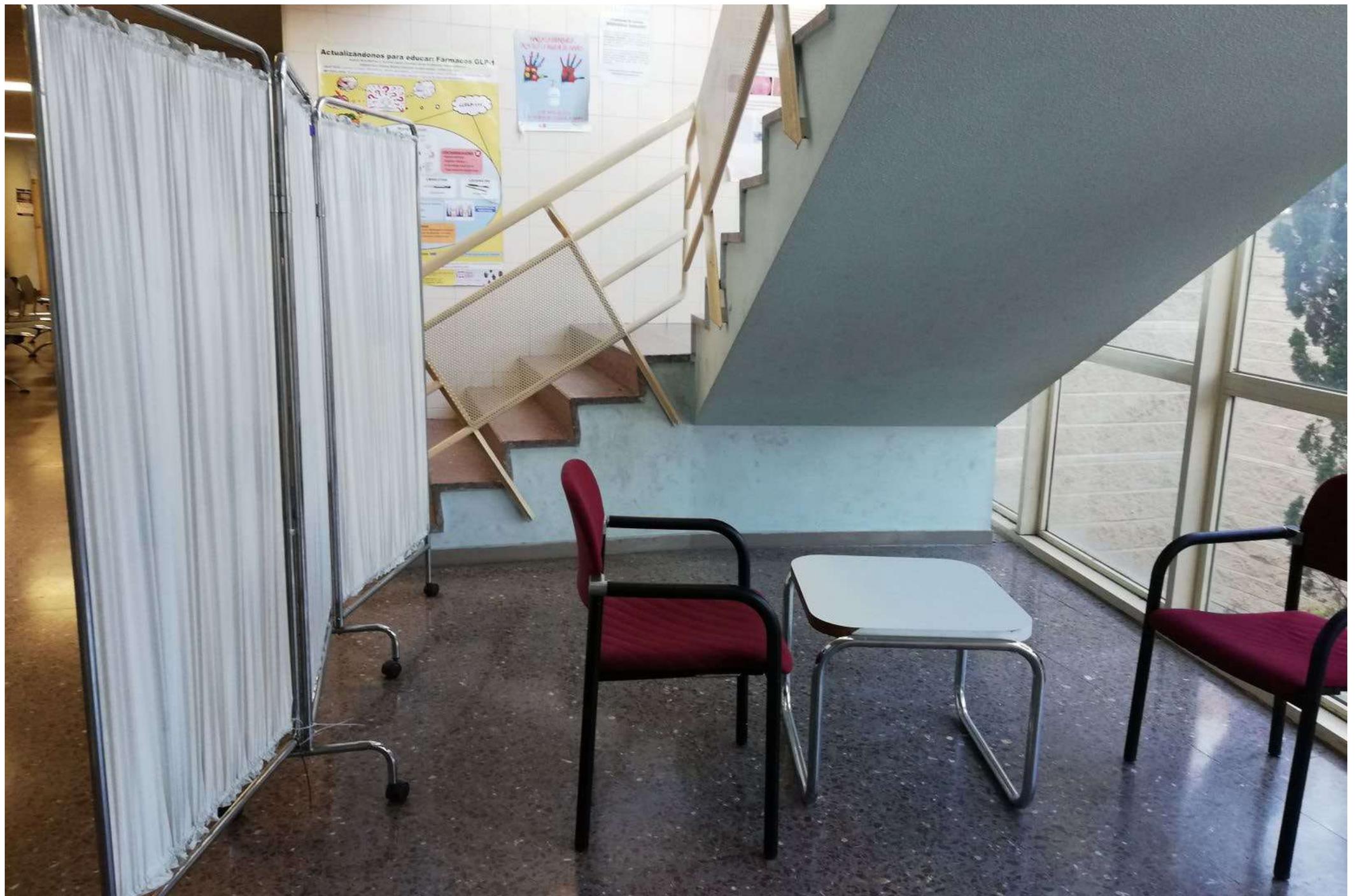
www.facebook.com/arquitecturadematernidades





