

# CURSO: PSICOLOGÍA Y PSICOPATOLOGÍA DEL POSPARTO

Tercer curso de la Formación anual en Fundamentos en Salud Mental Perinatal

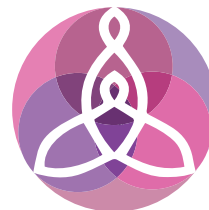


**Dirigido por Ibone Olza y Pilar Gómez-Ulla**

En este tercer bloque de la Formación en Salud Mental Perinatal, se abordará el posparto desde nuestra perspectiva ecosistémica. Nos sumergiremos en la experiencia subjetiva, familiar, social y cultural del puerperio, para comprender los elementos clave que pueden favorecer una vivencia saludable y gozosa, así como la prevención y los cuidados cuando surgen dificultades en esta etapa. También se analizarán las alteraciones en la interacción y las patologías psicosomáticas de los bebés en la diada madre-bebé. Se subrayará la falta de comprensión de las necesidades emocionales de los recién nacidos en la sociedad occidental y la importancia de la fase en brazos, conceptos aún desconocidos para muchas madres y padres.

**El instituto europeo de salud mental perinatal se ha convertido en una comunidad sólida que brinda apoyo y respaldo a numerosos profesionales**

información e inscripciones:  
**saludmentalperinatal.es**



Instituto Europeo de  
**Salud Mental Perinatal**



## CURSO: PSICOLOGÍA Y PSICOPATOLOGÍA DEL POSPARTO

Tercer curso de la Formación anual en Fundamentos en Salud Mental Perinatal.

Dirigido por Ibone Olza y Pilar Gómez-Ulla.

Cada curso se compone de 70 horas lectivas. La formación completa, 210 horas.

Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Castilla-La Mancha

De septiembre a diciembre de 2024 - Presencial u *online*.

### 9. PSICOLOGÍA DEL POSPARTO

*12 de septiembre de 2024*

9.1. De la neurobiología del apego a la fisiología de la crianza: introducción al posparto desde el modelo ecosistémico. Ibone Olza

9.2. Lactancia materna y sueño de los bebés. Carmela Baeza

9.3. Psicología del Posparto. Del puerperio inmediato al puerperio emocional. Esther Ramírez Matos

9.4. Tipos de posparto: biografías, circunstancias, vivencias. Esther Ramírez Matos

9.5. El padre en posparto. Javier de Domingo

9.6. Acompañamiento y cuidados a la díada en posparto. Esther Ramírez Matos

### 10. PSICOPATOLOGÍA DEL POSPARTO I: MADRES Y PADRES

*17 de octubre de 2024*

10.1. Introducción a la psicopatología en posparto. Ibone Olza

10.2. Psicosis posparto. Ibone Olza

10.3. La transición familiar y sistémica en posparto. Ana González Uriarte

10.4. Trastornos afectivos: depresión y ansiedad posparto. Marta Sánchez Mena

10.5. Psicopatología paterna en posparto. David Seguí

10.6. Disfunciones familiares en el posparto Ana González Uriarte

### 11. PSICOPATOLOGÍA DEL POSPARTO II: BEBÉ

*14 de noviembre de 2024*

11.1 La mirada perinatal: el bebé en el centro del modelo ecosistémico perinatal. Ibone Olza

11.2 El bebé enfermo y/u hospitalizado. Los cuidados centrados en la familia. María Emilia Dip

11.3 “La salud mental en la UCI Neonatal: programa de intervención”. Mónica Díaz de Neira

11.4. Terapia grupal y de pareja desde la atención hospitalaria a la perinatalidad. María Emilia Dip

11.5. Introducción a la psicopatología del lactante. Azul Forti

11.6. Introducción a la observación del bebé como herramienta terapéutica y a las psicoterapias madre-bebé. Ibone Olza

### 12. PREVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO EN EL PERIODO PERINATAL

*12 de diciembre de 2024*

12.1. Salud Mental Perinatal: necesidades, estrategias y activismos a nivel global. Ibone Olza

12.2. “Intervenciones de apoyo a la maternidad. Experiencias en América Latina” Leire Fernández Cubillas

12.3. Cuidando a la díada en situaciones de riesgo social y exclusión. Paco Herrero

12.4. Atención a madres adolescentes. La experiencia de Femdinamo Sara Giménez Andreu.

12.5. Voces de madres jóvenes y adolescentes. Participantes en Femdinamo

12.6. Ser madre en el siglo XXI: Entre el privilegio y la incertidumbre. Diana Oliver