

# MEMORIA ANUAL 2025



Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal

# ACERCA DEL INSTITUTO



El Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal, fundado por Isabel Fernández del Castillo e Ibone Olza en 2018, es una **entidad privada pionera en la formación perinatal** en España y en países de habla hispana.

## MISIÓN

Proporcionar formación de calidad a profesionales comprometidas con la mejora de la atención a madres, bebés y familias durante la etapa perinatal.

## VISION

Fomentar el desarrollo de programas de asistencia y equipos multidisciplinarios que aborden las necesidades de las madres ofreciendo soluciones prácticas y sostenibles.

## VALORES

Nos basamos en una mirada perinatal inspirada en la comunicación no violenta y los cuidados sensibles con el trauma.

# ¿QUIÉNES SOMOS?

## Equipo interno

### Directora



IBONE OLZA



CARMEN CÉSAR



PALOMA SERRANO



PILAR MAESTRI



ZOÉ GALINSOGA

### Gestión



JUDITH GARCÍA

### Comunicación



PAULA RUDNICK

### Creatividades



XIMENA SILVA

Técnicos de sonido: Javier Robledo y Jose Manuel Chillarón  
Soporte informático: Félix J. Iglesias

# Coordinación



PILAR GOMEZ ULLA



CARMELA BAEZA



PACO HERRERO



ANA GONZALEZ URIARTE



MARTA SÁNCHEZ MENA



AZUL FORTI



BLANCA HERRERA

# FORMACIÓN



IRENE DE LA CRUZ



MARÍA PAULA CAVANNA



LOLA PAVÓN



ESTHER MONTERO



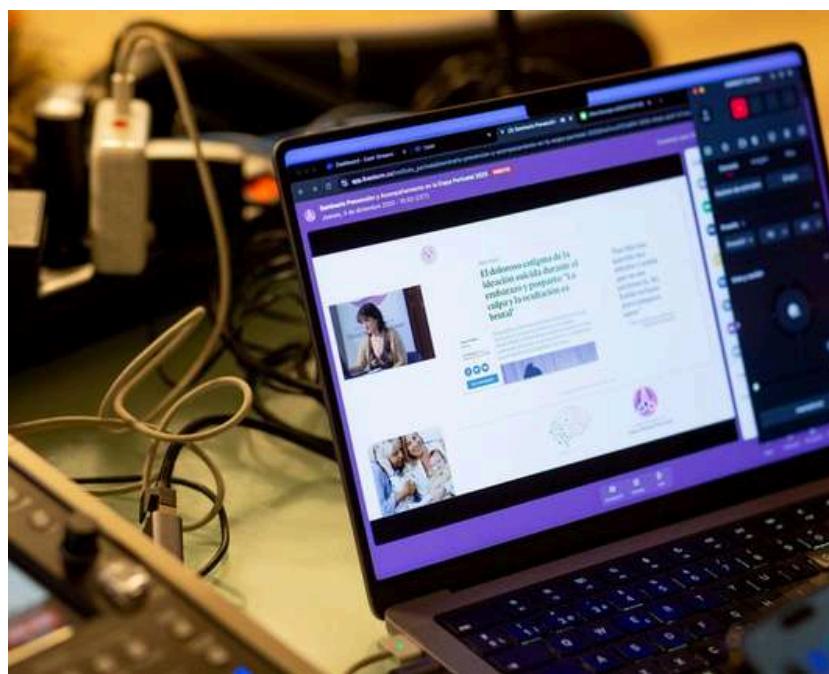
SÉRGIO BOLLAÍN

# AULA



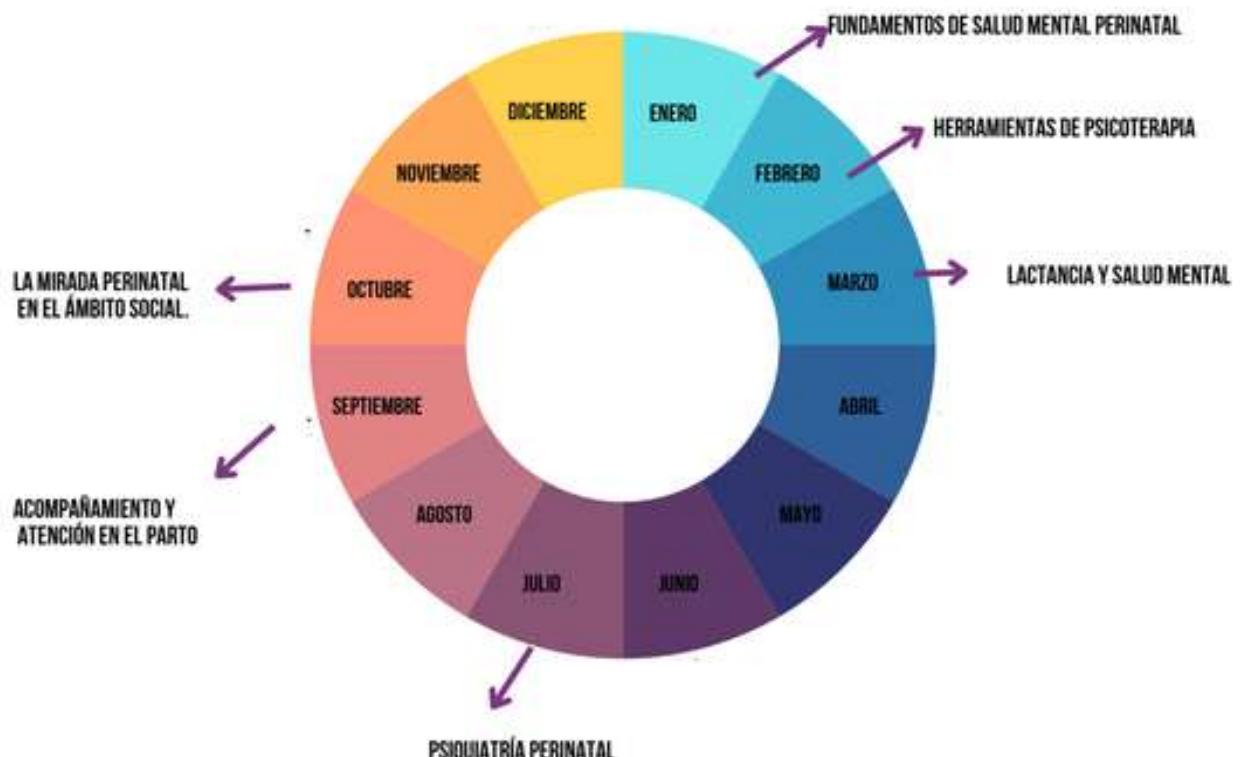
ESPERANZA AMADO

# FORO MAMAIMPORTA



# FORMACIONES

# CALENDARIO 2025



## FORMACIONES

1. **Fundamentos de Salud Mental Perinatal**
2. **Herramientas de Psicoterapia Perinatal**
3. **Lactancia y Salud Mental**
4. **Psiquiatría Perinatal**
5. **Acompañamiento y atención en el parto**
6. **La mirada perinatal en el ámbito social**

