



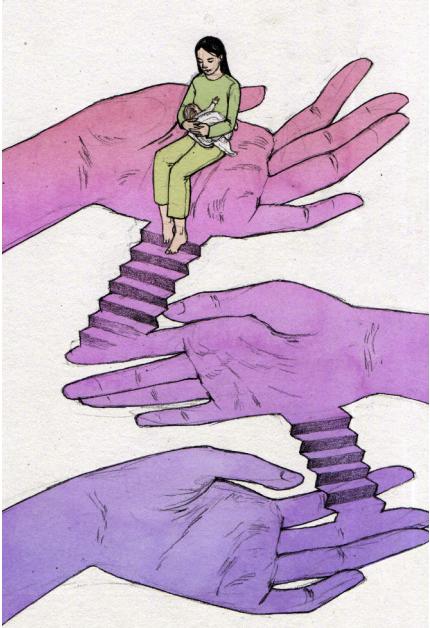
Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal

## IV Edición

# Herramientas de Psicoterapia Perinatal

Formación anual de especialización en Herramientas de Psicoterapia Perinatal  
acreditada por el **Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal**





# Herramientas de Psicoterapia Perinatal

## Introducción

### **¿Cómo tratar desde la psicoterapia todo lo que acontece o se genera en el periodo perinatal?**

Queremos pensar, aprender, construir, proponer y ofrecer un modelo de psicoterapia que permita atender de manera eficaz el sufrimiento emocional y malestar psíquico que con tanta frecuencia se genera, se (re)activa o se desarrolla en torno a los procesos de la reproducción y crianza humanas: concepción, gestación, parto y nacimiento, posparto y crianza temprana. Es decir, tanto los males-tares que surgen durante embarazo, parto, posparto en la madre, la pareja, la familia, etc.; como las huellas en el desarrollo del bebé y sus repercusiones a lo largo de su vida.

Como profesionales de la salud mental volcadas en la atención a la perinatalidad vemos la necesidad y la urgencia de proponer un encuadre y un modelo que nos permita integrar todos los aspectos que influyen e incluso determinan la salud mental en torno a la reproducción humana a corto y a largo plazo, no solo de las mujeres sino fundamentalmente de sus criaturas además de sus parejas y familiias extensas. La atención a la salud mental de las familias en torno al embarazo, nacimiento y crianza requiere una visión amplia, holística y feminista, que promueva la salud de todos y que prevenga la psicopatología. Es preciso en ciertos puntos desaprender y deconstruir modelos heredados que por su reduccionismo o su sesgo de género nos parecen poco operativos cuando no dañinos.

La formación "Herramientas de Psicoterapia Perinatal" está pensada, en primer lugar, para las alumnas que hayan cursado la Formación "Fundamentos en Salud Mental Perinatal" o la formación de Psiquiatría Perinatal, sea cual sea su profesión o formación de origen. Por tanto, muchas profesionales se pueden beneficiar de esta propuesta. Aportaremos herramientas útiles en psicoterapia, que sin duda serán de interés para profesionales de ámbitos sanitarios, sociales, educativos u otros. En definitiva, personas que trabajan con diadas y familias en etapa perinatal. Pensaremos y profundizaremos en cómo se tratan en psicoterapia las secuelas o consecuencias del trauma primal, vivencias intrauterinas, separaciones tempranas, nacimientos traumáticos, tanto en la infancia, como en la adolescencia, en la vida adulta, transición parental, incluso en la abuelidad.

Nuestra propuesta invita a la construcción de un modelo de psicoterapia integradora, que parte de la teoría del apego e integra e incluye las aportaciones más recientes y valiosas de diferentes escuelas psicoterapéuticas, desde la humanista y sistémica o familiar hasta otras como las terapias del trauma, las de tercera generación, las terapias feministas desde los modelos de cuidados sensibles con el trauma y de la cultura. Entendemos que esta es una construcción colectiva y en revisión continua. Creemos en la riqueza de los espacios formativos multidisciplinares y en nuestro Instituto con enorme presencia de profesionales de Latinoamérica, con una deconstrucción y crítica continua que nos permite ir aprendiendo desde lugares diversos que pueden incluir desde la consulta de psiquiatría perinatal hasta los grupos de activismos y autoayuda.



Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal

# Herramientas de Psicoterapia Perinatal

## Características de la psicoterapia perinatal

- Basada en la complejidad y en la diversidad de agentes implicados
- Humanista, individualizada, que invierte en diálogo y que da voz a las madres
- Feminista, cuidadosa e inclusiva con el padre y o pareja de la madre
- Equitativa que ampara al bebé y a la madre en su particularidad
- Empoderante, que busca el placer y el autocuidado
- Aprovecha el potencial sanador de las crisis
- Apuesta por el vínculo psicoterapéutico
- Parte de la observación y el estudio del psiquismo materno en transformación
- Parte del estilo materno propio de cada madre
- Se apoya en el trabajo personal y en la supervisión de los profesionales

(Extraído del libro Psicología del Embarazo.  
Patricia Fernández Lorenzo e Ibone Olza. Editorial Síntesis, 2020)

Nuestra propuesta pasa por aprender de la mano de excelentes docentes que nos aportan su saber y su experiencia clínica e investigadora, y también impregnarnos de la riqueza de las alumnas, muchas de ellas profesionales con amplia experiencia, en supervisión grupal de casos. Es un valor indiscutible el compartir entre alumnas, supervisadas a su vez por profesionales de larga trayectoria del Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal.

*“El placer y el autocuidado deben ser la guía del proceso psicoterapéutico. Cuidaremos el espacio, los detalles y los ritmos. Priorizaremos la escucha y el cuidado del cuerpo e incluiremos el arte en la medida en que cada mujer quiera.*

*Consideramos imprescindible el trabajo personal y la supervisión de cada psicoterapeuta, en particular con la propia identidad e historia reproductiva.*

*Ser conscientes de lo que se mueve en nosotras como parte de nuestra propia historia con la maternidad y con los vínculos maternofiliales protege tanto a terapeutas como a las familias a las que acompañamos”.*

# Herramientas de Psicoterapia Perinatal

## Objetivos

- 🕒 Profundizar desde la mirada el modelo ecosistémico en cómo atender y cuidar a las diadas y familias en etapa perinatal
- 🕒 Adquirir nuevas habilidades y herramientas de atención psicoterapéutica para la atención perinatal
- 🕒 Tener una experiencia real de trabajo multidisciplinar, reflexionar sobre ella y revisarla
- 🕒 Reflexionar colectivamente sobre el propio trabajo en ámbito perinatal y conocer la tarea y proyectos de otras especialistas

## Metodología y estructura

La formación en Fundamentos de Herramientas de Psicoterapia Perinatal se organiza en torno a **9 seminarios**, a lo largo del año 2026, comenzando en febrero.

Cada seminario tendrá una duración de 5 horas lectivas. Las clases se desarrollan de forma presencial en Madrid y se retransmiten en directo o diferido en aula virtual. Las alumnas/os tendrán acceso a través del aula virtual, tanto los vídeos de las clases como a las presentaciones utilizadas por los docentes, así como al foro de alumnas. Este material de cada seminario estará disponible durante 6 meses desde la celebración del mismo.

Puedes matricularte en un seminario como oyente, o acogerte a la propuesta completa, con un descuento del 10% en el importe total de los 9 seminarios. Esta última modalidad de año completo te dará una visión más integral de algunas herramientas en la atención y cuidados en perinatalidad, así como la posibilidad de certificarse. Los seminarios están pensados para complementarse entre sí.

Cada seminario constará de 4 clases, con metodología activa como el análisis de casos, role play o ejercicios activos.