LA DIGNIDAD









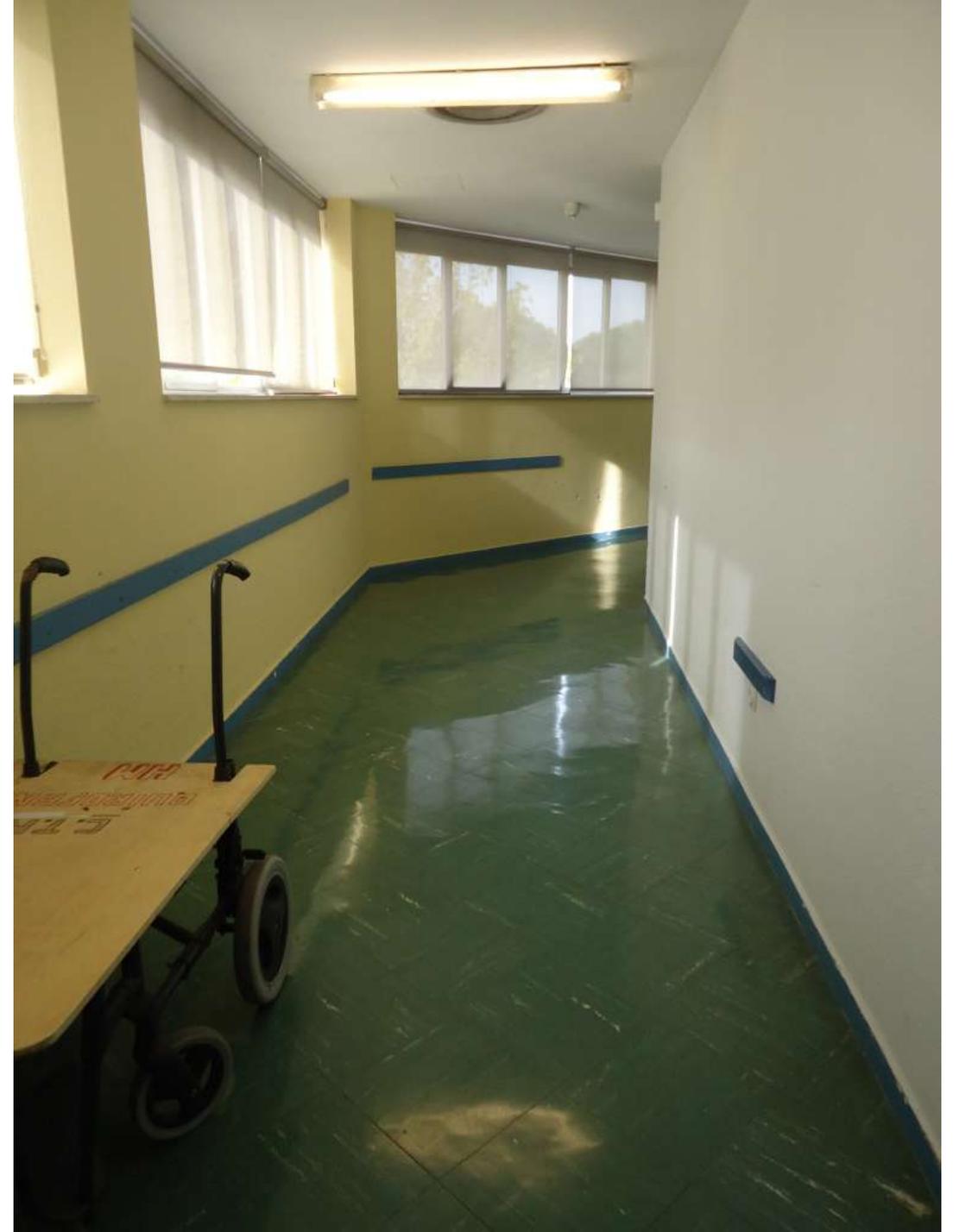




Privacidad/ Intimidad



EL DOBLE PASILLO







3 DISEÑO Y ESTRUCTURA FUNCIONAL



Pasillo perimetral limita la entrada de luz natural en la sala

Se rompe el ciclo de sueño-vigilia → desorientación → repercute directamente en la estancia del paciente en UCI → a finales de los 80 se eliminan los pasillos del diseño.

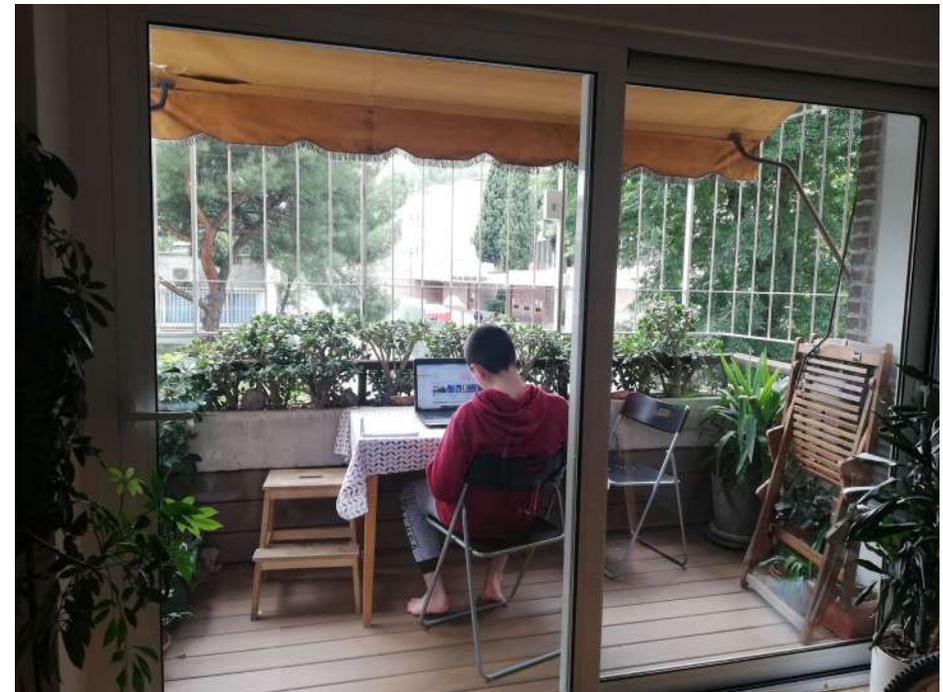
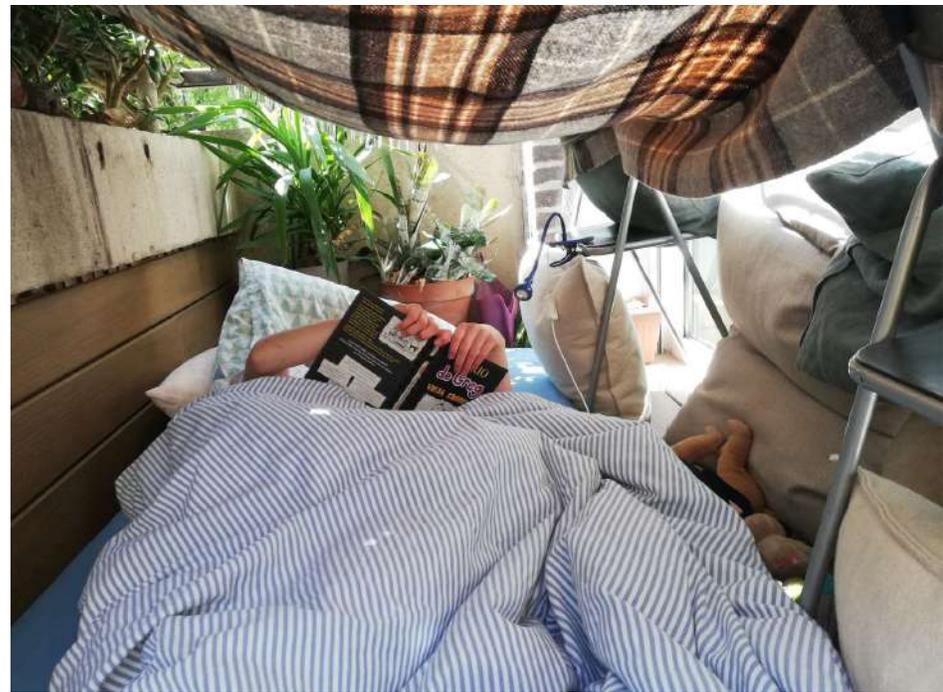


