

Formación

El uso del **rebozo** en la atención al parto

Recuperando la sabiduría ancestral
en la obstetricia moderna

Curso práctico presencial, con posibilidad de formato online

con Pascale Pagola, matrona chilena experta en rebozo y parto fisiológico.

Presenta: Ibone Olza.

Espacio Ronda | Ronda de Segovia, 50, 28005 Madrid

De 10h. a 14h. y de 16h. a 19h. (Zona Horaria: Europa/Madrid)



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

El uso del **rebozo** en la atención al parto

Un gran desafío para matronas y obstetras es comprender que la experiencia de la maternidad y parto tiene un fuerte componente emocional, psicológico y vivencial. El objetivo de esta formación es incorporar estrategias que ayuden a relajar a la mujer, a facilitar el parto y a lograr una experiencia positiva.

Una de esas estrategias es el uso del **rebozo**, una técnica ancestral de alivio de dolor no farmacológica, económica y ecológica que puede emplearse cada vez que la mujer lo necesite, tanto durante la gestación como en las diversas etapas del parto.

DESCRIPCIÓN

Las parteras tradicionales de México han sido consideradas mujeres sabias encargadas de acompañar a la embarazada antes, durante y después del parto utilizando diversas técnicas. Una de esas técnicas es el **rebozo**, una estrategia empleada para dar **alivio, bienestar y relajación**, así como para acomodar y posicionar al bebé, facilitando el parto. El rebozo se ha utilizado también para hacer la ceremonia del cierre tras el parto y para portear a los bebés.

Incorporar estrategias que ayuden a facilitar el parto y a lograr una experiencia positiva, como es el caso del rebozo, es altamente recomendable ya que permite acompañar a la mujer, dar apoyo físico y sensación de bienestar.

El rebozo es una tela de 0,8 x 2,20 metros (aproximadamente) y fabricado a mano con diseños y colores característicos según cada cultura (zapotecas, mayas, aztecas...). Se ha utilizado como una prenda de vestir desde sus orígenes hasta la actualidad (manta, echarpe, chal).

Además, se trata de una estrategia muy económica y que se puede usar cada vez que la mujer lo necesite: durante la gestación y en las diversas etapas del parto. Se puede usar en diferentes posiciones y también en partos en agua.



El uso del **rebozo** en la atención al parto

BENEFICIOS

El **rebozo** es una técnica de alivio de dolor no farmacológica y se puede usar integrando la pelota de nacimiento, el movimiento libre de la mujer, la aromaterapia, la vocalización, el masaje, etc., favoreciendo la liberación de neurohormonas que dan alivio y placer durante las etapas del parto.

Entre los **beneficios de esta práctica destacamos:**

- Brinda bienestar, tranquilidad y relajación a la mujer durante la gestación y el parto.
- Favorece el buen posicionamiento del bebé evitando posibles distocias de posición.
- Relaja ligamentos y músculos que rodean la pelvis.
- Permite mayor movilidad de la pelvis.
- Alivia molestias en sacro ilíacas y zona lumbo sacra.
- Relaja los músculos del periné femenino.
- Ayuda a resolver distocias de posición y asinclitismo.

BENEFICIOS

- Honrar a las parteras y el uso del rebozo como técnica ancestral para dar alivio y bienestar antes, durante y después del parto.
- Mostrar y practicar técnicas con el rebozo que estimulan gratamente los sentidos, relajan y promueven la fisiología del parto.
- Mostrar y practicar posiciones y movimientos con rebozo y para aliviar el dolor y facilitar el progreso del parto.
- Mostrar y practicar estrategias de suspensión con rebozo y/o fular, para dar libertad de movimiento y alivio a la mujer de parto.
- Practicar estrategias de uso del rebozo cuando la mujer está confinada a la cama para hacer movilización pasiva de la pelvis, masaje y dar confort.
- Demostrar el uso del rebozo como punto de apoyo en el pujo.
- Integrar a la pareja con estrategias claras como el uso del rebozo en el acompañamiento físico y emocional durante el parto.
- Conocer y practicar la "ceremonia del cierre" en el posparto.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDA?