Además, para la acreditación se propone en cada seminario una tarea de supervisión grupal. Las alumnas, reunidas en grupos de 3 a 5 personas, idealmente, comentarán algún caso propuesto por ellas relacionado con el contenido del seminario, y entregarán un sencillo resumen del diálogo que hayan tenido. Consideramos una enorme riqueza el conocimiento colectivo y compartido de personas que tienen ya un bagaje y experiencia en la atención perinatal.

# Herramientas de Psicoterapia Perinatal

## algunos testimonios recientes

“

*“Me pareció excelente la formación, muy práctica y con muy buen contenido y expositores. Me gustó la forma de plantear las tareas, en grupo y con casos prácticos.”*

Alumna, Psicóloga, Paraguay

“

*“Actualización científica, clases didácticas y pedagógicas, trabajo personal incluido, calidez y cercanía de los docentes”.*

Alumna, Psicóloga, Argentina

“

*“Creo que la calidad del profesorado es muy alta. Los contenidos están actualizados y el formato es muy cómodo de seguir. Me ha encantado toda la formación.”*

Alumna, Psicóloga, España

“

*“He quedado muy contenta con la formación!! Agradezco la generosidad de cada una de las exponentes, quienes no solo nos compartieron sus experiencias profesionales., sino también personales... me ha permitido tener una mirada más horizontal entre colegas y también a la hora de acompañar un proceso terapéutico.*

*Me ha aportado bibliografía valiosa, conocer proyectos que ya están funcionando con éxito y redes de atención, también un grupo de trabajo exquisito, con el que pude aprender muchísimo. Tener un espacio de auto cuidado y apoyo.”*

Alumna, Psicóloga, Chile



*"Esta formación me transformó no solo como profesional,  
también como mujer y madre"*

Alumna, Psicóloga, México



Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal



# Herramientas de Psicoterapia Perinatal - Programa

## **PSICOTERAPIA EN EMBARAZO** (13 de febrero 2026)

Ibone Olza, Patricia Fernández Lorenzo y Raquel Huéscar.

1. Fundamentos y principios del modelo de psicoterapia ecosistémica perinatal aplicado al embarazo. Ibone Olza
2. Evidencias a favor de una psicoterapia en el embarazo. Patricia Fernández Lorenzo
3. Herramientas de valoración e intervención psicológica durante el embarazo. Patricia Fernández Lorenzo
4. El embarazo de la terapeuta. Raquel Huéscar

## **PSICOTERAPIA EN EL DUELO PERINATAL** (20 de marzo de 2026)

Ibone Olza y Pilar Gómez-Ulla

1. Introducción al trabajo psicoterapéutico en duelo perinatal. Duelo versus trauma. Ibone Olza
2. Qué hace falta en el acompañamiento al duelo. Pilar Gómez-Ulla
3. Gafas para ver y herramientas para la psicoterapia en duelo perinatal. Pilar Gómez-Ulla
4. Claves de psicoterapia en la atención al embarazo después de pérdida. Pilar Gómez-Ulla

## **PSICOTERAPIA CON PADRES** (10 de abril de 2026)

Javier de Domingo y David Seguí.

1. Experiencia del parent y la familia ante la enfermedad del hijo o hija. David Seguí
2. Práctica reflexiva de un psicólogo clínico en la sanidad pública. David Seguí
3. Cómo trabajar con el parent. Javier de Domingo
4. Recursos y herramientas en psicoterapia con padres en pos del cuidado de la diada. Javier de Domingo

## **PSICOTERAPIA EN TRAUMA PERINATAL** (8 de mayo de 2026)

Illana París e Ione Esquer.

