

Cómo transformar los espacios de atención al parto y nacimiento



Curso intensivo

Herramientas prácticas para mejorar el bienestar incrementando la seguridad

Imparten:

Angela Müller

Arquitectura de maternidades

Ibone Olza

Psiquiatra Perinatal

Nazareth Olivera

Matrona

Isabel Fernández del Castillo

Escritora y activista

Presencial y online

saludmentalperinatal.es



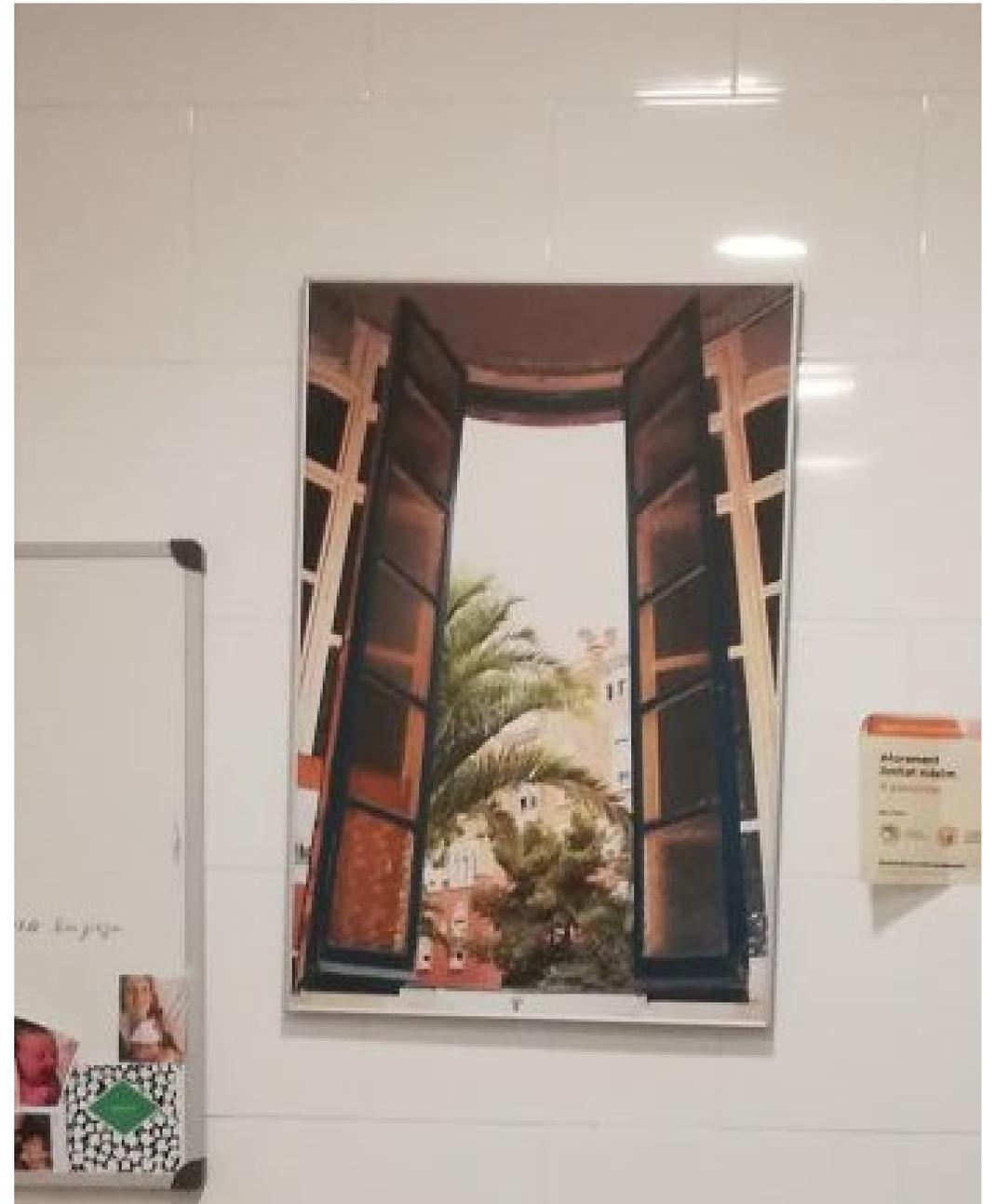
Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal



