



Psicología y Psicopatología del Embarazo

(De enero a abril de 2024)

Guía didáctica

INTRODUCCIÓN

Iniciamos una nueva edición de este curso centrado en la **Psicología y Psicopatología del Embarazo** y orientado a profesionales que atienden a madres, bebés y familias en la etapa perinatal. En este **curso** abordaremos el embarazo desde una perspectiva ecopsicológica. Es decir, profundizaremos en lo que la neurobiología y la psicología nos enseñan acerca de las necesidades de las madres, la psicología del embarazo y su impacto en el bebé en formación, la paternidad y los aspectos socioculturales de la gestación y los cuidados, con la Teoría del Apego como marco de desarrollo.

Estudiaremos los **trastornos psiquiátricos del embarazo** desde una mirada biopsicosocial, deteniéndonos en las **herramientas preventivas y terapéuticas más ecológicas** y sostenibles. Trabajaremos en grupo y en red, con prácticas compartidas en el foro del alumnado de esta formación en Salud Mental Perinatal.

DESTINATARIOS	Profesionales sanitarios y de la psicología que intervienen en la atención al embarazo, el parto y el posparto: médicos/as, psicólogos/as y enfermeros/as, matronas.
HORAS	70 horas
FECHA	Del 18 de enero al 30 de abril de 2024
REQUISITOS	Estar en posesión del título oficial correspondiente (médico, enfermería, matrona, psicología clínica) y tener conocimientos básicos de internet.
MODALIDAD	Presencial
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none">• Formar a los profesionales en la psicología del embarazo, así como en la prevención, detección y manejo clínico de los trastornos psíquicos relacionados con la gestación.• Introducción a las principales aportaciones teóricas que desde la psicología se han hecho en el campo de la salud mental perinatal, así como a las neurociencias perinatales.• Revisión de los estudios científicos más recientes y relevantes en esta área.• Adquisición de herramientas para el acompañamiento saludable a la etapa perinatal, así como para la prevención, detección precoz y terapéutica de trastornos mentales perinatales.



PROGRAMA	<p>Seminario I. Psicología de la fertilidad y reproducción humana</p> <ol style="list-style-type: none">1.1. Aspectos biopsicosociales de la reproducción humana. Ibone Olza1.2. Autoconocimiento de la fertilidad. Aspectos ambientales, nutricionales y prácticos. Carmela Baeza1.3. El duelo de la no maternidad: la vida sin hijos. Gloria Labay1.4. Implicaciones de la gestación subrogada. Ibone Olza1.5. La reproducción asistida desde un enfoque social. Sara Lafuente-Funes1.6. Aspectos psicológicos y acompañamiento de la reproducción asistida. Lola Pavón <p>Seminario II: Psicología del embarazo</p> <ol style="list-style-type: none">2.1. Introducción a la Psicología del Embarazo desde el modelo ecosistémico. Ibone Olza2.2. Neurociencia del Embarazo. Susanna Carmona Cañabate2.3. Psicología del embarazo. Patricia Fernández Lorenzo2.4. Construcción del Psiquismo fetal y “memoria prenatal”. Ibone Olza2.5. Transición paterna. Javier de Domingo2.6. Necesidades y cuidados psíquicos y emocionales en embarazo. Patricia Fernández Lorenzo <p>Seminario III: Psicopatología del embarazo</p> <ol style="list-style-type: none">3.1. Psicopatología en el embarazo: contextos de riesgo para la gestación. Ibone Olza3.2. Negación del embarazo. TCA en la gestación. Ibone Olza.3.3. Ansiedad y depresión en el embarazo. Raquel Carmona3.4. Impacto y vivencia de las patologías obstétricas y complicaciones del embarazo. Mónica Díaz de Neira3.5. Cuidados en el embarazo complicado. Nazareth Olivera3.6. Plan de tratamiento holístico en embarazo. Raquel Carmona <p>Seminario IV: Cuidados en la pérdida gestacional y muerte perinatal</p> <ol style="list-style-type: none">4.1. Introducción a la muerte y duelo perinatal. Clasificación, definición, realidad de la muerte perinatal. Ibone Olza4.2. Aproximación teórica y experiencial al duelo. Papel y experiencia de los profesionales en el duelo perinatal. Pilar Gómez-Ulla4.3. La experiencia de la familia: padre, hermanos, abuelos. Pilar Gómez-Ulla4.4. Atención hospitalaria ante la muerte perinatal. Manuela Contreras4.5. Cuidados en atención primaria en la muerte perinatal. Manuela Contreras4.6. Embarazo después de pérdida. Silvia Saharrea
-----------------	---



