



XI Edición - 2025  
Formación anual en fundamentos en  
**Salud Mental Perinatal**

dirigida por  
**Ibone Olza y  
Pilar Gómez-Ulla**



Instituto Europeo de  
**Salud Mental Perinatal**

## FORMACIÓN ANUAL DE ESPECIALIZACIÓN EN SALUD MENTAL PERINATAL ACREDITADA POR EL IESMP

La formación Fundamentos en Salud Mental Perinatal es una propuesta pionera impartida por el Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal, una institución líder en España y en países de habla hispana en la capacitación de profesionales en un campo que, a pesar de su importancia, ha sido tradicionalmente subestimado y poco explorado: la salud mental de madres, padres y bebés.

La decimoprimer edición de Fundamentos en Salud Mental Perinatal está diseñada para responder a las inquietudes de los profesionales que quieren profundizar en los aspectos psicológicos perinatales y que reclaman un cambio hacia una atención humanizada y basada en la evidencia científica.

Diseñada y codirigida por la **doctora Ibone Olza**, ha sido pensada para facilitar la adquisición de conocimientos esenciales no solo para el trabajo clínico y el acompañamiento en el periodo perinatal, sino también para la comprensión del impacto que dicho periodo deja en la salud física y mental de por vida. Así, está estructurada en tres bloques que abordan la psicología y psicopatología, los cuidados y la prevención en torno a la concepción y embarazo, el parto y nacimiento, la lactancia y el posparto entendido en su más amplio contexto.





### La propuesta formativa se asienta sobre tres pilares:

- La **evidencia científica** más reciente, integrando aportaciones de las neurociencias, la psicología, la biomedicina, las ciencias de los cuidados y las ciencias sociales y humanas.
- La **escucha de los relatos en primera persona** y el análisis epistémico de dichas narrativas como punto de partida imprescindible para un modelo de atención que integre la comunicación no violenta y los cuidados sensibles con el trauma.
- La **práctica reflexiva** mediante las tareas mensuales que buscan profundizar en la introspección como herramienta de autoconocimiento y autocuidado en el ámbito perinatal.

### Se estructura de la siguiente forma:

- **Clases magistrales** a cargo de docentes pioneras en su ámbito, que son actualizadas y enriquecidas por la construcción colectiva en aulas virtuales y en los propios seminarios presenciales.
- Trabajo continuo en el **aula virtual**: análisis de artículos, resolución de dudas y reflexiones.
- **Tareas** de introspección en línea para favorecer el intercambio y el aprendizaje colectivo.
- Pertenencia a una **comunidad interdisciplinar** de alumnado y equipo docente de habla hispana, que ofrece apoyo a profesionales comprometidas en mejorar el cuidado a bebés y familias en los primeros años de vida.



**Más de 4.000 estudiantes de 50 países de todo el mundo han participado ya en esta formación.** Alumnos y alumnas pertenecientes a profesiones de campos muy diversos, desde aquellos relacionados con la salud –medicina, ginecología, enfermería, matronería, psicología o psiquiatría– hasta otros pertenecientes a áreas como el trabajo social, la educación o la comunicación.

El IESMP ha evolucionado a lo largo de estos años hasta convertirse en una **comunidad sólida que brinda apoyo y respaldo a numerosos profesionales.** Nos llena de orgullo **la excelencia de nuestro alumnado**, compuesto por personas muy comprometidas con la transformación y mejora de la atención perinatal. Desde sus posiciones respectivas, estas profesionales han emprendido diversos proyectos y liderado significativas mejoras para elevar la calidad de la atención.



EL INSTITUTO EUROPEO DE SALUD MENTAL PERINATAL SE HA CONVERTIDO EN UNA COMUNIDAD SÓLIDA QUE BRINDA APOYO Y RESPALDO A NUMEROSOS PROFESIONALES.



Instituto Europeo de  
**Salud Mental Perinatal**

[saludmentalperinatal.es](http://saludmentalperinatal.es)



Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal

## ESCUELA PERINATAL

Estamos construyendo conjuntamente una escuela de profesionales perinatales.