TRANSFORMAR LOS ESPACIOS HOSPITALARIOS (II)

EL CUIDADO DE LOS PROFESIONALES

PROFESORA: Angela Müller



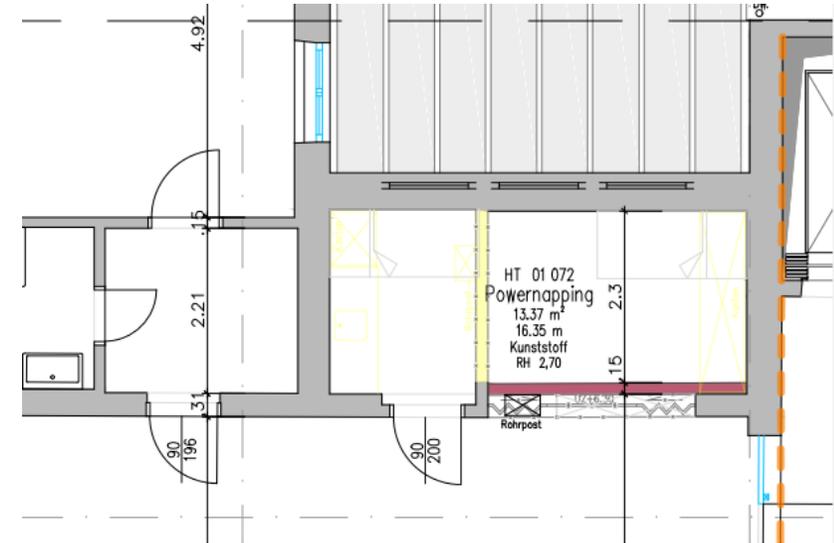






¿a dónde ir?







TRANSFORMAR LOS ESPACIOS HOSPITALARIOS (II)

LA INTEGRACIÓN DE LA FAMILIA

PROFESORA: Angela Müller



Integrating new demands - EBD



Family rooms



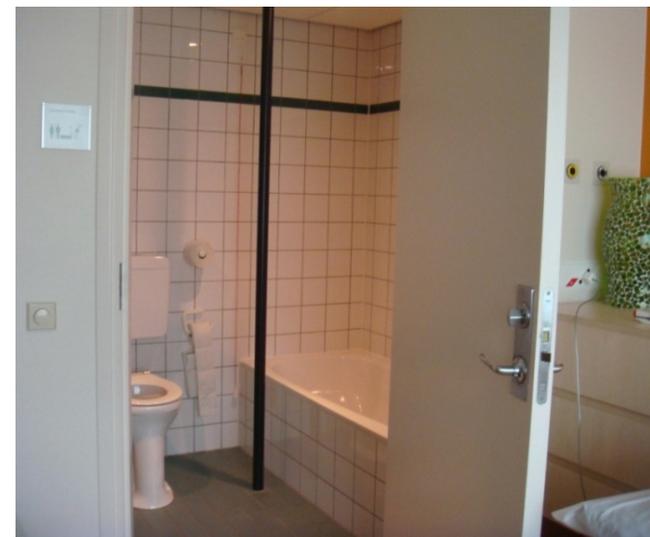
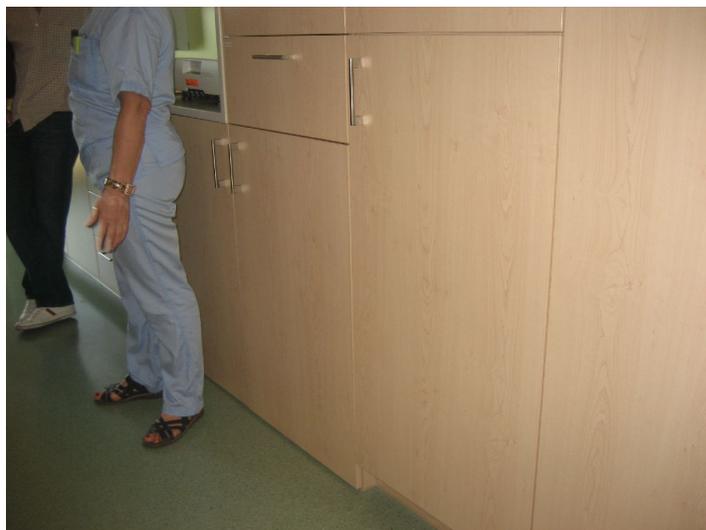