EL VALOR DEL ESPACIO EXTERIOR

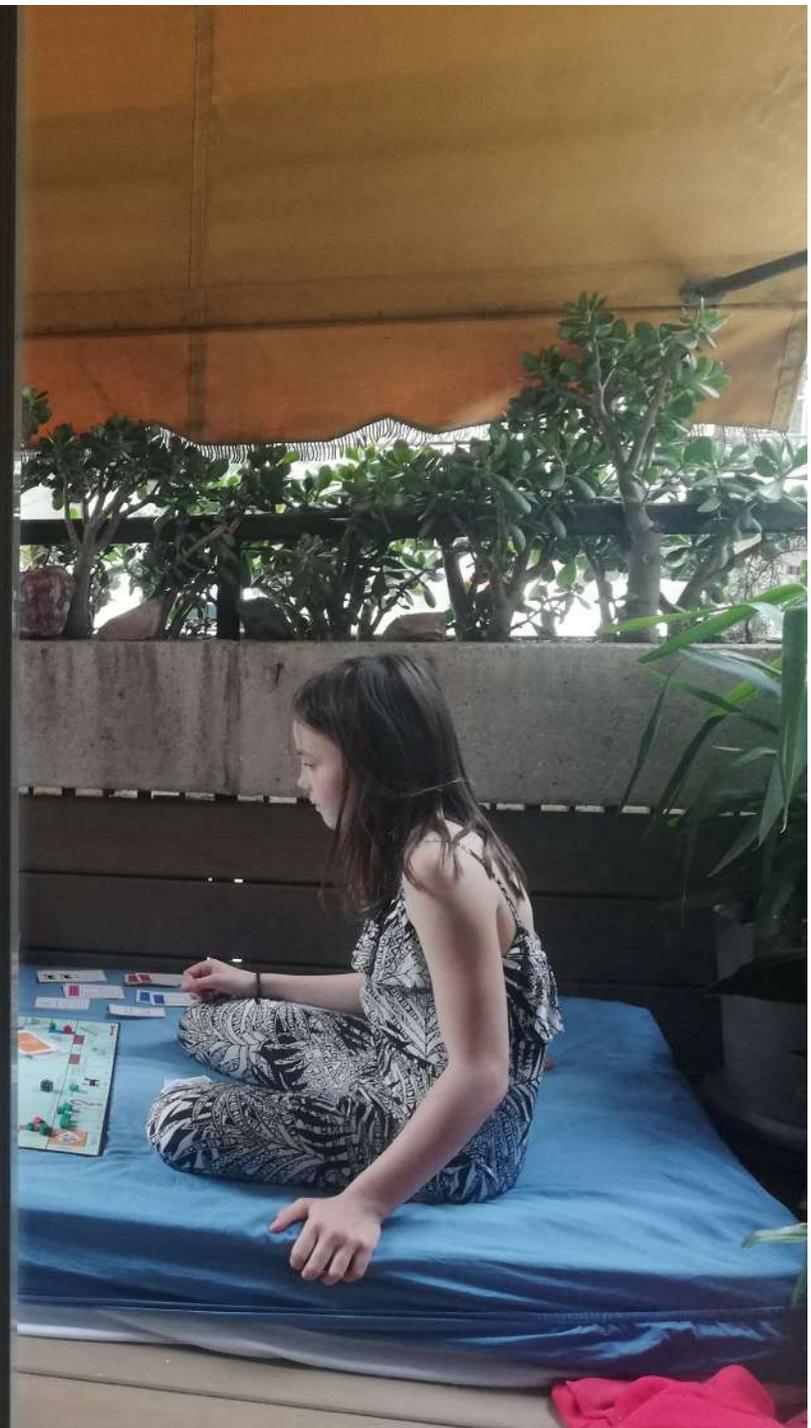


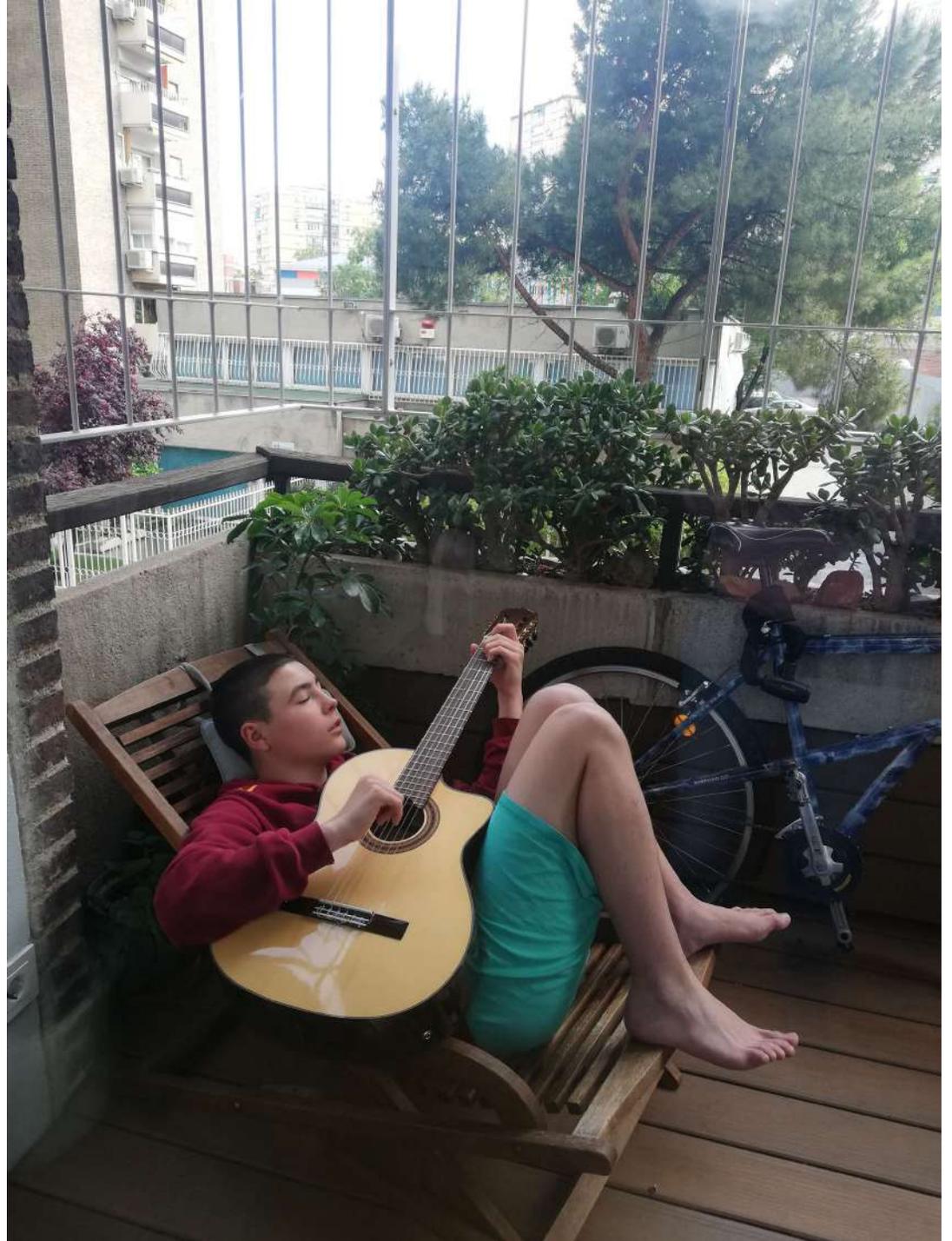


¡RECUPERA TU TERRAZA!

