



EL MAPA DEL DESIERTO:

La atención sanitaria
a la Salud Mental
Perinatal en España

**Tabla de programas
de salud mental perinatal**



Leyenda de las tablas

Puntualizar que se ha utilizado el término programa de forma genérica para agrupar iniciativas de diferentes características. No se ha definido en el sentido técnico del término.

El periodo de postparto establecido en los dispositivos suele ser de un año, en algunos programas el seguimiento se realiza hasta los dos años de edad del bebé.

La información recogida en las tablas es la correspondiente al funcionamiento del programa en el momento de responder el formulario. Es posible que algunas características hayan cambiado desde ese momento hasta la publicación de este dossier.

Leyenda de las tablas

PSC CL: psicólogo/a clínico/a

PSQ A: psiquiatra de adultos

PIYA: psiquiatra de la infancia y la adolescencia

DUE SM: diplomado universitario en enfermería especialista en salud mental 99o

DUE: diplomado universitario en enfermería

TS: trabajador social

TCAE: técnico en cuidados auxiliares de enfermería

Otros: pueden ser auxiliares, PIRes

PIR: Psicólogo Interno Residente

MIR: Médico Interno Residente

G&O: ginecólogo/obstetra

TO: terapeuta ocupacional

USMIJ: Unidad de Salud Mental Infanto Juvenil

CSMIJ: Centro de Salud Mental Infanto Juvenil

CSMA: Centro de Salud Mental de Adultos

USMA: Unidad de Salud Mental de Adultos

IVE: interrupción voluntaria del embarazo

ILE: interrupción legal del embarazo

ASSIR: atenció a la salut sexual i reproductiva (por sus siglas en catalán)



Tabla de programas de salud mental perinatal Andalucía

Total programas: 2

Año inicio programa	Provincia / Centro	Tipo de centro: Público/ Concertado	Ámbito de atención: Hospital y/o ambulatorio	Población atendida	Funcionamiento	Tipo de asistencia	Profesionales que trabajan en el programa						
							PSC CL	PSQ A	PIYA	DUE SM	DUE	TS	Otros
2014	Córdoba / Hospital Valle De Los Pedroches	Público	Centro de salud mental	Mujeres con trastorno mental perinatal en seguimiento ambulatorio	Seguimiento más frecuente por parte de especialista Citas flexibles, en formato variable	Individual / pareja, grupo, con el bebé	✓	✓	✗	✓	✗	✓	TCAE
2015 de forma discontinua	Málaga / Hospital Regional Universitario de Málaga	Público	Centro de salud mental y hospital (interconsulta)	Mujeres con trastorno mental en el periodo perinatal en seguimiento ambulatorio y pacientes hospitalizadas en la planta de ginecología y obstetricia que requieran valoración por parte del equipo de salud mental	Seguimiento más regular por parte de especialista	Individual/ pareja, con el bebé	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✗



Tabla de programas de salud mental perinatal Aragón

Total programas: 2

Año inicio programa	Provincia / Centro	Tipo de centro: Público/ Concertado	Ámbito de atención: Hospital y/o ambulatorio	Población atendida	Funcionamiento	Tipo de asistencia	Profesionales que trabajan en el programa						
							PSC CL	PSQ A	PIYA	DUE SM	DUE	TS	Otros
2012	Huesca Hospital Universitario San Jorge	Público	Interconsulta, hospitalización, consultas externas Hospital, ambulatorio especializado (CSM, consultas externas)	Mujeres afectas de Trastorno Mental Grave o Moderado	Servicio para toda la Comunidad de Aragón Consta de 12 horas de atención mensual por parte de psiquiatría y 6 hs/mes de psicología Se realizan videoconsulta si requiere o presencial. Se ofrece consultoría si la paciente ingresa en unidad de agudos de psiquiatría	Individual / pareja, con el bebé	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✗
2021	Zaragoza USMIJ	Público	Consultas externas	Mujeres en seguimiento con matrona de atención primaria de zona	Detección por matrona de área (con escala de Edimburgo y entrevista) de casos con alteraciones emocionales, si puntúa se deriva a salud mental (contacto psiquiatría infantil o DUE especialista en salud mental). Se realizan 3 consultas en USMIJ y si persisten dificultades se deriva a USMA	Individual / pareja	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✗



