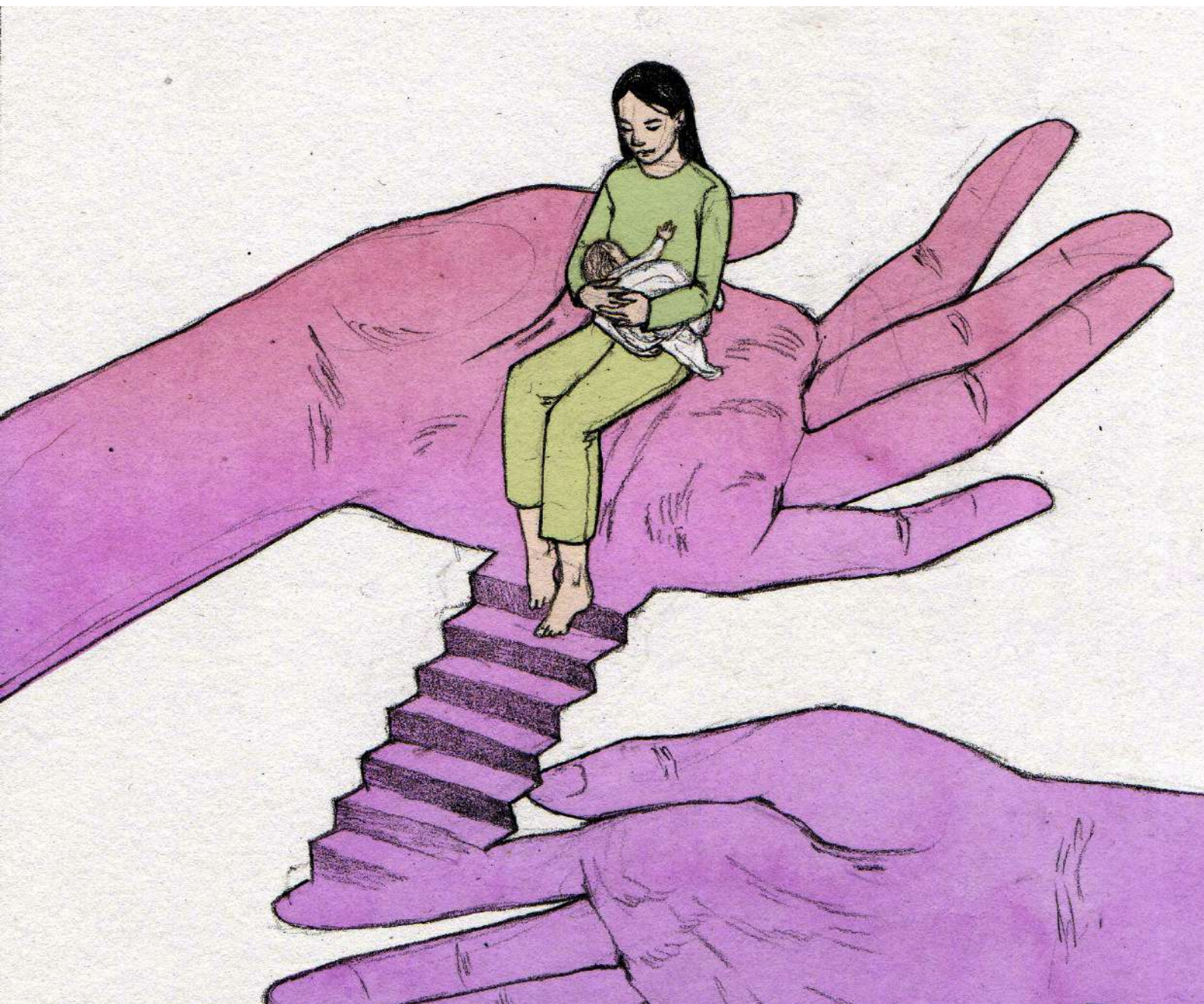


Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

III Edición

Herramientas de Psicoterapia Perinatal

Formación anual de especialización en Herramientas de Psicoterapia Perinatal
acreditada por el Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal





Herramientas de Psicoterapia Perinatal

Introducción

¿Cómo tratar desde la psicoterapia todo lo que acontece o se genera en el periodo perinatal?