## CURSOS MONOGRÁFICOS

- El uso del rebozo en la atención al parto
- El cerebro parental
- Cómo transformar los espacios de parto y nacimiento.
- III Jornada Casos Clínicos en Salud Mental Perinatal
- La sabiduría del parto con Ina May Gaskin
- Paternidad y Perinatalidad: padres de bebés
- El apego como imperativo biológico
- Parto Seguro con Beatrijs Smulders
- Oxitocina: Neurobiología de la maternidad y el apego con Kerstin Uvnas Möberg
- El dolor en el parto
- Psicología Prenatal
- Separación parental: custodia y apego en la primera infancia

# XII Edición

# Fundamentos en Salud Mental Perinatal



## Dirección

Ibone Olza y Pilar  
Gomez Ulla

## Coordinación aula

Irene de la Cruzy Esther  
Montero

## Coordinación encuentros virtuales

Zoé Galinsoga

## DOCENTES

Ibone Olza  
Patricia Fernández Lorenzo  
Susana Carmona  
Raquel Carmona  
Carmela K. Baeza  
Gloria Labay  
Sara Lafuente-Funes  
Lola Pavón  
Blanca Herrera  
Máximo Peña  
Michelle Sadler  
Ascensión Gómez  
Nils Bergman  
Pilar Gómez Ulla  
Alfonso Gil Sánchez  
Liset Álvarez  
Ana Carcedo  
Soledad Ramírez  
Esther Ramírez Matos

María Emilia Dip  
Javier de Domingo  
Manuela Contreras  
Paco Herrero  
Sara Giménez Andreu  
Diana Oliver  
Marta Sánchez Mena  
Mónica Díaz de Neira  
Azul Forti Buratti  
Leticia Dargallo  
Lorena Francés  
Laura Rabinad  
Rosa Pulido  
Noelia Extremera  
Zoé Galinsoga  
María Sanz  
Mariana Cazalá  
Arantxa Masachs

«El análisis de  
artículos  
científicos me ha  
servido  
para conectar con un  
pensamiento crítico y  
poder desarrollar  
mejor  
mi trabajo como  
psicóloga perinatal».

Alumna  
Fundamentos



Con la colaboración en el seminario de Prevención y Acompañamiento en el periodo perinatal, de madres jóvenes participantes del **Proyecto FEMDINAMO** para contar su experiencia en primera persona.



# III Edición

# Herramientas de Psicoterapia Perinatal

En esta formación, se requiere participar en **grupos de trabajo de casos clínicos**, supervisados por las coordinadoras Lola Pavón y María Paula Cavanna, psicólogas perinatales con amplia experiencia en la docencia y supervisión.



## Dirección

Ibone Olza y Pilar Gomez  
Ulla

## Coordinación aula

María Paula Cavanna  
y Lola Pavón

"El placer y el autocuidado deben ser la guía del proceso psicoterapéutico. Cuidaremos el espacio, los detalles y los ritmos. Priorizaremos la escucha y el cuidado del cuerpo e incluiremos el arte en la medida en que cada mujer quiera. Consideramos imprescindible el trabajo personal y la supervisión de cada psicoterapeuta, en particular con la propia identidad e historia reproductiva. Ser conscientes de lo que se mueve en nosotras como parte de nuestra propia historia con la maternidad y con los vínculos maternofiliales protege tanto a terapeutas como a las familias a las que acompañamos."

Patricia Lorenzo.

# Formación Permanente Lactancia y Salud Mental

Esta formación tiene como objetivo, ofrecer **herramientas para el apoyo eficaz a la lactancia materna de manera individualizada**, teniendo en cuenta la naturaleza psicosocial del amamantamiento.

## Dirección

Ibone Olza

## Coordinación

Marta Sanchez Menay  
Carmela Baeza.

*“Ha sido un placer compartir estos meses. Ha sido un gran paso el elegir y darme la oportunidad de hacerme esta formación. Estoy muy agradecida y con muchas ganas de empezar a ponerla en práctica”.*

Leticia, alumna formación Lactancia y Salud Mental.



Una vez realizada la formación, se accede a la comunidad de profesionales **LACTALUMNI**, formada por todas las alumnas que han cursado la formación de Lactancia y Salud Mental desde 2020.

# VI Edición Psiquiatría perinatal

Esta formación se dirige **exclusivamente a médicos**.

Integra conocimientos de fisiología, neurobiología, neurociencias, psicología perinatal, psicoterapia individual y grupal y tratamientos farmacológicos para los trastornos mentales más frecuentes durante el **embarazo, el posparto y la crianza**. Además, posibilita el acceso a una comunidad de profesionales implicados en el cuidado de la salud mental perinatal.

## ACREDITACIONES



**Dirección**  
Ibone Olza

**Coordinación**  
Azul Forti

De manera mensual, se realiza un **encuentro online** con la coordinadora de la formación, la psiquiatra Azul Forti, donde se exponen **casos clínicos de profesionales**, así como, la revisión de contenidos.

# III Edición

# Formación avanzada de acompañamiento y atención en el parto



Esta formación tiene por objetivo que los profesionales acompañen a las madres y familias en base a la **evidencia científica más actualizada**.

**Dirigida por**  
Ibone Olza y  
Blanca Herrera

El parto es un evento  
neurohormonal.

Dirigido  
principalmente por  
la oxitocina.

Siendo el primer  
encuentro entre madre  
y recién nacido un  
escenario  
neuroquímico  
excepcional, imposible  
de reproducir.



## III Edición Trabajo Social Perinatal



### Dirigida

Ibone Olza, Paco  
Herrero y Paloma  
Serrano

### Coordinación aula

Sergio Bollaín

El curso de Trabajo Social Perinatal **es pionero en Europa y en el ámbito de habla hispana**, consolidándose como una propuesta innovadora y de referencia en la investigación y el desarrollo del cuerpo teórico de la disciplina.

La formación contempla un **encuentro mensual online** entre alumnas, coordinadoras y docentes.

