

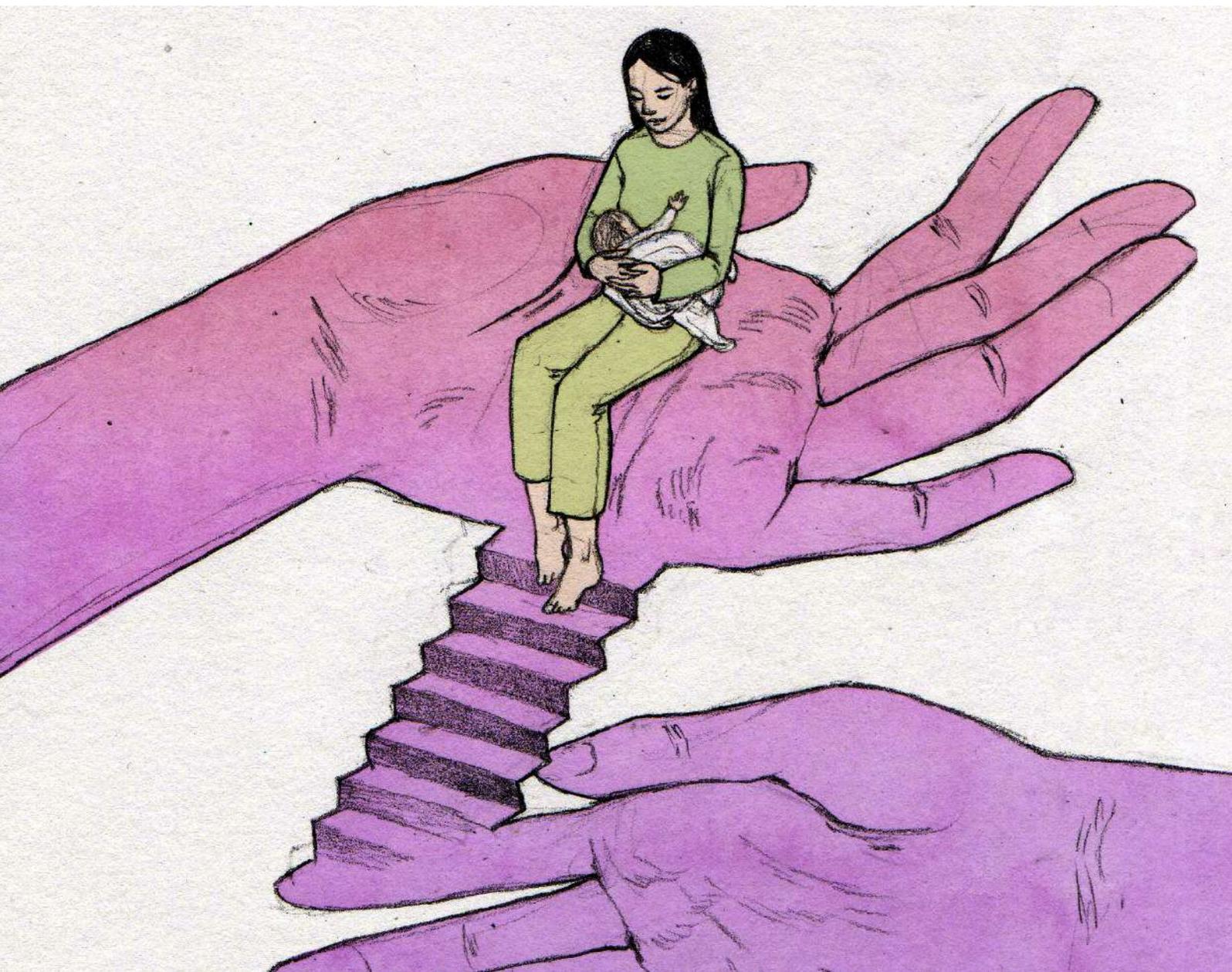
Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

