

CURSO ESPECIALIZADO

# LA MIRADA PERINATAL EN EL ÁMBITO SOCIAL

Fundamentos y herramientas para el trabajo y la educación social con bebés y familias



Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal



CURSO ESPECIALIZADO

# LA MIRADA PERINATAL EN EL ÁMBITO SOCIAL

Fundamentos y herramientas para el trabajo y la educación social con bebés y familias

La red de atención en salud mental perinatal se enfoca en la salud mental de las madres durante el embarazo, el parto y el posparto, considerando los cambios sistémicos en la familia y el entorno, así como la nueva identidad que asumen las madres, padres, abuelos, tíos, y otros miembros de la familia.


Para proporcionar una atención integral es fundamental **ampliar la comprensión de la salud mental perinatal** más allá del simple deseo de maternidad o la decisión de no ser madre, considerando la intersección entre el deseo y el derecho, así como el contexto socioeconómico, histórico y cultural, junto con las posibles estrategias y habilidades para integrar todos estos factores, entre otros aspectos relevantes.

Otro factor crucial es la **conciencia colectiva respecto a la salud mental**, asegurando que las necesidades sean abordadas en el momento oportuno y no solo desde una perspectiva médica, psiquiátrica o psicológica, sino también social a través de un enfoque preventivo y de cuidados centrado en la persona. En este sentido, se busca **establecer una relación que garantice el derecho a una atención personalizada por parte de los profesionales de educación, integración y trabajo social**.

Por lo tanto, es urgente establecer un nuevo marco de trabajo con una visión transformadora y crítica que incluya una perspectiva ecológica y sistémica. Esto requiere crear espacios que fomenten la escucha activa y la dedicación de tiempo y cuidados, considerándolos factores protectores que promuevan una vinculación integral con la persona, en lugar de centrarse únicamente en sus partes o problemas.

Este enfoque, que pone a la persona en el centro en su totalidad, no solo beneficia a cada individuo, sino que también fortalece el tejido social y contribuye al bienestar de la comunidad en conjunto.

Desde el **Instituto de Salud Mental Perinatal** se propone esta formación sobre los fundamentos básicos de salud mental perinatal y herramientas de aplicación práctica desde un modelo ecosistémico, cuyos pilares de conocimiento se fraguan en una **mirada feminista, de deconstrucción “adultocéntrica”, de cuidados sensibles al trauma y centrados en los derechos de niños y niñas y adolescentes, así como, programas basados en la evidencia científica**.



más información: [saludmentalperinatal.es](http://saludmentalperinatal.es)

Para proporcionar una atención integral, es fundamental **ampliar la comprensión de la salud mental perinatal** más allá del simple deseo de maternidad o la decisión de no ser madre