# NUEVOS CURSOS 2025

**ATENCIÓN AL PARTO  
EN EL AGUA  
CON BARBARA HARPER**

**LACTANCIAS DIFÍCILES**

**HERRAMIENTAS DE  
COMUNICACIÓN EN LA  
ATENCIÓN PERINATAL**

**LACTANCIA EN SITUACIONES  
DE CONFLICTO Y ADVERSIDAD**



## Webinar gratuito

Aspectos clave sobre Psicología y Psicopatología del Posparto de la formación de Fundamentos en Salud Mental Perinatal

4 de septiembre  
19 h (España)



**IBONE OLZA**  
Psiquiatra infantil y perinatal



**PILAR GÓMEZ-ULLA**  
Psicóloga y terapeuta familiar

## Webinar

Dar prioridad a la lactancia materna: crear sistemas de apoyo sostenibles

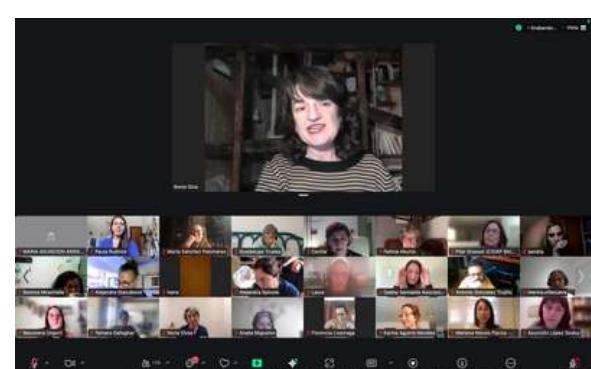


**IBONE OLZA**  
Psiquiatra infantil y perinatal

**CARMELA K. BAEZA**  
Médica IBCLC



# WEBINARS, ENCUENTROS Y DIÁLOGOS



INVITACIÓN ESPECIAL  
Acceso gratuito previa inscripción

## CLASE MAGISTRAL

Por Ibone Olza, directora IESMP

### Salud Mental Perinatal

lunes 29 diciembre 2025  
7 pm hora España



Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal

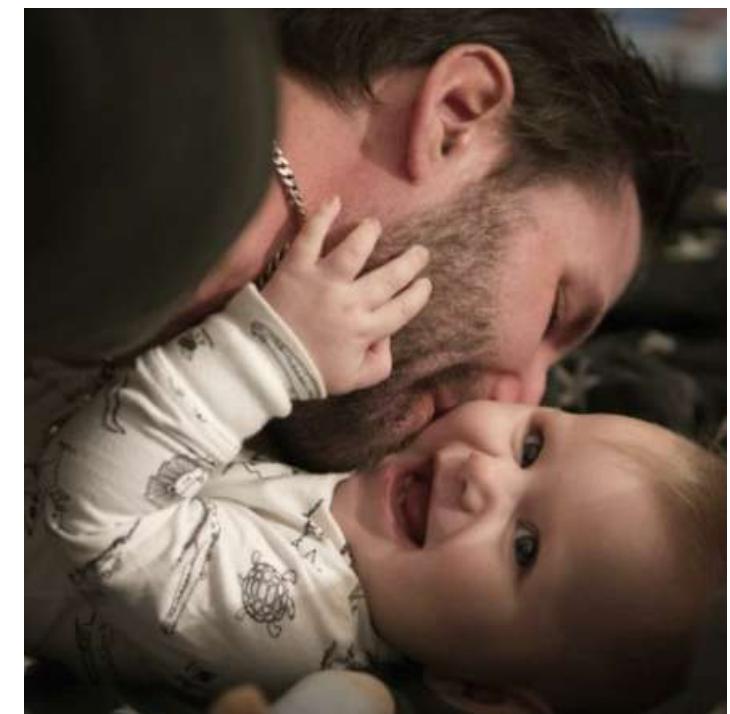


## SALUD MENTAL PERINATAL

Ibone Olza

## DIÁLOGO SOBRE EL TRÁNSITO A LA PATERNIDAD

Máximo Peña  
y Javier de Domingo



## CUIDADOS A LA DIADA DESDE LA MEDICINA Y LA PSICOLOGÍA, UN TRABAJO MULTIDISCIPLINAR

Carmela K. Baeza  
y Marta Sanchez Mena



# ALUMNO/AS

Más de **5.000 estudiantes de 50 países** se han formado en el Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal.

Alumnos y alumnas pertenecientes a profesiones de campos muy diversos, desde aquellos relacionados con la salud -medicina, ginecología, enfermería, matronería, psicología o psiquiatría- hasta otros pertenecientes a otras áreas como el trabajo social, la educación o la comunicación.

**El IESMP ha evolucionado a lo largo de estos años hasta convertirse en una comunidad sólida que brinda apoyo y respaldo a numerosos profesionales.** Nos llena de orgullo la excelencia de nuestro alumnado, compuesto por personas muy comprometidas con la transformación y mejora de la atención perinatal. Desde sus posiciones respectivas, estas profesionales han emprendido diversos proyectos y liderado significativas mejoras para elevar la calidad de la atención



# TESTIMONIOS DE LAS ALUMNAS

«Gracias infinitas por su labor, enseñanzas y acompañamiento. Voy a hacer algo muy lindo con ello y lo pondré al servicio de la vida, de las mamás, bebés y familias.»

Rebeca Raya Villagómez,  
alumna de la X Edición  
de Fundamentos en  
Salud Mental Perinatal



## BUSCADOR DE PROFESIONALES EN LA WEB DEL INSTITUTO

### Buscador de profesionales

[Inicio](#) / [Buscar de profesionales](#)

Los y las profesionales certificadas/as por el Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal han realizado una o más de nuestras formaciones: [\(Fundamentos en Salud Mental Perinatal\)](#) [\(Lactancia y Salud Mental\)](#) [\(Psiquiatría Perinatal\)](#) [\(Ecología de la infancia\)](#) y obtenido la acreditación final correspondiente. Tod@s ell@s comparten una visión ecosistémico de la perinatalidad, desde una mirada respetuosa atenta a las necesidades de la **diada madre bebé y la familia**. Nuestra formación apuesta por la multidisciplinariedad y el trabajo en equipo. Si deseas saber algo más de cada profesional y la certificación obtenida puedes pinchar sobre la foto y acceder a los datos de contacto. ¡Estamos construyendo la Red Perinatal para que todas las madres y familias que necesiten ayuda de salud mental puedan acceder a ella!

#### Filtros

País	Profesiones	Certificaciones	Buscar por nombre
Todos los países	Todos los profesionales	Todos las certificaciones	<input type="text"/> Buscar...

Ofrece servicios Online

Ordenación

Ordenar por...

Más de 800 profesionales forman parte del buscador de profesionales. Estamos construyendo la Red Perinatal para que todas las madres y familias que necesiten ayuda de salud mental puedan acceder a ella.

# PLAN DE BECAS PARA ESTUDIOS 2026



Instituto Europeo de  
Salud Mental Perinatal

**BECAS**  
de nuestra **formación pionera**  
**en Salud mental perinatal**

**MÁS DE 700 PERSONAS SOLICITARON LA BECA**

Este año se duplicaron las becas otorgadas, de 3 a 6 personas becadas.