Flexibilidad y funcionalidad de los espacios





Habitación familiar – Refugio para padres

Zona comunes para padres





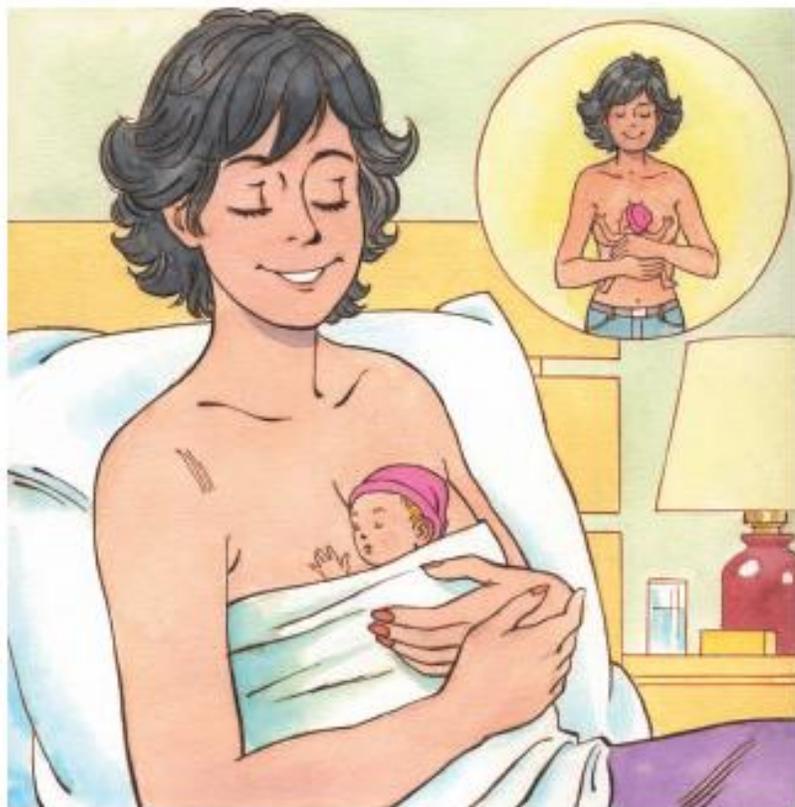








REFERENCIAS



El método de la madre canguro

A. Gómez Papi¹, C.R. Pallás Alonso², J. Aguayo Maldonado³,
en nombre del Comité de Lactancia de la Asociación Española de Pediatría
¹Servicio de Pediatría, Hospital Universitario «Joan XXIII», Tarragona. ²Servicio de Neonatología,
Hospital «12 de Octubre», Madrid. ³Sección de Neonatología, Hospital Universitario de Valme, Sevilla

Resumen

Desde hace tiempo, las unidades de neonatología están tratando de introducir los cuidados centrados en el desarrollo, que pretenden mejorar el desarrollo del prematuro a través de intervenciones especiales, entendiendo al recién nacido y a su familia como una unidad. En estos cuidados se incluye el método de la madre canguro (MMC), que se define como el contacto piel con piel entre la madre y el niño prematuro de la forma más precoz, continua y prolongada posible con lactancia materna, para que ambos se beneficien de sus ventajas. El MMC debería ofrecerse a todos los niños prematuros o recién nacidos a término enfermos como una alternativa al cuidado en la incubadora, dado que es efectivo para el control de la temperatura, reduce el riesgo de infecciones y de episodios de apnea, favorece la lactancia materna, permite y fortalece la vinculación madre/padre-hijo, devuelve a los padres el protagonismo del cuidado de sus hijos y reduce la estancia hospitalaria.