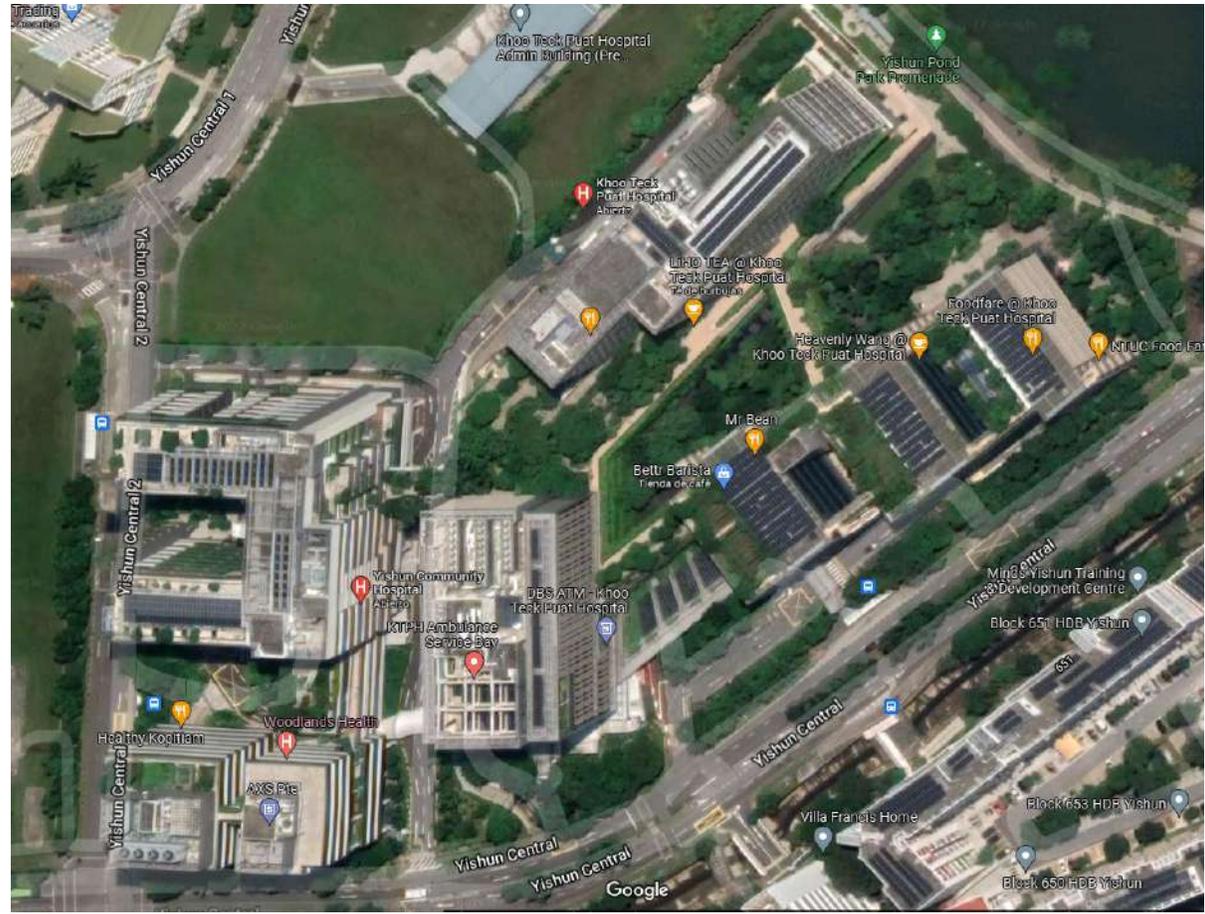
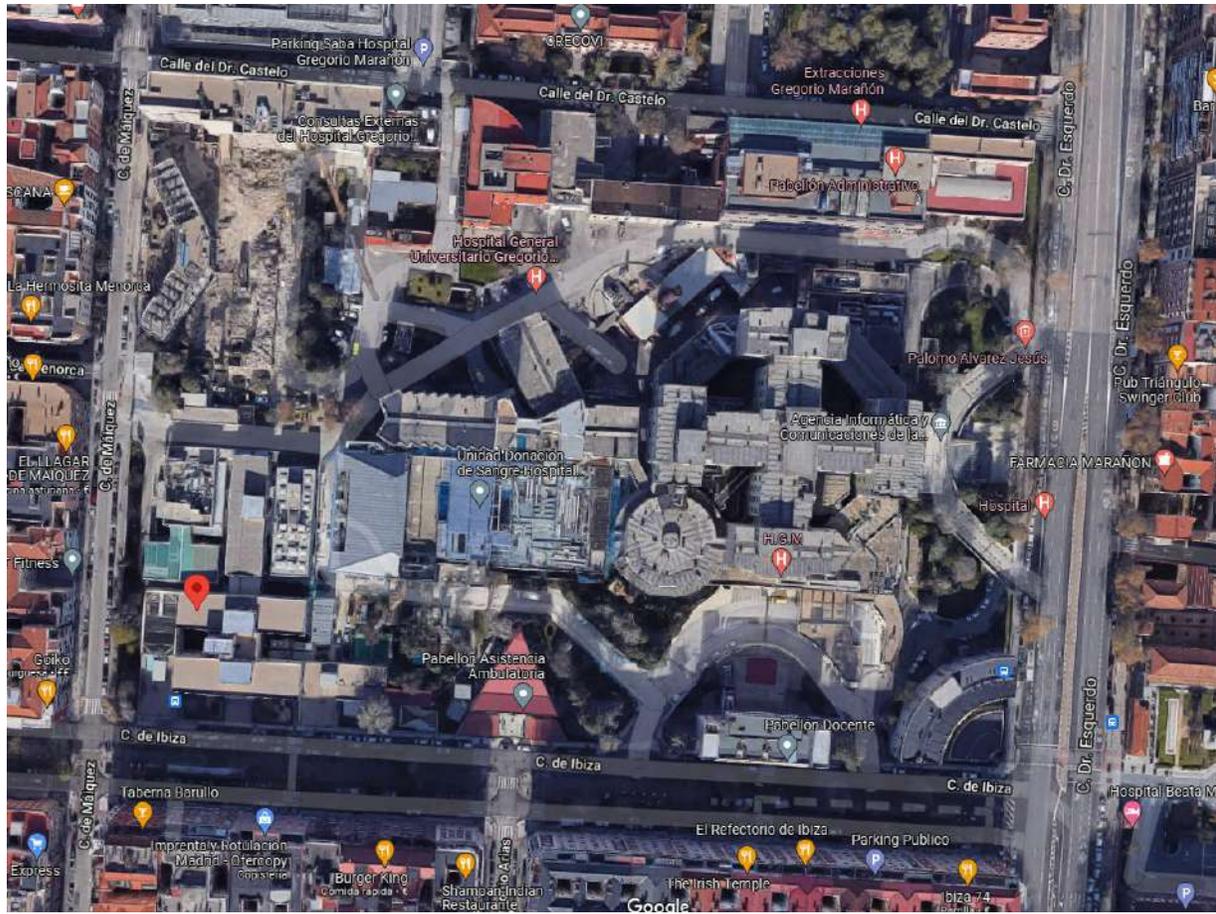