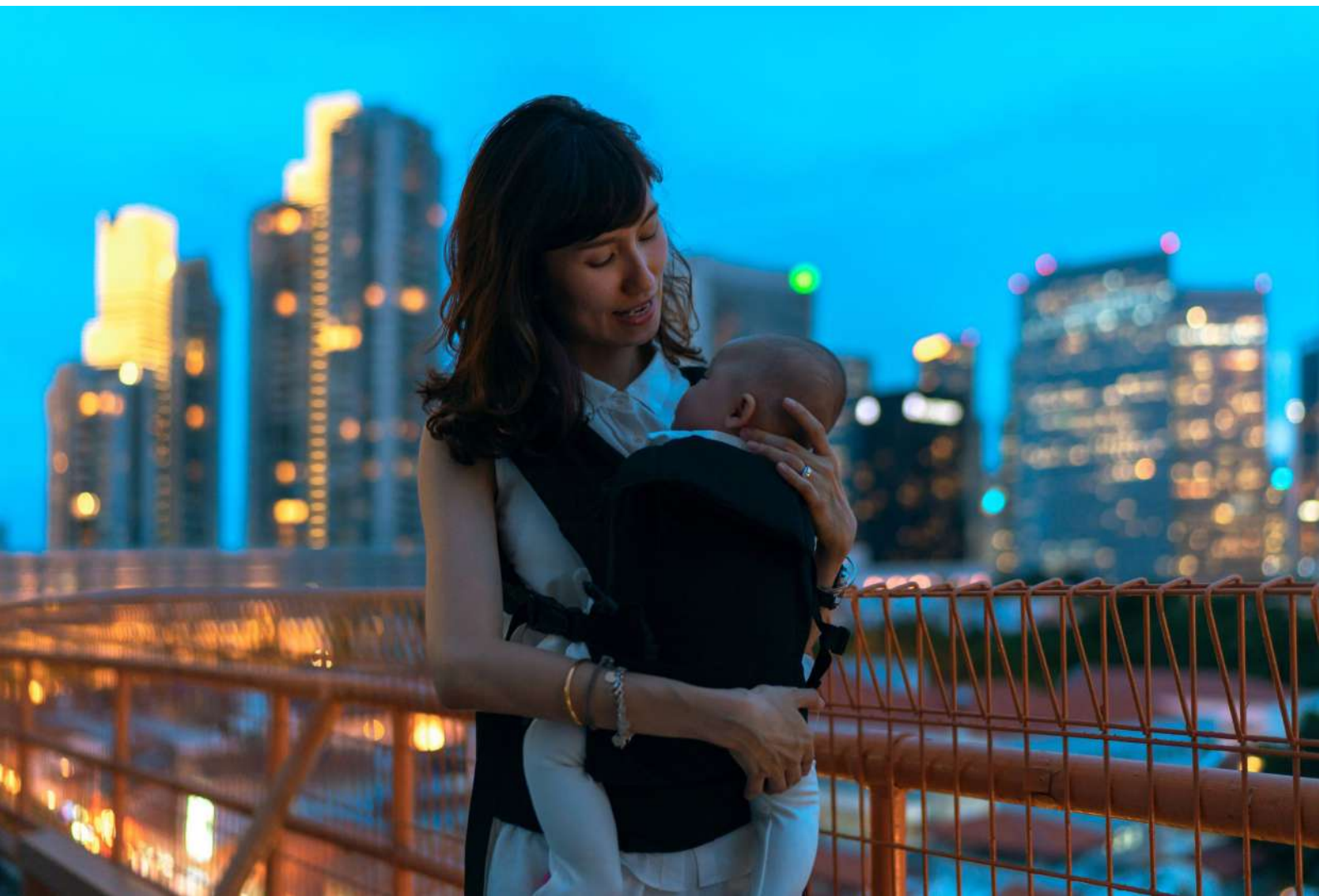


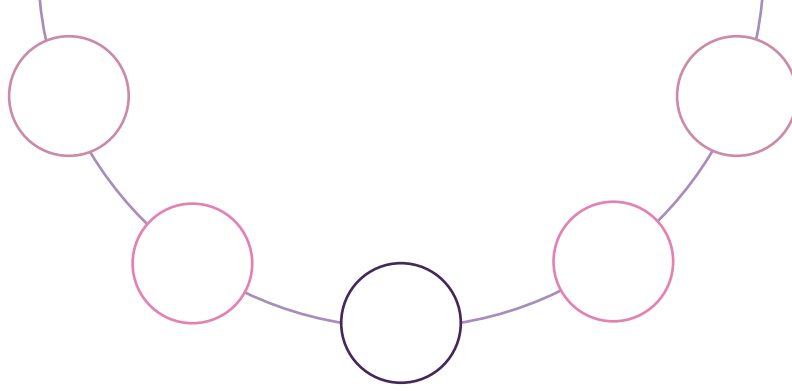
## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDA?

Esta formación está dirigida a **profesionales de la educación social, trabajo social e integración social**, y para **cualquier persona que tengan interés** en los contenidos. Especialmente indicado para profesionales que trabajen en atención y mediación familiar; prevención y tratamiento social e institucional para la socialización o reinserción social; sistema de protección de menores; hospitales generales, maternos o infantiles; servicios de salud mental y servicios de atención a la mujer.

Partiendo de un enfoque ecosistémico de la salud mental perinatal, el objetivo fundamental de esta formación es ofrecer herramientas para la prevención, detección y manejo de los factores de riesgo y protección, asociados al embarazo, parto y puerperio en las diferentes dimensiones que rodean a la persona.

Se atiende la necesidad de generar un mismo lenguaje entre los diferentes agentes sociales y otros profesionales, que mejoran la coordinación y la calidad de los servicios a la ciudadanía.