Los resultados están en nuestra [web](#).



**CAMPAÑAS  
DIVULGATIVAS**

# El Estado de la Maternidad en Europa (MMM)



Una nueva encuesta a escala europea realizada por la **ONG internacional Make Mothers Matter** en colaboración con Kantar, revela una crisis silenciosa de la salud mental materna. La situación es especialmente preocupante en España, donde las madres declaran los niveles más altos de ansiedad y de agotamiento mental entre los países estudiados.

El estudio, titulado "**El estado de la maternidad en Europa 2024**", y que recogió las respuestas de 9.600 madres de 12 países europeos, se presentará en el Parlamento Europeo el día 22 de septiembre de 2025, en un evento auspiciado por la eurodiputada Maria Noichl (S&D), junto con representantes de sociedad civil, privada, expertos y líderes para abordar dos temas críticos: el equilibrio entre la vida personal y profesional de las madres y la salud mental materna.

En el acto, moderado por Julie Foubert (Be the Change) [@juliefoubert.bethechange](https://www.instagram.com/juliefoubert.bethechange) y el Dr. Alain Gregoire (Global Maternal Health Alliance & UK Maternal Mental Health Alliance), participarán:

- 👤 Dominic Richardson, Learning for Well-being Foundation
- 👤 Christa Schweng, European Economic and Social Committee (EESC)
- 👤 Sabine Saliba,
- 👤 **Ibone Olza , Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal**
- 👤 Sylviane Balustre-d'Erneville, Engage & Care Corporate Coalition
- 👤 Irena Moozová y Lorena Boix Alonso, de la Comisión Europea

Desde el IESMP colaboramos activamente con la difusión de este evento tan importante que podrá seguirse en directo.

# El Estado de la Maternidad en Europa (MMM)



Imágenes del evento en Bruselas, septiembre 2025.

# Semana Mundial de la Lactancia Materna

La primera semana de agosto, en el IESMP, hemos reivindicado, difundido y visibilizado al apoyo y la protección de la lactancia materna como un derecho.

Para ello, preparamos diversas acciones, encuentros, actividades y descuentos en formación de lactancia, con el objetivo de promover una lactancia segura, informada y acompañada, que contemple y respete las necesidades de madres, bebés y familias. Además, nos sumamos a la difusión de la campaña impulsada desde WABA (World Alliance for Breastfeeding Action).

Con el lema **“Prioricemos la lactancia materna: Construyendo sistemas de apoyo sostenibles”**, la campaña pone el foco en la relación entre lactancia, medio ambiente y cambio climático con el propósito de fomentar redes de apoyo sólidas y sostenibles que favorezcan la lactancia materna.

- Encuentro LACTALUMNI : 5 de agosto a las 19 h
- Descuento de un 15% en las formaciones de lactancia durante todo el mes.
- Difusión de la campaña de la WABA
- Webinar gratuito 'Dar prioridad a la lactancia materna: crear sistemas de apoyo sostenibles': celebrado el 31 de julio
- Instagram LIVE sobre lactancia celebrado el 24 de julio

## Los retos de la lactancia materna en un mundo regido por el mercado

CLASE EN ABIERTO | Invitamos a visionar una clase exclusiva y gratuita del **Dr. Rafael Pérez-Escamilla**, profesor titular de salud pública en la Universidad de Yale y miembro honoris causa de la National Academy of Medicine, sobre **“Los retos de la lactancia materna en un mundo regido por el mercado”**.

Puedes verla en [nuestro canal de YouTube](#).



# Separación Cero | Día Mundial del Niño Prematuro



El enfoque “separación cero” implica evitar cualquier separación innecesaria del bebé prematuro y su mamá tras el nacimiento.

Necesitamos un **cambio profundo** en la atención a bebés prematuros. Visibilizar sus necesidades vitales, sensibilizar a los profesionales de la salud para que integren las medidas estándar de cuidado y alentar a las familias a velar por sus derechos. Hoy sabemos que **el método madre canguro y la separación cero, salva vidas.**

Para quienes quieran comprender la ciencia y evidencia detrás de los cuidados madre canguro y la separación cero, os invitamos a acceder al Seminario impartido por el Doctor **Nils Bergman**, [@dr.nilsbergman](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8500000/), neonatólogo especialista en neurociencia perinatal quien lleva décadas estudiando el **impacto de la separación madre-bebé a nivel fisiológico y neurológico**.

# ARTÍCULOS

- 23 enero. **Cesáreas en penumbras.** Dra. Natalia Hurie
- 4 febrero. **Profundización en dificultades de salud mental durante la lactancia.** Carmela K. Baeza
- 12 febrero. **La fertilidad tiene límites. Entrevista a Laura Rabinad.** Paloma Serrano.
- 27 febrero. **Acompañamiento prequirúrgico a menores hasta sedación.** David Seguí.
- 4 marzo. **Nuevo documento sobre las retiradas de tutela de bebés basado en la neurociencia perinatal de Pascual Palau.** Ibone Olza.
- 19 marzo. **Por el Día del Padre. En el futuro. Domingo 19 de marzo de 2045.** Javier de Domingo.



## Testimonio alumna

“Empecé a realizar los nacimientos por cesárea con la mínima luz posible. Estoy muy feliz con los resultados. Se me ocurrió gracias a la formación en psiquiatría perinatal”.

Dra Natalia Hurie

# ARTÍCULOS

- 20 marzo. **Lo perinatal tiene algo que engancha... La conexión con la vida.** Paco Herrero.
- 26 marzo. **Desaprender para ofrecer un acompañamiento más humano y consciente.** Soleily Guerrero.
- 1 abril. **Los cuatro estudios científicos más recientes a favor del parto en el agua.** Barbara Harper.
- 16 abril. **Arquitectura de Maternidades: Entornos adecuados para partos seguros.** IESMP.
- 23 abril. **De lo virtual a lo humano.** Sergio Bollaín.
- 14 mayo. **Lactancia frustrada: cuando la lactancia dura menos de lo deseado.** Elia Oliva y Edurne Ciriza.
- 22 mayo. **Los cuidados a los bebés prematuros según la neurociencia perinatal.** IESMP y Nils Bergman.
- 28 mayo. **Entrevista a Laura Álvarez-Cienfuegos sobre el artículo Negación del Embarazo: a propósito de un caso.** Paloma Serrano.
- 10 junio. **Foro de Maternidad Vía Láctea y Nou Món 2025: SALUD-ARTE.** Paloma Serrano.
- 18 junio. **Noventa días entre alfombras de juego y silencios que escuchan: Crónica de un viaje perinatal entre dos orillas - Bilbao y Londres.** Malein Pacho



*“La reproducción subrogada comercial, que corresponde a la inmensa mayoría de los casos de reproducción subrogada en el mundo, constituye venta de niños, lo cual es un delito”*

Reem Alsalem. relatora especial de Naciones Unidas para la violencia contra las mujeres y las niñas.