Queremos pensar, aprender, construir, proponer y ofrecer un modelo de psicoterapia que permita atender de manera eficaz el sufrimiento emocional y malestar psíquico que con tanta frecuencia se genera, se (re)activa o se desarrolla en torno a los procesos de la reproducción y crianza humanas: concepción, gestación, parto y nacimiento, posparto y crianza temprana. Es decir, tanto los males-ares que surgen durante embarazo, parto, posparto en la madre, la pareja, la familia, etc.; como las consecuencias que deja todo esto en el bebé y sus repercusiones a lo largo de toda la vida.

Como profesionales de la salud mental volcadas en la atención a la perinatalidad vemos la necesidad y la urgencia de proponer un encuadre y un modelo que nos permita integrar todos los aspectos que influyen e incluso determinan la salud mental en torno a la reproducción humana a corto y a largo plazo, no solo de las mujeres sino fundamentalmente de sus criaturas además de sus parejas y familias extensas. La atención a la salud mental de las familias en torno al embarazo, nacimiento y crianza requiere una visión amplia, holística y feminista, que promueva la salud de todos y que prevenga la psicopatología. Es preciso en ciertos puntos desaprender y deconstruir modelos heredados que por su reduccionismo o su sesgo de género nos parecen poco operativos cuando no dañinos.

La formación "Herramientas de Psicoterapia Perinatal" está pensada para las alumnas que hayan cursado la Formación "Fundamentos en Salud Mental Perinatal".

Aportaremos herramientas útiles en psicoterapia, que sin duda serán de interés para otros profesionales de ámbitos sanitarios, sociales, educativos u otros. En definitiva, personas que trabajan con diadas y familias en etapa perinatal. Pensaremos y profundizaremos en cómo se tratan en psicoterapia las secuelas o consecuencias del trauma primal, vivencias intrauterinas, separaciones tempranas, nacimientos traumáticos, tanto en la infancia, como en la adolescencia, en la vida adulta, transición parental, incluso en la abuelidad.

Nuestra propuesta invita a la construcción de un modelo de psicoterapia integradora, que parte de la teoría del apego e integra e incluye las aportaciones más recientes y valiosas de diferentes escuelas psicoterapéuticas, desde la humanista y sistémica o familiar hasta otras como las terapias del trauma, las de tercera generación, las terapias feministas desde los modelos de cuidados sensibles con el trauma. Entendemos que esta es una construcción colectiva y en revisión continua.

Creemos en la riqueza de los espacios formativos multidisciplinares y en nuestro instituto con enorme presencia de profesionales de Latinoamérica, con una deconstrucción y crítica continua que nos permite ir aprendiendo desde lugares diversos que pueden incluir desde la consulta de psiquiatría perinatal hasta los grupos de activismos y autoayuda.



Herramientas de Psicoterapia Perinatal

Características de la psicoterapia perinatal

- Basada en la complejidad y en la diversidad de agentes implicados
- Humanista, individualizada, que invierte en diálogo y que da voz a las madres
- Feminista, cuidadosa e inclusiva con el padre y o pareja de la madre
- Equitativa que ampara al bebé y a la madre en su particularidad
- Empoderante, que busca el placer y el autocuidado
- Aprovecha el potencial sanador de las crisis
- Apuesta por el vínculo psicoterapéutico
- Parte de la observación y el estudio del psiquismo materno en transformación
- Parte del estilo materno propio de cada madre
- Se apoya en el trabajo personal y en la supervisión de los profesionales



Nuestra propuesta pasa por aprender de la mano de excelentes profesoras y profesores que nos aportan su saber y su experiencia clínica e investigadora, y también empaparnos de la riqueza de las alumnas, muchas de ellas profesionales con amplia experiencia, en supervisión grupal de casos. Es un valor indiscutible el compartir entre alumnas, supervisadas a su vez por profesionales de larga trayectoria del Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal.