Tabla de programas de salud mental perinatal Comunidad Autónoma de Madrid

Total programas: 10

Año inicio programa	Provincia / Centro	Tipo de centro: Público/ Concertado	Ámbito de atención: Hospital y/o ambulatorio	Población atendida	Funcionamiento	Tipo de asistencia	Profesionales que trabajan en el programa						
							PSC CL	PSQ A	PIYA	DUE SM	DUE	TS	Otros
2019	Hospital Universitario La Paz	Público	Hospitalización y consultas externas	Familias de bebés ingresados en Neonatos Mujeres con gestaciones de riesgo Diagnósticos fetales de cualquier patología que requiera nuestro acompañamiento. Acompañamiento en mujeres con IVES e ILES Mujeres con muerte gestacional Mujeres en procesos de reproducción asistida	Realizan atención en el hospital y en consultas externas Tienen 3 grupos de duelo	Individual / pareja, grupos, con el bebé	✓	✓	✗	✓	✗	✗	✗



Año inicio programa	Provincia / Centro	Tipo de centro: Público/ Concertado	Ámbito de atención: Hospital y/o ambulatorio	Población atendida	Funcionamiento	Tipo de asistencia	Profesionales que trabajan en el programa						
							PSC CL	PSQ A	PIYA	DUE SM	DUE	TS	Otros
2017 (2023)	Hospital de Alcalá de Henares	Público	Hospitalización y consultas externas	Mujeres y familias con dificultades de salud mental en el periodo perinatal	Realizan el seguimiento durante la hospitalización y en consultas cuando ya están de alta Participan en el comité perinatal Realizan grupos de crianza y de duelo perinatal	Individual / pareja, grupo, con el bebé	✓	✓	✗	✗	✗	✓	✗
2021 (2023)	Hospital de Getafe	Público	Hospital y consultas externas	Mujeres embarazadas o púerperas con dificultades de salud mental perinatal o en situación de duelo perinatal	Se valoran a nivel hospitalario durante el ingreso o en consultas externas Terapia centrada en la crianza y vínculo	Individual / pareja, con el bebé	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗
1985***	Hospital Clínico San Carlos	Público	Interconsulta, hospitalización, consultas externas, hospital	Atención a familias de bebés ingresados en neonatología Familias en situación de duelo perinatal	Atención durante los ingresos y a consultas ambulatorias durante los primeros 1000 días tras neonatología	Individual / pareja, con el bebé	✓	✗	✗	✗	✓	✓	PIR

*** año aproximado



Año inicio programa	Provincia / Centro	Tipo de centro: Público/ Concertado	Ámbito de atención: Hospital y/o ambulatorio	Población atendida	Funcionamiento	Tipo de asistencia	Profesionales que trabajan en el programa							
							PSC CL	PSQ A	PIYA	DUE SM	DUE	TS	Otros	
2009	Puerta de Hierro – Majadahonda	Público	Hospitalización y consultas externas	Atención a familias de bebés ingresados en neonatología Atención a mujeres embarazadas con dificultades emocionales durante el embarazo o el postparto. Mujeres en tratamiento de fertilidad Se excluyen quienes ya tienen seguimiento en su CSMA	Valoración intervención durante los ingresos hospitalarios y en consultas externas Se realiza grupo de embarazadas, postparto madre-bebé y grupo de infertilidad	Individual / pareja, grupo, con el bebé	✓	✗	✓	✗	✗	✗	✗	✗
2018	Hospital Gregorio Marañón	Público	Hospitalización y consultas externas	Mujeres con embarazo de alto riesgo, pérdidas perinatales, dificultades en la vinculación...) Familias de bebés ingresados en neonatología Intervenciones grupales con el equipo en situaciones difíciles	Realizan atención durante ingresos hospitalarios y en consultas externas Hacen grupo de embarazo posterior a la pérdida perinatal para parejas Taller de padres - taller de vínculo para los padres de neonatos ingresados, una vez al mes	Individual/ pareja, grupo, ambas, con el bebé	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗
2018 (2023)	CSM Ciudad Lineal	Público	Consultas externas	Atiende a mujeres con trastorno mental perinatal, a mujeres en proceso de duelo perinatal complicado y mujeres en tratamiento con técnicas de reproducción asistida	Seguimiento en consultas externas, con mayor frecuencia y flexibilidad de las consultas	Individual, grupo	✗	✓	✗	✓	✓	✗	✗	✗