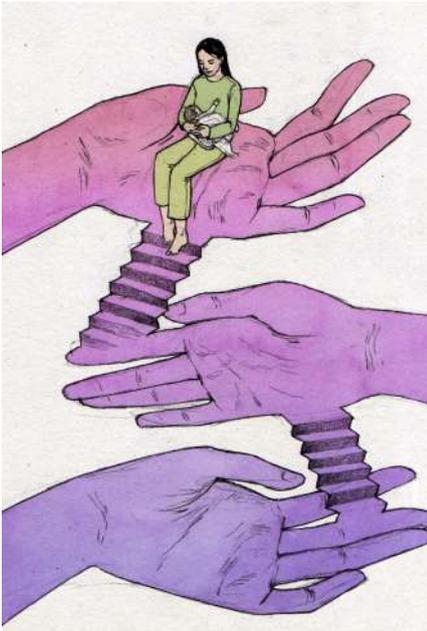
Formación

Herramientas de Psicoterapia Perinatal

Dirigida por Ibone Olza y Pilar Gómez-Ulla

De febrero a diciembre de 2024





Herramientas de Psicoterapia Perinatal

Introducción

Desde el **Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal** consideramos fundamental seguir profundizando y ofreciendo herramientas psicoterapéuticas para facilitar una mejor atención a madres, bebés, padres, parejas y familias en la práctica clínica. Con este objetivo hemos concebido la formación Herramientas de Psicoterapia Perinatal. Queremos desarrollar un modelo integrador de psicoterapia que permita atender de manera eficaz el sufrimiento emocional y malestar psíquico que se genera, se reactiva o se desarrolla en torno a los procesos de la reproducción y crianza.

A lo largo de nueve seminarios iremos profundizando tanto en los malestares que surgen en la madre, la pareja y la familia, como en las consecuencias que estas dificultades tienen en el bebé a presente y futuro. Pensaremos también en cómo se tratan en psicoterapia estos malestares, la ansiedad o la depresión en embarazo y posparto, el duelo tras la muerte perinatal, la infertilidad, así como las secuelas o consecuencias del trauma perinatal, las vivencias intrauterinas, las separaciones tempranas o los nacimientos traumáticos, tanto en la infancia como en la adolescencia y la vida adulta. Para complementar cada seminario, se propondrá una tarea de supervisión grupal que lleve la mirada a la propia experiencia como profesionales de la perinatalidad. El diálogo en grupo permite una experiencia interdisciplinar de equipo.

Los nueve seminarios, así como las tareas grupales, se contemplan como una unidad. El objetivo es poder incorporar los conocimientos, reflexiones y herramientas psicoterapéuticas en la práctica clínica.



“El placer y el autocuidado deben ser la guía del proceso psicoterapéutico. Cuidaremos el espacio, los detalles y los ritmos. Priorizaremos la escucha y el cuidado del cuerpo e incluiremos el arte en la medida en que cada mujer quiera. Consideramos imprescindible el trabajo personal y la supervisión de cada psicoterapeuta, en particular con la propia identidad e historia reproductiva. Ser conscientes de lo que se mueve en nosotras como parte de nuestra propia historia con la maternidad y con los vínculos maternofiliales protege tanto a terapeutas como a las familias a las que acompañamos.”

Psicología del Embarazo. Patricia Fernández Lorenzo e Ibone Olza (Editorial Síntesis, 2020)

Nuestro punto de partida es la **Teoría del Apego** inicialmente propuesta por Bowlby y enriquecida por numerosas aportaciones posteriores, entre las que destacamos la **Perspectiva Ecosistémica** de Brofenbrenner y el modelo de cuidados sensibles con el trauma que nos permite encuadrar el contexto perinatal. Integramos diversos modelos de psicoterapia y encuadres teóricos, incorporando el conocimiento de los tratamientos médicos y psiquiátricos. Nuestro modelo ecosistémico perinatal apuesta por la **construcción colectiva de conocimiento** desde la amplia experiencia clínica de las docentes, formadas en diferentes escuelas de psicoterapia, y mediante la discusión de casos y la supervisión de las alumnas. La propuesta psicoterapéutica quiere abarcar la prevención y el tratamiento, trabajando en la evaluación, diagnóstico y atención a la psicopatología en el periodo perinatal.

Por último, no olvidamos la importancia de partir desde una **perspectiva de género**, incluyendo el contexto psicosocial como parte imprescindible de nuestra mirada perinatal, y con un modelo de cuidados sensibles con el trauma que necesariamente incorpora la reflexión introspectiva y los cuidados a las y los profesionales que atienden la perinatalidad.