- 25 junio. **La guía de salud mental perinatal de la OMS en castellano.** Ibone Olza.
- 4 julio. **El modelo ecosistémico para la atención perinatal, ahora en inglés.** Ibone Olza
- 7 julio. **¿Quién cree en los milagros?** Pilar Gomez Ulla.
- 29 julio. **Semana Mundial de la Lactancia Materna 2025: por la sostenibilidad y cuidado del medioambiente.** Paloma Serrano.
- 26 agosto. **La relatora especial de Naciones Unidas pide la prohibición universal de la gestación subrogada.** Ibone Olza.
- 27 agosto. **¿Quién cuida la salud mental de los padres?** Ester Muse.
- 2 septiembre. **Nueva encuesta europea: las madres españolas a la cabeza en ansiedad y agotamiento materno.** IESMP.

- 2 septiembre. **Entrevista a Andrea Ros, autora del libro “Comadres. El secreto era estar juntas”.** Paloma Serrano.
- 9 septiembre. **“El sueño de los bebés es social, compartido e interdependiente”.** Carmela K. Baeza.
- 18 septiembre. **Crisis de salud mental materna: claves del informe europeo de Make Mothers Matter.** Diana Oliver.
- 3 octubre. **Los cuidados de salud mental en la interrupción voluntaria del embarazo.** Ibone Olza y Patricia Fernández Lorenzo.
- 9 octubre. **El Parlamento Europeo escuchó la voz de las madres.** Diana Oliver.

15 octubre. **Investigación Violencia Obstétrica en Contextos de Muerte Perinatal: Estudio Cualitativo sobre Relatos de Parto, de Paula Dietta.** Paloma Serrano.

.

- 2 septiembre. **Nueva encuesta europea: las madres españolas a la cabeza en ansiedad y agotamiento materno.** IESMP.



- 31 octubre. **Lactancia en emergencias: sobre la ayuda a los bebés en Gaza.** Carmela K. Baeza
- 24 noviembre. **Registros Psicosomáticos Biográficos de las Lactancias de las Infancias.** Paloma Serrano.
- 8 diciembre. **Sufrimiento emocional compartido: el estrés en el bebé.** Raquel Huéscar.
- 16 diciembre. **Carta cierre el año.** Ibone Olza.



## CONGRESOS, JORNADAS Y COLABORACIONES



Presentación Libro **Gestar** en la sede Diario de Navarra. Ibone Olza con la periodista Sonsoles Echevarren.



Jornadas '**Temas de Vanguardia en Lactancia y salud mental**: otra forma de disfrutar de la formación con Kathleen Kendall-Tackett', organizada y coordinada por la Dra. Carmela Beza en el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid.



Jornadas "Primera Infancia: Prevención como Clave de Futuro" la Universitat Jaume I de Castellón (UJI) Espais

Jornadas "**Primera Infancia: Prevención como Clave de Futuro**" organizadas por Espais familiars de colors, participa Paco Herrero con la ponencia "El territorio de las infancias y la colonización adulta: la necesidad de una pedagogía para una relación saludable", en la Universidad Jaume I.



Esther Ramirez Matos ha realizado la conferencia de clausura en el **X Congreso Internacional ACCLAM A.C.** celebrado en Ciudad de México



'Jornadas sobre Fertilidad e Infertilidad, mitos, realidades, ciencia y emociones' organizadas por Berkana en Huesca, con la **charla 'Salud Mental, fertilidad e infertilidad'** en las que ha participado Ana González Uriarte.



Ibone Olza, Patricia Fernández Lorenzo, Paloma Serrano, Eva Sesma y Olga Bautista, acudieron al '**XXXVI Congreso Nacional de Sepypna Violencia y fragilidad: lo traumático en la infancia y adolescencia**' celebrado en Oviedo.



Manuela Contreras, matrona desde 2002, y desde 2009, en el Hospital Marqués de Valdecilla, impulsora de la red El Hueco de mi Vientre, además de docente del IESMP, **recibió la Medalla al Mérito Profesional del Colegio de Enfermería de Cantabria**, la máxima distinción del organismo, en reconocimiento a su trayectoria. ¡Felicidades!



'Symposium 4: Salud Mental Perinatal: atendiendo los comienzos de la salud mental en la infancia', con las siguientes intervenciones en el **68º Congreso de AEPNyA - Asociación Española de Psiquiatría del Niño y el Adolescente**. Azul Forti, Eva Sesma, Carolina Izquierdo y Susana d'Ambrosio



Ana G. Uriarte, que hablará sobre "Duelos perinatales en las **"III Jornadas sobre Buenos Tratos a la Infancia"** organizadas por ADAFA en Zaragoza y centradas los duelos y las pérdidas.



**Foro de Maternidad y Crianza** organizado por Vía Lactea y Associació 9 mon. Participación de Ibone Olza, Elia Oliva, Edurne Ciriza, David Seguí y Máximo Peña. Y todo el equipo IESMP acudió a este encuentro, así como colaboradores como Paco Herrero, Ana G. Uriarte y Marta Sanchez Mena.



Ana G. Uriarte participa en las Jornadas para profesionales **'Desarrollo perinatal y Salud Mental'** organizadas por el Ayuntamiento de Vitoria con su ponencia "Desarrollo perinatal y psicopatología: enfoque ecológico-sistémico. Conferencia y foro participativo".



Paloma Serrano participa en el **Programa EU-PROMENS (EUropean PROgramme for Mental health promotion in health and Social care)**, iniciativa europea centrada en la promoción de la salud mental de profesionales sanitarios y sociales.



Ana G. Uriarte y Lorena Francés en **la Jornada de Formación de residentes de Psiquiatría, Psicología y Enfermería de Salud Mental** de las Islas Baleares, celebrado en el Hospital Universitario Son Espases de Palma de Mallorca



XX Congreso FEDALMA, ha participado Ana G.Uriarte, con su ponencia **“Lactancia Materna en Mujeres supervivientes de abusos en la infancia”**.



Edurne Ciriza participa en el **XX Congreso FEDALMA** con su ponencia “Orientaciones para profesionales y familias antes problemas de lactancia”.



Elia Oliva participa en las primeras Jornadas de lactancia materna del Hospital Universitario La Paz, su ponencia **“Frenillo y consecuencias sobre la salud mental materna”**.



Paula Rudnick acudió al **Primer Congreso Internacional de Salud Mental Perinatal**, celebrado en Viña del Mar (Chile). Siendo el IESMP Sponsor.



Carmela Baeza ha participado en el **III Encuentro Ibérico de Medicina Preventiva** en la ciudad de Guarda en Portugal, realizando un taller sobre Salud Mental Perinatal.