Año inicio programa	Provincia / Centro	Tipo de centro: Público/ Concertado	Ámbito de atención: Hospital y/o ambulatorio	Población atendida	Funcionamiento	Tipo de asistencia	Profesionales que trabajan en el programa						
							PSC CL	PSQ A	PIYA	DUE SM	DUE	TS	Otros
2019	CSM Parla	Público	Consultas externas	Mujeres en situación de duelo perinatal complicado y procesos emocionales relacionados con el periodo perinatal	Atención principal en formato grupal y consulta individual para perinatal	Individual, grupo	✓	✓	✗	✓	✗	✓	✗
2021	Hospital de Fuenlabrada	Público	Hospitalización y consultas externas	Mujeres y familias en situación de duelo perinatal	Seguimiento de mujeres con duelo perinatal complicado	Individual	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗
2015	Hospital de Villalba	Concertado	Consultas externas	Mujeres con alteraciones psicopatológicas en el periodo perinatal, embarazo y postparto	Dependiendo del caso, se realiza intervención grupal (embarazo o postparto) o individual	Individual/ pareja, grupo	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✗



Tabla de programas de salud mental perinatal Castilla-La Mancha

Total programas: 4

Año inicio programa	Provincia / Centro	Tipo de centro: Público/ Concertado	Ámbito de atención: Hospital y/o ambulatorio	Población atendida	Funcionamiento	Tipo de asistencia	Profesionales que trabajan en el programa						
							PSC CL	PSQ A	PIYA	DUE SM	DUE	TS	Otros
2017	Albacete Complejo Hospitalario Universitario de Albacete	Público	Hospitalización y consultas externas	Atención a la mujer o cuidador principal del bebé con psicopatología en periodo perinatal (embarazo hasta primer año de vida) Atención a madre y padre de bebés prematuros ingresados en UCIN Y neonatos	Actividad asistencial dividida entre dos hospitales de Albacete Asistencia individual y en grupo (quincenales)	Individual / pareja, grupos	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗
2009	Ciudad Real Hospital La Mancha Alcázar de San Juan	Público	Hospitalización, consultas externas, hospitalización parcial (hospital de día)	Mujeres ingresadas en obstetricia con necesidad de valoración por parte de salud mental. Familias de bebés ingresados en neonatología Niños menores de 36 meses con alteraciones en el desarrollo, para valoración diagnóstica e intervención	Valoración durante el ingreso de los pacientes mencionados y seguimiento ambulatorio si lo requiere. En menores de 36 meses la intervención puede realizarse en hospital de día de niños	Individual/ pareja, con el bebé	✓	✗	✓	✗	✗	✗	✗



Año inicio programa	Provincia / Centro	Tipo de centro: Público/ Concertado	Ámbito de atención: Hospital y/o ambulatorio	Población atendida	Funcionamiento	Tipo de asistencia	Profesionales que trabajan en el programa						
							PSC CL	PSQ A	PIYA	DUE SM	DUE	TS	Otros
2013	Ciudad Real	Pública	Hospital Consultas externas	Mujeres embarazadas, mujeres con muertes perinatales, fracasos de tratamientos de reproducción asistida, familias con bebés ingresados en neonatología	Valoración durante la hospitalización y en consultas externas de pacientes que así lo requieren Participación en clases de preparación al parto	Individual/ pareja, con el bebé	✓	✓	✗	✗	✗	✓	✗
2022	Toledo Hospital General Universitario Nuestra Sra del Prado Talavera de la Reina	Pública	Hospital Consultas externas	Pareja en situación de duelo perinatal	Programa de duelo perinatal con valoración/ intervención a nivel hospitalario y ambulatorio si se requiere	Individual/ pareja	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✗