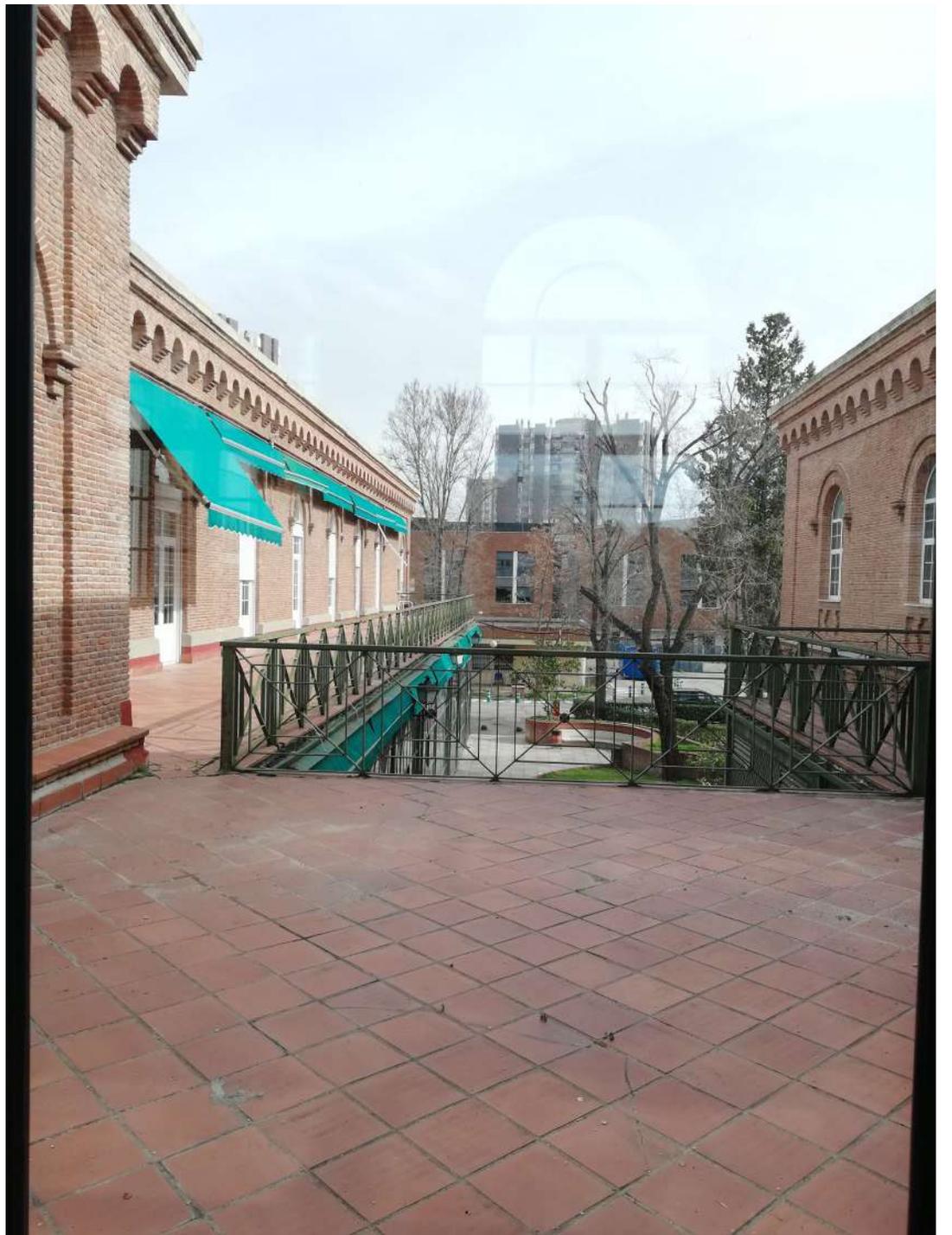
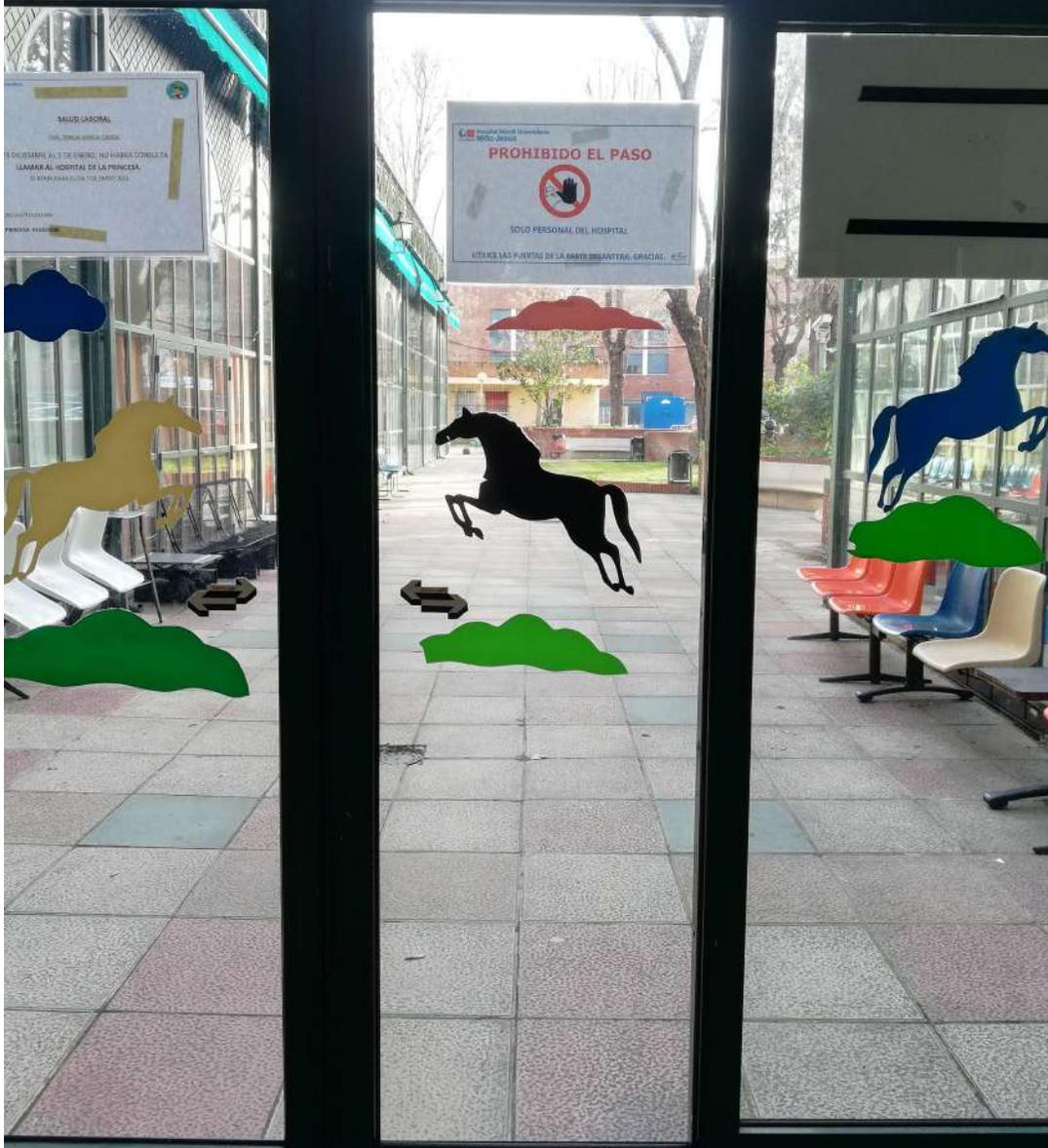