El equipo docente del IESMP se renueva y crece anualmente con la incorporación de alumnas y alumnos.

## Un semillero de proyectos

La formación Fundamentos en Salud Mental Perinatal es un semillero de proyectos de gran valor. Gracias a las formaciones impartidas se han puesto en marcha interesantes iniciativas de atención clínica relacionadas con la salud mental perinatal como grupos de embarazadas con trastorno mental, consultas privadas de psicología perinatal, protocolos de atención al duelo perinatal, programas de psiquiatría perinatal, grupos de apoyo a la lactancia o centros de atención integral a la salud mental perinatal, entre otras. También se han publicado libros y artículos, se han iniciado investigaciones, se han creado grupos de trabajo y reflexión e incluso se han asentado las bases de iniciativas legislativas.

Valoramos la riqueza de un alumnado intercontinental y la pluralidad de voces, buscando rescatar lo más valioso y aprender de quienes trabajan en los márgenes y en situaciones de vulnerabilidad, entre otros aspectos.

## UN MODELO PIONERO PARA UN CAMBIO REVOLUCIONARIO

Los aspectos psicológicos de la concepción, el embarazo, parto y posparto afectan a aspectos cruciales tales como la evolución del parto, el éxito en la lactancia materna, el vínculo, la relación de pareja, la crianza o la salud de por vida. Muchos de los problemas físicos, emocionales, cognitivos y sociales que aparecen en otros momentos de la vida a menudo tienen su origen en lo que sucedió en el periodo sensible que rodea al nacimiento.

Estamos inmersas en una reflexión profunda para la construcción de un modelo ecosistémico que busca revolucionar la atención en salud reproductiva y el abordaje de la salud mental, desde la comprensión de la psicopatología hasta el cuidado de las heridas psíquicas en individuos de todas las edades. Comprendemos la influencia de este período en nuestras vidas, considerando el contexto cultural en el que nos desenvolvemos y las historias que heredamos. Siguiendo el consejo de Michel Odent, quien afirmó que cambiar el mundo implica cambiar la forma de nacer, nosotras agregamos que, para cambiar el mundo, es esencial transformar los cuidados en torno a la reproducción y el nacimiento.

NACEMOS AMANDO, PROFUNDAMENTE ENAMORADOS. TODOS LOS SERES HUMANOS NACEMOS ASÍ,  
ESPERANDO ENCONTRARNOS CON NUESTRA MADRE.

Ibone Olza (Psiquiatra y directora el IESMP)



Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal

## OBJETIVOS

- Introducción a las principales aportaciones teóricas que desde la psicología y las neurociencias se han hecho en el campo de la salud mental perinatal.
- Adquisición de conocimientos fundamentales para la comprensión de los procesos psicofisiológicos que acontecen en el periodo perinatal.
- Revisión de los estudios científicos más recientes y relevantes en este periodo, desde una mirada crítica y con perspectiva de género.
- Integración de todos estos conocimientos en un modelo ecosistémico de atención a la perinatalidad.
- Adquisición de herramientas para el acompañamiento saludable en la etapa perinatal, así como para la prevención y detección precoz de los trastornos mentales perinatales.
- Introducción a la investigación multidisciplinar en salud mental perinatal.
- Introducción a la práctica reflexiva y a la filosofía de cuidados sensibles con el trauma como herramientas clave para el trabajo saludable en perinatalidad.
- Creación de redes entre profesionales de habla hispana con interés en la formación continuada en esta área, como proceso clave para el apoyo y cuidados mutuos entre profesionales.

## METODOLOGÍA Y ESTRUCTURA

La formación en Fundamentos de la Salud Mental Perinatal se organiza en torno a **12 seminarios, divididos en tres bloques** que abarcan las etapas de concepción y embarazo, parto y nacimiento, así como lactancia, posparto y prevención.

Se trata de una formación cíclica y flexible, lo que permite comenzar por cualquiera de los bloques (Embarazo, Parto y Nacimiento, Posparto). Esta flexibilidad se encuadra en nuestro modelo ecosistémico y filosofía de cuidados: queremos que nuestras alumnas, una mayoría de ellas madres, puedan organizar sus estudios en el instituto de acuerdo con su momento vital y necesidades de sus criaturas, cuidados etc...