Tabla de programas de salud mental perinatal Castilla y León

Total programas: 1

Año inicio programa	Provincia / Centro	Tipo de centro: Público/ Concertado	Ámbito de atención: Hospital y/o ambulatorio	Población atendida	Funcionamiento	Tipo de asistencia	Profesionales que trabajan en el programa						
							PSC CL	PSQ A	PIYA	DUE SM	DUE	TS	Otros
2021	León – El Bierzo / Hospital El Bierzo	Público	Centro de salud mental / consultas externas	Mujeres con problemas de salud mental en periodo perinatal (gestantes con deseo de gestación para planificación de embarazo)	Realizan un grupo de intervención para madres y bebés Dedican 1 jornada a la semana al programa	Individual/ pareja, grupo, con el bebé	✓	✓	✗	✓	✗	✗	✓



Tabla de programas de salud mental perinatal Cataluña

Total programas: 11

Año inicio programa	Provincia / Centro	Tipo de centro: Público/ Concertado	Ámbito de atención: Hospital y/o ambulatorio	Población atendida	Funcionamiento	Tipo de asistencia	Profesionales que trabajan en el programa						
							PSC CL	PSQ A	PIYA	DUE SM	DUE	TS	Otros
2023	Barcelona CSMIJ Santa Coloma de Gramanet	Público	Consultas externas	Familias ya vinculadas a CSMIJ, embarazadas o con hijos pequeños- tono vincular	Se ofrece a familias que ya son atendidas en el CSMIJ en las que se valora riesgo de problemas vinculares	Individual / pareja, grupo, con el bebé	✓	✗	✗	✗	✗	✓	✗
2021	Barcelona Hospital Sant Joan de Déu Esplugues	Público	Consultas externas, hospital	Familias que han tenido pérdida gestacional (al final de la gestación) o de su bebé en la unidad de neonatología	Acompañamiento al proceso de duelo alrededor de la pérdida y posibilidad de acudir a grupo mensual	Individual/ pareja, grupos	✗	✗	✗	✗	✓	✗	✗
2018	Barcelona Hospital de la Santa Creu i Sant Pau	Pública	Consultas externas, hospital	Mujeres con trastorno mental en periodo de preconcepción, embarazo y postparto, que están ingresadas o en consultas externas	Seguimiento conjunto de psiquiatría y obstetricia en los controles del embarazo Coordinación con psicólogos de ASSIR	Individual / pareja, con el bebé	✓	✓	✗	✗	✗	✓	G&O



Año inicio programa	Provincia / Centro	Tipo de centro: Público/ Concertado	Ámbito de atención: Hospital y/o ambulatorio	Población atendida	Funcionamiento	Tipo de asistencia	Profesionales que trabajan en el programa						
							PSC CL	PSQ A	PIYA	DUE SM	DUE	TS	Otros
2021	Sagrat Cor Martorell	Concertado	Consultas externas, hospital	Población perinatal de CSMA y urgencias	Acompañamiento con mirada perinatal	Individual, pareja, grupos	✗	✓	✗	✗	✗	✗	✗
2008	Lleida Hospital Universitario Arnau de Vilanova	Público	Hospital y asociación	Quirófano de obstetricia y asociación de duelo perinatal	Acompañamiento al duelo perinatal	Individual, pareja, grupos	✓	✗	✗	✓	✓	✗	✓
2017	Barcelona Baix Llobregat y Garraf	Concertado	Consultas externas	Mujeres con problemas de salud mental en el periodo perinatal	Seguimiento ambulatorio con citas más frecuentes y flexibles	Con el bebé y la familia	✓	✓	✗	✓	✗	✓	✗
2021	Barcelona Parc Sanitari Sant Boi de Llobregat	Concertado	Hospital	Mujeres con patología psiquiátrica aguda durante el postparto que requieran hospitalización por este motivo	Ingresos respetuosos, sin separación madre-bebé, en Maternidad con acompañamiento familiar permanente	Con el bebé y la familia	✓	✓	✗	✓	✓	✓	planta de maternidad
2023	Barcelona Hospital Universitari de Vic	Concertado	Consultas externas	Mujeres con problemas de salud mental en la etapa perinatal	Seguimiento en las consultas externas (dedicación parcial). Coordinaciones con la psicóloga del ASSIR y el servicio de ginecología y obstetricia.	Individual/ pareja, con el bebé	✗	✓	✗	✗	✗	✗	✗