El curso de **El uso del rebozo en la maternidad** está dirigido a matronas, obstetras, enfermeras y médicas y a cualquier persona interesada.

El uso del rebozo en la atención al parto

PROGRAMA

1. El uso del rebozo como técnica ancestral durante y después del parto.
2. Técnicas con el rebozo que promueven la fisiología del parto.
3. Posiciones y movimientos con rebozo para aliviar el dolor y facilitar el movimiento y progreso del parto.
4. Uso del rebozo cuando la mujer está en la cama con escasa o sin movilidad (anestesia, monitor fetal u otro).
5. Uso del rebozo como punto de apoyo en el pujo.
6. Integrar a la pareja en el uso del rebozo en el acompañamiento físico y emocional durante el parto.
7. Uso del rebozo para la "ceremonia del cierre" en el posparto.



El uso del **rebozo** en la atención al parto

DOCENTE



Pascale Pagola Davis es madre, matrona y consultora de lactancia materna.

Diplomada en Promoción de apego seguro de la PUC Chile. Ha sido certificada internacionalmente como Educadora Prenatal Lamaze y Doula De Parto DONA.

Trabaja como matrona independiente en el sector privado de salud en Chile.

Colabora como docente en diversas formaciones relacionadas con la atención integral y respetuosa del parto. Miembro del Comité de lactancia materna de la Sociedad Chilena de Pediatría. Colaboradora del Observatorio de Violencia Obstétrica Chile y Coordinadora Nacional por los Derechos del Nacimiento. Docente certificada de Parto y Movimiento® (de Nuria Vives).

PRESENTA



Ibone Olza es madre, doctora en Medicina y especialista en psiquiatría infantil y perinatal.

Ha sido profesora asociada en varias universidades públicas e investigadora en varios proyectos europeos.

En el año 2001 cofundó el foro Apoyocesáreas y en el 2003 la Asociación El Parto es Nuestro. Desde 2008 colabora como persona experta en la Estrategia de Atención al Parto Normal del Ministerio de Sanidad. Es además cofundadora de la sección española de la Sociedad Marcé Internacional dedicada a la investigación y promoción de la salud mental perinatal.

Dirige el Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal.



CERTIFICACIÓN

Las personas que realicen la formación tienen la posibilidad de solicitar un certificado de asistencia del Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal.

Deberán escribir a formacion@saludmentalperinatal.es al concluir la formación.

METODOLOGÍA

Taller práctico presencial en Madrid, con posibilidad de formato online, tanto en directo como en diferido.

El curso de **El uso del rebozo en la maternidad** tiene de una duración de 7 horas lectivas.

La jornada se desarrolla de forma presencial en **Madrid** en el Espacio Ronda (Ronda de Segovia, 50) el **21 de septiembre de 2023** de 10.00h a 19.00h (Zona Horaria: Europa/Madrid) y se retransmite en directo o diferido en aula virtual.



PRECIOS

Ajustamos nuestros precios para el nivel de renta según la clasificación de países del Banco Mundial.

Países A: Europa, USA, Canadá, Australia.

Países B: Chile, Costa Rica, Colombia, Ecuador, México, Paraguay, Panamá, Perú, Uruguay, República Dominicana.

Países C: Argentina, Nicaragua, Bolivia, Guatemala, El Salvador, Honduras, Venezuela.

Precio del curso:

Países A: 150 €

Países B: 120 €

Países C: 90 €

Escribir a info@saludmentalperinatal.es para consultar descuentos especiales.

Formación

El uso del **rebozo** en la atención al parto

Recuperando la sabiduría ancestral
en la obstetricia moderna



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

Información e inscripciones
saludmentalperinatal.es