“El placer y el autocuidado deben ser la guía del proceso psicoterapéutico. Cuidaremos el espacio, los detalles y los ritmos. Priorizaremos la escucha y el cuidado del cuerpo e incluiremos el arte en la medida en que cada mujer quiera.

Consideramos imprescindible el trabajo personal y la supervisión de cada psicoterapeuta, en particular con la propia identidad e historia reproductiva. Ser conscientes de lo que se mueve en nosotras como parte de nuestra propia historia con la maternidad y con los vínculos maternofiliales protege tanto a terapeutas como a las familias a las que acompañamos”.

Herramientas de Psicoterapia Perinatal

Objetivos

- Profundizar desde la mirada ecosistémica en cómo atender y cuidar a las diadas y familias en etapa perinatal.
- Adquirir nuevas habilidades y herramientas de atención psicoterapéutica para la atención perinatal.
- Tener una experiencia real de trabajo multidisciplinar y grupal, reflexionar sobre ella y revisarla.
- Reflexionar colectivamente sobre el propio trabajo en ámbito perinatal y conocer la tarea y proyectos de otras especialistas.

Metodología y estructura

La formación en Fundamentos de Herramientas de Psicoterapia Perinatal se organiza en torno a **9 seminarios**, a lo largo del año 2025, comenzando en febrero.

Cada seminario tendrá una duración de 5 horas lectivas. Las clases se desarrollan de forma presencial en Madrid y se retransmiten en directo o diferido en aula virtual. Las alumnas/os tendrán acceso a través del aula virtual, tanto los vídeos de las clases como a las presentaciones utilizadas por los docentes, así como al foro de alumnas. Este material de cada seminario estará disponible durante 6 meses desde la celebración del mismo.

Se proponen encuentros virtuales trimestrales de seguimiento de la formación.

Puedes matricularte en un seminario como oyente, o acogerte a la propuesta completa, con un descuento del 10% en el importe total de los 9 seminarios. Esta última modalidad de año completo te dará una visión más integral de algunas herramientas en la atención y cuidados en perinatalidad, así como la posibilidad de certificarse. Los seminarios están pensados para complementarse entre sí.

Cada seminario constará de 4 clases, con metodología activa como el análisis de casos, role play o ejercicios activos.

Además, para la acreditación se propone en cada seminario una tarea de supervisión grupal. Las alumnas, reunidas en grupos de 3 a 5 personas, idealmente, comentarán algún caso propuesto por ellas relacionado con el contenido del seminario, y entregarán un sencillo resumen del diálogo que hayan tenido. Consideramos una enorme riqueza el conocimiento colectivo y compartido de personas que tienen ya un bagaje y experiencia en la atención perinatal.