## OBJETIVOS



Implementar el Modelo Ecosistémico como un marco conceptual de trabajo en la atención a familias y personas que están atravesando el momento perinatal.



Conocer los modelos de apego y su implicación en el desarrollo evolutivo, así como las bases del sustrato neurobiológico en el inicio de la vida.



Facilitar el desarrollo de un nuevo paradigma incorporando la salud mental perinatal en la intervención social.



Promover la coordinación con otros profesionales (ámbito sanitario, atención temprana, etc.) compartiendo códigos comunes desde la mirada perinatal.



Favorecer el desarrollo de programas con equipos multidisciplinares para la atención en contextos de riesgo en embarazo y posparto.



Proporcionar herramientas teóricas y prácticas que se puedan aplicar en el acompañamiento de procesos de embarazo y/o puerperio.



Impulsar la creación de espacios de escucha y apoyo mutuo entre profesionales del ámbito social.



# METODOLOGÍA

La formación se llevará a cabo de manera online y comprenderá 24 clases teóricas que incorporarán experiencias profesionales. El acceso al aula virtual y a todos los materiales estará disponible durante un periodo de 6 meses a partir del inicio del curso, con la segunda edición que comienza en abril de 2025.

El curso especializado La mirada perinatal en el ámbito social consta de **4 módulos**.

- Módulo 1.** El Modelo Ecosistémico de salud mental perinatal.
- Módulo 2.** Procesos vitales I. Recursos basados en cuidados.
- Módulo 3.** Procesos vitales II. Recursos basados en cuidados.
- Módulo 4.** Nutrir y transformar los contextos de intervención social con la mirada perinatal.

El aula virtual dispone de un **foro para el alumnado dinamizado por un equipo tutorial** encargado de resolver dudas y transmitir las preguntas a cada docente y donde se intercambien ideas y trabajos de reflexión personal.

Se realiza un **encuentro virtual** de manera mensual, en los que se compartirán reflexiones y se genere un espacio de diálogo entre alumnado y docentes, se trabajará con la simulación de una reunión de casos que incluya la atención perinatal, propuestos por los profesionales de la materia, que pueda orientar al alumnado en el trabajo con las personas. Se podrá participar en directo.

Se propone la entrega de **cuatro tareas obligatorias** con el objetivo de profundizar en la teoría. La primera, es la **presentación y motivación** por cursar esta formación, realizando una revisión por los momentos biográficos que te llevan a la elección de tu profesión, además, el **análisis del marco de intervención en la institución o entidad** en la que trabajes o una que hayas elegido, **análisis de relatos y lectura de documentación** y propuestas para la construcción de proyectos de trabajos en red.

La entrega de las cuatro tareas obligatorias es imprescindible para obtener la acreditación final consistente en un **certificado propio del Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal**.





# PROGRAMA

## MÓDULO 1. El Modelo Ecosistémico de salud mental perinatal.

1. Razones y fundamentos del modelo ecosistémico en salud mental perinatal. Ibone Olza.
2. Contexto sociopolítico para la acción social perinatal. Paco Herrero.
3. Teoría del apego. Los vínculos afectivos primarios y sus aplicaciones prácticas en perinatalidad. Ana González Uriarte.
4. Transformación de la identidad de las mujeres tras su maternidad. Paloma Serrano.
5. Análisis social de la paternidad: la figura del/la acompañante a la diada. Paco Herrero.
6. Realidad social y maternidades precarias. Diana Oliver.
7. Desamparo de la infancia y sistema de protección de las personas menores de edad. Paco Herrero.