Elia Oliva, participó en el **38º Congreso Nacional de la SEGO (Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia)**, en la mesa que dio apertura a las jornadas, organizada por el Grupo de Psicosomática de la SEGO bajo el lema **“La mujer en el centro de atención: desafíos psicosociales en ginecología y obstetricia”**.



Paloma Serrano y Olga Bautista, han participado en el ciclo de mesas de debate **“Crítica de la razón clínica: debates para pensar la práctica en salud mental”**, organizado por la Asociación Madrileña de Salud Mental perteneciente a la Asociación Española de Neuropsiquiatría.

# PLAN DE ACCIÓN DE SALUD MENTAL 2025-2027



En el Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal, estamos de celebración y es que, tras varios meses de trabajo y reuniones en el Comité Técnico asociado al Comisionado de Salud Mental del Ministerio de Sanidad; el **4 de abril de 2025** se ha aprobado y publicado el Plan de Acción de Salud Mental 2025-2027.

Para poder hablar de las acciones que se recogen en este Plan, en concreto en la línea 6, es necesario nombrar primero el esfuerzo, el tiempo y la voluntad que muchas activistas y profesionales han realizado en los últimos años siendo altavoz a la salud mental perinatal en el ámbito sanitario, psicoterapéutico, en los grupos de madres, en las asociaciones de mujeres y familias, y en infinidads territoriales, allí donde sea posible alzar la voz por los bebés y las madres.

En la línea 6 del Plan de Acción (**Línea 6: Salud Mental en población perinatal, de la infancia y la adolescencia**) se recoge la necesidad y puesta en marcha de programas desde la prevención, salutogenesis y universalidad de recursos, así como, la asistencia sanitaria de calidad a mujeres con trastorno mental. Se nombra el duelo perinatal y la protección de la relación madre-bebé.

En mayo 2024, Ibone Olza, Lluïsa García Esteve, Azul Forti, Diana Oliver y Paloma Serrano, acudieron a la citación concedida por el Comisionado de Salud Mental para exponer la investigación y pedir de manera oficial un Plan Nacional de Salud Mental Perinatal, siendo este periodo perinatal una cuestión de políticas públicas.

# PROYECTO EUROPEO: MIND THE MUM: PLACING PARENTAL MENTAL HEALTH AND CARE TO THE FOREFRONT



Nuestra compañera Zoe Galinsoga participa en este proyecto centrado en **el cuidado de la salud mental de madres migrantes en Europa**.

Desde el IESMP, colaboramos junto [@cyprusuniversitytechnology](#), [@university\\_of\\_gdansk](#), [@birthforward](#) y [@institut.umbilica](#).

Este proyecto, cofinanciado a través del **programa EU4H (European Union for Health)**, se desarrollará a lo largo de tres años y tiene como finalidad **profundizar en la comprensión de la salud mental posparto y crear herramientas para la identificación y asistencia**.

El IESMP desempeñará un papel clave en **la formación de profesionales**, así como en la **asesoría** durante las distintas etapas del proyecto. En el camino, tendremos reuniones mensuales para dar seguimiento y coordinar las diferentes tareas asignadas a cada país.

# TELEVISIÓN Y RADIO

- Ocho de cada diez madres españolas se sienten sobrecargadas, según un estudio. (**Telediario de RTVE**, 17/09/2025)
- Las madres españolas, al límite por la sobrecarga mental: "Cansadas y asumiendo casi toda la carga mental de los cuidados de los hijos". (**Telediario de Telecinco**. 17/09/2025)
- Madres saturadas y estresadas (**Telediario de Cuatro** 17/09/2025. Desde el minuto 38.15)
- Ocho de cada diez madres españolas se declaran sobrecargadas por la crianza. (**Canal Sur**, 18/09/2025)
- Entrevista a Ibone Olza sobre la encuesta europea MMM (**Radio 4**, 18/09/2025)
- Entrevista a Paloma Serrano sobre la encuesta europea MMM (Radio Aragón, 2:16:00, 2/10/2025)
- Entrevista a Paloma Serrano sobre la encuesta europea MMM (**Canal Extremadura**, 4/10/2025)
- Entrevista a Paloma Serrano (**Radio Nacional Española**)



# PRENSA/ ONLINE

- El 78% de las madres españolas se sienten sobrecargadas mentalmente, 10 puntos por encima de la media europea. (**La Vanguardia**, 17/09/2025)

- Las madres españolas, a la cabeza de las europeas en ansiedad y agotamiento mental. (**La Vanguardia**, 17/09/2025. Con entrevista a Ibone Olza)
- Las madres españolas a la cabeza en ansiedad y agotamiento materno. (**Antena 3**, 17/09/2025)
- El 78% de las madres españolas se sienten sobrecargadas mentalmente, 10 puntos por encima de la media europea. (**Infosalus**, 17/09/2025)
- Nueva encuesta europea: las madres españolas a la cabeza en ansiedad y agotamiento materno. (**Psiquiatria.com**, 17/09/2025)
- El 78% de las madres españolas se sienten sobrecargadas mentalmente, 10 puntos por encima de la media europea. (**El Mundo**, 17/09/2025)
- El 78% de las madres españolas se sienten sobrecargadas mentalmente, 10 puntos por encima de la media europea. (**RTVE** 17/09/2025)
- Las madres españolas, a la cabeza en ansiedad y agotamiento en la UE: el 78% están sobrecargadas. (**El periódico** 17/09/2025)
- Las madres españolas se sienten sobrecargadas y tienen los niveles más altos de ansiedad y agotamiento mental de Europa. (**Ondacero**, 17/09/2025)
- Madres en España enfrentan mayor estrés mental que la media europea, según estudio. (**Demócrata**, 17/09/2025)
- El 78% de las madres españolas se sienten mentalmente sobrecargadas, por encima de la media europea. (**El boletín**, 17/09/2025)
- Las madres españolas, a la cabeza en ansiedad y agotamiento en la UE: el 78% están sobrecargadas. (**El Día**, 17/09/2025)
- Las madres españolas, al límite por la sobrecarga mental: "Cansadas y asumiendo casi toda la carga mental de los cuidados de los hijos". (**Telecinco**, 17/09/2025)

