

2024

MEMORIA ANUAL



INSTITUTO EUROPEO DE SALUD MENTAL PERINATAL

- 01 Acerca del Instituto.**
- 02 ¿Quiénes somos?**
- 06 Formaciones 2024**
- 28 Campañas divulgativas**
- 34 Jornadas, Congresos y
Colaboraciones**
- 42 Apariciones en medios**
- 47 Libros**
- 48 Alumn@s**
- 50 Acreditaciones**



ACERCA DEL INSTITUTO



El Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal, fundado por Isabel Fernández del Castillo e Ibone Olza en 2018, es una entidad privada pionera en la formación perinatal en España y en países de habla hispana.

MISSION ↙ Proporcionar formación de calidad a profesionales comprometidos con la mejora de la atención a madres, bebés y familias durante la etapa perinatal.

VISION ↙ Fomentar el desarrollo de programas de asistencia y equipos multidisciplinares que aborden las necesidades de las madres con problemas, ofreciendo soluciones prácticas y sostenibles.

VALUES ↙ Nos basamos en una mirada perinatal, es decir, ecofeminista, de comunicación no violenta y cuidados sensibles al trauma

¿QUIÉNES SOMOS?

Directora

Equipo interno



IBONE OLZA



CARMEN CÉSAR



PILAR MAESTRI



PALOMA SERRANO

Coordinación Proyectos Europeos

Gestión

Marketing

Creatividades



ZOÉ GALINSOGA



JUDITH GARCÍA



SONIA COMPADRE



XIMENA SILVA

Técnicos de sonido: Javier Robledo y Jose Manuel Chillarón
Soporte informático: Félix J. Iglesias.

Coordinación



PILAR GOMEZ ULLA



CARMELA BAEZA



PACO HERRERO



**ANA GONZALEZ
URIARTE**



**MARTA SANCHEZ
MENA**



AZUL FORTI



BLANCA HERRERA

FORMACIÓN



IRENE DE LA CRUZ



**MARIA PAULA
CAVANNA**



LOLA PAVÓN



ESTHER MONTERO



SERGIO BOLLAÍN

AULA



ESPERANZA AMADO

FORO MAMAIMPORTA

GRUPO ESCUELA



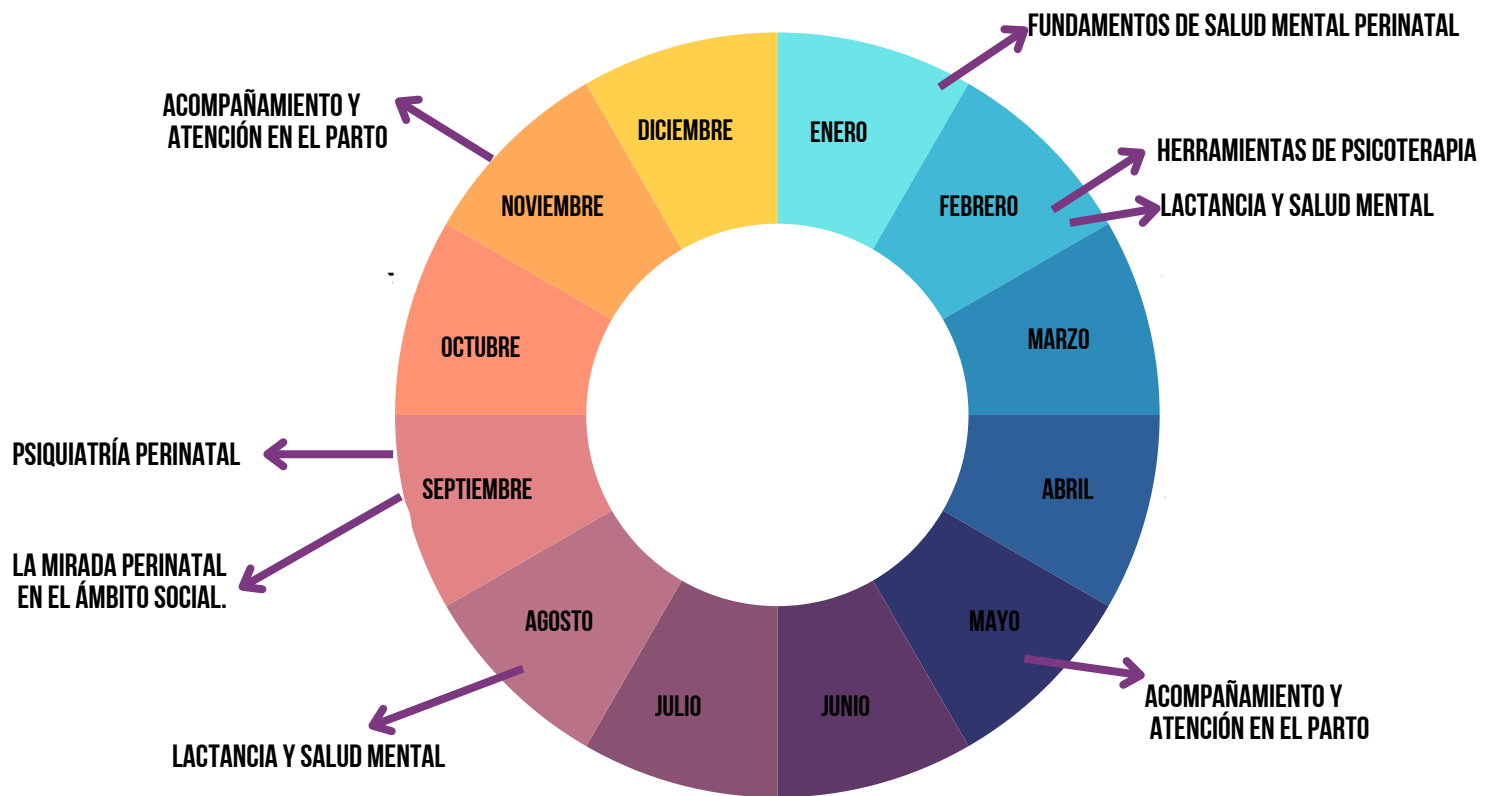
Este grupo surge con la necesidad de generar un espacio para compartir y de apoyo entre profesionales expertos en salud mental perinatal procurando el cuidado colectivo.

Ibone Olza, Alfonso Gil-Sanchez, Ana González Uriarte, Pilar Gómez-Ulla, Javier de Domingo, Paco Herrero, Carmela K Baeza, Blanca Herrera, Diana Oliver, David Seguí, Esperanza Amado, Carmen César, Elia Oliva, Marta Sánchez, Máximo Peña, Patria Lorenzo, Susanna Carmona, Sergio Bollaín, Irene de la Cruz, Esther Montero, Pilar Maestri, Paloma Serrano.





FORMACIONES



FUNDAMENTOS DE SALUD MENTAL PERINATAL

HERRAMIENTAS DE PSICOTERAPIA

LACTANCIA Y SALUD MENTAL

PSIQUIATRÍA PERINATAL

ACOMPAÑAMIENTO Y ATENCIÓN EN EL PARTO

LA MIRADA PERINATAL EN EL ÁMBITO SOCIAL.

CURSOS MONOGRÁFICOS

- EL USO DEL REBOZO EN LA ATENCIÓN AL PARTO
- EL CEREBRO PARENTAL.
- CÓMO TRANSFORMAR LOS ESPACIOS DE PARTO Y NACIMIENTO.
- III JORNADA CASOS CLÍNICOS EN SALUD MENTAL PERINATAL
- LA SABIDURÍA DEL PARTO CON INA MAY GASKIN
- PATERNIDAD Y PERINATALIDAD: PADRES DE BEBÉS
- EL APEGO COMO IMPERATIVO BIOLÓGICO
- PARTO SEGURO CON BEATRIJS SMULDERS.
- OXITOCINA: NEUROBIOLOGÍA DE LA MATERNIDAD Y EL APEGO CON KERSTIN UVNAS MÖBERG
- EL DOLOR EN EL PARTO:
- PSICOLOGÍA PRENATAL.
- SEPARACIÓN PARENTAL, CUSTODIA Y APEGO EN LA PRIMERA INFANCIA

Fundamentos Salud Mental Perinatal



Dirección:

Ibone Olza y Pilar
Gomez Ulla

Coordinación aula:

Irene de la Cruz y Esther
Montero

Coordinación

encuentros virtuales:

Zoé Galinsoga

Ibone Olza

Patricia Fernández Lorenzo

Susana Carmona

Raquel Carmona

Carmela K. Baeza

Gloria Labay

Sara Lafuente-Funes

Lola Pavón

Blanca Herrera

Máximo Peña

Michelle Sadler

Ascensión Gómez

Nils Bergman

Pilar Gómez Ulla

Alfonso Gil Sánchez

Liset Álvarez

Ana Carcedo

Soledad Ramírez

Esther Ramírez Matos.

