

Exclusivo para médicas/os

POSGRADO EN PSIQUIATRÍA PERINATAL

A partir del 1 abril 2026



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

POSGRADO EN PSIQUIATRÍA PERINATAL

UNA FORMACIÓN PIONERA

La complejidad de los procesos psíquicos que se dan durante **la búsqueda de embarazo, la gestación, el parto y el posparto** puede generar cierto incremento de la vulnerabilidad a padecer algunos trastornos mentales, que de no ser tratados pueden **impactar muy negativamente en el desarrollo de los bebés y en la relación vincular**, con consecuencias a corto, medio y largo plazo. La psiquiatría perinatal es la rama de la psiquiatría que está especializada en el manejo y tratamiento de los trastornos mentales que pueden aparecer en este período.

Cada vez más profesionales, tanto de la psiquiatría como de otras especialidades médicas, son conscientes de que **no hay salud si no hay salud mental perinatal**. La atención médica a los procesos reproductivos de embarazo, parto, nacimiento, puerperio y crianza se ha centrado tradicionalmente en los aspectos más físicos, prestando menor atención a los aspectos emocionales. No obstante, en los últimos años se ha incrementado la conciencia sobre la necesidad de incluir la salud mental dentro de los cuidados de las embarazadas y madres y padres recientes como **primera estrategia preventiva y promotora de la salud mental infantil**.

EL Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal ha reunido a médicos psiquiatras de varios países expertos en la etapa que rodea al nacimiento para desarrollar **esta formación pionera en herramientas clínicas para la atención psiquiátrica en la gestación, parto y puerperio**.

La formación de Psiquiatría perinatal ha celebrado 6 ediciones hasta 2026, habiendo formado más de 600 profesionales de más de 25 países.



POSGRADO EN PSIQUIATRÍA PERINATAL

CONOCIMIENTOS AVANZADOS

Este nuevo Posgrado en Psiquiatría perinatal integra conocimientos de **fisiología, neurobiología, neurociencias, psicología y psiquiatría perinatal, psicoterapia individual y grupal y tratamientos farmacológicos** para los trastornos mentales más frecuentes durante el embarazo, el posparto y la crianza. Además, posibilita el acceso a una comunidad de profesionales implicados en el cuidado de la salud mental perinatal. Esto ha convertido a lo largo de estos años a esta formación en un **semillero de proyectos de psiquiatría perinatal del que estamos muy orgullosas.**

Se ha solicitado **acreditación de créditos Formación Médica Continuada (CME/ DPC/FMC)** del Consejo Profesional Médico Español.



Partiendo de un **enfoque ecosistémico de la salud mental perinatal**, el objetivo fundamental de esta formación es ofrecer herramientas para la **prevención y tratamiento** de los principales **trastornos mentales** que pueden aparecer en el embarazo, el posparto y la crianza.

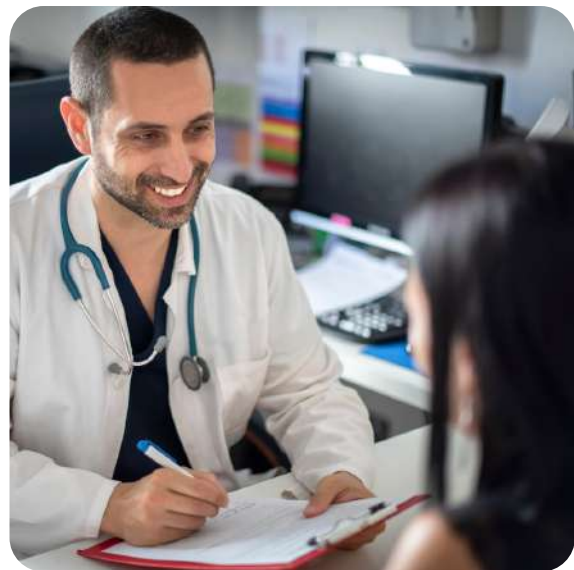
POSGRADO EN PSIQUIATRÍA PERINATAL

¿A QUIÉN VA DIRIGIDA?

El Posgrado de Psiquiatría perinatal **es exclusivo para médicos**. Está dirigido a psiquiatras, obstetras, neonatólogas/os, médicas/os de familia, pediatras, anestesistas y a todos los profesionales de la medicina involucrados o interesados en la perinatalidad.

Especialmente relevante para **obstetras, pediatras y médicos de familia** que están en la primera línea de atención a madres, bebés y familias, para que puedan desarrollar su trabajo desde la **última evidencia científica en salud mental perinatal**.