Herramientas de Psicoterapia Perinatal

Objetivos

- 🌿 Profundizar desde la mirada ecosistémica en cómo atender y cuidar a las diadas y familias en etapa perinatal.
- 🌿 Adquirir nuevas habilidades y herramientas de atención psicoterapéutica para la atención perinatal.
- 🌿 Tener una experiencia real de trabajo multidisciplinar en torno a la perinatalidad, reflexionar sobre ella y revisarla.
- 🌿 Reflexionar colectivamente sobre el propio trabajo en ámbito perinatal y conocer la tarea y proyectos de otras especialistas.
- 🌿 Pensaremos y profundizaremos en cómo se tratan desde la psicoterapia las secuelas o consecuencias del duelo y trauma perinatal, infertilidad, ansiedad y depresión en embarazo y posparto, separaciones tempranas, nacimientos traumáticos, dificultades vinculares, crisis identitarias etc. tanto en la infancia, como en la adolescencia, en la vida adulta, transición parental, incluso en la abuelidad.

¿A quién va dirigida?

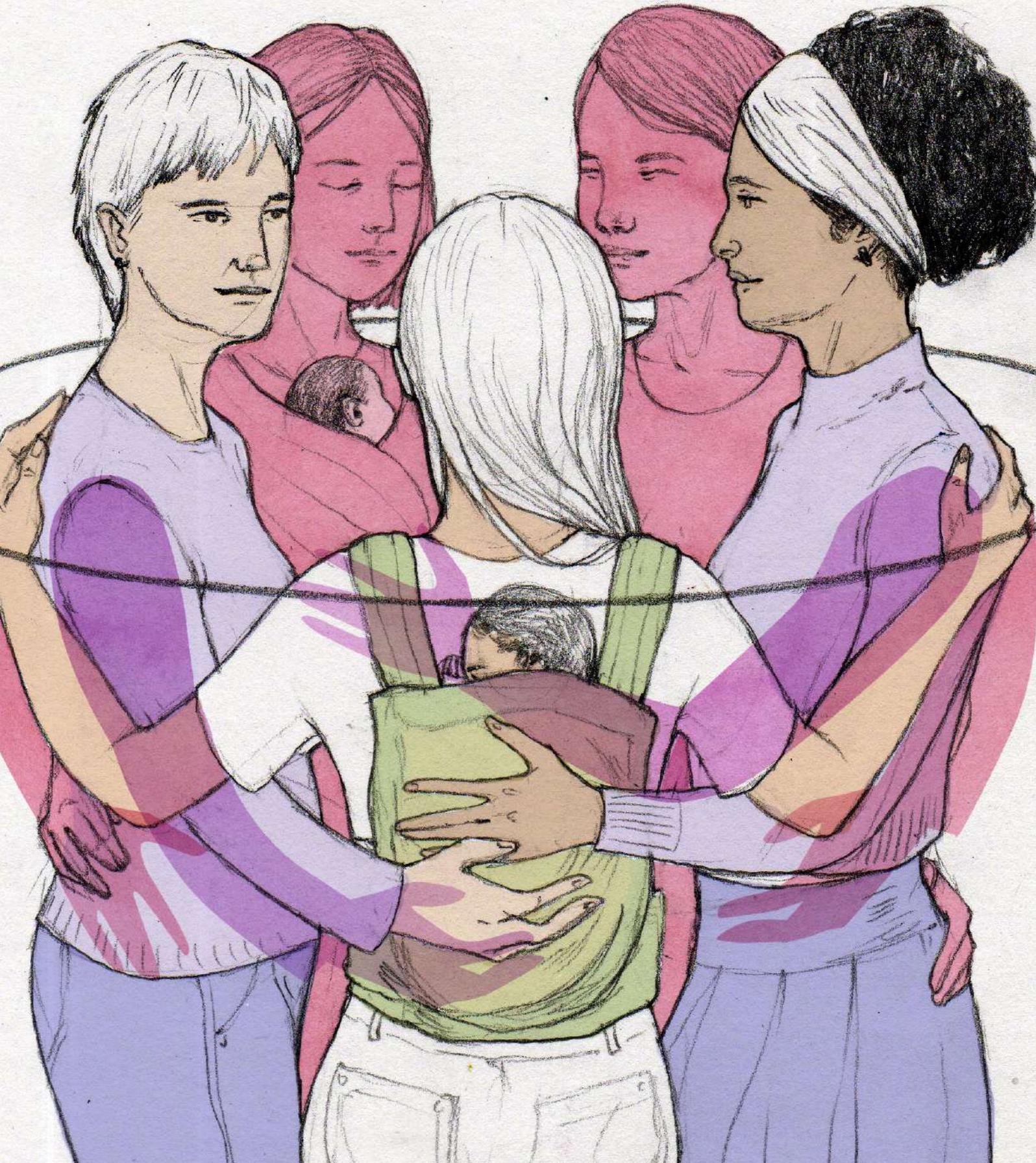
Herramientas de Psicoterapia Perinatal es una formación pensada para profesionales que hayan cursado la formación en **Fundamentos en Salud Mental Perinatal**.