María Emilia Dip

Javier de Domingo

Manuela Contreras

Silvia Saharrea

Ángeles Taladriz

Carmen Bayo

Paco Herrero

Sara Gimenez Andreu

Diana Oliver

Marta Sánchez Mena

Mónica Díaz de Neira

Azul Forti Buratti

Leire Fernández Cubillas

Leticia Dargallo Heras

DOCENTES

«El análisis de artículos científicos me ha servido para conectar con un pensamiento crítico y poder desarrollar mejor mi trabajo como psicóloga perinatal».

Alumna IX Fundamentos

1. PSICOLOGÍA DE LA FERTILIDAD Y REPRODUCCIÓN HUMANA

18 de enero de 2024

- 1.1. Aspectos biopsicosociales de la reproducción humana. Ibone Olza
- 1.2. Autoconocimiento de la fertilidad. Aspectos ambientales, nutricionales y prácticos. Carmela Baeza
- 1.3. El duelo de la no maternidad: la vida sin hijos. Gloria Labay
- 1.4. Implicaciones de la gestación subrogada. Ibone Olza
- 1.5. La reproducción asistida desde un enfoque social. Sara Lafuente-Funes
- 1.6. Aspectos psicológicos y acompañamiento de la reproducción asistida. Lola Pavón

2. PSICOLOGÍA DEL EMBARAZO

15 de febrero de 2024

- 2.1. Introducción a la Psicología del Embarazo desde el modelo ecosistémico. Ibone Olza
- 2.2. Neurociencia del Embarazo. Susanna Carmona Cañabate
- 2.3. Psicología del embarazo. Patricia Fernández Lorenzo
- 2.4. Construcción del Psiquismo fetal y "memoria prenatal". Ibone Olza
- 2.5. Transición paternal. Javier de Domingo
- 2.6. Necesidades y cuidados psíquicos y emocionales en embarazo. Patricia Fernández Lorenzo

3. PSICOPATOLOGÍA DEL EMBARAZO

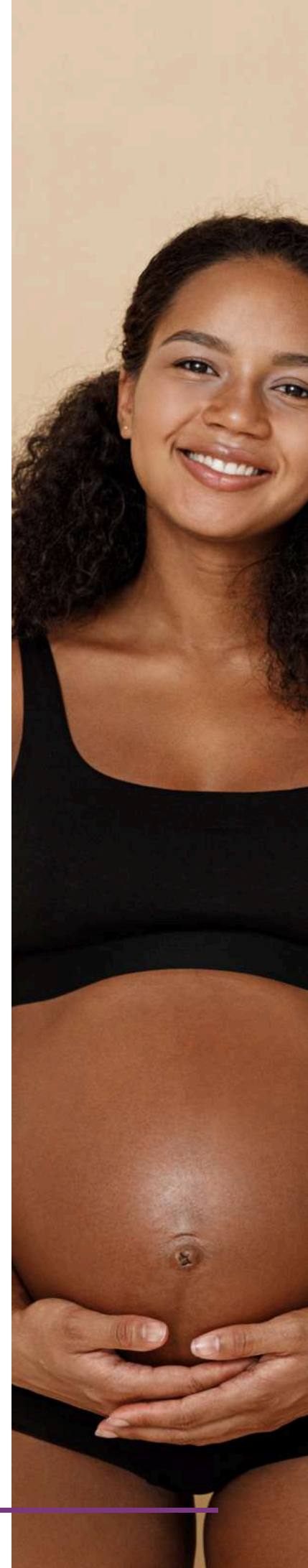
14 marzo de 2024

- 3.1. Psicopatología en el embarazo: contextos de riesgo para la gestación. Ibone Olza
- 3.2. Negación del embarazo. TCA en la gestación. Ibone Olza.
- 3.3. Ansiedad y depresión en el embarazo. Raquel Carmona
- 3.4. Impacto y vivencia de las patologías obstétricas y complicaciones del embarazo. Mónica Díaz de Neira
- 3.5. Cuidados en el embarazo complicado. Nazareth Olivera
- 3.6. Plan de tratamiento holístico en embarazo Raquel Carmona

4. CUIDADOS EN LA PÉRDIDA GESTACIONAL Y MUERTE PERINATAL

4 de abril de 2024

- 4.1. Introducción a la muerte y duelo perinatal. Clasificación, definición, realidad de la muerte perinatal. Ibone Olza
- 4.2. Aproximación teórica y experiencial al duelo. Papel y experiencia de los profesionales en el duelo perinatal. Pilar Gómez-Ulla
- 4.3. La experiencia de la familia: padre, hermanos, abuelos. Pilar Gómez-Ulla
- 4.4. Atención hospitalaria ante la muerte perinatal. Manuela Contreras
- 4.5. Cuidados en atención primaria en la muerte perinatal. Manuela Contreras
- 4.6. Embarazo después de pérdida. Silvia Saharrea





5. PSICOLOGÍA DEL PARTO Y NACIMIENTO

25 abril de 2024

- 5.1. El parto como evento neurohormonal: neurofisiología del parto. Ibone Olza.
- 5.2. Psicología del parto: la madre. La experiencia psicológica del parto fisiológico. Rosa Pulido.
- 5.3. Psicología del nacimiento: el bebé. El periodo sensitivo y el inicio del vínculo. Ibone Olza
- 5.4. El padre en el parto: acompañamiento consciente. PRAN de parto. Máximo Peña
- 5.5. Aplicaciones de la psicología perinatal para el acompañamiento y atención al parto. Blanca Herrera
- 5.6. Cuidados sensibles con el trauma en la atención al parto intervenido. Blanca Herrera
- 5.7. Antropología del parto. Michelle Sadler (clase online)

6. PSICOPATOLOGÍA DEL PARTO

23 de mayo de 2024

- 6.1. Parto Intervenido: efectos y consecuencias de las principales intervenciones obstétricas. Alteraciones neurobiológicas perinatales Ibone Olza
- 6.2. Detección, clínica y vivencia del parto traumático. Impacto y consecuencias para la díada y la familia. Ibone Olza
- 6.3. Plan de tratamiento para las secuelas del parto traumático. Ibone Olza
- 6.4. Tratamiento de las secuelas físicas del parto traumático desde la fisioterapia. Ascensión Gómez
- 6.5. Introducción al tratamiento psicoterapéutico del trauma en torno al parto. Liset Álvarez
- 6.6. Psicoterapia individual y Grupal en el posparto. Ana Carcedo

7. NEUROCIENCIA Y EPIGENÉTICA DEL NACIMIENTO

13 de junio de 2024

- 7.1. Neurobiología del nacimiento y la lactancia. Ibone Olza
- 7.2. Separación cero: Ciencia de la Crianza. Nils Bergman
- 7.3. Primeros 1000 minutos, perspectiva epigenética. Nils Bergman
- 7.4. Evidencia científica del piel con piel inmediato. Nils Bergman
- 7.5. Proteger el nacimiento para el desarrollo del bebé. Nils y Jill Bergman. Nils Bergman
- 7.6. Apoyo a la diada lactante en las primeras semanas de vida. Carmela Baeza



8. LA SALUD MENTAL DE PROFESIONALES DEL PARTO Y NACIMIENTO

27 de junio de 2024

- 8.1. Cultura organizacional y atención al parto y nacimiento: impacto en la salud mental de las profesionales. Ibone Olza
- 8.2. Empatía e intuición como herramientas invisibles. Relación profesional con la par-
turienta. Blanca Herrera
- 8.3. Atender partos de forma saludable. Blanca Herrera
- 8.4. Espacio de reflexión y supervisión para profesionales: cuidados sensibles con el
trauma. Alfonso Gil
- 8.5. Herramientas para el autocuidado. Alfonso Gil
- 8.6. Ser terapeuta en salud mental perinatal. Intersecciones entre nuestra vida y el
ejercicio profesional. Soledad Ramírez

X EDICIÓN FUNDAMENTOS SALUD MENTAL PERINATAL



Herramientas de Psicoterapia Perinatal

Ibone Olza
Patricia Fernández Lorenzo
Javier de Domingo
Pilar Gomez-Ulla
Iliana París
Mónica Díaz de Neira
Lola Pavón
Esther Ramírez Matos
Diana Beriain
Jazmin Mirelman
Eva Sesma
María Paula Cavanna
Soledad Ramírez

DOCENTES

Dirección:
Ibone Olza y Pilar
Gomez Ulla
Coordinación aula:
María Paula Cavanna y
Lola Pavón



“El placer y el autocuidado deben ser la guía del proceso psicoterapéutico. Cuidaremos el espacio, los detalles y los ritmos. Priorizaremos la escucha y el cuidado del cuerpo e incluiremos el arte en la medida en que cada mujer quiera. Consideramos imprescindible el trabajo personal y la supervisión de cada psicoterapeuta, en particular con la propia identidad e historia reproductiva. Ser conscientes de lo que se mueve en nosotras como parte de nuestra propia historia con la maternidad y con los vínculos materno-filiales protege tanto a terapeutas como a las familias a las que acompañamos.”
Patricia Lorenzo.