Muchas médicas de diversas especialidades han encontrado al llegar a su propio embarazo una información muy valiosa en esta formación, ya sea para atravesar su propia experiencia con nuevos conocimientos y con el apoyo de las compañeras, como para integrarlos en su práctica profesional, sea la especialidad que sea.



POSGRADO EN PSIQUIATRÍA PERINATAL

OBJETIVOS

- Adquirir conocimientos actualizados sobre los **procesos neuropsicológicos** propios de la gestación, el parto, el posparto y la lactancia, así como sobre las **aplicaciones clínicas** para el cuidado de la salud materna e infantil.
- Dotar de **herramientas teóricas y prácticas para la atención médica y psiquiátrica** a las madres, los bebés y las familias en torno a los procesos de la reproducción, embarazo, parto y posparto, así como para la prevención, detección y abordaje de los trastornos mentales perinatales.
- Obtener herramientas para la **prevención y el tratamiento de los trastornos mentales perinatales seguros** en el embarazo y/o compatibles con la lactancia materna.
- Disponer de **herramientas para la atención al duelo** por muerte gestacional o perinatal.
- Desarrollar **habilidades para el trabajo multidisciplinar** en perinatalidad, así como para el **autocuidado**, prevención y atención a la salud mental de los profesionales.
- Impulsar **proyectos de psiquiatría perinatal** gracias al apoyo de una comunidad de profesionales comprometidos con el cuidado de la salud mental perinatal. Conoce algunas experiencias [aquí](#).



POSGRADO EN PSIQUIATRÍA PERINATAL

METODOLOGÍA

- La formación se realiza de forma online. Consta de **40 clases magistrales asincrónicas**. Se propondrá, además, la lectura de bibliografía complementaria (español e inglés).
- Se posibilita **una reunión mensual** a través de la plataforma Zoom para la discusión de casos clínicos y/o desarrollo de proyectos de atención especializados.
- El aula virtual dispone de un **foro para el alumnado dinamizado** por un equipo tutorial y en el que los docentes resuelven las dudas.
- La inscripción al curso de psiquiatría perinatal da acceso a una **valiosa comunidad de profesionales** interesados en la salud mental perinatal.
- El acceso al aula y a todos los contenidos está disponible **durante 6 meses** a partir de la formalización de la inscripción.
- La evaluación se realiza a través de un **examen tipo test**, disponible en la plataforma, que deberá completarse antes de concluir los 6 meses de acceso a la misma.
- La superación del examen es imprescindible para obtener la **acreditación final**.
- La acreditación permite el acceso previa inscripción a la formación **Herramientas en Psicoterapia Perinatal** (un nivel 2 de profundización).

POSGRADO EN PSIQUIATRÍA PERINATAL

TEMARIO

1. Introducción a la psiquiatría perinatal. **Dra. Ibone Olza**
2. Modelos de atención: dispositivos asistenciales, unidades madre bebé, etc. **Dra. Lluïsa García Esteve**
3. Neurociencia y psicología de la gestación. **Dra. Ibone Olza**
4. Nurturescience: La ciencia de los cuidados en el inicio de la vida. **Dr. Nils Bergman**
5. Teoría de la programación fetal y DOHaD. Impacto del embarazo en el desarrollo de la salud y la enfermedad. **Dr. Alfonso Gil**
6. Depresión y ansiedad en el embarazo. **Dra. Raquel Carmona Jurado**
7. Embarazo complicado. Negación del embarazo. Trastornos de conducta alimentaria en el embarazo. **Dra. Ibone Olza**
8. Aproximación al tratamiento psicofarmacológico en el embarazo. **Dra. Raquel Carmona Jurado**
9. Atención a las adicciones en perinatalidad. La experiencia en Buenos Aires. **Dra. Violeta Pérez Bromberg**
10. Psicoeducación y psicoterapias aplicadas a la perinatalidad. **Dra. Ibone Olza**
11. Psicoterapias centradas en el trauma perinatal. **Dr. Nicolás Rodríguez del Real**
12. Atención a la muerte gestacional y al duelo perinatal. **Dra. Marta Winter Navarro**
13. Psicofisiología del parto. **Dra. Ibone Olza**
14. Teoría del apego: aplicaciones clínicas en perinatalidad. **Dra. Ana González Uriarte**
15. Psicología del posparto, visión sistémica. **Dra. Ana González Uriarte**
16. El recién nacido. El bebé hospitalizado. Introducción a la psicopatología del lactante. **Dra. Ibone Olza**
17. Parto traumático y TEPT posparto. **Dra. Ibone Olza**
18. Depresión posparto. **Dra. Marta Sánchez Mena**
19. Psicosis posparto. **Dra. Ibone Olza**
20. TOC posparto. **Dra. Rosario Alomar**

