



EL MAPA DEL DESIERTO:

La atención sanitaria
a la Salud Mental
Perinatal en España

**Tabla de programas
de salud mental perinatal**



Leyenda de las tablas

Puntualizar que se ha utilizado el término programa de forma genérica para agrupar iniciativas de diferentes características. No se ha definido en el sentido técnico del término.

El periodo de postparto establecido en los dispositivos suele ser de un año, en algunos programas el seguimiento se realiza hasta los dos años de edad del bebé.

La información recogida en las tablas es la correspondiente al funcionamiento del programa en el momento de responder el formulario. Es posible que algunas características hayan cambiado desde ese momento hasta la publicación de este dossier.

Leyenda de las tablas

PSC CL: psicólogo/a clínico/a

PSQ A: psiquiatra de adultos

PIYA: psiquiatra de la infancia y la adolescencia

DUE SM: diplomado universitario en enfermería especialista en salud mental 99o

DUE: diplomado universitario en enfermería

TS: trabajador social

TCAE: técnico en cuidados auxiliares de enfermería

Otros: pueden ser auxiliares, PIRes

PIR: Psicólogo Interno Residente

MIR: Médico Interno Residente

G&O: ginecólogo/obstetra

TO: terapeuta ocupacional

USMIJ: Unidad de Salud Mental Infanto Juvenil

CSMIJ: Centro de Salud Mental Infanto Juvenil

CSMA: Centro de Salud Mental de Adultos

USMA: Unidad de Salud Mental de Adultos

IVE: interrupción voluntaria del embarazo

ILE: interrupción legal del embarazo

ASSIR: atenció a la salut sexual i reproductiva (por sus siglas en catalán)



Tabla de programas de salud mental perinatal Andalucía

Total programas: 2

| Año inicio programa | Provincia / Centro | Tipo de centro: Público/ Concertado | Ámbito de atención: Hospital y/o ambulatorio | Población atendida | Funcionamiento | Tipo de asistencia | Profesionales que trabajan en el programa | | | | | | |
|---------------------------|--|-------------------------------------|---|--|---|---|---|-------|------|--------|-----|----|-------|
| | | | | | | | PSC CL | PSQ A | PIYA | DUE SM | DUE | TS | Otros |
| 2014 | Córdoba / Hospital Valle De Los Pedroches | Público | Centro de salud mental | Mujeres con trastorno mental perinatal en seguimiento ambulatorio | Seguimiento más frecuente por parte de especialista Citas flexibles, en formato variable | Individual / pareja, grupo, con el bebé | ✓ | ✓ | ✗ | ✓ | ✗ | ✓ | TCAE |
| 2015 de forma discontinua | Málaga / Hospital Regional Universitario de Málaga | Público | Centro de salud mental y hospital (interconsulta) | Mujeres con trastorno mental en el periodo perinatal en seguimiento ambulatorio y pacientes hospitalizadas en la planta de ginecología y obstetricia que requieran valoración por parte del equipo de salud mental | Seguimiento más regular por parte de especialista | Individual/ pareja, con el bebé | ✓ | ✓ | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ |



Tabla de programas de salud mental perinatal Aragón

Total programas: 2

| Año inicio programa | Provincia / Centro | Tipo de centro: Público/ Concertado | Ámbito de atención: Hospital y/o ambulatorio | Población atendida | Funcionamiento | Tipo de asistencia | Profesionales que trabajan en el programa | | | | | | |
|---------------------|--|-------------------------------------|---|---|--|----------------------------------|---|-------|------|--------|-----|----|-------|
| | | | | | | | PSC CL | PSQ A | PIYA | DUE SM | DUE | TS | Otros |
| 2012 | Huesca Hospital Universitario San Jorge | Público | Interconsulta, hospitalización, consultas externas Hospital, ambulatorio especializado (CSM, consultas externas) | Mujeres afectas de Trastorno Mental Grave o Moderado | Servicio para toda la Comunidad de Aragón Consta de 12 horas de atención mensual por parte de psiquiatría y 6 hs/mes de psicología Se realizan videoconsulta si requiere o presencial. Se ofrece consultoría si la paciente ingresa en unidad de agudos de psiquiatría | Individual / pareja, con el bebé | ✓ | ✓ | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ |
| 2021 | Zaragoza USMIJ | Público | Consultas externas | Mujeres en seguimiento con matrona de atención primaria de zona | Detección por matrona de área (con escala de Edimburgo y entrevista) de casos con alteraciones emocionales, si puntúa se deriva a salud mental (contacto psiquiatría infantil o DUE especialista en salud mental). Se realizan 3 consultas en USMIJ y si persisten dificultades se deriva a USMA | Individual / pareja | ✗ | ✗ | ✗ | ✓ | ✗ | ✗ | ✗ |