PROGRAMA

PSICOTERAPIA EN EL EMBARAZO (Viernes, 16 de febrero 2024)

1. Fundamentos y principios del modelo de psicoterapia ecosistémica perinatal aplicado al embarazo. Ibone Olza
2. Evidencias a favor de una psicoterapia en el embarazo. Patricia Fernández Lorenzo
3. Entrevista y valoración psicológica durante el embarazo. Patricia Fernández Lorenzo
4. Psicoterapia individual en el embarazo. Patricia Fernández Lorenzo

PSICOTERAPIA CON PADRES (Viernes, 15 de marzo de 2024)

1. Cómo trabajar con el padre. Javier de Domingo
2. Cómo trabajar con el padre. Javier de Domingo
3. Recursos y herramientas en psicoterapia con padres. Javier de Domingo
4. Cómo trabajar la relación de pareja en etapa perinatal. Javier de Domingo

PSICOTERAPIA EN EL DUELO PERINATAL (Viernes, 5 de abril de 2024)

1. Introducción al trabajo psicoterapéutico en duelo perinatal. Duelo versus trauma. Ibone Olza
2. Qué hace falta en el acompañamiento al duelo. Pilar Gómez-Ulla
3. Gafas para ver y herramientas para la psicoterapia en duelo perinatal. Pilar Gómez-Ulla
4. Claves de psicoterapia en la atención al embarazo después de pérdida. Pilar Gómez-Ulla

PSICOTERAPIA EN TRAUMA PERINATAL (Viernes, 24 de mayo de 2023)

1. Trauma y violencia obstétrica. Ibone Olza
2. Abordajes terapéuticos al Trauma. Iliana París
 - Tipos de intervención en trauma.
 - El Trauma y el Cuerpo.
3. Partos Traumáticos y Relación Terapéutica. Iliana París
 - Trauma en el parto.
 - Ejercicios vivenciales. "Qué genera en mí los relatos de parto traumático"
 - Importancia de la supervisión y/o los grupos de trabajo.
4. Intervención Clínica en Trauma Perinatal. Casos Clínicos. Iliana París

PSICOTERAPIA EN REPRODUCCION ASISTIDA (Viernes, 14 de junio de 2024)

1. Experiencia en primera persona de ser paciente en reproducción asistida. Mónica Díaz de Neira
2. Cómo acompañar los procesos de la reproducción asistida. Análisis a través de casos clínicos. Mónica Díaz de Neira
3. La reproducción asistida desde el enfoque de trauma: elementos que promueven la prevención y la resiliencia en consulta. Lola Pavón
4. Herramientas prácticas de psicoterapia aplicadas a pacientes de reproducción asistida. Trabajo vivencial con cartas terapéuticas. Lola Pavón

PSICOTERAPIA EN POSPARTO (Viernes, 13 de septiembre de 2024)

1. Fundamentos y principios del modelo de psicoterapia ecosistémica perinatal aplicado al posparto. Ibone Olza
2. Arquitectura de un escenario psicoterapéutico en el posparto. Espacios, contextos y la terapeuta perinatal en el puerperio. Esther Ramírez Matos
3. Herramientas psicoterapéuticas en el abordaje de los trastornos posparto. Esther Ramírez Matos
4. Trabajo psicoterapéutico con casos clínicos. Esther Ramírez Matos

PSICOTERAPIA FAMILIAR EN LA ETAPA PERINATAL (Viernes, 11 de octubre de 2024)

1. Introducción y razones para la terapia familiar en el momento perinatal.
Ana González Uriarte
2. Estrategias para la evaluación sistémico-familiar en perinatalidad. Análisis de la demanda y contexto de intervención. Evaluación y diagnóstico familiar.
Ana González Uriarte
3. Estrategias y técnicas para la intervención familiar. Ana González Uriarte
4. Casos clínicos. Ana González Uriarte

PSICOTERAPIA PERINATAL GRUPAL (Viernes, 15 de noviembre de 2024)

1. Tipos de grupos en la atención perinatal. Jazmín Mirelman
2. Herramientas prácticas para facilitar grupos en etapa perinatal. Jazmín Mirelman
3. Experiencia de grupo de padres en UCIN y grupos Balint con profesionales en el Hospital de Basurto. Eva Sesma
4. Experiencia práctica de grupo de profesionales. Eva Sesma
5. Los grupos, red de sostén como enfoque preventivo.
María Paula Cavanna (*online*)

EL TRABAJO Y CUIDADO PERSONAL DE LA PSICOTERAPEUTA PERINATAL

(Viernes, 13 de diciembre de 2024)

1. El embarazo de la terapeuta. Raquel Huéscar
2. Nuestra historia de amor con la psicoterapia: Aportaciones y reflexiones colectivas en torno a la psicoterapia ecosistémica perinatal. Ibone Olza y Pilar Gómez-Ulla
3. El autocuidado del terapeuta como herramienta. María Paula Cavanna (*online*)
4. Relación entre la vida personal y profesional de la psicoterapeuta.
Soledad Ramírez (*online*)



II EDICIÓN HERRAMIENTAS DE PSICOTERAPIA PERINATAL



“Siento este lugar como un espacio seguro, es casa”



Lactancia y Salud Mental

Dra. Ibone Olza
Dra. Lluïsa García Esteve
Dr. Nils Bergman
Dra. Raquel Carmona Jurado
Dra. Violeta Perez Bromberg
Dr. Nicolás Rodríguez del Real
Dra. Marta Winter Navarro
Dra. Ana González Uriarte
Dra. Marta Sánchez
Dra. Rosario Alomar
Dra. Rocío Paricio
Dra. Paula Artieda
Dra. Carolina Borja
Dra. Soledad Ramírez
Dra. Susanna D'Ambrosio
Dra. Yvana Cornejo
Dra. Paula Artieda
Dra. Laura S. Lorenzo
35. Gestación Subrogada. Dra. Ibone Olza
Dra. Rocio Paricio
Dra. Susana Cubillos
Dra. Rose-Marie Moro
Dra. Lluïsa García Esteve

DOCENTES

Dirección:
Ibone Olza
Coordinación:
Marta Sanchez Menay
Carmela Baeza.



LSMS 7

1 FEBRERO 2024 -
31 JULIO 2024



LSMS 8

1 AGOSTO 2024 -
1 ENERO 2025



Psiquiatría perinatal

Dra. Ibone Olza
Dra. Lluïsa García Esteve
Dr. Nils Bergman
Dra. Raquel Carmona Jurado
Dra. Violeta Perez Bromberg
Dr. Nicolás Rodríguez del Real
Dra. Marta Winter Navarro
Dra. Ana González Uriarte
Dra. Marta Sánchez
Dra. Rosario Alomar
Dra. Rocío Paricio
Dra. Paula Artieda
Dra. Carolina Borja
Dra. Soledad Ramírez
Dra. Susanna D'Ambrosio
Dra. Yvana Cornejo
Dra. Paula Artieda
Dra. Laura S. Lorenzo
35. Gestación Subrogada · Dra. Ibone Olza
Dra. Rocio Paricio
Dra. Susana Cubillos
Dra. Rose-Marie Moro
· Dra. Lluïsa García Esteve

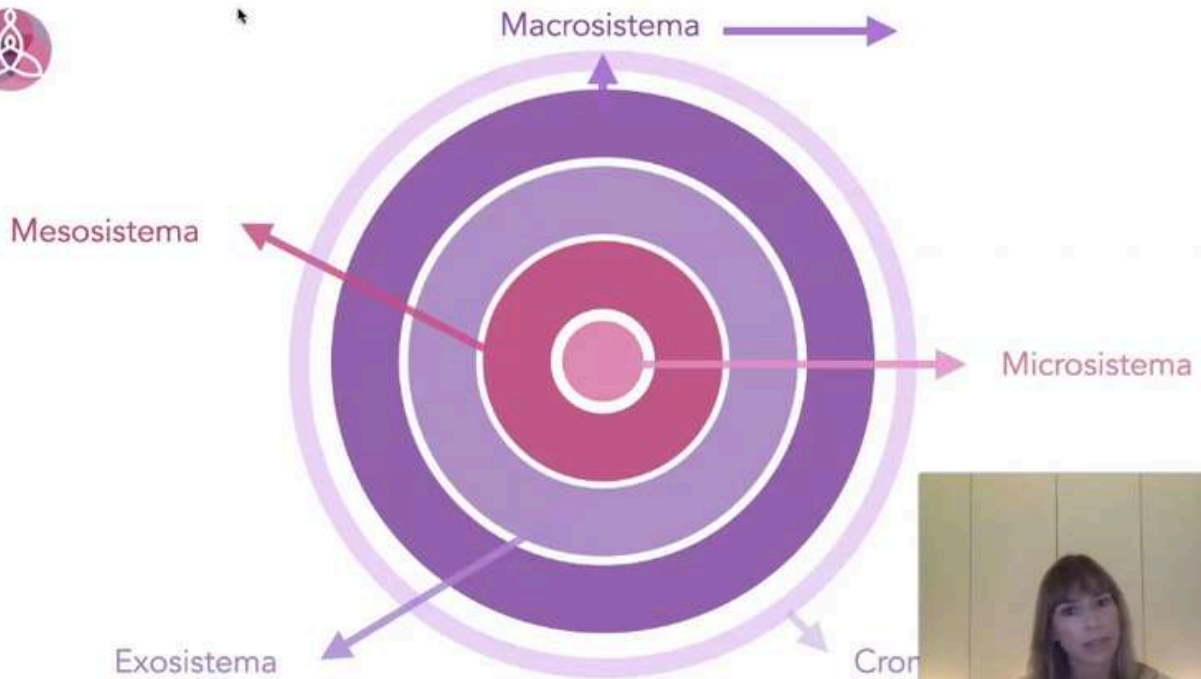
DOCENTES

Dirección:
Ibone Olza
· Coordinación:
Azul Forti



ACREDITACIONES





Dra. Marta Winter.
Clase "Atención a la muerte gestacional y al duelo perinatal"