## MÓDULO 2. Procesos vitales. Recursos basados en cuidados I.

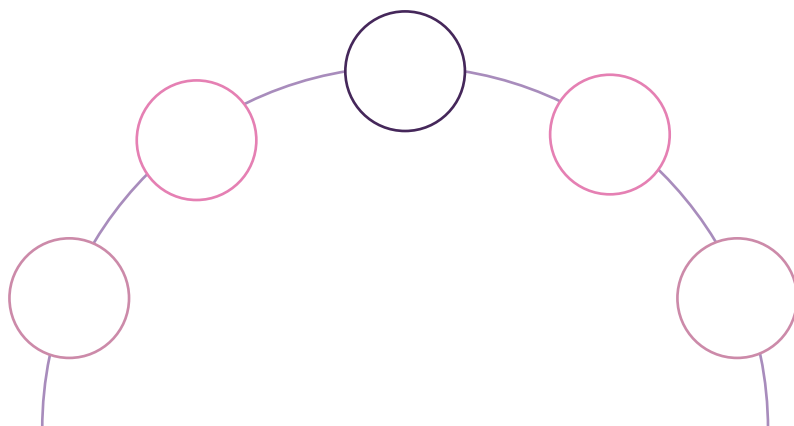
1. Acompañar el embarazo. Xenia Martínez.
2. La experiencia de Femdinamo, acompañando a madres jóvenes. Sara Giménez e Inés García.
3. Acompañamiento en la muerte y el duelo perinatal. Pilar Gómez Ulla.
4. Acompañar en el duelo perinatal desde asociaciones de apoyo. Manuela Contreras.
5. Acompañar en el postparto. Sandra Vas.
6. Experiencia de acompañamiento en el postparto desde un cambio de mirada. Anna Palazón.

## MÓDULO 3. Procesos vitales. Recursos basados en cuidados II.

1. Grupos de apoyo a la lactancia materna: historia y activismos. Julia Cañero.
2. Trabajo social, perinatalidad y lactancia: del estigma al acompañamiento. Ana Morales
3. Identificar, reparar y prevenir la violencia obstétrica. Rosa Torguet.
4. Justicia restaurativa y violencia obstétrica. Marta García y Judit Karaso.
5. Trabajadora social sanitaria en el ámbito perinatal hospitalario. Elena Sánchez Echevarría.

## MÓDULO 4. Nutrir y transformar los contextos de intervención social con la mirada perinatal.

1. Maternidad en situaciones de migración, exclusión y racialización. Carmen Tejero.
2. Etnopediatría: infancia, biología y cultura. María José Garrido.
3. La dignidad del tiempo. Perspectiva transcultural y de género sobre los ritmos. Marta Ausona.
4. Introducción a la educación perinatal en la universidad. Isabel Ardil.
5. La salud de los profesionales de la intervención social: autocuidado y cuidados colectivos. Ana González Uriarte.
6. Pedagogía del cuidado. Paco Herrero.





**Urge un nuevo marco de trabajo con una mirada transformadora y crítica en la que se incluya la perspectiva ecológica y sistémica.**



## DIRECCIÓN

La formación está dirigida por **Ibone Olza**, **Paloma Serrano** y **Paco Herrero Azorín**.

**Ibone Olza** es doctora en Medicina y especialista en psiquiatría infantil y perinatal, investigadora y escritora, cofundadora de la asociación El Parto es Nuestro y de la sección española de la Sociedad Marcé Internacional, dedicada a la investigación y promoción de la salud mental perinatal. Además, es consultora de la OMS en temas de salud materno infantil. Directora del Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal.

**Paloma Serrano** es educadora social, psicóloga perinatal y psicoterapeuta humanista integrativa. Ha trabajado durante diez años como educadora social en la Fundación Secretariado Gitano y Servicios Sociales. Además de colaborar en el Observatorio de exclusión social y procesos de inclusión de la Comunidad de Madrid en la Universidad Complutense y en el Proyecto de “Nos+otras en Red del Museo Thyssen-Bornesmisza. Actualmente, forma parte del equipo interno del IESMP.

**Paco Herrero Azorín** es educador social graduado en la Universidad de València en 2006. Es padre de tres hijos y socio cofundador de Dinamo Acció Social en Valencia. Dirige proyectos de pedagogía del cuidado en AGRODINAMO (inserción sociolaboral en agroecología) en Godella, València, y FEMDINAMO (atención perinatal a jóvenes en situación de riesgo) en Burjassot, también en el área metropolitana de València. Además, es responsable de la formación política en Dinamo Acció Social, coordinador del curso “Formación para la acción social con bebés, niñas y adolescentes” desde 2005, y organizador de las jornadas de pedagogía del cuidado desde 2015. Desde 2019, es docente en el Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal, impartiendo cursos sobre salud mental perinatal, lactancia y salud mental, y paternidad y perinatalidad. También es autor del blog “Paco Herrero Azorín” y colabora ocasionalmente con el periódico “El Salto”.