Si no has completado dicha formación, pero crees que posees la base necesaria debido a tu trayectoria o formación, y consideras que esta capacitación podría ser beneficiosa para ti, te invitamos a ponerte en contacto con nosotras para evaluar tu situación de manera personalizada.





Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal



Herramientas de Psicoterapia Perinatal

Programa

Herramientas de Psicoterapia Perinatal se compone de **9 seminarios, programados entre febrero y diciembre de 2024**, en horario de 9:30 h. a 14:30 h., hora de Madrid. Los seminarios forman una unidad, se complementan unos a otros para aportar herramientas para el trabajo en perinatal. **Se pueden realizar en presencial en Madrid o en online, tanto en streaming como en diferido.**

Tras cada seminario, tendremos un **encuentro virtual de 1 hora de duración a través de la plataforma Zoom**. De este modo se podrá establecer una conexión en directo del alumnado desde distintos lugares del mundo. Estos encuentros se celebrarán de 19.00 h. a 20.00 h. (hora de Madrid), según el calendario establecido en la guía del alumnado del aula virtual.

En cada seminario se propone una **tarea de supervisión grupal** que deberá realizarse necesariamente en grupo para obtener el certificado. Leer atentamente los requisitos para la certificación. La tarea grupal se compartirá en el espacio de aula virtual, donde la interacción entre alumnas aporta una gran fuente de conocimiento y placer.

PSICOTERAPIA EN EL EMBARAZO (Viernes, 16 de febrero 2024)

1. Fundamentos y principios del modelo de psicoterapia ecosistémica perinatal aplicado al embarazo. Ibone Olza
2. Evidencias a favor de una psicoterapia en el embarazo. Patricia Fernández Lorenzo
3. Entrevista y valoración psicológica durante el embarazo. Patricia Fernández Lorenzo
4. Psicoterapia individual en el embarazo. Patricia Fernández Lorenzo

PSICOTERAPIA CON PADRES (Viernes, 15 de marzo de 2024)

1. Cómo trabajar con el padre. Javier de Domingo
2. Cómo trabajar con el padre. Javier de Domingo
3. Recursos y herramientas en psicoterapia con padres. Javier de Domingo
4. Cómo trabajar la relación de pareja en etapa perinatal. Javier de Domingo

PSICOTERAPIA EN EL DUELO PERINATAL (Viernes, 5 de abril de 2024)

1. Introducción al trabajo psicoterapéutico en duelo perinatal. Duelo versus trauma. Ibone Olza
2. Qué hace falta en el acompañamiento al duelo. Pilar Gómez-Ulla
3. Gafas para ver y herramientas para la psicoterapia en duelo perinatal. Pilar Gómez-Ulla
4. Claves de psicoterapia en la atención al embarazo después de pérdida. Pilar Gómez-Ulla

PSICOTERAPIA EN TRAUMA PERINATAL (Viernes, 24 de mayo de 20234)

1. Trauma y violencia obstétrica. Ibone Olza
2. Abordajes terapéuticos al Trauma. Iliana París
 - Tipos de intervención en trauma.
 - El Trauma y el Cuerpo.
3. Partos Traumáticos y Relación Terapéutica. Iliana París
 - Trauma en el parto.
 - Ejercicios vivenciales. "Qué genera en mí los relatos de parto traumático"
 - Importancia de la supervisión y/o los grupos de trabajo.
4. Intervención Clínica en Trauma Perinatal. Casos Clínicos. Iliana París