INCREMENTO DE UN 30%
INSCRIPCIONES MÉDICOS/AS

4ª EDICIÓN

SEPTIEMBRE 2023

5ª EDICIÓN

JULIO 2024

PROGRAMA

Introducción a la psiquiatría perinatal.
Ibone Olza Fernández

Modelos de atención: dispositivos asistenciales, unidades madre bebé, etc.
Lluïsa García Esteve

Neurociencia y psicología de la gestación.
Ibone Olza Fernández

Nurturescience: La ciencia de los cuidados en el inicio de la vida. *Nils Bergman*

Teoría de la programación fetal y DOHaD. Impacto del embarazo en el desarrollo de la salud y la enfermedad. *Alfonso Gil Sánchez*

Depresión y ansiedad en el embarazo.
Raquel Carmona Jurado

Embarazo complicado. Negación del embarazo. Trastornos de conducta alimentaria en el embarazo. *Ibone Olza Fernández*

Aproximación al tratamiento psicofarmacológico en el embarazo. *Raquel Carmona Jurado*

Atención a las adicciones en perinatalidad. La experiencia en Buenos Aires.
Violeta Pérez-Bromberg

Psicoeducación y psicoterapias aplicadas a la perinatalidad. *Ibone Olza Fernández*

Psicoterapias centradas en el trauma perinatal.
Nicolás Rodríguez del Real

Atención a la muerte gestacional y al duelo perinatal. *Marta Winter Navarro*

Psicofisiología del parto. *Ibone Olza Fernández*

Teoría del apego: aplicaciones clínicas en perinatalidad. *Ana González Uriarte*

Psicología del posparto, visión sistémica.
Ana González Uriarte

El recién nacido. El bebé hospitalizado. Introducción a la psicopatología del lactante.
Ibone Olza Fernández

Parto traumático y Trastorno por Estrés Post-Traumático en el posparto. *Ibone Olza Fernández*

Depresión posparto. *Marta Sánchez Mena*

Psicosis posparto. *Ibone Olza Fernández*

Trastorno Obsesivo Compulsivo del posparto.
Rosario Alomar

Psicofármacos y lactancia materna.
Marta Sánchez Mena

Desarrollo de programas de enlace en psiquiatría perinatal. *Rocío Paricio del Castillo*

Urgencias en psiquiatría perinatal.
Marta Sánchez Mena

Planificación embarazo en mujeres con trastorno mental grave. *Paula Artieda Urrutia*

Antecedentes de abuso sexual en la infancia y su impacto en la etapa perinatal.
Ana González Uriarte

Atención a gestantes y púerperas en UCI: experiencia en Colombia.
Carolina Borja Ballesteros

Psicopatología paterna en torno a la perinatalidad.
Alfonso Gil Sánchez

Atención privada en psiquiatría perinatal: experiencia en Santiago de Chile.
Soledad Ramírez Gutiérrez

Grupos de madres como herramienta preventiva y terapéutica en perinatalidad. *Susanna D'Ambrosio*

El suicidio en periodo perinatal.
Raquel Carmona Jurado

La salud mental de los profesionales de la perinatalidad. *Ibone Olza Fernández*

Trastorno límite de personalidad y perinatalidad.
Yvana Cornejo

Trastorno bipolar en la etapa perinatal.
Paula Artieda Urrutia

Actualización en psicofarmacología en perinatalidad. *Laura S. Lorenzo*

Gestación subrogada. *Ibone Olza Fernández*

Atención psiquiátrica en Reproducción Asistida.
Rocío Paricio del Castillo

Atención hospitalaria a madres con consumo de tóxicos en embarazo y/o posparto.
Susana Cubillos

Perinatalidad y diversidad cultural.
Rose-Marie Moro

Violencia de género en el periodo perinatal.
Lluïsa García Esteve



Dirigida:
Ibone Olza y
Blanca Herrera

Blanca Herrera
Ibone Olza
Michelle Sadler
M^a Jesús Montes
Ascensión Gómez
Ana Molina
Charo Quintana

DOCENTES

MODULO I. MODELOS DE ATENCIÓN AL PARTO

1. **TEMA 1.1.** Atención al parto desde el modelo ecosistémico. Blanca Herrera
2. **TEMA 1.2.** Neuropsicología del parto fisiológico. Ibone Olza
3. **TEMA 1.3.** Modelos de atención al parto: La Medicalización. Michelle Sadler
4. **TEMA 1.4.** Modelos de atención al parto: La Humanización. Michelle Sadler
5. **TEMA 1.5.** Mirada feminista en la atención al parto. Rocío Amaro
6. **TEMA 1.6.** Recomendaciones internacionales y evidencia científica en la atención al parto. Blanca Herrera

MODULO II. EL INICIO DEL PARTO

7. **TEMA 2.1.** Necesidades y expectativas para el parto. Michelle Sadler
8. **TEMA 2.2.** Encuentros asistenciales: Embarazo. M^a Jesús Montes
9. **TEMA 2.3.** Fisiología del inicio del parto. Blanca Herrera
10. **TEMA 2.4.** El parto como experiencia psicosexual. Ascensión Gómez
11. **TEMA 2.5.** Inducción del parto. Ana Molina
12. **TEMA 2.6.** Cesárea electiva como inicio del parto I. Charo Quintana
13. **TEMA 2.7.** Cesárea electiva como inicio del parto II. Charo Quintana

1ª EDICIÓN Mayo-Julio 2024

2ª EDICIÓN Noviembre 2024-Febrero 2025



La mirada perinatal en el ámbito social

Ibone Olza
Paco Herrero
Ana Gonzalez Uriarte
Paloma Serrano
Diana Oliver
Xènia Martínez
Sara Gimenez
Inés García
Pilar Gomez Ulla
Manuela Contreras
Sandra Vas
Anna Palazón
Julia Cañero
Anna Morales
Rosa Torguet
Marta García
Judith Karaso
Elena Sanchez Echevarria
Carmen Tejero
María José Garrido
Marta Ausona
Isabel Ardil

DOCENTES

Dirigida:
Ibone Olza, Paco Herrero y
Paloma Serrano
Coordinación aula: Sergio Bollaín



ENCUENTROS VIRTUALES

Con una participación de casi la
mitad del alumnado inscrito

Cursos Monográficos

MON-OXI	OXITOCINA.NEUROBIOLOGÍA DE LA MATERNIDAD Y EL APEGO. KERSTIN UVNÄS MOBERG
MON-APE	APEGO
MON-PAT	PATERNIDAD Y PERINATALIDAD: RETOS, OPORTUNIDADES Y CUIDADOS
CLS-EPI	CLASE EPIGENÉTICA
MON-ESP	CÓMO TRANSFORMAR LOS ESPACIOS DE ATENCIÓN AL PARTO Y NACIMIENTO
MON-INA	ENCUENTRO CON INA MAY GASKIN
MON-DOL	CURSO EL DOLOR DEL PARTO: MECANISMOS PSICOFISIOLÓGICOS Y ESTRATEGIAS HOLÍSTICAS PARA LA PREVENCIÓN Y EL ALIVIO
MON-SEP	JORNADA SEPARACIÓN, CUSTODIA Y APEGO
MON-PRE	CURSO DE PSICOLOGÍA PRENATAL
MON-SMU	PARTO SEGURO
MON-CER	EL CEREBRO PARENTAL
MON-REB	REBOZO
MON-CAS	JORNADAS CASOS CLÍNICOS







Semana



CAMPAÑAS DIVULGATIVAS



EL MAPA DEL DESIERTO:

La atención sanitaria
a la Salud Mental
Perinatal en España



El Mapa del Desierto

ACCIÓN

RESULTADOS

**PETICIÓN DIRIGIDA AL
MINISTERIO**

**PARTICIPACIÓN ACTIVA COMITÉ
TÉCNICO**

**PETICIÓN FIRMAS
CHANGE.ORG**

16.700 FIRMAS

DOSSIER

**NOTAS DE PRENSA
Y DIFUSIÓN REDES**

TABLA Y MAPA INTERACTIVO

**RECURSOS PARA
PROFESIONALES**

'El mapa del desierto': La atención sanitaria a la Salud Mental Perinatal en España

Desde el Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal lanzamos una campaña del 29 de abril al 5 de mayo con motivo del Día de la Salud Mental Materna en la que queremos hacer visible la falta de recursos públicos especializados en salud mental perinatal en España. Para ello, se ha elaborado un dossier con los datos de la investigación, así como un vídeo con voces expertas, una petición para el Ministerio de Sanidad firmada por más de 50 profesionales relacionados con la salud mental y/o la perinatalidad y una petición en Change.org.