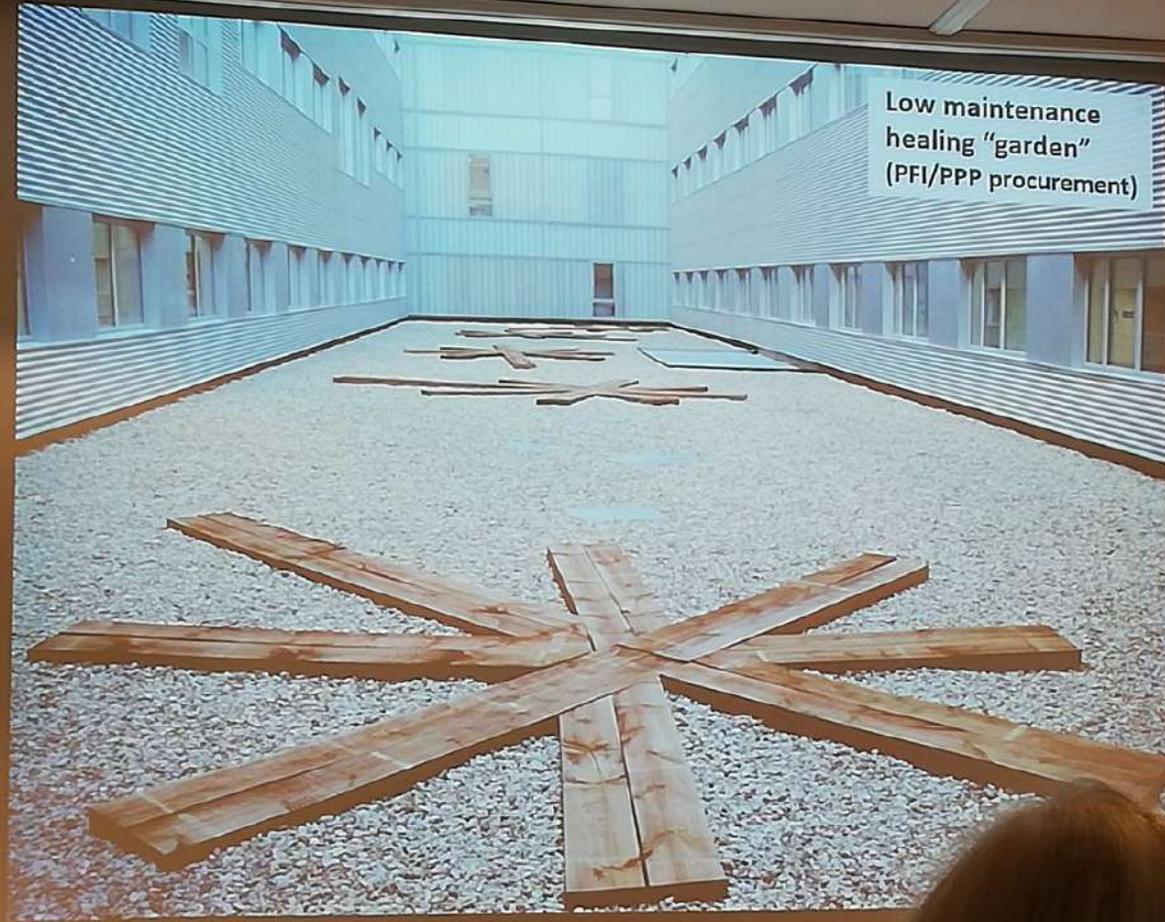






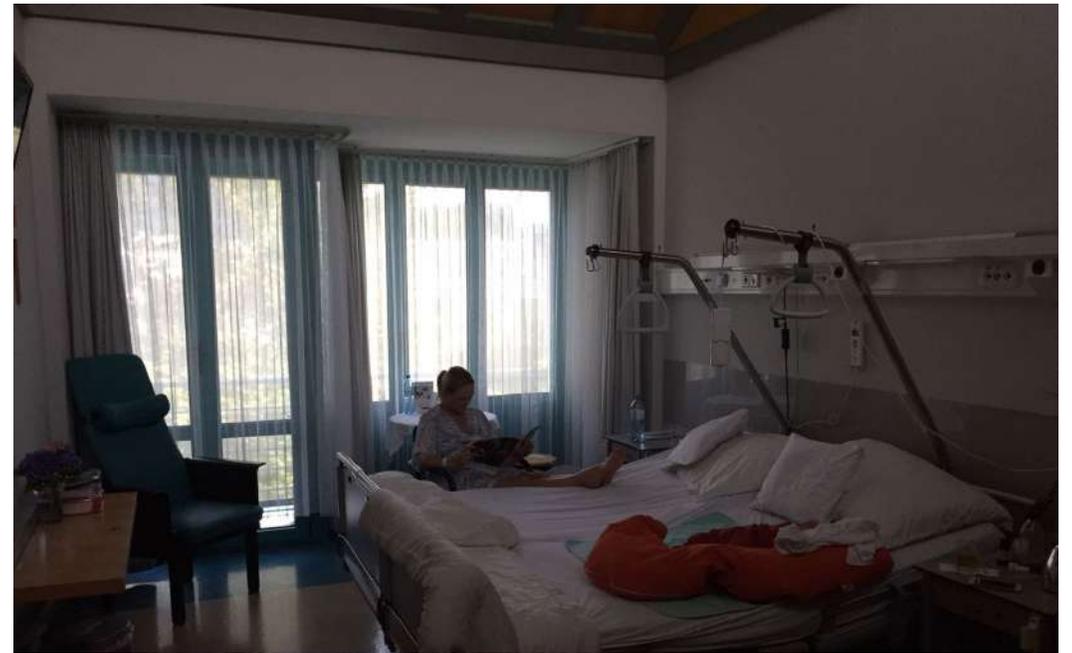






Low maintenance
healing "garden"
(PFI/PPP procurement)