- El 78% de las madres españolas se sienten sobrecargadas mentalmente, 10 puntos por encima de la media europea. (**La Razón**, 17/09/2025)
- Las madres españolas a la cabeza en ansiedad y agotamiento mental. (**Mamagazine**, 17/09/2025)
- Las madres españolas, a la cabeza en ansiedad y agotamiento en la UE: el 78% están sobrecargadas. (**Levante**, 17/09/2025)
- Las madres españolas, a la cabeza en ansiedad y agotamiento en la UE: el 78% están sobrecargadas. (**El periódico de Extremadura**, 17/09/2025)
- Las madres españolas, a la cabeza en ansiedad y agotamiento en la UE: el 78% están sobrecargadas. (**Diario de Córdoba**, 17/09/2025)
- Las madres españolas, a la cabeza en ansiedad y agotamiento en la UE: el 78% están sobrecargadas. (**La opinión de A Coruña**, 17/09/2025)
- Las madres españolas, a la cabeza en ansiedad y agotamiento en la UE: el 78% están sobrecargadas. (**El Correo Gallego**, 17/09/2025)
- Las madres españolas, a la cabeza en ansiedad y agotamiento en la UE: el 78% están sobrecargadas. (**Información**, 17/09/2025)
- Las madres españolas, a la cabeza en ansiedad y agotamiento en la UE: el 78% están sobrecargadas. (**La opinión de Murcia**, 17/09/2025)
- Las madres españolas, a la cabeza en ansiedad y agotamiento en la UE: el 78% están sobrecargadas. (**El periódico de Aragón**, 17/09/2025)
- Las madres españolas, a la cabeza en ansiedad y agotamiento en la UE: el 78% están sobrecargadas. (**Diario de Mallorca**, 17/09/2025)
- Las madres españolas, a la cabeza en ansiedad y agotamiento en la UE: el 78% están sobrecargadas. (**La provincia**, 17/09/2025)
- Las madres españolas, a la cabeza en ansiedad y agotamiento en la UE: el 78% están sobrecargadas. (**SPORT**, 17/09/2025)

- El 78% de las madres españolas se sienten sobrecargadas mentalmente, 10 puntos por encima de la media europea. (**Málaga HOY**, 17/09/2025)
- Las madres españolas, a la cabeza en ansiedad y agotamiento en la UE: el 78% están sobrecargadas. (**El faro de Vigo**, 17/09/2025)
- El 78% de las madres españolas se sienten sobrecargadas mentalmente, 10 puntos por encima de la media europea. (**Europa Sur**, 17/09/2025)
- Les mares espanyoles, al capdavant en ansietat i esgotament a la UE: el 78% estan sobrecarregades. (**Regió 7**, 17/09/2025)
- Les mares espanyoles, al capdavant en ansietat i esgotament a la UE: el 78% estan sobrecarregades. (**El periódico**, 17/09/2025)
- Estudio: 4 de cada 5 madres están “mentalmente sobrecargadas” en este país europeo. (**Gestión**, 17/09/2025)
- Las madres españolas, asfixiadas: un estudio muestra que son las más sobrecargadas y agotadas de Europa (noticia en web: (**CUATRO**, 17/09/2025)
- El 78% de las madres españolas se sienten mentalmente sobrecargadas. (**Medicina responsable**, 17/09/2025)
- Madres agotadas: el 78% de las españolas se siente sobrecargada y el 42% sufre ansiedad, según un estudio europeo. (**Infobae**, 18/09/2025)
- El 78% de las madres españolas se sienten sobrecargadas mentalmente. (**Zamora 24 horas**, 18/09/2025)
- 8 de cada 10 madres españolas sufren agotamiento mental, más que la media de Europa. (**Artículo 14**, 18/09/2025)
- Las madres españolas se sienten sobrecargadas y tienen los niveles más altos de ansiedad y agotamiento mental de Europa. (**ONDA CERO**, 21/09/2025)

- El 78 % de las madres españolas están mentalmente sobrecargadas, según un estudio europeo. (**EFE** 21/09/2025)
- El Parlamento Europeo escucha la voz de las madres: el 80% en España está agotada, más que la media europea. (**EL SALTO**, 22/09/2025)

Con la colaboración de la periodista **Diana Oliver**.

# REDES SOCIALES



## INSTAGRAM | 54 mil seguidores

+de 1,300.000 visualizaciones en los últimos 3 meses del 2025.

Primera nota de la...

**IESMP | Salud Mental Perinatal**

1.375 publicaciones 54 mil seguidores 381 seguidos

**Educación**  
Formación pionera en Salud Mental Perinatal.  
Comunidad de profesionales de la salud y social que cuidan a madres, bebés y familias.  
Fundado @iboneolza

[linktr.ee/IESMP](https://linktr.ee/IESMP)

**Panel profesional**  
Hay nuevas herramientas disponibles.

Editar Compartir perfil Correo electrónico

+ Nueva Testimonios Seminarios Cursos Formaciones

Testimonio alumna formación anual

"Además de elegida, la maternidad tendría que ser gozosa"  
Ibone Olza

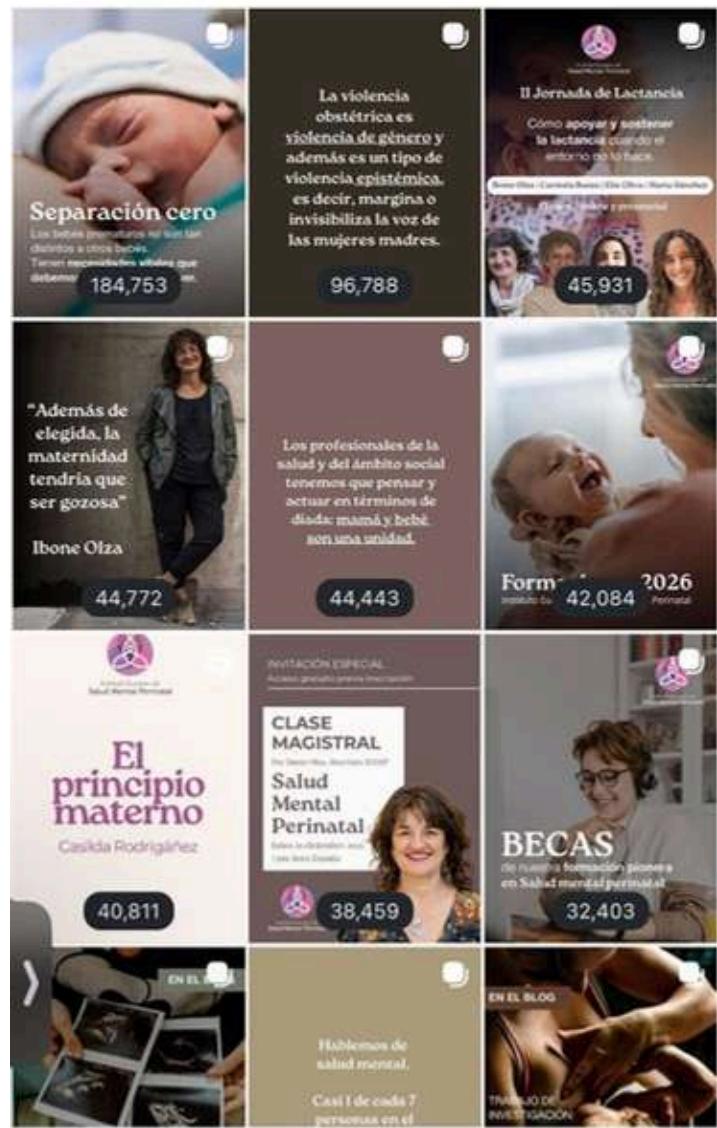
ABRIMOS INSCRIPCIONES 2026  
FUNDAMENTOS en Salud Mental Perinatal

EN EL BLOG

4,171 visualizaciones

Home Instagram Search Profile

## Visualizaciones



# REDES SOCIALES

**LINKEDIN | 11.000 mil seguidores**

4.993.211 impresiones en el año 2025



## Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal

Una formación pionera en Salud Mental Perinatal.