Consideramos fundamental la creación de un Plan Nacional de Salud Mental Perinatal en España. El Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal y más de 50 profesionales relacionados con la maternidad y la perinatalidad hemos redactado una petición formal al Ministerio de Sanidad para plantear una serie de preocupaciones y propuestas relacionadas con la salud mental perinatal en nuestro país, así como una batería de propuestas.



Semana Mundial de la Lactancia Materna

Con motivo de la Semana Mundial de la Lactancia Materna desde el Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal lanzamos una nueva edición (ya es la octava), de nuestra formación en Lactancia y Salud Mental.

Además ofrecemos una clase exclusiva y gratuita por tiempo limitado, del Dr. Rafael Pérez-Escamilla, profesor titular de salud pública en la Universidad de Yale y miembro honoris causa de la National Academy of Medicine, sobre los retos de la lactancia materna en un mundo regido por el mercado.

Pérez-Escamilla, autoridad mundial en nutrición infantil, nos recuerda que «el marketing de la fórmula, y no el producto en sí mismo, sabotea las decisiones de los padres en torno a cómo alimentar a sus hijos».

Y es que, aunque la mayoría de mujeres escogen amamantar, hay un porcentaje muy alto de madres que no puede hacerlo porque existen barreras estructurales que se lo impiden. «Sabemos mucho sobre las barreras estructurales que sabotean la lactancia materna, lo que necesitamos es voluntad política», dice el experto



La Lactancia Materna es la Mejor Fuente de Alimentación para los Bebés y Niños Pequeños

La lactancia materna promueve la salud y reduce costos médicos



La OMS recomiendan que los bebés sean amamantados exclusivamente por 6 meses y una vez introducida la alimentación complementaria continuar amamantando hasta al menos el segundo año de vida

www.who.int/nutrition/quick-facts/en?fbclid=IwAR1362238



«LOS RETOS DE LA LACTANCIA MATERNA EN UN MUNDO REGIDO POR EL MERCADO»,



campana por los derechos de los bebés prematuros

*Separación
Cero*

más que un derecho, una necesidad vital

ayúdanos a difundir



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

Separación Cero [2023][2024]

ACCIÓN

PLAN DE PARTO PREMATURO SEPARACIÓN CERO

MATERIAL DIVULGATIVO SOBRE #SEPARACIÓNCERO

REDES SOCIALES

NILS & JILLS BERGMAN



El 17 de noviembre conmemoramos el Día Mundial del Niño Prematuro con varios objetivos: hacer visibles las necesidades de los bebés nacidos de forma prematura; sensibilizar a la sociedad acerca de la importancia de brindar una atención integral de calidad desde los sistemas de salud; y fomentar la conciencia sobre la urgente necesidad de establecer políticas que salvaguarden los derechos tanto de los bebés prematuros como de sus familias.

Desde el Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal (IESMP) queremos aprovechar la celebración de este día para iniciar una campaña de información y concienciación sobre la importancia de la «Separación cero», un término acuñado por el médico especialista en neurociencia perinatal, Nils Bergman, con el que nos referimos a la importancia de mantener a los bebés prematuros en estrecho contacto con sus madres o cuidadores, evitando la separación innecesaria. En los últimos 30 años, Bergman ha realizado diversas investigaciones sobre esta práctica en entornos neonatales y de cuidado de la salud materno-infantil de todo el mundo -tanto en países de rentas altas, como en países de rentas medias y bajas-, con excelentes resultados neonatales.

El término «Separación Cero» se refiere a la importancia de mantener a los bebés prematuros en estrecho contacto con sus madres o cuidadores, evitando la separación innecesaria.

Según el neonatólogo Nils Bergman, la principal consecuencia de separar a las madres y sus bebés tras el nacimiento es, en primera instancia, un empobrecimiento de la regulación y de la protección del cuerpo y el cerebro del bebé (es decir, afectación física, neurológica y emocional), y esto lleva a una conexión emocional pobre y a una vulnerabilidad aumentada frente al estrés para toda la vida. “Solíamos pensar que el cerebro del recién nacido estaba “apagado”, y comenzaría su desarrollo después de algunas semanas de vida. En realidad, el cerebro está lleno de potencial para desarrollarse desde el momento del nacimiento y es el cuidado madre canguro el que hace posible este mejor desarrollo. Por esto insistimos en que el contacto piel con piel debe comenzar desde el nacimiento”, explica Bergman. Es necesario, por tanto, un cambio de paradigma global.



CONGRESOS, JORNADAS Y COLABORACIONES



#8 Marzo. Acto **"Diagnóstico Feminista. Por una sanidad sin sesgos de género"** de Ministerio de Sanidad @sanidadgob en la Sala Ernest Lluch, con la representación de Ibone Olza y Diana Oliver.

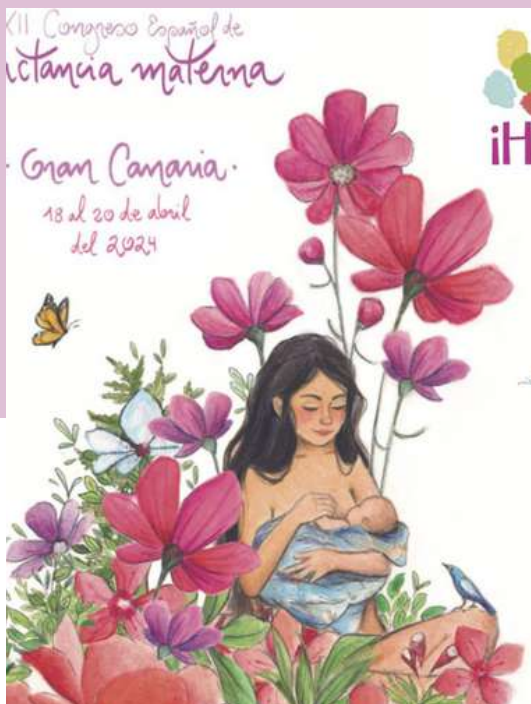
Hemos echado en falta una mirada a lo perinatal, imprescindible cuando hablamos de la salud de las mujeres. Porque las mujeres tenemos tres veces más riesgo de desarrollar depresión, por ejemplo. O, como vimos en el informe de MBRRACE-UK, las madres tienen tres veces más posibilidades de morir por suicidio durante las seis semanas siguientes al fin del embarazo; un dato que podría extrapolarse a otros contextos como el nuestro si tuviéramos investigaciones como esta destinadas a mejorar la salud mental perinatal.

Hoy, y el resto de días, seguiremos trabajando por los derechos de las mujeres, por la salud mental perinatal y los derechos de las madres y los bebés. ❤️



El pasado 27 de febrero se celebró el webinar **"Salud Gestacional: antes, durante y post. Propuesta de protocolo"**, organizado por el grupo de la RedCAPS.

Se presentó la grabación de @iboneolza sobre teorías que abordan los aspectos psicológicos, biológicos, sociales y culturales del embarazo. Se insistió en la importancia del ecosistema perinatal y se destacó la relevancia de la salud mental perinatal. Lola Márquez exploró las oportunidades y desafíos del embarazo, mientras que Yolanda Garza se centró en el acompañamiento y la conciencia sobre tóxicos. Carme Valls concluyó la sesión y se abrió espacio para preguntas y reflexiones.



XII Congreso Español de Lactancia materna, organizado por IHAN @ihan_espaa, la iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la lactancia.

En esta edición, que se celebra del 18 al 20 de abril en Canarias, participan varios miembros del #IESMP: Ibone Olza, Carmela Baeza, José María Paricio y Belén Abarca. Además, Ana González Uriarte presenta una comunicación sobre "Lactancia en mujeres supervivientes de abusos sexuales en la infancia".

IDENTIFICANDO CAUSAS DE DOLOR EN LA MAMA Y EL PEZÓN

Carmela Baeza, médica e IBCLC

TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA: EFECTO EN EL EMBARAZO Y LA LACTANCIA

Ibone Olza, psiquiatra y directora del IESMP

LACTANCIA Y FÁRMACOS CONTRA LA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR. ANTIHIPERTENSIVOS, DIURÉTICOS Y REDUCTORES DE LÍPIDOS SÉRICOS

José María Paricio, pediatra y fundador de APILAM

TÉCNICAS DE CONSEJERÍA EN LM. HABILIDADES DE COMUNICACIÓN

Belén Abarca, enfermera de neonatología

Madre, psiquiatra y activista: mi experiencia personal, profesional y asociativa en el sistema público de salud

Ibone Olza.
Psiquiatra infantil y perinatal y escritora

Con la participación de _____



Curso
Nuestras profesiones, tiempos y espacios para transformar

Imágenes cedidas por @susanna_cc y @neuromaternal

27 y 28 de abril en Torremocha del Jarama (Madrid), se llevarán a cabo las jornadas "**Nuestras profesiones, tiempos y espacios para transformar la realidad**", organizadas por la asociación Encuentro y Solidaridad. 📅

Durante estos días se hablará sobre los factores que facilitan o dificultan el desarrollo profesional con un verdadero impacto en la sociedad. Se explorará el papel de las asociaciones civiles y la colaboración (o falta de ella) entre instituciones y profesionales. Además, se abordarán las implicaciones de la burocratización en la vida laboral diaria y la tendencia a la obediencia profesional.