Puede cursarse de **manera presencial** (c/ Ronda de Segovia, 50, en Madrid), o bien **online**, tanto en *streaming* como en diferido en el aula virtual. Para la asistencia presencial es imprescindible indicarlo con anterioridad; en caso de restricciones de aforo se asignarán las plazas según el orden de inscripción.

Los **seminarios** se componen de seis clases magistrales de carácter **dinámico y participativo**. En ellas se revisa la bibliografía clásica, se contrasta con evidencia científica reciente, y se discuten aplicaciones clínicas. Se abren espacios de diálogo entre las docentes y alumnas que asisten en presencial o en *streaming* a través de un chat de comentarios y preguntas.

Las actividades propuestas como tarea en cada seminario comprenden: análisis de narrativas cualitativas en primera persona, discusión de artículos científicos seleccionados y tareas de tipo experiencial, centradas en el desarrollo personal y el autocuidado. Son recomendables, aunque no imprescindibles, conocimientos de inglés para la **lectura de textos científicos**. Además, se sugieren de forma complementaria propuestas de literatura, cine y arte desde donde dialogamos en torno a la maternidad y la crianza. Dichas tareas pueden entregarse en línea o, si se realiza la formación completa, a través de correo electrónico en un único documento hasta seis meses después del último seminario cursado. Su realización es imprescindible para obtener la acreditación final. Además, pueden compartirse de forma voluntaria en los foros del **aula virtual**, donde se crea una comunidad de gran riqueza para el intercambio de experiencias personales y profesionales.

En el aula virtual se facilita el **materias lectivo** en formato pdf y las **grabaciones de las clases** durante los nueve meses siguientes a su celebración.

Cada mes se realiza un **encuentro virtual** a través de la plataforma Zoom en relación al seminario mensual con el objetivo principal de facilitar la creación de redes entre el alumnado.





Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal



## ¿POR QUÉ ELEGIR NUESTRA FORMACIÓN?

El IESMP propone un enfoque ecosistémico en perinatalidad que abarca la consideración de los procesos neurobiológicos del embarazo, parto y posparto, haciendo hincapié en las necesidades emocionales de los bebés, la relación madre-bebé y el papel del padre o pareja como sostén de la diada así como la comprensión del contexto en que se halla inmersa dicha diada. Se abordan la teoría del apego, las últimas aportaciones en psicología pre y perinatal, y la ecología humana. La dinámica familiar se explora desde un enfoque sistémico, abordando la terapia familiar y la transmisión intergeneracional de los estilos de apego. La formación promueve el diálogo interdisciplinario entre docentes y alumnas. Se realiza un análisis sociopolítico que integra la perspectiva de género y comprende las dificultades de la crianza en distintos contextos socioculturales. La experiencia de aprendizaje fomenta el placer y el disfrute personal y compartido, contribuyendo a promover la salud. Se enfatiza la importancia de la prevención en perinatalidad y de opciones de tratamiento respetuosas y sostenibles, especialmente relacionadas con la lactancia.

Desde esta filosofía, la formación busca transmitir modelos de cuidados que sean sensibles al trauma y lo prevengan, centrados en las familias, respetuosos con las experiencias más desafiantes y diversas, y que fomenten el desarrollo de los recursos propios de cada sistema familiar en una relación terapéutica basada en el respeto mutuo.

## Se trata de una formación:

### Pionera

La formación en Salud Mental Perinatal del Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal es pionera y está en constante actualización desde 2015. Han participado estudiantes de 50 países que elogian su aplicabilidad práctica y su capacidad transformadora.

### Rigurosa

Destaca por su rigor y enfoque en la transmisión de conocimientos basados en evidencia científica.

### Interdisciplinaria

Se dirige a profesionales que trabajan con maternidad y familias en dificultad con diferentes perfiles formativos.

