



Formación permanente en
**Lactancia y
Salud Mental**
Psicología de la Lactancia

 *Nuevo formato*

Dirigida por **Ibone Olza**

Coordinada por
Carmela K. Baeza
Marta Sánchez Mena



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

Formación permanente en
Lactancia y
Salud Mental
Psicología de la Lactancia



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal
saludmentalperinatal.es

*la lactancia es la herramienta
fisiológica del vínculo afectivo*

Ibone Olza



Formación permanente en
Lactancia y
Salud Mental
Psicología de la Lactancia



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal
saludmentalperinatal.es

La formación en **Lactancia materna y salud mental** cubre un vacío formativo en el ámbito de la lactancia, ofreciendo una **actualización rigurosa y basada en la evidencia científica** en temas como **la psicobiología de la lactancia, la neurobiología del vínculo, la psicología maternal y la detección y tratamiento de los trastornos mentales maternos o del lactante**, así como las **alteraciones de la relación vincular** en el contexto de la lactancia.

La lactancia es el fenómeno biocultural por excelencia. Comprender que la lactancia es una experiencia relacional fundamental para el desarrollo humano permite poner el foco no solo en la promoción, sino también en el apoyo a madres lactantes. Implica también comprender los aspectos psicológicos de la relación de apego al inicio de la vida, que a su vez modela el patrón para el resto de las relaciones amorosas.

Desde el **Instituto de Salud Mental Perinatal** apostamos por un modelo de promoción y apoyo a la lactancia materna que reconozca que ante todo la lactancia es una forma de relacionarse y de amar, sostenible y ecológica, que requiere un apoyo continuo y constante y una puesta en valor por parte de todos los actores sociales.

La formación permanente en **Lactancia y salud mental** se centra en los aspectos psicológicos, neurobiológicos y socioculturales del amamantamiento, partiendo del modelo ecosistémico de atención a la salud mental perinatal. Un modelo que reconoce las necesidades neurobiológicas y afectivas de los bebés y sus madres en el periodo perinatal, para luego incluir los procesos psicológicos de madres y bebés en la interacción diádica, así como la presencia de la pareja, los procesos sistémicos de la familia, la interacción con los profesionales que les atienden y el contexto social y cultural en el que se desarrollará la crianza.

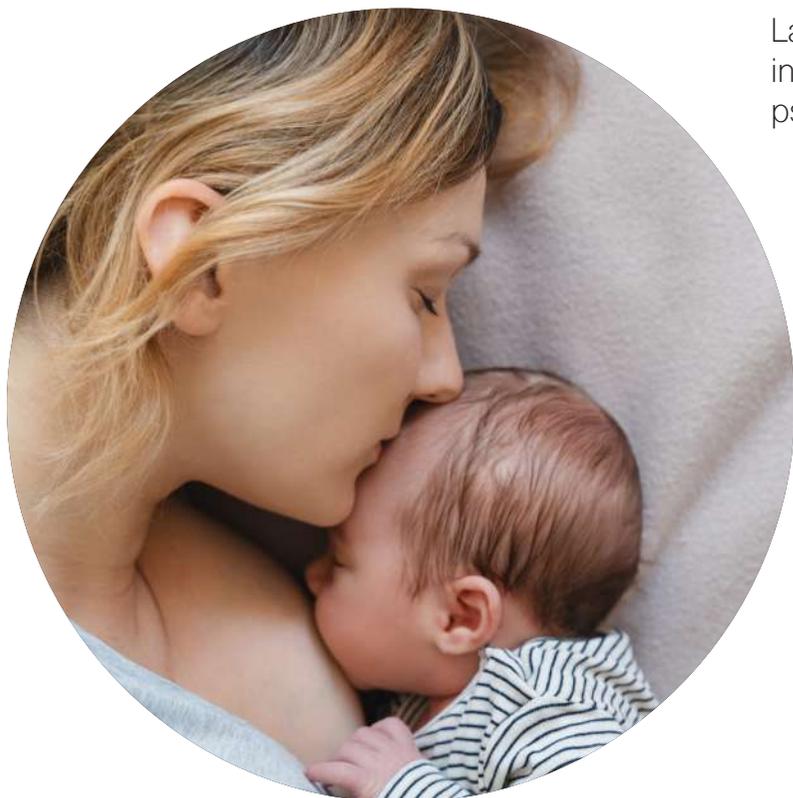
Por la formación de Lactancia y salud mental han pasado hasta el momento **más de 800 alumnas y alumnos** de países de todo el mundo.

¿A quién va dirigida?

La formación de **Lactancia y salud mental** está dirigida a profesionales sanitarios que intervienen en la atención al embarazo, el parto y el posparto: médicos/as, psicólogos/as, educadores/as sociales, personal de enfermería y matronas.