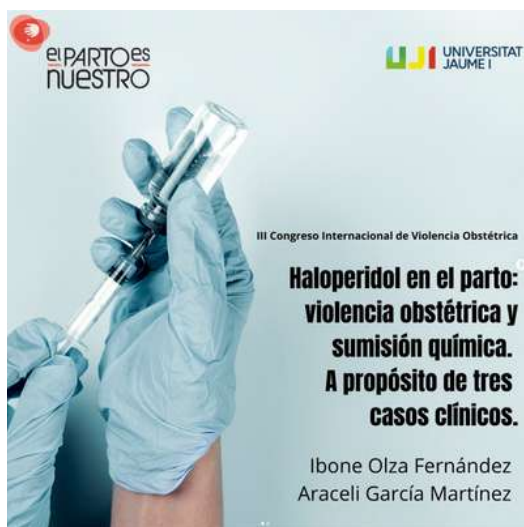
Ibone Olza, psiquiatra y directora del IESMP, ofrecerá la ponencia "Madre, psiquiatra y activista: mi experiencia en el sistema público de salud". 🗣️



El pasado 9 de mayo se celebró en Huesca la jornada '**El origen de la vida emocional. Los vínculos más tempranos: madre-bebé y padre**', en la que participaron Ana González Uriarte y Marta Sánchez Mena, psiquiatras y docentes del Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal.

Sus charlas se centraron en la importancia de una crianza amorosa y sensible, no solo para el bienestar emocional de los niños, sino también para su desarrollo cognitivo y social a lo largo de toda la vida.

«Somos una sociedad bastante traumatizada y son los cuidados amorosos y sensibles al trauma los que sanan», dice Ana González 🍷



El uso del haloperidol en el parto como supuesto antiemético, asociado a la dolantina, carece de respaldo científico. Cuando se administra sin un consentimiento informado adecuado, puede ser considerado un caso de violencia obstétrica bajo la forma de sumisión química. Muchas mujeres desconocen que se les ha administrado haloperidol junto con la dolantina, ya que este dato suele omitirse en los informes de alta hospitalaria.

🗣️ A pesar de los esfuerzos de organizaciones como el parto es nuestro, que lanzó una campaña en marzo de 2021 para concienciar sobre este tema, el uso no autorizado de haloperidol persiste en varios hospitales y clínicas privadas.

👉 Este viernes, en el marco del **III Congreso Internacional sobre Violencia Obstétrica** que se celebra en la Universitat Jaume I, Ibone Olza y Araceli García presentarán esta comunicación sobre el uso de este fármaco.



'**Retos del Trabajo Perinatal en Situación de Vulnerabilidad: Tejiendo Redes**' se celebran en Valladolid los próximos 3, 4 y 5 de octubre las I Jornadas Internacionales y II Jornadas Nacionales de Salud Mental Perinatal del HURH.

Durante las mismas se celebrarán, además de las mesas redondas, dos talleres. En uno de ellos participa Mónica Díaz-Neira, psicología clínica y docente del IESMP: 'Acompañamiento y cuidado emocional en los Tratamientos de Reproducción Asistida'.



«El año pasado, casi a última hora y sin planearlo, me apuntaba al **Foro de Maternidad y Crianza Vía Láctea** que se celebra el Prades (Tarragona) en los últimos días de verano. Apenas tenía referencias de compañeras que habían asistido anteriormente y había visto algunas fotos en las redes que transmitían un ambiente familiar y divertido».

✨ Así arranca el texto de Elia Oliva, médica y docente dle IESMP, sobre el Foro de Maternidad y Crianza Vía Láctea, que en esta ocasión se llevará a cabo del 28 de agosto al 1 de septiembre en Prades, Tarragona.



I IESMP estará presente en el **Congreso bianual de la International Marcé Society**, líder mundial en salud mental perinatal, que se celebrará en Barcelona del 4 al 7 de septiembre.

Allí presentaremos dos talleres precongreso el 4 de septiembre de la mano de @javierdedomingo y @dra.carmelabaeza ★

🧠 09:00 h. - 12:00 h. "Supporting Breastfeeding in Postpartum Mental Health Crisis".

🧠 13:00 h. - 16:00 h. "The Road Trip from Baby to Healthy Adult: Tools for Psychotherapists to Explore Perinatal Journey".

Además, durante todo el congreso, contaremos con un stand que servirá como punto de encuentro para nuestras alumnas, colegas y amigas. Este espacio estará destinado a facilitar el intercambio de experiencias y el fortalecimiento de la comunidad de salud mental perinatal. ¡Nos encantará verte allí!



El 31 de octubre y 1 de noviembre, se celebró la Jornada '**¿Nuevas Vulnerabilidades... o las vulnerabilidades de siempre?**', de la Asociación de Mujeres Jueces de Argentina @amjaoficial, en la Ciudad de Buenos Aires. 📍

eiboneolza, directora del IESMP, participó en el panel sobre "Maternidad Subrogada. Aspectos constitucionales, médicos y filosóficos", junto con otras ponentes como Sofía Sagúes, Milagros Moreno D'Anna, Julieta D'Annunzio, María José Binetti y Laura María Vargas Rois.

❤️ Gracias a AMJA, a su presidenta Susana Medina, y a todo el equipo de mujeres, por esta nueva ocasión de visibilizar temas tan importantes y esenciales relacionados con la Salud Mental Perinatal.

III. KONGRESUA: INDARKERIA OBSTETRIKOA, DOLU PERINATALA ETA OSASUN MENTALA

III CONGRESO VIOLENCIA OBSTÉTRICA, DUELO PERINATAL Y SALUD MENTAL

SARRERA DOHANIC ASISTENCIA GRATUITA

NAHITAEZKO IZEN-EMATEA eskuhutsik@gmail.com helbidean INSCRIPCIÓN OBLIGATORIA en <https://forms.gle/Ss48g3WQF2fyJg38>

Basurto-Zorrozako Udalgaien (Zenkoeta kalea 1, Bilbo) ARETO NAUGUSIA En Centro Municipal Basurto-Zorrozo (C/Zenkoeta 1, BILBAO) SALÓN DE ACTOS

Urriak 24 (09:00etatik 18:00etara) 24 Octubre (09:00 a 18:00h)

Urriak 25 (09:00etatik 17:30etara) 25 Octubre (9 a 17.30h)

FINANTZATZAILEA FINANCIADOR



LAGUNTZAILEA COLABORADOR



ANTOLATZAILE ORGANIZADOC



'El pasado 24 y 25 de octubre, nuestra compañera [@paloma_serrano_m](#) participó en la inauguración del 'III Congreso de duelo perinatal, violencia obstétrica, y salud mental', celebrado en Bilbao, junto con la presidenta de la asociación Esku Hutsik, [@maria_gg1987](#)

👩🏻‍👩🏻‍👧👦 Unas jornadas para debatir y activar mecanismos profesionales que mejoren la atención a las familias, madres y bebés en el periodo perinatal.

Repensamos juntas los rituales y acompañamiento emocional, incorporamos el término de "huérfilos" (madres/padres con hijos fallecidos), nos nutrimos reconociendo las necesidades relacionales y de apoyo mutuo entre iguales con especial agradecimiento a las asociaciones que facilitan estos espacios de encuentro y que actúan como marco visible de consciencia social, siendo motores de cambios en políticas de salud.

Gracias, compañeras por la acogida, la confianza en el IESMP, y por esta maravillosa jornada cargada de motivación y aprendizaje

En este 25N Día Internacional para la Eliminación de la Violencia Contra la Mujer, contribuyendo a visibilizar la Violencia Obstétrica que tanto afecta a muchas mujeres, bebés y familias en periodo perinatal. Para ello, estuvimos el pasado jueves en la inauguración de la **exposición 'Vulnerables' en Madrid.** 🤗

👩🏻 "Me trataron mal, el obstetra me dijo que sin su ayuda no podía parir. Después de que naciese mi hija le regalé una botella de vino".

📖 Una obra en la que su autora, [@soysilviamarte](#), recoge y es altavoz de las historias de decenas de mujeres a través de fotografías y audios, para denunciar que la violencia obstétrica es un problema global que representa una grave violación de los derechos humanos de las mujeres y los recién nacidos...

📄 Te invitamos a leer el artículo completo en <https://tinyurl.com/mnxum5va>

SPONSOR:



DOCENTES IESMP:



MEJORAR PARA CUIDAR (Y SER CUIDADAS Y CUIDADOS)



PROYECTO EUROPEO: MIND THE MUM: PLACING PARENTAL MENTAL HEALTH AND CARE TO THE FOREFRONT



Nuestra compañera Zoe Galinsoga ha viajado a Eslovenia en representación de nuestro Instituto para participar en la reunión inicial del proyecto centrado en el cuidado de la salud mental de madres migrantes en Europa, que nos ocupará los tres próximos años.