### Flexible

Ofrece flexibilidad en formatos y tiempos de estudio, permitiendo a los estudiantes elegir su ritmo de aprendizaje. Además, proporciona un espacio terapéutico y respetuoso donde abordar y comprender las experiencias personales y traumáticas. Reconoce la influencia de las emociones en la salud y en aspectos clave del período perinatal.

### Integral

Nuestra formación cubre desde la concepción hasta el posparto, enfocándose en la prevención, los cuidados y tratamiento cuando sea necesario.



## QUÉ OPINA NUESTRO ALUMNADO

«Ahora cuento con más herramientas teóricas y de respaldo científico para apoyar con argumentos más sólidos la mejora del clima emocional para los bebés y sus madres/padres en el servicio de neonatología donde trabajo».

Alumna de la IX Edición de Fundamentos en Salud Mental Perinatal.

«El análisis de artículos científicos me ha servido para conectar con un pensamiento crítico y poder desarrollar mejor mi trabajo como psicóloga perinatal».

Alumna de la VIII Edición de Fundamentos en Salud Mental Perinatal.

«Como obstetra, la mirada en salud mental perinatal me hizo entender la importancia de un seguimiento en un embarazo normal y en uno con patología de fondo».

Alumna de la VII Edición de Fundamentos en Salud Mental Perinatal.

«Destacaría la integralidad de la formación, desde la mirada sobre el bebé/madre y padre así como la conexión entre la experiencias de los propios participantes. Todo esto enlazado con la investigación y el sustento científico».

Alumna de la IX Edición de Fundamentos en Salud Mental Perinatal.

«Una formación de gran calidad, de la mano de profesionales que están en primera línea en la perinatalidad, bien estructurada y con contenidos rigurosos, muy trabajados. Sin embargo, lo más destacable es el trato cuidado y respetuoso a las alumnas, que facilita un aprendizaje personal, no sólo teórico».

Alumna de la VIII Edición de Fundamentos en Salud Mental Perinatal.



# PROGRAMA

## BLOQUE 1: PSICOLOGÍA Y PSICOPATOLOGÍA DEL EMBARAZO

En la primera parte de la Formación en Salud Mental Perinatal, se abordarán la concepción y el embarazo desde una perspectiva ecopsicológica, explorando aspectos del proceso de búsqueda de embarazo, sus dificultades y algunas claves de cuidado para mujeres y familias en proceso de concepción y reproducción asistida. También nos acercaremos a comprender los procesos psíquicos del embarazo saludable, así como las dificultades del mismo, y los cuidados que en todos los niveles promueven bienestar y salud. Terminaremos recorriendo la difícil experiencia del duelo perinatal profundizando en los cuidados que se requieren.

### 1. PSICOLOGÍA DE LA FERTILIDAD Y REPRODUCCIÓN HUMANA

*16 de enero de 2025*

- 1.1. Aspectos biopsicosociales de la reproducción humana. Ibone Olza
- 1.2. Autoconocimiento de la fertilidad. Aspectos ambientales, nutricionales y prácticos. Carmela Baeza
- 1.3. El duelo de la no maternidad: la vida sin hijos. Gloria Labay
- 1.4. Implicaciones de la gestación subrogada. Ibone Olza
- 1.5. La reproducción asistida desde un enfoque social. Sara Lafuente-Funes
- 1.6. Aspectos psicológicos y acompañamiento de la reproducción asistida. Laura Rabinad

### 2. PSICOLOGÍA DEL EMBARAZO

*13 de febrero de 2025*

- 2.1. Introducción a la Psicología del Embarazo desde el modelo ecosistémico. Ibone Olza
- 2.2. Neurociencia del Embarazo. Susanna Carmona Cañabate
- 2.3. Psicología del embarazo. Patricia Fernández Lorenzo
- 2.4. Construcción del Psiquismo fetal y “memoria prenatal”. Ibone Olza
- 2.5. Transición paternal. Javier de Domingo
- 2.6. Necesidades y cuidados psíquicos y emocionales en embarazo. Patricia Fernández Lorenzo