Tabla de programas de salud mental perinatal Comunidad Autónoma de Madrid

Total programas: 10

| Año inicio programa | Provincia / Centro | Tipo de centro: Público/ Concertado | Ámbito de atención: Hospital y/o ambulatorio | Población atendida | Funcionamiento | Tipo de asistencia | Profesionales que trabajan en el programa | | | | | | |
|---------------------|-------------------------------|-------------------------------------|--|--|---|--|---|-------|------|--------|-----|----|-------|
| | | | | | | | PSC CL | PSQ A | PIYA | DUE SM | DUE | TS | Otros |
| 2019 | Hospital Universitario La Paz | Público | Hospitalización y consultas externas | <p>Familias de bebés ingresados en Neonatos</p> <p>Mujeres con gestaciones de riesgo</p> <p>Diagnósticos fetales de cualquier patología que requiera nuestro acompañamiento. Acompañamiento en mujeres con IVES e ILES</p> <p>Mujeres con muerte gestacional</p> <p>Mujeres en procesos de reproducción asistida</p> | <p>Realizan atención en el hospital y en consultas externas</p> <p>Tienen 3 grupos de duelo</p> | Individual / pareja, grupos, con el bebé | ✓ | ✓ | ✗ | ✓ | ✗ | ✗ | ✗ |



| Año inicio programa | Provincia / Centro | Tipo de centro: Público/ Concertado | Ámbito de atención: Hospital y/o ambulatorio | Población atendida | Funcionamiento | Tipo de asistencia | Profesionales que trabajan en el programa | | | | | | |
|---------------------|-------------------------------|-------------------------------------|--|--|---|---|---|-------|------|--------|-----|----|-------|
| | | | | | | | PSC CL | PSQ A | PIYA | DUE SM | DUE | TS | Otros |
| 2017 (2023) | Hospital de Alcalá de Henares | Público | Hospitalización y consultas externas | Mujeres y familias con dificultades de salud mental en el periodo perinatal | Realizan el seguimiento durante la hospitalización y en consultas cuando ya están de alta Participan en el comité perinatal Realizan grupos de crianza y de duelo perinatal | Individual / pareja, grupo, con el bebé | ✓ | ✓ | ✗ | ✗ | ✗ | ✓ | ✗ |
| 2021 (2023) | Hospital de Getafe | Público | Hospital y consultas externas | Mujeres embarazadas o púerperas con dificultades de salud mental perinatal o en situación de duelo perinatal | Se valoran a nivel hospitalario durante el ingreso o en consultas externas Terapia centrada en la crianza y vínculo | Individual / pareja, con el bebé | ✓ | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ |
| 1985*** | Hospital Clínico San Carlos | Público | Interconsulta, hospitalización, consultas externas, hospital | Atención a familias de bebés ingresados en neonatología Familias en situación de duelo perinatal | Atención durante los ingresos y a consultas ambulatorias durante los primeros 1000 días tras neonatología | Individual / pareja, con el bebé | ✓ | ✗ | ✗ | ✗ | ✓ | ✓ | PIR |