👉 Desde el IESMP, colaboramos en este proyecto junto [@cyprusuniversitytechnology](#), [@university_of_gdansk](#), [@birthforward](#) y [@institut.umbilica](#).

Este proyecto, cofinanciado a través del [programa EU4H](#) (European Union for Health), se desarrollará a lo largo de tres años y tiene como finalidad profundizar en la comprensión de la salud mental posparto y crear herramientas para la identificación y asistencia.

Los objetivos del proyecto son:

1. Investigar la prevalencia de problemas durante el periodo perinatal en Chipre y Eslovenia, comprender los factores, así como los métodos actuales de gestión de las dificultades mentales en este periodo de la vida.
2. Promover la voz de las mujeres/madres y asegurar que sean las principales agentes en el proceso de comunicación de sus necesidades basándose en sus «experiencias de vida», además de participar activamente en la formulación de políticas y sensibilizar a los profesionales sobre la inclusión de las necesidades de salud mental en la atención sanitaria.
3. Comprender el conocimiento y las actitudes del personal de salud, especialmente de los especialistas en salud mental durante el periodo perinatal, así como identificar las necesidades de sensibilización y formación continua de los profesionales.
4. Identificar las necesidades de reforma en el sistema de salud para apoyar mejor la salud mental de las madres durante el periodo perinatal y posparto, llevar a cabo acciones de cabildeo para llamar la atención de las partes interesadas y los tomadores de decisiones sobre estas necesidades y recomendaciones, así como abogar por la inclusión de la salud mental en los servicios existentes.
5. Abogar por la mejora de la atención de salud mental durante el periodo prenatal y reformas en el sistema de salud.
6. Desarrollar programas basados en la evidencia para promover la prevención de la salud mental.
7. Aumentar el conocimiento del personal de salud, corregir actitudes y creencias erróneas sobre esta esfera de la salud en el periodo perinatal, así como mejorar las habilidades para identificar, apoyar y gestionar las necesidades de salud mental de las nuevas madres.
8. Fomentar la discusión y la conciencia pública sobre la salud mental en el periodo perinatal.

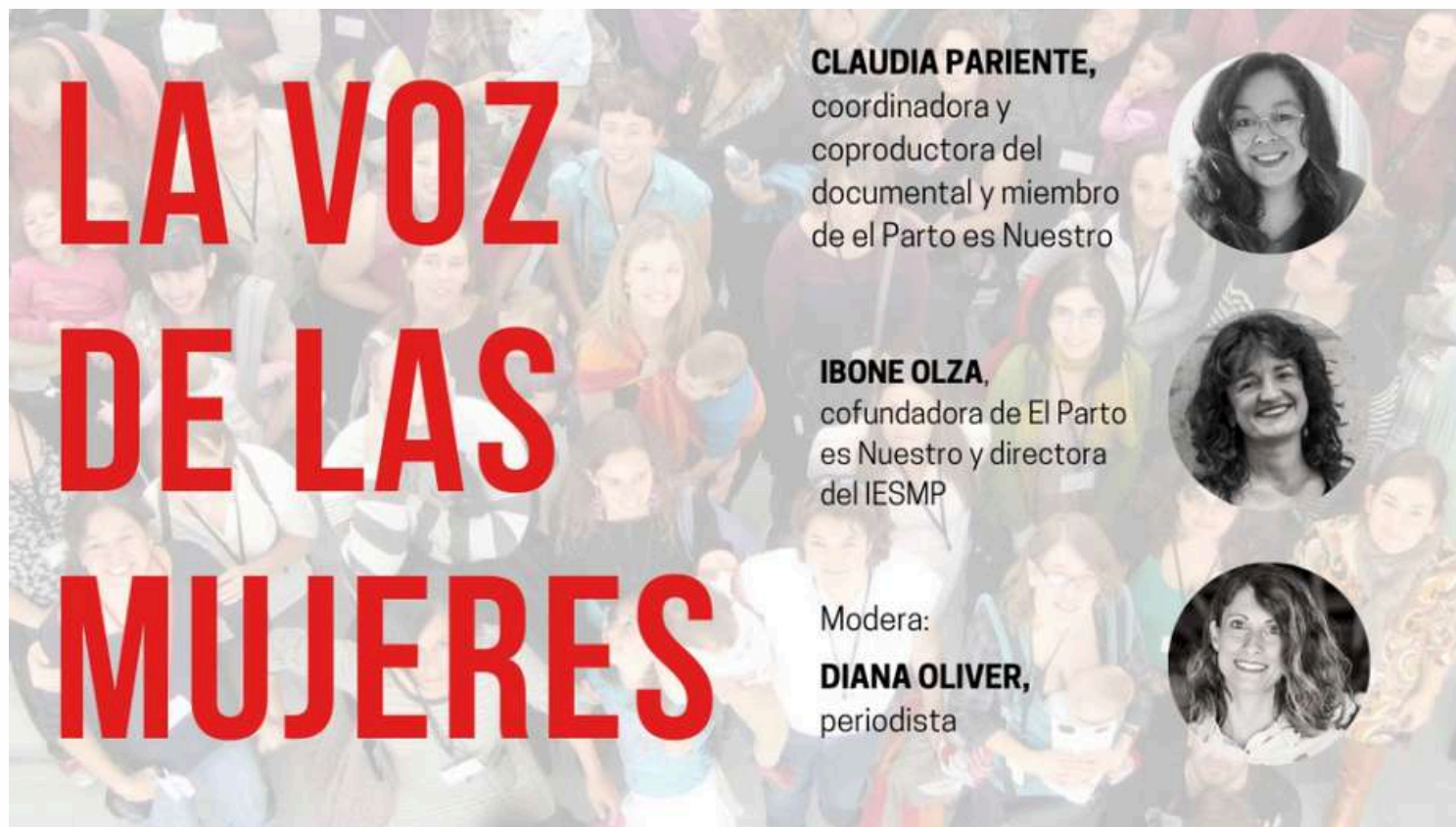
[El IESMP desempeñará un papel clave en la formación de profesionales](#), así como en la asesoría durante las distintas etapas del proyecto. En el camino, tendremos reuniones mensuales para dar seguimiento y coordinar las diferentes tareas asignadas a cada país.

Cinefórum

DIA DE LA MUJER 8 MARZO


El 7 de marzo a las 19.15 h, comenzamos las celebraciones del 8M en el Espacio Ronda de Madrid un cinefórum sobre 'La Voz de las Mujeres', el documental que repasa los veinte años de historia de El Parto es Nuestro @elpartoesnuestro, que también es la historia de la violencia obstétrica en España.

Tras el visionado del documental, abriremos un diálogo con Claudia Pariente, coordinadora y coproductora del documental, e @iboneolza, co-fundadora de la asociación y directora del IESMP. Moderado por @dianaoliver.es, periodista especializada en maternidades.




LA VOZ DE LAS MUJERES


CLAUDIA PARIENTE,
coordinadora y coproductora del documental y miembro de El Parto es Nuestro



IBONE OLZA,
cofundadora de El Parto es Nuestro y directora del IESMP



Modera:
DIANA OLIVER,
periodista



Organizado por:



Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal



APARICIONES EN MEDIOS

¿Qué pasa si en la pareja uno quiere más hijos y el otro no?

Separación Cero: transformando el cuidado neonatal para los bebés prematuros

El concepto de "Separación Cero" hace referencia a la reducción o eliminación de toda separación no indispensable entre la madre y el recién nacido, tanto en el momento del nacimiento como durante el tiempo posterior.

Máximo Peña

Psicólogo perinatal y autor de 'Paternidad aquí y ahora'

Máximo Peña, psicólogo experto en paternidad, explica los aspectos psicológicos, sociales, neurocientíficos, e incluso filosóficos, que intervienen en la construcción del papel del padre en la sociedad actual, y cómo ser mejor padre de lo que lo era el tuyo.



"No podemos darnos el lujo de desaprovechar el potencial de cuidados que reside en los varones. El padre que solo cumple con la función de proveer se ha quedado obsoleto"

La falta de atención postparto hace que el suicidio sea la principal causa de muerte en mujeres en periodo perinatal

Ibone Olza, psiquiatra infantil y perinatal: "Con la gestación subrogada se hace daño al bebé, porque se queda huérfano de madre"

La autora acaba de publicar 'Gestar', un libro donde, desde una perspectiva científica, pone el foco en un periodo tan decisivo para el ser humano como el embarazo.

Un documental para recordar los inicios del activismo contra la violencia obstétrica: "Nos miraban como con asco"

El 1 de mayo se celebra el **Día de la Salud Mental Materna**. Su objetivo es incrementar la conciencia sobre los problemas de salud mental que padecen las madres en el periodo perinatal (justo antes o después del nacimiento).

Los trastornos de salud mental en esta etapa afectan aproximadamente al 20-25% de las madres y sus bebés, pero si consideramos otros problemas como la ansiedad, el estrés, la depresión leve o traumas derivados del parto, estas cifras aumentan considerablemente, según señala el Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal (IESMP).