Educación • Madrid, Madrid • 11 mil seguidores • 808 antiguos empleados

Paloma y 4 contactos más trabajan aquí

### Destacados

**YOUTUBE | 2.71 mil seguidores**

95 videos | 137,579 vistas |

Clases abiertas ► Reproducir todo

Ponencias ► Reproducir todo

# ACREDITACIONES Y PREMIOS



## Premio de la International Marcé Society y White Swan Foundation

Premio a la excelencia en Educación en Salud Mental Perinatal, otorgado en 2018 por las prestigiosas organizaciones **The Marcé Society for Perinatal Mental Health** (la organización científica mundial más importante en el campo de la Salud Mental Perinatal) y la **White Swan Foundation for Mental Health** (institución india que promueve la sensibilización y la educación en salud mental).

Este premio reconoce el trabajo instituciones que promueven la sensibilización en salud mental perinatal mediante una formación innovadora. También está enfocado a modelos con el potencial de repercutir positivamente en países de bajo y medio nivel de ingresos.

El instituto es pionero en la formación en Salud Mental Perinatal en España y Latinoamérica: nuestra formación Fundamentos en Salud Mental Perinatal viene impartiéndose desde 2015.



## Acreditación por la comisión de Formación Continuada de las profesiones sanitarias

Cada bloque de la **Formación Fundamentos en Salud Mental Perinatal** (Embarazo, Parto y Nacimiento, Posparto) es acreditada cada año por la **Comisión de Formación Continuada de las profesiones sanitarias** de la Comunidad de Castilla La Mancha para las profesiones: Medicina, Psicología Clínica, Enfermería/Matrona. La última edición ha sido acreditada con 5,2 créditos (bloque Embarazo), 7,7 créditos (bloque Parto y Nacimiento) y 9 créditos (Bloque Posparto).

La **Formación en Lactancia Materna y Salud Mental** está acreditada en la VII edición (2024) con 11,3 créditos por la **Comisión de Formación Continuada de las profesiones sanitarias** de la Comunidad de Castilla La Mancha para las profesiones: Medicina, Psicología Clínica, Enfermería/Matrona.



## Acreditación por el International Board of Certified Lactation Consultants

La VII edición (2024) de la **Formación en Lactancia Materna y Salud Mental** está acreditada con 30L,1E,2R CERPS por el **International Board of Certified Lactation consultants (IBCLC)** para consultoras/es certificadas IBCLC.



## Acreditación por el European Accreditation Council for CME (EACCME)

El European Accreditation Council for CME (EACCME) es el órgano acreditador europeo de la Formación Médica Continuada y del Desarrollo Profesional Continuo, otorgando a las actividades que lo solicitan los denominados *European CME credits* que son conocidos por su acrónimo ECMECs.

La V edición del curso de **Psiquiatría perinatal** cuenta con la acreditación de 39 créditos DPC/FMC del Consejo Profesional Médico Español de UEMS-EACCME®, también denominados ECMECs, que están reconocidos en Europa, Estados Unidos de América y Canadá.



## Acreditación de la Formación Fundamentos en Salud Mental Perinatal por la Escuela de Salud Mental de la Asociación Española de Neuropsiquiatría y Profesionales de la Salud Mental (ESMAEN)

Esta actividad docente está avalada por la Escuela de Salud Mental de la **Asociación Española de Neuropsiquiatría**. Responde EXCELENTEMENTE a sus criterios de calidad en contenido, organización, metodología y respeto de principios éticos.

# GRUPO ESCUELA



Este grupo surge de la necesidad de generar **un espacio de reflexión, estudio y apoyo** entre profesionales expertos en salud mental perinatal procurando el cuidado colectivo.

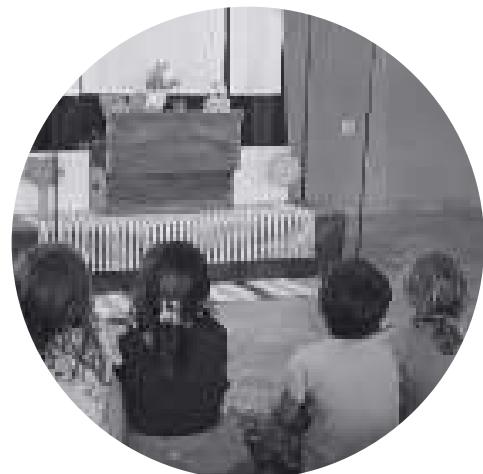
Ibone Olza, Alfonso Gil-Sánchez, Ana González Uriarte, Pilar Gómez-Ulla, Javier de Domingo, Paco Herrero, Carmela K Baeza, Blanca Herrera, David Seguí, Esperanza Amado, Carmen César, Elia Oliva, Marta Sánchez, Máximo Peña, Patria Lorenzo, Susanna Carmona, Sergio Bollaín, Irene de la Cruz, Esther Montero, Zoé Galinsoga, Pilar Maestri, Paloma Serrano.

# Encuentro Foro de Maternidad (Prades)

Del 27 al 31 de agosto, gran parte del Grupo Escuela compartimos unos días maravillosos en el Foro de Maternidad, organizado por **Vía Láctea y Nou Món**, celebrado en la casa de colonias Edulonia, en Prades (Tarragona).

Esta experiencia tiene su origen en los pioneros **Cursos de Maternidad de Jaca**, impulsados por la asociación Vía Láctea, y tras más de 20 años continúa siendo una cita imprescindible y profundamente enriquecedora para activistas del parto, la lactancia y la crianza y educación respetuosas.

Desde el Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal colaboramos con este foro que tanto nos nutre y que nos ofrece **una oportunidad de encontrarnos con la comunidad de alumnas y activistas**, y compartir en un entorno pleno de naturaleza y seguro para las criaturas.





“No dudemos jamás de la capacidad de tan sólo un grupo de ciudadanos insistentes y comprometidos para cambiar el mundo”.

*Margareth Mead*



Instituto Europeo de  
**Salud Mental Perinatal**

[www.saludmentalperinatal.es](http://www.saludmentalperinatal.es)