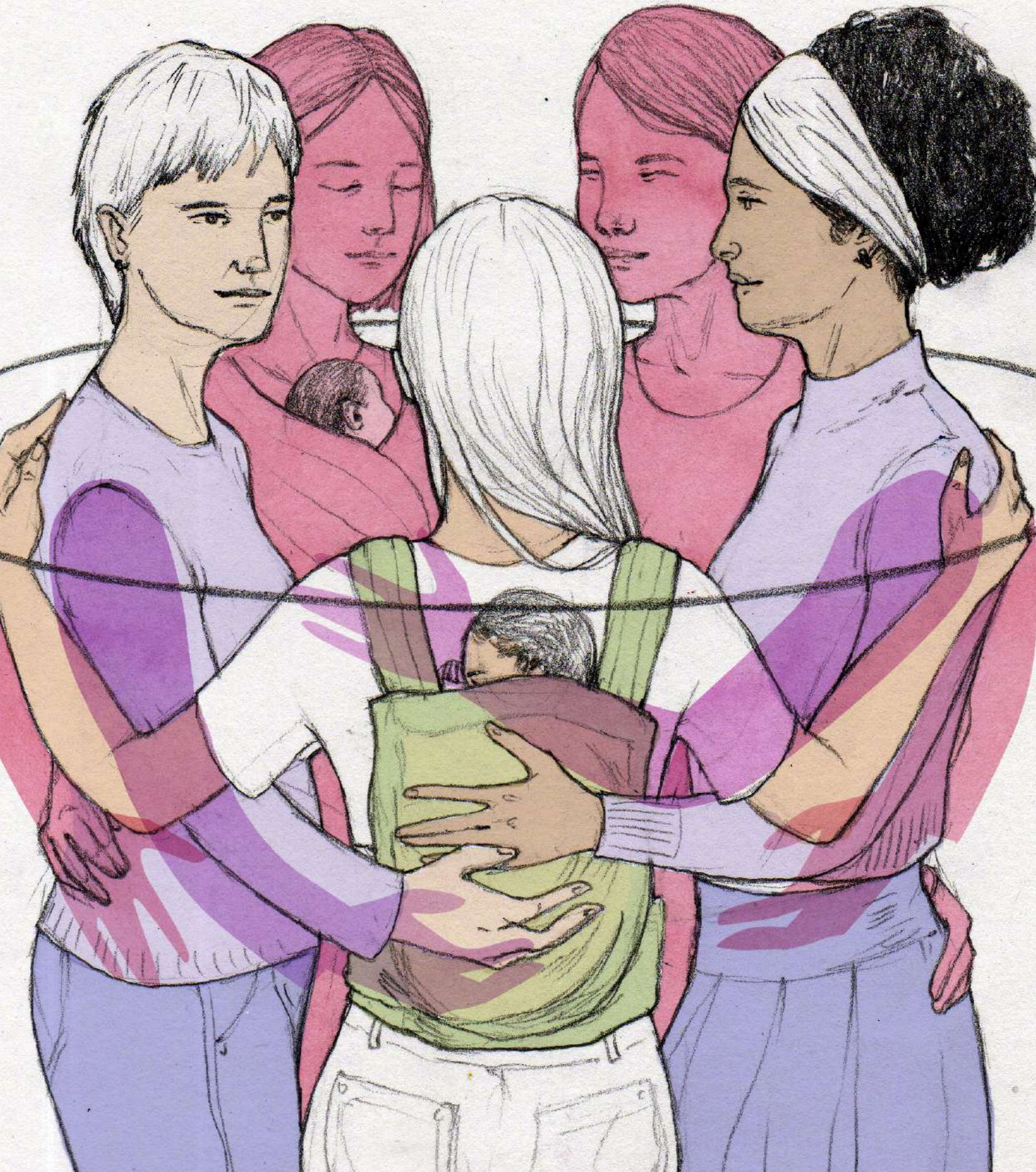


*"He sentido este espacio como un lugar seguro, como casa.
Gracias por todo vuestro cariño y por ser una formación tan completa".*

Alumna II Edición Herramientas Psicoterapia Perinatal.



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal



Herramientas de Psicoterapia Perinatal - Programa

PSICOTERAPIA EN EMBARAZO (Viernes 14 de febrero 2025)

Ibone Olza y Patricia Fernández Lorenzo

1. Fundamentos y principios del modelo de psicoterapia ecosistémica perinatal aplicado al embarazo.
2. Evidencias a favor de una psicoterapia en el embarazo.
3. Entrevista y valoración psicológica durante el embarazo.
4. Psicoterapia individual en el embarazo.

PSICOTERAPIA CON PADRES (Viernes 7 de marzo de 2025)

Javier de Domingo

1. Cómo trabajar con el padre.
2. Cómo no trabajar con el padre.
3. Recursos y herramientas en psicoterapia con padres.
4. Cómo trabajar la relación de pareja en etapa perinatal.

PSICOTERAPIA EN EL DUELO PERINATAL (Viernes, 11 de abril de 2025)

Ibone Olza y Pilar Gómez-Ulla

1. Introducción al trabajo psicoterapéutico en duelo perinatal. Duelo versus trauma.
2. Qué hace falta en el acompañamiento al duelo.
3. Gafas para ver y herramientas para la psicoterapia en duelo perinatal.
4. Claves de psicoterapia en la atención al embarazo después de pérdida.