Año inicio programa	Provincia / Centro	Tipo de centro: Público/ Concertado	Ámbito de atención: Hospital y/o ambulatorio	Población atendida	Funcionamiento	Tipo de asistencia	Profesionales que trabajan en el programa						
							PSC CL	PSQ A	PIYA	DUE SM	DUE	TS	Otros
2023	Barcelona Hospital de Mataró	Pública	Hospital y consultas externas	<p>Mujeres embarazadas o durante el primer año postparto con sintomatología psiquiátrica de <i>novo</i> y mujeres con trastorno mental previo para planificación o seguimiento del embarazo.</p> <p>Embarazos de alto riesgo obstétrico.</p> <p>Mujeres en situación de duelo gestacional y tratamiento de reproducción asistida.</p> <p>Familias de bebés en neonatología.</p>	<p>Intervención durante el ingreso hospitalario y seguimiento en consultas externas</p> <p>Coordinación con psicóloga de ASSIR</p> <p>Dedicación parcial</p>	Individual, pareja, con el bebé	✗	✓	✗	✓	✗	✓	✗
1990	Barcelona Hospital Clinic	Pública	Hospital y consultas externas Hospital de día	<p>Mujeres con patología psiquiátrica en el periodo perinatal en ambulatorio o durante hospitalización</p> <p>Mujeres con duelo perinatal</p>	<p>Intervención en formato de hospital de día para aquellas diadas en que la gravedad requiere una intervención más intensiva con abordaje multidisciplinar que incluye tratamiento de salud mental, intervención en el vínculo y cuidados de puericultura</p> <p>Para aquellos más leves, existe la atención en consultas externas ambulatorias</p> <p>Valoración en intervención durante hospitalización de ginecología y obstetricia</p>	Individual, pareja, grupo, con el bebé	✓	✓	✗	✓	✗	✓	✗



Año inicio programa	Provincia / Centro	Tipo de centro: Público/ Concertado	Ámbito de atención: Hospital y/o ambulatorio	Población atendida	Funcionamiento	Tipo de asistencia	Profesionales que trabajan en el programa						
							PSC CL	PSQ A	PIYA	DUE SM	DUE	TS	Otros
2008	Barcelona CSM Cornellá de Llobregat	Concertado	Consultas externas	Mujeres en el embarazo y hasta el año de post parto que presentan un problema de salud mental y mujeres en proceso de duelo perinatal	Circuito definido de derivación y seguimiento acorde a las necesidades del periodo	Individual, pareja, con el bebé	✓	✓	✗	✗	✗	✓	✗
2018	Barcelona Hospital Germans Trias i Pujol	Público	Hospital	Mujeres con trastorno mental grave durante el embarazo y postparto y trastorno leves descompensados durante este periodo	Atención en consultas externas por parte de especialistas	Individual, pareja, grupo, con el bebé	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗



Tabla de programas de salud mental perinatal Comunidad Valenciana

Total programas: 3

Año inicio programa	Provincia / Centro	Tipo de centro: Público/ Concertado	Ámbito de atención: Hospital y/o ambulatorio	Población atendida	Funcionamiento	Tipo de asistencia	Profesionales que trabajan en el programa						
							PSC CL	PSQ A	PIYA	DUE SM	DUE	TS	Otros
2023	Alicante Orihuela	Público	Hospital	Parejas con duelo gestacional	Atención por parte de psicología, enfermería de salud mental y residentes	Individual / pareja	✓	✗	✗	✓	✗	✗	PIR MIR
2023	Alicante Elche	Público	Hospital y consultas externas	Mujeres con trastorno mental, gestantes, que desean gestar, hasta el primer año postparto; parejas en proceso de duelo perinatal	Derivación desde atención primaria, seguimiento más estrecho	Individual/ pareja, con el bebé	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✗
2017	Valencia Manises	Público	Atención Primaria	En consulta de matrona de atención primaria, se criba a mujeres embarazadas con la escala de Edimburgo de depresión	Si puntúa positivo, se deriva a salud mental	Individual / pareja	✗	✓	✗	✓	✗	✓	✓