*** año aproximado



| Año inicio programa | Provincia / Centro | Tipo de centro: Público/ Concertado | Ámbito de atención: Hospital y/o ambulatorio | Población atendida | Funcionamiento | Tipo de asistencia | Profesionales que trabajan en el programa | | | | | | | |
|---------------------|--------------------------------|-------------------------------------|--|---|--|---|---|-------|------|--------|-----|----|-------|---|
| | | | | | | | PSC CL | PSQ A | PIYA | DUE SM | DUE | TS | Otros | |
| 2009 | Puerta de Hierro – Majadahonda | Público | Hospitalización y consultas externas | Atención a familias de bebés ingresados en neonatología Atención a mujeres embarazadas con dificultades emocionales durante el embarazo o el postparto. Mujeres en tratamiento de fertilidad Se excluyen quienes ya tienen seguimiento en su CSMA | Valoración intervención durante los ingresos hospitalarios y en consultas externas Se realiza grupo de embarazadas, postparto madre-bebé y grupo de infertilidad | Individual / pareja, grupo, con el bebé | ✓ | ✗ | ✓ | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ |
| 2018 | Hospital Gregorio Marañón | Público | Hospitalización y consultas externas | Mujeres con embarazo de alto riesgo, pérdidas perinatales, dificultades en la vinculación...) Familias de bebés ingresados en neonatología Intervenciones grupales con el equipo en situaciones difíciles | Realizan atención durante ingresos hospitalarios y en consultas externas Hacen grupo de embarazo posterior a la pérdida perinatal para parejas Taller de padres - taller de vínculo para los padres de neonatos ingresados, una vez al mes | Individual/ pareja, grupo, ambas, con el bebé | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ |
| 2018 (2023) | CSM Ciudad Lineal | Público | Consultas externas | Atiende a mujeres con trastorno mental perinatal, a mujeres en proceso de duelo perinatal complicado y mujeres en tratamiento con técnicas de reproducción asistida | Seguimiento en consultas externas, con mayor frecuencia y flexibilidad de las consultas | Individual, grupo | ✗ | ✓ | ✗ | ✓ | ✓ | ✗ | ✗ | ✗ |



| Año inicio programa | Provincia / Centro | Tipo de centro: Público/ Concertado | Ámbito de atención: Hospital y/o ambulatorio | Población atendida | Funcionamiento | Tipo de asistencia | Profesionales que trabajan en el programa | | | | | | |
|---------------------|-------------------------|-------------------------------------|--|---|--|---------------------------|---|-------|------|--------|-----|----|-------|
| | | | | | | | PSC CL | PSQ A | PIYA | DUE SM | DUE | TS | Otros |
| 2019 | CSM Parla | Público | Consultas externas | Mujeres en situación de duelo perinatal complicado y procesos emocionales relacionados con el periodo perinatal | Atención principal en formato grupal y consulta individual para perinatal | Individual, grupo | ✓ | ✓ | ✗ | ✓ | ✗ | ✓ | ✗ |
| 2021 | Hospital de Fuenlabrada | Público | Hospitalización y consultas externas | Mujeres y familias en situación de duelo perinatal | Seguimiento de mujeres con duelo perinatal complicado | Individual | ✓ | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ |
| 2015 | Hospital de Villalba | Concertado | Consultas externas | Mujeres con alteraciones psicopatológicas en el periodo perinatal, embarazo y postparto | Dependiendo del caso, se realiza intervención grupal (embarazo o postparto) o individual | Individual/ pareja, grupo | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✗ | ✗ | ✗ |



Tabla de programas de salud mental perinatal Castilla-La Mancha

Total programas: 4

| Año inicio programa | Provincia / Centro | Tipo de centro: Público/ Concertado | Ámbito de atención: Hospital y/o ambulatorio | Población atendida | Funcionamiento | Tipo de asistencia | Profesionales que trabajan en el programa | | | | | | |
|---------------------|---|-------------------------------------|--|--|--|---------------------------------|---|-------|------|--------|-----|----|-------|
| | | | | | | | PSC CL | PSQ A | PIYA | DUE SM | DUE | TS | Otros |
| 2017 | Albacete Complejo Hospitalario Universitario de Albacete | Público | Hospitalización y consultas externas | Atención a la mujer o cuidador principal del bebé con psicopatología en periodo perinatal (embarazo hasta primer año de vida) Atención a madre y padre de bebés prematuros ingresados en UCIN Y neonatos | Actividad asistencial dividida entre dos hospitales de Albacete Asistencia individual y en grupo (quincenales) | Individual / pareja, grupos | ✓ | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ |
| 2009 | Ciudad Real Hospital La Mancha Alcázar de San Juan | Público | Hospitalización, consultas externas, hospitalización parcial (hospital de día) | Mujeres ingresadas en obstetricia con necesidad de valoración por parte de salud mental. Familias de bebés ingresados en neonatología Niños menores de 36 meses con alteraciones en el desarrollo, para valoración diagnóstica e intervención | Valoración durante el ingreso de los pacientes mencionados y seguimiento ambulatorio si lo requiere. En menores de 36 meses la intervención puede realizarse en hospital de día de niños | Individual/ pareja, con el bebé | ✓ | ✗ | ✓ | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ |



| Año inicio programa | Provincia / Centro | Tipo de centro: Público/ Concertado | Ámbito de atención: Hospital y/o ambulatorio | Población atendida | Funcionamiento | Tipo de asistencia | Profesionales que trabajan en el programa | | | | | | |
|---------------------|--|-------------------------------------|--|--|--|---------------------------------|---|-------|------|--------|-----|----|-------|
| | | | | | | | PSC CL | PSQ A | PIYA | DUE SM | DUE | TS | Otros |
| 2013 | Ciudad Real | Pública | Hospital Consultas externas | Mujeres embarazadas, mujeres con muertes perinatales, fracasos de tratamientos de reproducción asistida, familias con bebés ingresados en neonatología | Valoración durante la hospitalización y en consultas externas de pacientes que así lo requieren Participación en clases de preparación al parto | Individual/ pareja, con el bebé | ✓ | ✓ | ✗ | ✗ | ✗ | ✓ | ✗ |
| 2022 | Toledo Hospital General Universitario Nuestra Sra del Prado Talavera de la Reina | Pública | Hospital Consultas externas | Pareja en situación de duelo perinatal | Programa de duelo perinatal con valoración/ intervención a nivel hospitalario y ambulatorio si se requiere | Individual/ pareja | ✓ | ✓ | ✗ | ✗ | ✓ | ✓ | ✗ |



Tabla de programas de salud mental perinatal Castilla y León

Total programas: 1

| Año inicio programa | Provincia / Centro | Tipo de centro: Público/ Concertado | Ámbito de atención: Hospital y/o ambulatorio | Población atendida | Funcionamiento | Tipo de asistencia | Profesionales que trabajan en el programa | | | | | | |
|---------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|--|--|--|--|---|-------|------|--------|-----|----|-------|
| | | | | | | | PSC CL | PSQ A | PIYA | DUE SM | DUE | TS | Otros |
| 2021 | León – El Bierzo / Hospital El Bierzo | Público | Centro de salud mental / consultas externas | Mujeres con problemas de salud mental en periodo perinatal (gestantes con deseo de gestación para planificación de embarazo) | Realizan un grupo de intervención para madres y bebés Dedican 1 jornada a la semana al programa | Individual/ pareja, grupo, con el bebé | ✓ | ✓ | ✗ | ✓ | ✗ | ✗ | ✓ |



Tabla de programas de salud mental perinatal Cataluña

Total programas: 11

| Año inicio programa | Provincia / Centro | Tipo de centro: Público/ Concertado | Ámbito de atención: Hospital y/o ambulatorio | Población atendida | Funcionamiento | Tipo de asistencia | Profesionales que trabajan en el programa | | | | | | |
|---------------------|---|-------------------------------------|--|--|---|---|---|-------|------|--------|-----|----|-------|
| | | | | | | | PSC CL | PSQ A | PIYA | DUE SM | DUE | TS | Otros |
| 2023 | Barcelona CSMIJ Santa Coloma de Gramanet | Público | Consultas externas | Familias ya vinculadas a CSMIJ, embarazadas o con hijos pequeños- tono vincular | Se ofrece a familias que ya son atendidas en el CSMIJ en las que se valora riesgo de problemas vinculares | Individual / pareja, grupo, con el bebé | ✓ | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ | ✓ | ✗ |
| 2021 | Barcelona Hospital Sant Joan de Déu Esplugues | Público | Consultas externas, hospital | Familias que han tenido pérdida gestacional (al final de la gestación) o de su bebé en la unidad de neonatología | Acompañamiento al proceso de duelo alrededor de la pérdida y posibilidad de acudir a grupo mensual | Individual/ pareja, grupos | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ | ✓ | ✗ | ✗ |
| 2018 | Barcelona Hospital de la Santa Creu i Sant Pau | Pública | Consultas externas, hospital | Mujeres con trastorno mental en periodo de preconcepción, embarazo y postparto, que están ingresadas o en consultas externas | Seguimiento conjunto de psiquiatría y obstetricia en los controles del embarazo Coordinación con psicólogos de ASSIR | Individual / pareja, con el bebé | ✓ | ✓ | ✗ | ✗ | ✗ | ✓ | G&O |



