CURSO: PSICOLOGÍA Y PSICOPATOLOGÍA DEL EMBARAZO

Primer curso de la Formación anual en Fundamentos en Salud Mental Perinatal

Dirigido por Ibone Olza y Pilar Gómez-Ulla

En la primera parte de la **Formación en Salud Mental Perinatal**, se abordarán la concepción y el embarazo desde una perspectiva ecopsicológica, explorando aspectos del proceso de búsqueda de embarazo, sus dificultades y algunas claves de cuidado para mujeres y familias en proceso de concepción y reproducción asistida.

También nos acercaremos a comprender los procesos psíquicos del embarazo saludable, así como las dificultades del mismo, y los cuidados que en todos los niveles promueven bienestar y salud.

Terminaremos recorriendo la difícil experiencia del duelo perinatal profundizando en los cuidados que se requieren.

Más de **3.500 estudiantes de 47 países** de todo el mundo han participado ya en esta formación

información e inscripciones:
saludmentalperinatal.es

Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

CURSO: PSICOLOGÍA Y PSICOPATOLOGÍA DEL EMBARAZO

Primer curso de la Formación anual en Fundamentos en Salud Mental Perinatal.

Dirigido por Ibone Olza y Pilar Gómez-Ulla.

Cada curso se compone de 70 horas lectivas. La formación completa, 210 horas.
Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Castilla-La Mancha

De enero a abril de 2024 - Presencial u *online*.

PROGRAMA

1. PSICOLOGÍA DE LA FERTILIDAD Y REPRODUCCIÓN HUMANA
18 de enero de 2024

1.1. Aspectos biopsicosociales de la reproducción humana. Ibone Olza

1.2. Autoconocimiento de la fertilidad. Aspectos ambientales, nutricionales y prácticos. Carmela Baeza

1.3. El duelo de la no maternidad: la vida sin hijos. Gloria Labay

1.4. Implicaciones de la gestación subrogada. Ibone Olza

1.5.La reproducción asistida desde un enfoque social. Sara Lafuente-Funes

1.6. Aspectos psicológicos y acompañamiento de la reproducción asistida. Lola Pavón

2. PSICOLOGÍA DEL EMBARAZO
15 de febrero de 2024

2.1. Introducción a la Psicología del Embarazo desde el modelo ecosistémico. Ibone Olza

2.2. Neurociencia del Embarazo.
Susanna Carmona Cañabate

2.3. Psicología del embarazo. Patricia Fernández Lorenzo

2.4. Construcción del Psiquismo fetal y “memoria prenatal”. Ibone Olza

2.5. Transición paternal. Javier de Domingo

2.6. Necesidades y cuidados psíquicos y emocionales en embarazo.
Patricia Fernández Lorenzo

3. PSICOPATOLOGÍA DEL EMBARAZO
14 marzo de 2024

3.1. Psicopatología en el embarazo: contextos de riesgo para la gestación. Ibone Olza

3.2. Negación del embarazo. TCA en la gestación. Ibone Olza.

3.3. Ansiedad y depresión en el embarazo. Raquel Carmona

3.4. Impacto y vivencia de las patologías obstétricas y complicaciones del embarazo. Mónica Díaz de Neira

3.5. Cuidados en el embarazo complicado. Nazareth Olivera

3.6. Plan de tratamiento holístico en embarazo Raquel Carmona

4. CUIDADOS EN LA PÉRDIDA GESTACIONAL Y MUERTE PERINATAL
4 de abril de 2024

4.1. Introducción a la muerte y duelo perinatal. Clasificación, definición, realidad de la muerte perinatal. Ibone Olza

4.2. Aproximación teórica y experiencial al duelo. Papel y experiencia de los profesionales en el duelo perinatal. Pilar Gómez-Ulla

4.3. La experiencia de la familia: padre, hermanos, abuelos. Pilar Gómez-Ulla

4.4. Atención hospitalaria ante la muerte perinatal. Manuela Contreras

4.5. Cuidados en atención primaria en la muerte perinatal. Manuela Contreras

4.6. Embarazo después de pérdida. Silvia Saharrea