### 3. PSICOPATOLOGÍA DEL EMBARAZO

*6 de marzo de 2025*

- 3.1. Psicopatología en el embarazo: contextos de riesgo para la gestación. Ibone Olza
- 3.2. Negación del embarazo. Laura Álvarez Cienfuegos.
- 3.3. Ansiedad y depresión en el embarazo. Raquel Carmona
- 3.4. Impacto y vivencia de las patologías obstétricas y complicaciones del embarazo. Mónica Díaz de Neira
- 3.5. Cuidados en el embarazo complicado. María Sanz
- 3.6. Plan de tratamiento holístico en embarazo. Raquel Carmona

### 4. CUIDADOS EN LA PÉRDIDA GESTACIONAL Y MUERTE PERINATAL

*27 de marzo de 2025*

- 4.1. Introducción a la muerte y duelo perinatal. Clasificación, definición, realidad de la muerte perinatal. Ibone Olza
- 4.2. Aproximación teórica y experiencial al duelo. Pilar Gómez-Ulla
- 4.3. La experiencia de la mujer y la familia en duelo perinatal. Pilar Gómez-Ulla
- 4.4. El profesional ante el duelo perinatal. Manuela Contreras
- 4.5. Claves de la atención sanitaria en la muerte perinatal. Manuela Contreras
- 4.6. Grupos de apoyo al duelo perinatal. Círculo de experiencias. Pilar Gómez-Ulla (coordina)

## BLOQUE 2: PSICOLOGÍA Y PSICOPATOLOGÍA DEL PARTO Y NACIMIENTO

En este bloque de la Formación en Salud Mental Perinatal, se explorarán las implicaciones psicológicas del parto en madres y bebés, las necesidades emocionales durante el parto, aspectos transculturales y el impacto de intervenciones obstétricas en el posparto inmediato. También se analizará la relación entre las mujeres en trabajo de parto y los profesionales de la salud. Se abordarán temas como el proceso psicológico del parto, la percepción del bebé y el impacto de estas vivencias tempranas en la vida de las personas. Dedicaremos un seminario a la experiencia y los cuidados de los profesionales del parto y nacimiento.

### 5. PSICOLOGÍA DEL PARTO Y NACIMIENTO

*10 abril de 2025*

- 5.1. El parto como evento neurohormonal: neurofisiología del parto. Ibone Olza.
- 5.2. Psicología del parto: la madre. La experiencia psicológica del parto fisiológico. Rosa Pulido.
- 5.3. Psicología del nacimiento: el bebé. El periodo sensitivo y el inicio del vínculo. Ibone Olza
- 5.4. El padre en el parto: acompañamiento consciente. PRAN de parto. Máximo Peña
- 5.5. Aplicaciones de la psicología perinatal para el acompañamiento y atención al parto. Blanca Herrera
- 5.6. Cuidados sensibles con el trauma en la atención al parto intervenido. Blanca Herrera
- 5.7. Antropología del parto. Michelle Sadler (clase online)

### 6. PSICOPATOLOGÍA DEL PARTO

*8 de mayo de 2025*

- 6.1. Parto Intervenido: efectos y consecuencias de las principales intervenciones obstétricas. Alteraciones neurobiológicas perinatales Ibone Olza
- 6.2. Detección, clínica y vivencia del parto traumático. Impacto y consecuencias para la diada y la familia. Iliana París
- 6.3. Plan de tratamiento para las secuelas del parto traumático. Ibone Olza
- 6.4. Tratamiento de las secuelas físicas del parto traumático desde la fisioterapia. Ascensión Gómez
- 6.5. Introducción al tratamiento psicoterapéutico del trauma en torno al parto. Liset Álvarez
- 6.6. Psicoterapia individual y Grupal en el posparto. Ana Carcedo

### 7. NEUROCIENCIA Y EPIGENÉTICA DEL NACIMIENTO

*5 de junio de 2025*

- 7.1. Neurobiología del nacimiento y la lactancia. Ibone Olza
- 7.2. Separación cero: Ciencia de la Crianza. Nils Bergman
- 7.3. Primeros 1000 minutos, perspectiva epigenética. Nils Bergman
- 7.4. Evidencia científica del piel con piel inmediato. Nils Bergman
- 7.5. Proteger el nacimiento para el desarrollo del bebé. Nils Bergman
- 7.6. Apoyo a la diada lactante en las primeras semanas de vida. Carmela Baeza