Objetivos

- Dotar de **conocimientos en fisiología de lactancia materna** a los profesionales de la salud mental, así como en las principales dificultades psíquicas que pueden obstaculizar la lactancia, y en la relación entre los problemas persistentes de lactancia y los trastornos psíquicos o del vínculo.
- Proporcionar **conocimientos en psicología perinatal**, como la psicología del posparto y los posibles cuadros psicopatológicos que pueden aparecer en el mismo, a los profesionales sanitarios que atienden a madres lactantes, así como herramientas para detectar cuando es necesario derivar a un profesional de la salud mental.
- Ofrecer **herramientas para el apoyo eficaz** a la lactancia materna de manera individualizada, teniendo en cuenta la naturaleza psicosocial del amamantamiento.
- Proponer **herramientas para la atención** a las madres lactantes con sufrimiento psíquico o trastornos de salud mental.
- Fomentar la **creación de redes** interdisciplinarias de profesionales involucradas en el apoyo a la lactancia que faciliten la labor de las profesionales.



A woman with dark curly hair, wearing a white ribbed cardigan, is shown from the chest up, breastfeeding her newborn baby. The baby is lying on its side, facing the woman. The background is a plain, light grey color. In the top right corner, there is a quote in a white cursive font, preceded by a small yellow teardrop icon. Below the quote, the text 'Alumna promoción 2022' is written in a simple white sans-serif font.

“Esta formación amplía la mirada a la hora de abordar las dificultades con las que se pueden encontrar las madres lactantes, yendo más allá de lo evidente y fisiológico.”

Alumna promoción 2022

Formación permanente en
Lactancia y
Salud Mental
Psicología de la Lactancia



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal
saludmentalperinatal.es

Metodología

- La formación se realiza de forma **online**.
- La formación permanente Lactancia y Salud Mental se estructura de manera modular en **cinco cursos**, con posibilidad de inscribirse a cada uno de ellos de manera independiente y también a la formación completa.
- Consta de **33 clases magistrales**. Se propondrá, además, la lectura de bibliografía complementaria (español e inglés).
- Se posibilita una reunión mensual a través de la plataforma Zoom para la **revisión de casos clínicos** y compartir información.
- El aula virtual dispone de un **foro para el alumnado dinamizado por un equipo tutorial** encargado de resolver dudas.
- La inscripción a la formación en **Lactancia y salud mental da acceso a una valiosa comunidad de profesionales** interesados en la salud mental perinatal. El intercambio de conocimientos y experiencia con otros profesionales contribuye a la construcción del conocimiento y se considera una parte importante de la formación.
- La finalización del curso permite el **acceso al aula virtual LACTALUMNI** para antiguas alumnas de la formación que desean formar parte de la comunidad de apoyo virtual.
- El **acceso al aula y a los contenidos de cada curso** estará **disponible durante 3 meses** correspondiente a partir de la fecha de validación de la matrícula. La inscripción a la **formación completa ofrece 6 meses** de acceso al curso completo.
- La **evaluación** a la formación completa se realiza a través de un examen online.
- Es imprescindible la realización de la evaluación, así como el visionado de todos los vídeos, para **obtener la acreditación y el título** propio del IESMP.
- El título del IESMP, la acreditación SEAFORMEC/CME, acreditación CFC y acreditación CERP's sólo se puede obtener si se realiza la formación completa, en ningún caso por un curso independiente.

Temario

CURSO 1:

LACTANCIA COMO HERRAMIENTA FISIOLÓGICA DEL VÍNCULO.

1. Lactancia materna como relación humana. Introducción al modelo ecosistémico perinatal. *Ibone Olza*
2. Fisiología de la lactancia materna: hormonas, reflejos y funcionamiento. *Carmela Baeza*
3. Aspectos sociales y culturales de la lactancia: por qué es tan difícil amamantar hoy en día. *José María Paricio*
4. Introducción a la psicología de la lactancia. *Esther Ramírez Matos*
5. Lactancia como herramienta fisiológica del vínculo. Crianza y destete fisiológicos. *Ibone Olza*
6. Introducción a la ciencia de la crianza temprana. Sueño y alimentación infantil desde una perspectiva evolutiva. *Nils Bergman*
7. El inicio de la lactancia: cuidados en la atención al parto, nacimiento y puerperio inmediato y su impacto en el éxito en la lactancia. *Carmela Baeza*
8. Neuropsicología del parto. Impacto de las intervenciones obstétricas sobre la lactancia. *Ibone Olza*

CURSO 2:

