

Curso online de

Psiquiatría perinatal

Herramientas para la atención psiquiátrica en
la gestación, parto y puerperio



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

saludmentalperinatal.es

Curso online

Psiquiatría perinatal

Una formación pionera

La complejidad de los procesos psíquicos que se dan durante la búsqueda de embarazo, la gestación, el parto y el posparto puede incrementar la vulnerabilidad a algunos trastornos mentales, que de no ser tratados pueden impactar muy negativamente en el desarrollo de los bebés y en la relación vincular, con consecuencias a corto, medio y largo plazo.

La psiquiatría perinatal es la rama de la psiquiatría que está especializada en el manejo y tratamiento de los trastornos mentales que pueden aparecer en este período. Desde esta disciplina se abordan cuestiones como la planificación de embarazo en mujeres con antecedentes de trastorno mental y/o tratamiento psicofarmacológico, la atención al duelo perinatal y a los abortos y pérdidas de repetición, el diagnóstico y tratamiento de la ansiedad y depresión en embarazo y posparto, y de otros trastornos como los trastornos obsesivo-compulsivos, las psicosis puerperales o los trastornos de conducta alimentaria en periodo perinatal. Desde el modelo ecosistémico la psiquiatría perinatal también atiende a la complejidad de los embarazos complicados, a la salud mental de las familias de los grandes prematuros o bebés gravemente enfermos y plantea el desarrollo de programas de enlace e interconsulta hospitalaria. Se especializa en los tratamientos psicofarmacológicos compatibles con el embarazo y la lactancia y comprende el concepto de diada madre-bebé como clave imprescindible tanto desde la prevención como desde la atención clínica y terapéutica. También comprende los tratamientos psicoterapéuticos integrativos para las mujeres y familias en momento perinatal, tanto individuales como de pareja o grupales, prestando especial atención a las terapias madre-padre-bebé.

El Instituto de Salud Mental Perinatal ha reunido a psiquiatras de varios países expertas en la etapa que rodea al nacimiento para desarrollar esta **formación pionera en herramientas clínicas para la atención psiquiátrica en la gestación, parto y puerperio.**

Esta es una formación exclusiva para médicos, donde todos los docentes son psiquiatras perinatales con amplia experiencia y trayectoria, pioneros en este ámbito en países de habla hispana.



Curso online

Psiquiatría perinatal

Por esta formación han pasado hasta el momento más de 400 alumnos y alumnas de más de 20 países.

Este **curso de Psiquiatría perinatal** integra conocimientos de fisiología, neurobiología, neurociencias, psicología perinatal, psicoterapia individual y grupal y tratamientos farmacológicos para los trastornos mentales más frecuentes durante el embarazo, el posparto y la crianza. Además, posibilita el acceso a una comunidad de médicos implicados en el cuidado de la salud mental perinatal. Esto ha convertido a lo largo de estos años a esta formación en un semillero de proyectos de psiquiatría perinatal del que estamos muy orgullosas.

Solicitada la acreditación reconocida en Europa, Estados Unidos de América y Canadá.

El European Accreditation Council for CME (EACCME) es el órgano acreditador europeo de la Formación Médica Continuada y del Desarrollo Profesional Continuo, otorgando a las actividades que lo solicitan los denominados European CME credits que son conocidos por su acrónimo ECMECs.

¿A quién va dirigida?

El curso de Psiquiatría perinatal es exclusivo para médicos. Está dirigido a psiquiatras, obstetras, neonatólogas/os, médicas/os de familia, pediatras, anestelistas y a todos los profesionales de la medicina involucrados o interesados en la perinatalidad.

Creemos que es especialmente interesante para obstetras, pediatras y médicos de familia que están en la primera línea de atención a madres, bebés y familias, para que puedan desarrollar su trabajo desde la última evidencia científica en salud mental perinatal.

Muchas médicas han encontrado al llegar a su propio **embarazo** una información muy valiosa en esta formación, ya sea para atravesar su propia experiencia acompañadas de nuevos conocimientos y compañeras, como para integrarlos en su práctica profesional, sea la especialidad que sea.