## COORDINACIÓN DEL AULA VIRTUAL

**Sergio Bollaín**, licenciado en sociología con una amplia experiencia en diferentes ámbitos de intervención en educación social. Ha coordinado proyectos de educación medio ambiental y actualmente, colabora en el IESMP.

## DOCENTES

**Ibone Olza.** Psiquiatra infantil y perinatal.

**Paco Herrero.** Educador Social.

**Ana González Uriarte.** Psiquiatra, psicóloga y terapeuta familiar.

**Paloma Serrano.** Educadora social, psicóloga perinatal y psicoterapeuta.

**Diana Oliver.** Periodista especializada en maternidad e infancia.

**Xenia Martínez.** Educadora social y psicóloga perinatal.

**Inés García.** Pedagoga y educadora social.

**Sara Giménez.** Pedagoga y educadora social.

**Pilar Gómez Ulla.** Psicóloga y terapeuta familiar.

**Manuela Conteras.** Matrona.

**Sandra Vas.** Educadora, trabajadora social perinatal y terapeuta familiar.

**Anna Palazón.** Trabajadora social y educadora.

**Julia Cañero.** Antropóloga Social y Cultural.

**Ana Morales.** Trabajadora Social, IBCLC y doula.

**Rosa Torguet.** Investigadora y diseñadora.

**Marta García.** Matrona Independiente.

**Judit Karaso.** Criminóloga.

**Elena Sánchez Echevarría.** Trabajadora social sanitaria.

**Carmen Tejero.** Trabajadora social. Cofundadora Asociación de madres Vía Láctea.

**María José Garrido.** Dra. en Antropología. Licenciada en Arqueología.

**Marta Ausona.** Dra. en Antropología Social y Diplomada en Trabajo Social.

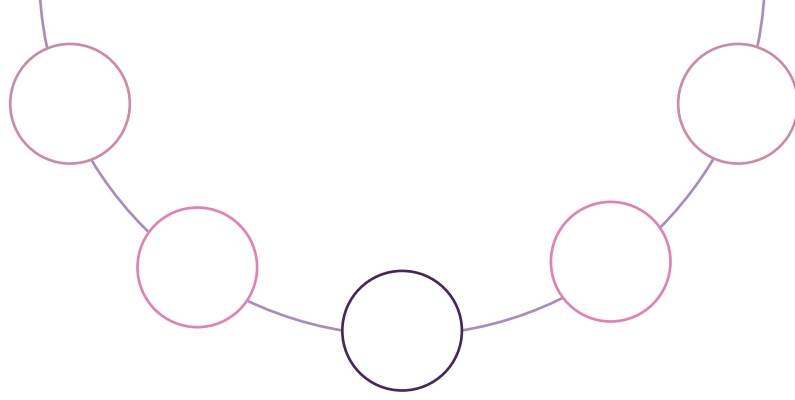
**Isabel Ardil.** Trabajadora Social Perinatal y Agente de Igualdad.

## CERTIFICACIÓN

El Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal es una entidad privada de referencia a nivel mundial en formación de profesionales en perinatalidad.

La realización del **curso especializado la mirada perinatal en el ámbito social** y la entrega de las tareas obligatorias permite la solicitud de un **título propio del Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal por un total de 40 horas lectivas.**





## INSCRIPCIÓN Y PRECIOS

La inscripción se realiza a través de nuestra web [saludmentalperinatal.es](https://saludmentalperinatal.es)

Una vez formalizada, se abre el **acceso al aula virtual con todos los contenidos durante 6 meses.**

Ajustamos nuestros precios para el nivel de renta según la clasificación de países del Banco Mundial. El pago puede realizarse con tarjeta o a través de transferencia bancaria.

**Países A:** Europa, USA, Canadá, Australia, etc. 490€

**Países B.** Chile, Costa Rica, Colombia, Ecuador, México, Paraguay, Panamá, Perú, Uruguay. 392€

**Países C.** Argentina, Nicaragua, Bolivia, Guatemala, El Salvador, Honduras, República Dominicana, Venezuela. 294€



CURSO ESPECIALIZADO

# LA MIRADA PERINATAL EN EL ÁMBITO SOCIAL



Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal

## MÁS INFORMACIÓN

[saludmentalperinatal.es](http://saludmentalperinatal.es)  
[info@saludmentalperinatal.es](mailto:info@saludmentalperinatal.es)