POSGRADO EN PSIQUIATRÍA PERINATAL

TEMARIO

21. Psicofármacos y lactancia materna. **Dra. Marta Sánchez Mena**
22. Desarrollo programas enlace en psiquiatría perinatal. **Dra. Rocío Paricio**
23. Urgencias en psiquiatría perinatal. **Dra. Marta Sánchez Mena**
24. Planificación embarazo en mujeres con trastorno mental grave. **Dra. Paula Artieda**
25. Transición materna en Supervivientes de Abuso Sexual Infantil. **Dra. Ana González Uriarte**
26. Psicopatología paterna en torno a la perinatalidad. **Dr. Alfonso Gil**
27. Atención privada en psiquiatría perinatal: experiencia en Santiago de Chile. **Dra. Soledad Ramírez**
28. Grupos de madres como herramienta preventiva y terapéutica en perinatalidad. **Dra. Susanna D'Ambrosio**
29. El suicidio en la etapa perinatal. **Dra. Raquel Carmona**
30. La salud mental de los profesionales de la perinatalidad. **Dra. Ibone Olza**
31. Trastorno límite de personalidad y perinatalidad. **Dra. Yvana Cornejo**
32. Trastorno bipolar en etapa perinatal. **Dra. Paula Artieda**
33. Actualización en psicofarmacología en perinatalidad. **Dra. Laura S. Lorenzo**
34. Gestación Subrogada. **Dra. Ibone Olza**
35. Psiquiatría Perinatal en la atención a reproducción asistida. **Dra. Rocío Paricio**
36. Atención hospitalaria a madres con consumo de tóxicos en embarazo y/o posparto. **Dra. Susana Cubillos**
37. Aspectos transculturales en psiquiatría perinatal. **Dra. Rose-Marie Moro**
38. Violencia de género en el periodo perinatal. **Dra. Lluïsa García Esteve**
39. Atención perinatal a la diversidad familiar. **Dra. Lorena Francés**
40. La perinatalidad desde la Psiconeuroinmunoendocrinología. **Dra. Inés Acosta.**

POSGRADO EN PSIQUIATRÍA PERINATAL

DIRECCIÓN

La formación está dirigida por **Ibone Olza**, doctora en Medicina y especialista en psiquiatría infantil y perinatal. Activista por los derechos de las madres y de los bebés, Olza cofundó en el año 2001 el **foro Apoyocesáreas**, germen que sirvió para a creación en el 2003 la **Asociación El Parto es Nuestro**. Desde 2008 colabora como persona experta en la **Estrategia de Atención al Parto Normal del Ministerio de Sanidad** y ha sido técnico externa del Defensor del Pueblo.

Entre 2009 y 2014 lideró el programa pionero de Psiquiatría perinatal del Hospital de Puerta de Hierro Majadahonda en Madrid. En la actualidad es **consultora de la Organización Mundial de la Salud** en temas de salud materno infantil y es **autora de varios libros**: Psicología del Embarazo, Gestar, Parir, Palabra de Madre, entre otros.

Coordinación **Azul Forti** se formó como psiquiatra en Barcelona. Tenía claro desde el principio que quería dedicarse a la psiquiatría infantil, y solicitó una beca de dos años para formarse en Psiquiatría Infantil en **St Mary's Hospital/Imperial College en Londres** (Fundación Alicia Koplowitz). Hacia el final de los dos años de formación empezó a interesarse por lo perinatal y la importancia de la salud mental materna en el desarrollo infantil.

Durante unos años estuvo trabajando en recursos de salud mental infanto-juvenil, y siguió en contacto con la asistencia clínica en el ámbito perinatal a través de formación y la tesis doctoral, procurando mantener siempre la mirada perinatal en la asistencia clínica.

Ha trabajado en en el **Hospital Puerta de Hierro (Majadahonda)** y en el **Hospital Álvaro Cunqueiro (Vigo)**.



POSGRADO EN PSIQUIATRÍA PERINATAL

EQUIPO DOCENTE

El equipo docente del Posgrado de Psiquiatría perinatal lo componen **20 psiquiatras perinatales de España, Chile, Argentina, Uruguay y Francia** con amplia y pionera experiencia en la materia. Además, cuenta con la colaboración del **Nils Bergman**, médico sueco experto en neurociencia perinatal e investigador líder a nivel mundial en los **cuidados madre canguro**.