“No hay salud sin salud mental perinatal”

The Lancet, 2014



Curso online

Psiquiatría perinatal



Partiendo de un **enfoque ecosistémico de la salud mental perinatal**, el objetivo fundamental de esta formación es ofrecer **herramientas para la prevención y tratamiento de los principales trastornos mentales** que pueden aparecer en el embarazo, el posparto y la crianza.

Objetivos

- **Adquirir conocimientos actualizados** sobre los procesos neuropsicológicos propios de la gestación, el parto, el posparto y la lactancia, así como sobre las aplicaciones clínicas para el cuidado de la salud materna e infantil.
- **Dotar de herramientas teóricas y prácticas para la atención** médica y psiquiátrica a las madres, los bebés y las familias en torno a los procesos de la reproducción, embarazo, parto y posparto, así como para la prevención, detección y abordaje de los trastornos mentales perinatales.
- Actualización en el **uso seguro de psicofármacos** en embarazo y lactancia desde la evidencia científica.
- Obtener **herramientas para la prevención y el tratamiento de los trastornos mentales perinatales seguros** en el embarazo y/o compatibles con la lactancia materna.
- Disponer de **herramientas para la atención al duelo** por muerte gestacional o perinatal.
- **Desarrollar habilidades para el trabajo multidisciplinar** en perinatalidad, así como para el autocuidado, prevención y atención a la salud mental de los profesionales.
- **Impulsar proyectos de psiquiatría perinatal** gracias al apoyo de una comunidad de profesionales comprometidos con el cuidado de la salud mental perinatal.



Metodología

- La formación se realiza de forma *online*. **Consta de 39 clases magistrales grabadas.** Se pondrá, además, la lectura de **bibliografía** complementaria (español e inglés).
- Se posibilita una reunión mensual a través de la plataforma Zoom para la **revisión de casos clínicos** y/o desarrollo de proyectos de atención especializados.
- El aula virtual dispone de un **foro para el alumnado dinamizado por un equipo tutorial** encargado de resolver dudas y transmitir las preguntas a cada docente.
- La inscripción al curso de psiquiatría perinatal da **acceso a una valiosa comunidad de médicos** interesados en la salud mental perinatal.
- El acceso al aula y a todos los contenidos estará **disponible durante 6 meses** a partir de la formalización de la inscripción.
- La evaluación se realiza a través de **test de autoevaluación**, disponible en la plataforma, que deberá completarse antes de concluir los 6 meses de acceso a la misma.
- La superación del *test* es imprescindible para obtener la **acreditación final**.

Temario

Introducción a la psiquiatría perinatal.

Ibone Olza Fernández

Modelos de atención: dispositivos asistenciales, unidades madre bebé, etc.

Lluïsa García Esteve

Neurociencia y psicología de la gestación.

Ibone Olza Fernández

Nurturescience: La ciencia de los cuidados en el inicio de la vida.

Nils Bergman

Teoría de la programación fetal y DOHaD.

Impacto del embarazo en el desarrollo de la salud y la enfermedad.

Alfonso Gil Sánchez

Depresión y ansiedad en el embarazo.

Raquel Carmona Jurado

Embarazo complicado. Negación del embarazo.

Trastornos de conducta alimentaria en el embarazo.

Ibone Olza Fernández

Aproximación al tratamiento psicofarmacológico en el embarazo.

Raquel Carmona Jurado

Atención a las adicciones en perinatalidad.

La experiencia en Buenos Aires.

Violeta Pérez-Bromberg

Psicoeducación y psicoterapias aplicadas a la perinatalidad.

Ibone Olza Fernández

Psicoterapias centradas en el trauma perinatal.

Nicolás Rodríguez del Real

Atención a la muerte gestacional y al duelo perinatal.

Marta Sánchez Mena

Psicofisiología del parto.

Ibone Olza Fernández

Teoría del apego: aplicaciones clínicas en perinatalidad.