Abstract

Title: Kangaroo mother care

Developmental care was introduced in many neonatal care units some time ago. The aim of this initiative is to improve preterm outcomes through comprehensive interventions that consider the newborn infant and his or her family as a closed unit. Kangaroo mother care, which is included among these interventions, is defined as mother and infant skin-to-skin contact as early as possible, as continuously as possible and as long as possible, together with breastfeeding, which will benefit both mother and infant. Kangaroo mother care should be offered to all preterm or sick newborns as an alternative to care in an incubator as it is effective in terms of temperature control, reduces the risk of infections and episodes of apnea, favors breastfeeding, enables and strengthens mother/father-infant bonding, restores the predominant role of the family in infant care and reduces hospital stays.

38

Palabras clave

Método de la madre canguro, prematuro, lactancia materna

Keywords

Kangaroo mother care, preterm newborn infant, breastfeeding

Introducción

Durante la gestación, la madre y el niño se consideran un sistema psicosomático cerrado y, por tanto, inseparable¹. Tras el parto, de forma natural, el niño precisa la proximidad de sus padres. El contacto físico parece imprescindible para la maduración sensorial y emocional del niño y para garantizar su alimentación. Cuando el niño nace de forma prematura, este sistema psicosomático cerrado e inseparable se rompe, por lo que se modifica de forma abrupta el ambiente en el que debía madurar.

Desde hace ya varias décadas, los neonatólogos se han ocupado de atender las enfermedades de los niños prematuros y actualmente se han conseguido unas tasas de supervivencia muy elevadas; sin embargo, todavía persiste una frecuencia no despreciable de alteraciones en el desarrollo a medio y largo plazo. Cada vez hay un mayor convencimiento de que parte de dichas alteraciones se relacionan, entre otros muchos factores, con los cuidados proporcionados tras el nacimiento en las uni-

dades de cuidados intensivos (UCI) neonatales²⁻⁴. En parte por miedo a las infecciones, los padres entran en algunas UCI neonatales en horarios restringidos, vestidos con batas y enguantados, procedimientos que no disminuyen la incidencia de muertes, infecciones ni colonización bacteriana de los prematuros ingresados⁵. Por otra parte, estos niños tan inmaduros reciben estímulos táctiles agresivos, para someterlos a extracciones o múltiples exploraciones y controles de enfermería no agrupados, oyen el ruido continuo del motor de la incubadora y están expuestos a la luz durante las 24 horas del día⁶. Todos estos estímulos proporcionados en una UCI dificultan la organización del cerebro en desarrollo y los padres sufren tal impacto emocional que incluso se modifica el proceso de crianza⁷.

Desde hace tiempo, las unidades de neonatología están tratando de introducir los cuidados centrados en el desarrollo, que pretenden mejorar el desarrollo del niño a través de intervenciones especiales, entendiendo al recién nacido y a su familia como una unidad^{8,9}. En estos cuidados se incluye el método de la madre canguro (MMC).

Fecha de recepción: 15/12/2006. Fecha de aceptación: 18/03/2007.

Correspondencia: A. Gómez Papi. Servicio de Pediatría. Hospital Universitari de Tarragona «Joan XXIII». Mallafré i Guasch, 4. 43007 Tarragona. Correo electrónico: gomezpapi@yahoo.es



DISCLAIMER

- La información presentada en esta presentación es exclusivamente para uso personal de las alumnas y alumnos del Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal. No puede ser colgada en la red ni reenviada. Si deseas utilizar alguna parte con fines de docentes puedes hacerlo siempre y cuando cites la fuente (autora@ IESMP) y nos lo comuniques y/o envíes una copia del trabajo si es posible.
- Este trabajo forma parte de un libro en construcción por lo que te rogamos seas especialmente cuidadosa con el mismo. Es el resultado de infinitas horas de estudio y trabajo. Lo compartimos con el fin de facilitar la formación y el aprendizaje que en última instancia favorezca una mejor atención a las madres y los bebés.
- Gracias por tu interés y esfuerzo