PSICOTERAPIA EN TRAUMA PERINATAL (Viernes, 9 de mayo de 2025)

Iliana París

1. Encuadre y comprensión psicoterapéutica del trauma en el parto.
2. Evaluación, diagnóstico y plan de tratamiento del trauma causado en el parto.
3. Partos traumáticos y relación terapéutica.
4. Ejercicios vivenciales. "Qué genera en mí los relatos de parto traumático"
5. Importancia de la supervisión y/o los grupos de trabajo.
6. Intervención Clínica en Trauma causado en el parto.
7. Testimonios y casos Clínicos.

PSICOTERAPIA EN REPRODUCCIÓN ASISTIDA (Viernes, 6 de junio de 2025)

Mónica Díaz de Neira y Lola Pavón

1. Experiencia en primera persona de ser paciente en reproducción asistida.
2. Cómo acompañar los procesos de la reproducción asistida. Análisis a través de casos clínicos.
3. La reproducción asistida desde el enfoque de trauma: elementos que promueven la prevención y la resiliencia en consulta.
4. Herramientas prácticas de psicoterapia aplicadas a pacientes de reproducción asistida. Trabajo vivencial con cartas terapéuticas.

PSICOTERAPIA EN POSPARTO (Viernes, 12 de septiembre de 2025)

Ibone Olza y Esther Ramirez Matos

1. Fundamentos y principios del modelo de psicoterapia ecosistémica perinatal aplicado al posparto.
2. Arquitectura de un escenario psicoterapéutico en el posparto. Espacios, contextos y la terapeuta perinatal en el puerperio.
3. Herramientas psicoterapéuticas en el abordaje de los trastornos posparto.
4. Trabajo psicoterapéutico con casos clínicos.

PSICOTERAPIA FAMILIAR EN LA ETAPA PERINATAL (Viernes, 17 de octubre de 2025)

Ana González Uriarte, Diana Beriain y Lorena Francés

1. Introducción y razones para la terapia familiar en el momento perinatal.
2. Estrategias para la evaluación sistémico-familiar en perinatalidad. Análisis de la demanda y contexto de intervención. Evaluación y diagnóstico familiar.
3. Estrategias y técnicas para la intervención familiar.
4. Casos clínicos.

PSICOTERAPIA PERINATAL GRUPAL (Viernes, 7 de noviembre de 2025)

Jazmín Mirelman, Eva Sesma y María Paula Cavanna

1. Tipos de grupos en la atención perinatal.
2. Herramientas prácticas para facilitar grupos en etapa perinatal.
3. Experiencia de grupo de padres en UCIN y grupos Balint con profesionales en el Hospital de Basurto.
4. Experiencia práctica de grupo de profesionales.
5. Los grupos, red de sostén como enfoque preventivo. (*online*)

EL TRABAJO Y CUIDADO PERSONAL DE LA PSICOTERAPEUTA PERINATAL

(Viernes, 5 de diciembre de 2025)

Raquel Huéscar, María Paula Cavanna, Soledad Ramírez, Ibone Olza y Pilar Gómez Ulla.

1. El embarazo de la terapeuta.
2. Aportaciones y reflexiones colectivas en torno a la psicoterapia ecosistémica perinatal.
3. El autocuidado del terapeuta como herramienta (*online*)
4. Relación entre la vida personal y profesional de la psicoterapeuta (*online*)





Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

Herramientas de Psicoterapia Perinatal

Dirección

La formación está dirigida por **Ibone Olza**, doctora en Medicina y especialista en psiquiatría infantil y perinatal, investigadora y escritora, cofundadora de la asociación El Parto es Nuestro y de la sección española de la Sociedad Marcé Internacional, dedicada a la investigación y promoción de la salud mental perinatal. Además, es consultora de la OMS en temas de salud materno infantil.