### 8. LA SALUD MENTAL DE PROFESIONALES DEL PARTO Y NACIMIENTO

*26 de junio de 2025*

- 8.1. Cultura organizacional y atención al parto y nacimiento: impacto en la salud mental de las profesionales. Ibone Olza
- 8.2. Empatía e intuición como herramientas invisibles. Relación profesional con la parturienta. Blanca Herrera
- 8.3. Atender partos de forma saludable. Blanca Herrera
- 8.4. Espacio de reflexión y supervisión para profesionales: cuidados sensibles con el trauma. Alfonso Gil
- 8.5. Herramientas para el autocuidado. Alfonso Gil
- 8.6. Ser terapeuta en salud mental perinatal. Intersecciones entre nuestra vida y el ejercicio profesional. María Emilia Dip

## BLOQUE 3: PSICOLOGÍA Y PSICOPATOLOGÍA DEL POSPARTO

En este tercer bloque de la Formación en Salud Mental Perinatal, se abordará el posparto desde nuestra perspectiva ecosistémica. Nos sumergiremos en la experiencia subjetiva, familiar, social y cultural del puerperio, para comprender los elementos clave que pueden favorecer una vivencia saludable y gozosa, así como la prevención y los cuidados cuando surgen dificultades en esta etapa. También se analizarán las alteraciones en la interacción y las patologías psicósomáticas de los bebés en la díada madre-bebé. Se subrayará la falta de comprensión de las necesidades emocionales de los recién nacidos en la sociedad occidental y la importancia de la fase en brazos, conceptos aún desconocidos para muchas madres y padres.

### 9. PSICOLOGÍA DEL POSPARTO

*11 de septiembre de 2025*

- 9.1. De la neurobiología del apego a la fisiología de la crianza: introducción al posparto desde el modelo ecosistémico. Ibone Olza
- 9.2. Lactancia materna y sueño de los bebés. Carmela Baeza
- 9.3. Psicología del Posparto. Del puerperio inmediato al puerperio emocional. Esther Ramírez Matos
- 9.4. Tipos de posparto: biografías, circunstancias, vivencias. Esther Ramírez Matos
- 9.5. El padre en posparto. Javier de Domingo
- 9.6. Acompañamiento y cuidados a la díada en posparto. Esther Ramírez Matos

### 10. PSICOPATOLOGÍA DEL POSPARTO I: MADRES Y PADRES

*16 de octubre de 2025*

- 10.1. Introducción a la psicopatología en posparto. Ibone Olza
- 10.2. Psicosis posparto. Ibone Olza
- 10.3. La transición familiar y sistémica en posparto. Ana González Uriarte
- 10.4. Trastornos afectivos: depresión y ansiedad posparto. Marta Sánchez Mena
- 10.5. Psicopatología paterna en posparto. David Seguí
- 10.6. Disfunciones familiares en el posparto Ana González Uriarte

### 11. PSICOPATOLOGÍA DEL POSPARTO II: BEBÉ

*6 de noviembre de 2025*

- 11.1 La mirada perinatal: el bebé en el centro del modelo ecosistémico perinatal. Ibone Olza
- 11.2 El bebé enfermo y/u hospitalizado. Los cuidados centrados en la familia. Mónica Díaz de Neira
- 11.3 “La salud mental en la UCI Neonatal: programa de intervención”. Mónica Díaz de Neira
- 11.4. El bebé adoptado. Leticia Dargallo
- 11.5. Introducción a la psicopatología del lactante. Azul Forti
- 11.6. Introducción a la observación del bebé como herramienta terapéutica y a las psicoterapias madre-bebé. Ibone Olza