ESTRATEGIAS DE APOYO A LA CONDUCTA DE MATERNAJE EN LACTANCIA

1. El cerebro y la conducta maternal en la lactancia. *Ibone Olza*
2. Habilidades de comunicación para el apoyo a la lactancia materna. *Belén Abarca*
3. Observación de una toma. Abordaje de las dificultades comunes en el inicio de la lactancia. *Carmela Baeza*
4. Apoyo a la lactancia en atención primaria desde el modelo ecosistémico. *Elia Oliva*
5. Sexualidad y lactancia. *Esther Ramírez Matos*
6. El acompañamiento del padre durante la lactancia. *Javier de Domingo*
7. Análisis social de la paternidad. *Paco Herrero*

CURSO 3:

APOYO A LA LACTANCIA EN CONTEXTOS EMOCIONALES COMPLEJOS.

1. Psicología del posparto. *Esther Ramírez Matos*
2. Dolor mamario prolongado y otros cuadros complejos. *Carmela Baeza*
3. Lactancia materna en mujeres supervivientes de Abuso Sexual. *Ana González Uriarte*
4. Lactancia y reproducción asistida. *Carmela Baeza y Esther Ramírez Matos*
5. Lactancia y duelo. *Pilar Gómez Ulla*
6. Ecofeminismo y grupos de apoyo a la lactancia. *M^a Jesús Blázquez*

CURSO 4:

TRASTORNOS MENTALES PERINATALES Y LACTANCIA.

1. Introducción a los trastornos mentales perinatales. Valoración y plan de tratamiento durante lactancia. *Ibone Olza*
2. Depresión y ansiedad posparto, psicosis y otros trastornos psiquiátricos. *Ibone Olza*
3. Trauma perinatal y lactancia. *Ibone Olza*
4. Psicoterapia durante la lactancia. *Esther Ramírez Matos*
5. Psicofármacos y lactancia. *Marta Sánchez Mena*
6. La salud mental de las profesionales: cansancio, burnout, activismos etc. *Ibone Olza*

CURSO 5:

PSICOLOGÍA Y PSICOPATOLOGÍA DEL LACTANTE.

1. Lactancia materna y prematuridad. *Concha de Alba*
2. Apoyo a la lactancia en neonatología. *Belén Abarca*
3. Lactancia y sueño. *Carmela Baeza*
4. Hipogalactia y el bebé que no gana peso. *Carmela Baeza*
5. Psicopatología del lactante. Bebé hospitalizado. Trastornos 0-3 y su efecto en la lactancia. *Ibone Olza*
6. Grupos de madres y masaje infantil. *Ana González Uriarte*

Acreditación

- Solicitada acreditación por la comisión de formación continuada de las profesiones sanitarias
- Solicitada acreditación CME (SEAFORMEC/UCCME) para médicos
- Reconocida por el International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE) con créditos CERP's (33 L CERP).

A close-up photograph of a woman lying down, looking upwards with a thoughtful expression. She has dark hair and green eyes. A baby's head is visible in the foreground, resting against her. The background is a plain, light-colored wall. A small yellow speech bubble icon is positioned above the first quote.

“De esta formación me llevo sobre todo la mirada tan holística, amorosa y especial sobre la lactancia, las madres y las familias.”

Alumna promoción 2022

Formación permanente en
Lactancia y
Salud Mental
Psicología de la Lactancia



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal
saludmentalperinatal.es

Dirección

Dirección: **Dra. Ibone Olza**, psiquiatra

Coordinación: **Dra. Carmela Baeza**, médica de familia e IBCLC,
y **Dra. Marta Sánchez Mena**, psiquiatra perinatal.

La formación está dirigida por **Ibone Olza**, doctora en Medicina y especialista en psiquiatría infantil y perinatal. Investigadora y escritora, Olza cofundó en el año 2001 el foro **Apoyocesáreas**, germen que sirvió para a creación en el 2003 la **Asociación El Parto es Nuestro**. Desde 2008 colabora como persona experta en la Estrategia de Atención al Parto Normal del Ministerio de Sanidad y ha sido técnico externa del Defensor del Pueblo. En 2009 puso en marcha el primer programa de Psiquiatría Perinatal en la Comunidad de Madrid. En la actualidad es consultora de la **Organización Mundial de la Salud** en temas de salud materno infantil.

Carmela K. Baeza es médica especializada en medicina familiar y comunitaria, y terapeuta sexual. Trabaja en consulta de lactancia materna y está a cargo del área de lactancia en el Centro de Atención a la Familia Raíces, atendiendo a madres y bebés desde 2004. Obtuvo el título de IBCLC (experta en lactancia materna) en el año 2005. Es evaluadora de la Iniciativa IHAN desde 2006. También es directora de la Comisión de Educación de la EABM (European Association of Breastfeeding Medicine) y autora del libro 'Amar con los brazos abiertos' (Ediciones Encuentro)

Marta Sánchez Mena, es médica psiquiatra. Socia activa de la Asociación de Madres Vía Láctea. Transitar y descubrirse en su propia maternidad y lactancia, así como aprender, gozar y compartir con otras co-madres y bebés, la llevó a continuar formándose en Salud Mental Perinatal y a tratar de visibilizar su importancia.