Ana González Uriarte

Psicología del posparto, visión sistémica.

Ana González Uriarte

El recién nacido. El bebé hospitalizado.

Introducción a la psicopatología del lactante.

Ibone Olza Fernández

Parto traumático y Trastorno por Estrés Post-Traumático en el posparto.

Ibone Olza Fernández

Depresión posparto.

Marta Sánchez Mena

Psicosis posparto.

Ibone Olza Fernández

Trastorno Obsesivo Compulsivo del posparto.

Rosario Alomar

Psicofármacos y lactancia materna.

Marta Sánchez Mena

Desarrollo de programas de enlace en psiquiatría perinatal.

Rocío Paricio del Castillo

Urgencias en psiquiatría perinatal.

Marta Sánchez Mena

Planificación embarazo en mujeres con trastorno mental grave.

Paula Artieda Urrutia

Antecedentes de abuso sexual en la infancia y su impacto en la etapa perinatal.

Ana González Uriarte

Atención a gestantes y puérperas en UCI: experiencia en Colombia.

Carolina Borja Ballesteros

Psicopatología paterna en torno a la perinatalidad.

Alfonso Gil Sánchez

Atención privada en psiquiatría perinatal: experiencia en Santiago de Chile.

Soledad Ramírez Gutiérrez

Grupos de madres como herramienta preventiva y terapéutica en perinatalidad.

Susanna D'Ambrosio

El suicidio en periodo perinatal.

Raquel Carmona Jurado

La salud mental de los profesionales de la perinatalidad.

Ibone Olza Fernández

Trastorno límite de personalidad y perinatalidad.

Yvana Cornejo

Trastorno bipolar en la etapa perinatal.

Paula Artieda Urrutia

Actualización en psicofarmacología en perinatalidad.

Laura S. Lorenzo

Gestación subrogada.

Ibone Olza Fernández

Atención psiquiátrica en Reproducción Asistida.

Rocío Paricio del Castillo

Atención hospitalaria a madres con consumo de tóxicos en embarazo y/o posparto.

Susana Cubillos

Perinatalidad y diversidad cultural.

Rose-Marie Moro

Violencia de género en el periodo perinatal.

Lluïsa García Esteve

Psiquiatría perinatal

Dirección

La formación está dirigida por **Ibone Olza**, doctora en Medicina y especialista en psiquiatría infantil y perinatal. Investigadora y escritora, Olza cofundó en el año 2001 el foro **Apoyocesáreas**, germen que sirvió para la creación en el 2003 la **Asociación El Parto es Nuestro**. Desde 2008 colabora como persona experta en la Estrategia de Atención al Parto Normal del Ministerio de Sanidad y ha sido técnico externa del Defensor del Pueblo. En 2009 puso en marcha el primer programa de Psiquiatría Perinatal en la Comunidad de Madrid. En la actualidad es consultora de la **Organización Mundial de la Salud** en temas de salud materno infantil.

Equipo docente

El equipo docente del **Curso de Psiquiatría perinatal** lo componen 19 psiquiatras perinatales de España, Chile y Francia con amplia y pionera experiencia en la materia. Además, cuenta con la colaboración del Dr. Nils Bergman, médico sueco experto en neurociencia perinatal e investigador líder a nivel mundial en los cuidados madre canguro.

Mención especial merece la clase de la **Dra. Carolina Borja**, que en paz descanse, pionera de la psiquiatría perinatal en Colombia, fallecida en 2022 y que mantenemos en el programa como homenaje a toda su labor y pasión por los cuidados a madres y bebés.