### 12. PREVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO EN EL PERIODO PERINATAL

*4 de diciembre de 2025*

- 12.1. Salud Mental Perinatal: necesidades, estrategias y activismos a nivel global. Ibone Olza
- 12.2. Ser madre en el siglo XXI: Entre el privilegio y la incertidumbre. Diana Oliver
- 12.3. Acompañar a madres migrantes. La mirada transcultural. Zoé Galinsoga
- 12.4. Experiencias de prevención y acompañamiento a la maternidad. Claudia Pariente
- 12.3. Cuidando a la díada en situaciones de riesgo social y exclusión. Paco Herrero
- 12.5. Atención a madres adolescentes. La experiencia de Femdinamo. Sara Giménez Andreu y participantes de Femdinamo

*\*El programa está sujeto a la posibilidad de cambios mínimos con la posible incorporación de nuevas docentes y temáticas de mayor interés y relevancia.*

CUIDADOS EN LA PÉRDIDA GESTACIONAL Y MUERTE PERINATAL  
27 de marzo de 2025

PSICOPATOLOGÍA DEL EMBARAZO  
6 de marzo de 2025

PSICOLOGÍA DE LA FERTILIDAD Y REPRODUCCIÓN HUMANA  
13 de febrero de 2025

PSICOLOGÍA DEL EMBARAZO  
16 de enero de 2025

# FORMACION ANUAL EN FUNDAMENTOS EN SALUD MENTAL PERINATAL 2025

PSICOLOGIA DEL PARTO Y NACIMIENTO  
10 abril de 2025

PSICOPATOLOGIA DEL PARTO  
8 de mayo de 2025

LA SALUD MENTAL de profesionales del parto y nacimiento  
26 de junio de 2025

NEUROCIENCIA Y EPIGENETICA DEL NACIMIENTO  
5 de junio de 2025

LA SALUD MENTAL de profesionales del parto y nacimiento

PSICOLOGIA DEL POSPARTO  
11 de septiembre de 2025

Psicopatología del posparto I: MADRES Y PADRES  
16 de octubre de 2025

PSICOPATOLOGÍA DEL POSPARTO II: BEBÉ  
6 de noviembre de 2025

PREVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO EN EL PERIODO PERINATAL  
4 de diciembre de 2025



Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal



## DIRECCIÓN

La formación está dirigida por **Ibone Olza**, doctora en Medicina y especialista en psiquiatría infantil y perinatal, investigadora y escritora, cofundadora de la asociación El Parto es Nuestro y de la sección española de la Sociedad Marcé Internacional, dedicada a la investigación y promoción de la salud mental perinatal. Además, es consultora de la OMS en temas de salud materno infantil.

Codirige **Pilar Gómez-Ulla**, psicóloga y terapeuta familiar (Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar) en Familia e Psicoterapia. Fundadora de la Red El Hueco de mi Vientre.

## COORDINACIÓN DEL AULA VIRTUAL

**Irene de la Cruz**. Diplomada en Educación social y Especialista en Psicología Clínica (PIR). Psicóloga perinatal con formación en terapia familiar sistémica, psicoterapia breve infanto-juvenil y lactancia.

**Esther Montero**. Psiquiatra infantojuvenil, experta en terapia familiar sistémica, psicoterapia infanto-juvenil y psiquiatría perinatal.