Formación permanente en
Lactancia y
Salud Mental
Psicología de la Lactancia



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal
saludmentalperinatal.es

Equipo docente

El equipo docente de la formación de **Lactancia y salud mental** lo compone un equipo multidisciplinar de 14 profesionales, relacionados con la salud mental perinatal

Dra. Ibone Olza, psiquiatra infantil

Dra. Carmela Kika Baeza, médica e IBCLC

Dr. José María Paricio, pediatra

Esther Ramírez Matos, psicóloga perinatal

María Jesús Blázquez, bióloga

Dr. Nils Bergman, médico e investigador

Belén Abarca, enfermera de neonatología e IBCLC

Paco Herrero, educador social

Javier de Domingo, psicólogo perinatal

Dra. Elia Oliva, médica e IBCLC

Pilar Gómez Ulla, psicóloga perinatal

Dra. Marta Sánchez Mena, psiquiatra perinatal

Dra. Ana González Uriarte, psiquiatra

Dra. Concha de Alba, neonatóloga e IBCLC

“nuestras alumnas opinan”

“Ha sido un placer compartir estos meses. Ha sido un gran paso el elegir y darme la oportunidad de hacer esta formación. Estoy muy agradecida y con muchas ganas de empezar a ponerla en práctica”

Leticia

“Me ha encantado la parte relacionada con la psicología, la psiquiatría, el enfoque ecosistémico de la mujer, su perspectiva ecológica y feminista. El respeto mayúsculo por la mujer que es o desea ser madre o lo fue y lo dejó de ser. También el respeto por el bebé en sí mismo como ser humano: se le ve, se le escucha, se le habla y se le pide permiso. Ha sido un placer para los oídos escuchar la fuerza, la contundencia y la claridad del mensaje en cada uno de los temas con unas voces dulces, cercanas, amorosas, respetuosas y entrañables. Expertas que exponen con pasión y con compasión”

Laura

“Creo que uno de los puntos fuertes del Instituto es toda la parte del trabajo personal, además de la calidad de la información, que siempre está sostenida por evidencia científica. Estoy muy agradecida porque estos últimos años están suponiendo un crecimiento personal y laboral muy grande para mí y esto es, en parte, gracias a todo lo que se comparte aquí”

Beatriz

“Realmente me quedo con el contacto de verdaderos profesionales cercanos a la crianza y lactancia. Con herramientas teóricas de abordaje. Con una mayor comprensión del periodo perinatal y un mayor acercamiento. Y no sólo con eso sino con una mayor profundización en mi propio periodo perinatal en mi forma de verlo, he trabajado con introspección en cada reflexión para así poder acompañar a las familias. Maravilloso”

Sandra



Formación permanente en
Lactancia y
Salud Mental
Psicología de la Lactancia



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal
saludmentalperinatal.es



Inscripción y precios

La inscripción se realiza a través de nuestra web saludmentalperinatal.es

Una vez formalizada, se abre el acceso al aula virtual con todos los contenidos. La inscripción a cada curso por separado ofrece 3 meses de acceso al curso correspondiente a partir de la fecha de validación de la matrícula. La inscripción a la formación completa ofrece 6 meses de acceso al curso completo

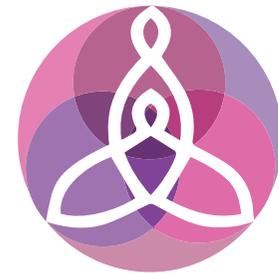
Puedes consultar los precios en nuestra web saludmentalperinatal.es o a través de correo electrónico info@saludmentalperinatal.es



Formación permanente en
Lactancia y
Salud Mental
Psicología de la Lactancia

El **Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal** ha sido aceptado por el International Board of Lactation Consultant Examiners® (IBLCE®) como proveedor de CERPs para el programa de Continuing Education Recognition Points (CERPs). El hecho de ser aceptado como proveedor no implica que el IBLCE® respalde la calidad de la formación.

INTERNATIONAL BOARD OF LACTATION CONSULTANT EXAMINERS®, IBLCE®, INTERNATIONAL BOARD CERTIFIED LACTATION CONSULTANT®, e IBCLC® son marcas registradas del International Board of Lactation Consultant Examiners.



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

saludmentalperinatal.es