1. Encuadre y comprensión psicoterapéutica de la intervención terapéutica en trauma perinatal. Ione Esquer
2. Evaluación, diagnóstico y plan de tratamiento del trauma causado en el parto. Illana París
3. Casos clínicos de intervención en trauma a causa del parto. Illana París
4. Casos clínicos de intervención en otros traumas perinatales. Ione Esquer

## **PSICOTERAPIA PERINATAL GRUPAL** (19 de junio de 2026)

Jazmín Mirelman, Eva Sesma y María Paula Cavanna

1. Tipos de grupos en la atención perinatal. Jazmin Mirelman
2. Herramientas prácticas para facilitar grupos en etapa perinatal. Jazmin Mirelman
3. Experiencia de grupo de padres en UCIN y grupos Balint con profesionales en el Hospital de Basurto. Eva Sesma
4. Experiencia práctica de grupo de profesionales. Eva Sesma
5. Los grupos, red de sostén como enfoque preventivo. María Paula Cavanna (on line)

## **PSICOTERAPIA EN POSPARTO** (11 de septiembre de 2026)

Esther Ramírez Matos y Noelia Extremera

1. Fundamentos y principios del modelo de psicoterapia ecosistémica perinatal aplicado al posparto. Esther Ramírez Matos
2. Arquitectura de un escenario psicoterapéutico en el posparto. Espacios, contextos y la terapeuta perinatal en el puerperio. Noelia Extremera
3. Herramientas psicoterapéuticas en el abordaje de los trastornos posparto. Esther Ramírez Matos
4. Trabajo psicoterapéutico con casos clínicos. Esther Ramírez Matos

## **PSICOTERAPIA FAMILIAR EN LA ETAPA PERINATAL** (9 de octubre de 2026)

Ana González Uriarte y Diana Beriain

1. Estrategias para la evaluación sistémico-familiar en perinatalidad. Análisis de la demanda y contexto de intervención. Evaluación y diagnóstico familiar. Ana González Uriarte
2. Estrategias y técnicas para la intervención familiar. Ana González Uriarte
3. La pareja en transición: Diagnóstico Relacional e Intervención terapéutica. Diana Beriain
4. Encuadre Sistémico de la Conyugalidad y Parentalidad: Herramientas Clínicas para la co-regulación en la Sesión Terapéutica. Diana Beriain

## **PSICOTERAPIA EN REPRODUCCIÓN ASISTIDA** (13 de noviembre de 2026)

Mónica Díaz de Neira y Lola Pavón

1. La experiencia de las mujeres y parejas en R.A. Mónica Díaz de Neira
2. Cómo acompañar los procesos de la reproducción asistida. Análisis a través de casos clínicos. Mónica Díaz de Neira
3. La RA desde el enfoque de trauma: elementos que promueven la prevención y la resiliencia en consulta. Lola Pavón
4. Herramientas prácticas de psicoterapia aplicadas a pacientes de RA. Trabajo vivencial con cartas terapéuticas. Lola Pavón

## **EL TRABAJO Y CUIDADO PERSONAL DE LA PSICOTERAPEUTA PERINATAL**

(11 de diciembre de 2026) Irene de la Cruz y Paloma Serrano

1. Sostenerse en el vínculo: estrategias de cuidado de las terapeutas en la práctica perinatal. Irene de la Cruz.
2. Repensar los espacios de cuidado y formación desde lo colectivo. Paloma Serrano
3. Círculo de cierre (presencial y/o zoom, se avisará previamente)

\*El programa está sujeto a la posibilidad de cambios.





Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal

# Herramientas de Psicoterapia Perinatal

## Dirección

La formación está dirigida por **Ibone Olza**, doctora en Medicina y especialista en psiquiatría infantil y perinatal, investigadora y escritora, cofundadora de la asociación El Parto es Nuestro y de la sección española de la Sociedad Marcé International, dedicada a la investigación y promoción de la salud mental perinatal. Además, es consultora de la OMS en temas de salud materno infantil.

Codirige **Pilar Gómez-Ulla**, psicóloga y terapeuta familiar (Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar) en Familiae Psicoterapia. Fundadora de la Red El Hueco de mi Vientre.