**Zoe Galinsoga**. Enfermera y cooperante internacional. Especialista en salud mental perinatal.

## DOCENTES

**Ibone Olza**. Psiquiatra infantil y perinatal.

**Esther Ramírez Matos**. Psicóloga Perinatal, terapeuta sistémico-familiar y de pareja.

**Ana González Uriarte**.  
Psiquiatra, psicóloga y terapeuta familiar.

**Patricia Fernández Lorenzo**. Psicóloga clínica y terapeuta familiar.

**Nils Bergman**. Médico e investigador especialista en Neurociencia Perinatal, promotor del método Madre Canguro.

**Susanna Carmona Cañabate**.  
Psicóloga clínica y neuropsicóloga.

**Raquel Carmona**. Psiquiatra perinatal.

**Carmela Baeza**. Médica de familia e IBCLC.

**Manuela Contreras**. Matrona y miembro de la red El Hueco de mi Vientre.

**Javier de Domingo**.  
Psicólogo y terapeuta perinatal.

**María Emilia Dip**. Psicóloga Clínica, especializada en NIDCAP.

**Pilar Gómez-Ulla**. Psicóloga y miembro de la Red el Hueco de mi Vientre.

**Blanca Herrera Cabrerizo**. Matrona.

**Alfonso Gil Sánchez**. Obstetra y Psiquiatra Perinatal.

**Gloria Labay**. Matrona, fundadora de La Vida sin Hijos.

**Lola Pavón**. Psicóloga y psicoterapeuta.

**Máximo Peña**. Psicólogo.

**Michelle Sadler**. Antropóloga social.

**Sara Giménez Andreu**. Educadora Social.

**Paco Herrero Azorín**. Educador Social.

**Sara Lafuente-Funes**. Doctora en Sociología.

**Marta Sánchez Mena**. Psiquiatra de adultos y Perinatal.

**Mónica Díaz de Neira**. Psicóloga clínica y doctora en Psicología.

**Ascensión Gómez**. Matrona y fisioterapeuta.

**David Seguí**. Psicólogo clínico.

**Lisset Álvarez**. Psicóloga perinatal.

**Diana Oliver**. Periodista.

**Laura Álvarez Cienfuegos**. Psicóloga clínica

**Laura Rabinad**. Psicóloga.

**Rosa Pulido**. Psicóloga y docente, Psicología de la Salud Sexual y Reproductiva.

**Leticia Dargallo**. Psicóloga

**Zoé Galinsoga**. Enfermera, doula y cooperante internacional

**Claudia Pariente**. Comunicadora Social y directora de Entre Mamás.



## CERTIFICACIÓN

A las personas que hayan realizado la formación completa y entregado las tareas y el trabajo de fin de formación se les entregará el certificado propio del IESMP, que incluye la posibilidad de aparecer en el directorio/buscador de profesionales certificados en la web del instituto.

El certificado se puede solicitar durante los seis meses siguientes a la finalización del curso.

### Créditos de formación continuada (CFC)

Solicitada acreditación ante la Comisión de Formación Continuada de las profesiones sanitarias de la Comunidad de Castilla-La Mancha del Sistema Nacional de Salud para las profesiones: Medicina, psicología clínica, enfermería/matrona.

Se puede consultar los créditos concedidos en ediciones anteriores en [saludmentalperinatal.es/acreditaciones](http://saludmentalperinatal.es/acreditaciones).

Ha sido reconocida en 2018 con el premio a la excelencia en Educación en Salud Mental Perinatal, otorgado por The Marcé Society for Perinatal Mental Health y la White Swan Foundation for Mental Health.

Esta actividad docente ha sido avalada en 2024 por la Escuela de Salud Mental de la Asociación Española de Neuropsiquiatría. Responde EXCELENTEMENTE a sus criterios de calidad en contenido, organización, metodología y respeto de principios éticos.

## INSCRIPCIÓN Y PRECIOS

La inscripción se realiza a través de nuestra web [saludmentalperinatal.es](http://saludmentalperinatal.es). Se puede realizar el pago con tarjeta de crédito o mediante transferencia bancaria.

Aquellas personas interesadas en inscribirse a la formación completa disfrutarán de un descuento del 10% en comparación con el precio de los seminarios individuales. También es factible optar por la inscripción y pago por bloques, con un descuento del 5% en relación al precio de los seminarios por separado.

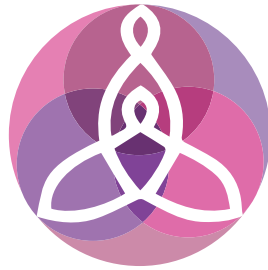
Existe la posibilidad de repetir los seminarios previamente cursados con un descuento del 75% sobre su precio original.

Las fechas, horarios y precios actualizados de los seminarios pueden consultarse en la web [saludmentalperinatal.es](http://saludmentalperinatal.es).

Más información en

[info@saludmentalperinatal.es](mailto:info@saludmentalperinatal.es)





Instituto Europeo de  
**Salud Mental Perinatal**

información:  
**[saludmentalperinatal.es](http://saludmentalperinatal.es)**