PROFESORADO	<p>Ibone Olza. Psiquiatra infantojuvenil y perinatal. Directora del IESMP. Consultora de la OMS en temas de saludmaterno-infantil. Correo electrónico: iboneolza@gmail.com</p> <p>Carmela Baeza Pérez-Fontán. Médico de familia, experta en lactancia materna y sistemas de control de fertilidad. Correo electrónico: carmela.baeza.ibclc@gmail.com</p> <p>Sara Lafuente Funes. Socióloga. Investigadora en la Universidad de Frankfurt (Alemania) sobre técnicas de reproducción asistida. Correo electrónico: sara.lafuente.funes@gmail.com</p> <p>Dolores Pavón. Psicóloga general sanitaria. Experta en duelo perinatal. Correo electrónico: lola.pavon.g@gmail.com</p> <p>Gloria Labay. Matrona. Servicio catalán de Salud. Coordinadora de lainiciativa <i>La vida sin hijos</i>. Correo electrónico: glorialabay@hotmail.com</p> <p>Patricia Fernández Lorenzo. Psicóloga clínica. Servicio asturiano de Salud. Correo electrónico: patriciaflorenzo@gmail.com</p> <p>Susana Carmona Cañabate. Psicóloga clínica especializada en neurociencias. Coordinadora de la sección de Neuroimagen en el Hospital General Gregorio Marañón. Correo electrónico: scarmona@hggm.es</p> <p>Javier de Domingo. Psicólogo y terapeuta familiar. Consulta privada. Correo electrónico: javierdedomingo@gmail.com</p> <p>Raquel Carmona Jurado. Psiquiatra perinatal. Directora del programa desalud mental perinatal del Área Norte de Córdoba. Correo electrónico: rakelkarmona@yahoo.com</p> <p>Pilar Gomez-Ulla. Psicóloga y psicoterapeuta, especializada en atención al duelo perinatal. Consulta privada. Correo electrónico: pilaramelia@gmail.com</p> <p>Manuela Contreras García, matrona. Hospital de Valdecilla (Santander). Correo electrónico: emmanucg@gmail.com</p> <p>Silvia Saharrea Cuadrelli, psicóloga y terapeuta de familia. Consulta privada. Correo electrónico: silvia.saharrea@gmail.com</p> <p>Mónica Díaz de Neira Hernando, psicóloga especialista en psicología clínica y doctora en psicología. Correo electrónico: monicadiazdeneira@gmail.com</p> <p>Nazareth Olivera Belart, matrona. Correo electrónico: matronaza@yahoo.es</p>
--------------------	--