Tabla de programas de salud mental perinatal Extremadura

Total programas: 1

Año inicio programa	Provincia / Centro	Tipo de centro: Público/ Concertado	Ámbito de atención: Hospital y/o ambulatorio	Población atendida	Funcionamiento	Tipo de asistencia	Profesionales que trabajan en el programa						
							PSC CL	PSQ A	PIYA	DUE SM	DUE	TS	Otros
2022	Badajoz Hospital de Llerena-Zafra	Público	Hospital	Mujeres con psicosis puerperal	Durante la hospitalización breve de psiquiatría de pacientes con psicosis puerperal tienen como objetivo promover y mantener el desarrollo del vínculo madre-bebé y la lactancia materna, flexibilizando visitas, posibilitando contacto de la madre con el bebé, video-llamadas, visitas familiares e incluso estancia de familiar con bebé	Individual / pareja, grupo, con el bebé	✓	✓	✗	✓	✗	✓	TCAE



Tabla de programas de salud mental perinatal Islas Baleares

Total programas: 2

Año inicio programa	Provincia / Centro	Tipo de centro: Público/ Concertado	Ámbito de atención: Hospital y/o ambulatorio	Población atendida	Funcionamiento	Tipo de asistencia	Profesionales que trabajan en el programa						
							PSC CL	PSQ A	PIYA	DUE SM	DUE	TS	Otros
2020	Mallorca Hospital Comarcal de Inca	Público	Consultas externas	Trastorno mental grave durante el embarazo o postparto, mujeres en proceso de duelos perinatales y mujeres con problemas de fertilidad	Realizan seguimiento individual de las pacientes, con intervención farmacológica cuando es preciso. La derivación principal es por parte de las matronas	Individual / pareja, con el bebé	✓	✓	✗	✗	✗	✓	✗
2017	Mallorca Hospital Son Espases (ampliable a toda la comunidad si precisa)	Público	Consultas externas	Mujeres con trastorno mental grave en periodo de preconcepción, gestación o postparto	Derivaciones de diferentes dispositivos, con intervención individual o grupal (regulación para embarazadas y trabajo en el vínculo)	Individual / pareja, grupo, con el bebé	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✗



Tabla de programas de salud mental perinatal Islas Canarias

Total programas: 3

Año inicio programa	Provincia / Centro	Tipo de centro: Público/ Concertado	Ámbito de atención: Hospital y/o ambulatorio	Población atendida	Funcionamiento	Tipo de asistencia	Profesionales que trabajan en el programa						
							PSC CL	PSQ A	PIYA	DUE SM	DUE	TS	Otros
2021	Sta Cruz de Tenerife (CHUC)	Público	Hospitalización y consultas externas	Mujeres con psicopatología durante el embarazo posparto (2 años), sin seguimiento previo en unidad de salud mental. Grupo para profesionales que trabajan en paritorio	Valoración y seguimiento de pacientes ingresadas en ginecología y obstetricia. Pacientes en consultas externas. Grupo de postparto	Individual / pareja, grupo, con el bebé	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗
NS/NC	Sta Cruz de Tenerife Hospital Candelaria	Público	Hospital	Atención a demanda de paciente o profesional que atiende	Atención durante el ingreso hospitalario	Individual/ pareja, con el bebé	✓	✓	✗	✗	✗	✓	✓
2020	Las Palmas de Gran Canaria Hospital Materno Infantil	Público	Interconsulta, hospitalización y hospital	Familias de pacientes ingresados en neonatología, mujeres ingresadas en ginecología y obstetricia. Asesoramiento a comité de lactancia	Atención durante el ingreso hospitalario.	Individual/ pareja, con el bebé	✓	✗	✓	✗	✓	✗	✗