"La salud mental de las madres tiene un impacto significativo en el embarazo, el parto y el desarrollo físico y emocional de los bebés. **Si las madres no están bien, el bienestar psicológico de los bebés puede verse afectado**, a veces de forma

HOLA.com

Expertos presentan 'El Mapa del desierto', que refleja un déficit en la atención sanitaria a la salud mental perinatal

EL MAPA DEL DESIERTO DE LA SALUD MENTAL PERINATAL

ESCRITO POR: MAMAGAZINE

Unidades madre-bebé en los hospitales: un recurso eficaz para tratar los trastornos mentales posparto graves

Este tipo de instalaciones en los centros médicos, prácticamente inexistentes en España, ofrecen un entorno seguro y de apoyo a ambos, facilita la recuperación clínica y fortalece el vínculo

¿Qué beneficios tiene para el prematuro la separación cero?

Escribir sobre el duelo perinatal: una forma de sanar y ayudar a otras

La salud mental en la maternidad, la olvidada entre las olvidadas



Ibone Olza, psiquiatra infantil y perinatal: "En la vida actual no hay sitio para la crianza"

Consultora de la OMS y autora de libros de referencia sobre la maternidad aborda en 'Gestar. El creativo origen de la vida humana' cuestiones como la reproducción asistida, los vientres de alquiler o los úteros artificiales como algunos de los retos del futuro

España suspende en salud mental posparto: el 25% de las mujeres sufren trastornos pero no hay unidades especializadas

¿Cambiará la gestación, tal como la conocemos ahora? Una experta nos da la respuesta

BLOG



27 septiembre 2024

Investigación

No hay salud materno-infantil sin salud mental perinatal



20 septiembre 2024

Embarazo | Investigación

Nuevo estudio sobre los cambios neuroanatómicos durante el embarazo

FOROS



Mamá Importa

Foro Mamá Importa, que ofrece apoyo emocional, información y ayuda a las mujeres o madres recientes que experimentan dificultades o sufren un trastorno mental en la transición a la maternidad



Psicosis Posparto

Sensibilización sobre la psicosis posparto para favorecer su prevención y facilitar que las madres afectadas tengan acceso al mejor tratamiento.

COLABORACIONES



 psiquiatria.com

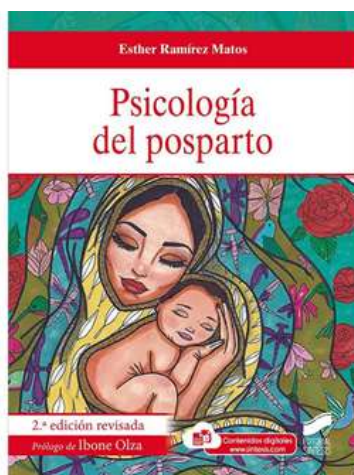
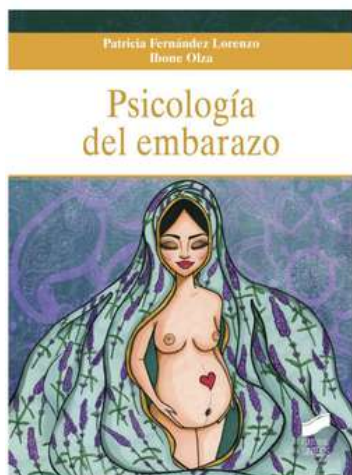
3308 Participantes en FORO MAMAIMPORTA



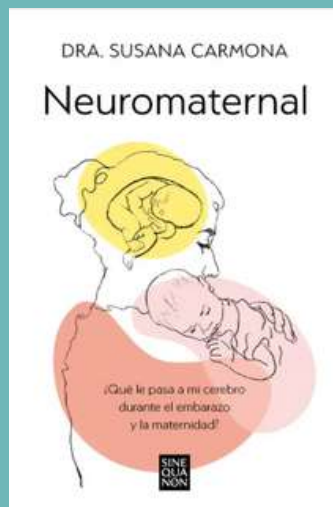
LIBROS



LIBROS SINTESIS



RECOMENDACIONES 2024:





ALUMN@S



“Esta formación ha sido de una riqueza enorme. No sólo por lo teórico, sino también por la cercanía, la disposición de los docentes, la cantidad de materiales y herramientas a los que se da acceso. Y creo que ha sido un antes y un después en mi vida profesional y personal.”

L.C. psicóloga

Buscador de profesionales

[Inicio](#) / [Buscador de profesionales](#)

Las y los profesionales certificadas/os por el Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal han realizado una o más de nuestras formaciones (**Fundamentos en Salud Mental Perinatal** | **Lactancia y Salud Mental** | **Psiquiatría Perinatal** | **Ecología de la infancia**) y obtenido la acreditación final correspondiente. Tod@s ell@s comparten una **visión ecosistémica de la perinatalidad, desde una mirada respetuosa y atenta a las necesidades de la diada madre bebé y la familia**. Nuestra formación apuesta por la multidisciplinaridad y el trabajo en equipo. Si deseas saber algo más de cada profesional y la certificación obtenida puedes pinchar sobre la foto y acceder a los datos de contacto. ¡Estamos construyendo la Red Perinatal para que todas las madres y familias que necesiten ayuda de salud mental puedan acceder a ella!

Filtros

Pais Todos los paises	Profesiones Todas las profesiones	Certificaciones Todas las certificaciones	Buscar por nombre Buscar ...
<input type="checkbox"/> Ofrece servicios Online			
Ordenación Ordenar por...			

+1461

Alumnas/os se han formado en 2024 en el Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal.



ACREDITACIONES



Premio de la International Marcé Society y White Swan Foundation

Premio a la excelencia en Educación en Salud Mental Perinatal, otorgado en 2018 por las prestigiosas organizaciones **The Marcé Society for Perinatal Mental Health** (la organización científica mundial más importante en el campo de la Salud Mental Perinatal) y la **White Swan Foundation for Mental Health** (institución india que promueve la sensibilización y la educación en salud mental).

Este premio reconoce el trabajo instituciones que promueven la **sensibilización en salud mental perinatal mediante una formación innovadora**. También está enfocado a modelos con el potencial de repercutir positivamente en países de bajo y medio nivel de ingresos.

El instituto es pionero en la **formación en Salud Mental Perinatal en España y Latinoamérica**: nuestra **formación Fundamentos en Salud Mental Perinatal** viene impartándose desde 2015.



Acreditación por la comisión de Formación Continuada de las profesiones sanitarias

Cada bloque de la **Formación Fundamentos en Salud Mental Perinatal** (Embarazo, Parto y Nacimiento, Posparto) es acreditada cada año por la **Comisión de Formación Continuada de las profesiones sanitarias de la Comunidad de Castilla La Mancha** para las profesiones: **Medicina, Psicología Clínica, Enfermería/Matrona**. La última edición ha sido acreditada con **5,2 créditos** (bloque Embarazo), **7,7 créditos** (bloque Parto y Nacimiento) y **9 créditos** (Bloque Posparto).

La **Formación en Lactancia Materna y Salud Mental** está acreditada en la VII edición (2024) con **11,3 créditos** por la **Comisión de Formación Continuada de las profesiones sanitarias de la Comunidad de Castilla La Mancha** para las profesiones: **Medicina, Psicología Clínica, Enfermería/Matrona**.



Acreditación por el International Board of Certified Lactation Consultants

La VII edición (2024) de la **Formación en Lactancia Materna y Salud Mental** está acreditada con **30L,1E,2R CERPS** por el **International Board of Certified Lactation consultants (IBCLC)** para consultoras/es certificadas IBCLC.



Acreditación por el European Accreditation Council for CME (EACCME)

El **European Accreditation Council for CME (EACCME)** es el órgano acreditador europeo de la **Formación Médica Continuada** y del **Desarrollo Profesional Continuo**, otorgando a las actividades que lo solicitan los denominados **European CME credits** que son conocidos por su acrónimo **ECMECs**.

La V edición del curso de **Psiquiatría perinatal** cuenta con la **acreditación de 39 créditos DPC/FMC** del **Consejo Profesional Médico Español** de **UEMS-EACCME®**, también denominados **ECMECs**, que están reconocidos en **Europa, Estados Unidos de América y Canadá**.



Acreditación de la Formación Fundamentos en Salud Mental Perinatal por la Escuela de Salud Mental de la Asociación Española de Neuropsiquiatría y Profesionales de la Salud Mental (ESMAEN)

Esta actividad docente está avalada por la **Escuela de Salud Mental de la Asociación Española de Neuropsiquiatría**. Responde **EXCELENTEMENTE** a sus criterios de calidad en contenido, organización, metodología y respeto de principios éticos.

A portrait of Ibone Olza, a woman with dark, wavy hair, smiling and looking slightly to the right. She is wearing a dark top. The background is a blurred indoor setting, possibly a library or office.

**“Nacemos para amar.
Y para ser amados”**

**Ibone Olza
Psiquiatra infantil y Perinatal
Directora y docente del IESMP**



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