| Año inicio programa | Provincia / Centro | Tipo de centro: Público/ Concertado | Ámbito de atención: Hospital y/o ambulatorio | Población atendida | Funcionamiento | Tipo de asistencia | Profesionales que trabajan en el programa | | | | | | |
|---------------------|---|-------------------------------------|--|---|--|---------------------------------|---|-------|------|--------|-----|----|----------------------|
| | | | | | | | PSC CL | PSQ A | PIYA | DUE SM | DUE | TS | Otros |
| 2021 | Sagrat Cor Martorell | Concertado | Consultas externas, hospital | Población perinatal de CSMA y urgencias | Acompañamiento con mirada perinatal | Individual, pareja, grupos | ✗ | ✓ | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ |
| 2008 | Lleida Hospital Universitario Arnau de Vilanova | Público | Hospital y asociación | Quirófano de obstetricia y asociación de duelo perinatal | Acompañamiento al duelo perinatal | Individual, pareja, grupos | ✓ | ✗ | ✗ | ✓ | ✓ | ✗ | ✓ |
| 2017 | Barcelona Baix Llobregat y Garraf | Concertado | Consultas externas | Mujeres con problemas de salud mental en el periodo perinatal | Seguimiento ambulatorio con citas más frecuentes y flexibles | Con el bebé y la familia | ✓ | ✓ | ✗ | ✓ | ✗ | ✓ | ✗ |
| 2021 | Barcelona Parc Sanitari Sant Boi de Llobregat | Concertado | Hospital | Mujeres con patología psiquiátrica aguda durante el postparto que requieran hospitalización por este motivo | Ingresos respetuosos, sin separación madre-bebé, en Maternidad con acompañamiento familiar permanente | Con el bebé y la familia | ✓ | ✓ | ✗ | ✓ | ✓ | ✓ | planta de maternidad |
| 2023 | Barcelona Hospital Universitari de Vic | Concertado | Consultas externas | Mujeres con problemas de salud mental en la etapa perinatal | Seguimiento en las consultas externas (dedicación parcial). Coordinaciones con la psicóloga del ASSIR y el servicio de ginecología y obstetricia. | Individual/ pareja, con el bebé | ✗ | ✓ | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ |



| Año inicio programa | Provincia / Centro | Tipo de centro: Público/ Concertado | Ámbito de atención: Hospital y/o ambulatorio | Población atendida | Funcionamiento | Tipo de asistencia | Profesionales que trabajan en el programa | | | | | | |
|---------------------|------------------------------|-------------------------------------|---|---|---|--|---|-------|------|--------|-----|----|-------|
| | | | | | | | PSC CL | PSQ A | PIYA | DUE SM | DUE | TS | Otros |
| 2023 | Barcelona Hospital de Mataró | Pública | Hospital y consultas externas | <p>Mujeres embarazadas o durante el primer año postparto con sintomatología psiquiátrica de <i>novo</i> y mujeres con trastorno mental previo para planificación o seguimiento del embarazo.</p> <p>Embarazos de alto riesgo obstétrico.</p> <p>Mujeres en situación de duelo gestacional y tratamiento de reproducción asistida.</p> <p>Familias de bebés en neonatología.</p> | <p>Intervención durante el ingreso hospitalario y seguimiento en consultas externas</p> <p>Coordinación con psicóloga de ASSIR</p> <p>Dedicación parcial</p> | Individual, pareja, con el bebé | ✗ | ✓ | ✗ | ✓ | ✗ | ✓ | ✗ |
| 1990 | Barcelona Hospital Clinic | Pública | Hospital y consultas externas Hospital de día | <p>Mujeres con patología psiquiátrica en el periodo perinatal en ambulatorio o durante hospitalización</p> <p>Mujeres con duelo perinatal</p> | <p>Intervención en formato de hospital de día para aquellas diadas en que la gravedad requiere una intervención más intensiva con abordaje multidisciplinar que incluye tratamiento de salud mental, intervención en el vínculo y cuidados de puericultura</p> <p>Para aquellos más leves, existe la atención en consultas externas ambulatorias</p> <p>Valoración en intervención durante hospitalización de ginecología y obstetricia</p> | Individual, pareja, grupo, con el bebé | ✓ | ✓ | ✗ | ✓ | ✗ | ✓ | ✗ |