Mención especial merece la clase de la **Dra. Carolina Borja**, que en paz descanse, pionera de la psiquiatría perinatal en Colombia, fallecida en 2021 y que mantenemos en abierto en nuestro canal de youtube como homenaje a toda su labor y pasión por los cuidados a madres y bebés.

Dirección: **Dra. Ibone Olza**

Coordinación: **Dra. Azul Forti**

Colaboradoras Zoom: **Dra. Marta Sánchez Mena y Dra. Azul Forti**

Dra. Lluïsa García Esteve (España)

Dra Ibone Olza (España)

Dr. Alfonso Gil Sánchez (España)

Dra. Marta Sánchez Mena (España)

Dra. Raquel Carmona Jurado (España)

Dra. Rosario Alomar (Chile)

Dra. Soledad Ramírez Gutiérrez (Chile)

Dra. Violeta Pérez-Bromberg (Argentina)

Dra. Yvana Cornejo (Argentina)

Dr. Nicolás Rodríguez del Real (Chile)

Dra. Marta Winter Navarro (España)

Dra. Paula Artieda (España)

Dra. Susanna D'Ambrosio (España)

Dra. Laura S. Lorenzo (Argentina)

Dra. Rose-Marie Moro (Francia)

Dra. Ana Gonzáles Uriarte (España)

Dra. Rocío Paricio (España)

Dra. Susana Cubillos (Chile)

Dra. Lorena Francés (España)

Dra. Inés Acosta (Uruguay)

Y la colaboración especial del Dr. Nils Bergman (Suecia).

POSGRADO EN PSIQUIATRÍA PERINATAL

CERTIFICACIÓN

En el Posgrado en Psiquiatría perinatal las personas que realicen la formación completa, así como la evaluación, tienen la posibilidad de solicitar la acreditación **seaformec 40 ECMEC's®* a distancia** DE FORMACION MEDICA CONTINUADA CME/ DPC/FMC del Consejo Profesional Médico Español, así como un certificado propio del Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal.



"La **psiquiatría perinatal** se orienta a la **detección y tratamiento precoz de la psicopatología materna** en torno a la gestación, parto y puerperio, así como a su efecto en el recién nacido y en la interacción vincular".

POSGRADO EN PSIQUIATRÍA PERINATAL

¿POR QUÉ FORMARSE EN EL IESMP?

El IESMP apuesta por un **enfoque ecosistémico en perinatalidad** que integra y reconoce la importancia de:

- Los **procesos neurobiológicos del embarazo, parto y posparto**, prestando especial atención a las necesidades emocionales de los bebés y a la díada madre-bebé.
- La **teoría del apego**, las aportaciones más recientes en el campo de la **psicología perinatal, y la ecología humana**.
- La comprensión de la dinámica familiar desde el **análisis sistémico, la terapia familiar, y la transmisión intergeneracional** de los estilos de apego.
- El **análisis sociopolítico**, que necesariamente incluye la **perspectiva de género** y la comprensión de las dificultades inherentes a la crianza en cada contexto sociocultural.
- La necesidad de apostar por la **prevención en perinatalidad**, así como por opciones de tratamiento sostenibles y respetuosas con la lactancia.



POSGRADO EN PSIQUIATRÍA PERINATAL

UNA FORMACIÓN

Pionera

Esta formación **es la primera en este ámbito**, como ya lo fue el curso anual de Fundamentos de salud mental perinatal, ofreciendo información completa, actualizada y muy práctica.

Rigurosa

Prioriza siempre la calidad y claridad en la transmisión de conocimientos, repasando las fuentes clásicas con una visión crítica basada en la **evidencia científica** más reciente, intentando recoger lo mejor de cada modelo.

Interdisciplinar

Dirigida a **profesionales médicos** de distintas especialidades que asisten a las familias durante la etapa de maternidad: psiquiatras, obstetras, neonatólogos, médicos de familia, pediatras. Creemos que es especialmente interesante para obstetras que están en contacto con madres, bebés y familias.



Terapéutica y respetuosa

Ofrece un **espacio de escucha y trabajo personal** para comprender la influencia de la historia personal en el ejercicio de la profesión, y también aquellas experiencias traumáticas que los y las profesionales que atienden a las familias en los periodos perinatales encuentran en el desarrollo de sus carreras, ayudando así a **prevenir psicopatologías relacionadas con el ejercicio de la práctica clínica**.