PSICOTERAPIA EN REPRODUCCIÓN ASISTIDA (Viernes, 14 de junio de 2024)

1. Experiencia en primera persona de ser paciente en reproducción asistida. Mónica Díaz de Neira
2. Cómo acompañar los procesos de la reproducción asistida. Análisis a través de casos clínicos. Mónica Díaz de Neira
3. La reproducción asistida desde el enfoque de trauma: elementos que promueven la prevención y la resiliencia en consulta. Lola Pavón
4. Herramientas prácticas de psicoterapia aplicadas a pacientes de reproducción asistida. Trabajo vivencial con cartas terapéuticas. Lola Pavón

PSICOTERAPIA EN POSPARTO (Viernes, 13 de septiembre de 2024)

1. Fundamentos y principios del modelo de psicoterapia ecosistémica perinatal aplicado al posparto. Ibone Olza
2. Arquitectura de un escenario psicoterapéutico en el posparto. Espacios, contextos y la terapeuta perinatal en el puerperio. Esther Ramírez Matos
3. Herramientas psicoterapéuticas en el abordaje de los trastornos posparto. Esther Ramírez Matos
4. Trabajo psicoterapéutico con casos clínicos. Esther Ramírez Matos

PSICOTERAPIA FAMILIAR EN LA ETAPA PERINATAL (Viernes, 11 de octubre de 2024)

1. Introducción y razones para la terapia familiar en el momento perinatal.
Ana González Uriarte
2. Estrategias para la evaluación sistémico-familiar en perinatalidad. Análisis de la demanda y contexto de intervención. Evaluación y diagnóstico familiar.
Ana González Uriarte
3. Estrategias y técnicas para la intervención familiar. Ana González Uriarte
4. Casos clínicos. Ana González Uriarte

PSICOTERAPIA PERINATAL GRUPAL (Viernes, 15 de noviembre de 2024)

1. Tipos de grupos en la atención perinatal. Jazmín Mirelman
2. Herramientas prácticas para facilitar grupos en etapa perinatal. Jazmín Mirelman
3. Experiencia de grupo de padres en UCIN y grupos Balint con profesionales en el Hospital de Basurto. Eva Sesma
4. Experiencia práctica de grupo de profesionales. Eva Sesma
5. Los grupos, red de sostén como enfoque preventivo.
María Paula Cavanna (*online*)

EL TRABAJO Y CUIDADO PERSONAL DE LA PSICOTERAPEUTA PERINATAL

(Viernes, 13 de diciembre de 2024)

1. El embarazo de la terapeuta. Raquel Huéscar
2. Nuestra historia de amor con la psicoterapia: Aportaciones y reflexiones colectivas en torno a la psicoterapia ecosistémica perinatal. Ibone Olza y Pilar Gómez-Ulla
3. El autocuidado del terapeuta como herramienta. María Paula Cavanna (*online*)
4. Relación entre la vida personal y profesional de la psicoterapeuta.
Soledad Ramírez (*online*)

**El programa está sujeto a la posibilidad de cambios.*





Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

Herramientas de Psicoterapia Perinatal

Docentes

Nuestra propuesta pasa por aprender de la mano de excelentes docentes que nos aportan su saber y su experiencia clínica e investigadora y personal, y también empaparnos de la riqueza de las alumnas, muchas de ellas profesionales con amplia experiencia, en supervisión grupal de casos. Los docentes son psicoterapeutas, psicólogas y psiquiatras, con largo recorrido y formación en diferentes escuelas de psicoterapia, trabajando en un modelo integrador ecosistémico. Es un valor indiscutible el compartir entre alumnas, supervisadas a su vez por profesionales de larga trayectoria del Instituto **Europeo de Salud Mental Perinatal**.