| Año inicio programa | Provincia / Centro | Tipo de centro: Público/ Concertado | Ámbito de atención: Hospital y/o ambulatorio | Población atendida | Funcionamiento | Tipo de asistencia | Profesionales que trabajan en el programa | | | | | | |
|---------------------|---|-------------------------------------|--|---|--|--|---|-------|------|--------|-----|----|-------|
| | | | | | | | PSC CL | PSQ A | PIYA | DUE SM | DUE | TS | Otros |
| 2008 | Barcelona CSM Cornellá de Llobregat | Concertado | Consultas externas | Mujeres en el embarazo y hasta el año de post parto que presentan un problema de salud mental y mujeres en proceso de duelo perinatal | Circuito definido de derivación y seguimiento acorde a las necesidades del periodo | Individual, pareja, con el bebé | ✓ | ✓ | ✗ | ✗ | ✗ | ✓ | ✗ |
| 2018 | Barcelona Hospital Germans Trias i Pujol | Público | Hospital | Mujeres con trastorno mental grave durante el embarazo y postparto y trastorno leves descompensados durante este periodo | Atención en consultas externas por parte de especialistas | Individual, pareja, grupo, con el bebé | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✗ |



Tabla de programas de salud mental perinatal Comunidad Valenciana

Total programas: 3

| Año inicio programa | Provincia / Centro | Tipo de centro: Público/ Concertado | Ámbito de atención: Hospital y/o ambulatorio | Población atendida | Funcionamiento | Tipo de asistencia | Profesionales que trabajan en el programa | | | | | | |
|---------------------|--------------------|-------------------------------------|--|--|---|---------------------------------|---|-------|------|--------|-----|----|------------|
| | | | | | | | PSC CL | PSQ A | PIYA | DUE SM | DUE | TS | Otros |
| 2023 | Alicante Orihuela | Público | Hospital | Parejas con duelo gestacional | Atención por parte de psicología, enfermería de salud mental y residentes | Individual / pareja | ✓ | ✗ | ✗ | ✓ | ✗ | ✗ | PIR MIR |
| 2023 | Alicante Elche | Público | Hospital y consultas externas | Mujeres con trastorno mental, gestantes, que desean gestar, hasta el primer año postparto; parejas en proceso de duelo perinatal | Derivación desde atención primaria, seguimiento más estrecho | Individual/ pareja, con el bebé | ✓ | ✓ | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ |
| 2017 | Valencia Manises | Público | Atención Primaria | En consulta de matrona de atención primaria, se criba a mujeres embarazadas con la escala de Edimburgo de depresión | Si puntúa positivo, se deriva a salud mental | Individual / pareja | ✗ | ✓ | ✗ | ✓ | ✗ | ✓ | ✓ |



Tabla de programas de salud mental perinatal Extremadura

Total programas: 1

| Año inicio programa | Provincia / Centro | Tipo de centro: Público/ Concertado | Ámbito de atención: Hospital y/o ambulatorio | Población atendida | Funcionamiento | Tipo de asistencia | Profesionales que trabajan en el programa | | | | | | |
|---------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|--|--------------------------------|--|---|---|-------|------|--------|-----|----|-------|
| | | | | | | | PSC CL | PSQ A | PIYA | DUE SM | DUE | TS | Otros |
| 2022 | Badajoz Hospital de Llerena-Zafra | Público | Hospital | Mujeres con psicosis puerperal | Durante la hospitalización breve de psiquiatría de pacientes con psicosis puerperal tienen como objetivo promover y mantener el desarrollo del vínculo madre-bebé y la lactancia materna, flexibilizando visitas, posibilitando contacto de la madre con el bebé, video-llamadas, visitas familiares e incluso estancia de familiar con bebé | Individual / pareja, grupo, con el bebé | ✓ | ✓ | ✗ | ✓ | ✗ | ✓ | TCAE |