POSGRADO EN PSIQUIATRÍA PERINATAL

TESTIMONIOS

Lo que opinan los alumnos/as de las ediciones pasadas.

El 100% de los alumnos recomienda esta formación. La calificación otorgada es de 9,5 puntos de un total de 10. Conoce recientes testimonios del alumnado:

“Soy MIR de Psiquiatría y echo en falta el campo de la perinatalidad en el plan de formación. El curso me ha ayudado mucho en la práctica diaria. “

Alumna médico residente de España

“Un campo apasionante, del que tenemos poca enseñanza en nuestra residencia”.

Alumna psiquiatra de España

“Brinda conocimientos de manera didáctica, basados en evidencia científica, con excelentes expositores sobre un área con los cuales puedes interactuar y que debe ser conocida por todos los implicados en el área de la salud”.

Alumna psiquiatra de Venezuela

“Es una formación muy completa y actualizada, el portal está super organizado, te da la oportunidad de hacer preguntas y de participar en encuentros virtuales para hacer conexiones con otros colegas y contar con apoyo.”

Alumna psiquiatra de Panamá

POSGRADO EN PSIQUIATRÍA PERINATAL

TESTIMONIOS

¿Qué aspectos de esta formación te han resultado más útiles?

Conoce qué opinan los alumnos/as de la más reciente edición.

“El manejo farmacológico, efectos adversos, opciones terapéuticas.”

“Sobre todo para sentirme con mayor seguridad al prescribir y manejar pacientes que cursan su gestación.”

“La actualización de los fármacos, las experiencias personales.”

“La psicopatología relacionada con la etapa perinatal y formas de manejo.”

“La ponencia de psicofármacos durante el embarazo, las ponencias acerca de la psicología del embarazo y el apego.”

“Psicofarmacología perinatal, los foros y la visión ecosistémica.”

“Las charlas y los espacios de discusión.”

“El poder manejar el propio tiempo, además de contar con material de referencia; un foro donde se pueden hacer preguntas y el plus de las reuniones mensuales virtuales para compartir experiencias”.

Sé parte de una **Comunidad de Psiquiatría perinatal global**. Amplía tu red de contactos profesionales de España, México, Perú, Argentina, Chile, Uruguay, Panamá, Ecuador, Venezuela, Colombia, entre otros países de habla hispana.

POSGRADO EN PSIQUIATRÍA PERINATAL

PRECIOS Y DESCUENTOS

Contamos con precios ajustados por países, además de un precio especial por lanzamiento del Posgrado, descuentos para residentes (MIR) y alumnos/as que quieran repetir la formación.

PRECIOS (€)	PAÍSES A	PAÍSES B	PAÍSES C
Precio 2026	1.100 euros	880 euros	660 euros
Precio lanzamiento (10% descuento) del 11 de febrero al 31 de marzo 2026	990 euros	792 euros	594 euros
Precio MIR (30% descuento sobre precio lanzamiento)	693 euros	554 euros	416 euros
Precio repetición (75% descuento sobre precio lanzamiento)	248 euros	198 euros	149 euros

Clasificación de países según el Banco Mundial:

- Países A: Europa, USA, Canadá, Australia, etc.
- Países B: Chile, Costa Rica, Colombia, Ecuador, México, Paraguay, Panamá, Perú, Uruguay.
- Países C: Argentina, Nicaragua, Bolivia, Guatemala, El Salvador, Honduras, República Dominicana, Venezuela.

Adicionalmente hay descuentos para alumnos/as de la formación Fundamentos en Salud Mental Perinatal (20% descuento) y alumnos de Lactancia y Salud Mental y Herramientas de Psicoterapia perinatal (10% descuento).

POSGRADO EN PSIQUIATRÍA PERINATAL

INSCRIPCIÓN

Para reservar tu plaza, entra a nuestra web: www.saludmentalperinatal.es y ve directo al **Posgrado Psiquiatría Perinatal**. Los descuentos por países y el descuento por lanzamiento se aplican automáticamente al indicar dónde vives.

Para obtener los descuentos de residente o ex alumno, escribe a formacion@saludmentalperinatal.es

- Si eres residente, envía tu documento justificativo por correo.
- Si eres ex alumno de la formación o de las otras formaciones mencionadas, indicanos en un correo.

Una vez formalizada tu plaza, **se abre el acceso al aula virtual con todos los contenidos durante 6 meses.**

Para dudas o preguntas, escríbenos a info@saludmentalperinatal.es



POSGRADO EN PSIQUIATRÍA PERINATAL



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

Reserva aquí tu plaza