## Docentes

**Ibone Olza.** Psiquiatra perinatal e infantil.

**Pilar Gómez-Ulla.** Psicóloga y miembro de la Red el Hueco de mi Vientre.

**María Paula Cavanna.** Psicóloga perinatal y coordinadora de grupos Mamam (Argentina). Coordinadora del aula virtual.

**Lola Pavón.** Psicóloga y psicoterapeuta. Coordinadora del aula virtual.

**Esther Ramírez Matos.** Psicóloga perinatal y terapeuta sistémico-familiar y de pareja.

**Ana González Uriarte.** Psiquiatra, psicóloga y terapeuta familiar.

**Patricia Fernández Lorenzo.** Psicóloga clínica y terapeuta familiar.

**Javier de Domingo.** Psicólogo y terapeuta perinatal.

**David Seguí.** Psicólogo clínico.

**Mónica Díaz de Neira.** Psicóloga clínica y doctora en Psicología.

**Illana París.** Psicóloga perinatal y supervisora de psicoterapeutas.

**Diana Beriain.** Psicóloga Sanitaria Perinatal y Psicoterapeuta Familiar y Pareja.

**Noelia Extremera.** Psicóloga perinatal.

**Ione Esquer.** Psicóloga clínica.

**Paula Arieta.** Psiquiatra perinatal.

**Jazmín Mirelman.** Psicóloga perinatal.

**Eva Sesma.** Psiquiatra infantojuvenil y perinatal.

**Raquel Huescar.** Psicóloga Perinatal.

**Soledad Ramirez.** Psicóloga perinatal (Chile).

**Irene de la Cruz.** Psicóloga clínica.

**Paloma Serrano.** Psicóloga perinatal y educadora social.

# Herramientas de Psicoterapia Perinatal

## Certificación

Las personas que completen la formación, que incluye 9 seminarios, así como sus tareas y encuentros virtuales, tendrán la opción de solicitar un **certificado emitido por el Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal**.

Se admite la inscripción a seminarios sueltos (como forma de pago fraccionado), pero para obtener la certificación es necesario hacer la formación completa y formar grupo de trabajo para la entrega de tareas antes de que se celebre el siguiente seminario.

La asistencia a un seminario suelto como oyente, no emite certificación.

Por último, es importante destacar que **Herramientas de Psicoterapia Perinatal no es una formación reglada en Psicoterapia**, lo que significa que no confiere una acreditación legal como psicoterapeuta. **Este curso está diseñado para psicoterapeutas ya formados y titulados por otras escuelas que deseen integrar la perspectiva perinatal en su práctica**. Asimismo, es adecuado para **profesionales sanitarios, educativos y sociales** no especializados en psicoterapia, que pueden beneficiarse de conocer **habilidades de psicoterapia**, comprender los aspectos implicados en la psicoterapia, saber cuándo derivar y adquirir herramientas clínicas para su trabajo en el ámbito perinatal.



# Herramientas de Psicoterapia Perinatal

## Inscripción y precios

La inscripción se realiza a través de nuestra web **saludmentalperinatal.es**. Se puede realizar el pago con tarjeta de crédito o mediante transferencia bancaria.

Ajustamos nuestros precios al nivel de renta según la clasificación de países del Banco Mundial.

La inscripción a la formación completa cuenta con un 10% de descuento directo respecto al precio de los seminarios por separado, ya aplicado al elegir esta modalidad de inscripción.

Se pueden repetir los seminarios ya cursados con un 75% de descuento.

El plazo de inscripción a la formación completa de Herramientas de Psicoterapia termina el 5 de marzo de 2026. A partir de esa fecha sólo es posible la inscripción a seminarios sueltos, sin opción de acreditación global.

Las fechas y horarios y precios actualizados de los seminarios pueden consultarse en la web **saludmentalperinatal.es**.



Herramientas de Psicoterapia Perinatal

[Más información](#)

**saludmentalperinatal.es**



Instituto Europeo de  
**Salud Mental Perinatal**