Dirección: Dra. Ibone Olza

Coordinación: Dra. Azul Forti Buratti

Colaboradoras en aula y Zoom:

Dra. Marta Sánchez Mena y
Dra. Azul Forti Buratti

Dra. Lluisa García Esteve (España)

Dr. Alfonso Gil Sánchez (España)

Dra. Marta Sánchez Mena (España)

Dra. Raquel Carmona Jurado (España)

Dra. Rosario Alomar (Chile)

Dra. Soledad Ramírez Gutiérrez (Chile)

Dra. Violeta Pérez-Bromberg (Argentina)

Dra. Yvana Cornejo (Argentina)

Dr. Nicolás Rodríguez del Real (Chile)

Dra. Marta Winter Navarro (España)

Dra. Paula Artieda (España)

Dra. Susanna d'Ambrosio (España)

Dra. Laura S. Lorenzo (Argentina)

Dra. Carolina Borja (+) (Colombia)

Dra. Marie Rose Moro (Francia)

Dra. Rocío Paricio del Castillo (España)

Dra. Susana Cubillos (Chile)

Y la colaboración especial
del Dr. Nils Bergman (Suecia)



“De esta formación destacaría que es pionera, cálida, cercana y académica a la vez”



¿Por qué formarse en el Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal?

El instituto apuesta por un enfoque ecosistémico en perinatalidad que integra y reconoce la importancia de:

- Los procesos neurobiológicos del embarazo, parto y posparto, prestando especial atención a las necesidades emocionales de los bebés y a la díada madre bebé.
- La teoría del apego, las aportaciones más recientes en el campo de la psicología pre y perinatal, y la ecología humana.
- La comprensión de la dinámica familiar desde el análisis sistémico, la terapia familiar, y la transmisión intergeneracional de los estilos de apego.
- El análisis sociopolítico, que necesariamente incluye la perspectiva de género y la comprensión de las dificultades inherentes a la crianza en cada contexto sociocultural.
- La necesidad de apostar por la prevención en perinatalidad, así como por opciones de tratamiento sostenibles y respetuosas con la lactancia.

Se trata de una formación:

- **Pionera.** Esta formación es la primera en este ámbito, como ya lo fue el curso anual de Fundamentos de salud mental perinatal, ofreciendo información completa, actualizada y muy práctica.
- **Rigurosa.** Prioriza siempre la calidad y claridad en la transmisión de conocimientos, repasando las fuentes clásicas con una **visión crítica basada en la evidencia científica** más reciente, intentando **recoger lo mejor de cada modelo.**
- **Interdisciplinar.** Dirigida a profesionales médicos de distintas especialidades que asisten a las familias durante la etapa de maternidad: **psiquiatras, obstetras, neonatólogos, médicos de familia, pediatras.** Creemos que es especialmente interesante para obstetras que están en contacto con madres, bebés y familias.
- **Terapéutica y respetuosa.** Ofrece un espacio de escucha y trabajo personal para comprender la influencia de la historia personal en el ejercicio de la profesión, y también aquellas experiencias traumáticas que los y las profesionales que atienden a las familias en los periodos perinatales encuentran en el desarrollo de sus carreras, ayudando así a prevenir psicopatologías relacionadas con el ejercicio de la práctica clínica.

Curso online

Psiquiatría perinatal

Inscripción

La inscripción se realiza a través de nuestra web www.saludmentalperinatal.es. Una vez formalizada, se abre el acceso al aula virtual con todos los contenidos durante 6 meses.

Ajustamos nuestros precios para el nivel de renta según la clasificación de países del Banco Mundial. El pago puede realizarse con tarjeta o a través de transferencia bancaria.

Países A: Europa, USA, Canadá, Australia, etc.

Países B: Chile, Costa Rica, Colombia, Ecuador, México, Paraguay, Panamá, Perú, Uruguay.

Países C: Argentina, Nicaragua, Bolivia, Guatemala, El Salvador, Honduras, República Dominicana, Venezuela.

Descuentos

La formación cuenta con diversos descuentos*:

30% de descuento directo para **residentes**, previo envío de documento justificativo.

10% de descuento para el alumnado del IESMP que haya realizado las **formaciones completas** de Fundamentos de salud mental perinatal, Lactancia y salud mental o Herramientas de psicoterapia perinatal.

75% de descuento para **reinscripciones**.

***Descuentos no acumulables.**

Curso online de
Psiquiatría perinatal



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

info@saludmentalperinatal.es
saludmentalperinatal.es