Tabla de programas de salud mental perinatal Islas Baleares

Total programas: 2

| Año inicio programa | Provincia / Centro | Tipo de centro: Público/ Concertado | Ámbito de atención: Hospital y/o ambulatorio | Población atendida | Funcionamiento | Tipo de asistencia | Profesionales que trabajan en el programa | | | | | | |
|---------------------|--|-------------------------------------|--|--|--|---|---|-------|------|--------|-----|----|-------|
| | | | | | | | PSC CL | PSQ A | PIYA | DUE SM | DUE | TS | Otros |
| 2020 | Mallorca Hospital Comarcal de Inca | Público | Consultas externas | Trastorno mental grave durante el embarazo o postparto, mujeres en proceso de duelos perinatales y mujeres con problemas de fertilidad | Realizan seguimiento individual de las pacientes, con intervención farmacológica cuando es preciso. La derivación principal es por parte de las matronas | Individual / pareja, con el bebé | ✓ | ✓ | ✗ | ✗ | ✗ | ✓ | ✗ |
| 2017 | Mallorca Hospital Son Espases (ampliable a toda la comunidad si precisa) | Público | Consultas externas | Mujeres con trastorno mental grave en periodo de preconcepción, gestación o postparto | Derivaciones de diferentes dispositivos, con intervención individual o grupal (regulación para embarazadas y trabajo en el vínculo) | Individual / pareja, grupo, con el bebé | ✓ | ✓ | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ |



Tabla de programas de salud mental perinatal Islas Canarias

Total programas: 3

| Año inicio programa | Provincia / Centro | Tipo de centro: Público/ Concertado | Ámbito de atención: Hospital y/o ambulatorio | Población atendida | Funcionamiento | Tipo de asistencia | Profesionales que trabajan en el programa | | | | | | |
|---------------------|---|-------------------------------------|--|---|--|---|---|-------|------|--------|-----|----|-------|
| | | | | | | | PSC CL | PSQ A | PIYA | DUE SM | DUE | TS | Otros |
| 2021 | Sta Cruz de Tenerife (CHUC) | Público | Hospitalización y consultas externas | Mujeres con psicopatología durante el embarazo posparto (2 años), sin seguimiento previo en unidad de salud mental. Grupo para profesionales que trabajan en paritorio | Valoración y seguimiento de pacientes ingresadas en ginecología y obstetricia. Pacientes en consultas externas. Grupo de postparto | Individual / pareja, grupo, con el bebé | ✓ | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ |
| NS/NC | Sta Cruz de Tenerife Hospital Candelaria | Público | Hospital | Atención a demanda de paciente o profesional que atiende | Atención durante el ingreso hospitalario | Individual/ pareja, con el bebé | ✓ | ✓ | ✗ | ✗ | ✗ | ✓ | ✓ |
| 2020 | Las Palmas de Gran Canaria Hospital Materno Infantil | Público | Interconsulta, hospitalización y hospital | Familias de pacientes ingresados en neonatología, mujeres ingresadas en ginecología y obstetricia. Asesoramiento a comité de lactancia | Atención durante el ingreso hospitalario. | Individual/ pareja, con el bebé | ✓ | ✗ | ✓ | ✗ | ✓ | ✗ | ✗ |



Tabla de programas de salud mental perinatal

País Vasco

Total programas: 3

| Año inicio programa | Provincia / Centro | Tipo de centro: Público/ Concertado | Ámbito de atención: Hospital y/o ambulatorio | Población atendida | Funcionamiento | Tipo de asistencia | Profesionales que trabajan en el programa | | | | | | |
|---------------------|--------------------------------|-------------------------------------|--|--|---|---|---|-------|------|--------|-----|----|-------|
| | | | | | | | PSC CL | PSQ A | PIYA | DUE SM | DUE | TS | Otros |
| 2022 | Guipúzcoa CSM de Mondragón | Público | Consultas externas | Mujeres que en consulta de matronas puntúan + en el cribado con la prueba Whooley y el cuestionario de Ansiedad y depresión | Se atiende en circuito definido de atención preferente Disponen de protocolos de atención a la muerte y duelo perinatal. La dedicación al programa es parcial | Individual / pareja, con el bebé | ✓ | ✓ | ✗ | ✓ | ✗ | ✓ | ✗ |
| 2021 | Vizcaya Hospital de Basurto | Público | Hospital y consultas externas | Familias en situación de duelo perinatal Familias con bebés ingresados en neonatología Seguimiento a las mujeres en consulta de alto riesgo obstétrico | Se atiende a las familias en duelo perinatal durante la hospitalización en consultas Atención a las familias de neonatología en formato grupal e individual Consultas externas y valoración durante los ingresos para las mujeres de alto riesgo obstétrico | Individual / pareja, grupo, con el bebé | ✗ | ✓ | ✓ | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ |



