

CURSO: PSICOLOGÍA Y PSICOPATOLOGÍA DEL PARTO Y NACIMIENTO

Segundo curso de la Formación anual en Fundamentos en Salud Mental Perinatal



Dirigido por Ibone Olza y Pilar Gómez-Ulla

En este bloque de la Formación en Salud Mental Perinatal, se explorarán las implicaciones psicológicas del parto en madres y bebés, las necesidades emocionales durante el parto, aspectos transculturales y el impacto de intervenciones obstétricas en el posparto inmediato.

También se analizará la relación entre las mujeres en trabajo de parto y los profesionales de la salud. Se abordarán temas como el proceso psicológico del parto, la percepción del bebé y el impacto de estas vivencias tempranas en la vida de las personas. Dedicaremos un seminario a la experiencia y los cuidados de los profesionales del parto y nacimiento.

Se trata de una **formación**
Pionera - Rigurosa - Interdisciplinar- Flexible - Integral

información:
saludmentalperinatal.es



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal



CURSO: PSICOLOGÍA Y PSICOPATOLOGÍA DEL PARTO Y NACIMIENTO

Segunda curso de la Formación anual en Fundamentos en Salud Mental Perinatal.

Dirigido por Ibone Olza y Pilar Gómez-Ulla.

Cada curso se compone de 70 horas lectivas. La formación completa, 210 horas.

Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Castilla-La Mancha

De abril a junio de 2024 - Presencial u *online*.

5. PSICOLOGÍA DEL PARTO Y NACIMIENTO

25 abril de 2024

- 5.1. El parto como evento neurohormonal: neurofisiología del parto. Ibone Olza.
- 5.2. Psicología del parto: la madre. La experiencia psicológica del parto fisiológico. Rosa Pulido.
- 5.3. Psicología del nacimiento: el bebé. El periodo sensitivo y el inicio del vínculo. Ibone Olza
- 5.4. El padre en el parto: acompañamiento consciente. PRAN de parto. Máximo Peña
- 5.5. Aplicaciones de la psicología perinatal para el acompañamiento y atención al parto. Blanca Herrera
- 5.6. Cuidados sensibles con el trauma en la atención al parto intervenido. Blanca Herrera
- 5.7. Antropología del parto. Michelle Sadler (clase online)

6. PSICOPATOLOGÍA DEL PARTO

23 de mayo de 2024

- 6.1. Parto Intervenido: efectos y consecuencias de las principales intervenciones obstétricas. Alteraciones neurobiológicas perinatales Ibone Olza
- 6.2. Detección, clínica y vivencia del parto traumático. Impacto y consecuencias para la diada y la familia. Ibone Olza
- 6.3. Plan de tratamiento para las secuelas del parto traumático. Ibone Olza
- 6.4. Tratamiento de las secuelas físicas del parto traumático desde la fisioterapia. Ascensión Gómez
- 6.5. Introducción al tratamiento psicoterapéutico del trauma en torno al parto. Liset Álvarez
- 6.6. Psicoterapia individual y Grupal en el posparto. Ana Carcedo

7. NEUROCIENCIA Y EPIGENÉTICA DEL NACIMIENTO

13 de junio de 2024

- 7.1. Neurobiología del nacimiento y la lactancia. Ibone Olza
- 7.2. Separación cero: Ciencia de la Crianza. Nils Bergman
- 7.3. Primeros 1000 minutos, perspectiva epigenética. Nils Bergman
- 7.4. Evidencia científica del piel con piel inmediato. Nils Bergman
- 7.5. Proteger el nacimiento para el desarrollo del bebé. Nils y Jill Bergman. Nils Bergman
- 7.6. Apoyo a la diada lactante en las primeras semanas de vida. Carmela Baeza

8. LA SALUD MENTAL DE PROFESIONALES DEL PARTO Y NACIMIENTO

27 de junio de 2024

- 8.1. Cultura organizacional y atención al parto y nacimiento: impacto en la salud mental de las profesionales. Ibone Olza
- 8.2. Empatía e intuición como herramientas invisibles. Relación profesional con la par-turienta. Blanca Herrera
- 8.3. Atender partos de forma saludable. Blanca Herrera
- 8.4. Espacio de reflexión y supervisión para profesionales: cuidados sensibles con el trauma. Alfonso Gil
- 8.5. Herramientas para el autocuidado. Alfonso Gil
- 8.6. Ser terapeuta en salud mental perinatal. Intersecciones entre nuestra vida y el ejercicio profesional. Soledad Ramírez