Tabla de programas de salud mental perinatal

País Vasco

Total programas: 3

Año inicio programa	Provincia / Centro	Tipo de centro: Público/ Concertado	Ámbito de atención: Hospital y/o ambulatorio	Población atendida	Funcionamiento	Tipo de asistencia	Profesionales que trabajan en el programa						
							PSC CL	PSQ A	PIYA	DUE SM	DUE	TS	Otros
2022	Guipúzcoa CSM de Mondragón	Público	Consultas externas	Mujeres que en consulta de matronas puntúan + en el cribado con la prueba Whooley y el cuestionario de Ansiedad y depresión	Se atiende en circuito definido de atención preferente Disponen de protocolos de atención a la muerte y duelo perinatal. La dedicación al programa es parcial	Individual / pareja, con el bebé	✓	✓	✗	✓	✗	✓	✗
2021	Vizcaya Hospital de Basurto	Público	Hospital y consultas externas	Familias en situación de duelo perinatal Familias con bebés ingresados en neonatología Seguimiento a las mujeres en consulta de alto riesgo obstétrico	Se atiende a las familias en duelo perinatal durante la hospitalización en consultas Atención a las familias de neonatología en formato grupal e individual Consultas externas y valoración durante los ingresos para las mujeres de alto riesgo obstétrico	Individual / pareja, grupo, con el bebé	✗	✓	✓	✗	✗	✗	✗



Año inicio programa	Provincia / Centro	Tipo de centro: Público/ Concertado	Ámbito de atención: Hospital y/o ambulatorio	Población atendida	Funcionamiento	Tipo de asistencia	Profesionales que trabajan en el programa						
							PSC CL	PSQ A	PIYA	DUE SM	DUE	TS	Otros
2022	Guipúzcoa CSM	Público	Consultas externas	Dirigido a mujeres con trastorno mental grave con bebés hasta dos años de edad que presentan señales de alarma en cuanto a la vinculación	Se realiza evaluación de la madre, del bebé y de la diada, interviniendo sobre la misma	Individual / pareja, con el bebé	✓	✗	✗	✗	✗	✗	TO



Tabla de programas de salud mental perinatal Asturias

Total programas: 2

Año inicio programa	Provincia / Centro	Tipo de centro: Público/ Concertado	Ámbito de atención: Hospital y/o ambulatorio	Población atendida	Funcionamiento	Tipo de asistencia	Profesionales que trabajan en el programa						
							PSC CL	PSQ A	PIYA	DUE SM	DUE	TS	Otros
2021	Oviedo Área IV Centro de Salud Mental	Público	Consultas externas, hospital	Mujeres embarazadas o en el postparto con alteraciones de salud mental. Familias en duelo perinatal que requiera intervención por parte de salud mental	Intervención grupal quincenal aproximadamente o individual El programa forma parte del programa de atención continuada de los PIR, 3 tardes al mes	Individual / pareja, grupo, con el bebé	✓	✗	✗	✗	✗	✗	PIR
2020	Oviedo Área II Centro de Salud Mental	Público	Consultas externas, ambulatorio especializado (CSM, consultas externas)	Derivación desde Atención Primaria (MAP o matrona), Ginecología, Neonatos o Salud Mental	Realizan grupos de duelo, embarazo y posparto (hasta 1 año) e intervención individual Forma parte del programa de atención continuada de los PIR	Individual / pareja, grupo	✓	✗	✗	✗	✗	✗	PIR



Tabla de programas de salud mental perinatal Región de Murcia

Total programas: 2

Año inicio programa	Provincia / Centro	Tipo de centro: Público/ Concertado	Ámbito de atención: Hospital y/o ambulatorio	Población atendida	Funcionamiento	Tipo de asistencia	Profesionales que trabajan en el programa						
							PSC CL	PSQ A	PIYA	DUE SM	DUE	TS	Otros
2021	Murcia Hospital Virgen de la Arrixaca	Público	Consultas externas de hospital y mujeres hospitalizadas en ginecología y obstetricia	Mujeres con pérdidas gestacionales o con trastorno mental grave en el periodo perinatal	Atención al duelo perinatal en formato grupal Seguimiento individual en pacientes con trastorno mental	Individual / pareja, grupo, con el bebé	✗	✓	✗	✗	✗	✓	✗
2023	Cartagena Hospital Santa Lucía	Público	Hospitalización y consultas externas	Mujeres gestantes y púerperas hasta el año de vida de sus bebés, que están hospitalizadas o en consultas de obstetricia que precisen seguimiento por psiquiatria	Consulta individual por parte de psiquiatria perinatal con apoyo puntual de psicología para derivar ciertos casos	Individual / pareja	✗	✓	✗	✗	✗	✗	✗



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal



Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal

<https://saludmentalperinatal.es/>

comunicacion@saludmentalperinatal.es