| Año inicio programa | Provincia / Centro | Tipo de centro: Público/ Concertado | Ámbito de atención: Hospital y/o ambulatorio | Población atendida | Funcionamiento | Tipo de asistencia | Profesionales que trabajan en el programa | | | | | | |
|---------------------|--------------------|-------------------------------------|--|---|---|----------------------------------|---|-------|------|--------|-----|----|-------|
| | | | | | | | PSC CL | PSQ A | PIYA | DUE SM | DUE | TS | Otros |
| 2022 | Guipúzcoa CSM | Público | Consultas externas | Dirigido a mujeres con trastorno mental grave con bebés hasta dos años de edad que presentan señales de alarma en cuanto a la vinculación | Se realiza evaluación de la madre, del bebé y de la diada, interviniendo sobre la misma | Individual / pareja, con el bebé | ✓ | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ | TO |



Tabla de programas de salud mental perinatal Asturias

Total programas: 2

| Año inicio programa | Provincia / Centro | Tipo de centro: Público/ Concertado | Ámbito de atención: Hospital y/o ambulatorio | Población atendida | Funcionamiento | Tipo de asistencia | Profesionales que trabajan en el programa | | | | | | |
|---------------------|---|-------------------------------------|---|--|---|---|---|-------|------|--------|-----|----|-------|
| | | | | | | | PSC CL | PSQ A | PIYA | DUE SM | DUE | TS | Otros |
| 2021 | Oviedo Área IV Centro de Salud Mental | Público | Consultas externas, hospital | Mujeres embarazadas o en el postparto con alteraciones de salud mental. Familias en duelo perinatal que requiera intervención por parte de salud mental | Intervención grupal quincenal aproximadamente o individual El programa forma parte del programa de atención continuada de los PIR, 3 tardes al mes | Individual / pareja, grupo, con el bebé | ✓ | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ | PIR |
| 2020 | Oviedo Área II Centro de Salud Mental | Público | Consultas externas, ambulatorio especializado (CSM, consultas externas) | Derivación desde Atención Primaria (MAP o matrona), Ginecología, Neonatos o Salud Mental | Realizan grupos de duelo, embarazo y posparto (hasta 1 año) e intervención individual Forma parte del programa de atención continuada de los PIR | Individual / pareja, grupo | ✓ | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ | PIR |



Tabla de programas de salud mental perinatal Región de Murcia

Total programas: 2

| Año inicio programa | Provincia / Centro | Tipo de centro: Público/ Concertado | Ámbito de atención: Hospital y/o ambulatorio | Población atendida | Funcionamiento | Tipo de asistencia | Profesionales que trabajan en el programa | | | | | | |
|---------------------|--|-------------------------------------|--|--|---|---|---|-------|------|--------|-----|----|-------|
| | | | | | | | PSC CL | PSQ A | PIYA | DUE SM | DUE | TS | Otros |
| 2021 | Murcia Hospital Virgen de la Arrixaca | Público | Consultas externas de hospital y mujeres hospitalizadas en ginecología y obstetricia | Mujeres con pérdidas gestacionales o con trastorno mental grave en el periodo perinatal | Atención al duelo perinatal en formato grupal Seguimiento individual en pacientes con trastorno mental | Individual / pareja, grupo, con el bebé | ✗ | ✓ | ✗ | ✗ | ✗ | ✓ | ✗ |
| 2023 | Cartagena Hospital Santa Lucía | Público | Hospitalización y consultas externas | Mujeres gestantes y púerperas hasta el año de vida de sus bebés, que están hospitalizadas o en consultas de obstetricia que precisen seguimiento por psiquiatria | Consulta individual por parte de psiquiatria perinatal con apoyo puntual de psicología para derivar ciertos casos | Individual / pareja | ✗ | ✓ | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ |



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal



Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal

<https://saludmentalperinatal.es/>

comunicacion@saludmentalperinatal.es