



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

El **reconocimiento y tratamiento** de los trastornos mentales perinatales es fundamental.

El impacto de los trastornos mentales maternos en el embarazo es alto, asociándose con una mayor tasa de **complicaciones obstétricas graves**, así como con un incremento del riesgo de trastornos psiquiátricos puerperales.

La depresión materna **aumenta el riesgo de depresión en el bebé** incluso hasta la adolescencia.

El impacto en el bebé está mediado por la calidad de la interacción, el apoyo social, la duración y severidad del trastorno mental parental. Por eso **son críticas la detección temprana** de los trastornos maternos y las **intervenciones** destinadas a mejorar la interacción con el bebé.

Impacto

Curso Principios de atención en Salud Mental Perinatal

Enfocado a **profesionales sanitarios** que trabajan con familias en periodo perinatal, tanto de la red de salud mental como de la atención sanitaria: atención primaria y hospitalaria.



El curso es impartido por docentes del Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal y está dirigido por su directora, Ibone Olza, doctora en Medicina y especialista en psiquiatría infantil y perinatal.

Desde 2008, la Dra. Olza colabora como persona experta en la Estrategia de Atención al Parto Normal del Ministerio de Sanidad.

Curso presencial

Principios de atención en Salud Mental Perinatal

Una iniciativa integrada dentro de la **Estrategia Nacional de Salud Mental 2025-2027**.



Perinatalidad

Contenido curso

- Introducción al modelo ecosistémico de salud mental perinatal.
- Psicología y psicopatología del embarazo.
- Neurobiología del parto y nacimiento: aplicaciones clínicas y cuidados en la atención al parto y lactancia.
- Atención al duelo perinatal.
- Neurobiología del vínculo.
- Psicología del posparto y transición familiar.
- Trastornos mentales perinatales.
- Principios de tratamiento del trastorno mental perinatal:
 - Aspectos psicoeducativos y acompañamiento multidisciplinar.
 - Psicofármacos en embarazo y lactancia y psicoterapia aplicada al momento perinatal.

Prevención

La comprensión de los aspectos psicológicos del periodo perinatal es de suma importancia, tanto para prevenir los trastornos como para cuidar la propia salud psíquica de las profesionales que atienden la perinatalidad, que a menudo se ven envueltas en situaciones profesionales de gran complejidad que requieren una altísima implicación emocional por su parte.



Para valores y fechas,
contactar a:

paloma.serrano@saludmentalperinatal.es

Metodología curso

- 12 horas lectivas.
- Máximo participantes: 25.
- El programa se divide en 2 días.
- Clases magistrales de 45 minutos, seguido de preguntas y debate.
- Incorpora la práctica reflexiva como una herramienta fundamental para el autoconocimiento y el cuidado de los propios profesionales de manera propia y colectiva.
- Análisis de relatos en primera persona fomentando la escucha a la experiencia vivida.

Un enfoque con perspectiva de género, que incluye el contexto psicosocial como parte imprescindible del trabajo perinatal y con un modelo de cuidados sensibles con el trauma.