Codirige **Pilar Gómez-Ulla**, psicóloga y terapeuta familiar (Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar) en Familiae Psicoterapia. Fundadora de la Red El Hueco de mi Vientre.



Docentes

Ibone Olza. Psiquiatra perinatal e infantil.

Pilar Gómez-Ulla. Psicóloga y miembro de la Red el Hueco de mi Vientre.

María Paula Cavanna. Psicóloga perinatal y coordinadora de grupos Mamam (Argentina). Coordinadora del aula virtual.

Lola Pavón. Psicóloga y psicoterapeuta. Coordinadora del aula virtual.

Esther Ramírez Matos. Psicóloga perinatal y terapeuta sistémico-familiar y de pareja.

Ana González Uriarte. Psiquiatra, psicóloga y terapeuta familiar.

Patricia Fernández Lorenzo. Psicóloga clínica y terapeuta familiar.

Javier de Domingo. Psicólogo y terapeuta perinatal.

Mónica Díaz de Neira. Psicóloga clínica y doctora en Psicología.

Iliana París. Psicóloga perinatal y supervisora de psicoterapeutas.

Diana Beriain. Psicóloga Sanitaria Perinatal y Psicoterapeuta Familiar y Pareja.

Lorena Francés. Psiquiatra infantil y perinatal

Jazmín Mirelman. Psicóloga perinatal.

Eva Sesma. Psiquiatra infantil y perinatal.

Raquel Huéscar. Psicóloga perinatal.

Soledad Ramírez. Psicóloga perinatal (Chile).



Herramientas de Psicoterapia Perinatal

Certificación

Las personas que completen la formación, que incluye 9 seminarios, así como sus tareas y encuentros virtuales, tendrán la opción de solicitar un **certificado emitido por el Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal**.

Se admite la inscripción a seminarios sueltos (como forma de pago fraccionado), pero para obtener la certificación es necesario hacer la formación completa y formar grupo de trabajo para la entrega de tareas antes de que se celebre el siguiente seminario.

La asistencia a un seminario suelto como oyente, no emite certificación.

Por último, es importante destacar que **Herramientas de Psicoterapia Perinatal no es una formación reglada en Psicoterapia**, lo que significa que no confiere una acreditación legal como psicoterapeuta. **Este curso está diseñado para psicoterapeutas ya formados y titulados por otras escuelas que deseen integrar la perspectiva perinatal en su práctica**. Asimismo, es adecuado para profesionales sanitarios, educativos y sociales no especializados en psicoterapia, que no van a ejercer la psicoterapia pero que pueden beneficiarse de conocer habilidades de psicoterapia, comprender los aspectos implicados en la psicoterapia, saber cuándo derivar y adquirir herramientas clínicas para su trabajo en el ámbito perinatal.

Esta actividad docente **está avalada por la Escuela de Salud Mental de la Asociación Española de Neuropsiquiatría y Profesionales de la Salud Mental (ESMAEN)**. Responde a sus criterios de calidad en contenido, organización, metodología y respeto de principios éticos.



Herramientas de Psicoterapia Perinatal

Inscripción y precios

La inscripción se realiza a través de nuestra web **saludmentalperinatal.es**. Se puede realizar el pago con tarjeta de crédito o mediante transferencia bancaria.

Ajustamos nuestros precios al nivel de renta según la clasificación de países del Banco Mundial.

La inscripción a la formación completa cuenta con un 10% de descuento directo respecto al precio de los seminarios por separado, ya aplicado al elegir esta modalidad de inscripción

Se pueden repetir los seminarios ya cursados con un 75% de descuento.

El plazo de inscripción a la formación completa de Herramientas de Psicoterapia termina el 15 de marzo de 2025. A partir de esa fecha sólo es posible la inscripción a seminarios sueltos, sin opción de acreditación global

Las fechas y horarios y precios actualizados de los seminarios pueden consultarse en la web **saludmentalperinatal.es**.



Herramientas de Psicoterapia Perinatal

Más información

saludmentalperinatal.es



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