METODOLOGÍA	<ul style="list-style-type: none">• Los seminarios se realizan de forma presencial y se emiten en <i>streaming</i>. Además, se graban para que estén disponibles en el Aula Virtual.• El curso se divide en 4 seminarios dedicados a los distintos aspectos del embarazo:<ul style="list-style-type: none">○ Psicología de la fertilidad y reproducción humana.○ Psicología del embarazo.○ Psicopatología del embarazo.○ Cuidados en la pérdida gestacional y muerte perinatal.• En el Aula Virtual aparecerán los 4 seminarios, en los que se incorporarán los vídeos correspondientes, así como los pdfs de las presentaciones, las tareas y los foros de debate. Dentro del documento de tareas se propone también la lectura de bibliografía relacionada complementaria.• El aula virtual dispone de un foro general para el alumnado dinamizado por el equipo tutorial. El foro general tiene un apartado destinado a presentaciones del alumnado y cuestiones de interés general.• Adicionalmente, cada unidad temática tendrá foros específicos sobre el tema para comentar el contenido, plantear dudas y discutir casos clínicos. Los docentes estarán presentes en el aula para resolver las dudas.• El intercambio de conocimientos y experiencia con otros profesionales médicos de la misma o distinta especialidad contribuye a la construcción del conocimiento y se considera una parte importante de la formación.• El acceso al aula con todos los contenidos estará abierto durante 6 meses tras la celebración de cada seminario.
TUTORÍA	<p>Adicionalmente al foro, cada alumno tendrá asignado un/a tutor/a para resolver dudas que no deseen llevarse al foro abierto.</p> <p>Tutores:</p> <ul style="list-style-type: none">○ Ibone Olza, psiquiatra. iboneolza@gmail.com○ Irene de la Cruz, psicóloga clínica. irenedelacruzpsicologaclinica@gmail.com○ Esther Montero Manzano, psiquiatra. esmonman@gmail.com
EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none">• La evaluación se realiza sobre las tareas propuestas en cada seminario, que deberán enviarse por correo electrónico a certificacion@saludmentalperinatal.es. El alumnado dispone de hasta 6 meses tras la celebración del seminario.• Para obtener la acreditación es imprescindible haber realizado todas las tareas con la suficiente profundidad.• Se valorará positivamente la participación en el foro.
OBTENCIÓN DEL CERTIFICADO	<p>Para poder obtener el certificado, las alumnas y alumnos deberán:</p> <ul style="list-style-type: none">• Haber visionado todos los vídeos (demostrable a través del registro de accesos a la plataforma).• Haber realizado y aprobado las tareas propuestas en cada seminario.



AYUDA A LA NAVEGACIÓN

El punto de encuentro del alumnado y profesorado, así como el alojamiento de contenidos y foros es el Aula Virtual.

Una vez formalizada la inscripción, el alumno o la alumna es dada de alta en el Aula Virtual, al que podrá acceder de forma ilimitada durante el tiempo que dure el curso.

En caso de pérdida de la contraseña, puede obtenerse una nueva en la página de acceso del Aula Virtual (aulavirtual.saludmentalperinatal.es), pinchando la opción “¿Olvidó su nombre de usuario o contraseña?”.

Cada unidad temática se compone de los siguientes elementos:

- Seminarios en formato vídeo, visionables desde el Aula Virtual.
- PDFs con las presentaciones para su descarga.
- Documento con las tareas y lecturas.
- Foros de discusión relacionados con la temática.
- Foros para comentarios y dudas sobre la clase.
- Encuentro virtual a través de la plataforma Zoom para favorecer el intercambio de experiencias entre los profesionales.

El desarrollo del curso sigue una secuencia de lo general a lo particular, de la fisiología y la psicología a la psicopatología, las aplicaciones clínicas y la prevención.

ATENCIÓN AL ALUMNADO

Ponemos a disposición del alumnado estos otros correos electrónicos para asuntos administrativos y técnicos:

- **Correo general de contacto:** info@saludmentalperinatal.es
- **Asuntos administrativos y atención a dificultades técnicas:** formacion@saludmentalperinatal.es
- **Tareas y certificados:** certificacion@saludmentalperinatal.es
- **Coordinación docente:** Pilar Gómez-Ulla pilaramelia@gmail.com
- **Coordinación de foros:** Irene de la Cruz irenedelacruzpsicologaclinica@gmail.com Esther Montero Manzano esmonman@gmail.com