Ibone Olza. **Psiquiatra perinatal e infantil. Co-directora**

Pilar Gómez-Ulla. **Psicóloga y terapeuta familiar. Co-directora**

María Paula Cavanna. **Psicóloga perinatal y coordinadora de grupos Mamam (Argentina). Coordinadora del aula virtual.**

Lola Pavón. **Psicóloga perinatal. Coordinadora del aula virtual.**



Patricia Fernández Lorenzo. **Psicóloga clínica y terapeuta familiar.**

Javier de Domingo. **Psicólogo y terapeuta perinatal.**

Iliana París. **Psicóloga perinatal y supervisora de psicoterapeutas.**

Mónica Díaz de Neira. **Psicóloga clínica y doctora en Psicología.**

Esther Ramírez Matos. **Psicóloga perinatal y terapeuta sistémico-familiar y de pareja.**

Ana González Uriarte. **Psiquiatra, psicóloga y terapeuta familiar.**

Jazmín Mirelman. **Psicóloga perinatal.**

Eva Sesma. **Psiquiatra.**

Raquel Huéscar. **Psicóloga perinatal.**

Soledad Ramírez. **Psicóloga perinatal (Chile).**



Herramientas de Psicoterapia Perinatal

Certificación

Las personas que completen la formación, que incluye 9 seminarios, así como sus tareas y encuentros virtuales, tendrán la opción de solicitar un **certificado emitido por el Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal**.

Se admite la inscripción a seminarios sueltos (como forma de pago fraccionado), pero para obtener la certificación es necesario hacer la formación completa y formar grupo de trabajo para la entrega de tareas antes de que se celebre el siguiente seminario.

También se ha solicitado la acreditación correspondiente a la **Comisión de Formación Continuada de las profesiones sanitarias de la Comunidad de Castilla La Mancha** (para profesionales de Medicina, Psicología Clínica, Enfermería/Matrona).

Por último, es importante destacar que **Herramientas de Psicoterapia Perinatal no es una formación reglada en Psicoterapia**, lo que significa que no confiere una acreditación legal como psicoterapeuta. **Este curso está diseñado para psicoterapeutas ya formados y titulados por otras escuelas que deseen integrar la perspectiva perinatal en su práctica**. Asimismo, es adecuado para profesionales sanitarios, educativos y sociales no especializados en psicoterapia, que pueden beneficiarse de conocer habilidades de psicoterapia, comprender los aspectos implicados en la psicoterapia, saber cuándo derivar y adquirir herramientas clínicas para su trabajo en el ámbito perinatal.



Metodología

Las clases se desarrollan de forma presencial en Madrid, pero también se puede asistir online, tanto en directo como en diferido, a través del aula virtual.

-  Cada seminario constará de 4 clases, con metodología activa como el análisis de casos, role play o ejercicios activos.
-  Las alumnas tendrán acceso a través del aula virtual, tanto los vídeos de las clases como las presentaciones de los docentes, así como al foro de alumnas. Este material estará disponible durante 6 meses desde la fecha de celebración de cada seminario.
-  Unos días después de cada seminario se celebrará un encuentro virtual, a través de la plataforma Zoom, de 1 hora de duración. En estos encuentros, las alumnas de cualquier parte del mundo pueden compartir casos reales a modo de "co-visión" o supervisión horizontal. Los encuentros son grabados para que estén disponibles para quienes no puedan asistir.
-  En cada seminario se propone una tarea de supervisión grupal. En grupos de 3 a 5 personas, se podrá comentar algún caso clínico relacionado con el contenido del seminario, y se entregará un sencillo resumen del diálogo. Consideramos una enorme riqueza el conocimiento colectivo y compartido de personas que tienen ya un bagaje y experiencia en la atención perinatal.
-  María Paula Cavanna, desde Argentina, y Lola Pavón, desde Madrid, coordinan el aula virtual y supervisan a su vez estas tareas, aportando comentarios que enriquecen la experiencia de aprendizaje y reflexión.

Inscripción y precios

El formulario de inscripción, así como los precios, se encuentran en la página web: **saludmentalperinatal.es/product/herramientas-de-psicoterapia-perinatal/**

Ajustamos nuestros precios al nivel de renta según la clasificación de países del Banco Mundial.

El pago puede realizarse con tarjeta o a través de transferencia bancaria. La inscripción a la formación completa cuenta con un 10% de descuento directo respecto al precio de los seminarios por separado, ya aplicado al elegir esta modalidad de inscripción. Se pueden repetir los seminarios ya cursados con un 75% de descuento.

El plazo de inscripción a la formación completa de Herramientas de Psicoterapia termina el 15 de marzo de 2024. A partir de esa fecha sólo es posible la inscripción a seminarios sueltos, sin opción de acreditación global.

Herramientas de Psicoterapia Perinatal

Más información

saludmentalperinatal.es



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