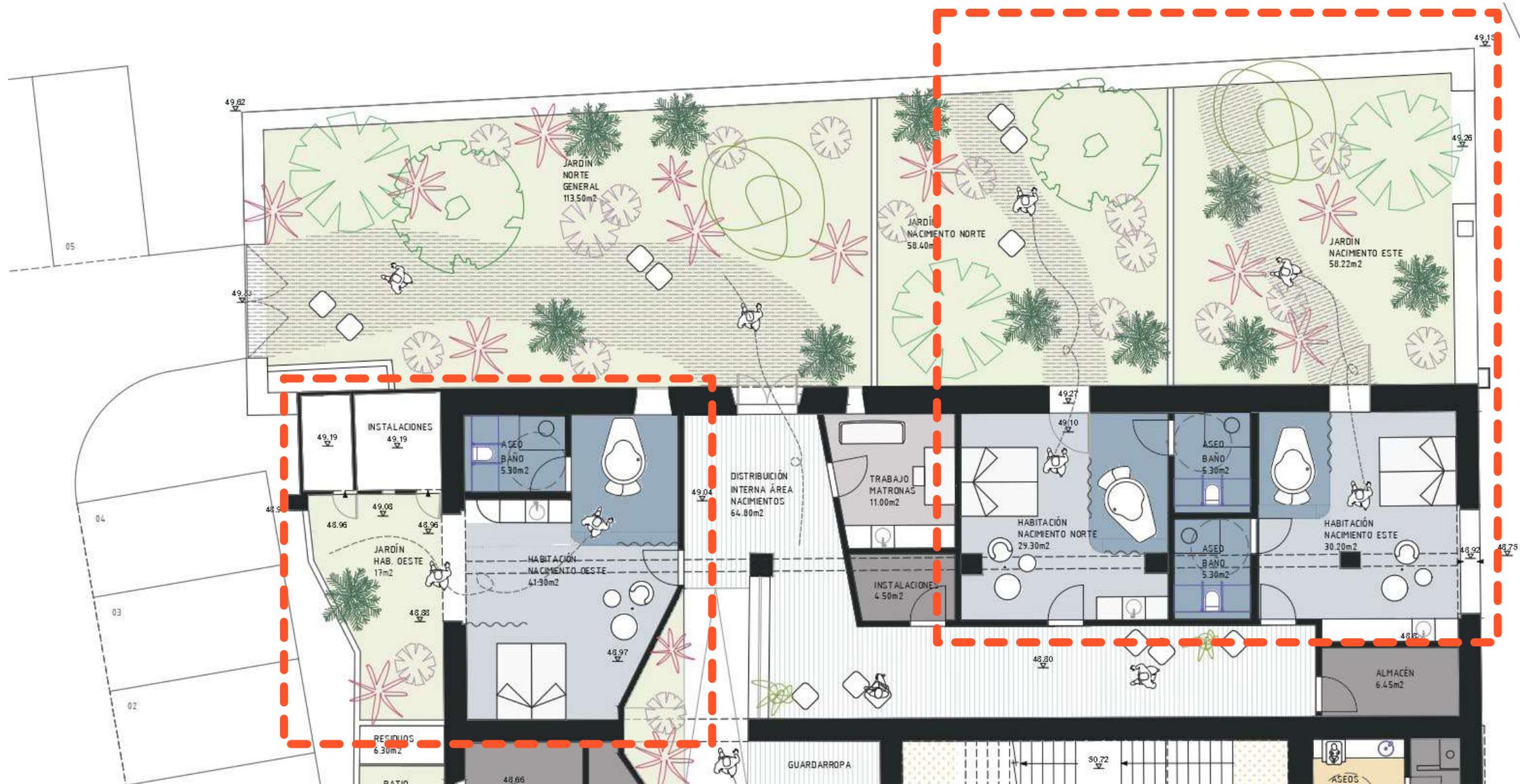






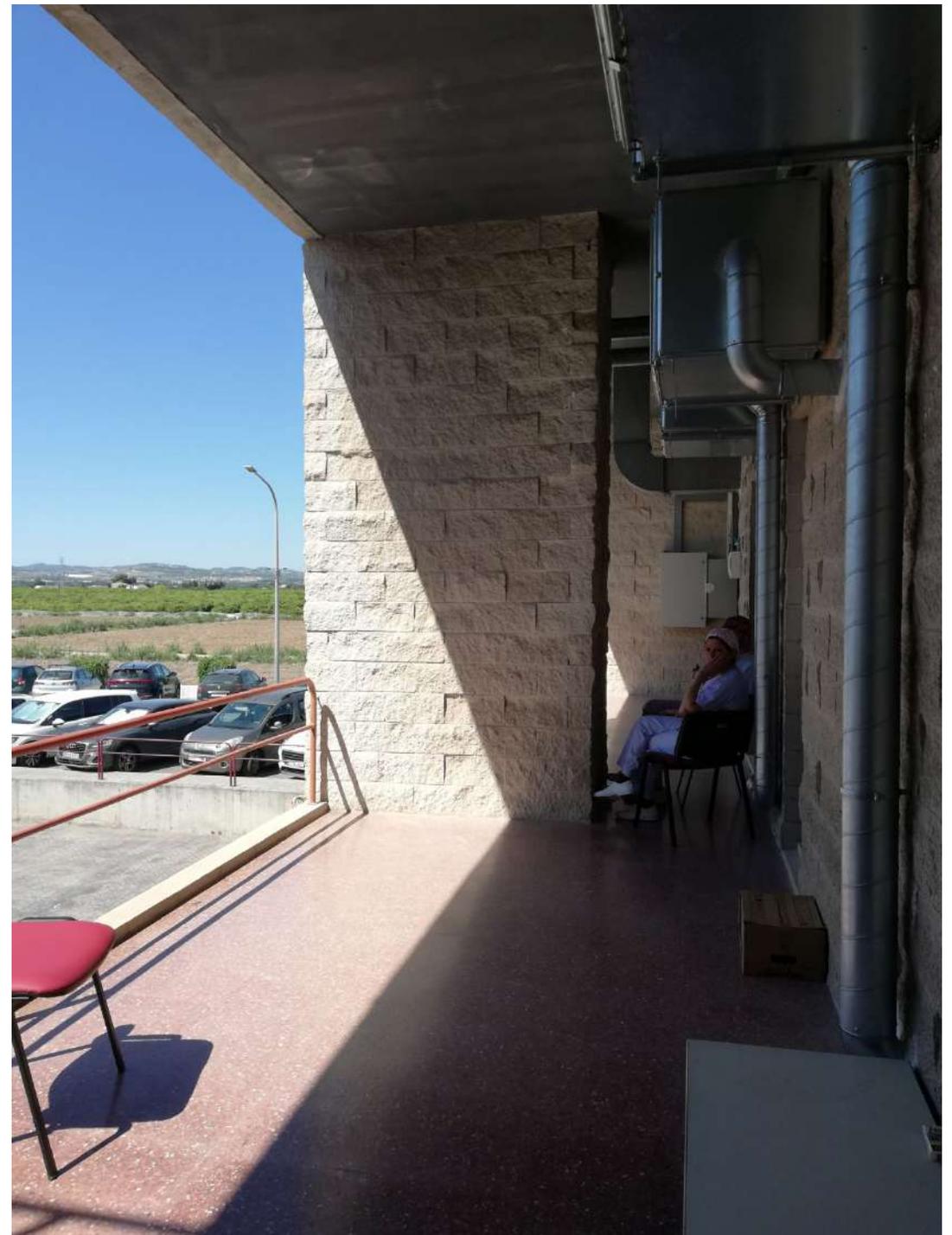
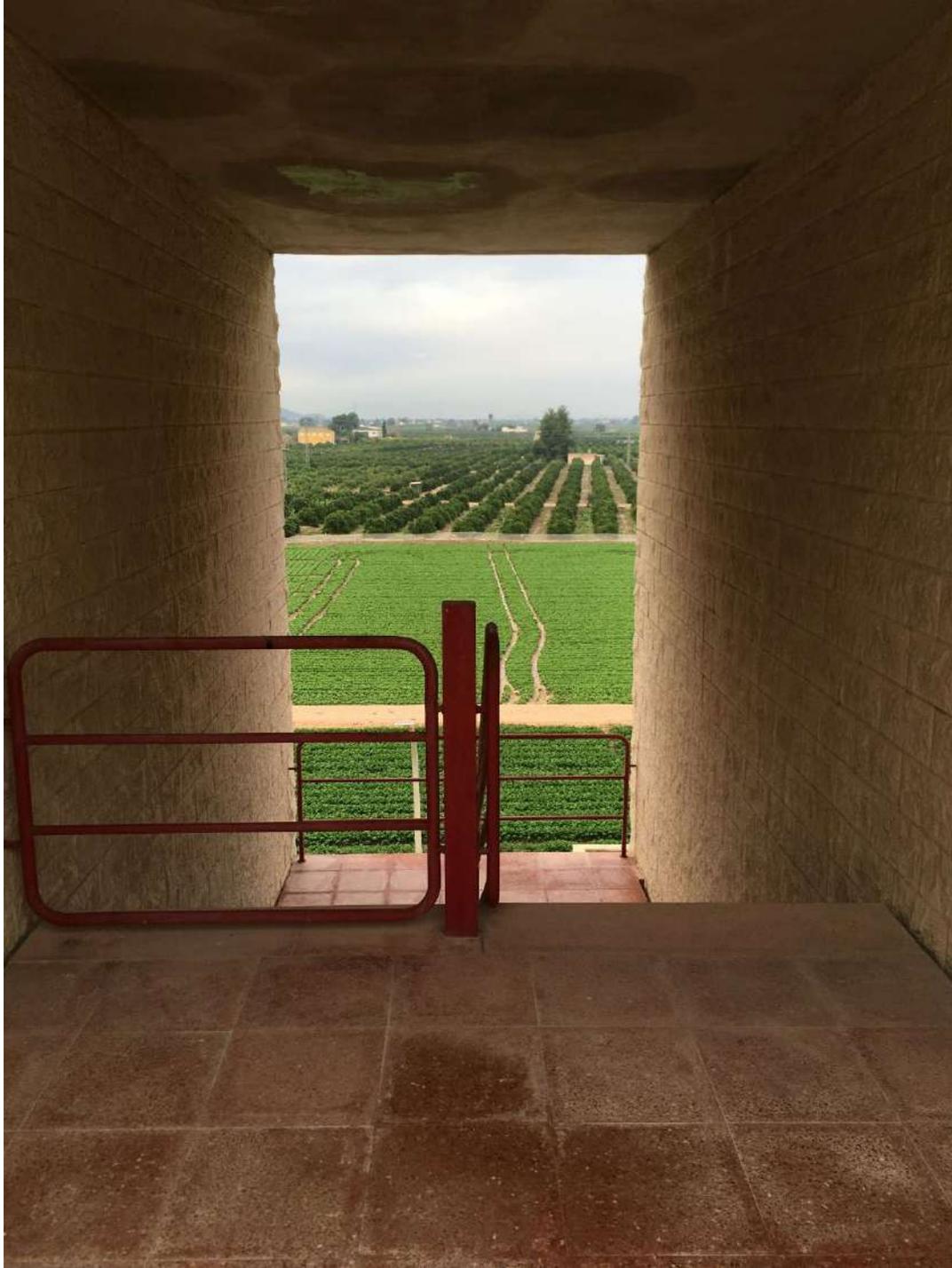


¿dónde van los fumadoras/es?













DISCLAIMER

- La información presentada en esta presentación es exclusivamente para uso personal de las alumnas y alumnos del Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal. No puede ser colgada en la red ni reenviada. Si deseas utilizar alguna parte con fines de docentes puedes hacerlo siempre y cuando cites la fuente (autora@ IESMP) y nos lo comuniques y/o envíes una copia del trabajo si es posible.
- Este trabajo forma parte de un libro en construcción por lo que te rogamos seas especialmente cuidadosa con el mismo. Es el resultado de infinitas horas de estudio y trabajo. Lo compartimos con el fin de facilitar la formación y el aprendizaje que en última instancia favorezca una mejor atención a las madres y los bebés.
- Gracias por tu interés y esfuerzo